



陆氏中医临床实用丛书

陆氏中医 诊治验方

主编 陆鹏飞 宋月英



中医古籍出版社

陆氏中医临床实用丛书

陆氏中医诊治验方

主编 陆鹏飞 宋月英

编委 陆拥玲 陆拥均 陆拥护 陆拥荣
徐怀成 许先进 戚 慧 马振波
徐福坤 许 潇 陆一朝 马 珍
陆一康 许 亮

中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

陆氏中医诊治验方/陆鹏飞, 宋月英主编. -北京: 中医古籍出版社, 2014. 4
(陆氏中医临床实用丛书)

ISBN 978-7-5152-0331-7

I. ①陆… II. ①陆…②宋… III. ①验方-汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 037780 号

陆氏中医临床实用丛书

陆氏中医诊治验方

主编 陆鹏飞 宋月英

责任编辑 张 磊

封面设计 陈 娟

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷厂

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 17.5

字 数 350 千字

版 次 2014 年 4 月第 1 版 2014 年 4 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1500 册

ISBN 978-7-5152-0331-7

定 价 40.00 元

作者简介

陆鹏飞，出生于1937年。出身陆氏九代中医世家，自幼酷爱中医。曾发表《不通则痛，不通则病》《针灸治百病妙在手法》《草方治大病关键是对症》《针灸治中风越早越好》《中药炮制，妙在火候》《三分治病，七分调养》等论文八十余篇。

陆氏主张除病痛要着眼于人身体整体和生活各个方面，擅调脏腑气血与阴阳表里之机，则疗效更佳。根据体质不同，病因有异，辨证求因，审因论治，治病当求其本，标本皆治，因而疗效突出。

陆氏主张除病痛应根据病情采取多种疗法，如针灸、中药、食疗、足疗、脐疗、浴疗、肛疗、按摩推拿、刮痧、拔罐等多元疗法，临床疗效显著，治愈率高。

陆氏主张除病痛应以预防为主。节生冷、辛辣、酒，忌暴饮暴食，以保胃气；戒郁怒以保肝气；节情欲，谨房事以保肾气；戒烟毒，防风寒以保肺气；宁心神和七情以保心气；心情坦荡，无忧无虑，不伤神气。

陆氏主张，人人都得学点医，学医能够健身体。中医医学文化是人类的生活文化、健康文化、生命文化，博大精深，为了养生、优生、延年益寿，人人都得学。

内 容 简 介

陆氏中医诊治验方是陆氏家族几代人临床诊断、治疗医案总结，用中西医通用语言编写而成。本书共分十二章：内科、外科、妇产科、男性科、儿科、皮肤科、耳鼻喉科、眼科、口腔科、肿瘤科、发热、疑难杂症验方。

本书以中西医通用白话文叙述病症名称、诊断要点、治疗方法、组方内容、炮制和服用方法、病例治疗回访，只要能辨证、对病下药，确保效佳。是一部中医临床、诊断、治疗、家庭保健用书和医者参考书。

编者前言

取古今中医诊治精华，经过几代人的反复临床实践，将五十年的临床医案反复整理写成此书，今奉献给广大中医诊治爱好者、钻研者，奉献给人类的健康事业。

陆氏中医世家，临床诊断医案很多，由于年代久远，损失一大部分，尤其文革毁烧最多。有些残缺不齐，虽经搜求整理，仍不尽心意，辜负了祖辈的心情，对祖辈的遗愿甚感抱歉内疚。

祖辈待病人如亲人，望闻问切详细了解病情、虚实寒热、阴阳表里，精益求精治疗病症。主张除病痛，要着眼于人身整体，擅调脏腑气血与阴阳表里之机，则疗效更佳。体质不同，病因有异，辨证求因，审因论治，治病当求其本，标本皆治，因而疗效突出，病者早日康复。

