

读者

(优选天下好文章)
Duzhe Jinghua
Wenzhai / 03

精华文摘



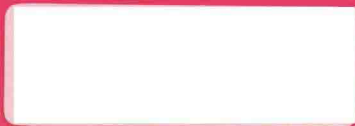
(疯狂阅读爱上经典)

美文典藏·倾心之作！
不容拒绝的精品！



感动一生的纯美阅读 润泽心灵的饕餮盛宴

如果爱可以画出声音



陈晓辉 一路开花◎主编

 煤炭工业出版社

最美
书香

读者

(优选天下好文章)
Duzhe Jinghua
Wenzhai / 03

精华文摘

感动一生的纯美阅读 润泽心灵的饕餮盛宴

如果爱可以画出声音

陈晓辉 一路开花◎主编



(疯狂阅读爱上经典)
美文典藏·倾心之作!
不容拒绝的精品!

煤炭工业出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

如果爱可以画出声音 / 陈晓辉, 一路开花主编. --
北京: 煤炭工业出版社, 2015

(读者精华文摘)

ISBN 978 - 7 - 5020 - 4946 - 1

I. ①如… II. ①陈… ②—… III. ①散文集—中国
—当代 IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 206859 号

如果爱可以画出声音

主 编 陈晓辉 一路开花
责任编辑 马明仁
责任校对 郭浩亮
封面设计 宋双成

出版发行 煤炭工业出版社 (北京市朝阳区芍药居 35 号 100029)
电 话 010 - 84657898 (总编室)
010 - 64018321 (发行部) 010 - 84657880 (读者服务部)

电子信箱 cciph612@126.com

网 址 www.cciph.com.cn

印 刷 北京威远印刷有限公司

经 销 全国新华书店

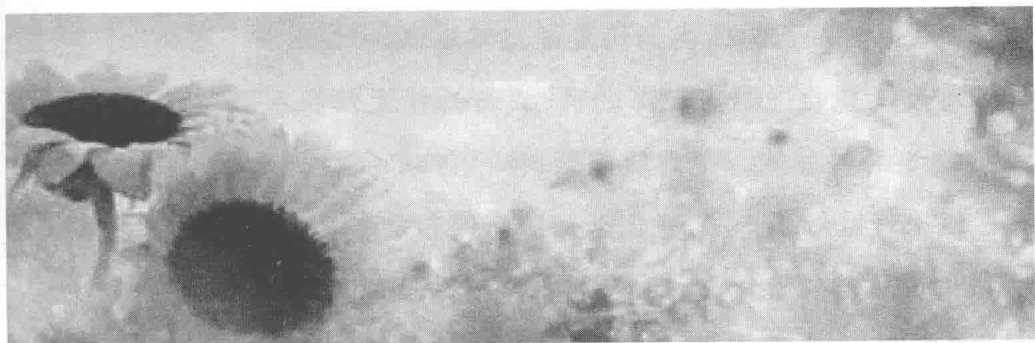
开 本 710mm × 1000mm¹/₁₆ 印张 13¹/₂ 字数 170 千字

版 次 2015 年 10 月第 1 版 2015 年 10 月第 1 次印刷

社内编号 7792 定价 28.00 元

版权所有 违者必究

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,本社负责调换,电话:010 - 84657880



把生活过成最美的诗句

雪 炘

他是为数不多,没被我的直接尖锐吓跑,而每次都表现得很绅士的男生。

他家离我住的地方不远,当我将他挑剔到无力反击的时候,他说见面吧。既然那么有缘,我也闲来无事,见谈谈无妨。

他说他想了好几天,见到我要聊什么,可见面还是显得很沉默。

我说,你平时生活中就这么不爱说话吗?

他说,大抵如此吧。

我心想,这样才好,因为他说话直接到让你吐血。比如,他见到我第一句话是,你的身体状况比我想象中严重很多。

我点点头,微笑,因为感觉没法接。

他又杀出第二句,说,你能说话吗?

