

# 银屑病

彩色图谱与李林中医疗法

◆ 李林一著

YINXIEBING  
CAISETUPU  
YULILINZHONGYILIAOFA



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 银屑病

彩色图谱与李林中医疗法

李林一著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

银屑病彩色图谱与李林中医疗法 / 李林著. —北京: 人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21081-2

I. ①银… II. ①李… III. ①银屑病 - 图谱②银屑病 - 中医治疗法 IV. ①R758.63-64②R275.986.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 163142 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 银屑病彩色图谱与李林中医疗法

著 者: 李 林

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 17

字 数: 414 千字

版 次: 2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21081-2/R · 21082

定 价: 85.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



---

## 内 容 提 要

---

《银屑病彩色图谱与李林中医疗法》，是一部有很高的学术价值和非常实用的皮肤病专著。

上篇—《银屑病彩色图谱》，展现作者银屑病外观形态学研究成果，共载有 151 个病例，311 张彩色图谱，资料丰富翔实，充分展示了白、黑、黄不同人种银屑病外观形态，配以文字说明，图文并茂，雅俗共赏。

中篇—《银屑病李林中医疗法》，是著名老中医诊治银屑病经验总结，共载有 10 张内服外用经验方，并从理法方药及辨证论治多方面详加论述，内容独特，自成体系。

下篇—《银屑病难题及防护》，以对话形式，一方面讨论和阐述了作者提出的新理论、新概念等学术问题，另一方面详细具体地介绍银屑病防护措施。

这是一部医疗技术含量很高的银屑病专著，可供皮肤科专业人士，各科临床医生，医学院校师生，基层医务工作者和广大银屑病患者阅读学习参考。



## 作者简介

李林,字康健,1942年7月出生,河北省丰宁县人。

• 北京中医药大学第六届毕业(1967年),中国中医科学院第一届研究生毕业(1980年)。

• 中国中医科学院广安门医院皮肤科副主任,副主任医师,医学硕士,硕士研究生导师,中国中医研究院研究生部客座教授,中华全国中医药学会外科学会秘书及银屑病学组负责人,北京中医药学会外科学会委员,《光明中医》杂志编委,北京同仁堂中医医院特聘皮肤科专家、主任医师。

• 1991年赴英国行医一年,期满回国。1994年第二次赴英国行医至2010年,曾任英国中医药学会副会长、顾问、学会会刊编审、终身会员,英国神龙中医药有限公司特聘主任医师。



• 跟随导师朱仁康教授从事克银方治疗银屑病临床研究,获1983年度卫生部甲级科研成果奖,克银丸的研制被评为1985年度北京市优秀新产品奖,又获1987、1988年度孙氏鼓励医学科研基金二等奖。发表《银屑病发病因素的探讨》等学术论文50余篇,参加编写《中医外科学》等中医著作20部,主编《中医临床大全·外科》。出版个人专著如下:

1989年,《牛皮癣中医疗法》,中国医药科技出版社。

1990年, *TREATMENT OF PSORIASIS WITH TRADITIONAL CHINESE MEDICINE*  
Hai Feng Publishing Co., Ltd.

1990年,《首创温补的薛己》,与李玉玲主任医师合著,中国科学技术出版社。

1994年,《实用中医皮肤病学》,繁体字版,香港海峰出版社。

1995年, *PRACTICAL TRADITIONAL CHINESE DERMATOLOGY*  
Peace Book·Hai Feng Publishing Co.


