

药店里能买得到的

详析 19 种常见风湿病

分享 168 个中医经典名方，帮你远离病痛，少烦恼



传世名方

魏睦新 周定华 ◎ 主编



医治风湿病的大医之法



权威名医联袂推出**最受用**治病妙方

传世名方，大医之法

用本草抗击病魔，感受健康美妙人生

解读传统中医的精髓内核

还原亘古永恒的治病智慧



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

传世名方

——医治风湿病的大医之法

主 编	魏睦新	周定华		
副主编	周正球	高忠恩	杨 宁	
编 委	王晓东	冯小可	吴 旻	
	杨 宁	杨建东	金 艳	
	姚 佳	俞 媛	郭 婕	
	黄佳珉	魏 刚		



科学技术文献出版社
SCIENTIFIC AND TECHNICAL DOCUMENTATION PRESS

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

医治风湿病的大医之法/魏睦新, 周定华主编. —北京: 科学技术文献出版社, 2015. 6

(传世名方)

ISBN 978-7-5023-8727-3

I. ①医… II. ①魏… ②周… III. ①风湿病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 047123 号

传世名方——医治风湿病的大医之法

策划编辑: 薛士滨 责任编辑: 薛士滨 责任校对: 张叫咪 责任出版: 张志平

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号 邮编 100038
编 务 部 (010) 58882938, 58882087 (传真)
发 行 部 (010) 58882868, 58882874 (传真)
邮 购 部 (010) 58882873
官 方 网 址 www.stdp.com.cn
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京时尚印佳彩色印刷有限公司
版 次 2015 年 6 月第 1 版 2015 年 6 月第 1 次印刷
开 本 710×1000 1/16
字 数 303 千
印 张 19.5
书 号 ISBN 978-7-5023-8727-3
定 价 43.00 元



版权所有 违法必究

购买本社图书, 凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

丛书编委会

主 编	魏睦新					
副主编	丁 炜	丁 波	孔岩君	王 平	王宏志	
	王敏华	王 霞	井昶雯	冯小可	冯志刚	
	包 林	庄天衢	衣兰娟	刘 军	刘佳荏	
	刘晓铭	刘 皓	华丽娟	许丽清	许慧莉	
	余中方	冷秀梅	张艳娟	张 毅	陆培华	
	李 倩	李 晨	杨 宁	杨光照	杨能华	
	杨 慧	谷远洋	苏维维	陈奇琦	吴燕敏	
	周正球	周定华	范尧夫	胡 平	郝传铮	
	高忠恩	殷 鸿	黄秋红	曹建梅	谢立群	
	韩桂珍	薛静波	魏 飞			
编 委	王 岚	王建美	王 亮	王晓东	王 琦	
	王 瑶	邓冬梅	令狐庆	包佳翔	朱 玲	
	吕 涛	吕雪峰	刘 文	刘 坤	刘振清	
	刘超英	许慧莉	陈为想	陈 骏	陈健安	
	陈雯琳	陈燕萍	张 帆	李向辉	李苏影	
	李 羚	李 霞	吴 炅	吴 佳	杨建东	
	把 琪	金 艳	范建伟	范鋈钰	胡 兵	
	姚 佳	赵敏敏	赵燕华	俞 媛	姜黎雷	
	顾 艳	徐 艳	徐 康	郭 婕	陶 寅	
	袁增辉	黄正泉	黄佳珉	黄 溪	喻靖亮	
	鲁雅娟	曾 志	靳会卿	蔡 平	薛星新	
	魏 刚	魏 扬				

前言

进入 21 世纪,现代科学的发展日新月异。与此形成鲜明对照的是有 2000 多年悠久历史的传统中医学,不仅没有被遗忘,反而越来越引起人们关注。不仅国内,美国等发达国家都相继承认了传统医学的合法地位,美其名曰“补充和替代医学”。根本原因在于其临床的有效性。尤其是慢性病的调理,疾病的康复保健方面,中医中药有不可替代的地位。名老中医是中医学特有的智力资源,其在长期的临床实践中提出的学术观点、创建的辨证方法、凝练的高效新方剂和传承的家传绝技更是医学宝库中的璀璨明珠。当代名医名方,作为这种经验传承的载体,为我们继承中医、弘扬中医提供了宝贵的财富。更为中医爱好者和患者朋友研习中医提供了丰富的内容。

