

岭南中医药名家

许鑫梅教授经验集及病案荟萃

杨晓军 邝卫红 主编

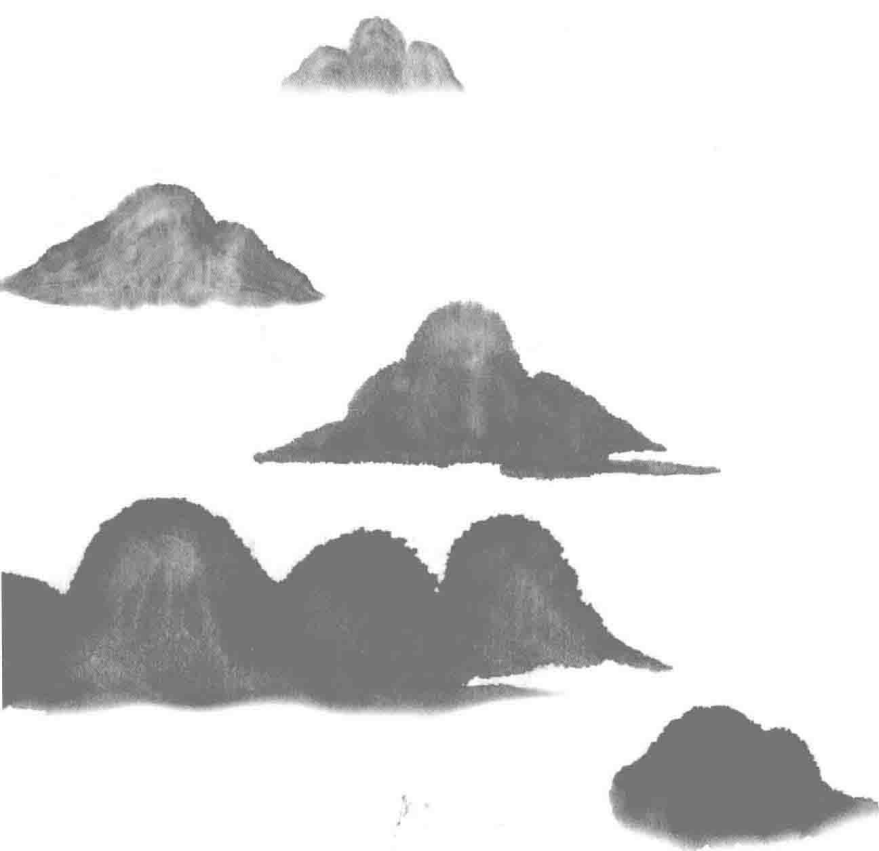


中山大学
ZHONGSHAN UNIVERSITY

岭南中医药名家

许鑫梅教授经验集及病案荟萃

杨晓军 邝卫红 主编



中山大学出版社
SUN YAT-SEN UNIVERSITY PRESS

· 广州 ·

版权所有 翻印必究

图书在版编目 (CIP) 数据

岭南中医药名家许鑫梅教授经验集及病案荟萃/杨晓军, 邝卫红主编. —广州: 中山大学出版社, 2015. 11

ISBN 978 - 7 - 306 - 05491 - 3

I. ①岭… II. ①杨… ②邝… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 249951 号

出版人: 徐 劲

策划编辑: 赵丽华

责任编辑: 赵丽华

封面设计: 林绵华

责任校对: 张礼凤

责任技编: 何雅涛

出版发行: 中山大学出版社

电 话: 编辑部 020 - 84111996, 84113349, 84111997, 84110779

发行部 020 - 84111998, 84111981, 84111160

地 址: 广州市新港西路 135 号

邮 编: 510275

传 真: 020 - 84036565

网 址: <http://www.zsup.com.cn> E-mail: zdcbs@mail.sysu.edu.cn

印 刷 者: 佛山市浩文彩色印刷有限公司

规 格: 889mm × 1194mm 1/16 10 印张 150 千字

版次印次: 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 52.00 元

如发现本书因印装质量影响阅读, 请与出版社发行部联系调换

《岭南中医药名家许鑫梅教授经验集及病案荟萃》

编 委 会

主 编：杨晓军 邝卫红

副 主 编：刘凤斌 杨云英 樊冬梅 吴秀美

编 委：（以姓氏笔画为序）

丁淑婷	刁沛思	王宏伟	王昌俊	邓伟民
邓 宏	左俊岭	叶柳忠	兰绍阳	吕东勇
朱焕金	庄剑杉	刘伟杰	刘海英	刘 琴
杨广同	李文春	李映珊	李 郡	吴军城
邱向红	何羿婷	余世锋	汪双双	宋文集
张铮铮	陈 斌	陈楚纯	林云奇	林路平
周瑞芳	庞伟华	郑学宝	侯江涛	姚晓玲
郭遂成	唐志鹏	童妙然	雷力民	谭亚娟
黎线美				

学术秘书：汪双双 周瑞芳

指 导：许鑫梅

岭南中医药名家

许金銓梅教授

经验集及病案荟萃

出版二〇一五年夏

邵铁儒祝





| 许鑫梅教授生活照



许鑫梅教授在病房



许鑫梅教授在门诊（一）



