

最具人气的育儿问题 最具权威的专家解答

1000 个您最 想知道的 育儿问题



主编 赵玲玲



科学的喂养方法
合理的辅食添加
正确的护理常识
常见病的家庭护理
.....

CTIS

湖南科学技术出版社

最具人气的育儿问题

最具权威的专家解答

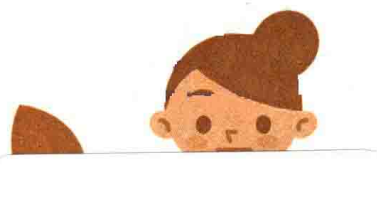
1000 个您最 想知道的 育儿问题

主 编 赵玲玲

副主编 李 颖

编 者 (按姓氏拼音排序)

蔡 蹇 陈志衡 戴红梅 邓媛英 黄 柯
姜 梅 谭彦娟 田 朗 田 静 席 琼
谢 昊 赵孟文 张 辰 张 洁 张丽安



CSS

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

1000 个您最想知道的育儿问题 / 赵玲玲主编. — 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2015. 8

ISBN 978-7-5357-8646-3

I. ①1… II. ①赵… III. ①婴幼儿—哺育—基本知识 IV. ①TS976.31
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 091911 号

1000 个您最想知道的育儿问题

主 编: 赵玲玲

责任编辑: 曹 鹍

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hnkjcs.tmall.com>

印 刷: 国防科大印刷厂

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市德雅路 109 号

邮 编: 410073

出版日期: 2015 年 8 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1020mm 1/16

印 张: 19.25

插 页: 2

字 数: 338000

书 号: ISBN 978-7-5357-8646-3

定 价: 38.00 元

(版权所有·翻印必究)



前言

为什么宝宝睡觉爱出汗？为什么宝宝老是便秘？为什么宝宝还不长牙齿？宝宝黄疸怎么办？宝宝贫血怎么办？宝宝腹泻怎么办？……新生命的降临带给父母迎接新生命的喜悦，但也会带来一个接一个的育儿问题，这些问题纷繁复杂，令父母们束手无策。本书正是为了解答父母的这种疑惑，消除父母在养育宝宝过程中的焦虑而编著的。

本书具有以下特点：

一是通俗易懂，贴近生活，形式别具一格。书中摒弃了按人体器官系统分章节写作的传统手法，通过实地调查不同年龄孩子的家长在育儿中的困惑或疑问，凝聚成这些“为什么”，并利用叙述的手法，用最通俗的语言进行科学的阐述，是每一位家长的育儿家庭顾问。

二是内容丰富，科学客观，知识与常识并行。书中的问题都是家长们最常碰到的，除了育儿常识，还有与病症相关的知识，这些都是家长平时到儿童保健科、儿科门诊直接向医生询问的问题。本书让家长足不出户就能拥有“家庭医生”，并且书中每个小主题的内容层层递进，让家长们对宝宝的健康控之于掌，了然于胸。

三是满足家长对育儿知识的深度需求。本书不仅通俗易懂地讲解了常见的育儿问题，还设置了“小博士”栏目，给出一些相对专业的知识链接，让家长们深刻了解每一种病症的缘由及治疗疾病的手段，为孩子的健康成长保驾护航。

编者希望这本书成为每个家长育儿时的无价之宝，使家长们从育儿的困惑中走出来，让心爱的宝贝健康茁壮地成长。本



书所含信息是对儿科医生建议的补充，不能替代儿科医生的临床指导。希望家长们在使用此书的同时，一定要听取儿科医生的建议。

编 者

2015年5月





目 录

Part 1 儿童生长发育

一、完美宝宝，从此养育——新生儿期护理

小身体，大奥妙——探秘宝宝的小身体

1. 新生儿的囟门可以触摸吗 / 002
2. 怎样清除新生儿胎垢 / 002
3. 新生儿口腔内的白点是怎么回事 / 002
4. 新生儿嘴唇脱皮怎么办 / 003
5. 新生儿乳房为什么会肿大 / 003
6. 新生女婴为什么会阴道出血 / 003
7. 新生儿的肚子看上去为什么鼓鼓的 / 003
8. 怎样判断新生儿肚子大是不是正常现象 / 004
9. 新生儿正常的大便应该是什么样 / 004
10. 新生儿皮肤为什么会出现红斑 / 004
11. 新生儿身上的毛会消失吗 / 004
12. 新生儿四肢抖动是“抽筋”吗 / 004
13. 出生头几天的宝宝体重为什么会减轻 / 005
14. 怎样护理生理性体重下降的宝宝 / 005

娇嫩身躯，悉心呵护——奶爸奶妈的第一堂养育课

15. 开灯睡觉对新生儿有影响吗 / 005
16. 新生儿睡觉时要保持绝对安静吗 / 006
17. 新生儿和妈妈一起睡好吗 / 006
18. 怎样挑选婴儿床 / 006
19. 新生儿要睡枕头吗 / 006
20. 怎样挑选枕头 / 007
21. 怎样挑选奶瓶 / 007
22. 怎样挑选奶嘴 / 007
23. 怎样给新生儿挑选衣服 / 007
24. 宝宝穿的衣裤有哪些要求 / 008
25. 洗宝宝衣服的注意事项有哪些 / 008
26. 怎样挑选护肤品 / 008

