

星云大师

结缘

幸福箴言



觉悟之间



迷悟之間

星云大师

结缘

幸福箴言

中华书局

图书在版编目(CIP)数据

结缘:幸福箴言/星云大师著. —北京:中华书局, 2014. 11
(迷悟之间)

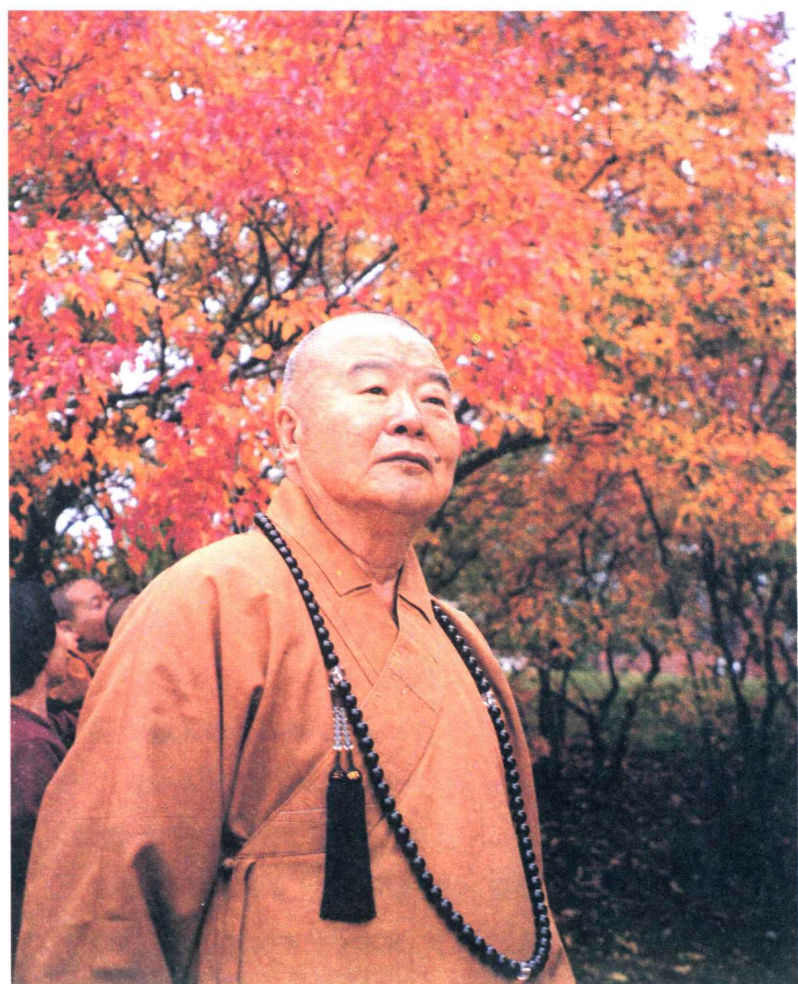
ISBN 978 - 7 - 101 - 10237 - 6

I. 结… II. 星… III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 141890 号

本书由上海大觉文化传播有限公司独家授权出版中文简体字版

-
- | | |
|-------|---|
| 书 名 | 结缘:幸福箴言 |
| 著 者 | 星云大师 |
| 丛 书 名 | 迷悟之间 |
| 责任编辑 | 焦雅君 |
| 出版发行 | 中华书局
(北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073)
http://www.zhbc.com.cn
E-mail:zhbc@zhbc.com.cn |
| 印 刷 | 北京瑞古冠中印刷厂 |
| 版 次 | 2014 年 11 月北京第 1 版
2014 年 11 月北京第 1 次印刷 |
| 规 格 | 开本/889×1194 毫米 1/32
印张 6 $\frac{3}{4}$ 插页 8 字数 80 千字 |
| 印 数 | 1 - 6000 册 |
| 国际书号 | ISBN 978 - 7 - 101 - 10237 - 6 |
| 定 价 | 33.00 元 |
-





迷悟一念之间

从二〇〇〇年四月一日开始，我每日提供一篇“迷悟之间”的短文给《人间福报》，写了近四年，共一一二四篇。也于二〇〇四年七月结集编成十二本书，由台湾的香海文化出版。

此套书截至目前发行量已近两百万册。曾持续被《亚洲周刊》、金石堂、诚品等书局列入畅销书排行榜，三十一位高中校长联合推荐，以及许多读书会以此书作为研读讨论的教材，不少学生也因看了《迷悟之间》而提升了写作能力等等。

由于此套书具有人间性和普遍性，深受海内外人士的喜爱，除了中文版，其他国家语言的版本有：英文、西班牙文、韩文、日文……全球各种译本的发行量突破了五十万册。尤其难得的是，大陆“百年老店”中华书局也要在二〇一〇年五月出版中文简体版，乐见此套书能在大陆发行。

曾有几位作家疑惑地问我：“每日一篇的专栏，要持续三四年，实非易事！你又云水行脚，法务倥偬，是怎么做到的呢？”

