

会撒娇的女人最好命！所谓撒娇就是会说话，懂得硬话软说，急话缓说，气话平说，伤人的话不去说。会说话的女人招人疼！



CONGHUIQIZI
XUNANIEDE46JUHUA

聪慧妻子 须拿捏的 46句话

孙向杰◎编著



CONGHUIQIZI
XUNANIEDE46JUHUA

哪些话丈夫喜欢听？哪些话他最反感？怎样说能如愿以偿？
不小心说错了怎么巧妙化解？
懂得丈夫最爱听或最反感的话，做个智慧柔美的女人，学会用语言展现魅力，
让家庭更加和睦幸福。



CONGHUI QIZI
XU NANIE DE 46 JU HUA

聪慧妻子 须拿捏的 46句话

孙向杰◎编著



图书在版编目(CIP)数据

聪慧妻子须拿捏的46句话 / 孙向杰编著. ——长春:吉林出版集团有限责任公司, 2015. 11

ISBN 978 - 7 - 5534 - 9194 - 3

I. ①聪… II. ①孙… III. ①女性 - 语言艺术 - 通俗读物
IV. ①H019 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 264345 号

聪慧妻子须拿捏的46句话

conghui qizi xu nanie de 46 ju hua

编 著 孙向杰
出 版 人 吴文阁
责任编辑 王芳 汤洁
封面设计 孙希前
开 本 710mm × 1000mm 1/16
印 张 15
版 次 2016 年 3 月第 1 版
印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司(长春市人民大街 4646 号)
发 行 吉林音像出版社有限责任公司
地 址 长春市绿园区泰来街 1825 号
电 话 0431 - 86012913
印 刷 北京毅峰迅捷印刷有限公司

ISBN 978 - 7 - 5534 - 9194 - 3 定价:35.00 元

版权所有,翻印必究

目 录

上 部

日常生活中,老公最反感的20句话 1

我把一切给了你,你必须要保证对我好 / 3

我后悔嫁给你 / 13

孩子真随你,和你们祖辈一个德行 / 18

你爸你妈,咱爸咱妈 / 22

你看隔壁的老公那么有钱,你怎么那么没用 / 28

你说我好不好看? 好不好看吗? 好不好看? / 33

和你在一起,一点都不浪漫 / 38

你一点都不关心我 / 41

懒得理你 / 44

他在家就很懒 / 49

那个女的为什么总给你打电话 / 53

你必须什么事情都得告诉我 / 57

你自己的事情,你自己决定 / 60

是你犯的错,我不管 / 64

你就一点优点也没有 / 68

你啥时候能有出息啊 / 73

我愿意怎样就怎样 / 76

你每月的工资必须都给我 / 86

我都是对的 / 91

你烦不烦啊 / 96

下部

日常生活中老公最爱听的 26 句话 99

你累不累? / 101

我会永远支持你 / 106

我爱你以及你的一切 / 110

我相信你是最优秀的 / 115

你是真正的男人 / 119

我看好你 / 129

和你在一起,我才有安全感 / 134

我的老公最帅啦 / 139

别担心,我理解你 / 144

天冷了,多穿衣服 / 151

你这样做,对你没好处 / 154

回家的感觉真好 / 156

我们和好吧 / 161

有你,真好 / 165

我一见你就想笑 / 171

谢谢你 / 176

没关系,有我呢 / 179

我很欣赏你 / 183

我愿意和你同甘共苦 / 187

你最近是不是心情不好 / 192

我们一起去旅行吧 / 198

你真有思想,有风度 / 204

我想你 / 213

你做的菜真好吃 / 217

加油 / 222

他一直对我很好 / 226

上 部

日常生活中，老公最反感的 20 句话

舌头虽小，但可以摧毁一座城池，因此，我们在平时说话时一定要注意自己的言语。特别是夫妻间，妻子有些话对老公必须说，说了能令感情迅速升温，让恩爱升级，但有些话是怎样也不能说的。不管是出于好意，还是出于激励，不合适的话说了会覆水难收，引起老公的郁闷，令他的自尊心一溃千里，让你在他心中的形象轰然倒坍，从此失去家庭的和睦，也许会各奔东西，因此，那些老公最反感的话千万不能说。