科学洗澡，温柔抚触

27. 怎样给新生儿洗澡 / 009
28. 新生儿需要每天洗澡吗 / 009
29. 洗澡时要用沐浴露吗 / 009
30. 洗澡后要用爽身粉吗 / 009

珍爱脐带，珍爱生命之源

31. 脐带可以沾水吗 / 010
32. 脐带一般何时脱落 / 010
33. 为什么脐带脱落后会有出血的现象 / 010
34. 脐带出血怎么办 / 011
35. 脐带被大小便污染了怎么办 / 011
36. 为什么脐带脱落后还有黏液 / 011

细节护理，尤要用心

37. 新生儿可以晒太阳吗 / 011
38. 怎样利用自然条件进行身体锻炼 / 012
39. 为什么不能给新生儿戴手套 / 012
40. 怎样为新生儿修剪指甲 / 012
41. “塌鼻子”可以捏吗 / 013
42. 剪睫毛可以使睫毛更长吗 / 013



母乳喂养，贵在坚持

- 43. 新生儿什么时候开奶最好 / 013
- 44. 正确的喂奶体位是什么 / 013
- 45. 正确的含接姿势是什么 / 014
- 46. 怎样判断母乳是否充足 / 014
- 47. 为什么新生儿最初几天不愿意吸吮乳头 / 014
- 48. 喂奶前要用湿纸巾擦乳头吗 / 015
- 49. 乳头皲裂了还可以哺乳吗 / 015
- 50. 母乳如何在冰箱储存 / 015
- 51. 母乳喂养的宝宝需要喂水吗 / 015
- 52. 冷冻的母乳怎么给宝宝食用 / 016
- 53. 早产儿应该吃母乳还是早产儿配方奶 / 016

二、关爱宝宝，营养先行——营养与喂养

母乳喂养是最好的爱

- 54. 为什么说母乳是最好的食物 / 016
- 55. 母乳喂养可以持续到宝宝多大年龄 / 017
- 56. 怎样判断母乳是否满足了宝宝的生长需要 / 017
- 57. 妈妈为什么会母乳不足 / 017
- 58. 母乳不足怎么办 / 018
- 59. 母乳喂养与人工喂养有什么特点 / 018

配方奶喂养也有爱

- 60. 怎样进行混合喂养 / 018
- 61. 怎样选择配方奶 / 019
- 62. 含钙越高的配方奶越好吗 / 019
- 63. 要经常更换奶粉品牌吗 / 019
- 64. 要控制宝宝喝奶的量和次数吗 / 019
- 65. 配方奶喂养的宝宝需要喂水吗 / 020
- 66. 减少夜间哺乳次数会影响发育吗 / 020
- 67. 如何度过厌奶期 / 020
- 68. 宝宝不喝配方奶怎么办 / 020

母乳喂养的特殊情况

- 69. 哪些情况不能进行母乳喂养 / 021
- 70. 患艾滋病的妈妈能哺乳吗 / 021
- 71. 患乙肝大（小）三阳的妈妈可以哺乳吗 / 021
- 72. 怎样断奶 / 022

添加辅食，添加爱

- 73. 添加辅食的原则有哪些 / 022
- 74. 添加辅食有什么好处 / 022
- 75. 什么时候添加辅食 / 023
- 76. 宝宝的第一次辅食该怎么吃 / 023
- 77. 怎样添加辅食的量和种类 / 023
- 78. 先吃辅食还是先吃母乳（配方奶） / 023
- 79. 不同年龄的宝宝如何添加辅食 / 023
- 80. 怎样判断宝宝是否适应了新添加的辅食 / 024
- 81. 添加辅食后出现消化不良或过敏怎么办 / 024
- 82. 什么时候吃肉和鸡蛋 / 024
- 83. 可以把鸡蛋和肉加到牛奶里吗 / 024
- 84. 牛奶可以和橘子同吃吗 / 025
- 85. 宝宝不爱吃辅食该怎么办 / 025
- 86. 2岁孩子只喝牛奶不吃饭行吗 / 025

辅食添加的特殊问题

- 87. 宝宝吃的食物里能放盐吗 / 025
- 88. 宝宝吃的食物能加糖吗 / 026
- 89. 生病时能添加辅食吗 / 026
- 90. 宝宝可以吃牛初乳吗 / 026
- 91. 宝宝多大可以喝酸奶 / 026
- 92. 宝宝可以喝鲜牛奶吗 / 026
- 93. 宝宝可以吃蜂蜜吗 / 027
- 94. 鸡蛋怎样吃比较合理 / 027

有效预防溢奶

- 95. 宝宝为什么会溢奶（吐奶） / 027
- 96. 怎么区分宝宝是生理性溢奶还是病理原因引起
- 的吐奶 / 028
- 97. 宝宝溢奶（吐奶）怎么办 / 028



应对偏食不溺爱

- 98. 孩子厌食，不愿意吃东西怎么办 / 028
- 99. 孩子偏食、挑食该怎么办 / 028
- 100. 宝宝可以吃零食吗 / 029
- 101. 孩子边吃边玩怎么办 / 029
- 102. 孩子是自己单独吃饭还是跟大人一起同桌吃饭比较好呢 / 029
- 103. 孩子不愿意尝试新食物怎么办 / 029