我脑子里“嗡嗡”作响,气流从鼻孔涌出,却只能继续微笑。

他马上接着问,你笑什么?



我笑着摇摇头,说,我们还是走吧。

夏天清晨的校园有轻凉的风,我却感觉太阳照在肌肤上,有一种灼烈的想逃脱的感觉。走到阴凉处,他很仔细地擦擦石椅,和我并排坐下来。这次好像好了一些,我们开始聊新闻和电影。可没过多久,我又没法去接他那独特的言辞,我们继续漫步。

再遇阴凉处,他又掏出纸巾,仔细擦着凳子,然后走向垃圾桶。我们坐在树下,开始聊生活和感情,这次感觉好了很多。微风拂过草地,树上的虫子不断落在我身上,他一个一个捉走。

我问,为什么虫子不落在你身上?

他说,因为你是香的,我是臭的,它也懂得吃香的喝辣的。

我瞬间要跪着感谢上苍,原来也给了他幽默细胞。

后来相处久了才发现,他说话总是那么不紧不慢、面无表情,但每句话都能让你笑到半死。他对人的关照,自然中透着细致,细致到会默默抚平你发间的疲惫。

他会把你爸、你妈,改说成叔叔、阿姨。每次出门,他都会把沿途的垃圾收集在一个袋子里,然后找垃圾箱放进去。如果道路狭窄,他就将我拉到旁边,让别人先过。如果是晚上,他会提醒我,说话小声点,别打扰别人休息……

我从他身上清晰感受到一个词——教养。

有个朋友说,教养不是道德规范,也不是小学生行为准则,其实也并不跟文化程度、社会发展、经济水平挂钩,它更是一种体谅,体谅别人的不容易,体谅别人的处境和习惯。

同样,教养是能够从内心深处,理解和接纳别人不常规的地方。其实生命的相同之处就在于他们用各自的特点,表现出了完全不同的样子。



阅读是为了解释经历,而经历能够让一个人足以体悟他人。有了这种体悟,你才能在生活中更好地与一切相处。你不会粗暴地赞美或者责难,因为你明白,所有事物背后都有一道逻辑链,只是我们常常忽略或看不到。

我们都是有教养的人吧,所以才没在不美好的相遇中,匆匆抽身而退。我叫他“澳大利亚”,因为他像一个百科全书,好像什么都知道;虽不扎堆,却富足优雅,仿佛拥有一个完整的世界。

我们常常聊电影、聊生活、聊工作,他的每句话永远那么搞笑,却能耐心听你说任何事情,然后不紧不慢发表言论。

他从开始就教了我一个词,叫“无欲则刚”。起初我不太明白,后来我懂了:只有对外界毫无索求的人,才能在生活的每一场剧目中,优雅地缓缓出场和落幕。而我们都活得太急躁,什么事都在争取时间,不经意间就提高了语速和步伐,却不知道如何将自己拉回来。

一直被教导着做一个有用的人,去干伟大的事情。可是,何为有用的人,何为伟大的事?有人为了达到自己的目的不惜用各种技巧和方法,去损害别人的利益,甚至尊严。这种人就算腰缠万贯,成为世俗意义上的成功者,你能说他是个有用的人,做了伟大的事吗?

