

宋史

其实很有趣

大宋有个皇帝绝了后

大宋有个公主爱上了宦官

大宋有个妓女骂退十万敌军

大宋有个大饼改变了科考

大宋还有CFO事件

不看《宋史其实很有趣》

这些您都没法知道！

叶之秋 著



陕西新华出版传媒集团
太白文艺出版社



宋史

其实很有趣

叶之秋 著

陕西新华出版传媒集团
太白文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

宋史其实很有趣 / 叶之秋著. — 西安 : 太白文艺出版社, 2015.11
ISBN 978-7-5513-0863-2

I. ①宋… II. ①叶… III. ①中国历史—宋代—通俗读物 IV. ①K244.09

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第257936号

宋史其实很有趣

作 者	叶之秋
责任编辑	王婧殊
封面设计	张洪海
版式设计	新纪元文化传播
出版发行	陕西新华出版传媒集团 太白文艺出版社 (西安北大街147号 710003) 太白文艺出版社发行: 029-87277748 tbwytougao@163.com
经 销	陕西新华发行集团
印 刷	西安市建明工贸有限责任公司
开 本	880mm×1230mm 1/32
字 数	220千字
印 张	7.875
版 次	2016年1月第1版 第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5513-0863-2
定 价	29.80元

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄出版社印制部调换
联系电话: 029-87250869

前言

喜欢读史。

一卷在手，可以纵览五千年风起云涌，可以神交诸子百家奇人异士，可以聆听高山流水，可以遥想金戈铁马。它在江南某个小镇的角落，神游天下，笑看古今。

《二十五史》中，最爱宋史。

宋朝，是一个文采风流的时代。论文，“唐宋八大家”，宋就占了六席。论词，既有苏轼、辛弃疾的豪迈，也有柳永、李清照的婉约。铜琵琶与红牙板，大江东去与晓风残月，无论何种脾性，在宋朝，我们都可以找到知音。

宋朝，是一个崇尚科举、科技发达的时代。宋真宗《劝学篇》流传极广，“书中自有千钟粟，书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。从宋代开始，读书、科举真正从豪门走向民间，从贵族走向草根。魏晋隋唐以来的门阀士族掌握政权的时代一去不返。读书改变命运的观念，从此深入中国每一个山野乡民心间。

古代中国对世界的贡献，莫过于四大发明。宋人毕昇发明活字印刷术自不必说，即便是指南针与火药，也与宋朝关系密切。黄帝时代，曾有过指南车的传说，只是传说毕竟是传说。真正大

幅度改进这一技术并使用到测绘、航海中，是在宋朝。秦汉之际，方士为了炼丹，偶然发明了火药，但真正把火药技术运用到军事上，依然是在宋朝。

不过，宋朝真正值得后世尊敬的，是民主、法治、人文等许多方面的观念，都远超同时代他国。历史洪流滚滚向前，即便后来的元明清三朝，也无法超越。

宋太祖称帝后，南征北战削平诸国，声威赫赫。有一年冬天，他交代宦官，更换一个放手炉的竹笼。三五天后，宋太祖询问，宦官说没有做好。六七天后，宦官还是说没好。宋太祖等得心急，询问究竟怎么回事。宦官回禀，宰相赵普定下规矩：无论皇帝还是后宫妃嫔，需要增添某样东西，必须打报告，各部门都审核通过，方才能交作坊制作。如今仅仅过了六七天，估计报告还在走程序中呢。

宋太祖大怒，把赵普找来，训斥说：一个竹笼，在大街上用几文铜钱立刻就可以买到。堂堂大宋天子，添个竹笼竟然七天都没见影子，赵宰相究竟想干吗？赵普抬头挺胸说：臣并非刁难陛下，而是为大宋千秋万载考虑。

按照赵普的意思，开国皇帝知道节俭，可后来的皇帝娇生惯养不懂得百姓艰辛，难免变得骄奢淫逸。如今就是要建立一套严格的审核制度，让皇帝妃嫔不能随心所欲。如此，才可以保得大宋江山永固。

宋太祖闻言大喜，觉得赵普说得在理。

与此前此后皇帝大权独揽不同，宋朝讲究“士大夫与君王共治天下”，遇到争议，不是搞皇帝一言堂，而是下交宰执大臣公议。大家畅所欲言，各抒己见，少数服从多数。明朝大搞特务，遏制與