祖辈治病采取多元疗法，如食疗、针灸、中药、内服、外用、刮痧、足疗、脐疗、浴疗、局部疗、按摩推拿、牵引、拔罐等。因而效疗显著，治愈率高。

祖辈炮制中药采取一次炮制法，一剂中药一次把水加足，够三次服用。头煎加水约 3000 毫升，煎沸后文火煎约 40 分钟，取一碗慢慢品尝喝下。二煎不加水，煮开上气即可，取一碗喝。三煎如二煎。三煎服完，再加 3000 毫升水在药渣里煮开，将水滤出作下剂药水用，以此类推。服药于饭前 30 分钟，饭后须两小时。

中药炮制里面有学问，先煎、后下、烊化、冲服各有不同。如石决明、附子、生龙骨、生牡蛎、磁石、紫石英、龟甲、鳖甲等，须先煎一小时；木香、薄荷、泽漆，须后下；鹿角胶、龟胶、阿胶等须单独烊化；三七粉、珍珠粉、琥珀粉等须冲服。服药应趁热慢慢品尝喝，不能一气下胃，会引起反胃，造成浪费。祖辈讲：服药有学问，宁叫口中苦，不使胃难受，嘴难受多咽唾液即缓解。

陆氏医训十二字诀：

厚医德、除病痛、谈健康、研益寿。

医者应有丰富雄厚的诊治知识，精益求精勤朴忠厚的医疗道德，待病人如亲人的忠诚态度。

人活百岁，健康是关键，健康是生存的本钱，是财富的源泉，是幸福快乐的基础。人的健康形成有三个原因：一是遗传基因，二是环境影响，三是生活习惯。要想健康，首先从个人做起，学会养生之道、保养方法，可使后代健康聪明。

精气血脉是人体生命活动的物质基础，精气的盛衰直接影响人体生命力的强弱及生命过程的长短。精血充实，则生命力旺盛，健康少病或无病。精血不足则生命力弱，体虚多病，早衰短寿。因此，养生必先保精血，增强生命力，延长生命活动过程，从而达到养生延年的目的。

陆氏健康十八字诀：

管好嘴，练好腿，气血通，阴阳平，免疫高，百岁壮。

健康益寿，长命百岁，要做到下述十个方面：

一是宁心神：心为君主之官，心静神安，相火安宁，少耗精血，安眠香睡。

二是和七情：七情不和消耗精血，气极伤肝，悲哀伤心，惊吓伤肾，食大伤胃，风寒伤肺，咸大伤血，虑多伤神。

三是适劳逸：过度的操作劳累，耗伤精血，损伤筋骨及大脑，衰老身心，减少寿命。过度的休闲产生肥胖，影响健康。

四是节情欲：疲劳、暴食、醉酒、生病等，切忌房事，无节制的纵欲消耗精血，损伤身体，使生命力减退，加速衰老，减少寿命。

五是除嗜好：吃、喝、嫖、赌、抽五毒俱全不可救也。大吃大喝，暴饮暴食伤脾胃，喝酒先伤胃后伤肝，最后伤肾；嫖女子伤精血；赌博伤神；抽烟伤肺；吸大烟吸毒短寿。

六是保环境：生存必须有良好的环境。污染、噪音、菌毒均影响人的寿命。

七是食欲均衡：脂肪、蛋白、维生素、微量元素等必须合理吸收，不能贪精食去粗食，营养不均衡易染疾病，减少寿命。

八是勤运动：生命在于运动，饭后百步走，活到九十九，持之以恒的锻炼有利于健康长寿。

九是防疾病：养病如养虎，有病要及时治疗，治的越早越好，消灭在萌芽状态更好。

十是慎药石：有病不能乱用药，有些药物副作用很大，必须在医生指导下服药，即使是补药也不能乱服，乱服伤身。

三分治病，七分调养，调养滋补很关键。药物治疗和生活上协调配合是治愈疾病早日康复的关键。治病忌口是有医学道理的，是治愈疾病最关键因素。如：肝病禁辛，心病禁咸，脾病禁酸，肺病禁苦，肾病禁甘，水肿病禁盐，腹泻病禁重油，风湿痰禁油腻厚味，疮疾炎症忌荤腥、辛辣。食物与药物一样有寒、热、温、凉之四气，酸、甘、辛、苦、咸之五味。所以从本质上讲，食物就是药物，食物同样可以起到治疗作用，也同样有宜用范围和禁忌。食物有寒热补泻的作用，病体亦有虚实、寒热之异。食物之性必须与疾病的属性相适应，否则就应禁忌。如疾病虚寒再食用寒性食物，则会加重病情；如病性大热，再进食热性食品，则无异火上浇油。