许鑫梅教授在门诊（二）

许鑫梅教授、陈纪藩教授与本书编者杨晓军
合照



许鑫梅教授 70 岁生日时与弟子
们的合照



许鑫梅名医工作
室主要工作人员
合照





许鑫梅教授与科室人员合照（一）



许鑫梅教授与科室人员合照（二）



许鑫梅教授与科室人员合照（三）



许鑫梅教授与科室人员合照（四）



许鑫梅教授与科室人员合照（五）

编者简介



杨晓军，男，广州中医药大学第一附属医院内科教研室副主任，中西医结合主任医师，脾胃病区区长，内科第二党支部副书记，硕士，硕士研究生导师；中共党员，第三批全国名老中医学术继承人，全国名老中医许鑫梅教授名医工作室负责人，广东省中医药学会疑难病专业委员会副主任委员，广东省医学会行为分会委员，广东省肝病学会脂肪肝分会常务委员，广东省医学会消化病学分会委员。

从事医疗、教学、科研一线工作 20 余年，具有丰富的临床实践经验，能解决复杂、疑难病症，在肌肉病、脾胃疾病研究方面有较高造诣，并能全面指导和组织临床医疗技术工作。2002 年至今连续 12 年被选为广东省中医、中西医结合执业医师考官、主考官；多次被选为广州市及佛山市医疗保险审核人；被广州中医药大学第一附属医院内科教研室评为“内科之星”、“先进个人”、“大内科青年医师之星”，多次被广州中医药大学第一附属医院评为年度、季度优秀员工。

主持课题有国家科技部 2005 年“中医五脏相关理论继承与创新研究”子项目“脾肾相关理论诊治重症肌无力临床研究”[并列第 1 主持人 (2005CB523502)]；主持广州中医药大学邓铁涛基金“强肌健力口服液对脾虚型重症肌无力免疫干预研究 (K0030001)”、广东省中管局课题“健中愈疡片调控细胞因子对胃黏膜修复的研究 (2060092)”、广东省教育厅课题“以实践为导向、以病案为中心的案例讨论



(PMD) 模式在中医院校本科教学中的创新与实践 (2014GXJK026)”、“内科临床技能网络学习资源开发与共享 (2014JDB072)” 等课题。参与国家自然科学基金青年基金“清热祛湿法对活动性溃疡性结肠炎大鼠 micro 介导的 Th17 通路的干预机制研究 (81001506)”，以及国家自然科学基金健脾化痰法对培养前脂肪细胞分化与分泌功能的调节作用等国家级课题 4 项，厅局级课题 10 余项；发表论文 20 余篇，主编《国医大师邓铁涛教授医案及验方（脾胃肌肉病篇）》，参编著作 7 部。获广州中医药大学校级奖项 2 项，广州中医药大学第一临床医学院、附属医院等院级奖项十余项，省学会奖项 1 项。

许鑫梅教授简介



许鑫梅，女，江苏省吴江市人，1940年6月出生。教授、博士研究生导师，广东省名中医，国家级重点专科脾胃病科、重点学科脾胃消化科学术带头人。历任广州中医药大学第一附属医院消化内科主任，脾胃研究

