

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

唐祖宣
医学丛书

唐祖宣论老年病与益寿

王振江
唐晓燕 主编



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国医大师临床研究

中华中医药学会 组织编写

唐祖宣论老年病与益寿

唐祖宣
医学丛书

王振江
唐晓燕

主
编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书系国医大师唐祖宣 50 余年来在老年病及延年益寿方面的经验总结,系统介绍了中医传统延缓衰老的历史概况、理论及方药的应用,总结出了老年病的病因病机、辨证要点、治则治法及老年病的调养等。书中力求从实际出发,注重老年病的特殊性、复杂性及其治疗的多样性,选择实用有效的方药及其他治疗方法,并在总结前人学术经验的基础上,有针对性地吸收当代的研究成果,结合其数十年的临床经验,诠释了中医学及现代医学对老年急症及临床多发病的心得、研究及探索。

本书可供广大中医工作者尤其是从事老年病研究者阅读,书中的养生保健知识具有较高的临床参考及研究价值。

图书在版编目(CIP)数据

唐祖宣论老年病与益寿 / 王振江, 唐晓燕主编. —北京: 科学出版社, 2015. 8

(国医大师临床研究·唐祖宣医学丛书)

国家出版基金项目·“十二五”国家重点图书出版规划项目

ISBN 978-7-03-045387-7

I. 唐… II. ①王… ②唐… III. ①老年病-中医治疗法②长寿-保健
IV. ①R259.92②R161.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 193747 号

责任编辑: 刘 亚 / 责任校对: 桂伟利

责任印制: 肖 兴 / 封面设计: 黄华斌 陈 敬

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学院印刷厂 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2016 年 1 月第一次印刷 印张: 25 插页: 2

字数: 684 000

定价: 138.00 元

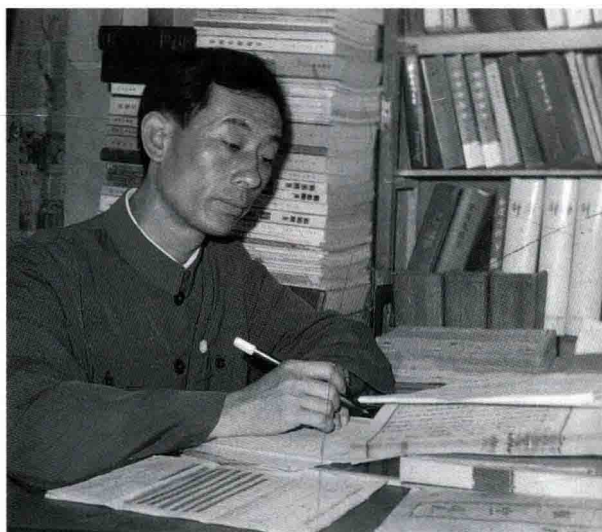
(如有印装质量问题, 我社负责调换)



唐祖宣是我国第二届国医大师、著名中医专家、主任医师。历任全国第七届、九届、十届、十一届、十二届人大代表，河南省第八届人大代表。第一、二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴。曾获河南省劳动模范称号，两次荣获全国卫生文明先进工作者称号，2010年被国务院授予全国先进工作者称号。2014年获中华中医药学会中医药学术发展终身成就奖。



1963 年元宵节与老师周连三先生在一起



年轻时的唐祖宣在临床工作之余查阅大量资料



20 世纪 70 年代在门诊为患者诊病



2009 年在农村为患者诊病



2006 年 5 月 30 日与学生们在一起（前排左起：唐晓燕、彭杰先、
唐文生、许保华、唐祖宣、李华安、桂明忠、唐丽；
后排左起：董云英、武圣奇、郑卫平、彭建华、崔松涛、
王振江、杨新建、王光涛、赵海波）



