

专家与您
面对面

食管癌

主编 牛 菲 刘月梅



怎么防？怎么治？

全面了解**食管癌**

正确面对食管癌的“防”与“治”

科技出版社



专家与您面对面

食管癌

主编 / 牛 菲 刘月梅

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

食管癌 / 牛菲, 刘月梅主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1
(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7841-1

I. ①食… II. ①牛… ②刘… III. ①食管癌—防治 IV. ①R735.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 239293 号

专家与您面对面——食管癌

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/_{32}$

印张 4 $1/_{8}$

字数 64 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7841-1

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

食管癌怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于食管癌您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解食管癌的基础上，能正确应对食管癌的“防”与“治”。本书适合食管癌患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策	王建国	王海云	尤 蔚	牛 菲	牛胜德	牛换香
尹彩霞	申淑芳	史慧栋	付 涛	付丽珠	白秀萍	吕晓红
刘 凯	刘 颖	刘月梅	刘宇欣	刘红旗	刘彦才	刘艳清
刘德清	齐国海	江 莉	江荷叶	许兰芬	李书军	李贞福
张凤兰	张晓慧	周 萃	赵瑞清	段江曼	高福生	程 石
谢素萍	熊 露	魏保生				



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——运动饮食习惯好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

什么病症称为癌症 / 2

引起癌症的原因 / 2

癌瘤的生长方式 / 3

什么是癌的转移 / 3

癌症转移的因素 / 4

良性肿瘤对人体有什么影响 / 4

恶性肿瘤对人体的危害 / 5

癌症如何分期 / 6

常见的癌症危险信号 / 6

肿瘤能否遗传 / 8

癌症患者为何老年人居多 / 9

什么是食管癌 / 10

食管癌的高危人群有哪些 / 10

食管癌发病的早期警号 / 11

食管癌的前世今生 / 12

我国是世界上食管癌的高发地区，其死亡率位居世界首位 / 13

食管癌在我国有明显的地理聚集现象 / 13

食管癌“青睐”男性 / 15

食管癌随年龄而增加 / 15

食管癌的种族差别 / 16

食管癌的经济发达水平与发病率 / 17



- 食管癌遗传吗 / 18
- 食管癌的病因不明 / 18
- 吸烟与食管癌有关 / 19
- 饮酒与食管癌有关 / 20
- 饮食习惯与食管癌有关 / 21
- 食管慢性刺激可导致食管癌 / 22
- 营养缺乏是食管癌高发区较为普遍的现象 / 22
- 微量元素与肿瘤的关系已愈来愈引起人们关注 / 23
- 亚硝胺类化合物可导致食管癌 / 24
- 真菌在食管癌发病中的作用 / 27
- 病毒在食管癌发病中的作用也引起了重视 / 28
- 食管癌基因的研究 / 29
- 食管癌的好发部位是食管中段 1/3 部分 / 29
- 食管癌的大致类型 / 30
- 食管癌的组织学类型 / 30
- 食管癌的组织发生学 / 31
- 食管癌的扩散和转移有途径 / 32

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 世界卫生组织提出的癌症 8 大早期信号 / 36
- 我国提出的肿瘤 10 大症状 / 36
- 食管癌的早期临床表现 / 37
- 中晚期食管癌的临床表现 / 39
- 食管癌的并发症 / 43