食性要与天气候相适应，用凉远凉，用寒远寒，用温远温，用热远热，食宜同法，假者反之，此其道也。意思是讲用药用食要讲究天气候，寒冷季节少用寒凉药物，温热季节少用温热药物，饮食忌口亦与之同理。秋季因气候干燥，宜防燥伤阴，要忌用葱、姜、辣椒、胡椒、花椒等温燥之品。因为食物与药物一样具有不同的性味，当一起采用时，亦有相克、相畏、相杀之关系，所以药物与食物，药物与药物，食物与食物之间都存在禁忌。人参不能与萝卜同吃，其道理：人参味甘微温，补气强

壮之药；萝卜味辛性凉，为下气泄气之品，能耗损正气，故服人参不能吃萝卜，否则抵消药效。又如菠菜不能与鳝鱼同食，鳝鱼味甘，大温补中益气，除腹中冷气，菠菜性干冷而滑，下气润燥，性味功能皆不协调；鳝鱼多脂，菠菜冷滑，同食会致腹泻。虾忌猪肉，鲫鱼忌猪肝，牛肉忌红糖、栗子，狗肉忌茶，鸡肉忌鲤鱼，豆腐忌菠菜等，都不能搭配食用。因此忌口是有详实的科学依据的，一定要充分认识忌口，科学运用于疾病治疗和日常生活饮食中，无疑会对健康长寿大有帮助。

病人服药治疗期间，要选择与药物相宜的食物，而忌用与药物有不良反应的饮食，如服用中药时忌油腻、大荤、腥膻、烟酒、辛辣、异味之物。如果是温经暖胃的中药，需要忌生冷、豆类，特别是绿豆。如果是凉血止血方药，应忌羊、牛、狗之肉类。此外还需注意食物与药物互相拮抗的作用。如人参、熟地忌萝卜，麦冬忌木耳，天门冬忌鲤鱼，茯苓忌醋，白术忌桃、李、大蒜，甘草、黄连、桔梗、乌梅四药忌猪肉，薄荷忌蟹肉，补骨脂、何首乌忌诸血等等。

陆氏中医中药使用禁忌：

川乌、草乌、附子禁忌与半夏、瓜蒌、瓜蒌仁、瓜蒌皮、天花粉、白蔹、贝母、犀角同用。

藜芦禁忌与白芍、赤芍、芍药、杭芍、细辛、人参、沙参、玄参、丹参、苦参同用。

甘草禁忌与大戟、芫花、甘遂、海藻同用。

人参禁忌与五灵脂、皂荚同用。

硫磺禁忌与朴硝同用。

水银禁忌与砒霜同用。

狼毒禁忌与密陀僧同用。

巴豆禁忌与牵牛同用。

丁香禁忌与郁金同用。

牙硝禁忌与三棱同用。

肉桂禁忌与赤石脂同用。

中医医学文化，是人类生活文化、是健康文化、是生命文化，确实博大精深，由于水平有限，编写时间长，资料多，难免有不当之处，望请医学界专家学者批评指正，以便修改。

目 录

第一章 内科	(1)
(一) 呼吸系统疾病	(1)
1. 感冒	(1)
2. 咳嗽	(3)
3. 哮喘	(4)
4. 肺脓肿 (肺痛)	(7)
5. 肺气肿	(9)
6. 肺炎	(10)
7. 呼吸器官出血 (咯血)	(11)
8. 肺结核	(12)
9. 矽肺	(13)
10. 上呼吸道感染	(14)
11. 胸膜炎	(15)
(二) 消化系统疾病	(16)
1. 消化不良	(16)
2. 呕吐、呃逆	(16)
3. 胃痛 (胃脘痛)	(18)
4. 消化性溃疡	(21)
5. 急、慢性肠胃炎	(25)
6. 胃下垂	(29)
7. 消化道出血 (吐血、便血)	(29)
8. 腹胀	(30)
9. 肝炎、肝硬化、肝腹水、脂肪肝	(31)
10. 痢疾、细菌性痢疾, 肠炎、肠梗塞	(36)
11. 便秘	(39)
12. 肠道寄生虫病	(40)
13. 急性胰腺炎	(41)
(三) 循环系统疾病	(43)
1. 高血压	(43)
2. 低血压症	(46)
3. 冠心病	(46)