回顾这些年写《迷悟之间》的情形，确实，我一年到头在四处弘法，极少有完整的、特定的写作时间。有时利用会议或活动前的少许空档，完成一两篇；有时在跑香、行进间，思绪随着脚步不停地流动；长途旅行时，飞机舱、车厢里，更常是我思考、写作的好场所。

每天见报，是一种不可推卸的责任；读者的期待，则是不忍辜负的使命。虽然不见得如陆机的《文赋》所言：“思风发于胸臆，言泉流于唇齿”，但因平时养成读书、思考的习惯，加上心中恒存对国家社会、宇宙人生、自然生命、生活现象、人事问题等等的留意与关怀，所以，写这些文章并不是太困难的事。倒是篇数写多了，想“题目”成了最让我费心的！因此，每当集会、闲谈时，我就请弟子们或学生们脑力激荡，提出各种题目。只要题目有了，我稍作思考，往往只要三五分钟，顶多二十分钟，就能完成一篇或讲理述事、或谈事论理的文章。

犹记当初为此专栏定名时，第一个想到的名称是“正邪之间”，继而一想，“正邪”二字，无论是文字或意涵，都嫌极端与偏颇，实在不符合佛教的中道精神，遂改为“迷悟之间”。我们一生当中，谁不曾迷？谁不曾悟？迷惑时，无明生起，烦恼痛苦；觉悟后，心开意解，欢喜自在。

其实，迷悟只在一念之间！一念迷，愁云惨雾；一念悟，慧日高悬。正如经云：“烦恼即菩提，菩提即烦恼！”菠萝、葡萄的酸涩，经由阳光的照射、和风的吹拂，酸涩就可以成为甜蜜的滋味。所以，能把迷的酸涩，经过一些自我的省思、观照，当下就是悟的甜蜜了。

曾经有些读者因为看了《迷悟之间》而戒掉嚼槟榔、赌博、酗酒

的坏习惯；也有人因读了《迷悟之间》而心性变柔软，能体贴他人，或改善家庭生活品质，甚至有人因而打消自杀的念头……凡此，都是令人欣慰的回响。

《六祖坛经》里写道：“不悟，佛是众生；一念转悟，众生是佛。”迷与悟，常常只在一念之间！祈愿这一千余篇的短文，能轻轻点拨每个人本自具足的清净佛性，让阅读者皆能转迷为悟、转苦为乐、转凡为圣。

星云

二〇一〇年二月

于佛光山法堂

星云大师传略

星云大师，江苏江都人，一九二七年生，为禅门临济宗第四十八代传人。十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家，一九四九年赴台，一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教文化、教育、慈善、弘法等事业。

在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，并创办十八所美术馆、二十六所图书馆、四家出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，以及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、中国台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及筹办中的南天等四所大学。二〇〇六年，西来大学正式成为美国大学西区联盟（WASC）会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七七年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》，

一九九八年创立人间卫视，二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊，同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，总计二千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。于大陆出版的有《佛光菜根谭》、《释迦牟尼佛传》、《佛学教科书》、《往事百语》、《金刚经讲话》、《六祖坛经讲话》、《人间佛教系列》、《星云大师人生修炼丛书》、《另类的财富》等五十余种。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”（NGO）。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一。近年回宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐建扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进祖国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

目 录

001·给人一些因缘

003·人生的敌人

005·婚外情

007·人和的重要

009·欲的正邪

011·旅游的意义

013·活着就要动

015·幽默一下

017·乱中求序

019·固执的偏见

021·美好的掌声

023·求新求变

025·爱情红绿灯

027·微笑的力量

029·生活的美学

031·生命的能量

033·自在人生

035·消除压力

037·承诺的力量

040·信仰的层次

042·美丽与丑陋

044·呼吸的重要

046·道德的生活

048·勇敢活下去

050·消愁解闷

052·小草精神

055·鼓励与责备

057·度一切苦厄

059·照顾念头

061·慈眼视众生

063·做自己的主人

065·美容与美心

067·可怕的神通
070·恕道的重要
072·心灵的文明
074·各有各的爸爸
076·思维的妙处
079·珍惜因缘
081·树立形象
083·吃素的真义
085·逆增上缘
087·友谊的建立
090·人要有使命感
092·犹豫不决
094·幻想的毛病
096·为你好
098·老做小
100·共识的妙用
102·话说七月
104·健康的重要
106·自然之美
108·增加营养
110·死水与活水
112·沟通的技巧

114·回头转身
116·愚痴的可怕
118·心的牢狱
121·受骗的原因
124·生涯规划
126·懒惰之害
128·无常的可贵
130·散播快乐
132·往好处想
134·人生滋味
136·闻过则喜
138·化敌为友
140·走出阴影
143·去则路开
145·永不退休
147·克服恐惧
149·人生是过客
151·无情说法
153·月亮的启示
155·同床异梦
157·万能的人类
159·心灵的门窗

