



心理学

李先加 著 罗秉芬 译

民族出版社

藏医心理学

李先加 著
罗秉芬 译



民族出版社

责任编辑:当增扎西

装帧设计:孟 龙

图书在版编目(CIP)数据

藏医心理学/李先加著. —北京:民族出版社,
2004.11

ISBN 7-105-06675-X

I. 藏... II. 李... III. 藏医-医学心理学-藏语
IV. ①R291.4②R395.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 118131 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.cn56.com.cn>

民族出版社微机照排 艺辉印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

2004 年 12 月第 1 版 2004 年 12 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张:11.625

印数:0001-2000 册 定价:18.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(总编室电话:64212794;发行部电话:64211734)



评语(一)

西藏藏医学院进修学员,青海籍李先加完成《藏医学心理学》专著后,拿到我处要求为该书写一评语。无奈我本人没有学习过医学,又没有临床实践经验,甚至连一本医学典籍都没有从头至尾浏览过。然而,当前国内外医学理论范围很广,现代医学技术先进,这位青年医学理论工作者能针对现代医学上的难点——医学心理学进行研究,并写出专著;要我个人对此内容广泛研究深入的专著,作出评论的确有些勉为其难,但为了不使专家们失望,在作者一再请求下,我自己犹如一面旧鼓在鼓槌敲打下不得不响几下,现将想到的写在下面:

(一)研究藏医典籍中的心理学,正



如作者所说它不仅是单纯的医学而牵扯到佛教显密两宗所论及的身心之间的关系、心理的来源、六识界的总相和分别相、器官、风界、心界等等之间的关系。作者对由它们产生的各种心理变化,以及各家的论点进行了比较,填补了许多理论上的空白;并提出有不少问题有待现代科学技术进一步证明,进一步深入研究,这对全社会人们的心理发展和知识提高有着重大意义。我个人在长期学习佛教显密两宗的过程中也深有同感,很想深入研究心理学,而遗憾的是至今没有得到学习的机会,期待有机会和国内外医学专家们共同深入研究心理学方面的问题。此时此刻,医学宝库的钥匙送到了我的门前——西藏藏医学院青海籍进修学员李先加专程拿着他的专著来了,我为自己民族传统医学后继有人,一代一代地茁壮成长而感到高兴。

(二)该专著有以下几个突出的特点:

1. 研究藏医典籍中的心理学,正如作者所说它不仅是单纯的医学。一般地讲,世界人类文明发展到一定阶段,首先出现使用药物治疗机体疾病的医学,其后人们对心理疾病进行观察和研究,医学开始设法医治心理疾病,而且产生了各种不同观点,这是我个人的认识。在佛教未传入之前的几百年,医学早已从印度传入西藏,随后吠陀四典、外道的论说派也相继传入;佛教传入西藏后,在西藏形成四大教派、大乘显密二宗和不同心理学的理论观点。而该著作提出:心理学产生在先,医学产生在后的新观点,以此为依据,将藏医心理学(实指人格心理学)与



国内外的心理学进行比较,找出其异同点。该专著抓住了重点、观点鲜明、资料详实、通俗易懂,对我等没有学习过医学,没有临床经验的人打开了心窍,很有好处。

2. 该专著对国内外专家们在心理学方面的不同观点进行了分析,并作了进一步阐述;作者还对前辈们的某些观点进行了揣测,有的观点作者保留了个人意见,这是一个科学研究工作者应有的慎重作风,值得赞扬。

3. 该专著提出了现代医学上与心理学有关的关键性问题,作者并作了回答,诸如:心理疾病的起因是机体结构造成的,还是心理自身幻觉造成的,或两者皆是;又如:心理的中枢位置是在大脑还是在心脏,或是两者均是;再如:心理疾病的病理是与外界五源不平衡有关还是与自身心理器官功能不平衡有关,或者与两者都有关等等对古今学者们的不同观点作了很深入的分析研究,对于一位进修学员来说,我认为这是突出的成就。

此外,以我个人粗浅知识,尚有个别提法不太恰当,有些疑点尚未解决,愿与作者当面商榷,在此就不多写了。



评语(二)

医学是预防和治疗疾病,保持身心健康的—门学科。它涉及到人体、疫病、健康等许多不同学科范畴。人们在不同的历史阶段对这些事物的认识也是不同的。用一个医学术语对这些观念加以概括,就是所谓“医学模式”。人类社会曾经经历过从神灵医学模式、自然哲学医学模式到生物医学模式的发展阶段。神灵医学模式是指人类在早期社会的人体观、疾病观和健康观,那时候医术与巫术相混杂,为保持人体健康,巫术起相当大的作用,虽然原始的医疗活动也为人类作出过很大的贡献。随着社会的发展,巫术逐渐退居到次要地位,人们凭借治疗疾病的种种手段,积累了十分丰富的