我们都是尘世里的平凡人,平凡到如同一颗沙子,一阵风吹过就消失不见。阅读不会让你变得伟大,更不会成就你的梦想,它只会让你在平凡里从容不迫,成为一个有教养的人。

在偌大的宇宙空间里,我们本身是没有任何意义的,我们只对彼此有意义。于本身生命而言,最幸福的不是你被多少人熟知和认可,而是你有情趣把细小的日子过到精致。

书里教给我们为人处世的技巧和方法,我们要了解和懂得,但不要让自己成为技巧和方法的载体。所有的方法和技巧,都是为了彼此更好地





如果爱可以画出声音

沟通和理解,而不是为了达到自己所谓的目的。如果你本身就是在演戏,那演技再好,也不过是戏。人与人之间重要的是坦诚,直接表达,好过一切粉饰过的委婉动听。

我们可以普通,但要像“澳大利亚”一样绅士优雅,把生活过成最美的诗句。

2015年5月13日

书于陕西杨凌

雪炘,先天性脑瘫患者。拒绝《感动中国》栏目组邀请,拒绝接受残疾补助。热爱生活,尊重平凡。文章常见于《青年文摘》《思维与智慧》《疯狂阅读》《做人与处世》《课堂内外》《知识窗》等杂志,并入选多部图书。获全国性文学奖数次。



目 录

第一辑 一株爱做梦的狗尾草

年少的时候总是固执的像是开在角落的花朵,拒绝阳光,也拒绝更多的爱。固执的认为,与他们有交集便会丢了所谓的面子。长大以后才发现,每个人都不可能孤立的存在,因为活着就是相互取暖的。

“瘦鹅”启示·····	纳兰泽芸(2)
浮躁最终败给了安静·····	韩青(9)
路口,向前走·····	雪炘(11)
“吻”出精彩人生·····	倪西赞(16)
绽放的青春才美丽·····	冠豸(19)
一株爱做梦的狗尾草·····	安一朗(24)
梦想在路上·····	罗光太(29)
点燃心中的灯·····	雪舞岚裳(32)
樊建川:收藏民族的记忆·····	张文超(35)

第二辑 当它们的眼神抚过你的心

任何事物都是具象的,都可以有生命,哪怕是静止的东西,也可赋予生命,从而鲜活起来。那就像是一个老友,陪伴我们成长。

青涩岁月里的那个黄昏·····	简宽(38)
当它们的眼神抚过你的心·····	纳兰泽芸(42)



土拨鼠的三重门·····	戎装云(45)
万年奇葩叉角羚·····	张云广(47)
沙漠勇士食蝗鼠·····	戎装云(49)
匍匐前进的鱼·····	云之峰(51)
你在我的心里·····	简宽(53)
直至如今·····	简宽(55)

第三辑 青梅竹马流水去

无论我如何去追索,年轻的你只如云烟掠过,而你微笑的面容极浅极浅,逐渐隐没在日落后的群岚,遂翻开那发黄的扉页,命运将它装订的如此拙劣,含着泪,我一读再读,却不得不承认,青春是太仓促的书。

少女夏洛洛的轶闻囿事·····	琼雨海(58)
青春里的广告时间·····	郑亚琼(62)
青梅竹马流水去·····	郭紫雯(67)
关于黄白蓝的一切·····	告白(74)
靛蓝小孩·····	罗静(79)
看看你有多富有·····	秦清秋(85)
价值 70 万美元的建议·····	顺江(88)
以音调增加味道的餐馆·····	奇清(90)
借一笔不能花的钱·····	幸运小稗(93)

第四辑 弯路添风景,艺多不压身

人生有好多时候,只有经过最深的谷底,才能达到最高的高峰。正所谓绝处可以逢生。

男装犬模·····	佟雨航(96)
-----------	---------



“不方便”里觅商机·····	小佟探花(98)
赢在“负极点”·····	李红都(100)
弯路添风景,艺多不压身·····	红韵(102)
一支恸哭的金色钢笔·····	一路开花(105)
一只丢失的花鞋·····	李兴海(108)
勇气从何而来·····	孙开元(111)
绿拇指·····	庞启帆(116)

第五辑 和青春里那些委屈握手言和

家的温暖总是让人留恋的,慈爱的母亲,深沉的父爱。幸福浸透了我们的成长,丰满了我们的心灵。

娘儿俩相爱的方式·····	冬凝(120)
那些流淌在岁月里的“私人定制”·····	琼雨海(126)
父爱的奇迹·····	季锦(129)
爱的进行曲没有休止符·····	雪原(131)
母亲的夹竹桃·····	一枚芳心(133)
一个智障孩子的回答·····	芳心(135)
不喜欢春天的人·····	潜川游子(138)
和青春里那些委屈握手言和·····	邹华卫(140)