1998年,《实用中医皮肤病学》,简体字版,中国古籍出版社。

2015年,《湿疹彩色图谱与李林中医疗法》,人民卫生出版社。

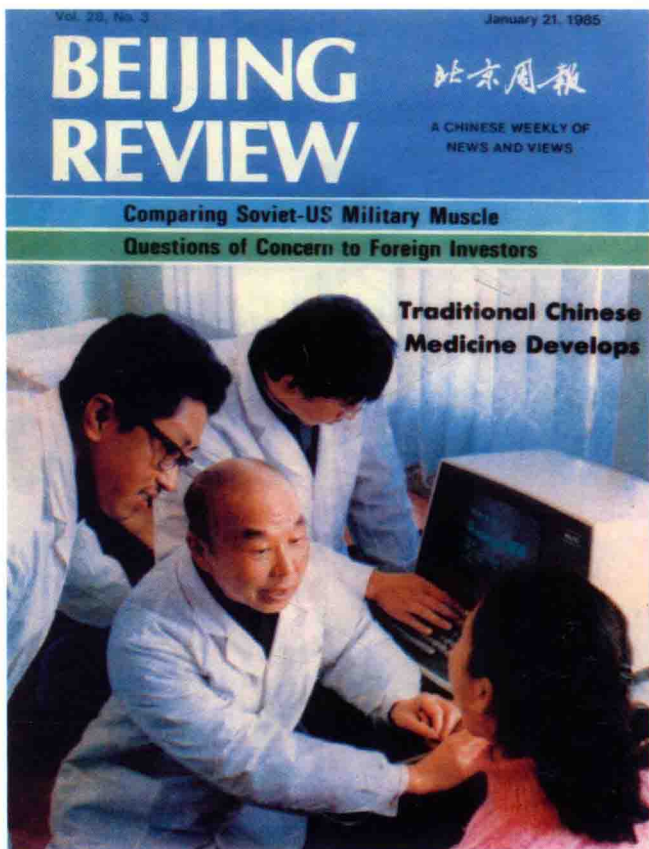
2015年,《银屑病彩色图谱与李林中医疗法》,人民卫生出版社。

提高中医教学水平  
培养大批中西  
医结合专家把中  
医普及到全世界

崔月犁  
一九八七年十一月



原国家卫生部崔月犁部长题词



1985年作者与导师朱仁康教授合影  
朱仁康，字行健(1908—2000)是中国中医科学院研究员、教授，代表作《朱仁康临床经验集》，主编《中医外科学》，为现代中医皮肤科创始人之一



中国驻英国马振刚大使，关怀支持在英中医药事业，应邀出席英国中医药学会学术年会，作者(时任副会长)与大使夫妇合影



1994年9月作者前往英国剑桥大学拜访李约瑟院士时合影

李约瑟博士(1900—1995)是英国皇家学会院士,中国科学院名誉教授,著有《中国科学技术史》闻名于世,该书第六卷第六分册介绍中国医学的方方面面,为世界了解中国科学技术架起桥梁,是中国人民的好朋友。陈可冀院士、余桂清教授和作者是他生前接见的最后一批中国学者



