



宁波话

大课堂

贾臻 贾军 河边草 / 著

● 名主播配音

● 光盘+二维码

● 轻松听纯正宁波话



宁波出版社

宁波话大课堂

贾臻 贾军 河边草 著

图书在版编目 (CIP) 数据

宁波话大课堂 / 贾臻, 贾军, 河边草著. — 宁波: 宁波出版社, 2016.3

ISBN 978-7-5526-2422-9

I. ①宁… II. ①贾… ②贾… ③河… III. ①吴语—口语—宁波市 IV. ①H173

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 041420 号

宁波话大课堂

作 者 贾臻 贾军 河边草

策 划 章淑芳

出版发行 宁波出版社

地 址 宁波市甬江大道 1 号宁波书城 8 号楼 6 楼

邮 编 315040

网 址 <http://www.nbcbs.com>

责任编辑 卓挺亚

责任校对 罗敏波

责任审读 方 妍

印 刷 浙江新华数码印务有限公司

开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 4.5

字 数 10.5 千

版 次 2016 年 3 月第 1 版

印 次 2016 年 3 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5526-2422-9

定 价 22.00 元

版权所有, 翻印必究

本书若有倒装缺页影响阅读, 请与我社联系调换, 联系电话: 0571-85155604

课 前 的 话

读者朋友们：

大家好。当你打开这本书的时候，宁波话大课堂已经向你敞开了大门。在你进门入室并且安坐之后，在正式开课以前，我先来介绍一下大课堂系列的编排和结构，以便于你更好地熟悉课程内容，也帮助你在轻松愉快的节奏中掌握常用的宁波话。

本书取名为大课堂，并不是说这个小册子就能包罗宁波话万象，实际上学习宁波话真正的课堂是在广阔的日常生活中。丰富多彩的现实生活，才是宁波话富有生命力的土壤。任何语言离开了在生活里的运用，都是僵化无用的。因此，本大课堂在内容的编排上，精心选择了二十个生活场景，试图从日常生活的各个方面展示出宁波话的韵味。这二十个场景就构成了二十课的组合。在每一课中，分为三个板块：第一是场景对话，以对白的形式身临其境地用宁波话交流，以唤起学说宁波话的现场感和兴趣；第二是词语，把一些常用于这一场景的相关或相联的词语，收集在一起呈现，以丰富学说者的词汇量；第三是上下句新解，宁波话里的所谓上下句，类似于普通话里的谚语，即用言简意赅的上下两句话，揭示出深刻的道理，既朗朗上口，又充满情趣，而且用宁波方言表达

的上下句更有一番动人的意韵。这部分内容也是用来映衬相应场景的,以增强学习的趣味性。

大家都知道,学习一种方言,最难的是读音。从大的方言区来说,宁波话属于吴方言系列的浙东甬江片。吴方言中的好多古音入声,对非该区域成长的人来说,学起来比较困难。同样对教授这些词语读音的人来说,也费力不讨好,尤其是要写出这些字的正确读音,更是难上加难。为此,本大课堂采取了当前宁波话读物中通行的同音字近音字直接注音的办法。这个办法虽显粗陋,却比较直白、简明,避免因复杂的注音体系给一些文化程度有所局限的人士学说宁波话带来另一种障碍。好在本大课堂老师中就有宁波电视台精通宁波话的专业人士贾军和贾臻通讲全书,其语音声调,可谓精准无误,制成的二维码音频,附在每课内容旁,读者在扫描后播放跟读。本书附赠光盘,读者也可播放光盘音频跟读学习。

读者朋友们,当你初来宁波,深深地为“宁听苏州人吵架,不听宁波人说话”而苦恼的时候,请走进这个大课堂吧;当你虽是宁波人的后代,却因从小只说普通话不谙宁波话而在生活中深感诸多不便的时候,也可以来大课堂充方言的能量;当你喜欢上了宁波话,闲来无事想领略宁波方言的魅力,回味词语句子的神韵的时候,大课堂的上下句新解能让你重温宁波先人的智慧和风趣。