第六辑 还有谁像林子桐一样“傻”

这些年,一个人,风也过,雨也走……感谢那些不离不弃的好朋友,给予彼此支持和温暖,因为有这些人,我们从来不孤独。

朋友与人生·····	思想者(146)
朋友的定义·····	罗光太(148)



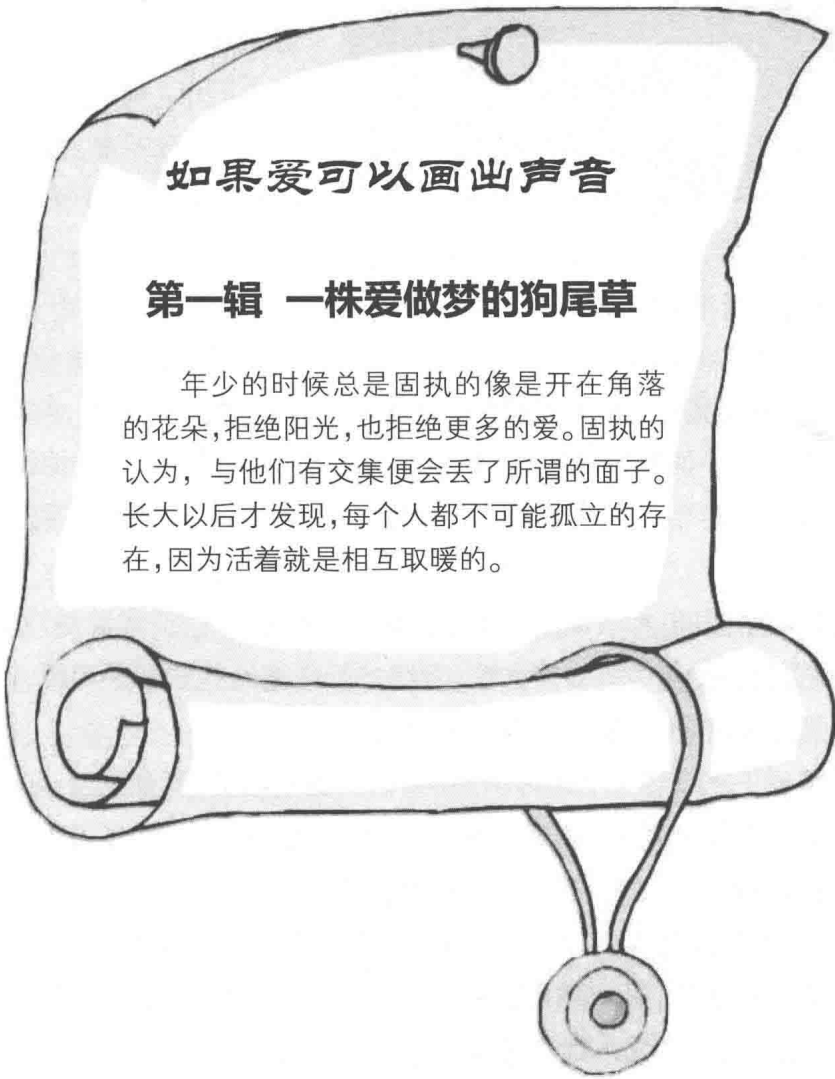
有没有一种花,你曾惜之如命·····	胡识(152)
属于老蜜的经年醇香·····	冬凝(155)
接触陌生人·····	孙道荣(160)
折断的翅膀并肩飞翔·····	郭秀娟(163)
还有谁像林子桐一样“傻”·····	太子光(167)
那个叫“腰桶”的女生·····	安心(172)

第七辑 玫瑰从不孤单

孤独是必修课,成长是必修课。我们都曾经历过这样的时刻,不管是别人以你为榜样,或者是你跟在别人屁股后面踉踉跄跄,最后的结果依然是自己成长了,这是不断寻找自己的过程。