作为名医名方整理,目前市场上已经有许多版本问世,有的以医家为纲,汇总单科疾病各家经验;有的以病名为纲,记载各家对某病的论述。毫无疑问,这些对于读者都很有帮助。但是我们觉得:中医的精华在辨证论治,而理、法、方、药是中医的完整体系。法从证出,方从法立,以法统方。在浩如烟海的名医案例面前,如果能够经过作者的努力,以方为纲,把相同相近类方的名家验案汇集在一起,肯定会对读者的临证研习有更大的裨益。在这种思想指导下,本书的名医名方,不拘于一家,博取众家之长,广撷著名医家治疗疾病的绝技妙方,以临床各科疾病西医病名为纲,详细介绍名医诊治经验,名医效验方。编写次序,先述其常,与读者共同温习;再论其变,以方剂为纲,汇集各家经验,并加按语评述,力图揭示其中医治法理论的科学内涵,方剂配伍的客观规律,处方用药的独到精妙,与读者共同赏析名家思想,有助于读者启迪思路、触类旁通,丰富辨证思路,提高临床疗效。本书以浅显易懂的科普式编排,更方便非专业读者的学习、阅读和获取知识信息。

将名老中医的学术经验和传世名方挖掘整理、升华提高,其意义重大,刻不容缓。对于中医药工作者来说,振兴中医中药事业,造福全人类,更是一项义不容辞的历史使命。对于热爱中医学的读者来说,本系列丛书从西医学浅显易懂的疾病名入手,具体地分析每个疾病的概要、病因病机、名验方进行叙述。名验方均包含多位名医的验方,使读者阅此一本书,即览众家之长。

对于博大精深的中医文化,变化无穷的传世名方,编著者的理解可能还很肤浅。如果本书对于中医爱好者和患者朋友的疾病康复养生保健能有一点帮助,将是我们最大的荣幸。也恳切地希望读者朋友能给我们提出宝贵意见,以便有机会再版时加以完善。(电子邮箱 weimuxin@njmu.edu.cn)

魏睦新

于石城南京



 第1章 对付系统性红斑狼疮,中医有一套	1
大医之法一:滋养肝肾,养阴清热方	6
搜索:(1)邓兆智验方(2)裴正学验方(3)禩国维验方	
大医之法二:益气养血,补益脾胃方	10
搜索:(1)曾升平验方(2)裴正学验方	
大医之法三:活血化瘀方	12
搜索:卢君健验方	
大医之法四:清热解毒,凉血消斑方	14
搜索:(1)裴正学验方(2)吴圣农验方	
大医之法五:祛风温肾方	16
搜索:丁济南验方	
大医之法六:伏气温病理论指导的分期辨证方	17
搜索:钟嘉熙验方	
  第2章 类风湿关节炎缠身怎么办,名医为你出高招	19
大医之法一:祛风散寒除湿方	26
搜索:(1)裴正学验方(2)冯兴华验方	
(3)娄多峰验方(4)吴克潜验方	
大医之法二:祛风除湿清热方	29
搜索:(1)冯兴华验方(2)黄胜光验方	
(3)娄多峰验方(4)王衍全验方	

大医之法三:祛风化痰活血方	32
搜索:(1)冯兴华验方(2)黄胜光验方(3)娄多峰验方	
大医之法四:化痰消瘀方	35
搜索:(1)金实验方(2)汪履秋验方	
大医之法五:补肾壮骨祛风湿方	37
搜索:(1)冯兴华验方(2)黄胜光验方	
大医之法六:温清并用方	39
搜索:(1)金实验方(2)汪悦验方(3)王衍全验方	
大医之法七:补肾祛寒方	43
搜索:(1)焦树德验方(2)阎小萍验方	

第3章 名医巧辨风湿热

大医之法一:祛除外邪方	51
搜索:(1)徐仲才验方(2)黄春林验方(3)屠金城验方	
大医之法二:养阴清热方	55
搜索:(1)屠金城验方(2)范世凯验方	
大医之法三:滋阴平肝熄风方	57
搜索:(1)王根军验方(2)黄春林验方	

第4章 对话名中医,解读硬皮病

大医之法一:祛风散寒除湿方	65
搜索:(1)顾兆农验方(2)丁济南验方(3)朱良春验方	
大医之法二:活血化瘀通络方	68
搜索:(1)钟以泽验方(2)陈学荣验方	
大医之法三:补脾益肺方	69
搜索:(1)范永升验方(2)邓铁涛验方	
大医之法四:温补脾肾方	72
搜索:(1)王玉玺验方(2)陈学荣验方	