与国医大师路志正合影



与国医大师李振华合影（左起依次为：河南中医学院第二附属医院院长韩丽华、唐祖宣、李振华、河南中医学院院长郑玉玲）

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会

顾 问	王玉川	王永炎	邓铁涛	石学敏
	朱良春	苏荣扎布	李大鹏	李连达
	李济仁	李振华	李辅仁	吴以岭
	吴咸中	张 琪	张伯礼	张灿理
	张学文	陆广莘	陈可冀	陈凯先
	周仲瑛	胡之璧	贺普仁	班秀文
	徐景藩	郭子光	唐由之	程莘农
	路志正	颜正华	颜德馨	
主 编	王国强			
	马建中	王新陆	吕玉波	孙树椿
	严世芸	李俊德	李清杰	杨明会
	吴 湏	张大宁	陈传宏	林 鹏
副主编	徐镜人	高思华	曹洪欣	谢阳谷
	王 健	王之虹	王垂杰	王麟鹏
	布仁达来	权 红	朱婉华	刘小斌
	次旦久美	李 军	李 艳	李炜弘
	李郑生	杨金生	吴 坚	张 冰
	张佩青	张增敏	陆为民	阿古拉
	范永升	范春琦	周海哲	洪 净
	徐丹华	徐光星	郭淑云	黄 辉
	曹正逵	巢国俊	彭 斌	韩天雄
	程海英	谢 钟	谢新才	颜乾麟
	戴 铭			
编 委				

学术秘书 庄乾竹 曹丽英

(以上名单均按姓氏笔画排序)

《唐祖宣论老年病与益寿》编委会

主 编 王振江 唐晓燕

副 主 编 王会玉 井自兴

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 会	王 冲	王新伟	刘金兰
许小静	李荣波	吴明志	张 旭
陈长云	赵宗权	桂玉谦	寇化佗
彭 勃	薛 晓		

《国医大师临床研究》丛书序

2009年6月19日，人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局在京联合举办了首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。这是新中国成立以来，中国政府部门第一次在全国范围内评选国家级中医大师。国医大师是我国中医药事业发展宝贵的智力资源和知识财富，在中医药的继承创新中发挥着不可替代的重要作用。将他们的学术思想、临床经验、医德医风传承下来，并不断加以发展创新，发扬光大，是继承发展中医药学，培养造就高层次中医药人才，提升中医药软实力与核心竞争力的重要途径。

为了弘扬中华民族文化，广泛传播和充分利用中医药文化资源，满足中医药人才队伍建设的需要；进一步完善中医药传承制度，将国医大师的学术思想、经验、技能更好地发扬光大。科学出版社精心组织策划了“国医大师临床研究”丛书的选题项目，这个选题首先被新闻出版总署批准为“十二五”国家重点图书出版规划项目，后经科学出版社遴选后申报国家出版基金项目，并在2012年获得了基金的支持。这是国家重视中医药事业发展的重要体现，同时也为中医药学术传承提供良好契机。国家出版基金是国家重大常设基金，是继国家自然科学基金、国家社会科学基金之后的第三大基金，旨在资助“突出体现国家意志，着力打造传世精品”的重大出版工程，在“弘扬中华文化，建设中华民族共有精神家园”方面与中医药事业有着本质和天然的相通性。国家出版基金设立六年以来，对中医药事业给予了持续的关注和支持。

作为我国成立最早、规模最大的中医药学术团体，中华中医药学会长期以来为弘扬优秀民族医药文化、促进中医药科学技术的繁荣、发展、普及推广发挥了重要作用。本丛书编辑出版工作得到了中华中医药学会大力支持。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长、中华中医药学会会长王国强亲自出任丛书主编。

作为中国最大的综合性科技出版机构，60年来科学出版社为中国科技优秀成果的传播发挥了重要作用。科学出版社为本丛书的策划立项、稿件组织、编辑出版倾注了大量心血，为丛书高水平出版起到重要保障作用。