三、金质宝宝，从整晚安睡开始——睡眠

培养良好的睡眠习惯

- 104. 宝宝每天需要睡多久 / 030
- 105. 为什么宝宝总是频繁醒来，睡不安稳 / 030
- 106. 宝宝适合睡硬床还是软床 / 031
- 107. 宝宝可以趴着睡觉吗 / 031
- 108. 儿童可以睡电热毯吗 / 031
- 109. 9月龄的宝宝睡眠时间短怎么办 / 031
- 110. 4岁孩子每天需要睡几小时 / 031

改变不良的睡眠方式

- 111. 为什么宝宝睡觉爱出汗 / 032
- 112. 孩子睡觉磨牙怎么办 / 032
- 113. 宝宝睡觉打鼾怎么办 / 033
- 114. 孩子睡觉喜欢踢被子怎么办 / 033
- 115. 为什么宝宝睡觉总是抓耳朵 / 033
- 116. 婴儿睡觉时头总是习惯偏到一边怎么办 / 033
- 117. 怎样纠正含着奶瓶睡觉的习惯 / 034

平常心对待睡眠周期转换

- 118. 为什么宝宝睡觉喜欢乱动 / 034
- 119. 婴儿睡觉半睁开眼是受了惊吓吗 / 034
- 120. 宝宝睡觉会做梦吗 / 034

睡眠障碍，逐步消退

- 121. 宝宝入睡困难的原因有哪些 / 035
- 122. 宝宝睡觉黑白颠倒怎么办 / 035
- 123. 为什么宝宝睡觉后出现莫名哭闹 / 035

家长用心，规律养成

- 124. 夜奶次数增多怎么办 / 036
- 125. 满月宝宝睡觉总要抱着摇晃怎么办 / 036
- 126. 5月龄宝宝要经常喂夜奶吗 / 036
- 127. 宝宝总要抱着睡怎么办 / 036
- 128. 宝宝喜欢含着奶头睡怎么办 / 037
- 129. 10月龄的宝宝该穿几件衣服睡觉 / 037
- 130. 午睡时间长怎么办 / 037
- 131. 6岁孩子不愿独自睡觉怎么办 / 037
- 132. 8岁孩子睡觉乱动、爱说梦话怎么办 / 037

四、健康宝宝，用爱护航——小儿体检

疾病筛查与养护指导促进健康——新生儿体检

- 133. 新生儿需要做体检吗 / 038
- 134. 新生儿的体检项目有哪些 / 038
- 135. 新生儿期要注意宝宝哪些方面 / 039
- 136. 新生儿为什么要做听力筛查 / 039
- 137. 第一次听力筛查未通过就表示听力有问题吗 / 039
- 138. 第一次听力测试没通过怎么办 / 040
- 139. 为什么要做视力筛查 / 040
- 140. 新生儿能吃会睡就万事大吉吗 / 040
- 141. 新生儿行为神经测定的注意事项有哪些 / 041
- 142. 新生儿行为神经测定有什么意义 / 041
- 143. 新生儿行为神经测定评分低该怎么办 / 041



