



6支甲油玩转 百变美甲



摩天文传 / 著

日韩潮流美甲的先锋!

就这么任性! 只需6支甲油就能做出百变美甲
巧用身边小工具便能代替昂贵的专业工具
不同场合也要搭配不同美甲

美甲学习的革命!

78种美丽甲面!

节省超10000元美甲费用!

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

6支甲油 玩转 百变美甲

(图例版)

• 摩天文传 著 •

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

6 支甲油玩转百变美甲 / 摩天文传著. -- 2 版. --
北京: 中国铁道出版社, 2016.2
ISBN 978-7-113-21240-7

I. ① 6… II. ① 摩… III. ① 指 (趾) 甲—化妆—基
本知识 IV. ① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 311940 号

书 名: 6 支甲油玩转百变美甲 (图例版)
作 者: 摩天文传 著

责任编辑: 郭景思
装帧设计: 摩天文传
责任校对: 王杰
责任印制: 赵星辰

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市西城区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

版 次: 2015 年 3 月第 1 版 2016 年 2 月第 2 版 2016 年 2 月第 2 次印刷

开 本: 720mm × 960mm 1/16 印张: 9 字数: 120 千

书 号: ISBN 978-7-113-21240-7

定 价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。电话: (010) 51873174

打击盗版举报电话: (010) 51873659



再版前言

这是一本为“时尚女人精致生活”量身打造的精品图书，自出版上市以来，深受广大读者喜爱，也收到了来自四面八方的意见和要求。为了满足广大读者的需求，也为了让读者能够获得更多、更新和更好的资讯，以及更实用、更完整和更精致的内容，我们对原版图书做了一次全面修订，并形成以下鲜明特色：

1. 时尚女人精致生活。新版系列图书从内容、版式到装帧设计，都紧紧围绕“时尚女人精致生活”这个主题，充分体现了唯美、高贵和典雅，又保持了端庄、简约和大气，更突显了创意、天然和健康。

2. 装帧设计风格统一。新版系列图书对封面、版式和 LOGO 进行了重新设计，使图书形式整齐划一，其内容兼具引领性、实用性、观赏性和收藏性。

3. 层次分明条理清晰。新版系列图书对原版图书的框架结构进行了全面梳理，对部分章节内容的顺序进行了调整，使其条理更清晰、层次更分明，结构更合理，更加方便读者的学习和使用。

4. 剔除冗余精炼内容。新版系列图书对原版图书冗余的内容进行了删改，使其内容更精炼、表述更准确，翻开任何一页都有很实用的时尚小贴士，让读者实实在在地体验到获取知识的便捷。

5. 充实章节完善内容。新版系列图书在原版图书的基础上增加了新的章节，让新版图书的内容更加充实，新理念、新应用会更多地呈献给读者，让读者真真切切地感受到精致生活正扑面而来。

6. 内容不变新版更轻。为了让新版图书做得更轻便，适合女性读者的阅读和使用，方便大家睡前阅读、地铁阅读、旅行阅读的实际需求，我们绞尽脑汁在内容不减少的情况下，巧妙地压缩了新版图书的页码。

新版系列图书是由我们摩天文传女性时尚生活创作团队倾力打造的，团队每一位创作人员都是将目光锁定在全球最前沿、最时尚和最实用的理念和应用上，目的是让广大读者都能接受一次精致生活的洗礼。

本着对读者认真负责的态度，以及对修订工作精益求精的精神，我们对原版图书进行了细致入微的修订，由于水平所限，书中难免会出现疏漏，敬请广大读者批评指教。





前言

百变美甲！只需备齐6支甲油就能做到

杂志上花样繁复的美甲款式是否让你心动不已？但杂志上天马行空的用色却让你在甲油数量前面望而却步？我们也许无法像专业美甲店那样准备好成百甚至上千瓶甲油，但只要准备6瓶甲油，你也能在家为自己打造一个人人心仪的小小美甲工作室。从简单的一色图案演变到三色图案，手把手教会你使用这所向披靡的6支甲油的百变绝招！

创意爆棚！身边的小工具助你一臂之力

太专业的美甲用具也许你没有，但这并不是阻碍美甲的路障。这本书将教会你利用身边常见的小工具取代专业工具，用最简单、最便捷的方法达到美甲师级别的手艺。常见的发夹、海绵、报纸等……只需发挥你的想象力，就能轻松拥有既有乐趣又有时尚感的美甲款式。