最后还要说一句,宁波话是语言的宝藏,大课堂只是一条探寻的小径,由于编写者的水平有限,课堂内容有不足之处,敬请朋友们批评指正。

现在翻开书页,开课了。

河边草

二〇一五年三月

目 录



课前的话·····	1
-----------	---

第一课 游宁波·····	1
--------------	---

第二课 访亲友·····	7
--------------	---

第三课 在商场·····	13
--------------	----

第四课 上超市·····	20
--------------	----

第五课 下馆子·····	29
--------------	----

专题讲座一 宁波话里的人物形象·····	37
----------------------	----

第六课 买房子·····	40
--------------	----

第七课 谈生意·····	46
--------------	----

第八课 看医生·····	54
--------------	----

第九课 找工作·····	63
--------------	----

第十课 住宾馆·····	72
--------------	----

专题讲座二 宁波话里的植物拟人·····	77
----------------------	----

第十一课	去上班·····	80
第十二课	来上课·····	87
第十三课	搞娱乐·····	92
第十四课	打官司·····	99
第十五课	逛公园·····	103
专题讲座三	宁波话里的动物拟人·····	108

第十六课	做运动·····	111
第十七课	办证照·····	115
第十八课	过生日·····	121
第十九课	赴婚宴·····	125
第二十课	送故人·····	130
专题讲座四	宁波话里的佛学思想·····	135

第一课 游 宁 波



场 景 对 话

你来过宁波吗？

侬宁波来过否？

侬宁不来咕哦？

没来过。

呒没来过。

呒未来咕。

宁波有什么好玩的地方？

宁波有啥好髒和的乌退？

宁不有舍好拿乌个乌退？

宁波有许多名胜古迹，风景很好。

宁波有交关多名胜古迹，风景交关好。

宁不于交关多个名新古节，风景交关好。

你说说看。

侬讲讲看。

侬刚刚坎。

宁波城区有天一阁，这是中国至今保存完好的最早的私人藏书楼。

宁波城区有天一阁，该是中国该常还铁式无疑的顶早的私人藏书楼。

宁不琴去于替耶阁，该是中国到该常活铁煞无疑噶顶早噶私宁亢书楼。

奉化溪口是蒋介石先生的故里，有雪窦山、丰镐房等景点。

奉化溪口是蒋介石先生的老屋，有雪窦山、丰镐房一些景点。

缝火起口是蒋嘎贼西生葛老屋，于缩窦山、丰告房一眼景低。

还有余姚河姆渡，有七千年前先人的遗址。

还有余姚河姆渡，有七千年前头老祖宗的迹址。

活于余姚和姆涂，于七起泥移头老祖宗噶迹址。

宁波还有天童寺，在日本人中有很高的知名度。

宁波还有天童寺，在日本人当中有交关大的名气。

宁不活于替童寺，来勺本宁当中于交关驼噶名气。

词 语

许多	交关
没有	冇没
游玩	翱和(音拿乌)
现在	该常
别处	别采
逆风	斗风
逆水	斗水(水,音输)
地址	地脚印
地方	乌退,乌堂
偏僻	吊角(角,音阁)
这里	该底,堂底
附近	近横
那边	该面,该头
哪里	阿里
高处	高头
上面	上底,上头
里面	里厢,里头
中途	半弗老告,半弗浪当
下面	下底,下头
最后	押煞,押末(押,音阿)
顺方向	顺头
逆方向	倒头

反面	反背、反向
后面	后背
光亮处	亮头
背光处	暗头
对面	对头,对过
边上	边沿,旁边头(边,音比)
直立	骨敦(骨,音括)
笔直	骨直(直,音捷)
直竖	笔陡(陡,音笃)
来回	一转一回(转,音居)
依次	顺手骨接(顺手,音虫许)
顺便	顺带过便,一带两便
洞穴	洞眼
浅水坑	水明汤
死胡同	笃塞弄堂,笃塞弄
泥巴	奶泥
稀泥	奶泥糊浆