144. 对新生儿行为神经测定评分低的宝宝进行早

期干预的措施包括哪些方面 / 041

体格生长与心理行为发育双管齐下——婴幼儿体检

145. 婴幼儿需要定期体检吗 / 042

151. 为什么每次体检的项目都差不多 / 044

146. 婴幼儿多久做一次体检合适 / 042

152. 检验数据和参考值不一样就表示生病了吗 / 044

147. 0~1岁52项神经运动检查有意义吗 / 043

153. 体检时常用的体格发育指标包括哪些内容 / 044

148. 哪些孩子需要做52项神经运动检查 / 043

154. 体格发育指标如何反映孩子的健康状况 / 044

149. 流口水是长牙的前奏吗 / 043

155. 超声骨密度检查有什么意义 / 045

150. 体检为什么要抽血化验 / 043

156. 智力测查有什么意义 / 045

微量元素解析生命精微

157. 每个孩子都要做微量元素的检测吗 / 045

164. 如何改善缺锌的状况 / 047

158. 怎样检测微量元素 / 046

165. 什么是铅中毒及铅中毒的分级 / 047

159. 为什么要定期检测微量元素 / 046

166. 哪些因素导致儿童铅中毒 / 048

160. 缺乏微量元素会表现出哪些症状 / 046

167. 铅中毒有哪些症状 / 048

161. 怎样补充微量元素 / 046

168. 不同血铅水平对儿童健康有什么影响 / 048

162. 头发稀疏发黄是缺锌吗 / 047

169. 铅中毒怎么办 / 049

163. 缺锌有什么危害 / 047

170. 怎样预防铅中毒 / 049

维生素检测有利于指导膳食

171. 为什么要进行维生素检测 / 049

174. 指甲甲沟有倒刺是缺乏维生素吗 / 051

172. 维生素的主要作用及缺乏后的临床表现 / 050

175. 不同种类维生素的食物来源 / 051

173. 口角长疮是缺乏维生素吗 / 050

佝偻病点滴

176. 佝偻病就是缺钙吗 / 051

181. 鱼肝油和钙可以与牛奶同吃吗 / 052

177. 佝偻病有什么表现 / 051

182. 感冒咳嗽时要停服维生素D吗 / 052

178. 需要每天补钙吗 / 052

183. 晒太阳有什么好处 / 053

179. 需要每天补充维生素D吗 / 052

184. 晒太阳会引发皮肤癌吗 / 053

180. 每天补充维生素D会导致中毒吗 / 052

185. 怎样晒太阳才有效 / 053

运动发育与情绪控制并驾齐驱——学龄前儿童体检

186. 学龄前儿童体检的侧重点是什么 / 053

191. 体检前有哪些注意事项 / 055

187. 不同年龄段的儿童的视觉能力怎样 / 054

192. 体检前可以吃早餐吗 / 056

188. 不同年龄段的儿童的正常视力发育情况怎样 / 054

193. 上幼儿园时要做体检吗 / 056

189. 定期体检可以发现和预防哪些问题 / 055

194. 体检没问题就说明孩子没有疾病吗 / 056

190. 儿童体检与成人体检流程相同吗 / 055

195. 体检报告未见异常是不是白花钱了 / 056

认知能力与个性发育相辅相成——学龄期儿童体检

196. Achenbach儿童行为测评有什么作用呢 / 057

199. 骨龄测定有什么意义 / 058

197. 血清性激素水平测定有什么意义 / 057

200. X线骨龄测定能预测身高吗 / 058

198. 艾森克个性问卷有什么意义 / 057

201. 骨龄异常有什么意义 / 058

202. 如何解读乙肝“两对半” / 059



五、全能宝宝，守护健康——预防接种

预防接种，成效显著

- 203. 消灭天花对预防接种事业有什么贡献 / 060
- 204. 什么是“预防接种” / 060
- 205. 预防接种取得了哪些成效 / 060

疫苗流通，管理完善

- 206. 疫苗要经过相关部门审核吗 / 061
- 207. 我国的疫苗分哪几类 / 061
- 208. 疫苗免疫程序有哪些 / 062
- 209. 第二类疫苗与第一类疫苗有什么关系 / 063
- 210. 怎样区分减毒疫苗和灭活疫苗 / 063

接种记录，保障权益

- 211. 预防接种证有什么作用 / 064
- 212. 预防接种证遗失可以补办吗 / 064
- 213. 为什么要进行预防接种信息网络建设 / 064
- 214. 国外出生的儿童怎样办理接种手续 / 065
- 215. 国外出生的儿童可延用原接种证吗 / 065
- 216. 儿童出境怎样办理预防接种证明 / 065

规范程序，安全接种

- 217. 疫苗的补种原则是什么 / 065
- 218. 每种疫苗只接种 1 剂次行吗 / 066
- 219. 为什么要接种多种疫苗 / 066
- 220. 为什么要进行强化免疫 / 066
- 221. 接种了疫苗就不会患相应疾病了吗 / 067
- 222. 接种疫苗后多久产生免疫力 / 067

远离乙肝，重在预防

- 223. 接种乙肝疫苗后多久检查乙肝抗体 / 067
- 224. 乙肝疫苗全程接种后还要加强免疫吗 / 068
- 225. 多次接种乙肝疫苗无应答反应怎么办 / 068
- 226. 乙肝表面抗原阳性妈妈的新生儿怎样预防接种 / 068
- 227. 怎样判断疫苗接种是否成功 / 068

出生提前，关爱加倍

- 228. 早产儿能接种疫苗吗 / 069
- 229. 早产儿什么时候接种疫苗 / 069
- 230. 早产儿接种疫苗后抗体能持续多久 / 069
- 231. 早产儿能接种乙肝疫苗吗 / 069
- 232. 早产儿有必要接种百白破疫苗吗 / 070
- 233. 早产儿在未进行疫苗接种之前怎样降低患传染病（结核、乙型肝炎）的风险 / 070

有效筛检，避免反应

- 234. 什么是疑似预防接种异常反应 / 070
- 235. 接种前要常规筛查所有禁忌证吗 / 070
- 236. 怎样筛检接种禁忌证和慎用症 / 071
- 237. 预防接种的一般反应有哪些特点 / 072
- 238. 预防接种的一般反应发生率有多高 / 072
- 239. 怎样处理预防接种的一般反应 / 073
- 240. 预防接种异常反应有什么特点 / 073
- 241. 怎样预防接种异常反应的发生 / 073
- 242. 接种后多次发热还要再接种疫苗吗 / 073
- 243. 接种疫苗会影响生长发育吗 / 074

结核菌素试验与卡介苗

- 244. 接种卡介苗的儿童会患结核吗 / 074
- 245. 卡介苗的补种原则是什么 / 074
- 246. 接种卡介苗后为什么会破溃流脓 / 075
- 247. 结核菌素试验（PPD 皮试）阴性儿童要重新接种卡介苗吗 / 075
- 248. 进行结核菌素试验（PPD 皮试）后能马上接种疫苗吗 / 075

疾病相关性与医学建议

- 249. 严重湿疹的儿童能否接种疫苗 / 075
- 250. 有免疫缺陷病的儿童能否接种减毒疫苗 / 075
- 251. 肛周脓肿的儿童能否接种疫苗 / 075
- 252. 过敏体质的儿童能否接种疫苗 / 076
- 253. 鸡蛋过敏的儿童能否接种疫苗 / 076
- 254. 营养不良的儿童能否接种疫苗 / 076
- 255. 近期使用血液制品的儿童怎样接种疫苗 / 076