涉及全面！美甲只是爱美旅途的开端

当你已经熟练运用小工具和备齐6支甲油，说明你已经开启爱美旅途的开端。本书还会教你学会利用美甲掩饰手指的缺点，让指甲真正的“美”起来。此外，在特定的场合，不仅要选对衣服也要根据衣服来搭配特定的场合美甲，学会了这些，你已经可以成功晋升为美甲搭配大师啦！

专业团队！倾情打造最简单实用的百变美甲书

本书由国内最好的女性美容时尚图书创作团队摩天文传所创作，团队中的资深美容编辑携手专业美甲师，挑选全球最时尚、最实用的美甲款式，将它们量身改造成为6支甲油就能够完成的精美款式，让你足不出户就能拥有最精致的美甲，成为朋友们眼中的美甲大师。





polish nails

CONTENTS

目录

Chapter 1

美甲常识先知道

-
- | | |
|-----------------|-----|
| 1. 美甲新手必须了解的工具 | 002 |
| 2. 美甲之前先修手 | 004 |
| 3. 修剪甲型奠定美甲基础 | 004 |
| 4. 涂刷甲油的基本方法 | 005 |
| 5. 甲油快干的小秘诀 | 005 |
| 6. 卸除甲油的基本方法 | 006 |
| 7. 会严重伤害指甲的错误做法 | 006 |
| 8. 必备的护甲产品推荐 | 007 |

Chapter 2

基础入门! 6支甲油也能点亮双手

-
- | | |
|-----------------|-----|
| 1. 两种颜色打造活力星星 | 010 |
| 2. 两种颜色打造经典斑马纹 | 011 |
| 3. 两种颜色打造个性唇印 | 012 |
| 4. 两种颜色打造清新雏菊 | 013 |
| 5. 三种颜色打造简约条纹 | 014 |
| 6. 三种颜色打造野性豹纹 | 015 |
| 7. 三种颜色打造典雅法式边 | 016 |
| 8. 三种颜色打造西班牙国旗 | 017 |
| 9. 三种颜色打造百搭十字纹 | 018 |
| 10. 三种颜色打造浪漫火烈鸟 | 019 |
| 11. 三种颜色打造创意混色 | 020 |
| 12. 三种颜色打造卡通帆布鞋 | 021 |
| 13. 三种颜色打造香甜樱桃 | 022 |
| 14. 四种颜色打造潮流香蕉 | 023 |
| 15. 四种颜色打造可爱蕾丝 | 024 |
| 16. 四种颜色打造乖巧兔子 | 025 |
| 17. 四种颜色打造文艺海魂衫 | 026 |
| 18. 四种颜色打造破壳鸡仔 | 027 |

Chapter 3

贴饰制胜! 粘贴技巧营造指尖美感

1. 蕾丝 突出指尖细腻立体度	030
2. 水钻 整体提亮甲尖光泽度	031
3. 异形钻 大颗配饰让美甲更耀眼	032
4. 亮片 小小闪光拼凑热情民族风	033
5. 三角铆钉 棱角分明也能优雅十足	034
6. 贝壳饰品 指尖的清新海洋风	035
7. 金属贴线 花样层出分割甲面色块	036
8. 金色铆钉 甲片上的酷感装饰	037
9. 金属圆珠 整齐排列出多种可能	038
10. 金银贴花 最便捷的美甲饰品	039
11. 珍珠贴饰 营造指尖的奢华	040
12. 复古宝石 浓郁的指尖罗马风	041
13. 心形铆钉 刚柔并济的可爱饰品	042
14. 星星贴饰 活泼小饰品点亮美甲	043
15. 方形宝石 晶莹剔透的果冻美甲	044
16. 水果软陶 丰富甲面的美甲小饰	045
17. 树脂饰品 指尖上的美味小点心	046
18. 立体眼睛 古灵精怪的点睛之笔	047
19. 五角星铆钉 轻松打造摇滚金属风	048
20. 荧光色铆钉 俄罗斯方块的有趣拼法	049