吃饭防噎，走路防跌。

吃饭时不要太急，要防止噎着了；走路时要注意脚下，慢慢走，防止跌倒。

吃过端午粽，还要冻三冻。

端午节后，天气还没有完全进入夏季，有时还会冷几天。（所以要注意不要受凉）

八月桂花香，黄鱼好比大姑娘。

东海的黄鱼到了八月桂花飘香时是最肥美的，好比大姑娘受人青睐。

出门看天色，进门看面色。

外出远行前要看看天气怎样，新到一个地方要看看在场的人们的神情如何。

平时要好看，出门既新鲜。

平常日子里把自己打扮得活色生香，外出交际时就没有装扮一新的感觉了。

带鱼吃肚皮，闲话讲道理。

带鱼要吃最肥美的鱼肚肉，好吃，与别人说话也要讲道理，爱听。

道路弗走草成窠，山歌弗唱忘记多。

路不走就要野草蔓延，歌不唱就会忘词。喻意熟才能生巧。

河直既风水,人直既家私。

河水直流就无好风水,人太直爽难积累家财。

天下各省都走过,除了苏杭算宁波。

此言极夸宁波这个地方堪比苏州杭州之美,排在全国前三甲。

第 二 课 访 亲 友



场 景 对 话

明天请你到我家来做客。

明朝请侬到阿拉屋里来做人客。

米叫请侬到阿拉哦里来做宁客。

你们家住哪儿啊？

捺屋屯阿里啊？

捺哦里屯勒阿里啊？

你们家里的房子真大啊！

捺屋里咋介大啦！

捺哦里咋介佗啦！

你的女儿多大了？

侬的囡咋个大了？

侬囡囡咋个佗类？

我家离超市只有一点路，很方便。

阿拉屋里搭超市仅有一点点路，交关方便。

阿拉哦里搭巧时接于一眼眼路，交关方皮。

今天吃了中饭回去吧。

即末吃勒昼饭回去好了。

即末缺勒居饭回起好嘞。

路上开车要当心，别急。

马路上底开车子当心点，莫急。

么鲁上底开错子当心眼，冒接。

再见，认识了下次再来。

再会，认得了下回再来。

再为，宁得嘞下回再来。

词

语

家	屋里
客人	人客
先生	先生(先,音西。生,白读)
超市	超市(音巧时)
只有	仅有(音接于)
一点	一眼眼,一眼
下次	下回(下,白读)

别	莫(音冒)
再见	再会(会,音为)
认识	认得(认,音宁)
伯伯	浜浜
哥哥	阿哥(音阿果)
弟弟	阿弟(弟,音提)
我们	阿拉
你们	捺
他们	其拉
爸爸	阿爸
妈妈	阿姆,姆妈
叔叔	阿叔(叔,音松)
舅舅	阿舅(舅,音举)
舅妈	舅姆
姐姐	阿姐(姐,音佳)
妹妹	阿妹(妹,音美)
公公	阿公
婆婆	阿婆(婆,音八欧切)
继父	晚爹(晚,音曼)
继母	晚娘
老婆	老绒
子女	儿囡(音嗯糯)
儿子	嗯子

女儿	囡
媳妇	新妇(妇,音无)
女婿	女婿(婿,音西)
小姑娘	小娘
小男孩	小顽
朋友	队伙
自己	自家(自,音夷;家,白读)
岳父	丈人(音强宁)
岳母	丈姆,丈姆娘(丈,音强)
老公	老头
夫妻俩	两老头
怀孕	有身(音于新)
孕妇	大肚皮(大,白读),有身老绒
寡妇	孤孀老绒
娘儿俩	两娘
父子俩	两爹
孙女	囡数
长辈	老班辈
小气	小吊码子
假哭	假叫猫(猫,音曼)
顽皮	皮顿顿,皮,洋皮皮
摆谱	摆沙头
小偷	贼骨头