玫瑰从不孤单·····	午言(176)
莫小贝的孤独你不懂·····	安心(179)
我是那个“别人家的孩子”·····	阿杜(183)
有梦想的人都会闪闪发光·····	安心(187)
家乡的小豆腐·····	林永英(191)
叶对根的绝恋·····	蒋延珍(194)
每次只追前一名·····	春秋(196)
台阶与人生·····	韩静(198)





如果爱可以画出声音

第一辑 一株爱做梦的狗尾草

年少的时候总是固执的像是开在角落的花朵，拒绝阳光，也拒绝更多的爱。固执的认为，与他们有交集便会丢了所谓的面子。长大以后才发现，每个人都不可能孤立的存在，因为活着就是相互取暖的。



“瘦鹅”启示

纳兰泽芸

这不是有没有饭吃的问题,而是我心中有一团火在燃烧着,这一团永不服输的火在身体内作怪的缘故。

——(日)原一平

大约 10 年前,一位 80 后的年轻人在一次偶然的的机会里,知道了台塑大王王永庆与一群瘦鹅的故事,知道了王永庆的“瘦鹅精神”。他没想到,瘦鹅精神竟对他产生了极大影响,让他此后的 10 年人生,发生了翻天覆地的变化。

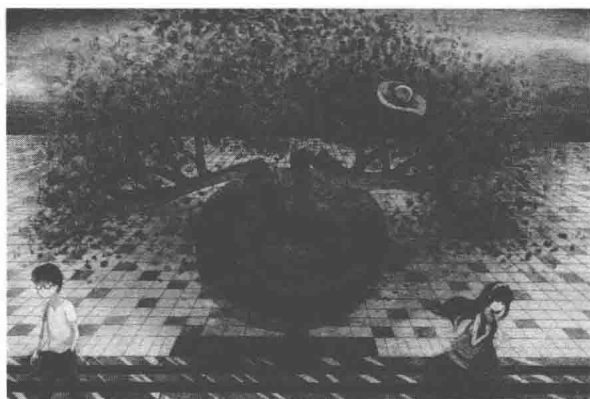
抗日战争期间,粮食缺乏,因此鹅饲料也极度匮乏。许多养鹅户只得让鹅到野外吃野草,鹅都饿得骨瘦如柴,养鹅户都想把这些鹅转手卖掉,以减少损失。可是这种情况下,怎么会有人买鹅呢?

没想到王永庆却买下了许多鹅。人们都说他疯了,没有饲料,这些鹅买回来还不是饿肚子?可王永庆毕竟是王永庆,他用一种人们想不到的东西来喂鹅,那就是包心菜的老茎老叶。这些都是人们不要的东西,而且这东西纤维粗,鹅吃了不好消化,所以就没有人想到用它喂鹅。但王永庆却认为,瘦鹅在备受饥鹅折磨之后,具有强韧的生命力,不但胃口奇佳,且消化能力极强,只要有食物吃,它们会很快肥壮起来。他将大量的老茎老叶配上极少量饲料喂鹅,果然,经过几个月的用心喂养,那些两斤来重的瘦鹅竟长到了六七斤。

事后王永庆说:任何人在失意之时,要像瘦鹅一样忍饥耐饿,锻炼自己的忍耐力,只要没饿死,一旦机会来临,就会像瘦鹅一样迅速地强壮起来。



王永庆这句话，那位 80 后年轻人牢记了 10 多年，他说：在我最艰难最失意的时候，瘦鹅精神像一盏指路明灯鼓舞了我，让我冲破黑暗，迎来人生的万顷朝晖。



10 年前，他茫然无措，一文不名，10 年后，他在万众瞩目的演讲台上挥斥方遒；10 年前，他 50 多天找不到活儿，衣食无着落，10 年后，他成为中国培训业颇具影响力的企业核心领导人；10 年前，他在刺骨寒风里摆地摊卖书被城管追得面如土色，到今天他成为多本畅销书作者；10 年前，他从早上 8 点干到晚上 9 点，一天只有 5 元钱收入，10 年后，他资产过亿……