Chapter 4

造型升级! 通过美甲改变双手印象

1. 圆弧图案 令指尖柔美增长	052
2. 虚线切割 掩饰甲片过圆尴尬	054
3. 波浪线条 延长指甲长度	056
4. 粗细横纹 拓宽过窄甲面	058
5. 抽象线条 修正方片指甲	060
6. 心形图案 缓解甲缘过尖视觉	062
7. 点线结合 解决指甲凹凸不平的烦恼	064
8. 浅色碎花 清新色彩提亮肤色	066
9. 荧光涂鸦 修饰手部肤色暗沉	068
10. 暖色手绘 让苍白甲色健康起来	070
11. 果冻美甲 隐藏手部肌肤细纹	072

12. 组合线条 连续图案弱化大指隙	074
13. 深色甲片 收缩色系拯救厚实手背	076
14. 珠宝贴片 提高肌肤白皙度	078

Chapter 5

无限创意！有趣新颖的美甲画法

1. 点圆笔 临时的绘甲工具	082
2. 海绵上色 超梦幻的棉花糖渐变	084
3. 锡纸团 极有质感的水磨牛仔	086
4. 纸质胶带 便捷的圣诞树画法	088
5. 报纸印花 将喜欢的报纸搬到甲面上	090
6. 吸管喷溅 自然的斑驳色彩	092
7. 糖纸搓揉 双层色系无缝重叠法	094
8. 花边剪刀 最便捷的法式美甲	096
9. 透明胶带 适合初学者的爱心画法	098
10. 发夹 日式波点与钩花	100
11. 棉花棒 层次丰富的通透泡泡	102
12. 水上拉花 浓厚的艺术气息	104

Chapter 6

场合应用！美甲助阵全身穿搭

1. 下午茶 突出指尖精致度的法式美甲	108
2. 生日派对 金属饰品点缀简约色调	110
3. 周末踏青 应景的热带雨林图案	112
4. 海岛度假 随性字母打造活泼运动风	114
5. 情侣约会 甜美美甲相约电影院	116
6. 外出野餐 彩色格子营造可爱田园风	118
7. 闺蜜聚会 图案拼接凸显休闲日常风	120
8. 面试应聘 留下好印象的沉稳美甲	122
9. 助威棒球赛 棒球元素可爱至极	124
10. 参加婚礼 闪耀甲饰见证好友爱情	126
11. 商务研讨 唯美线条简化研讨流程	128
12. 家庭聚餐 讨长辈喜欢的红色美甲	130
13. 英语角活动 字母图案彰显英伦气质	132
14. 邀约晚宴 珍珠贴饰让你典雅出席	134



Chapter 1

美甲常识先知道

美甲的各种缤纷图色是否让你既向往又不知从何下手？

如何利用看似普通的甲油，迅速成为美甲达人？

现在 6 支百搭甲油，就能让你轻松百变。

但在此之前，我们应该知道一下基本的美甲技巧及护甲方法，跟随本章进入美甲的“纤纤”世界吧！

7

美甲新手必须了解的工具

指甲钳

指甲钳的用途是安全剪去长指甲，安心清理指甲内部污垢。刀口经过热处理，采用切断形式，两个刀刃对齐，指甲的切断面会更加光滑，碎甲不容易飞溅。



指甲锉

指甲锉是用来修磨指甲形状的小工具，根据剪好的指甲进行更深层次的调整。它通常分为六种形状：方形、方圆形、椭圆形、尖形、圆形和喇叭形，可以根据需求选择。



死皮叉

死皮叉可以用来修理指甲边缘角质，去除死皮不伤手。在指甲边缘涂抹死皮软化剂。用钢推将指甲边缘的角质，轻轻地往后推，就可拥有清洁的指甲，手指也会显得修长。



死皮剪

死皮剪可以轻松帮你剪去死皮。死皮剪刀口小、刀锋快，可以轻松剪掉多余的死皮，外形小巧，方便携带，具有最佳的平衡性和掌握性。



抛光海绵

抛光海绵可以把指甲表面的坑纹打磨平整光亮，使指甲透出健康光泽的同时，为下一步涂指甲油打好基础，可以让指甲油涂起来更加顺滑，也让指甲油的效果更加晶莹剔透。



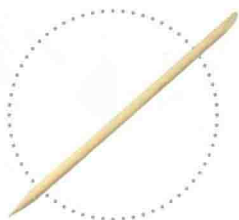
装饰小物

琳琅满目的装饰小物可以根据你的美甲风格来丰富美甲效果，让美甲更精致、更立体，它们大多是由树脂、金属、软陶和布艺等材料制作而成。



橘木棒

橘木棒不仅能够便于粘贴装饰美甲的小水钻，同时还能够更好的清洗美甲，让指甲边缘溢出的指甲油得到更好的处理。此外，橘木棒还能够充当简单的死皮推，处理掉死皮钳剪掉已经拱起的死皮。