我把一切给了你，你必须要保证对我好

心理学点评

托付心态在婚姻中很常见，但也是对婚姻关系最具有杀伤力的心理模式。“托付”就是把照顾自己甚至原生家庭的责任完全交给另一个人。有“托付”心态的一方往往心智不成熟，没有成长提升，当有一天忽然醒悟过来，明白事情的严重时，双方已经产生很大的差距。

有时一方对自己的伴侣过度负责，甚至愿意去承担伴侣整个原生家庭的负担，这种做法一样会妨碍一段成熟的关系。

既然我们已经长大成人了，就应该懂得不管在哪里都要负起自己应该承担的责任，在婚姻中更是如此。双方都要有足够的能力照顾自己的人生，而两个负责任的成年人在一起，可以互相支持、互相滋养、互相激励、共同成长，获得共同的成功和快乐。

“托付”心态多出现在女人身上，因为很多女人对婚姻有偏见，认为养家糊口是男人应该做的事，这种把自己托付给对方的心态是错误的，也是危险的。因为自己一旦什么也不用承担，那么她的内心就不会

成长。殊不知，男人是都喜欢有进取心的妻子的。要想使婚姻更加稳定，关键是要两个人一起成长，相互照顾、相互支持、相互鼓励，这样的婚姻才是健康的。

在婚姻中，有“托付心态”的人在婚姻中一开始就处在了不利的位置。要想找一个理想的对象好好的结婚，就必须首先知道自己是怎样的人，要有自我状态的了解，包括自我价值的认识、自己的需要等等。然后必然不能有托付心态，若有托付心态，那就不能奢望有理想的对象。若你想要把自己托付给别人，想要别人养你一生的话，那找个有钱的人就行了。如果你的要求不是这个，那就问你自己你到底要什么？如果你都不知道你要什么，别人又怎么会给你？就是说你必须弄清楚自己需要什么，才能决定你要的东西是什么。不清楚自己是怎样的一个人，就不能清楚自己需要些什么。明白了自己，就能决定什么对象最适合。有托付又不甘心于托付，是很多国内婚姻问题的原因所在。

现在社会上，小三现象严重。假如你的家庭出现了这种情况，首先要看看过去你是怎么样处理你和他之间的关系的。托付心态是我把自己交给你了，如此，我就不需要做什么事了。你若对我不好就是你的不对，或是你对我好，我才会对你好一点。男人要跟你结婚，也许就是因为你是满分，其它的对象都是90分以下。可是很多人结婚后就没有再保持对方认可的价值。当你的价值不断下降的时候，而外面那些对手的价值相对之下就提升了。可以说你是自己闭着眼睛跑进火海里，这样，就不能只知道抱怨男人的不对。你可能会投诉他说：结婚的时候，他答应给我一生的快乐的，可是他现在却变了心。其实男人没有资格这样承诺，女人也没有资格这样要求。如果一个女人一向都没有“托付心态”，就不会有这些问题出现。

因此，不管是结婚前还是结婚后，都要调整好自己的心态，要让你

的老公心甘情愿的对你好，而不是勉强。

有部电视剧叫《再见，也是老婆》。说的是那个男人不喜欢她的太太，喜欢上另外一个女人。一般的太太可能在家里苦恼，也不想去提升自己的价值，但是那位太太就很积极，她并没有因此而迷失自己。她不断的提升自己，结果事业各方面都做得很好。后来她的丈夫又回来了，并且重新去追求她。这就告诉我们，遇到这种事情，一定要坚强起来，自己提升自己的力量、自己的价值，只要有机会就必须这样做。当男人越不在乎你的时候，你就要证明：没有他你也一样活得很好。如果你总是给他那种没有他你就活不下去的感觉，他更有可能不回来了。

婚姻可以说是最简单也是最为复杂的团队。两个人都有绝对充分的能力和权利自己照顾自己的人生。做为妻子一定要明白，当你提升自身的价值到一定的程度，男的感觉太太的分数比外面还要高了，就不会轻易出轨。

一个人有托付心态的话，通常是拒绝成长的。你要保持让别人照顾你的这个身份，你绝对不会成长。

有这样一个笑话：有一对夫妻，老公正看着电视，啃着瓜子，忽然间老婆从厨房喊着：“老公，可不可以帮我修电灯？”