论,崇尚专制;清朝更是屡兴文字狱,文武百官以做“奴才”为荣,相比之下,与宋朝差得不是一星半点。

有一句话流传很广,叫“宋亡之后无中国”。元朝灭掉的并非只是南宋一个政权,更是以两宋为代表的华夏文明。

不过,宋朝虽亡,宋人那段独具魅力的历史却得以流传。

叶之秋

2015年8月27日

目 录

第一章	如此皇家伤不起	
	偷菜成就了宋太祖	001
	治大国若修剪花木	004
	江湖郎中引发的帝相纷争	008
	宋太宗次子的夺嫡之路	020
	宋高宗赵构传位之谜	032
	宋高宗:皇帝的任性生活	046
	宋孝宗:儿皇帝难当	052
第二章	三千佳丽一台戏	
	郭后 PK 刘娥:妻子与情人的宿命对决	061
	大宋公主与宦官的倾城之恋	073
	周贵妃:后宫是一袭华美的袍	085
	蜀国公主:驸马多才被无耻	097
	柔福帝姬:高宗皇妹竟是山寨货?	105
	吴芍芬:带刀皇后,借神上位	109
第三章	大臣当然很牛气	
	杨业:名将之死谁之过?	116
	张齐贤:寡妇再嫁引发的高层动荡	129
	包拯:包青天的 B 面	136

	岳飞冤案：文武和战制衡之殇	144
	赵从善：狗叫侍郎，保身有法	162
第四章	这些青年很文艺	
	郭忠恕：率性的北宋界画第一人	171
	王禹偁：那一年，我们一起审过的尼姑	175
	陈彭年：书生还是奸佞？	183
	司马光：朴拙君子的浪漫情事	190
	苏东坡：一代毒舌男	197
第五章	稀奇古怪一锅烩	
	酒量大小皇帝拍板	204
	子孙都是卖楼人	207
	大宋殿帅：老总不是人当的	211
	一个大饼改变科考	216
	防伪技术差引发的逆谋大案	219
	做梦也能当宰相	225
	帽妖迷踪：宋朝最轰动的 UFO 事件	229
	宰相投胎变毛驴	232
	最牛妓女一张利口骂退十万敌军	235
	陆游幼子搞强拆	238

第一章 如此皇家伤不起

偷菜成就了宋太祖^①

后汉乾祐元年，开封郊外一座破庙里来了一个不速之客。

夜色深沉，住持老和尚正在睡觉，猛然听到窗外菜地中传来窸窸窣窣的声音。莫非有野猪来捣乱？老和尚翻身坐起，披起衣衫，点亮灯火，到窗外查看。当时兵荒马乱，这个郊野小庙已经好几年没有收到任何布施了。为了活命，老和尚不得不起早贪黑地侍弄几亩菜地，隔几天就挑一担菜蔬入城换点米熬点稀粥。菜地就是老和尚的命根子。

老和尚一手持灯，一手护着灯火，缓缓朝菜地挪去。眼看前面黑影蠕动，看到灯火竟然还不逃跑，老和尚很是恼火：这野猪也太嚣张了。可野猪凶猛，老和尚不敢靠近。老和尚抄起一块大石头用尽全力砸过去，猛然间就听得“哎哟”一声传来，仿佛是人声！

老和尚战战兢兢走上前去，灯火照亮处，发现一个面黄肌瘦的大汉正怒气冲冲瞪着自己，手中还拿着老和尚辛苦几个月种的嫩嫩的茼蒿。

^① 此事参见宋人周辉《清波杂志》。

老和尚笑了，连忙招呼大汉入屋，询问怎么回事。堂堂一个大男人，为何沦落到半夜偷菜的地步呢？

这个大汉叫作赵匡胤。十三年后，就是这个偷菜的大汉，建立了中国历史上最繁华最富庶的大宋王朝。

当宋太祖还是赵匡胤的时候，很是过了几天凄惨的日子。赵匡胤父亲乃是中央警卫团团长级别的官员，赵匡胤从小也算是衣食无忧。可是，赵匡胤少有大志，不满于整天过着衣来伸手饭来张口的二世祖生活。去年，二十一岁的赵匡胤辞别父母，闯荡江湖，发誓要凭他个人的力量创出一番功业！

可惜，理想很美好，现实很残酷。五代各路诸侯割据一方彼此攻伐，流民遍野，田地荒芜，白手起家谈何容易？万般无奈之下，赵匡胤投靠父亲的朋友随州刺史董宗本。赵匡胤为人豪爽，精通武艺，很快就赢得了随州官员的喜爱。这下惹怒了董宗本的公子董遵海。在董遵海的排挤之下，赵匡胤不得不离开了随州。随州工作数月，董宗本只是管饭，没有发给赵匡胤工资。

赵匡胤卖刀卖马，勉强来到了凤翔府，找到父亲另一位朋友节度使王彦超。王彦超让赵匡胤饱餐一顿，随即端出十千钱，把赵匡胤打发走了。王彦超是个喜欢较真的人，手下绝不养闲人，在王彦超看来，赵匡胤就是一个不学无术游手好闲的官二代。赵匡胤自视极高，很是愤怒，多年之后还耿耿于怀。可当时他无计可施。放眼天下，何处才有他赵匡胤的容身之处啊？^①

