



旅游书架

Just Go

最新版 | 专注体验式旅行 |

✿ 读懂9国 ✿ 29项体验 ✿ 200+美图 ✿ 无限精彩 ✿

欧洲

✿ Europe ✿

《亲历者》编辑部 编著



Just Go

| 专 注 体 验 式 旅 行 |

欧洲

* Europe *

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

欧洲/《亲历者》编辑部编著. —北京:中国铁道出版社, 2016.5

(亲历者. Just Go)

ISBN 978-7-113-21549-1

I. ①欧… II. ①亲… III. ①旅游指南—欧洲
IV. ①K950.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第039576号

书 名: 欧 洲

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策 划: 聂浩智

责任编辑: 王 宏

版式设计: 左小文

责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

开 本: 889mm × 1194mm 1/32 印张: 7 字数: 270千

书 号: ISBN 978-7-113-21549-1

定 价: 38.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

目录

前言

达人推荐

欧洲概览

行程推荐



读懂欧洲

12/ 教堂:

随处都是信仰

15/ 啤酒节:

纵酒狂欢的节日

17/ 城堡:

来自中世纪的神秘气息

19/ 文艺复兴:

人文精神的苏醒

21/ 博物馆:

历史和文化的收藏

22/ 足球:

顶级豪门的足球盛宴

24/ 航海:

发现新大陆的探险之旅

26/ 极光:

神秘北极圈的召唤

28/ 高等学府:

是文化也是风景

29/ 名人故居:

追寻昔日的痕迹



PART 1 法国

如何描述法国 (France) 呢? 是浪漫的巴黎, 时尚的巴黎, 还是法国大餐、法国葡萄酒、法棍? 你可以把巴黎当作世界的中心, 沉浸在卢浮宫和许多博物馆的艺术品, 以及街头与商场的时尚中。你也可以去普罗旺斯看薰衣草, 去尼斯、摩纳哥、曼纳的蔚蓝海岸, 波尔多的红酒窖, 卢瓦尔河谷的城堡与圣米歇尔山的修道院。

读懂法国

32

法兰西的动荡近代史
浪漫国度的时尚优雅
世界葡萄酒“皇后”

法国

4 种极致体验

37

探寻地标建筑的独特魅力

在普罗旺斯迷失自我

曼纳, 不只是有电影节

舌尖上的饕餮盛宴

法国

旅游攻略

50

交通 / 法国示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



PART 2 德国

在德国, 可以在汽车博物馆和科技博物馆中欣喜若狂; 可以在金碧辉煌的歌剧院里听一场瓦格纳的歌剧, 或是著名交响乐团的音乐会; 可以在啤酒花园中热烈地聊天; 也可以在莱茵河畔啜饮葡萄酒直至微醺; 还可以用一个又一个咖啡馆的美味蛋糕, 宠坏自己。更不能忘记的是各个热闹的节日, 春天的科隆狂欢节、秋天的慕尼黑啤酒节、冬天的柏林新年, 都会让你在狂欢的人群中忘却自己。

读懂德国

58

战争乌云下的悲惨岁月
刻板却不失个性的德国人
车轮上的国家

德国

5 种极致体验

64

沧桑之城的现代生机

欢乐慕尼黑

德奥边境的梦幻风光

魅力古城的文化之旅

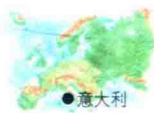
不得不爱的德国美味

德国

旅游攻略

79

交通 / 德国示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



PART 3 意大利

意大利因其拥有美丽的自然风光和为数众多的人类文化遗产而被称为美丽的国度。作为地中海沿岸的一个半岛国家, 意大利南北风光迥然不同, 北部的阿尔卑斯山区终年积雪、风姿绰约, 南部的西西里岛阳光充足而又清爽宜人。一年四季, 意大利的任何角落, 都不会令人失望。