- 161·婆媳与母女
- 163·得奖
- 165·停听看
- 167·万事如意
- 170·瞌睡种种
- 172·云何应住
- 174·屈伸自如
- 176·习气与习惯
- 178·心无挂碍
- 180·瞋恨之害
- 182·想当然尔
- 184·小丑的角色
- 186·赞美的艺术
- 189·三合板哲学
- 191·不知道的快乐
- 194·邪理可怕
- 196·不二法门的哲学
- 198·学习关心
- 200·结缘的重要
- 202·附录：星云大师佛学著作

给人一些因缘

在人间，有许多的好事值得我们去，例如布施、守法、奉献、服务等；在很多的善法之中，没有比“给人一些因缘”更为重要。

田园里的花草，你给它一些雨露，它会生长得更美丽；树上的鸟雀，你给它一些稻谷，它会展现嘹亮的歌喉。学生，你给他一些鼓励，就是给他一些好因好缘；老师，你给他一些赞美，就是给他一些好因好缘。

好的商品，你帮助它推荐；选贤与能，你帮忙他拉票，这都是给人好因好缘。有时候用一个鼓励的眼神，也能助人向上；甚至随喜随缘，不障碍别人的好事，更是无上的好因好缘。

其实，世间可以给人因缘的地方很多，父母子女之间应该互相给予好因好缘；同事朋友之间，也应该彼此给予对方一些好因好缘。佛陀在临涅槃时说：“与我有缘的众生，我皆已度脱；与我没有来往的众生，我也已经为他们作了得度的因缘。”

佛教史上，因为安道诚布施了十两助道金给惠能大师，后来终于成为一代祖师；黄檗希运叫临济义玄参访高安大愚，他终于言下大悟，故有后来的临济子孙满天下。

马祖道一的嫂嫂经其指导，终于在“听鸡蛋”多年之后，悟道得度；世亲菩萨因为胞兄无着的接引，故能“回小向大”，成为千部论师。

有的人用一句话，可以给人入道因缘；有的人写一封推荐信，也可以助人留名青史。唐朝“文起八代之衰”的大文豪韩愈，参访大颠和尚时，因为侍者一句“先以定动，后以智拔”，终于寻得佛法的入门；齐国大夫宁戚，因为管仲的一封介绍函，终受齐桓公的重用，后来果然帮助桓公游说宋国，使宋国不战而降，加入盟约。

历史上多少领袖，之所以成为领袖，都是因为他们肯给人一些因缘，才能让他人有所成就；企业界之所以能延揽人才，也是因为提供好的因缘机会，才能让各种人才发挥所长。

在不伤害自己而于人有利的情况下，给人因缘越多越好。给人一些好因好缘，就是自己广结善缘之道，也是自我成就之道；给人一些好因好缘，不但利人，而且利己，何乐而不为呢？

人生的敌人

敌人，就是和我们作对的人、障碍我们的人、陷害我们的人、想要消灭我们的人；但是，真正的敌人，其实就是我们自己。

为什么我们自己是自己的敌人呢？我懒惰，懒惰就是我的敌人；我怨恨，怨恨就是我的敌人；我自私，自私就是我的敌人；我虚假，虚假就是我的敌人。

一个人如果不重视情义，朋友都是我们的敌人；一个人如果利益不能分享大家，亲人眷属也都是我们的敌人。甚至不照顾家庭，家人也是我们的敌人；不净化思想、不培养正念，自己的身心都是我们的敌人。

如果我们不爱护国家，出卖国家当汉奸，等到国破家亡，做了亡国奴，自己不就是自己的敌人？不尽职尽责，任令工厂倒闭，生意关门，自己失业了，这不就是自己是自己的敌人吗？

有的人喝酒，酒能乱性闯祸，这不就是自己成为自己的敌

人？花天酒地，不重视健康，身体病了，自己不就是自己的敌人吗？

贤能的人本来应该亲近，视为朋友，但是你妒贤害能，结果自己也没有得到利益，反而失败，这不就是自己成为自己的敌人吗？同室操戈、兄弟阋墙，看起来好像是打击别人，实际上是削弱自己的手足，这不是自己是自己的敌人吗？

佛经上说：“魔鬼不在心外，魔鬼是在自己的心中。”我们的身心养了很多的魔鬼敌人：贪瞋愚痴、消极疑嫉，都是我们的敌人；忧悲烦恼、傲慢自大，也都是我们的敌人啊！

禅宗四祖道信禅师当初参访僧璨禅师时，请求僧璨禅师为其开示解脱的法门。僧璨禅师反问道信：“谁束缚你？”道信想了一想，说：“没有人束缚我。”僧璨禅师道：“既然没有人束缚你，你又何必另求解脱的法门呢？”可见，我们都是“自我束缚”，自己障碍自己。

王阳明说：“擒山中之贼易，捉心中之贼难。”自己的敌人就在自己的心中；心外的敌人容易对付，心中的敌人不容易降服。所以《金刚经》要我们“降伏其心”；能够“降伏其心”，才能降伏自己的敌人，也就是我们自己！