与疾病斗争的经验,医学进入了经验医学的发展阶段,这个阶段的医学模式就是“自然哲学的医学模式”,欧洲的文艺复兴,使医学对人体的奥秘,疾病的起因与发展过程有了更深入的认识;对机体的生物性能认识的深化,使人类的医学模式转入到“生物医学模式”的阶段。

不可否认,“生物医学模式”对于保持人体健康、消灭疾病及其对人体的危害,起过重大的作用。它曾经在几个世纪的历史过成中,成为医学进步的主流和重大动力。

现代社会的进步,使人们逐渐认识到“生物医学模式”有其局限性,它是把人作为一种生物来研究和对待。但是人类是有社会性的,每一个个体的人都是社会的一员,与社会有着千丝万缕的关系,社会因素从各种不同的角度影响着人体,对人体的疾病、精神心理等等方面产生重大的影响,也同样影响着人体的健康。这就是为什么世界卫生组织早在 1948 年就提出了健康观的新概念:健康是的人体上、精神上和对社会的适应上的完好状态,而不仅仅是没有疾病或虚弱。正是在这种健康观的指导下,一个世纪以来,现代最新的医学模式已转变成为一种“生物、心理、社会”的医学模式。旧的生物医学模式指导人类在消灭疾病,尤其是传染病方面取得了极为重大的成就。但它忽视了人的心理因素和社会因素,人类的生活方式、心理负荷等社会的种种不良因素,使人类的健康与疾病谱发生了重大的变化。例如美国在 1977 年的十种主要死亡原因,以心脏病、肿瘤、脑血管病、意外事故、





车祸等居前列,我国在 1984 年的主要死因例在前面的也是心脏病、脑血管病、恶性肿瘤等。所有这些疾病都与人的心理因素、生活方式、社会因素密切相关,这也是为什么现代医学已经转为重点研究心理学的主要原因。

其实,多数传统医学在历史上对人的心理因素和社会因素与防治疾病方面关系,都有过十分宝贵的论述,它对于我们今天保持健康,防治疾病有着十分现实的实践意义。近二、三十年来也有人对中医进行了挖掘、整理。藏医学在心理学方面,积累了十分宝贵而丰富的经验,但过去人们在旧的医学模式思想的影响下,忽视了这方面的工作。由西藏人民出版社于 1996 年出版的《藏医心理学》一书应该说是适时地填补了藏医学在这方面的空白,是十分可贵的创举。

《藏医心理学》一书是青年藏医,原青海省海南州藏医院副院长李先加多年精心研究的结晶,作者对藏医学有一定造诣,多年从事藏医临床工作,诊余常留心研究与藏医有关之学科,二十世纪九十年代初赴西藏自治区藏医学院进修深造,藏医学知识大有长进。他以敏锐的眼光探索了藏医学中的精髓部分,并广泛参考现代医学(西医学)、中医学中有关心理学方面的著作。经过一年多的潜心钻研写作,终于著成本书。

《藏医心理学》全书分为八章,涉及到这一分支学科的历史、理论基础、对心理过程的认识、人格心理学、释梦、心理疾病、心理疗法及心理卫生。全书布局合理、内



容简练、涉及颇广,纵谈古今,旁及历史、宗教、哲学。如将历史分成萌芽时期、发展时期及停滞时期,具有独到的见解。在涉及人的性格时,他并不局限于论述古代藏医对人的性格有隆、赤巴、培根、隆赤、培隆、培赤等多种类型的不同性格,还广泛地与西方的弗洛伊德分析心理学、希波克拉底的四体液学说,荣格的“力比多”学说中对具有内倾、外倾、客观、主观等不同学说进行比较。同章还与俄罗斯生理大师巴浦洛夫关于人的性格的不同类型(活泼、兴奋、安静、弱型等),以及日本人古川竹二以人体的血型论述人的心理等等,进行对比论述。可见作者在研究藏医心理学方面所下的功夫非同一般。

《藏医心理学》虽然篇幅不多,但在藏医学界却可以说是一个具有开创性的著作,它唤起人们对古代藏医早就注重人的社会性,早就注意心理治疗及精神疗法。因而不愧是一项开创性的工作、良好的开端,对于全面发掘藏医学的宝贵遗产是具有启迪作用。难怪这一研究成果一经问世,就引起藏学界、藏医界权威人士的瞩目,如西藏大学教授、在国内外享有盛誉的藏学家东嘎·洛桑赤列十分热情地在书首撰写评语,肯定了此著的学术价值,热情赞扬作者的探索精神。确实如此,《藏医心理学》不仅为藏医在当今医学模式转变过程中,为我国传统医学在现代心理学讲坛上占有一席之地做出了贡献,还为我们今后把藏医学纳入现代医学发展模式的事业中指明应该努力的方向。



万事开头难,《藏医心理学》既然是一个创举,新生事物不免具有朴素的,甚至是不足的一面。例如,全书论述的各个问题似还有深入探讨的必要。又如,藏医心理学发展史的分期是否合适,也都值得大家一起来讨论,至于书中的小疵,如把日本人的姓名按汉语拼音照译,这就是不合适的。但这并无伤于本书的“大雅”。