1994年9月在英国伦敦讲学后,陈可冀院士、余桂清教授和作者拜访李约瑟院士并在李约瑟图书馆纪念碑前合影

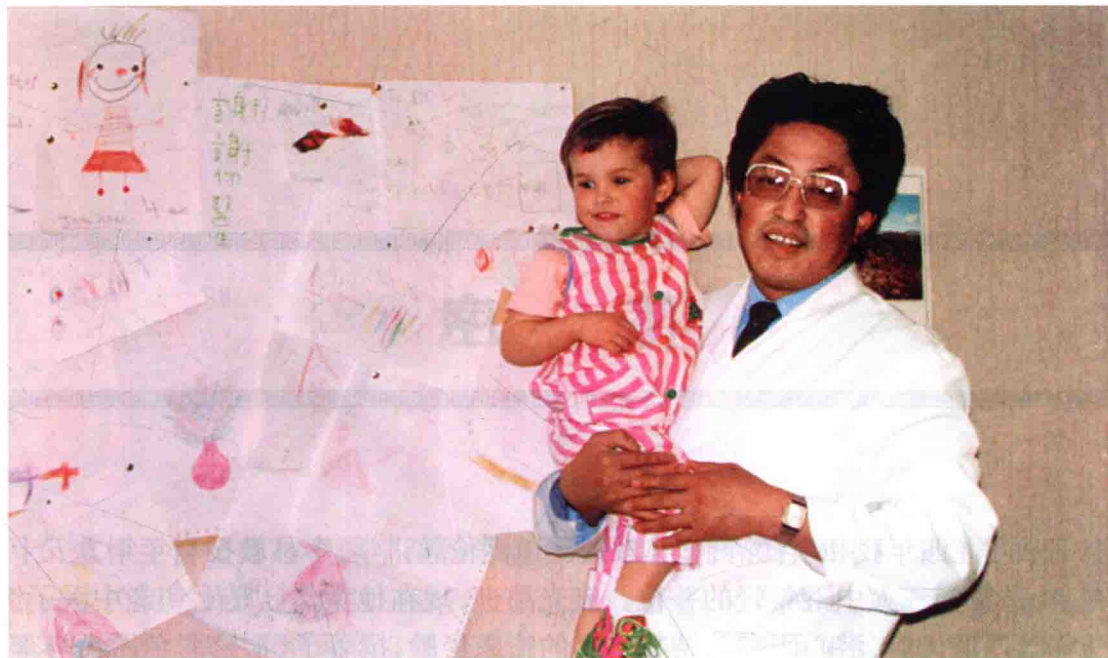




庄国康教授与作者曾同时任广安门医院皮肤科正副主任多年,又先后赴英国行医多年,相识共事三十余载,益师益友,难能可贵



作者在英国伦敦开办两期皮肤病专科班,教授西方学员数十名,结业时向学员颁发证书



作者与愈后小朋友合影,其他小朋友复诊时送给的画均贴于墙壁上



作者与夫人李玉玲主任医师晚年合影



## 陈 序

一九九四年我和余桂清、李林教授受邀到伦敦讲学，李林教授当年年方五十有余，是我们三人中最年轻的一位。流光易逝，现在他竟然已是七旬老中医了。李林教授退休后，潜心研究总结数十年的临床经验，撰著了《湿疹彩色图谱与李林中医疗法》和《银屑病彩色图谱与李林中医疗法》两部皮肤病专著，甚为可贵。

湿疹和银屑病这两部彩色图谱，资料丰富翔实，从不同人种、不同国家、不同性别、不同年龄等多方面充分展示了湿疹和银屑病的种种外观形态。这是李林教授三十余年坚持不懈对两病外观形态学研究成果，有很好的学术价值和临床实用价值，其科研精神和治学态度很值得赞扬。

《史记·扁鹊仓公传》云：“人之所病病疾多，医之所病病道少。”指出人类的许多疾病医学界目前还没研究得十分明白。湿疹和银屑病也是国内外皮肤病专家学者重点研究的疑难病种。李林医生以深厚的中医药学学术经验，进行了长期的临床研究探索，提出湿疹和银屑病有一定特色的中医理论，同时把临床经验加以详尽总结，尤其是辨证论治章节，把理论与实践结合分析得十分到位。两书的中篇《湿疹李林中医疗法》和《银屑病李林中医疗法》的论据、论点、论述、论证以及答辩词均有详细论述，具有可读性和实用性。

唐代大文学家韩愈《师说》中曾曰：“师者，所以传道、授业、解惑也。”又谓：“闻道有先后，术业有专攻。”李林医生数十年研究湿疹和银屑病，其彩色图谱别具一格，中医理论有所创新，中医疗法自成体系，而且具有丰富的国内外临床医疗经验，也可谓术业专攻有成效，传道授业有内容，无愧是著名中医皮肤科老前辈朱仁康教授的门生高徒。今值专著面世之际，李教授索序于我，爰乐为之序。

陈可冀

2013年9月于北京

(陈可冀教授为中国科学院资深院士)



## 庄 序

李林主任医师是中国中医科学院著名中医皮肤病专家朱仁康教授的研究生。他长期坚持理论与实践相结合,临床疗效卓著,努力钻研,勤于著述,业务水平不断提高,很好的继承和发扬了朱老的学术经验,同时也拓展和丰富了心得集学派。

