

多看一眼，安全保险！
多防一步，少出事故！
多在身旁，健康成长！



“天盾安防”系列

婴幼儿安全 监护手册

YINGYUANQUAN
JIANHUSHOUCE

张根田主编



世界科学出版社

“天盾安防”系列



婴幼儿安全 监护手册

YINGYOUNGERANQUAN
JIANHUSHOUCE

张根田◎主编



世界知识出版社

图书在版编目 CIP 数据

婴幼儿安全监护手册 / 张根田主编. —北京:

世界知识出版社, 2014.12

(天盾安防系列)

ISBN 978-7-5012-4771-4

I. ①婴… II. ①张… III. ①婴幼儿 - 安全 - 手册

IV. ①TS976.31-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第267121号

策划编辑
责任编辑
责任出版
责任校对

贾丽红
张 萱
赵 玥
张 琨

书 名

婴幼儿安全监护手册

Ying Youer Anquan Jianhu Shouce

主 编

张根田

出版发行

世界知识出版社

地址邮编

北京市东城区干面胡同51号(100010)

网 址

www.wap1934.com

电 话

010-65265923(发行) 010-85119023(邮购)

经 销

新华书店

印 刷

北京晨旭印刷厂

开本印张

710×1000毫米 1/16 17.75印张

字 数

285千字

版次印次

2015年1月第一版 2015年1月第一次印刷

标准书号

ISBN 978-7-5012-4771-4

定 价

38.00元

版权所有 侵权必究



言

PREFACE

孩子是每个家庭的希望，关系着一家人的幸福，孩子也是社会与国家的未来，因此确保孩子健康安全地成长不仅是家庭的责任，也是全社会的责任。现如今，我们的社会经济文化繁荣、科学技术发展迅速，成长于这个时代的孩子们是幸运的，因为他们拥有比前辈更多的选择机会。另外，在孩子们的成长过程中，环境和社会的潜在伤害比以往任何时候都要多。

现在，我们周围关于孩子的安全问题每天都在发生，饮食安全、使用电器安全、人身安全、交通安全……这些给我们的孩子带来多大的伤害！媒体多少令人揪心的报道使我们的父母心有余悸，如果有一天类似的情况发生在你们孩子的身上，给我们造成的创伤又该如何弥补。

铺天盖地的儿童幼教资料表明，意外的安全问题是导致1~14岁儿童首要致死致伤的原因，已经严重威胁着儿童的健康成长。据有关资料统计表明：有一半的儿童意外损伤发生在家庭之中，另一半的儿童意外损伤发生在户外。而且，年龄越小的孩子，发生在家庭之中的意外伤害的概率就越大；年龄越大的孩子，发生在户外的意外伤害的概率就越大。

孩子毕竟是孩子，他们年幼无知、活泼好动，对一切充满了好奇，渴望急切地熟悉和探索这个世界。但他们极其不成熟，身体发育不完善，导致他们协调能力差、控制力不强，稍有疏忽，就会发生各种各样的伤害事故。另外，在一些阴暗处，犯罪分子邪恶的目光盯上了这些天真无邪的孩子，他们就像时刻准备干坏事的狼犬，伺机而动。父母一旦防范不到位，孩子就会受到他们的伤害，给家庭幸福蒙上了弥久不散的阴影。

因此，对孩子进行安全教育是十分重要的。但是安全教育不能只靠社会、靠学校，父母的教育才最贴心最周到。父母不仅要让孩子树立远离危险的意识，还



要教给孩子实实在在的安全自救细节。这样一旦面临危险和困境，孩子才能够果断、正当地进行自救自护，最终化险为夷。

本书从生活起居、游戏出行、意外伤害与用药安全等几个方面，大到交通工具，小到口香糖，细致地描述了对于宝宝安全存在隐患的多种因素，并给家长提供了预防和解决的方案。总之，本书可以让父母对孩子的安全防患于未然，让宝宝在健康安全、快乐无忧的环境中幸福成长。

总之，孩子是父母的寄托和希望，而安全是孩子健康成长的前提。教给孩子最关键最基本的安全自救细节，让孩子真正学会自我保护，是每位家长最基本的职责，是对孩子健康和生命最大的负责。

愿每个孩子都得到最贴心最周到的爱护，愿每个家庭都快乐幸福！

第一章 做孩子的“保护伞”——安全警示 / 1

- 安全意识重于安全技巧 4
- 让孩子机警起来 7
- 报警意识很重要 9
- 自卫教育的“八”大好处 11
- 让孩子在危险面前勇敢起来 14

第二章 儿童生命的港湾——居家安全 / 17

- 谁是家里容易受伤的宝宝 19
- 呵护好不同年龄段的宝宝 21
- 小心家中的隐藏危险 24
- 呛奶——0岁宝宝的“安全杀手” 27
- 小心你的孩子被烧伤 29
- 谨防宝宝意外窒息 31
- 别让电老虎“咬”住你的孩子 34
- 卫生间不是孩子的“乐园” 36
- 不要让孩子在厨房中玩耍 39
- 告诉孩子，宠物也会带来伤害 41
- 危险动作勿模仿 43