他叫成杰，在教育培训界具有“演说培训王子”的称号。他 10 年魔术般的人生轨迹，让许许多多年轻人深受启迪。

1982 年，成杰出生在四川凉山彝族自治州的一个偏僻小山村。自古道，蜀道之难，难于上青天，大山将他的家乡几乎与世隔绝。父母都是土里刨食的憨厚农民，在成杰的记忆里，父母总是天蒙蒙亮就带点干粮下地干活，一直到晚上八九点才回来。遇到农忙竟要干到晚上十一二点才回家。

即使如此辛苦劳作，家里仍是一贫如洗，老鼠来了都会失望。

童年的成杰体质很弱，经常生病，最令父母揪心的是他的头疼病，一发作起来就直撞墙。村里医疗落后，治不了，父母只好背着他艰难地爬几十千米崎岖的山路，才到大路上搭车去城镇上的医院。小小的他看着黑瘦的父母，心里就暗暗立志，有朝一日一定要通过自己的努力让辛苦的父母过上好日子。

9 岁的城市孩子，可能还依偎在父母怀里撒娇，可是 9 岁的成杰已经开始“做生意”了。每到六七月份，湿润的山里就会长出许多蘑菇，9 岁的成杰就趁着暑假爬到山上采蘑菇，积起来，再走几十千米山路拿到城里卖。





12岁时,他发现村里许多人家因为农忙,采来蘑菇没时间去城里卖,他就想何不把村里人采的蘑菇集中收上来,一起拿到城里卖。当然,他不会白跑腿,他在城里卖的价钱会比收上来的价钱高个一毛两毛。

为了把蘑菇卖个好价钱,他甚至从小地摊上买来一本《销售技巧》来琢磨顾客的心理。那一年暑假结束,他竟然靠倒卖蘑菇挣了整整500元!这在当时是个非常大的数字,12岁的成杰不仅将兄弟姐妹的学费都解决了,还结余了不少钱给父母。

卖蘑菇是他人生的第一份“工作”,是他接触社会的开端。这件事不仅仅是挣到了钱,提升了他的社会经验,更重要的是让他明白了一个让他惊讶的事实,那就是:一个人的成功绝对不会仅仅依赖于他的学识和专业技能,更多的要取决于他是否善于为人处世、善于表达,是否能够推销自己、领导他人。

1999年,成杰17岁,刚读初中。那一年,父亲生病了,家里陡然少了一个主劳动力,家里的经济状况也不能让他继续上学。他含着泪水主动辍学了,他要代替父亲成为家里主劳动力。

他开始了没日没夜地在田间地头劳作,酷烈的日头将他的皮肤晒得黝黑。白天,他埋着头默默地扛锹挥锄,与农田里许许多多的村里人一样汗湿衣裳。然而夜深人静的时候,他常常睡不着,他问自己:这就是我一辈子的生活吗?我才17岁,难道这就是我的人生吗?

两年后,他19岁了,父亲的病也好了很多。2001年2月16日,春节刚过,他说服了父亲,告别亲人和家乡,怀揣梦想远行。经过十多个小时的颠簸,终于到达了绵阳,投奔一个同乡老友。他以为,脚下的未来之路会像画卷一样展开。

然而,现实却给他重重一击。没有学历,没有背景,没有资金……几乎什么也没有的他,在长达两个月的时间里没有找到事做,老乡能力有限,也帮不上什么忙。最后,只能流落街头。

生存,成了最大的问题。流浪在热闹的街头,他的内心却无比落寞与苍凉。有时他的心里会出现这样的声音:“还是回老家算了吧。”但同时被另一个



声音很快压倒：“不，我不能回去，为了我心中的梦想，为了对父母的承诺，所有的苦和累我都能承受。”