4. 心悸	(48)
5. 肺心病	(49)
6. 早搏	(50)
7. 传导阻滞	(51)
8. 风湿热、风心病	(51)
9. 病毒性心肌炎	(52)
10. 心动过速	(54)
11. 无脉症(动脉炎): 二手寸关尺, 双侧桡动脉消失, 血压不能测出	(54)
(四) 泌尿系统疾病	(55)
1. 泌尿道感染	(55)
2. 排尿异常	(56)
3. 肾炎	(57)
4. 乳糜尿	(59)
5. 肾功能衰退(尿毒症)	(60)
(五) 内分泌系统疾病	(62)
1. 甲状腺疾病	(62)
2. 糖尿病	(64)
3. 肥胖症	(68)
(六) 血液系统疾病	(69)
1. 血友病	(69)
2. 血小板减少性紫癜	(70)
3. 贫血	(72)
4. 白细胞减少症	(74)
5. 白血病	(75)
6. 蚕豆病	(77)
7. 出血热病	(77)
(七) 神经系统疾病	(78)
1. 中风	(78)
2. 头痛	(81)
3. 癫痫	(86)
4. 内耳眩晕症	(88)
5. 三叉神经痛	(90)
6. 神经官能症	(92)
7. 神经分裂症	(95)
8. 植物神经功能紊乱	(97)

9. 肋间神经炎	(98)
10. 多发性神经炎	(98)
11. 面神经麻痹 (面神经炎)	(99)
12. 坐骨神经痛	(100)
13. 痿症	(103)
(八) 运动系统疾病	(103)
1. 落枕	(103)
2. 颈椎病	(103)
3. 肩周炎	(104)
4. 腰腿病	(106)
5. 滑囊炎	(107)
6. 关节炎	(108)
第二章 外科	(114)
(一) 疖、疽、疮、疖、浮肿	(114)
(二) 丹毒	(116)
(三) 脑震荡	(117)
(四) 疔腮	(118)
(五) 颈淋巴结核 (瘰疬)	(118)
(六) 乳腺炎 (乳痈)	(119)
(七) 乳腺增生	(120)
(八) 肠梗阻	(121)
(九) 阑尾炎 (肠痈)	(122)
(十) 脱肛 (直肠脱垂)	(123)
(十一) 胆石症、胆囊炎	(123)
(十二) 泌尿系结石	(127)
(十三) 骨结核、骨髓炎、骨质增生	(130)
(十四) 跌打损伤	(132)
第三章 妇产科	(134)
(一) 月经不调	(134)
(二) 痛经	(136)
(三) 闭经、倒经	(138)
(四) 功能性子宫出血 (崩漏)	(140)
(五) 诸带	(145)
(六) 外阴瘙痒	(146)
(七) 宫颈炎、子宫内膜病症	(147)
(八) 盆腔炎	(149)

(九) 子宫脱垂	(150)
(十) 子宫肌瘤	(151)
(十一) 女子不孕症	(152)
(十二) 妊娠诸疾	(153)
(十三) 催乳回乳	(158)
(十四) 产后诸疾	(158)
(十五) 妇女更年期综合征	(160)
(十六) 习惯性流产	(162)
第四章 男性病科	(163)
(一) 早泄	(163)
(二) 遗精	(163)
(三) 不射精	(164)
(四) 血精	(165)
(五) 阳痿	(165)
(六) 阳强	(166)
(七) 阴缩	(167)
(八) 精索静脉曲张	(167)
(九) 前列腺炎	(167)
(十) 男性不育症	(170)
(十一) 睾丸炎	(171)
(十二) 男性更年期综合征	(172)
(十三) 性事疾病	(173)
第五章 小儿科	(175)
(一) 流感和各种发热	(175)
(二) 小儿肺炎	(175)
(三) 小儿咳喘	(177)
(四) 百日咳	(177)
(五) 小儿消化不良(疳积)	(178)
(六) 小儿口角流涎	(179)
(七) 小儿泄泻	(180)
(八) 小儿脱肛	(181)
(九) 痘疹	(181)
(十) 小儿遗尿	(182)
(十一) 盗汗、自汗	(184)
(十二) 小儿夜啼症	(184)
(十三) 小儿佝偻症	(184)

