



农村科技口袋书

新食品资源系列

②

舌尖上的新食品

中国农村技术开发中心 编
国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟



中国轻工业出版社

全国百佳图书出版单位



农村科技口委

新食品资源系列

2

舌尖上的新食品



中国农村技术开发中心 编
国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

舌尖上的新食品 / 中国农村技术开发中心, 国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟编. —北京: 中国轻工业出版社, 2016.3

(新食品资源系列. 农村科技口袋书)

ISBN 978-7-5184-0780-4

I. ①舌… II. ①中… ②国… III. ①食品—选购—问题解答 IV. ①F768.2-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第304271号

责任编辑: 伊双双 责任终审: 劳国强 插 画: 陶然工作室
整体设计: 锋尚设计 责任校对: 吴大鹏 责任监印: 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2016年3月第1版第1次印刷

开 本: 787×1092 1/32 印张: 2.125

字 数: 50千字

书 号: ISBN 978-7-5184-0780-4 定价: 10.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

151282K1X101ZBW

目 录

-  1. 日常生活中新食品有哪些形式? 8
-  2. 您了解美味佳肴中的新食品原料吗? 12
-  3. 哪些是用新食品原料制作的食用营养油? 16
-  4. 哪些是用新食品原料制作的特色营养茶? 18
-  5. 人参也是新食品原料吗? 20
-  6. 大豆发酵的新食品原料您了解吗? 22
-  7. 您了解库拉索芦荟凝胶吗? 25
-  8. 常见的食品标签上采用化合物命名的新食品原料有哪些? 26

-  9. 婴幼儿、孕妇和中老年人怎样
选购植物油? 28
-  10. 如何正确认识新食品? 30
-  11. 进口的新食品有哪些? 32
-  12. 市场流通的新食品有没有标志? 35
-  13. 新食品资源未来将如何影响我们的
餐桌食品? 38

知识链接

目前已经批准的新食品原料名单 43



农村科技口丛书

新食品资源系列

2

舌尖上的新食品



中国农村技术开发中心 编
国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟



中国轻工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

舌尖上的新食品 / 中国农村技术开发中心, 国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟编. —北京: 中国轻工业出版社, 2016.3

(新食品资源系列. 农村科技口袋书)

ISBN 978-7-5184-0780-4

I. ①舌… II. ①中… ②国… III. ①食品—选购—问题解答 IV. ①F768.2-44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第304271号

责任编辑: 伊双双 责任终审: 劳国强 插 画: 陶然工作室
整体设计: 锋尚设计 责任校对: 吴大鹏 责任监印: 张 可

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 三河市万龙印装有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2016年3月第1版第1次印刷

开 本: 787×1092 1/32 印张: 2.125

字 数: 50千字

书 号: ISBN 978-7-5184-0780-4 定价: 10.00元

邮购电话: 010-65241695 传真: 65128352

发行电话: 010-85119835 85119793 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社邮购联系调换

151282K1X101ZBW

“新食品资源系列”编委会

主 任：贾敬敦 蔡木易

副主任：王 洁 白启云

成 员：（按姓氏笔画排序）

刘 凌 刘炎桥 李 宁 张树明
柳 嘉 钟 英 段盛林 黄 玲
韩宏伟

《舌尖上的新食品》编写人员

主 编：刘 凌 钟 英

副 主 编：黄 玲

编写人员：（按姓氏笔画排序）

万 宁	马 浩	王 菲	卢建中
任 玮	刘 玮	刘 洋	刘 辉
刘士伟	刘炎桥	李 宁	李永敬
吴晓川	宋 雁	张 彦	张大超
张树明	陈 卫	陈历俊	郝小明
胡瑞连	胡熯华	柳 嘉	段盛林
夏 泉	徐宝财	黄运喜	彭 勇
韩北忠	韩宏伟	潘兴昌	戴泉玉

前言

为贯彻落实国家农业科技协同创新战略，更好地推进经济新常态下农业特色资源一二三产融合，发展产业链，由中国农村技术开发中心联合中国食品发酵工业研究院等19家单位发起成立的国家新食品资源健康产业技术创新战略联盟，在创新理论指导下，依托联盟技术创新优势，组织专家编写了新食品资源健康科普知识系列宣传口袋书。该系列丛书通俗易懂、小巧轻便、便于携带。丛书的出版，旨在向社会宣传新食品资源健康产业，提高人们对新食品原料、新食品和新食品资源健康产业的认知度，带动企业应用新技术，开发更多安全第一、营养均衡、品质优良的新食品；引导消费者正确认识新食品原料和新食品，科学认知新食品原料和新食品的营养与健康作用，营造食品安全消费新环境。