老公不耐烦的说：“我又不是水电工！”

没多久老婆又喊：“老公，可不可以帮我修冰箱？”

老公不耐烦的说：“我又不是电器维修工！”

又过了一会老婆又喊：“老公可不可以帮我修酒柜的门？”

老公觉得很烦，生气的说：“我又不是木工！”然后就跑到外面喝酒解闷，过了一小时，老公觉得心有愧疚，决定回家把那些东西修一修，但是回家后，发现东西全修好了，便问老婆：“东西为什么都修好了？”

老婆说：“你离家后，我就伤心的坐在门外，碰巧有一个年轻帅哥经过，知道这件事后，关心的说：‘我可以替你修！但你可以选做蛋糕给我吃或跟我亲热一次！’”

老公听了就说：“那你做什么蛋糕给他吃？”

老婆回答：“我又不是做蛋糕的师傅。”

上面这个笑话就告诉我们，背上了婚姻的责任，任何家务都要试着去做，即使不是亲自动手，也要有解决的办法，不能推卸掉原本属于自己的责任。

每个女人都想有一个幸福的家庭和一个爱她的丈夫。女人需要男人的呵护，累了在丈夫身上靠一靠，气了有丈夫体贴的安慰。幸福的家庭使女人充满光彩，容貌更加美丽娇艳，身体更加甜蜜健康。

但是，女人要想有个幸福的家庭，保护夫妻的感情，就要懂得凡事都是相互的。夫妻之间凡事要以诚相待，相互关心；要学会宽容对方的过错，在大小事情上尽量互相协调。每个人都有自己的个性，别总想改变对方而适合自己；要想改变最好的办法是改变自己，这样才能维持原本的爱情。

夫妻间要诚实，以诚相待是爱情的保护神。“托马斯”曾讲过：如果你公开了你内心的真实，你公开的真实就会挽救你；如果你不公开内心的真实，你不公开的真实就会毁掉你。

聪慧的妻子要知道，夫妻之间要互相关心。自己有了成绩，千万别颐指气使，以为自己很了不起而藐视对方感情。一个成功男人的背后通常都有一个相濡以沫的女人，所以说家庭是事业成功的基石，要有福同享，有难同当，哪怕小吃小穿也要尽量顾及。

夫妻之间每天都应该进行交流，夫妻微小的交流平常得如水和空气，因此容易被人忽视，但是，却又必不可少。因此，一定要注意沟通

的效应。一句话可以把人说笑，一句话可以把人说跳。所谓夫妻关系如何，实际上就是夫妻之间的交流效果如何，也就是能否沟通，会不会说话。

家庭不是夫妻讲理论辩的地方，需要的是相互尊重和理解。尊重的含义并不是凡事都要彬彬有礼，而是密切而有效的交流，由此达到相互理解与沟通。有了相互理解，双方个性与追求的差异才能协调。理解不是一定要完全一致，也不是各干各的事，谁也别管谁。理解是了解对方的个性心理和处世观念。某些想法和表现你可能不赞成，但你不能一概否定。相互理解的夫妻也可能在某些事情上看法不同，但在感情上和精神上却是紧密相联，靠拢在一起的。

夫妻双方一定要主动去爱对方，构成心理共同体。夫妻相爱一般不会像热恋与新婚的时候那么热烈和体贴，这种彼此关爱的事情大多琐碎细小。正因为琐细，它容易做到，但也容易被忽视。夫妻之间如果像情人似的自觉主动，无微不至，并多些情调，那就不觉得日常生活的烦闷和无趣，并能形成一种柔情绵长，温馨持久的家庭氛围，要在不满中求圆满，夫妻就会永远有新鲜感。

婚姻生活重在相互照顾，只要大家相互体谅理解、包容和珍惜，就能和谐幸福！夫妻之间能够百年好合的关键就是要学会睁一只眼闭一只眼，记住对方好的一面，记住生活中快乐的事情，忘记对方的不好，忘记生活中的不快乐，这样才能快乐长久。