(十四) 小儿多动症	(185)
第六章 皮肤科	(186)
(一) 诸疣	(186)
(二) 诸癣	(187)
(三) 皮炎	(188)
(四) 疥疮	(189)
(五) 湿疹	(189)
(六) 荨麻疹	(190)
(七) 带状疱疹	(191)
(八) 痤疮	(191)
(九) 红斑狼疮	(192)
(十) 白癜风	(193)
(十一) 皮肤瘙痒	(194)
(十二) 脱发	(195)
(十三) 鸡眼	(196)
(十四) 玫瑰糠疹	(196)
(十五) 冻疮	(196)
(十六) 鹅掌风	(197)
(十七) 狐臭	(197)
(十八) 雀斑	(197)
(十九) 酒渣鼻 (红鼻子)	(198)
(二十) 梅毒	(198)
(二十一) 面部黑色素沉积 (蝴蝶斑)	(199)
第七章 耳鼻喉科	(200)
(一) 耳廓软骨膜炎	(200)
(二) 中耳炎	(200)
(三) 鼻出血	(200)
(四) 鼻炎、鼻窦炎、过敏性鼻炎、萎缩性鼻炎	(201)
(五) 咽喉炎	(203)
(六) 急性扁桃体炎	(205)
(七) 失音症	(205)
第八章 眼科	(206)
(一) 急性流行性结膜炎	(206)
(二) 麦粒肿	(207)
(三) 青光眼	(207)

(四) 复视闪辉性暗点	(208)
(五) 流泪症	(209)
(六) 近视眼	(209)
(七) 夜盲	(209)
(八) 中心性视网膜炎	(210)
(九) 翼状胬肉	(211)
(十) 视神经萎缩	(212)
(十一) 病毒性角膜炎	(212)
第九章 口腔科	(214)
(一) 口腔炎(口疮)	(214)
(二) 牙痛	(215)
(三) 口臭	(217)
(四) 唇炎	(217)
(五) 鹅口疮	(217)
(六) 磨牙症	(217)
第十章 肿瘤	(218)
(一) 食管癌(贲门癌)	(218)
(二) 胃癌	(219)
(三) 肝癌	(219)
(四) 肺癌	(220)
(五) 甲状腺瘤	(221)
(六) 血管瘤	(222)
(七) 脂肪瘤(脑垂体肿瘤)	(222)
(八) 白血病	(222)
(九) 乳腺癌	(222)
(十) 子宫肌瘤	(223)
第十一章 发热	(225)
(一) 高热	(225)
(二) 低热	(225)
(三) 长期低热	(225)
(四) 感染高热	(226)
第十二章 疑难杂症验方	(227)
1. 陆氏六君子汤	(227)
2. 陆氏补中益气汤	(227)
3. 陆氏代赭旋覆汤	(227)