成杰在社会上摸爬滚打一番后，悟出一个道理，要成功，就必须学习，必须“投资在脖子以上的部分”。投资其他都会有风险，可是唯一投资知识是任何人也拿不走的。可是自从辍学，他真的没有时间也没有钱去专门学习，怎么办呢？他想到一个既可糊口又接触知识的办法：白天去当报童卖报纸，晚上摆地摊卖书。

他每天早上7点半到报社领报纸，然后穿梭于大街小巷售卖，3毛钱从报社批发来，5毛钱卖出去，赚2毛钱差价。一开始他不好意思放开喉咙叫卖，结果常常剩下一摞报纸拿回去自己看。

他发现有一个地方书特别便宜，他想先买一点拿到绵阳高新开发区去卖，那里的人素质不错，应该卖得掉。可是手里没有本钱，他硬着头皮向家里要点钱，父亲将家里的400斤大米卖掉给他凑了350元钱。

晚上他边摆地摊卖书边看书，虽然寒风如刀，但他心里却是暖烘烘的，一本本书就像一簇簇小小的火苗温暖着他。他常常看书看入了迷，直到城管来了也没有察觉，旁边摆摊的人大喊提醒他：猫来啦！他才猛然醒悟过来，兜起地上的书吓得面无人色。

可是他一个月的努力才卖出307份报纸，得到61.4元钱，这些钱连交房租都不够。再这样下去，就要被房东赶出门了。

为了多挣几个钱，他又找到一个“卖苦力”的活儿，在似火烈日中安装空调。那时候，他常常想到白居易的《卖炭翁》：“可怜身上衣正单，心忧炭贱愿天寒。”他们空调安装工也是，虽然越热越辛苦，但他们还是希望天





热。天气越热,空调卖得越好,卖得越好,他们的活儿就越多,活儿越多,挣钱也越多。那时候安装空调还要打排水孔,墙厚的话还要在电钻上加一个钻头,电钻惯性很大,不好操控,打一个孔有时要两个小时。安装好空调,往往是满头满脸满鼻孔的灰。

有一次,他干着干着,忽然发现新空调上血迹斑斑,他正疑惑,却猛地发现自己的手指都磨破了,鲜血直流,而他由于干活太集中精力,都没感觉到痛。

他白天给人家安装空调,晚上卖书。书还是要卖的,那不仅多一份收入,自己还可以看书学习。有一天晚上,地摊边围了不少人在看书,但看的人多买的人少。成杰就想到一个办法,说我给你们演讲吧,你们听听,如果有道理呢,就买一本书,没有道理呢,就不买。人们被他这种新奇的卖书方法吸引住了,演讲完之后,听的11个人中就有9个人买了书,他们都说小伙子你讲得有道理,这书值得买。

他在摆摊卖书的过程中读了不少书,总结出一个小结论,那就是一个人在没有学历、没有资金、没有关系的情况下,最有可能接近成功的办法就是从事销售工作。香港李嘉诚,日本松下幸之助,台湾王永庆,都是从销售员做起,就连比尔·盖茨也是亲自推销他的微软软件。《穷爸爸富爸爸》中的富爸爸说:没有成为销售冠军,当一个老板是不够资格的。

机会永远是留给有准备的人的。成杰想做销售,却不得要领,他想不管怎样我要先提升自己,他租住的小屋后面有一座小山,他每天早晨都会爬到小山上去读书,大声练演讲。2003年7月的一天,一位新结识不久的朋友问他要不要听一个老师的演讲,可以去学习学习,这位老师是成都一家教育培训公司的董事长,姓张。

成杰就去了。听完两小时的演讲,他被演讲者极有风度的肢体表达和诙谐睿智的语言所折服。两个小时,数百人被演讲者的智慧与自信所感染。成杰想:这不就是我要的人生吗?我一定要加入这个团队。

说干就干,第二天成杰就追到了张董事长的办公室。当时的成杰,干瘦黝

