



给心 放个假

一个城市农夫的周记

种心居主人



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社



种心居主人

给心 放个假

一个城市农夫的周记



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

给心放个假 / 种心居主人著. —北京: 北京师范大学出版社, 2016.2

ISBN 978-7-303-19700-2

I. ①给… II. ①种… III. ①随笔—作品集—中国—当代
IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 259627 号

营 销 中 心 电 话 010-58805072 58807651
北师大出版社学术著作与大众读物分社 <http://xueda.bnup.com>

GEIXINFANGGEJIA

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com

北京市海淀区新街口外大街 19 号

邮政编码: 100875

印 刷: 鸿博昊天科技有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 890mm × 1240mm 1/32
印 张: 5.5
字 数: 120 千字
版 次: 2016 年 2 月第 1 版
印 次: 2016 年 2 月第 1 次印刷
定 价: 35.00 元

策划编辑: 刘 冬	责任编辑: 陶 虹
美术编辑: 袁 麟	装帧设计: 王 远
责任校对: 陈 民	责任印制: 马 洁

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

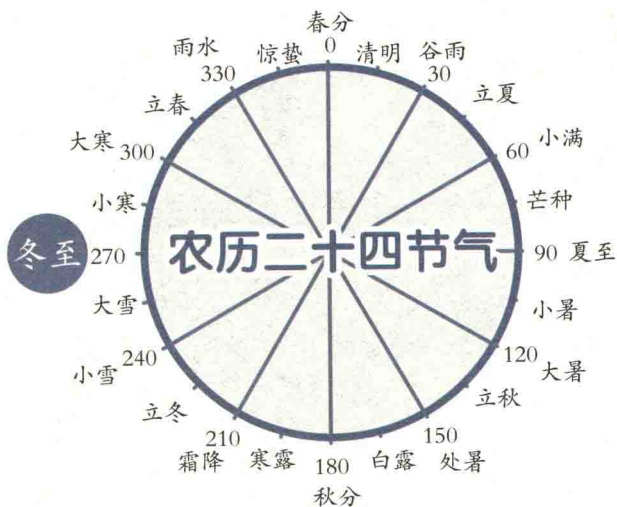
本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58805079

二十节气歌

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连
秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒
每月两节不变更，最多相差一两天
上半年来六廿一，下半年是八廿三

春：立春，雨：雨水，惊：惊蛰，春：春分，清：清明，谷：谷雨。
夏：立夏，满：小满，芒：芒种，夏：夏至，暑相连：小暑和大暑。
秋：立秋，处：处暑，露：白露，秋：秋分，寒：寒露；降，霜降。
冬：立冬，雪：小雪，雪：大雪，冬：冬至，小大寒：小寒、大寒。



目 录

二十四节气歌

春季篇

- 
- 3. 老房情结
 - 6. 给心灵找个家
 - 8. 一年后的昨天
 - 12. 柴火
 - 14. 从头开始
 - 16. 土鸡蛋
 - 18. 当一把割草工
 - 21. 村边池塘
 - 24. 我的园子我浇水
 - 27. 备耕生产
 - 29. 种下的是希望



夏季篇

- 33. 亲近土地
- 35. 捕鸟是技术活儿
- 38. 已是生机满园
- 40. 这里是儿童乐园
- 43. 陋室也要装饰
- 46. 鲫鱼
- 49. 想做渔夫的农夫
- 52. 二斤泥鳅
- 55. 锄禾日当午
- 57. 油焖豆角
- 59. 向日葵和青蛙
- 62. 那时我们一起捉青蛙
- 65. 初见乳瓜
- 66. 献上我的插花
- 70. 绿豆蛙游泳池

秋季篇

- 75. 收获的周末
- 78. 谢幕的向日葵
- 80. 吃着西瓜画着小画
- 82. 就着星星吃烧烤
- 85. 种的是高兴
- 87. 东北“姑娘”
- 89. 秋日里的农庄火锅
- 92. 野菊花旁的海鲜主题涮锅
- 94. 深秋的葫芦
- 97. 煤油灯
- 99. 体验秋收
- 104. 上学路上
- 107. 晚秋里的生长

冬季篇

- 113. APEC日的欢聚
- 117. 一件蓝毛衣
- 118. 丰收有些任性
- 122. 冬天里找寻春的希望
- 125. 东北酸菜
- 127. 无处不艺术
- 131. 炖大鹅
- 133. 给农具开个会
- 136. 家有棉被套
- 138. 定名种心居
- 144. 包饺子
- 146. 腌咸菜
- 148. 2015年的第一场雪
- 153. 啃冻梨
- 155. 冻柿子
- 157. 2015年种心居平面及实景图