心得集学派是明清时期五大中医外科学派之一。中医外科自古有之,经过长期发展,明代和清代成为中医外科鼎盛时期,先后形成不同学术流派,如薛己派、正宗派、金鉴派、全生集派和心得集派。每个学派都有名家和代表著作,反映不同学术主张。心得集学派名家是高秉均(1755—1827),代表著作是《疡科心得集》,学术主张是“外疡与内症,异流而同源”。高氏门生高徒是章治康(生卒不详),著作待考,不过他的经验方载入《朱仁康临床经验集》。朱仁康(1908—2000)是章氏门生,为高氏再传弟子。他的代表著作是《朱仁康临床经验集》,学术主张是“皮肤病虽发于体外,肌肤乃机体的一部分,故与整个机体营卫气血,经络脏腑,息息相关。”李林主任医师是朱仁康的门生,心得集学派第四代学术传承人。他专攻皮肤病,代表著作是《实用中医皮肤病学》,学术主张是“在脏腑、气血、经络中,哪一部分功能失调,都会影响和破坏皮肤的正常生理活动而发生皮肤病。”

《实用中医皮肤病学》和《牛皮癣中医疗法》两部著作均出版了中文版和英文版,在国内外广为流传。他先后两次赴英国行医长达十七年,曾担任两届英国中医药学会副会长,多次举办皮肤病学习班和学术讲座,从多方面为弘扬中医事业做出贡献。

他七旬高龄,老骥伏枥,重新笔耕,又撰著《湿疹彩色图谱与李林中医疗法》和《银屑病彩色图谱与李林中医疗法》。这二部彩色图谱是目前国内外展示湿疹、银屑病外观形态最丰富系统的技术资料,十分珍贵。这两套中医疗法

是他从长期国内外临床实践中总结出来的,经过理论升华,自成体系,堪称一家。这两部高水平高质量的专著,不仅可以提高皮肤科专业人士的视野,而且可供基层医务工作者识图认病,对广泛开展湿疹、银屑病防治起到提高和普及作用。

我与他相识共事三十余年,知其人观其书,乐而为之序。

庄国康

2013年10月于北京

(庄国康教授为中国中医科学院资深研究员)



## 北京同仁堂中医医院 序

李林主任医师原为中国中医科学院广安门医院皮肤科主任,于1991、1994年先后两次赴英国行医,2010年从英国回国,被北京同仁堂中医医院特聘为皮肤科专家、主任医师。

北京同仁堂是我国中药行业著名的老字号,享誉海内外。同仁堂集团遵循中医药自身的发展规律,按照国务院战略发展中心为同仁堂绘制的发展规划,即回归医药一家的发展模式,用中药的优势和实力,拉动中医和中药结合,探索一条制药工业、零售商业和医疗服务三大板块并举,具有同仁堂特色的发展道路,独立投资成立了北京同仁堂中医医院。

北京同仁堂中医医院从建院初从北京地区乃至全国中医药不同领域聘请了八十余位著名中医专家应诊,李林主任医师是其中的一位。李林主任在我院出诊以来,凭借着多年的临床经验以及对皮肤病的深刻研究,给大量的患者带来了福音,使他们摆脱了病魔的烦扰,广受患者的感谢和好评。

李林主任早在上世纪八十年代初期就与同仁堂有过合作。当时他跟随导师朱仁康教授从事克银方治疗银屑病的临床研究,获得1983年度卫生部甲级科研成果奖,并将这一科研成果转让给同仁堂。在开发克银丸过程中他做了大量研制工作,当时,李林主任劳累过度因病住院,同仁堂曾赠予奖金以帮助其恢复健康。李林主任的努力和贡献延续至今,克银丸已由大蜜丸改进生产浓缩为小水蜜丸,现在仍供应医药市场需求。

李林主任医师从医50余年,治疗国内外皮肤病经验丰富,他注重临床科研,勤于著书立说,既出中文版,又出英文版,在国内外颇有影响,为中医走向世界做出了贡献。

更难能可贵的是,他七十高龄,又将在国内外数十年的临床经验和研究成果,总结撰著《银屑病彩色图谱与李林中医疗法》和《湿疹彩色图谱与李林中医

疗法》。这两部专著的共同特点是,彩色图谱部分把黑、白、黄等不同人种银屑病、湿疹外观形态充分地展示出来;中医疗法部分从理法方药诸方面深入论述,理论与临床实践紧密结合,形成了一套独特的李氏中医疗法。这两部专著为皮肤科学界增添了新内容,为普及和提高银屑病、湿疹的防治做出了新贡献。