防静电取钻镊子

一把小镊子是做植绒美甲必用工具。镊子要防静电的，最适合做丝绒，可以轻松迅速地把丝绒覆盖在甲面上，还可以用来取钻取合金。



美甲雕花笔

美甲雕花笔是美甲专用勾线绘花的笔，它的材质顺滑，而且不易分毛。质地好，笔头比较细。很适合用来在指甲上作画，比如点花心，画花瓣或者较团圆的花朵。



触按感应式指甲烘干机

这种专门式的指甲烘干机小巧方便，能快速让指甲油变干。手指涂过指甲油后，把手指放在出风口，轻轻按下搁板，小吹风机即自动感应吹出凉风，使指甲油很快凝固在甲面上。



海绵分指器

使用海绵分指器可以使涂指甲变得更加便利、舒适，保证指甲油不会沾染到其他的指甲上。



2

美甲之前先修手

常言道，看人先看手，看手先看指甲，指甲干不干净，整不整齐，是别人评价我们的一个标准。虽然修甲是我们日常生活中经常会做到的事，但是你的修甲方式是正确的吗？



- ① 先把手放在装有温水的泡手碗里浸泡 5 分钟，泡好后将手擦干。
- ② 使用专门的指部死皮软化剂，涂抹在指甲后缘，起软化甲尾死皮的作用。
- ③ 用指甲钳修剪死皮和倒刺，操作时一定要特别小心，避免剪到甲肌肉。
- ④ 用指甲钳适当修剪后，用指甲锉修饰指甲前端锐利处，使弧度变得圆滑。
- ⑤ 用抛光海绵打磨指甲，让指甲的整体光泽度得到提升。
- ⑥ 用指甲刷清理碎屑，然后给指甲涂上钙油，使指甲不易断裂。

3

修剪甲形奠定美甲基础

不同的指甲形状表现出了不同的性格特征，比如拱形指甲代表这个人不好争执，个性温和；长方形指甲代表成熟稳健，做事有条不紊等。学会修剪出自己喜欢的甲形，会让你的气质一起改变。

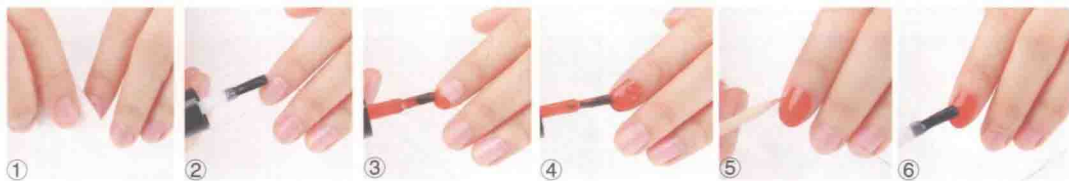


- ① 先将手指甲浸泡在温水中 5 分钟，让指甲变软。
- ② 仔细观察自己的指甲，在心中构想一个自己喜欢的甲形。
- ③ 用指甲钳修剪掉过长的指甲，剪出指甲的基本形状。
- ④ 用死皮叉仔细地去除指甲周围的死皮。
- ⑤ 用指甲锉将指甲边缘磨成平滑形状，防止指甲断裂。
- ⑥ 最后用抛光海绵将指甲表面向同一方向抛光。

4

涂刷甲油的基本方法

掌握了最基础的甲油涂抹方法，便能做出漂亮的美甲造型了，选择一款自己喜欢的甲油颜色，马上实践起来！



- ① 先用湿纸巾对甲面进行清洁，保持甲面干爽。
- ② 给指甲上一层底油，可以帮我们的指甲和指甲油做隔离，避免色素沉淀。
- ③ 在指尖上擦上指甲油，避免在指甲油涂好后留下指尖的褶皱。
- ④ 然后将甲面上剩余部分涂满甲油，以此方法进行第二遍上色。
- ⑤ 用橘木棒清除指甲边缘涂出位的指甲油，使其线条干净、清爽。
- ⑥ 最后给指甲涂上一层亮光油，提亮指甲色泽，保护指甲颜色不易脱落。