计划免疫，保护健康

- 256. 为什么儿童未满8月龄就患了麻疹 / 077
- 257. 接种疫苗后使用抗生素影响免疫效果吗 / 077
- 258. 接种乙肝疫苗后会引发乙型肝炎吗 / 077
- 259. 患过某些传染病还要接种相应的疫苗吗 / 077
- 260. 接种疫苗后出现了高热惊厥，以后还可以接种吗 / 077
- 261. 怎样避免接种后出现硬结 / 078
- 262. 接种疫苗后孩子会有哪些不适 / 078

强化意识，防患未然

- 263. 接种疫苗前家长要做哪些准备 / 078
- 264. 怎样减轻孩子对预防接种的恐惧感 / 079
- 265. 接种疫苗后要注意什么 / 079
- 266. 接种疫苗后为什么要留观30分钟 / 080

六、探秘孩子鲜为人知的内心世界——儿童心理行为发育

爱无条件，但有原则——婴幼儿心理行为发育

早期刺激和早期干预

- 267. 新生儿天生就是学习能手吗 / 080
- 268. 儿童心理发育是怎样的 / 081
- 269. 怎样促进0~3月龄婴儿的心理发育 / 081
- 270. 何时开始儿童早教 / 081
- 271. 何时开始上儿童早教班 / 082
- 272. 在家里怎样进行早教 / 082

警惕退缩性行为

- 273. 什么是退缩性行为 / 083
- 274. 产生退缩性行为的原因是什么 / 083
- 275. 怎样纠正退缩性行为 / 083

防止破坏性行为

- 276. 破坏性行为有哪些表现 / 083
- 277. 孩子捣乱就是破坏性行为吗 / 084
- 278. 破坏性行为产生的原因是什么 / 084
- 279. 怎样处理破坏性行为 / 084

纠正性别倒错

- 280. 什么是性别倒错 / 084
- 281. 性别倒错的原因是什么 / 084
- 282. 怎样纠正性别倒错 / 085

积极发展感知觉

- 283. 爬行对孩子的心理发育有什么益处 / 085
- 284. 断奶会影响孩子的心理发育吗 / 085
- 285. 为什么9月龄的孩子会咬人 / 085
- 286. 怎样改变孩子的攻击性行为 / 086

善待爱哭的孩子

- 287. 怎样对待爱哭的孩子 / 086
- 288. 哪些孩子容易哭 / 086
- 289. 怎样对待孩子的要挟性哭闹 / 087



培养自我管理能力

290. 宝宝喜欢乱扔玩具怎么办 / 087
291. 孩子在公共场所发脾气、尖叫怎么办 / 087

淡化“屏气发作”

294. 怎么鉴别屏气发作与癫痫发作及颅内肿瘤 / 088
295. 为什么会出现屏气发作 / 089

安抚“吸吮手指”

299. 宝宝为什么喜欢吸吮手指 / 090
300. 吸吮手指的行为好吗 / 090

292. 怎样教育脾气大的孩子 / 088
293. 怎样训练专注度 / 088

296. 屏气发作对头部会有影响吗 / 089
297. 怎样治疗屏气发作 / 089
298. 怎样预防屏气发作 / 090

301. 吸吮手指的行为会持续多久 / 091
302. 怎样纠正孩子吸吮手指的习惯 / 091

性格塑造的黄金期——学龄前期儿童心理行为发育

纠正“咬指甲”的习惯

303. 咬指甲是什么行为 / 091
304. 什么原因导致咬指甲 / 091

305. 咬指甲有哪些危害 / 092
306. 怎样避免孩子咬指甲 / 092

塑造良好性格

307. 儿童时期性格发展的五个阶段 / 092
308. 怎样培养外向型的孩子 / 092

309. 父母的态度影响孩子的性格吗 / 093
310. 怎样对待孩子撒谎 / 093

培养生活自理能力

311. 怎样看待入园焦虑 / 093

312. 怎样处理入园焦虑 / 093

满足心理需求

313. 什么是自闭症儿 / 094
314. 什么是夹腿综合征 / 094

315. 怎样治疗夹腿综合征 / 094

增进亲子感情

316. 孩子爱模仿好吗 / 095
317. 为什么孩子喜欢“黏人” / 095
318. 孩子很“缠人”怎么办 / 095
319. 怎样纠正孩子玩电游的习惯 / 096

320. “隔代爱”怎样趋利避害 / 096
321. 孩子为什么喜欢奶奶胜过妈妈 / 096
322. 孩子讨厌爸爸怎么办 / 097
323. 怎样增进父子之情 / 097