4. 陆氏升阳益胃汤 (227)
5. 陆氏补脾胃泻火升阳汤 (227)
6. 陆氏橘皮竹茹汤 (227)
7. 陆氏丁香柿蒂汤 (227)
8. 陆氏四合汤 (228)
9. 陆氏苍术地榆汤 (228)
10. 陆氏芍药汤 (228)
11. 陆氏秦艽白术汤 (228)
12. 陆氏麻黄人参芍药汤 (228)
13. 陆氏当归补血汤 (228)
14. 陆氏槐花散 (228)
15. 陆氏止血汤 (228)
16. 陆氏归脾汤 (228)
17. 陆氏人参营养汤 (228)
18. 陆氏养心汤 (229)
19. 陆氏還元汤 (229)
20. 陆氏清咽太平丸 (229)
21. 陆氏止血汤 (229)
22. 陆氏复元羌活汤 (229)
23. 陆氏补阴益气汤 (229)
24. 陆氏当归六黄汤 (229)
25. 陆氏八味丸 (229)
26. 陆氏补脾丸 (229)
27. 陆氏归脾汤 (230)
28. 陆氏六味地黄丸 (230)
29. 陆氏滋水清肝汤 (230)
30. 陆氏补阴丸 (230)
31. 陆氏补肾汤 (230)
32. 陆氏滋阴汤 (230)
33. 陆氏补心丹 (232)
34. 陆氏增智丹 (232)
35. 陆氏补阴丸 (232)
36. 陆氏益气明目汤 (233)
37. 陆氏百合固金汤 (233)
38. 陆氏补肺汤 (233)
39. 陆氏紫菀汤 (233)

40. 陆氏川芎汤 (233)
41. 陆氏麻黄汤 (233)
42. 陆氏妙香汤 (234)
43. 陆氏参苓白术汤 (234)
44. 陆氏止疟汤 (234)
45. 陆氏丹溪脱肛汤 (234)
46. 陆氏牡蛎汤 (234)
47. 陆氏柏子仁汤 (234)
48. 陆氏固精汤 (234)
49. 陆氏金锁固精汤 (234)
50. 陆氏苓术菟丝汤 (234)
51. 陆氏治浊固本汤 (234)
52. 陆氏神元汤 (234)
53. 陆氏固阴汤 (235)
54. 陆氏茯苓汤 (235)
55. 陆氏菟丝子汤 (235)
56. 陆氏水陆二仙汤 (235)
57. 陆氏桑螵蛸汤 (235)
58. 陆氏止漏汤 (235)
59. 陆氏止汗汤 (235)
60. 陆氏葛根汤 (235)
61. 陆氏柴胡升麻汤 (236)
62. 陆氏九味羌活汤 (236)
63. 陆氏十神汤 (236)
64. 陆氏神术汤 (236)
65. 陆氏神朴汤 (236)
66. 陆氏人参败毒汤 (236)
67. 陆氏麻桂汤 (237)
68. 陆氏太平丸 (237)
69. 陆氏木香槟榔丸 (237)
70. 陆氏百顺丸 (237)
71. 陆氏平胃汤 (237)
72. 陆氏和胃汤 (237)
73. 陆氏保和丸 (237)
74. 陆氏痞气丸 (238)
75. 陆氏健脾丸 (238)

76. 陆氏解肝汤	(238)
77. 陆氏排气汤	(238)
78. 陆氏葛花解毒汤	(238)
79. 陆氏龟甲汤	(238)
80. 陆氏滋生丸	(238)
81. 陆氏黄芩汤	(238)
82. 陆氏黄连汤	(239)
83. 陆氏温胆汤	(239)
84. 陆氏八味逍遥汤	(239)
85. 陆氏藿香正气散	(239)
86. 陆氏六和汤	(239)
87. 陆氏消脾汤	(239)
88. 陆氏归柴汤	(239)
89. 陆氏防风通圣散	(240)
90. 陆氏麻黄白术汤	(240)
91. 陆氏香苏汤	(240)
92. 陆氏柴苓汤	(240)
93. 陆氏黑散	(240)
94. 陆氏风引汤	(240)
95. 陆氏防己地黄汤	(240)
96. 陆氏续命汤	(241)
97. 陆氏秦艽汤	(241)
98. 陆氏地黄汤	(241)
99. 陆氏天麻丸	(241)
100. 陆氏消风散	(241)
101. 陆氏薏苡仁汤	(241)
102. 陆氏人参补气汤	(241)
103. 陆氏通痹散	(241)
104. 陆氏治瘫药酒	(242)
105. 陆氏独活寄生汤	(242)
106. 陆氏益寿解语汤	(242)
107. 陆氏不换金丹	(242)
108. 陆氏搜风顺气丸	(242)
109. 陆氏八味顺气散	(242)
110. 陆氏疏筋保安散	(243)
111. 陆氏上中下通用痛风方	(243)