 第5章 名方在手,让干燥综合征无处遁形	75
大医之法一:宣肺润燥方	80
搜索:(1)金实验方(2)路志正验方	
大医之法二:养阴润燥方	82
搜索:(1)顾仁樾验方(2)陈湘君验方	
大医之法三:益气养阴方	84
搜索:(1)周仲瑛验方(2)孟如验方	
大医之法四:清热利湿方	87
搜索:(1)周仲瑛验方(2)欧亚龙验方	
大医之法五:养阴通络方	89
搜索:(1)刘维验方(2)周翠英验方	
 第6章 得了强直性脊柱炎,莫着急,中医有名方	91
大医之法一:清热利湿通络方	96
搜索:(1)陈纪藩验方(2)朱良春验方	
大医之法二:温清并用除湿通络方	99
搜索:陈纪藩验方	
大医之法三:补益肝肾调养气血方	100
搜索:(1)房定亚验方(2)陈纪藩验方	
(3)鲁贤昌验方(4)路志正验方	
大医之法四:补肾强督化痰祛瘀方	104
搜索:(1)陈志维验方(2)焦树德验方(3)苏励验方(4)朱良春验方	
大医之法五:补脾益肾除湿通络方	110
搜索:崔学增验方	
大医之法六:温阳益气散寒除湿方	112
搜索:路志正验方	
 第7章 中医治疗银屑病性关节炎,一治一个准儿	115
大医之法一:滋补肝肾活血止痛方	120
搜索:(1)张吉验方(2)金明秀验方	

大医之法二:温肾活血化瘀通络方	121
搜索:荆夏敏验方	
大医之法三:祛风散寒活血通络方	123
搜索:张吉验方	
大医之法四:散寒除湿活血方	125
搜索:(1)张吉验方(2)朱晓鸣验方	
大医之法五:养血祛风润燥方	126
搜索:(1)张吉验方(2)朱晓鸣验方	
大医之法六:清热解毒凉血方	127
搜索:(1)张吉验方(2)朱晓鸣验方	

第8章 巧用名方,轻松对抗大动脉炎

大医之法一:益气养血活血通络方	135
搜索:(1)房芝萱验方(2)陈敏验方(3)赵绚德验方	
大医之法二:滋肾平肝活血通络方	138
搜索:(1)房芝萱验方(2)陈敏验方	
大医之法三:温阳活血通脉方	140
搜索:(1)孟毅验方(2)陈敏验方(3)盖世昌验方(4)孙祥验方	
大医之法四:清热解毒利湿通络方	144
搜索:(1)陈敏验方(2)孟毅验方(3)王富仁验方	

第9章 什么是白塞病,听名医怎么说

大医之法一:清热利湿化瘀方	152
搜索:(1)梁树诚验方(2)郭文勤验方(3)李孔定验方	
大医之法二:滋阴益气方	155
搜索:(1)陆德铭验方(2)路志正验方	
大医之法三:温补脾肾方	157
搜索:王春荣验方	

 第 10 章 中医名方帮你远离复发性多软骨炎	159
大医之法一:清热化湿解毒方	162
搜索:(1)董振华验方(2)曹济航验方	
大医之法二:祛瘀化痰方	166
搜索:(1)张镜人验方(2)胡陟验方	
 第 11 章 患了结节性脂膜炎,中医辨证治	169
大医之法一:清热化湿解毒方	173
搜索:(1)黄玛丽验方(2)秦德声验方(3)田明涛验方	
大医之法二:活血化瘀解毒方	176
搜索:(1)曾宪文验方(2)张治华验方	
大医之法三:补脾益肾方	178
搜索:(1)景洪贵验方(2)张绚邦验方	
 第 12 章 看专家怎么治疗结节性多动脉炎	183
大医之法一:益气活血方	187
搜索:夏永潮验方	
大医之法二:清热解毒活血方	188
搜索:(1)董振华验方(2)李玉凯验方	
大医之法三:清热燥湿活血方	191
搜索:任修德验方	
 第 13 章 结节性红斑,偏爱女性的恶魔	193
大医之法一:清热利湿方	197
搜索:(1)郭笑萍验方(2)文德贵验方	
大医之法二:清热解毒凉血方	199
搜索:(1)范永升验方(2)史松庭验方	
大医之法三:化痰消瘀方	201
搜索:(1)魏静验方(2)何山雾验方	