我们能为高质量高水平皮肤病专著附序,幸甚。

北京同仁堂中医医院

2013年11月



## 前 言

我于 1961 年考入北京中医学院(现为北京中医药大学),受到良好而系统的中西医学教育培养,1967 年毕业分配到甘肃公社卫生院等单位工作了十年。自 1978 年考取中国中医科学院全国著名中医皮肤病专家朱仁康教授的研究生后,向朱老学习十六载,受益匪浅,乃吾生之幸。

20 世纪 80 年代初期,跟随朱老从事银屑病的临床研究,获 1983 年度卫生部甲级科研成果奖。此项成果技术转让给同仁堂,研制生产克银丸,取得较好的社会效益和经济效益。1986 年北京市经济委员会颁发克银丸优秀新产品奖。克银丸延续生产数十年,已由大蜜丸改进生产浓缩的小水蜜丸,现今仍供应医药市场需求。

此后坚持银屑病的临床研究,于 1989 年出版了全国首部银屑病中医专著——《牛皮癣中医疗法》,1990 年香港出版了本书的英文版,在国内外产生一定影响。1990 年底应邀首次赴英国行医一年,1994 年应邀第二次赴英国行医,原本打算工作一年就回国,但是令我意想不到的是这次英国当局一次性批准四年工作许可证,于是我留下来了。在英国行医十七年里,使我有机会为各国各民族患者诊治,也增加了国外临床经验。及至晚年,静下心来,潜心研究,认真总结,终于再次撰著成书——《银屑病彩色图谱与李林中医疗法》。

上篇——《银屑病彩色图谱》,是我长期从事银屑病外观形态研究成果,共载有 151 个病例,311 张彩色图谱,充分展示了白、黄、黑不同人种银屑病各种外观形态,配以文字系统阐述银屑病种种临床表现,可以说是图文并茂,雅俗共赏。这套图谱的所有病例(一例除外)都是我亲自诊治过的,一部分中国患者病例图片是广安门医院摄影师拍摄的,大部分中国患者病例和所有外国患者病例图片都是我亲自拍摄的。但是,如果没有患者的配合和支持,不可能完成令人满意的银屑病外观形态学研究工作,因此,在这里特向国内外的患者致以衷心的感谢。



中篇—《银屑病李林中医疗法》，是我长期在国内外诊治银屑病经验总结，共载有 10 张内服和外用经验方，并以此为核心，运用中医理论，从多方面系统地进行著书立说。论据是《黄帝内经》“阳病发于血”。论点是“银屑病发于血热”。论述是围绕学术论点，从理(病因病机)、法(辨病辨证和治疗法则)、方(经验方剂)、药(经验用药)和临床应用(辨证论治)进行详尽阐述。论证是治验病例。书中以病(各种类型银屑病)为纲，以证(血热、血瘀、血虚、血燥、湿毒、风湿热、毒热七大主证)为目，系统而有条理地进行总结，其中也提出了一些新理论新概念，内容独特，自成体系，故曰《银屑病李林中医疗法》。

下篇—《银屑病难题及防护》，是以作者与医生、患者对话形式展开叙述的。首先是作者与医生对话，讨论和阐述了作者提出的新理论新概念等学术问题。如果说《银屑病李林中医疗法》是一篇学术论文，那么作者与医生对话内容就是学术答辩词。其次是作者与患者对话，作者根据病因及相关问题提出许多防护措施，这对广大银屑病患者是有所裨益的。

经验是宝贵的，但有一定局限性。作为一位老中医愿将自己数十年国内外临床经验和研究银屑病的心得体会，奉献社会留给后人。我虽然竭尽全力，仍感学识疏浅，诚愿与同仁进行学术探讨，交流经验，更希望并欢迎读者批评雅正。

本书业已著成，承蒙中国科学院院士、医学家陈可冀教授，中国中医科学院研究员、皮肤病专家庄国康教授，北京同仁堂中医医院赐序，为本书增辉，在此致以衷心的感谢。

李 林

2012 年 7 月于北京