● 小心孩子的“毒”文具	45
● 不要让孩子随便开门	48
● 教孩子正确应对小偷	50
● 让孩子练习正确上下楼梯	53
● 让孩子学会火场自救	55
● 都是煤气“惹的祸”	59
● 小心孩子被铅“污染”	62
● 谨防孩子从“天”而降	64
● 坠楼后的正确救护	66
● 家庭暴力会害了孩子	68

第三章 户外不是儿童的乐园——户外安全 / 71

● 孩子户外运动危险多	73
● 游戏场所带来的伤害	75
● 玩仿真玩具手枪会伤人	77
● 咆哮的恶魔——鞭炮	79
● 小心孩子掉进“无底洞”	81
● 孩子胳膊骨折了怎么办	84
● 孩子中暑了怎么办	86
● 孩子游泳谨防“游泳病”	88
● 告诉孩子不要贸然施救落水伙伴	90
● 教孩子学会应对溺水事故	92
● 告诉孩子洪水来时如何急救	94
● 别把建筑工地当做游乐场	97
● 让孩子远离高压变电设备	99
● 不要让孩子围观打斗场面	101

第四章 别让孩子病从“口”入——饮食安全 / 103

● 儿童食品安全十大问题	105
--------------------	-----



● 无处不在的儿童食物中毒	107
● 食物是不能随便吃的	110
● 饮食需要符合孩子的体质	113
● 警惕五大食物对儿童的伤害	116
● 别让孩子吃“生”食物	119
● 让孩子远离“洋快餐”	121
● 别让宝贝成为小小夜宵族	124
● 小小鱼刺危险多	126
● 小心枣核卡住了孩子	128
● 宝宝吃烫的食物要小心	130
● 不要让宝宝边吃边玩	132
● 别让孩子“吃”了洗涤用品	134
● 拒绝美丽诱惑——毒蘑菇	136

第五章 做孩子的“家庭卫士”——药物安全 / 139

● 家庭用药基本常识	141
● 如何给宝宝用药	144
● 小心药物副作用	146
● 婴幼儿服用中药要注意安全	150
● 药物存放小技巧	153
● 给宝宝安全用药	155
● 常见儿童疾病预防	157
● 孩子发热怎么办	160
● 别让感冒“缠”上孩子	162

第六章 给孩子系好“安全带”——交通安全 / 165

● 让儿童远离车祸	167
● 教孩子安全通过马路	169
● 教宝宝过马路要走人行道	172

- 不要带领宝宝跨越隔离护栏 174
- 千万别让孩子在路边玩耍 176
- 雨雪天气的交通安全 180
- 教宝宝安全骑车 183
- 你的孩子会乘公交车吗 185
- 乘坐火车时的安全常识 188
- 让宝宝安全乘轿车 191
- 别把孩子单独放在私家车里 193
- 宝宝晕车怎么办 195

第七章 让孩子远离社会危害——社会安全 / 197

- 防止孩子被坏人伤害 199
- 小心孩子“无名”丢失 202
- 提防放学路上的“熟人” 205
- “小同学”也会是骗子 207
- 陌生人的美食是“鱼饵” 209
- 迷路时小心“热心人” 211
- 别让保姆“拐”走了幸福 213
- 别让坏人“忽悠”了孩子 216
- 教孩子成功“甩掉”跟踪者 218
- 教孩子巧与绑匪作斗争 220
- 教孩子正确应对盗抢的情形 224
- 让孩子正确对待“保护费” 227
- 网友就是“灰太狼” 229
- 如何预防儿童性侵犯 231
- 怎样看待孩子们的“性游戏” 234

第八章 别让孩子走弯路——儿童教育安全 / 237

- 别让孩子在恐惧中长大 239

● 学会善待孩子的“叛逆”	242
● 如何教育犯错误的孩子	245
● 家长如何教育“偏执”的孩子	248
● 不要一味地干涉孩子	251
● 警惕你的孩子“寻死觅活”	254
● 帮孩子克服胆怯心理	258



第一章

做孩子的“保护伞”

——安全警示

T

IAN DUN AN FANG

在孩子小的时候，为了防止他受到意外伤害，家长们总是寸步不离地跟在他的左右，以防孩子摔倒或者受到危害。随着他渐渐地长大，我们不可能时刻地守护在孩子的身旁，因此，让孩子自己心存安全意识，是我们做家长的责任。