心理学点评

妻子和老公正在亲热，当老公的热情被充分调动起来以后，女人突然停止亲热，对男人说：“你必须什么都得答应我”。老公听到这句话，心里明白，妻子这是在要挟，不答应要求，亲热就要半途而废。如果仅仅只有一两次，男人也许不会往心里去。女人如果总是这样，就很可能让男人产生厌恶。男人会觉得，本来夫妻间平常的事情，怎么就成了一种交易呢？这和找小姐有什么区别？本来纯洁的心灵蒙了一层污垢，有的男人还会失去已有的激情，时间久了，男人会丧失亲热的主动性，甚至由于有思想包袱，导致感情破裂。

在老公兴致勃勃的时候，妻子不要说出让人扫兴的话，或者做出让人扫兴的举动，要明白快乐和幸福都是共同经营出来的。夫妻态度是家庭心理学中常谈到的问题。在家庭生活中，人们常认为夫妻之间无需遮拦，凡事没必要掩盖、压抑自己的想法，很容易将自己的认识、感情彻底抛给对方。夫妻之间经常忽视或没意识到，自己向对方说过的某一句话，处理过的一件小问题，常使对方感受到自己的态度。如果夫妻之间

的这种认识、感情是负面的，那么就可能引起对方的愤怒、争吵和不愉快。

双方的不良语言、行为积少成多的后果常导致夫妻感情失和，严重危及家庭团结，出现夫妻离异，应引起重视。要想在夫妻交流中保持良好的态度，维护夫妻的团结，最重要的是要从内心尊重对方。在结婚之初，夫妻相敬如宾，而随着时间的推移，夫妻常失去从内心尊重对方的感受而伤害对方。因此，当自己做貌似小事的行为时，应考虑对方的感受，不要在不知不觉中伤害对方。再次，夫妻交流出现问题的，双方应多检讨自己的态度。夫妻交流障碍常是双方共同造成的，如一味强调对方，则很容易加深夫妻矛盾。多检讨自己，端正自己对夫妻关系的态度，是化解矛盾的关键。不少夫妻总认为自己从来没错，错误总在对方，不愿向对方认错，总强调出问题时的客观原因或对方态度不好等，这样的做法都是不可取的。当夫妻矛盾缓解时，夫妻可明确将自己的歉意、想法用信件写给对方，或明白用语言说给对方，目的是让对方明白自己的意思，取得对方的谅解。最后，夫妻之间要积极交流，不断维护良好的夫妻态度是重要的，这也是家庭幸福和睦的基础。

将别人的欲望和需求作为讨价还价的筹码来满足自己的愿望，这是生活中常见的现象。在各种家庭关系问题中，常常有人抱怨这样的尴尬：除非做爱，否则男人无法感受亲密；而如果没有亲密的感情，女人无法做爱。

人们常说的“卧室里的交易”：性欲强的一方需要多，而性欲弱的一方将各种需要做的事情作为性爱的条件。性欲强的人，总觉得他们被性欲弱的一方操纵着，这样很可能对婚姻造成损害。

性的操纵由来已久，公元前300年的古希腊喜剧就表现过雅典和斯巴达妇女通过“性”罢工来强迫男人们停止争斗的故事。这些事情都

会让人感到受制于人的压抑，但现实往往如此，性经常会成为男女关系的“润滑剂”。

对配偶忠诚的性关系，要付出很多努力。日常生活中的很多杂事处理得好坏都会成为性生活是否和谐的前提。比如，做饭、刷碗、扔垃圾、回家晚了一定得打电话……如果这些事处理得不合对方（通常是妻子）的心意，那么你就去睡沙发吧。

妻子如果把丈夫在日常生活中的表现，作为对他“奖惩”的话，可能会使双方对性本身产生厌恶情绪，长期的性压抑会导致性冷淡，对夫妻双方心理和生理都会造成损伤；而长期不能得到满足的一方还会引发婚外性行为，从而对婚姻造成根本上的伤害。

虽然人们可能无法完全理解对方的思维和行事方式，但是，不要把整理厨房的本事和做爱的兴致相提并论。性生活是双方的责任，也是顺其自然的：首先，欲望较弱的一方不要总把夫妻性生活看得那么艰难，在自己一旦有了性冲动的时候，更不能去强行压抑；其次，在卧室之外，欲望强烈的一方应主动多做些家务以赢得配偶欢心，别总去争论这是否公平。