认知能力与逻辑思维快速发展——学龄期儿童心理行为发育

提高学习能力

324. 学校恐怖症是一种病吗 / 097
325. 怎样区分学校恐怖症和一般逃学 / 098

326. 孩子为什么会患上学校恐怖症 / 098
327. 怎样对待学校恐怖症的孩子 / 098

学会正面鼓励

328. 什么是逆反心理 / 099
329. 什么情况容易产生逆反心理 / 099
330. 孩子出现逆反心理怎么办 / 100

331. 孩子需要尊重的表现形式有哪些 / 100
332. 要鼓励孩子争强好胜吗 / 100



缓解心理压力

333. 为什么孩子喜欢虐待小动物 / 101

334. 孩子虐待攻击小动物怎么办 / 101

335. 孩子很任性怎么办 / 101

336. 检查心理行为问题的测试有哪些 / 102

Part 2 儿童常见病症

一、发热面面俱到

小儿发热小常识

337. 什么是发热 / 104

338. 量一次体温高就算发热吗 / 104

339. 怎样给孩子量体温 / 104

340. 哪种体温计测量体温更好 / 105

341. 什么是热型 / 105

342. 热型有哪几种 / 105

发热是把双刃剑

343. 孩子为什么会经常发热 / 106

344. 发热有哪些常见原因 / 106

345. 发热都是有害的吗 / 106

346. 发热会“烧坏”脑袋吗 / 106

347. 什么是不明原因发热 / 107

科学应对发热

348. 为什么发热时手脚冰凉 / 107

349. 发热时的环境温度多少为宜 / 107

350. 发热的孩子可以在家里护理吗 / 107

351. 发热的孩子在家里如何护理 / 108

352. 发热的不同阶段如何护理 / 108

353. 什么情况的发热应去看医生 / 108

354. 为什么发热总是扁桃体发炎 / 109

355. 为什么总是午后发热 / 109

356. 发热时吃什么食物比较好 / 109

退热需谨慎

357. 在家如何给发热的孩子降温 / 110

358. 发热时可以用酒精擦浴吗 / 110

359. 可以使用退热药降温吗 / 110

360. 退热药的剂型有哪些 / 111

361. 怎样选择安全的退热药 / 111

362. 可以选择中成药退热吗 / 111

363. 为什么体温时升时降 / 111

364. 为什么吃了退热药仍高热不退 / 112

365. 吃了退热药体温降得过低怎么办 / 112

常见误区

366. 孩子发热很常见，很简单 / 112

367. 一发热就急于退热 / 113

368. 发热坚决不吃退热药 / 113

369. 发热就使用抗生素 / 113

370. 发热的程度和病情严重程度成正比 / 113

371. 孩子发热时，不做任何检查 / 114

372. 孩子发热就要求静脉输液 / 114



二、小儿咳嗽难题全攻略

咳嗽声声为哪般

- 373. 孩子为什么会咳嗽 / 114
- 374. 孩子为什么容易感冒咳嗽 / 115
- 375. 为什么上幼儿园后更易感冒咳嗽 / 115
- 376. 为什么晚上咳嗽比白天厉害 / 115
- 377. 为什么咳嗽时总喜欢吐 / 115
- 378. 咳嗽时呕吐要紧吗 / 115
- 379. 怎样从咳嗽的声音判断患了什么病 / 116
- 380. 怎样判断引起咳嗽的原因 / 116
- 381. 引起儿童急性咳嗽的常见原因有哪些 / 117
- 382. 咳嗽时痰中带血会是什么原因 / 117
- 383. 孩子咳嗽时胸口痛是怎么回事 / 117

防治锦囊随身备

- 384. 怎样辨别哪些咳嗽应立即就诊 / 117
- 385. 咳多久就得看医生 / 118
- 386. 怎样才能有效止咳治疗 / 118
- 387. 怎样选用止咳化痰的中成药 / 118
- 388. 常用的止咳化痰药有哪些 / 118
- 389. 为什么吃止咳药没效 / 119
- 390. 减轻咳嗽的方法有哪些 / 119
- 391. 雾化治疗有什么作用 / 120
- 392. 哪些病可以选择雾化治疗 / 120
- 393. 帮助宝宝排痰的方法有哪些 / 120

咳嗽治疗的误区

- 394. 滥用抗生素 / 121
- 395. 用药不及时 / 121
- 396. 一药百治 / 121
- 397. 滥用镇咳药 / 121
- 398. 随意加大用药剂量 / 122

感冒咳嗽扁桃体忙

- 399. 感冒咳嗽要用抗生素吗 / 122
- 400. 感冒后咳嗽吃什么药效果最好 / 122
- 401. 扁桃体总是发炎要切掉扁桃体吗 / 122
- 402. 什么情况下应该切掉扁桃体 / 122
- 403. 切掉扁桃体有什么影响 / 123

急性喉炎早治疗

- 404. 为什么患急性喉炎会声嘶、呼吸困难 / 123
- 405. 怎样判断急性喉炎的严重程度 / 123
- 406. 怎样有效治疗急性喉炎 / 124

肺炎——5岁以下儿童的第一“杀手”