引例

2

我们都知道年幼的孩子比成人更容易受到意外伤害，这不仅仅是因为他们年龄小、反应不够快，主要是因为孩子的社会常识和生活经验比成人要少很多，几乎没有什么安全意识。所以，孩子往往不知道哪些地方存在安全隐患，也预料不到安全隐患会带来怎样的严重伤害。

有一位妈妈，用高压锅煮了绿豆粥，在粥快熟的时候，她有急事要出门。她对11岁的儿子说：“高压锅里有绿豆粥，你要等高压锅放完气之后才能打开锅盖吃粥。”儿子随口说我知道了。

于是，妈妈就出去了。妈妈刚走不久，儿子就觉得很饿。尽管他听到了妈妈的叮嘱，但还是想早点喝粥。他用力拿锅盖，却拿不下来，他想只要把锅盖打开，高压锅的气就能放出来了。所以，他就找来螺丝刀使劲撬锅盖，当他使出了最大的力气，锅盖终于被他撬开了。

只听“嘭”的一声，锅盖和粥冲了起来，男孩被绿豆粥烫伤了。

这位妈妈虽然告诉了儿子不可以提前打开高压锅，但却没有告诉他如果强制打开锅盖，会有怎样的后果发生。可以说，是这位妈妈的安全教育不到位，导致儿子没有意识到强行撬高压锅造成的危害。所以说，我们不但要给孩子传授安全知识，还应该强化他的安全意识。

另外，2004年8月4日上午，北京大学第一医院幼儿园的15个孩子和3位教师在幼儿园被人砍成了重伤，一个孩子死亡。据说，案发当天暴徒冲进幼儿园后，许多孩子都惊慌失措，但有一个孩子却机智地藏到了窗帘后面，结果他毫发未伤。

事发后，新闻媒体对此进行了报道。有人说，孩子上幼儿园、上小学时，大家都关注学校的老师好不好，管理好不好，很少问问安全工作做得好不好；也有人说，我们平时只顾让他提高学习成绩，却很少想到培养孩子的自我保护意识。

由此，我们也应想一下，让孩子懂得自我保护到底有多重要？

虽然上述事情没有发生在我们的孩子身上，但是作为父母，我们想到这样的场景就不免心惊肉跳。对于不谙世事的孩子来说，生活中充满了新鲜和刺激，但也充满了各种诱惑和陷阱。我们不仅要教给孩子热爱生活，还应该教给他在这纷繁的世界中学会保护自己。因此，我们务必要重视培养孩子的自我保护意识。

由此，我们也应想一下，让孩子懂得自我保护到底有多重要？

虽然上述事情没有发生在我们的孩子身上，但是作为父母，我们想到这样的场景就不免心惊肉跳。对于不谙世事的孩子来说，生活中充满了新鲜和刺激，但也充满了各种诱惑和陷阱。我们不仅要教给孩子热爱生活，还应该教给他在这纷繁的世界中学会保护自己。因此，我们务必要重视培养孩子的自我保护意识。



安全意识重于安全技巧

案例

10岁的明明开始学习骑自行车，他刚刚学会的时候特别有新鲜感，总是摇摇晃晃地骑着自行车到处跑。爸爸很是担心，于是，他决定教给明明一些骑自行车的安全技巧。

但是，这样教完之后爸爸还是不放心，难道让孩子知道如何将伤害减到最低就足够了吗？假如明明没有骑着自行车到处乱跑，却因为别人不遵守规则，撞到了他呢？于是，爸爸又将骑自行车可能会遇到的危险，以及哪些地方不能去，拐角、路口要注意什么等事项一一说给明明。

他还特地向明明说了自己曾遇到的一次意外。那天，爸爸骑着自行车到了小区的停车场附近，有一辆停着的汽车突然倒车，差点撞到他。爸爸说：“如果不是我反应快，赶紧向旁边拐了一下，也许就被倒行的车撞到了。从此以后，我都尽量离停车场远一些，因为说不定哪辆车会突然倒车。这是我们无法预料的。”

许多人都了解一些应对灾难或者歹徒的技巧，但是当灾难发生的时候，仍然有许多人不可避免地受到伤害。原因是他们不能在灾难来临之前意识到危险的存在，因此灾难来时便会因为没有准备而措手不及，所学的安全技巧甚至根本没有用上。很显然，安全意识比安全技巧更重要！

然而，不少父母都会侧重于对孩子安全技巧的教育，而往往忽略了提高孩子的安全意识。在孩子遇到危险的时候，他可以使用安全技巧来保护自己，将所产生的伤害降到最低。但是，孩子如果拥有安全意识就可能防患于未然，从而最大程度地避免意外的发生。

因此，我们不仅要教给孩子应对危险的技巧，更要增强他的安全意识，帮助他提升发现安全隐患的敏感度。

在生活中，我们常用“初生牛犊不怕虎”来形容孩子的无知和无畏。其实，不少孩子之所以受到意外伤害，就是“无知”致使他陷入了危险的境地。那我们该怎样让孩子变得“有知”呢？在安全教育方面，最重要的“有知”就是要强化孩子的安全意识。