《藏医心理学》不愧为是近年来在藏医学出版物中的一部佳作,值得加以郑重推荐。

中国中医研究院研究员 蔡景峰

一九九七年九月十六日于北京

作者自序

雪域历代先祖贤能们用自己毕生的精力,千锤百炼精益求精地为西藏创造了宝贵的精神财富——“五明学”,它像一棵不老的青松、像一株取之不尽的如意宝树,对于这些精神财富,我们晚辈自当竭尽全力用现代科学方法加以研究去证明它们的正确性,并推而广之;西藏传统医学也不例外。这种想法一直萦绕在我心头挥之不去。但是,这不是死守在传统文化上墨守其陈规的理由,如果是这样我写《藏医心理学》就徒劳无益了。藏医药学要跻身世界医学的先进行列,唯一的途径是走继承与发展相结合的道路,继承与发展互相兼顾,彼此不能脱节。要想发展自己的医学,一定要继承



作者

自序



藏医的理论思想,如果将藏医的基本理论抛在一边,一味吸收西医或其他医学理论来发展藏医,所谓的发展也只是移花接木。我们不仅要继承传统更重要的是在继承的基础上进行发展。当然,如果不能运用新的医学理论和新研究办法解决藏医的理论问题,那么“要继承藏医传统”就成了一句空话。

笔者力求站在继承和发展兼顾的立场上,去写《藏医心理学》。我的观点是,藏医心理学无论何时都要走自己的路。

我把这本书献给读者,目的是希望能通过它让读者了解藏医、了解藏医心理学,这才是我写本书的初衷。

评语(一) 东嘎·洛桑赤列/1

评语(二) 蔡景峰/4

作者自序/1

第一章 绪论/1

第一节 藏医心理学的提出/1

第二节 医学和心理学/2

第三节 藏医心理学的研究对象和任务/4

第四节 藏医心理学研究的原则和方法/6

第二章 藏医心理学简史/9

第一节 萌芽期/10

第二节 发展期/13

第三节 停滞期/17

第三章 藏医心理学的理论基础/19

第一节 贪、瞋、痴三情学说/19

第二节 五源学说/24

第四章 藏医对心理过程的认识/31

第一节 心理器官/31

第二节 心理过程/37

第五章 藏医人格心理学/41

第一节 人格的概论/41

第二节 人格的类型/44

第三节 人格发展的阶段/49





第四节 与国外人格学的比较/52

第六章 藏医解梦学说/57

第一节 梦的来源/58

第二节 梦的生理特点/62

第三节 梦的功能/65

第四节 梦的象征意义/70

第七章 藏医心理疾病及精神疗法/74

第一节 概说/74

第二节 藏族社会历史背景/76

第三节 心理疾病/79

第四节 心理疗法/92

第八章 藏医心理卫生/96

结束语/100

参考文献/102

译后记/106

第一章 绪 论



第一章

绪 论

第一节 藏医心理学的提出

在藏医理论中至今尚无“心理学”这一个名词,“藏医心理学”更是任何一位藏医专家都没有提出过的;然而,在传统的藏医理论中有关心理学方面的内容不仅十分丰富,而且有着自己独特的较完整的理论体系。

1

当前,以西方医学为代表的现代医学水平达到了空前的高度,能够为人类治疗各种严重疾病,但是由于心理因素产生的很多疾病和痛苦是任何先进技术与药物都无法治愈的。近来不少发达国家对心理学开展深层次研究并形成热



潮,引起了人们的重视。在这种情况下,藏医心理学也应从传统藏医理论中提出新的研究课题和发展方向,这是扩大藏医学术领域的必然要求;同时也为现代医学心理学事业的发展贡献出一份力量。正如藏医医圣宇妥·云丹袞波所说的:“齐天生灵,齐天利益”这一预言即将实现。

第二节 医学和心理学

医学和心理学是研究人类的生理心理两方面的重要学科,两者之间有着血肉相连的密切关系,这是因为“心理”的生理方面的基础知识是从医学发展而来的。

心理学一词是由希腊文“XVXO”和“AOYIA”两个词缩写而成的,前面一个词是“灵魂”的意思,后面一个词字是“学”的意思,所以起初理解为“灵魂学”,“心理学”这一名词直至十六世纪末叶才出现。德国哲学家格卡尔(R·Gockei)1590年在他的论文中第一次提到心理学一词,此后这一概念在学术界得到认可,但是心理学仍未能形成独立的理论体系。

1879年德国学者威廉·冯特(William·Wundt 1832~1920)在莱比锡大学创立了世界上第一个心理学实验室,这个实验室很快成为了世界性的研究组织,与此同时心理学也就从医学和哲学领域里分离出来,开始走自己独立的理论道路。