“新食品资源系列”由四册组成。第一册《走近新食品资源》是常识篇，主要介绍新食品资源的基本概念、分类和部分已上市的新食品原料；第二册《舌尖上的新食品》

是应用篇，主要介绍市场上含有新食品原料的新食品；第三册《新食品原料与人类健康》是健康篇，主要介绍各种新食品原料的营养功能与人类健康的关系；第四册《安全放心的新食品资源》是管理篇，主要介绍我国新食品原料和新食品是如何管理的。考虑到目前广大读者对新食品原料还比较陌生，我们在本套丛书的前三册均附上了已获批的新食品原料名单，在第四册中附上了已获批的新食品原料公告，以方便读者查阅。

在口袋书编写过程中，我们力求言语精练、通俗易懂、图文并茂、设计新颖。希望该套丛书的出版能够进一步推动农业科技与新食品资源健康产业的有机结合，促进我国食品产业更多应用绿色环保新食品原料、新技术，开发更多营养健康新食品。由于我们水平有限，不足之处欢迎广大读者批评指正。



“新食品资源系列”编委会

目 录

-  1. 日常生活中新食品有哪些形式? 8
-  2. 您了解美味佳肴中的新食品原料吗? 12
-  3. 哪些是用新食品原料制作的食用营养油? 16
-  4. 哪些是用新食品原料制作的特色营养茶? 18
-  5. 人参也是新食品原料吗? 20
-  6. 大豆发酵的新食品原料您了解吗? 22
-  7. 您了解库拉索芦荟凝胶吗? 25
-  8. 常见的食品标签上采用化合物命名的新食品原料有哪些? 26

-  9. 婴幼儿、孕妇和中老年人怎样
选购植物油? 28
-  10. 如何正确认识新食品? 30
-  11. 进口的新食品有哪些? 32
-  12. 市场流通的新食品有没有标志? 35
-  13. 新食品资源未来将如何影响我们的
餐桌食品? 38

知识链接

目前已经批准的新食品原料名单 43

日常生活中新食品有哪些形式?

市场上流通的新食品包括可直接食用的新食品原料和添加新食品原料加工而成的各类加工食品和调味品。如乳制品、饮品、食用油、烘焙食品和调味料等。



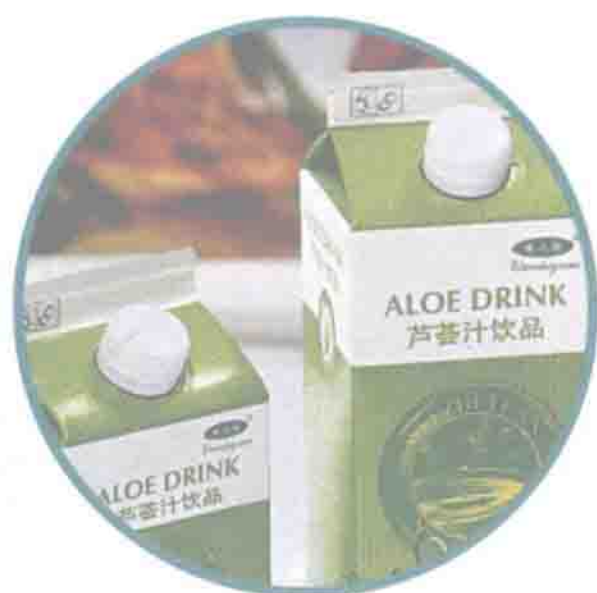
陈列于药店的肽系列产品



陈列于超市冷柜中的
益生菌产品



芦荟丁饮料



芦荟汁饮品



芦荟饮料在国外超市

如库拉索芦荟凝胶、牛蒡、魔芋、梨果仙人掌等生鲜食物原料。



▲
魔芋



▲
库拉索芦荟



▲
梨果仙人掌

添加各种益生菌的酸奶及乳酸饮料；含有新食品原料（玫瑰花、夏枯草）的饮料；用新食品原料（茶籽油、鱼油、DHA藻油）制备的食用油等。



夏枯草



玫瑰花



2 您了解美味佳肴中的新食品原料吗？

1

生鲜动植物类新食品原料大都可以直接入菜，用新食品原料做食材烹饪出营养丰富、味型俱佳的创新菜肴是很多职业厨师的追求。



▲
香辣蚕蛹