大医之法四:温阳散寒通络方	204
搜索:(1)高永祥验方(2)陈景河验方	
大医之法五:养阴清热方	206
搜索:文德贵验方	

第14章 攻克皮炎和多发性肌炎,中医名方很靠谱

大医之法一:清热疏风解毒方	213
搜索:(1)程绍恩验方(2)周翠英验方	
大医之法二:清热化湿健脾方	216
搜索:(1)黄蜀验方(2)查玉明验方(3)娄多峰验方	
大医之法三:补气养血滋阴方	219
搜索:(1)程绍恩验方(2)刘福友验方	
大医之法四:益气活血方	221
搜索:陈湘君验方	

第15章 妙用名方,战胜风湿性多肌痛

大医之法一:散寒祛湿方	229
搜索:(1)阎小萍验方(2)张卫华验方	
大医之法二:温补脾肾方	232
搜索:(1)傅华洲验方(2)阎小萍验方	
大医之法三:活血化瘀方	234
搜索:(1)黄萌高验方(2)黄胜光验方	

第16章 名中医带你揭秘骨关节炎

大医之法一:补益肝肾活血方	241
搜索:(1)陈基长验方(2)曾一林验方(3)鲁贤昌验方	
大医之法二:滋补肝肾方	244
搜索:(1)陈渭良验方(2)赵和平验方	
大医之法三:益气养血方	246
搜索:(1)鲁贤昌验方(2)黎成科验方	

大医之法四:补肾祛寒化湿方	248
---------------------	-----

搜索:(1)邓晋丰验方(2)鲁贤昌验方

第 17 章 痛风来袭,名方显神通	251
-------------------------	-----

大医之法一:清热化湿方	255
-------------------	-----

搜索:(1)尹亚君验方(2)张琪验方(3)黄伯灵验方(4)沈丕安验方

大医之法二:化痰祛瘀方	260
-------------------	-----

搜索:(1)段富津验方(2)金实验方

大医之法三:补益脾肾方	263
-------------------	-----

搜索:(1)曹克光验方(2)奚九一验方

大医之法四:滋补肝肾方	266
-------------------	-----

搜索:(1)姜德友验方(2)尹亚君验方

第 18 章 解析中医如何治疗成人斯蒂尔病	269
-----------------------------	-----

大医之法一:祛邪解毒方	274
-------------------	-----

搜索:(1)范永升验方(2)周仲瑛验方(3)李志军验方

大医之法二:益气甘温除热方	279
---------------------	-----

搜索:(1)马智验方(2)周仲瑛验方

大医之法三:益气养阴清热方	281
---------------------	-----

搜索:唐先平验方

第 19 章 原发性骨质疏松症,岁月中隐藏的痛	283
-------------------------------	-----

大医之法一:补益肝肾方	288
-------------------	-----

搜索:(1)杨仁旭验方(2)武紫验方

大医之法二:温补肾脾方	291
-------------------	-----

搜索:(1)刘庆思验方(2)许书亮验方

大医之法三:滋补肾精方	293
-------------------	-----

搜索:(1)李永康验方(2)高壮松验方

大医之法四:补肾活血方	294
-------------------	-----

搜索:(1)张钟爱验方(2)庄洪验方

第1章

对付系统性红斑狼疮，中医有一套



系统性红斑狼疮（SLE）是自身免疫介导的、以免疫性炎症为突出表现的弥漫性结缔组织病。好发于育龄期女性，发病率男女之比为1：（7~9）。本病病程以病情缓解和急性发作交替为特点，初起多有皮疹、关节痛、发热、疲乏等症状，并可有先后不同程度的心、肺、肝、肾等脏器损害，临床症状多样。目前该病病因尚不清楚，大量研究显示其发病与遗传、环境及雌激素水平有关。而感染、紫外线照射、精神创伤和某些药物刺激，则常是本病发病的诱因。本病目前尚无法根治，有内脏损害者，尤其是肾、中枢神经病变者预后较差。死于本身病变者约占半数，最常见的是肾衰竭、脑损害和心力衰竭。死于并发症者约占半数，主要是感染，如细菌、结核、真菌等引起的肺、皮肤、泌尿道、脑和血液的感染。但随着医疗水平的提高，近年来该病的预后已较前明显改善。