后记

春季篇

立春 雨水 惊蛰
春分 清明 谷雨

给心放个假



老房情结

在每个人的心中，都有一个老家。具体的载体，恐怕就是老房子了。老房子再破旧，也寄托着浓浓的情。在对老家的思忆中，老房时常出现在梦中。

记忆中东北老家的房子。院子很大，中间一条小道一分为二。西侧的园子主要栽种的是各种果树，有杏树、桃树、海棠树等。东侧的园子主要种各种蔬菜，有茄子、豆角、辣椒、黄瓜、西红柿、小葱、韭菜、大蒜等。

记得在老家时，西园种着一棵老杏树，三棵海棠树，一棵秋果树，还有一棵桃树。每当春季来临，满园的繁花，香气四溢，沁人心脾，如梦如幻。五颜六色的小鸟在枝头跳来跳去，发出各种鸣叫声。杏子熟得早，夏季便可吃到，桃和海棠要到秋季了。那时没有别的水果吃，从海棠和杏子一开始结果，便偷偷地背着大人摘着吃。没熟的果实很酸很涩，常常要就着玉米饼子吃，搭配起来很不错。没熟的杏仁是软的，那时常常吃掉外皮后，拿着杏仁挤着嘬小朋友，一挤就会冒出一包水，很好玩。

东园的蔬菜能供全家人从春天吃到秋天。春天里吃韭菜、小葱、菠菜等。从园子里直接割下韭菜来，烙韭菜盒子，做鸡蛋炒韭菜，和着春风吃起来，那就是一个香。大人常说，韭菜炒鸡蛋，撑得小狗满地转。小葱沾酱，熬菠菜汤，都鲜嫩得很。接下来，就可以吃黄瓜、

茄子、豆角等蔬菜了。拍黄瓜、酱烧茄子、炖豆角，样样都好吃。现在好吃的东西吃多了，吃啥都没有那么香了。

后来，爸妈又在房东侧加盖了两间砖房，加上原来西侧的仓房，还有马房，七八间房子有了。我们家的老房是在原来老房的基础上盖的。记得原来老房是解放前的青砖房，年久失修无法再继续用了。小时候，在院子的四周是又厚又高的夯土墙，在院子的东北角还有一个小炮楼，听老人说是防土匪用的。慢慢的，夯土墙都倒掉了。在房子



的后边，有两棵很粗壮的老榆树，要两个人合围才抱得过来，据说也是解放前种下的。后来，爸妈搬走后，老房子卖掉了，但两棵老榆树没有卖，算留个念想吧。

在北京生活后，常常有找个农家院住住的想法。于是，便和夫人去北京郊区寻过几次。其他地方没感觉，对门头沟区斋堂镇的几个村子情有独钟。爨底下村、灵水村都是备选。这几个村子保留了大量的明清建筑，依山而建，环境幽雅，空气清新。前几年去的时候，游客不多，商业味也不浓。可是渐渐地，爨底下村去的人多了，也开始盖新房了，我们便不想再去了。这几年孩子小，没有往门头沟去。趁十一黄金周期间，开车带上夫人、儿子，一路赶往几年来梦想的灵水村。灵水村也号称举人村，这个村子原来出了很多举人，所以房子修的也都挺讲究的。每年正月里，北京人喜欢带着上学的孩子到村子里来喝粥，图个吉利。记得第一次来时，感觉很震撼，仿佛穿越到了清代，那感受十分特别，我很喜欢。后来又去过一次，这次是第三次去。

一进村口，感觉变了。原来的一些老房子改建成了新房子，味道淡了很多。村中的小巷到处是泥沙砖瓦，村子仿佛成了大工地。找到原来吃过饭的农家院一打听，说是有开发公司开始兴建村子原来就有的十四处寺庙，考虑到即将到来的大量香客，很多人又从城里回村住了，同时也在改建和兴建房子。和四年前来时比，人气大增，几乎家家都有人了。但是，原来的古朴风貌少了，原来的祥和宁静少了，原来的纯朴自然少了，原来的令人喜爱的村子的“魂”不见了。

我，有些失落地离开了。路上一直在想，哪里还能有寄托我这份老房情结的自然古村呢？

2014年3月9日，星期日，节气：惊蛰

（惊蛰：斗指丁。太阳黄经为345°。这个节气意味着天气转暖，春雷开始震响，蛰伏在泥土中的冬眠动物开始苏醒，过冬的虫排出的卵也要开始孵化，也意味着进入了春耕季节。古谚讲：惊蛰过，暖和和，蛤蟆老角唱山歌。古代有祭白虎、打小人的风俗。）