读懂意大利

88

罗马帝国的波瀾史詩

深入人心的天主教

意大利

5 种极致体验

93

罗马, 是历史是电影

威尼斯的水上时光

翡冷翠的文艺气息

米兰, 古老与时尚并存

西西里的美丽传说

意大利

旅游攻略

114

交通 / 意大利示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



●希腊

PART 4 希腊

希腊 (Greece) 不仅是西方文明的源头。除了古代的哲人、城邦与神话, 希腊还有阳光下爱琴海的蓝色和白色, 这两种颜色也构成了希腊的国旗。除了雅典的卫城、帕特农神庙、奥林匹亚宙斯神庙之外, 不要忘记地中海上的圣托里尼、米克诺斯、克里特那几个惬意的小岛, 浪漫、悠闲自在。有人会说希腊人散漫, 但是他们并不觉得这有何不妥, 日子就是要悠闲地过。

读懂

希腊

122

诸神的时代

民主政治的摇篮

全民的奥林匹克

希腊

3 种极致体验

126

在雅典, 触摸神的痕迹

去圣托里尼度蜜月

激情畅游爱琴诸岛

希腊

旅游攻略

137

交通 / 希腊示意图 / 住宿 / 美食 / 购物



●西班牙

PART 5 西班牙

西班牙 (Spain) 是欧洲的异类, 阿拉伯摩尔人给西班牙的古城带来了伊斯兰文明的色彩。在巴塞罗那, 你能看到高迪、毕加索那些疯狂的西班牙人, 去马德里看的是戈雅、塞利罗那些一本正经的西班牙人, 而在西班牙南部安达卢西亚, 你能看到真正的西班牙人, 他们的性格如同这边的天气, 每一天都阳光灿烂、热情乐观。你可以在塞维利亚看弗拉明戈舞, 在格拉纳达看阿尔罕布拉宫, 还可以去地中海里的巴利阿里群岛。

读懂

西班牙

144

海上的西班牙

风情弗拉明戈

斗牛, 勇敢者的游戏

西班牙

4 种极致体验

150

西班牙首屈一指的城市

与高迪穿越时空的邂逅

一曲卡门, 热情似火

摩尔人最后的城邦

西班牙

旅游攻略

165

交通 / 西班牙示意图 / 住宿 / 美食 / 购物



●瑞士

PART 6 瑞士

瑞士 (Switzerland, Swiss) 代表着阿尔卑斯山清冽的湖泊和清新的空气; 瑞士代表着手表、巧克力和银行, 以及最富裕的人民和最昂贵的消费。瑞士的精华并不在日内瓦、苏黎世这些城市, 而是阿尔卑斯的雪山与湖泊, 你可以选择到少女峰、马特洪峰去滑雪、徒步, 也可以选择轻松地坐火车、乘船游览。



读懂

瑞士

172

永久中立国

时间的王国

瑞士

4 种极致体验

175

世界的日内瓦

湖上的花园城

风景如画的中世纪小城

欧洲的屋脊——少女峰

瑞士

旅游攻略

187

交通 / 瑞士示意图 / 住宿 / 美食 / 购物

挪威 ● 芬兰
瑞典

PART 7 北欧三国

北欧是当今世界上最先进最富裕的地区之一, 它的经济发展水平、人民生活水平、科学艺术水平和人文素质都位居世界前列。同时, 北欧几乎看不到摩天大楼, 也没有现代城市的喧嚣, 城市风貌自然古朴, 生活舒适悠闲, 被誉为当代西方的“世外桃源”。

读懂

北欧三国

194

神秘莫测的北欧神话

北方极地的原住民

圣诞老人的故乡

北欧三国

4 种极致体验

197

追寻幸运的极光

万岛之国——挪威

千湖之国——芬兰

恬静的北国——瑞典

北欧三国

旅游攻略

209

交通 / 北欧三国示意图 / 住宿 / 美食 / 购物

附录: 信息指南

出入境指南 / 218

交通信息 / 219

货币与消费 / 220

实用旅行信息 / 221

常用语言和标志 / 222

健康指南 / 222

索引

Just Go

| 专 注 体 验 式 旅 行 |

欧洲

* Europe *

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE





前言

Qian Yan

西方的文化和艺术如远古的琥珀般晶莹明澈，又如珍藏百年的美酒醇厚芳香，还似斑驳的古城墙，历史沉淀和时间痕迹从每一道裂纹间溢出。或精致或古朴或繁华或宁谧的气息，从每一道欧式木窗、每一块陈年古砖、每一片教堂彩璃中悠然弥散。这便是古老的欧洲。