第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

如何才能做到早期诊断食管癌 / 48

食管癌的实验室检查 / 49

食管癌的 X 线检查 / 50

食管癌的内镜检查 / 51

食管癌的色素内镜检查 / 53

食管癌的食管脱落细胞学检查 / 54

食管癌的超声内镜（EUS）检查 / 54

食管癌的 CT 检查 / 55

食管癌的 MRI 检查 / 55

食管癌的诊断原则 / 56

食管癌的鉴别诊断 / 57

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

食管癌的治疗原则 / 62

食管癌的外科治疗 / 62

食管癌的手术并发症 / 63

食管癌的化学治疗 / 65

食管癌的内镜治疗 / 66

食管癌的放射治疗 / 67

食管癌的其他治疗 / 68

食管癌远期生存的影响因素 / 69

食管癌的预后 / 70



食管癌远期疗效的影响因素 / 71

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

化疗期间患者吃什么为宜 / 74

放疗后阴虚体质的患者吃什么为宜 / 74

癌症引起消瘦的原因 / 74

癌症患者放疗与化疗的禁忌证及注意事项 / 75

患了癌症以后怎么办，家属应如何减轻患者负担 / 77

癌症患者家庭预防褥疮的护理 / 78

癌症患者高热时应如何进行家庭护理 / 78

防癌为何要从小抓起 / 79

癌症患者是否可以过性生活 / 80

癌症康复期患者饮食营养要求 / 81

癌症的饮食预防方法 / 81

如何消除食物中的致癌物 / 83

化疗期间的癌症患者如何增加食欲 / 84

常食熏制食品可诱发癌症吗 / 85

熏制食品致癌的决定因素 / 86

如何做好癌症患者的精神护理 / 87

食管癌的一级预防 / 88

食管癌的二级预防 / 89

如何应用中药外治食管癌 / 91

如何预防食管癌和贲门癌 / 92

中医如何治疗食管癌 / 92



第6章 预防保健

——养成饮食好习惯，远离疾病活到老

预防癌症措施 / 96

防癌 16 法 / 96

在日常饮食中如何防癌 / 97

哪些食物有防癌抗癌作用 / 99

为何说“癌从口入”，怎样把住入口关 / 100

如何改变饮食习惯 / 101

怎样运用鸡蛋疗法防治食管癌 / 102

中医治疗食管癌的名方 / 103

食管癌后期如何选药粥辅助治疗 / 103

如何选择食物配合食管癌放疗及化疗 / 104

怎样选用食疗法缓解食管癌、贲门癌症状 / 105

食管癌便秘应怎样护理及食疗 / 106

食管癌放疗后胸痛怎样家庭自疗 / 107

食管癌患者可选用哪些靓汤辅助治疗 / 107

食管癌患者可选用哪些药粥 / 111

食管癌患者可选用哪些药羹 / 111

食管癌患者可选用哪些药膳 / 113

食管癌后期可选哪些药膳辅助治疗 / 116

吐纳咽气功防治食管癌 / 118

抗癌防癌功防治食管癌 / 118



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





什么病症称为癌症

何谓癌症呢？简单地说，癌是机体在各种致癌因素的作用下，局部组织异常增生而形成的新生物。癌细胞就是异常增生的细胞，正常的细胞增生是有限度的。由于自我控制机制被破坏，癌细胞可以无止境地增生。

“癌”的英文（Cancer）名字，汉译意为“螃蟹”。为什么称癌为螃蟹呢？这就是说“癌”是一种无规律的，没有明显界限的，像螃蟹一样横行霸道，不受任何约束，任意繁殖，可向周围扩散，不管是硬如石的骨质，还是韧如牛皮的筋膜，都可以被这个号称螃蟹的“癌”所侵犯损害。

引起癌症的原因

(1) 外界致癌因素

化学致癌：如芳香胺类，亚硝胺类、砷、铬、镉、镍等。

物理致癌：如电离辐射、日光及紫外线照射等。

生物致癌：如病毒、寄生虫及慢性炎症刺激。

(2) 内在致癌因素: 遗传因素、种族因素、性别与年龄、激素因素、



免疫因素。

癌瘤的生长方式

(1) 破坏性生长：癌瘤主要以浸润性的方式生长，癌细胞向周围正常组织的间隙、管道纵行或横行侵入生长，所以癌组织与正常组织分不清晰明显界限。这种生长方式有人称为“破坏性生长”。

(2) 外生性生长：发生在皮肤或管腔里层的癌瘤多向体表或腔内生长，所以，有的是突起肿物，这种方式就叫作“外生性生长”。

什么是癌的转移

所谓转移是指恶性肿瘤细胞从原发瘤脱落后，通过各种途径抵达不相连续的部位，并继续生长形成新的同样性质的继发瘤。恶性肿瘤的这种特性，应该称为扩散。扩散应包括浸润和转移，因为转移必先有浸润，所以转移又是浸润的严重后果。恶性肿瘤通过淋巴道、血行、种植等方式转移。

(3) 癯瘠如枯的化理庶 般瘠瘠的

(2) 被转移器官的特点：癌症一般容易转移到血液供应丰富的器官，如骨骼、肝脏、肺、脑；

(4) 机体的状态：患者的一般状况差，或者免疫功能低下，都能增加癌症转移的机会。

(2) 内分泌腺的良性肿瘤, 常引致激素过量分泌, 进而影响全身状况。



恶性肿瘤对人体的危害

(1) 阻塞和压迫：这一点和良性肿瘤相似，不过恶性肿瘤的阻塞压迫发展迅速，程度也高，如食管癌癌肿可以堵塞食管，造成患者吞咽困难。

(2) 破坏所在器官的结构和功能：如肝癌由于肝细胞破坏和肝内胆管阻塞，可引起全身性黄疸。

(3) 侵袭破坏邻近器官：如食管癌可穿透食管壁，侵犯食管前面的气管，形成食管-气管瘘；吞咽时，食物落入气管内，引起咽下性肺炎。

(4) 坏死、出血、感染：恶性肿瘤生长迅速，癌组织常常因为供血不足而发生坏死，如果癌变组织侵犯血管，可引起出血，如鼻咽癌患者往往有鼻衄（即鼻出血）；肺癌患者常常合并肺部感染。

(5) 疼痛：由于癌组织压迫或侵犯神经，可引起相应部位的疼痛，如晚期肝癌、胃癌都有剧烈疼痛。另外，癌症继发感染后，也可以引起疼痛。

(6) 发热：肿瘤组织的代谢产物、坏死组织的分解产物以及继发的细菌感染，都可以引起癌症患者发热，一般表现为中低度热。

(7) 恶病质：恶病质也有人称为“恶液质”，是指机体严重消瘦、