1. 给孩子讲明不注意安全的后果

不要仅仅告诉孩子“不要这样做、不要那样做”，更要告诉他“如果你这样做，将会造成……的后果”。让孩子意识到不遵守安全规则的后果，他自然就会心存顾虑，不敢将我们的话视为耳旁风。假如，我们只是告诉孩子不能怎样做，而不告诉他后果，他也许不但不听我们的忠告，还会觉得我们很啰唆。



2. 经常提醒孩子注意安全

强化孩子的安全意识是一个经常性、重复性的工作，因为孩子很容易“忘事”。当他玩得高兴的时候，也许早就把之前我们对他的提醒抛在脑后了，完全是一副乐不思“安”的状态。

有的男孩子一旦玩闹起来，爬高跳低、蹿上翻下，根本就忘记了要注意安全这回事。所以，对孩子的安全提醒仅仅一次几乎等于没有提醒过，我们需要随时随地提醒孩子注意安全。同一个注意事项要多次说、反复说、趁机说，争取让这些安全常识在孩子的脑中打下烙印。

比如，我们在厨房做饭的时候，可以给孩子讲讲厨房存在的安全隐患，以及出现危险时的应对措施；在洗手间的时候，可以对孩子讲洗手间的安全隐患，以

及注意事项；上街的时候，要趁机和孩子说说交通安全常识；外出游玩的时候，要告诉孩子如何在大自然中生存，如何与大自然和谐相处……

我们要在不同的环境中对孩子进行相应的安全教育，这样孩子才能记忆深刻。我们一定要注意把握教育时机，在恰当的时候帮助孩子提高安全意识，这样孩子才能受益。



3. 借助身边案例强化孩子的安全意识

我们在新闻媒体中看到的安全事故有很多，尽管谁都不愿发生这种惨痛的事，但这些事例也不失为一种反面教材，我们可以借助这些案例强化孩子的安全意识。

10岁的米瑞经常喜欢站在自家8楼的窗口摆弄物品。

有一天，妈妈在报纸上看到有人在高楼窗口摆了一小盆仙人球，不小心碰到后，花盆掉到楼下正好砸到一位老奶奶，老奶奶当场身亡。妈妈就把报纸拿来给米瑞看，并且告诉米瑞物品从高空掉落时砸伤人是很严重的，甚至有可能会使人丧命。

从此以后，米瑞每站到窗口都会想起这则报道，他再也不会不在窗口处摆弄物品了。

真实的案例往往更具有警示作用，我们可以通过他人的事故案例或者网络新闻上的真实图片来提醒孩子，让他了解不注意安全的后果，从而增强他的安全意识，保护生命。



4. 用爱唤醒孩子的安全意识

强化孩子的安全意识不能仅仅依靠言教，反复地说教有时会引起孩子的反感。平时，我们要尽量为孩子考虑周全一些，将安全教育落到细微之处。让孩子感受到他的安全是我们时刻挂心的事情，让他懂得“身有伤，贻亲忧”的道理，当他感受到我们对他的爱，他也会因为被爱而更加爱自己。也就是说，我们要用爱唤起孩子的安全意识。



让孩子机警起来

案例

东东是小学一年级的学生，下午6点钟后，爸爸妈妈都上夜班了，留下东东单独在家写作业。写着写着，突然有人敲门。于是她站起来通过防盗门的猫眼看见一位阿姨正站在门外，听见她和气地说：“小朋友，我是收电费的，请打开门，我抄一下电表度数。”东东二话没说，打开防盗门。但冲进来的不是先前那个说话的阿姨，而是两个膀大腰圆的男人！原来，他们藏在防盗门的侧面，东东看不到。那两个男人冲进房间，一把捂住丹丹的嘴，用胶带封严，用绳子把东东绑在了旁边的小凳子上，随后翻箱倒柜将家里值钱的东西洗劫一空。东东由于窒息时间过久而死亡，东东的父母悲伤欲绝，但一切已无济于事。

孩子的天真而不防备，酿成了家庭的悲剧，这是多么令人痛心的血的教训啊！因此，家长要让让孩子明了世界上大部分的人都是好人，要让孩子学习互助互爱，同时也要告诉孩子防范少数坏人，学会保护自己。了解歹徒惯用的伎俩之后，可指导孩子注意：

- (1) 助人时要保持警觉，必要时找同学结伴同行或请认识的大人帮忙。
- (2) 看到形迹可疑的陌生人，立刻报告老师或父母。
- (3) 父母不在家时，不随便开门让他人进入。
- (4) 绝不乘坐陌生人的车辆，拒绝陌生人的接送。