欧洲的旅游资源非常丰富，亮点众多。欧洲拥有令人惊叹不已的文化遗产，从雅典的民主政治发源地、文艺复兴时期的佛罗伦萨、优雅的威尼斯运河，到拿破仑时期辉煌的巴黎……欧洲历史与文化的痕迹无处不在。

在欧洲，你的旅途从来不会感到单调。在荷兰感受文化的独树一帜，在德国感叹其无比强大的科技实力，在法国沉醉于无处不在的浪漫气息，在瑞士聆听阿尔卑斯长号宛如天籁般的悠扬长鸣，在意大利体会千年的历史与文化，在希腊投入爱琴海的怀抱，在奥地利呼吸那弥漫于手风琴声中的淳朴乡土气息，在西班牙品尝令人垂涎三尺的海鲜饭，在比利时回味那甜入心扉的巧克力……

当你看到鲜活的标志性艺术作品或者刚好置身于伟大艺术的诞生地时，你会感受到灵魂的震撼；至少会有那么一次，你一边徜徉于沙滩、山顶或街边的咖啡馆，一边感叹着：“原来欧洲是如此美妙！”



推荐人

DarenTulian



茵小茵 20140607

蓝顶教堂被《国家地理》杂志推荐之后，成为了圣岛最重要的景点，所有的游客都致力于找到蓝顶教堂并留影。其实在我看来，没必要非执着地去找著名的蓝顶教堂，因为岛上的建筑基本都是蓝顶白墙，教堂也随处可见，随便哪一处的风景入照都美呆了。这里推荐的是费拉小镇边的一座蓝顶教堂，位置很好找，就在小镇公交车站的后面。这里几乎没有游人，而且也没有工作人员拦路，你可以尽情拍照，尽情“凹造型”，完全不受打扰。