- 407. 咳嗽久了会咳成肺炎吗 / 124
- 408. 喉咙有痰就是患了肺炎吗 / 125
- 409. 怎样区分肺炎与感冒 / 125
- 410. 怎样简易判断孩子是否患了肺炎 / 125
- 411. 不发热不咳嗽也会患肺炎吗 / 126
- 412. 患了肺炎一定需要照X线吗 / 126
- 413. 照X线对孩子的身体有影响吗 / 126
- 414. 哪些肺炎更容易威胁孩子的健康 / 127
- 415. 怎样区分肺炎的轻重程度 / 127
- 416. 咳嗽越重肺炎就越重吗 / 127
- 417. 孩子生病输液有依赖性吗 / 127
- 418. 为什么会出现边治疗咳嗽边加重的情况 / 128
- 419. 肺炎都需要输液吗 / 128
- 420. 咳嗽时打针和吃药有冲突吗 / 128
- 421. 肺炎都要住院治疗吗 / 128
- 422. 肺炎需要治疗多久 / 129
- 423. 为什么先天性心脏病孩子更易患肺炎 / 129
- 424. 肺炎迁延不愈的原因是什么 / 130
- 425. 肺炎疫苗有效吗 / 130

支原体感染太难缠

- 426. 支原体感染是怎么回事 / 131
- 427. 支原体感染所致咳嗽有何特点 / 131

428. 怎样确定患了支原体感染 / 131
429. 为什么儿科常用的 β -内酰胺类抗生素对支原体感染没效果 / 132
430. 支原体感染需要使用什么药物治疗 / 132
431. 在支原体感染治疗期间, 停用阿奇霉素的间

肺炎治疗的误区

435. 频繁更换抗生素 / 133
436. 静脉点滴病好得快 / 133

慢性咳嗽重护理

438. 引起儿童慢性咳嗽的常见原因是什么 / 134
439. 慢性咳嗽能治好吗 / 134
440. 哪些方法可以治疗慢性咳嗽 / 134
441. 患慢性咳嗽的孩子就诊时的注意事项有哪些 / 135
442. 早产儿是不是更容易患肺炎 / 135

慢性咽炎可预防

448. 总感觉喉咙里有东西、喜欢清嗓子是怎么回事 / 137

呼噜声响阻发育

451. 睡觉打呼噜是什么原因 / 138
452. 睡觉打呼噜对孩子有影响吗 / 138

过敏性咳嗽除诱因

454. 过敏性咳嗽是怎么回事 / 138

胃食管反流不容小觑

456. 吃东西就咳嗽是什么原因 / 139

哮喘偏偏爱小儿

458. 儿童支气管哮喘是什么疾病 / 139
459. 小儿支气管哮喘由什么原因引起 / 140
460. 为什么孩子咳嗽容易喘 / 140
461. 咳嗽有喘息就是哮喘吗 / 140
462. 怎样预测有喘息的孩子长大后是否会发生哮喘 / 141
463. 小儿哮喘早期有什么症状 / 141

哮喘绝非药罐子

470. 哮喘等于“药罐子”吗 / 143
471. 哮喘可以自行好转吗 / 143
472. 哮喘要用药多久才能控制 / 143

期会使咳嗽加重吗 / 132

432. 支原体肺炎需要治疗多久 / 132
433. 支原体感染会复发吗 / 132
434. 支原体感染能预防吗 / 133

437. 肺炎发热赶快退热 / 133

443. 感冒后久咳不愈是什么原因 / 135

444. 为什么反复感冒咳嗽 / 136

445. 怎样判断感染后咳嗽 / 136

446. 感染后咳嗽怎样治疗 / 136

447. 孩子反复咳嗽2个多月了, 还流鼻涕、鼻塞, 会是什么原因呢 / 136

449. 慢性咽炎怎样治疗 / 137

450. 慢性咽炎怎样预防 / 137

453. 腺样体肥大需要手术治疗吗 / 138

455. 过敏性咳嗽怎样治疗 / 139

457. 胃食管反流性咳嗽怎样治疗 / 139

464. 小儿哮喘的典型症状是什么 / 141

465. 有哮鸣音就是哮喘吗 / 142

466. 有什么线索帮助诊断孩子患了哮喘 / 142

467. 儿童哮喘会转变为成人哮喘吗 / 142

468. 为什么冬春转季更易发生哮喘 / 142

469. 哪些体质的孩子更易患哮喘 / 142

473. 哮喘控制到什么情况就可停药 / 144

474. 哮喘激素吸入治疗的副作用大吗 / 144

475. 长期吸入激素会影响孩子的生长发育吗 / 144



476. 哮喘患儿为什么不管怎么治疗还是喘 / 144
477. 怎样减少哮喘发作 / 144
478. 中医治疗哮喘的方法有效吗 / 145
479. 脱敏疗法可以彻底治好哮喘吗 / 145

哮喘治疗误区

483. 诊断不及时 / 146
484. 恐激素症 / 146
485. 吸入方法不当 / 147

潜伏结核感染无传染

489. 潜伏结核感染的孩子能去上学吗 / 147

支气管镜查“元凶”

491. 儿童支气管镜检查安全吗 / 148
492. 多大的孩子才可以做支气管镜检查 / 149
493. 给孩子行纤维支气管镜检查能解决哪些问题 / 149
494. 孩子出现哪些情况需要做纤维支气管镜检查 / 149
495. 哪些情况不适合给孩子做纤维支气管镜检查

480. 运动可以诱发哮喘，那哮喘的孩子能运动吗 / 145
481. 怎样在家管理好哮喘儿童 / 146
482. 哮喘发作在家怎样处理 / 146

486. 滥用平喘药 / 147
487. 疗程不够易复发 / 147
488. 未去除哮喘诱因 / 147

490. 为什么孩子会感染结核 / 148

/ 150

496. 做支气管镜检查前需要做哪些准备 / 150
497. 做支气管镜检查时会打麻药吗 / 150
498. 为什么做完支气管镜检查后咳嗽会加重 / 151
499. 做完纤维支气管镜检查后需要注意些什么 / 151