解说病因1、2、3

SLE 病因较为复杂，中医认为，其发病年龄多在青壮年期（20 岁至 40 岁），而青壮年本应体健少病，且本病以女性好发，“肾为先天之本”、“女子以肝为先天”，足以说明其病因与先天禀赋不足有关，且主要为先天肝肾不足。因五脏互相滋生，肝肾不足，必影响他脏，致诸脏腑气血阴阳不足。因虚感邪，外感风寒湿邪久郁酿为热毒，初时袭于肌表，久则由表入里，累及脏腑；或日光暴晒，使热毒入里，燔灼阴液而伤及脏腑；或七情内伤、劳欲过度，损及肝肾等，以上均致风寒、火热、湿、瘀、毒为患，邪毒乘虚侵袭，五脏六腑广泛受累而发病。病程缠绵，急性期以邪毒炽盛为主，慢性期以邪退正虚为主。急性期主要由风湿热邪内含或烈日暴晒，酿成热毒，燔灼气血，瘀阻脉络，外致肌腠，关节痹阻，故本病初起多现发热，面部红斑，肌肉酸痛，关节游走性疼痛等症状；内致多种脏器损伤，而使病变多端。如邪毒内陷攻心或蒙蔽清窍，引动肝风，则可出现胸闷、烦躁、心悸、气促，甚至癫狂、抽搐、身瘫等症；湿热蕴结，伐脾伤肾，则又可发生浮肿、尿少、便溏、腰膝酸软之候；瘀热郁结，蕴蒸肝脾，则可见胁痛、尿黄、纳呆、腹胀、大便溏泻等症；邪热迫肺，致肺失宣肃，还可出现咳唾引痛，气息喘促，不得平卧之悬饮证等；寒凝血滞，则见紫斑舌瘀、肌肤甲错及雷诺现象；热迫血行，则见皮肤红斑，甚则吐衄牙宣；热陷心营，则见心悸胸闷，神昏谵语。慢性期病变以肝肾阴亏，或心肺阴虚为多见。

本病以先天肝肾不足为本，复加邪气伤正，属本虚标实之证。火热亢盛为标，肝肾阴虚为本。但火热有实火与虚火之分。实火为外感热毒与心脾积热合邪，热毒入营所致，多见于急性发作期或亚急性期。虚火为肝肾阴虚，阴虚内热所致，多见于缓解期。本虚多涉及五脏，尤以肝肾心脾为常见。本虚标实的复杂病机，使病情多变，久病易阴损及阳，而致阴阳两虚；或见上实下虚，上热下寒；或呈内热外寒的虚虚实实之复杂病候。（见图 1）。

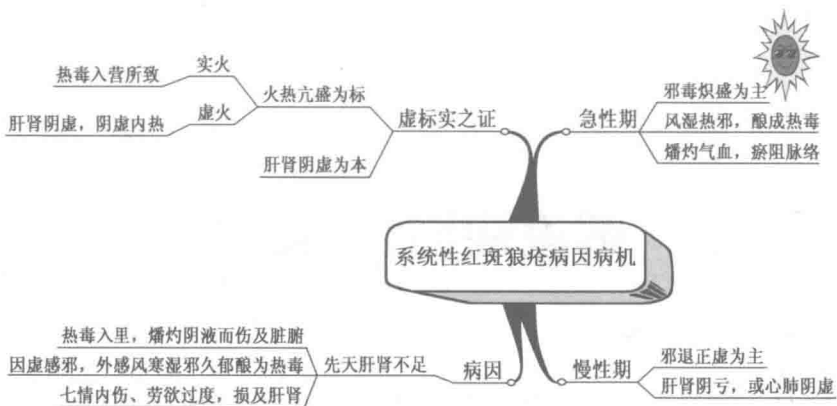


图1 系统性红斑狼疮病因病机

中医治病，先要辨证

1. 毒热炽盛证

可见于急性暴发期。高热稽留，面红目赤，或烦躁神昏，气粗喘急，面部蝶形红斑颜色鲜红，关节肌肉酸痛较甚，口腔溃疡，舌质红绛，苔黄而干，脉弦数。治以清营凉血、解毒通络，方以清营汤、清瘟败毒饮、犀角地黄汤、羚羊角散等加减。

2. 风湿热痹证

关节肿痛为主，屈伸不利，心烦低热，皮肤斑疹，口干口渴，舌红，苔薄黄腻，脉滑数。治以祛风除湿、清热活血，方以四妙清营汤或桂枝芍药知母汤加减。

3. 气滞血瘀证

面色晦暗，面部红斑消退遗留色素沉着，女性月经不调，或伴雷诺现象，舌紫黯或有瘀斑，脉涩。治以行气活血，方以桃红四物汤加减。

4. 肝肾阴虚证

持续低热，手足心热，关节酸痛，皮肤红疹。治以养阴清热，方以六味地黄丸、知柏地黄汤或左归丸加减。