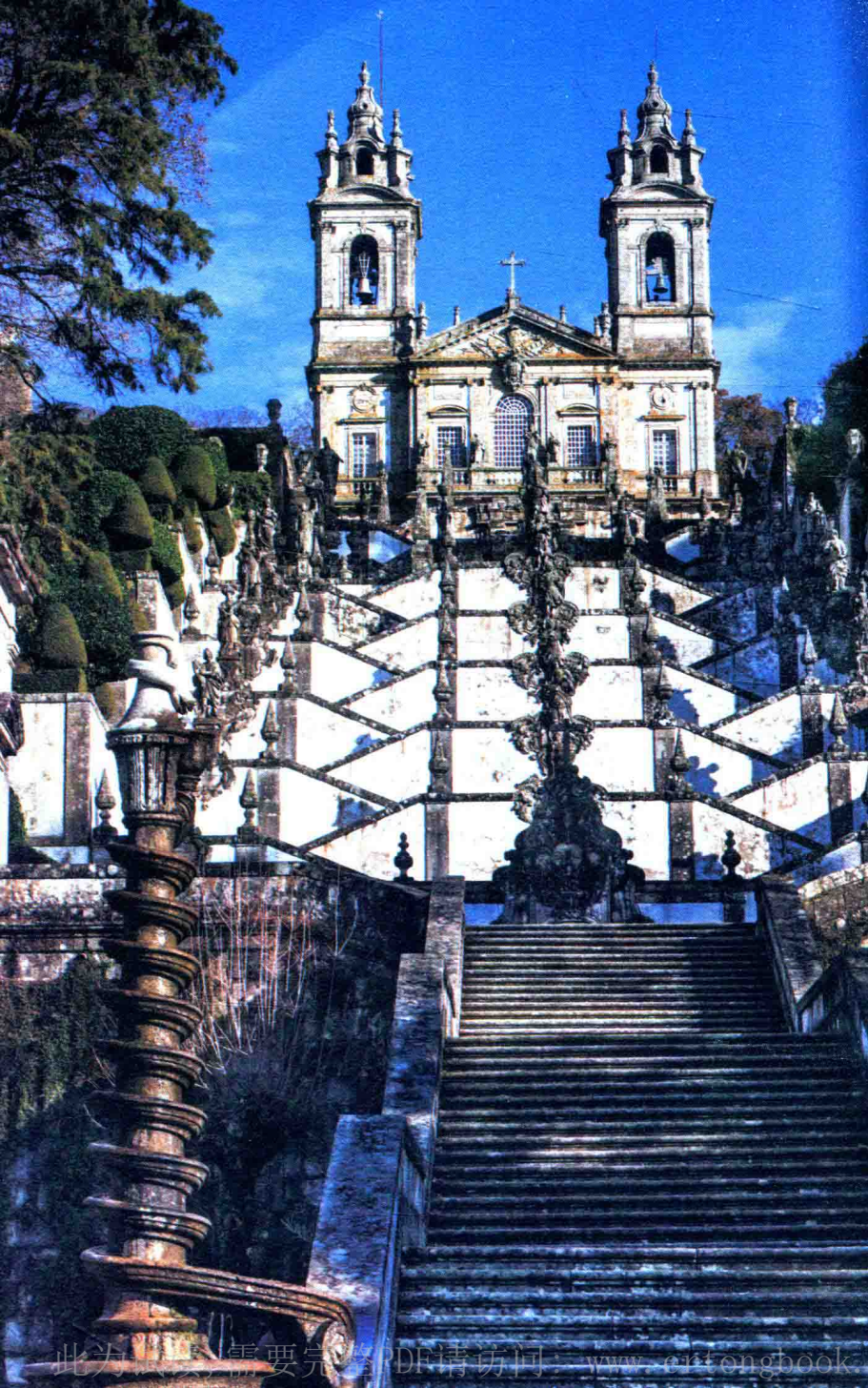
小狮妹

到达巴黎第一天的下午就坐地铁去了巴黎圣母院，门前的小广场绕场一周的排队景观着实震撼！但队伍的移动速度很快，不到十五分钟就进去了。游客实在太多，里面还是比较喧哗的，我觉得那些彩色的玻璃窗真的超级美啊！但是用相机怎么都拍不好……如果时间充裕建议登顶，顶部的风景千金不换，还有小怪兽雕塑也是值得一看的！



christina_w

当时印象最深的，还是抬头仰望那美丽的八角形穹顶，不得不说，那绝对是杰作，相当神圣，很难想象当年的画师是如何把《最后的审判》画上去的，据说当年很多画师因为长时间抬头仰望作画，导致颈椎严重受伤，画后活不了太久就会死去，真是十分凄惨。我想，这也就是为什么这些艺术不朽的原因吧……