三、细说腹痛与腹泻

小儿腹痛全民指导

500. 哪些原因可以导致孩子腹痛 / 151
501. 不同年龄孩子腹痛的原因有没有什么规律 / 152
502. 小婴儿哭闹是腹痛吗 / 152

阵发性哭吵的真凶

506. 肠绞痛是什么原因引起的 / 153
507. 怎样处理肠绞痛 / 153

上呕下泻为哪般

509. 感冒除了鼻塞、流涕，还可以表现为呕吐、腹泻吗 / 154
510. 胃肠型感冒具体有什么表现 / 154
511. 胃肠型感冒怎么治疗 / 154

小儿急性阑尾炎不一般

515. 急性阑尾炎要做些什么检查 / 155
516. 小儿急性阑尾炎有什么症状 / 155
517. B超检查没问题就能排除阑尾炎吗 / 156

503. 小婴儿腹痛哭闹有什么特点 / 152
504. 腹痛在什么情况下要看医生 / 152
505. 引起小儿急腹症的疾病有哪些 / 153

508. 所有腹痛都可以热敷吗 / 153

512. 急性肠胃炎是什么原因引起的 / 154
513. 急性肠胃炎怎么治疗呢 / 155
514. 急性食物中毒通常有哪些表现 / 155

518. 阑尾炎一定要手术治疗吗 / 156
519. 阑尾炎未及时诊治会有什么后果 / 156



肠系膜淋巴结炎太黏人

- 520. 肠系膜淋巴结炎是怎么回事 / 156
- 521. 什么原因容易导致肠系膜淋巴结炎 / 157
- 522. 肠系膜淋巴结炎的表现有哪些 / 157

防治便秘小窍门

- 525. 宝宝正常的排便规律是怎样的 / 157
- 526. 如何知道宝宝便秘了 / 158
- 527. 小儿便秘的原因是什么 / 158
- 528. 便秘会不会导致腹痛 / 158

果酱样大便需警惕

- 533. 小儿肠套叠有什么症状 / 159
- 534. 小宝宝为什么会肠套叠 / 160

肠梗阻危及生命

- 537. 小儿肠梗阻有什么表现 / 160
- 538. 孩子疑似肠梗阻后家长应该怎么做 / 160

孩子也会患胃病吗

- 540. 为什么孩子也会患胃病 / 161
- 541. 儿童胃病有什么症状 / 161
- 542. 胃镜检查有什么优势 / 161
- 543. 孩子能做胃镜检查吗 / 161
- 544. 幽门螺杆菌 (HP) 感染有什么危害 / 162

过敏性紫癜是过敏吗

- 549. 过敏性紫癜有什么特点 / 163
- 550. 过敏性紫癜的皮疹有什么特点 / 163
- 551. 要做过敏原检查吗 / 164
- 552. 患过敏性紫癜怎么会有腹痛和关节痛的症状 / 164
- 553. 为什么要定期检查尿常规 / 164

腹痛也可能是癫痫

- 559. 孩子腹痛也可能是癫痫吗 / 165
- 560. 自主神经性癫痫是什么病 / 165

腹泻防治妙招

- 562. 1 月龄宝宝每天大便稀正常吗 / 166
- 563. 为什么小婴儿容易腹泻 / 166
- 564. 导致小儿腹泻的病因有哪些 / 167
- 565. 腹泻应该做什么检查 / 167
- 566. 为什么蒙脱石能治腹泻 / 167

- 523. 肠系膜淋巴结炎需要如何治疗 / 157
- 524. 怎样避免肠系膜淋巴结炎反复发作 / 157

- 529. 怎样预防宝宝便秘 / 158
- 530. 宝宝便秘有什么特效药吗 / 159
- 531. 如何使用开塞露 / 159
- 532. 益生菌对便秘有用吗 / 159

- 535. 孩子疑似肠套叠, 家长应该怎么做 / 160
- 536. 肠套叠会造成什么严重后果 / 160

- 539. 肠梗阻会造成什么后果 / 161

- 545. 幽门螺杆菌 (HP) 感染会传染吗 / 162
- 546. 感染 HP 的孩子都要治疗吗 / 162
- 547. 感染 HP 该怎样治疗 / 162
- 548. HP 感染治疗后会复发吗 / 163

- 554. 过敏性紫癜与紫癜性肾炎有关联吗 / 164
- 555. 怎样治疗过敏性紫癜 / 165
- 556. 能做血液滤过吗 / 165
- 557. 什么样的过敏性紫癜需要手术治疗 / 165
- 558. 患有过敏性紫癜的孩子饮食上有哪些注意事项 / 165

- 561. 自主神经性癫痫怎样治疗 / 166

- 567. 吃了蒙脱石为什么还没好 / 167
- 568. 蒙脱石吃多了有副作用吗 / 167
- 569. 腹泻时能吃鱼肝油吗 / 168
- 570. 腹泻会给孩子带来什么危害 / 168
- 571. 常用的益生菌有哪些 / 168