中心副主任，享受国务院颁发有突出贡献专家特殊津贴，全国第三批、第五批老中医药专家学术经验继承人指导老师，兼任中国中医学会内科脾胃专业委员会委员、中国中西医结合学会广东分会脾胃专业委员会委员、《新中医》杂志常务编委、《中医杂志》审稿专家，全国名老中医药专家传承工作室“许鑫梅名医工作室”指导专家。

许鑫梅教授1964年毕业于广州中医学院医疗系（本科），长期在广州中医药大学第一附属医院、第一临床医学院工作，从事中医教学、医疗、科研和管理工作的50年，先后承担“中医内科学”、“中西医结合内科学”的教学工作，特别是消化系病、老年病的教学、临床与研究工作。先后招收硕士研究生18名、博士研究生12名；全国第三批、第五批老中医药专家学术经验继承人共4人，已出师2人。毕业的学生均在各自的工作岗位上取得了较好的成绩。

许鑫梅教授勤于著书，善于总结，主编《内经要览》、《养生长寿》、《临床诊疗常规》，副主编《中医内科学》、《中医内科五脏病学》，参编《现代中医治疗学》、《实用中医消化病学》等多部教材、专著。撰写的《慢性胃病从肝论治》、《慢性胃炎消胀六法》、《老年性溃疡病证治分析》、《慢性胃炎从郁论治》等30篇医学论文在国家级



杂志上发表。先后被邀请到各地讲学，受到学员的一致好评。

许鑫梅教授在长期的医疗工作中不断探索，治疗各种内科疾病疗效显著，尤其擅长治疗消化性溃疡、慢性胃炎、慢性结肠炎、肝胆胰疾患及老年病等。在诊疗工作中辨证与辨病相结合，药物与综合治疗相辅相成，药物与药膳互补，重视脾胃病从肝论治，注意心理因素对患者的影响，主持或参与研制了胃肠宁、胃炎消、肠炎灵、消胀片、健脾养荣片及清幽漱口液等制剂，已被广泛应用于临床。许鑫梅教授遵李东垣之“脾胃内伤学说”，即“内伤脾胃，百病由生”的基本思想，提出：脾胃患者不少为本虚标实之体，其本虚为脾气虚或阴虚，故在治疗内科疾病尤其是胃肠消化病时重在补益脾胃，升发元气，在溃疡病的治疗中倡导健脾补气为本，治疗慢性胃炎重视分型辨治，施以消胀六法；并首次提出“胃咽相关”学说，处方“许氏胃咽合剂”在临床应用上疗效显著。

许鑫梅教授作为临床负责人，参与国家“七五”攻关课题“脾虚证候产生机理”及“八五”攻关课题“胃炎消片治疗胃癌癌前病变的临床与实验研究”的研究，主持“中药诱导壁细胞凋亡及抗溃疡复发的研究”、“消痞冲剂治疗慢性胃炎及其胃黏膜细胞的超微结构立体计量学研究”、“健脾养荣片治疗白细胞减少与低蛋白血症的临床研究”、“桂贝止痛液治疗腕腹痛的临床和实验研究”等广东省中医药管理局、广州中医药大学的科研课题研究。其中，作为主要完成人，“和胃片治疗消化性溃疡病的临床与实验研究”获1986年广东省高教局科技进步三等奖；“阿霉素的细胞毒性及六君子汤防治作用机理研究”获1998年广东省中医药管理局二等奖、广州中医药大学基础研究二等奖；“消胀冲剂治疗慢性萎缩性胃炎的临床与实验研究”获1999年广州军区后勤部三等奖。因科研工作成绩突出，于1997年获广州中医药大学“突出贡献科技工作者”奖。