本丛书同时还得到了各位国医大师及国医大师传承工作室和所在单位的大力支持，并得到各位中医药界院士的支持。在此，一并表示感谢！

本丛书从重要论著、临床经验等方面对国医大师临床经验发掘整理，涵盖了中医原创思维与个性诊疗经验两个方面。并专设《国医大师临床研究概

览》分册，总括国医大师临床研究成果，从成才之路、治学方法、学术思想、技术经验、科研成果、学术传承等方面梳理国医大师临床经验和传承研究情况。这既是对国医大师临床研究成果的概览，又是研究国医大师临床经验的文献通鉴，具有永久的收藏和使用价值。

文以载道，以道育人。丛书将带您走进“国医大师”的学术殿堂，领略他们深邃的理论造诣，卓越的学术成就，精湛的临床经验；丛书愿带您开启中医药文化传承创新的智慧之门。

《国医大师临床研究》丛书编辑委员会
2013年5月

《唐祖宣医学丛书》总前言

唐祖宣是我国第二届国医大师、著名中医专家、主任医师。历任全国第七届、九届、十届、十一届、十二届人大代表，河南省第八届人大代表。第一、二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，享受国务院政府特殊津贴。曾获河南省劳动模范称号，两次荣获全国卫生文明先进工作者称号，2010年被国务院授予全国先进工作者称号。2014年获中华中医药学会中医药学术发展终身成就奖。

唐祖宣师从河南省名中医周连三先生，得其真传。他按照老师的教诲，刻苦学习，勤求古训，博采众长，以治疗四肢血管病闻名，在中医界享有盛誉。他对仲景学说情有独钟，有深入研究，颇有心得。将四肢血管病按照中医特点分型，并确立治则治法。治疗血栓闭塞性脉管炎、静脉血栓形成、动脉硬化闭塞症等疾病，疗效显著。他研制的治疗血栓病的国家三类新药“脉络疏通颗粒”在临床广泛应用。1965年至今，发表学术论文106篇，出版发行了《四肢血管病的研究与治疗》、《唐祖宣医学文集》、《唐祖宣医学六书》等学术著作14部。

学有师承，唐祖宣一直不忘师恩，重视中医人才培养和学术经验继承。20世纪70年代，他承担河南省西医离职学习中医班的教学任务，培训300多位西学中人才；90年代开始，筹办农村中医培训班，为基层培训中医人才。作为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，他言传身教、启迪后学，先后带徒46人，均已成为学科骨干。在2015年全国人大十二届三次会议上，他还建议要挖掘、保护、传承国医大师宝贵的学术思想和经验。他身体力行，把自己的学术思想和经验毫无保留地传授给弟子，国家为他组建了“唐祖宣学术研究室”，开展人才培养项目及教育工作。

为了进一步传承发扬唐祖宣学术经验，积极促进仲景学说发展，我们在日常的医、教、研之余，对唐祖宣教授的学术思想和临床经验进行了系统搜集、整理，历时多年，几经修改，编著了《唐祖宣医学丛书》，该丛书包括《唐祖宣四肢血管病论治精选》、《唐祖宣论老年病与益寿》、《唐祖宣温病解读》、《唐祖宣伤寒论解读》、《唐祖宣金匱要略解读》、《唐祖宣医话医案集》、《唐祖宣经方发挥》，共7册，约350万字。本丛书体现了唐祖宣教授对中医理论和实践的独到见解，是唐教授多年经验之结晶，实践之升华，智慧之集成，体现了唐教授在学术上师古不泥古，博采众长，融会贯通，临证胆大心细，高屋建瓴的特点，仔细研究，必有收获。