“想做就做”可能是解决家庭性关系问题的最佳出路。要想拥有和谐美好的婚姻生活，好妻子要懂得，千万别以性爱来作交易。

在婚姻生活中，如果从一开始，性生活就总附着条件，每次双方亲热的时候，妻子总会说“你都不刷碗，我干吗跟你做爱”“你都不让我买那件衣服，我干吗和你做爱”之类的话。刚开始，老公可能认为这是女人撒娇的方式，就都一一答应下来，但心里肯定不舒服，觉得你不是真的爱他。再加上以后有了孩子，工作也忙了，妻子有点儿什么不顺心的事，就不跟老公做爱。时间久了，就算你想做爱的时候，你的老公可能已经提不起兴致。

日常生活中，男人和女人之间总有意见不合的时候，有些女人喜欢用“不做爱”来要挟男人，想通过这种方式让自己的男人改正缺点，顺从自己的意思。可是，这种方式很不适当。大多数的男人是无法忍受女人以性来要挟自己的，因为，谁的耐心都是有限的。

性对于男人来说，可谓至关重要，其实，对于女人来说又何尝不是呢？可是，很多女人会用“不做爱”来威胁男人，而女人明知性的重要性，却还是喜欢用这种方式管教、整治男人。并且，她们认为这种方式直接、有效。

在夫妻家庭生活中，难免有这样那样的矛盾，如果双方不积极加以交谈、协商，而是双方赌气、不理不睬，甚至妻子以拒绝性生活为手段来要挟或惩罚丈夫，其结果绝对是有害而无益的。很多女性认为自己是男性的附属品，因此，她们刻意降低自己在夫妻关系中的平等地位，把自己的目标定位在为丈夫而献身。和谐的夫妻关系应是以互相尊重、互相关心为基础的，且双方以互相贡献为前提，以共同享受作为结果。如采取拒绝性生活这样的手段，不仅无助于家庭矛盾的解决，相反会更加引起夫妻间的敌视和反感。事实上，良好的性生活是婚后夫妻关系良好的最重要标志之一，可以很大的促进双方感情的沟通。男性注重性生活，是因为他是为了自己的妻子和维持自己的家而工作，良好的性生活可大大增加他对家庭的责任感和对妻子的关爱。所以，采取拒绝性生活来惩罚丈夫只会引起丈夫强烈的反感，甚至于形成性抑制，也给日后的婚外恋留下了可乘之机。

俗话说，“一夜夫妻百日恩”。日常问题在一夜夫妻的性爱中，兴许就可以化为乌有了。男人在产生性冲动时，常常会百般讨好女人，以获得性欲的满足。有些妻子利用男人的这一弱点，把过性生活作为控制丈夫的一种手段。曾经听说过这么一件事，有一位女人，她的丈夫性欲

很强，使她对性生活产生了厌烦心理。平日里她总是拒绝与丈夫过性生活，只有到了发薪水那几天，她才与丈夫过性生活，目的是要丈夫把薪水都交给她。

有的妻子自以为抓到了丈夫在性方面“猴急”的弱点，认为可以用这方面来控制自己的丈夫，这种自以为“聪明”的做法其实是一种极愚蠢的行为。性生活是夫妻生活的重要内容，也是维系夫妻关系的重要纽带，它对于爱人双方来说，既是权力，也是义务。虽然一方没有强制另一方的权力，另一方也没有无条件服从的义务，但双方共同努力过好性生活，却是双方共有的责任。

作为妻子，当你身体不适或心情不好时，拒绝与丈夫过性生活是无可非议的。但如果以过性生活作为要挟丈夫的手段，甚至做某种交易，就是不可理喻的行为，这样做，也无非是你自己贬低自己。性生活是夫妻间自然的生理活动，更是情感交流的重要手段。它不是一种交易行为，不应有这样那样的附加条件。以拒绝过性生活要挟丈夫，以期达到个人目的的行为，不仅是对丈夫的一种不尊重行为，也是对你们夫妻感情的一种亵渎。偶尔为之，丈夫可能接受，长此以往，必然会引起丈夫的强烈反感，严重伤害夫妻间的感情，甚至导致婚姻的崩溃。