概览欧洲

OuzhouGallan

每年4—6月为**法国**最佳旅游时间。

一年四季**德国**都是很好的旅游地，但大多旅行者都在5—9月去德国，那时天空总是晴朗，适宜户外活动。

意大利一年四季都适合旅游，旺季集中在每年5—10月，4—6月是天气最好的时节。

希腊四季皆宜旅游。希腊属亚热带地中海式气候，冬温湿，夏干热。平均气温冬季6℃—13℃，夏季23℃—33℃。

西班牙最佳的旅行时间是5月、6月和9月（南方还可以加上4月和10月）；7—8月是旅游的高峰期，也是气温最高的季节。

瑞士6—9月夏季的温度为20℃—25℃，这个季节适合户外和探险活动。

每年9月至次年3月，是极光频发的季节，是**北欧三国**的旅游热门时节。



欧洲跨了3个时区，分别是零时区、东一区、东二区。其中零时区与中国北京相差8小时，东一区相差7小时，东二区则相差6小时。

德国法兰克福机场、巴黎戴高乐机场、罗马费尤米西诺机场、芬兰赫尔辛基机场都是赴欧旅行较大的中转机场。北京首都机场、上海浦东机场都有直飞当地的航班。

推荐行程

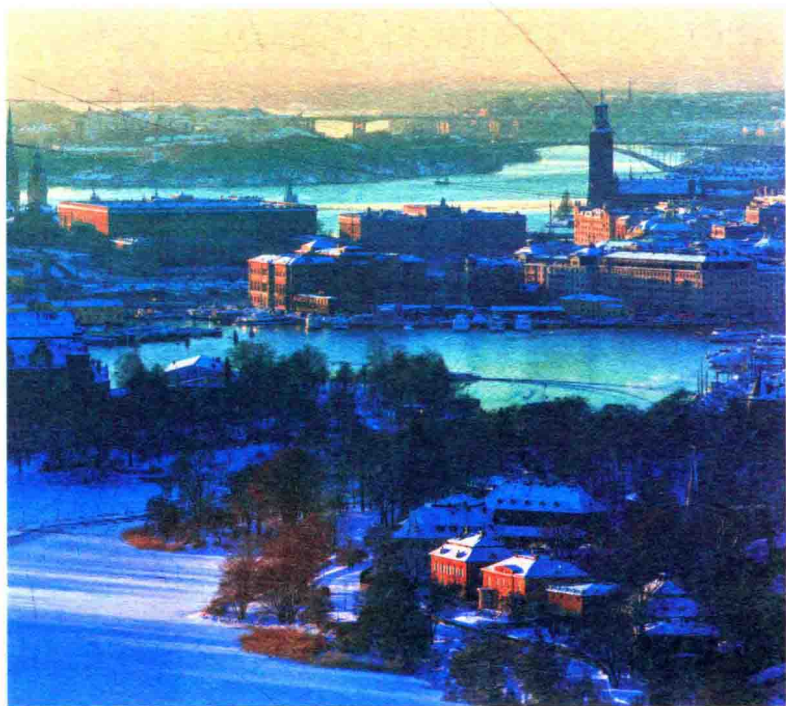
xingchengtujian



第一条经典路线

德法瑞意 14 日游

两周的时间足以较为深入地了解欧洲的核心区域了。你可以先乘飞机到法兰克福，名人故居、“二战”纪念、王宫古堡……一路采撷关于德国历史文化的种种印记；再去游玩浪漫的法国，巴黎、普罗旺斯，阳光加沙滩，或是喷泉与花田，这些地方都不容错过；告别法国之后，去逛逛欧洲的花园——瑞士，这里自然资源丰富多彩，无论是登山、滑雪还是徒步，都是不二之选；最后一路南下，在意大利的经典城镇，探访古罗马时期的辉煌历史、文艺复兴的灿烂杰作、中世纪小城的文艺气息，来一场文化和摄影之旅。



第二条主题路线

北欧7日游

如果你厌倦了城市和普通的旅程，那么你应该去北欧。北欧，这里是世外桃源般的存在，是安徒生写下小美人鱼的丹麦、北海小英雄发源地的挪威、圣诞老公公的故乡芬兰、无尽湖光山色的瑞典。你可以看到北方茂密的树林像海洋般深邃无垠，可以在夏日驱车行驶在宁静的乡村，还有那午夜的阳光、奇妙的极光……足以让你沉醉在北国的无限风情中无法自拔。

目录

前言

达人推荐

欧洲概览

行程推荐



读懂欧洲

12/ 教堂:

随处都是信仰

15/ 啤酒节:

纵酒狂欢的节日

17/ 城堡:

来自中世纪的神秘气息

19/ 文艺复兴:

人文精神的苏醒

21/ 博物馆:

历史和文化的收藏

22/ 足球:

顶级豪门的足球盛宴

24/ 航海:

发现新大陆的探险之旅

26/ 极光:

神秘北极圈的召唤

28/ 高等学府:

是文化也是风景

29/ 名人故居:

追寻昔日的痕迹



PART 1 法国

如何描述法国 (France) 呢? 是浪漫的巴黎, 时尚的巴黎, 还是法国大餐、法国葡萄酒、法棍? 你可以把巴黎当作世界的中心, 沉浸在卢浮宫和许多博物馆的艺术品, 以及街头与商场的时尚中。你也可以去普罗旺斯看薰衣草, 去尼斯、摩纳哥、曼纳的蔚蓝海岸, 波尔多的红酒窖, 卢瓦尔河谷的城堡与圣米歇尔山的修道院。