同时，我们也期盼本丛书的出版，能够使国医大师唐祖宣的学术经验造福人民健康，能够为振兴中医、发扬祖国医学做出积极的贡献。疏漏之处敬请读者斧正。

《国医大师临床研究·唐祖宣医学丛书》编委会
2015年5月

目 录

第一篇 老年病总论

第一章 中医传统延缓衰老药物及方剂发展的历史概况	3
第一节 中医延缓衰老药物及方剂的萌芽时期	3
第二节 中医延缓衰老药物及方剂的形成时期	4
第三节 中医延缓衰老药物及方剂的徘徊时期	6
第四节 中医延缓衰老药物及方剂的发展时期	9
第二章 老年病的病因病机特点	12
第一节 病因特点	12
第二节 病机特点	14
第三节 老年病的发病特点	16
第四节 老年病的转归	16
第三章 老年病的辨证要点与原则	18
第一节 老年病的辨证要点	18
第二节 老年病辨证的一般原则	22
第四章 老年病的治疗原则与方法	25
第一节 老年病的治疗原则	25
第二节 老年病的常用治法	27
第五章 老年病的调养	35
第一节 精神调摄	35
第二节 古人精神调养之道	37
第三节 养性	40
第四节 饮食调节	43
第五节 食疗	48
第六节 酒和茶	53
第七节 运动保健与起居调理	56

第二篇 老年常见疾病

第六章 老年急症	63
第一节 高热	63
第二节 厥脱	70
第三节 昏迷	75

第四节 出血	79
第五节 暴喘	83
第六节 关格	88
第七节 急黄	94
第七章 老年循环系统疾病	97
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	97
第二节 老年高血压	107
第三节 老年充血性心力衰竭	112
第四节 心律失常	119
第五节 慢性肺源性心脏病	125
第八章 呼吸系统疾病	133
第一节 老年急性上呼吸道感染	133
第二节 老年慢性支气管炎	136
第三节 老年阻塞性肺气肿	141
第四节 老年支气管哮喘	144
第五节 老年支气管扩张	149
第九章 消化系统疾病	153
第一节 老年消化性溃疡	153
第二节 上消化道出血	159
第三节 老年慢性胃炎	166
第四节 老年肝硬化	170
第五节 老年胆囊炎、胆石症	178
第六节 老年急性胰腺炎	186
第七节 老年便秘	189
第十章 泌尿生殖系统疾病	195
第一节 泌尿系感染	195
第二节 泌尿系结石	199
第三节 急性肾小球肾炎	202
第四节 前列腺增生症	206
第十一章 血液系统疾病	212
第一节 贫血	212
第二节 血小板减少性紫癜	217
第三节 白血病	222
第十二章 老年内分泌及代谢性疾病	227
第一节 单纯性肥胖症	227
第二节 高脂血症	231
第三节 糖尿病	235
第四节 痛风	242
第五节 甲状腺功能亢进症	245
第六节 甲状腺功能减退症	248

第十三章 脑神经系统	252
第一节 短暂脑缺血发作	252
第二节 脑梗死	254
第三节 脑出血	259
第四节 帕金森病	264
第五节 痴呆症	270
第六节 抑郁症	274

第三篇 唐祖宣谈益寿

第十四章 唐祖宣谈情志养生	281
第一节 保持生命活力：养神	281
第二节 养生之根本：养性	284
第三节 生命存在之本：养气	288
第四节 调控情志贵有衡	289
第十五章 唐祖宣谈运动养生	299
第一节 运动保健与起居调理	299
第二节 古代人的运动养生保健	302
第三节 现代人运动养生保健	308
第十六章 唐祖宣谈服食与养生	316
第一节 饮食与健康	316
第二节 酒茶与养生	322
第十七章 唐祖宣谈食疗养生	326
第一节 中医基础理论和食补	326
第二节 食疗的基本原则	334
第三节 唐祖宣对常用补品解读	337
第十八章 唐祖宣谈祛病养生之方：药膳	352
第一节 药膳的作用	352
第二节 药膳的理论及应用	353
第三节 唐祖宣对养生保健方剂解读	357
第四节 唐祖宣对常见病与药膳的体会	368

第一篇

老年病总论