5

甲油快干的小秘诀

当你花了半个小时的时间，使尽浑身解数终于涂完了一手漂亮的指甲，却还要花半个小时等指甲干透，在这期间若稍有不慎就会弄花美甲，功亏一篑，是不是倍感时间浪费？但其实只需用一些小工具就能让指甲油快干。



- ① 把指甲油放冰箱保存，冰过的指甲油在空气中很容易干燥。
- ② 用湿纸巾对甲面进行清洁，保持甲面干爽。
- ③ 给指甲上一层底油，可以帮我们的指甲和指甲油做隔离。
- ④ 选择快干型指甲油，由指甲中间向两侧开始涂刷。
- ⑤ 再涂抹一层快干亮油，既可以保护指甲又能加速甲油快干。
- ⑥ 最后将双手轻轻放入冷水中，同样是有助指甲油快干。

6

卸除甲油的基本方法

我们的指甲每天都在生长，时间一长，美甲表层的图案就会被刮花，美甲的整体造型就会逊色很多。让其自然脱落，需要很长的时间；如果补色，又会影响美甲整体的协调感。所以学会卸除甲油与上甲油一样重要。



- ① 先用指甲钳把假指甲剪短一些，注意不要剪到真指甲。
- ② 在洗甲棉上蘸适量的洗甲水。
- ③ 用沾有洗甲水的洗甲棉按压甲面，让甲油充分接触到洗甲棉上的洗甲水。
- ④ 将按压在甲面上的洗甲棉用力往指甲外擦。
- ⑤ 用洗甲棉来回擦拭指甲周围及肉缝处残留的指甲油。
- ⑥ 最后用酒精清洗干净指甲即可。

7

会严重伤害指甲的错误做法

美丽的指甲造型要有一副好的指甲做底子，千万不要出现将甲片卸下来后指甲出现凹凸不平、略有发黄的情况，保护好我们的指甲要从每一个小细节做起，杜绝严重伤害指甲的做法。



- ① 直接用指甲钳剪指甲容易造成指甲断裂，应该先将双手用温水浸泡几分钟，软化指甲。
- ② 卸甲水中的化学物质会伤害到指甲表面的保护膜，所以涂抹甲油前要上一层底油保护指甲。
- ③ 用指甲锉来锉掉指甲上的老茧，摩擦时会伤害到肌肤，最好先涂一层按摩油。
- ④ 修剪指甲时若不小心使指甲断裂或是开花，可以涂抹指甲增厚液，增厚指甲。
- ⑤ 由指尖推除指甲贴，可能造成指甲剥离，应该先用温水泡软后以橘木棒从甲片两旁轻轻撬开，将甲片推除。
- ⑥ 经常做美甲，多少都会伤害到指甲，所以在美甲剥落时就及时卸掉，给指甲呼吸一下新鲜空气。

8

必备的护甲产品推荐

频繁美甲或使用产品不当就会造成指甲损伤，挑选护甲产品也十分重要，爱好美甲也要从护甲开始。



牛油果指缘油

指甲专用精华液，含有丰富的牛油果精华，超强抗氧化能力，恢复指甲周围皮肤柔软、弹性，有效抑制倒刺、干裂现象，给予皮肤充分的滋润。

加钙底油

专门针对指甲断裂及剥落状况的修护产品，加钙底油相当于指甲的隔离霜，富含角质氨基酸，帮助增强指甲的硬度，预防天然指甲斑点产生，长效护理指甲。



美甲死皮软化剂

神奇软化死皮，让指甲蝶变新生。死皮软化剂可让甲面迅速吸收营养，维持最佳保湿状态，可以轻松激活新细胞的再生，使干燥、粗糙的死皮得到改善。

洗甲膏

洗甲膏含有天然果酸 VC 等多种护甲成分，有超强的渗透性，可以直达指甲深层，一次完成护养与洗甲两大问题。