读懂法国

32

法兰西的动荡近代史
浪漫国度的时尚优雅
世界葡萄酒“皇后”

法国

4 种极致体验

37

探寻地标建筑的独特魅力

在普罗旺斯迷失自我

曼纳, 不只是有电影节

舌尖上的饕餮盛宴

法国

旅游攻略

50

交通 / 法国示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



PART 2 德国

在德国, 可以在汽车博物馆和科技博物馆中欣喜若狂; 可以在金碧辉煌的歌剧院里听一场瓦格纳的歌剧, 或是著名交响乐团的音乐会; 可以在啤酒花园中热烈地聊天; 也可以在莱茵河畔啜饮葡萄酒直至微醺; 还可以用一个又一个咖啡馆的美味蛋糕, 宠坏自己。更不能忘记的是各个热闹的节日, 春天的科隆狂欢节、秋天的慕尼黑啤酒节、冬天的柏林新年, 都会让你在狂欢的人群中忘却自己。

读懂德国

58

战争乌云下的悲惨岁月
刻板却不失个性的德国人
车轮上的国家

德国

5 种极致体验

64

沧桑之城的现代生机

欢乐慕尼黑

德奥边境的梦幻风光

魅力古城的文化之旅

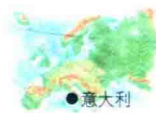
不得不爱的德国美味

德国

旅游攻略

79

交通 / 德国示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



PART 3 意大利

意大利因其拥有美丽的自然风光和为数众多的人类文化遗产而被称为美丽的国度。作为地中海沿岸的一个半岛国家, 意大利南北风光迥然不同, 北部的阿尔卑斯山区终年积雪、风姿绰约, 南部的西西里岛阳光充足而又清爽宜人。一年四季, 意大利的任何角落, 都不会令人失望。



读懂意大利

88

罗马帝国的波谲云诡

深入人心的天主教

意大利

5 种极致体验

93

罗马, 是历史是电影

威尼斯的水上时光

翡冷翠的文艺气息

米兰, 古老与时尚并存

西西里的美丽传说

意大利

旅游攻略

114

交通 / 意大利示意图 /
住宿 / 美食 / 购物



●希腊

PART 4 希腊

希腊 (Greece) 不仅是西方文明的源头。除了古代的哲人、城邦与神话, 希腊还有阳光下爱琴海的蓝色和白色, 这两种颜色也构成了希腊的国旗。除了雅典的卫城、帕特农神庙、奥林匹亚宙斯神庙之外, 不要忘记地中海上的圣托里尼、米克诺斯、克里特那几个惬意的小岛, 浪漫、悠闲自在。有人会说希腊人散漫, 但是他们并不觉得这有何不妥, 日子就是要悠闲地过。

读懂

希腊

122

诸神的时代

民主政治的摇篮

全民的奥林匹克

希腊

3 种极致体验

126

在雅典, 触摸神的痕迹

去圣托里尼度蜜月

激情畅游爱琴诸岛

希腊

旅游攻略

137

交通 / 希腊示意图 / 住宿 / 美食 / 购物



●西班牙

PART 5 西班牙

西班牙 (Spain) 是欧洲的异类, 阿拉伯摩尔人给西班牙的古城带来了伊斯兰文明的色彩。在巴塞罗那, 你能看到高迪、毕加索那些疯狂的西班牙人, 去马德里看的是戈雅、塞利罗那些一本正经的西班牙人, 而在西班牙南部安达卢西亚, 你能看到真正的西班牙人, 他们的性格如同这边的天气, 每一天都阳光灿烂、热情乐观。你可以在塞维利亚看弗拉明戈舞, 在格拉纳达看阿尔罕布拉宫, 还可以去地中海里的巴利阿里群岛。

