

中医
骨伤

特色流派丛书

顾氏伤科 经验与特色

沈钦荣 主编

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医骨伤特色流派丛书

顾氏伤科经验与特色

沈钦荣 主编

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

顾氏伤科经验与特色/沈钦荣主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 12

(中医骨伤特色流派丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2822 - 0

I. ①顾… II. ①沈… III. ①中医伤科学 - 临床医学 - 经验 - 中国 IV. ①R274

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 257386 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
廊坊市三友印务装订有限责任公司印刷
各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.125 彩插 0.25 字数 151 千字
2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2822 - 0

*

定价 25.00 元
网址 www.cptcm.com

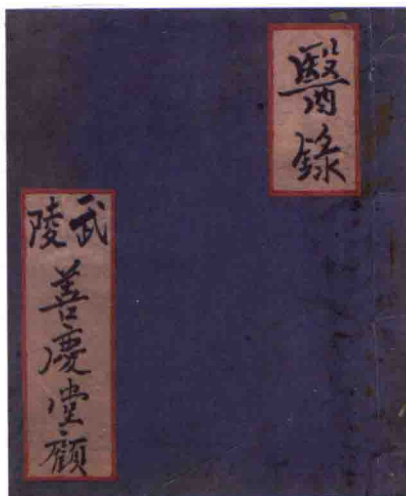
如有印装质量问题请与本社出版部调换
版权专有 侵权必究

社长热线 社长热线 010 64405720
购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>
淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



第五代传人顾凤来著《医录》书影



《医录》书影



第六代传人
顾杏庄（字二宝）



1958年大街中医联合诊所合影
（右三为第七代传人顾仁瑞）



顾仁瑞的开业证书



顾仁瑞的中医证书



顾仁瑞的绍兴市越城区第一届人大代表证书



顾仁生的获奖证书和奖章



第七代传人顾仁生



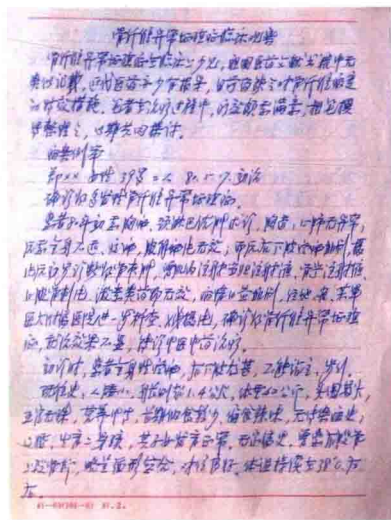
顾仁生在政协会议上发言



1973年浙江省中医骨伤经验交流会合影（第一排右四为顾仁瑞）



第八代传人顾步青



顾步青手稿



第八代传人顾渭民



第八代传人陶美珍



本书主编沈钦荣（左）走访顾步青（右）

内 容 提 要

顾氏伤科始于清初的顾士圣，传承有序，久负盛名，为浙江著名伤科流派，也是越医专科世家的代表，已被列入绍兴市非物质文化遗产名录。本书上篇对顾氏伤科的正骨精华、治伤用药经验做了系统总结，下篇对顾氏家传秘本《医录》进行了点校。顾氏伤科颇具特色的正骨、用药理论及实践经验，可供广大中医骨伤科医生临床参考，并值得进一步挖掘和推广。

《顾氏伤科经验与特色》

编 委 会

主 编 沈钦荣
编 委 (按姓名笔画排序)
王伟云 王铁烽 王敏龙
叶 斌 叶正从 张居适
孟永久 胡松峰 颜夏卫

出版说明

骨伤科作为中医临床学科之一，其特色主要包括手法治疗和药物外治。与西医骨科手术不同的是，手法治疗在整体观念指导下，应用各种手法操作、固定器械等，对骨折、骨关节损伤等疾病进行治疗，具有局部与整体兼顾的特点。药物外治则由于具有不伤肠胃、局部吸收、见效较快等优点，在中医辨证施治原则指导下，被广大骨伤科医生和患者所认可。二者均是我国中医药学的宝贵遗产，不仅得到西医的认可，而且至今仍在临床广泛应用。

在骨伤科领域，受地域、手法不同和用药特色等因素的影响，形成了诸多的学术流派。这些流派各有千秋，异彩纷呈，是传承和发扬中医骨伤学术不可或缺的部分。梳理这些流派的学术专长，特别是临床易于掌握、行之有效的手法治疗和外用药物，将有助于弘扬骨伤科的中医特色，为当今临床提供有益的参考。为此，我们特别策划出版了这套《中医骨伤特色流派丛书》，包括《魏氏伤科手法治疗图解》《劳氏伤科经验与特色》《魏氏伤科外用药精粹》《石氏伤科外用药精粹》《施氏伤科外用药精粹》《陆氏伤科外用药精粹》《顾氏伤科经验与特色》等，希望弘扬中医骨伤流派，传承中医骨伤特色，供骨伤科医生借鉴与运用。