给心灵找个家

建设一个新的家园，精神的家园，就要从今天开始了。

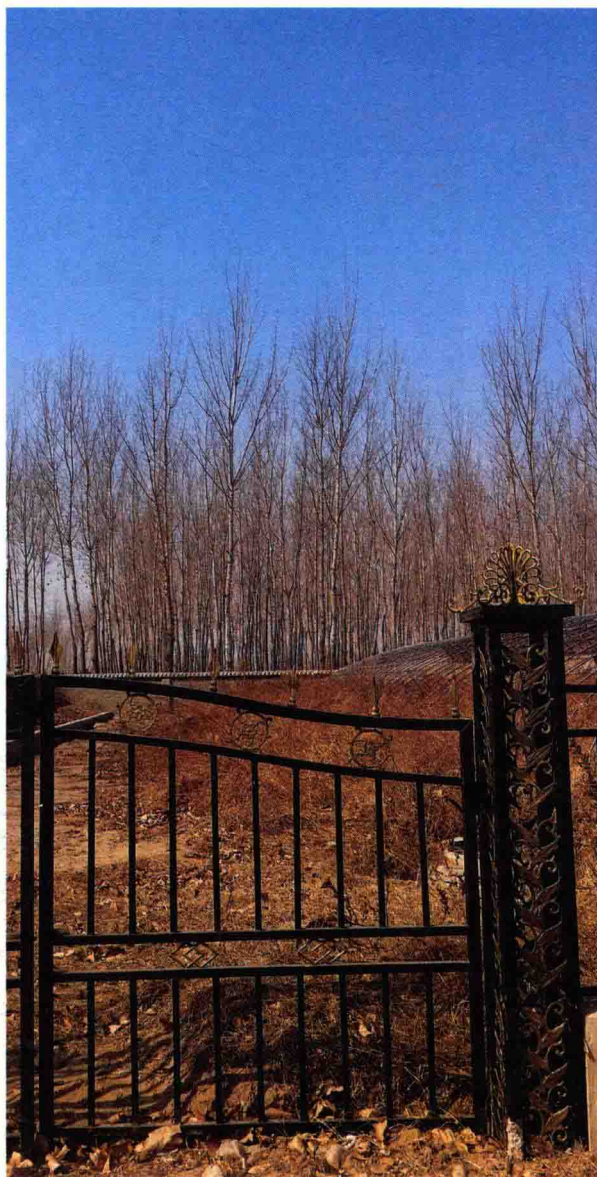
按照夫人收集来的信息，我们来到这个农业大棚租赁地，看在周边是大树林子的份上，就确定在这玩了，也因为实在找不到合适的老房子了。

一切，将从杂草丛生的荒芜开始，将从不平整的地面开始，将从一间毛坯小房开始。

周边是春风尚未吹醒的杨树林，天也蓝得发干，能在这一亩三分地上玩得怎样，尚无法做出判断。

总之，这是一种新的生活方式吧。

新生活总是让人期待的、兴奋的！





2015年3月8日，星期日，节气：惊蛰

一年后的昨天

今天是3月8日，一个周日，我们又去农庄了。去年，也就是2014年3月8日，是个周六。那时，我们有了去郊区种地的想法。于是，马上行动，3月9日我们去找地，定下来。如此算来，也算是玩了完整的一年了。

近来，《穹顶之下》再次唤起人们对雾霾的高度关注，呼吸新鲜空气已成人们的奢侈愿望。一路上和夫人谈着这事，看着天气。

早上起来便阴沉沉的，雾霾很重。没有阳光

的穹顶之下，雾霾似乎更加肆虐，看样子今天是见不到蓝天白云了。

到了以后，我们便迅速行动，拉开架势干活。

令我们惊喜的是，一个多月前阳光棚里面长出来的白菜苗还活着，而且有所生长，可谓顽强。于是，我负责给它们浇水，把枯秧败叶整理一番。夫人开始用铁锹翻地，甩开膀子想出身汗，运动运动。

顺势我又把阳光棚外边花坛里的月季和玫瑰剪了枝，松了土，浇了水。把两棵葡萄树和几垄大蒜也灌溉了一下，聊解它们一冬天的饥渴。

其实，这次来的主要任务是翻地，要为全面春耕做准备。在翻地的同时，也希望把原来不太平整的土地梳理平了。同时，把原来的垄种方式改成畦种方式，因为这块地是沙土地，垄种不好保水。

于是，按照事先画好的线条整理。每畦中间留出过道，方便将来田间管理，看起来也好看些。经过和夫