序

脾胃疾病是临床上的常见病与多发病，严重危害人类健康，影响人们的生活、学习和工作。中医认为脾胃为后天之本，气血生化之源，“四季脾旺不受邪”、“脾胃内伤、百病内生”，故对脾胃病的治疗和研究一直为历代医家所重视。经过几千年的临床实践和经验的积累，形成了较为完整的理论体系——脾胃学说。在脾胃学说的指导下，中医药治疗脾胃病的疗效独特，涉及的病种覆盖脾胃系疾病的方方面面。中医药治疗脾胃病的优势最明显的是效果稳定持久，安全性较高，而且结合了中医体质理论，在某些症状的控制方面非常明显，比如对上胃肠道的胃胀、早饱、嗳气、咽部异物感、烧心胸痛、口苦口臭等，以及对下胃肠道的腹痛、腹胀、便秘、腹泻等均显示明显效果！较之西医治疗，中医药更显灵活性和个体化！

许鑫梅教授在临床工作 50 余载，一直推崇脾胃学说，她认为中医对脾胃系疾病的防治有丰富的经验和独到之处。其特殊和优势具体体现在以下几点：首先是整体调节，中医认为人体是统一的整体，五脏六腑是相互关联的，一脏功能失常，必影响它脏或由他腑功能失调所致。所以，中医治疗脾胃病，并非单治脾胃，而是从整体调节，使各脏腑的气血阴阳平衡，而达到治病的效果。其次，治疗用药灵活多变，遵循辨证论治原则，因时因人因地制宜。如春季肝气旺，故应防止肝木克土，宜适当疏肝健脾；夏季湿气盛，易健脾利湿；秋冬季节燥气盛行，宜养阴润燥。此外，中医治疗手段多样，有中药内服、外敷、药浴、针灸推拿、食疗等，均可补益虚损、调畅气机的作用，并且副作用极小，许多治疗脾胃病的中药是日常生活中常见的食物或辅料，如生姜、大枣、茯苓、薏苡仁等。

许教授在多年的临床工作中不断积累经验，在脾胃系疾病治疗方面有了很多自己独到的体会。除了中药汤剂、中成药等治疗外，许教授特别注意对于患者情绪方面的疏导，通过转换医生与病人治疗关系，建立起一种朋友之间的信任感，



往往能使很多功能性疾病收到意想不到的效果，同时许教授会耐心的给病人示范一些按摩的方法，对于改善患者如咽部不适、咽部异物感、肛门坠胀感等亦有很好的效果。同时创新性的提出“胃咽合病”，强调胃病、咽病会互相影响，提倡必须把咽病、胃病合而治之，这一理论正是符合中医整体观点。

作为许鑫梅教授全国名医中医药专家第三批的学术继承人、全国名老中医许鑫梅教授名医工作室负责人，编者以及团队成员通过收集许鑫梅教授门诊、病房诊治脾胃系疾病的资料，总结其在治疗慢性胃炎、消化性溃疡、老年胃病、肝病、肠道疾病等多种脾胃系疾病的遣方用药，进行归纳分析许鑫梅教授的用药特点，同时推出许教授常用的验方篇，供广大中医爱好者分享与学习。

希望本书能对致力于中医药诊疗脾胃系疾病的医师有所帮助、对广大读者能够有所裨益。

在编写过程中，我们力求学术严谨、文字简练。但由于本人水平有限，且著者众多，书中难免有错漏之处，敬请各位读者提出宝贵意见。

本书的出版得到“全国名老中医药专家许鑫梅教授传承工作室建设项目”（国中医药人教函〔2012〕149号）的资助！在此一并表示感谢！

编 者

2015年4月28日于广州中医药大学



目录

认识脾胃病	001
脾胃为脏腑核心	001
脾胃亏虚，五脏受病	003
脾胃病与心理因素	004
脾胃病与饮食劳倦	005
提高认识，搞好脾胃病调治	006
“胃咽合病”与“胃咽合治”	008
古代中医对胃咽相关的认识	008
现代医学对胃咽相关的认识	010
“胃咽合病”中医证型分析	013
“胃咽合治”	014
治疗篇	021
慢性胃炎	021
消化性溃疡	037
老年胃病	045
肝病	049
肠病	064
验方篇	077
胃炎	077
胆汁反流性胃炎	101
胃肠功能性紊乱	104
反流性食管炎	114
许鑫梅教授常用处方	117
养生宜忌篇	124
饮食疗法	124
心理疗法	132

按摩疗法	133
------------	-----

建设期论文	137
-------------	-----

参考文献	139
------------	-----