前 言

1985年8月，我从浙江中医学院毕业，即到绍兴市中医院骨伤科工作。中医院的前身是张爱白先生建于1928年的处仁医院，新中国成立后改建为北海卫生院，1981年9月成立绍兴市中医院（县级），1984年1月升格为省辖市级综合性中医院。医院位于绍兴城区的上大路，面积不大，在当地的名气却不小，尤其是骨伤科，只要一提及顾氏伤科、北海伤科、“三六九”伤科，人们就知道是上大路中医院，一有伤筋动骨的病人，大家也首先想到往那里送。当时，顾氏伤科的传人顾仁瑞医师年事已高，因身体原因休息在家，由其高徒陶美珍医师、侄女顾敏医师出诊，骨伤科由诸暨陈氏伤科传人陈吉生医师负责，年纪大的还有史习珍医师，年轻医师有师带徒出身的，也有刚从大学毕业的，济济一堂。绍兴市中医院还在省内率先开设了小儿骨伤门诊。诊室里聚集着从周边地区来的病人，上虞方向来的更是占了三分之一，日日盈门。有上夹板的，有贴膏药的，有拎着一包包中药的，有骨折脱位整复成功后的舒心笑声，也有怕伤后遗留残疾的担忧神情……此情此景，历历在目。

三十年过去了，医院有了大发展。骨伤科已发展为两个创伤病区、两个脊柱关节病区、一个手足骨伤显微病区，有两个省中医药重点学科、两个省中医药重点专

科、一个市临床重点学科，拥有博士生、硕士生多名。但另一方面，老一辈渐渐离去，顾仁瑞、陈吉生医师先后作古，陶美珍医师及其高徒也已退休。现在的年轻医生对骨伤的现代诊疗技术了解不少，对传统中医骨伤的特色诊疗技术却掌握不多，但传统中医骨伤科的精华不能忘，不能丢。

顾氏伤科始于清初的顾士圣，《会稽县志》载：“顾士圣，善伤科，调筋接骨，应手捷效，子孙世其业。”顾氏伤科世操家业，传承有绪，成为浙江著名伤科流派及越医专科世家的代表。1973年，顾仁瑞作为绍兴地区唯一的代表，参加了在杭州举行的浙江省中医骨伤科代表大会。1990年，本人有幸参加《绍兴市卫生志》的编撰工作，对顾氏伤科的历史有了更多了解。其中，我对为什么老百姓都称绍兴市中医院骨伤科为“三六九”伤科感到困惑，因为真正的“三六九”伤科源于绍兴下方桥。为此，我特意走访了许多长者。有位老人告诉我，先前绍兴“三六九”伤科之名很盛，进入民国后，“三六九”伤科渐衰，而顾氏伤科之名渐盛，进而取而代之，因而又称被为“新三六九”。新中国成立后，顾仁瑞进了北海卫生院，人们逐渐地就把“三六九”伤科作为此医院的代名词了。因此，我对顾氏伤科更加刮目相看，有意将顾氏伤科的经验做一系统整理。

2014年，《顾氏伤科文献研究》被列入浙江省中医药科研基金项目。借此机会，我与课题组其他成员走访了顾氏伤科后人，对其祖传《医录》做了点校，对顾氏

伤科的学术思想及经验做了系统整理、总结，虽然较为粗糙，但也了却了我的一个心愿。现在书稿已成，在出版之际，衷心感谢顾氏后人的大力支持，感谢课题组全体成员的共同努力，感谢中国中医药出版社周艳杰、付颖玥编辑的辛勤付出，特别感谢浙江省中医药学会肖鲁伟会长审阅书稿，以及长期以来对我们越医研究、学科建设工作给予的大力支持！

沈钦荣

2015年11月于绍兴市中医院

目 录

上 篇

第一章 发展脉络及学术特色	3
第一节 发展脉络	3
第二节 学术特色	4
第二章 治伤手法	17
第一节 骨折	17
鼻梁骨折	17
锁骨骨折	18
尾骨骨折	19
肱骨干骨折	20
尺骨鹰嘴骨折	22
尺、桡骨骨折	23
桡骨远端骨折	25
掌骨骨折	26
指骨骨折	27
股骨粗隆间骨折	29
股骨干骨折	29

股骨髁上骨折	31
髌骨骨折	32
胫、腓骨骨折	32
踝骨骨折	34
跟骨骨折	36
跖骨骨折	38
趾骨骨折	39
第二节 脱位	40
颞下颌关节脱位	40
肩锁关节脱位	42
肩关节脱位	43
肘关节脱位	45
小儿桡骨小头半脱位	47
髌关节脱位	48
第三节 伤筋	50
颈部软组织损伤	50
胸壁扭伤	51
急性腰扭伤	52
肩关节周围炎	53
背部软组织挫伤及劳损	55
肱骨外上髁炎	56
下桡尺关节损伤	57
腕部软组织损伤	59
髌部软组织损伤	60
膝部软组织损伤	61