读懂

西班牙

144

海上的西班牙

风情弗拉明戈

斗牛, 勇敢者的游戏

西班牙

4 种极致体验

150

西班牙首屈一指的城市

与高迪穿越时空的邂逅

一曲卡门, 热情似火

摩尔人最后的城邦

西班牙

旅游攻略

165

交通 / 西班牙示意图 / 住宿 / 美食 / 购物



●瑞士

PART 6 瑞士

瑞士 (Switzerland, Swiss) 代表着阿尔卑斯山清冽的湖泊和清新的空气; 瑞士代表着手表、巧克力和银行, 以及最富裕的人民和最昂贵的消费。瑞士的精华并不在日内瓦、苏黎世这些城市, 而是阿尔卑斯的雪山与湖泊, 你可以选择到少女峰、马特洪峰去滑雪、徒步, 也可以选择轻松地坐火车、乘船游览。



读懂

瑞士

172

永久中立国

时间的王国

瑞士

4 种极致体验

175

世界的日内瓦

湖上的花园城

风景如画的中世纪小城

欧洲的屋脊——少女峰

瑞士

旅游攻略

187

交通 / 瑞士示意图 / 住宿 / 美食 / 购物

挪威 ● ● 芬兰
瑞典

PART 7 北欧三国

北欧是当今世界上最先进最富裕的地区之一, 它的经济发展水平、人民生活水平、科学艺术水平和人文素质都位居世界前列。同时, 北欧几乎看不到摩天大楼, 也没有现代城市的喧嚣, 城市风貌自然古朴, 生活舒适悠闲, 被誉为当代西方的“世外桃源”。

读懂

北欧三国

194

神秘莫测的北欧神话

北方极地的原住民

圣诞老人的故乡

北欧三国

4 种极致体验

197

追寻幸运的极光

万岛之国——挪威

千湖之国——芬兰

恬静的北国——瑞典

北欧三国

旅游攻略

209

交通 / 北欧三国示意图 / 住宿 / 美食 / 购物

附录: 信息指南

出入境指南 / 218

交通信息 / 219

货币与消费 / 220

实用旅行信息 / 221

常用语言和标志 / 222

健康指南 / 222

索引



1 教堂：随处都是信仰

就跟去东南亚看寺庙一样，中国人去欧洲旅游，一定会看的就是宫殿和教堂。在欧洲，每到一个地方，你所看到的最辉煌、最耀眼、最富有艺术感染力的建筑无疑是那些各具特色的教堂。

虽然说教堂是一个宗教场所，有信仰的人去与神对话，不信教的人去欣赏艺术，但无论是哪种，你都会不可避免地接触到教堂精神。也许对我们大多数人来说，教堂是一个很陌生的存在，但是在整个西方文明里，教堂占有很重要的位置，这些庞大华丽的建筑积淀了太多时间，见证了太多变迁，简直就是欧洲文明成长的监护人，手握它出生的凭证，对它的种种文化性格如数家珍。所以说，我们若是读懂了教堂，也就在一定程度上读懂了欧洲。

在欧洲政教合一的年代，教会有着至高的权力，不仅有权，而且有钱。从这些教堂的规模和豪华程度可以看出所需的金钱之巨大，豪华的教堂实际上也是权贵们展示财富的一个方式。抛开复杂的政治因素，教堂所展示的建筑技术也实在令人惊叹。

在欧洲千千万万林立的教堂中，最著名的莫过于圣彼得大教堂、科隆大教堂和巴黎圣母院了，这三座大教堂被并称为欧洲三大宗教建筑。

圣彼得大教堂：这个长 200 米、最宽处 130 米的世界上最大的教堂坐落在世界天主教的中心——梵蒂冈。教堂最初是由君士坦丁大帝于公元 326—333 年在圣伯多禄墓地上修建的，于公元 1626 年重建。整个教堂呈典型巴洛克风格，这是一种在文艺复兴建筑基础上发展起来的建筑和装饰风格，其特点是外形自由，追求动态，色彩强烈，装饰雕刻富丽堂皇，常用穿插的曲面和椭圆形空间。如果你看