赵匡胤想到了回家，就算丢脸，也不至于饿死。可是，离家之时，母亲给了赵匡胤不少钱。如今积蓄已经花光，怎么才能回家？王彦超送了十千钱不假，可战乱频仍，物价飞涨，一斗米就要数十千钱。赵匡胤吃了几天饱饭，又开始饿肚子了。赵匡胤吃野菜喝冷水打野物，半饥半饱中走了许多天，到了开封城百里外，发现城外连野菜鸟兽都找不到。只因近来后汉取

^① 此事参见宋人庄绰《鸡肋编》。

代后晋，开封城外几番大战，数万百姓都饿死了。

赵匡胤肚子实在饿极了。嗅到莴苣的清香，他实在忍不住，也管不得什么礼数了，一头扎进菜地，大口大口地吃起来。

听完赵匡胤说的话，老和尚笑了。他问：“莴苣好吃吗？”赵匡胤说：“很脆，就是有点苦！”他哈哈大笑，开始烧火做饭，把仅有的几升米全部拿出来，让赵匡胤饱饱地吃了一顿。吃完饭，赵匡胤去洗澡，换上老和尚的僧袍，舒舒服服睡了一觉。

第二天一大早，赵匡胤向老和尚辞行。老和尚又送了几个菜饼。赵匡胤非常感动，战乱之年一个菜饼就能救下一条性命呢。赵匡胤拍拍胸脯，说：“他日我若得志，必然为大师修建一座大寺庙。”（宋太祖后来果真为老僧修建一座大寺，即宋朝皇家寺庙普安寺。）老和尚告诉赵匡胤，开封城中枢密使郭威正在招兵。身处乱世，从军才有出头之日。赵匡胤听后决定不回家了，直接到军营投军去。

赵匡胤走在路上，肚子饱饱的，身上暖暖的。当时，朝阳初升，赵匡胤心情舒畅，诗兴大发，写下平生唯一一首诗歌^①：

欲出未出光辣达，
千山万山如火发。
须臾走向天上来，
赶却流星赶却月。

就在这一年，赵匡胤结识了郭威的养子柴荣（日后的周世宗），从此开始了传奇的人生。

^① 出自宋人陈岩肖《庚溪诗话》。

治大国若修剪花木^①

宋太祖赵匡胤称帝之初，有个皇宫园林管理处的官员看到皇宫中花草树木几年没有修剪，到处拉拉杂杂的，一点都不整齐，想要让人修剪修剪又摸不准新皇帝的脾气，就打了一个报告向上级请示。在百姓家，就是一件小事，可是，这是在皇宫，只要是和皇帝有关的事情，哪怕是一花一木那也是大事。报告层层上交，传到宰相手中，他也不敢做主，第一时间请皇帝亲自做指示。

赵匡胤正忙着处理各种军务、政务，看到这样一件屁事也要自己处理，有些郁闷，拿起笔来，写了一行批语：“汝手足指宁无长短乎？胡不截之使齐？长者任其自长，短者任其自短。”赵匡胤的话说得很好，花草树木顺应本性，自然生长才是最美的，何必一定要人为整齐划一呢？

《道德经》中从饮食角度谈治国之道，有句名言流传很广，“治大国，若烹小鲜”。细细品味赵匡胤称帝之后的种种行为，我们会发现，赵匡胤治理国家的手法竟然和修剪花木之法惊人相似，都能够讲求顺应自然，进而顺应时势、顺应人心。

赵匡胤抢的是周恭帝的位子。虽然说五代十国时期，兵多将广拳头硬就是王道。可还是有许多人不满意赵匡胤，一些后周旧臣更是日夜密谋想要除掉赵匡胤，复辟后周。有一天，赵匡胤骑马出巡，经过大溪桥的时候，从山林当中飞来一支羽箭，力道十足，“嗖”的一声射向赵匡胤。幸亏赵匡胤多年从军，反应敏捷，一侧身，箭钉在身后的大旗上。众侍卫一片惊慌，可赵匡胤神态自若，竟然拍拍自己的胸脯，毫不在意，还说：“教射，教射！”说刺客箭法平平，想要射中他赵匡胤，还要多学几年。一行人回到皇宫，大

^① 本文史料出自宋人司马光《涑水记闻》，李焘《续资治通鉴长编》引用。

臣们请示要不要全城戒严,搜捕刺客,赵匡胤摆摆手,不去追究。

赵匡胤明白,自己刚刚取得帝位,眼红的人很多。与其把时间花在搜捕反对势力,不如把时间花在如何招抚中间势力,只要更多人加入自己的阵营,反对势力自然瓦解。阳光雨水充足,那些低矮的花木自然也会长高,多给一些时间,有些事情急不来。

皇帝虽然不在乎,可是负责赵匡胤安全的宫廷侍卫不敢怠慢。当赵匡胤再次出门的时候,有人就献给赵匡胤一柄手杖。赵匡胤拿在手上,前看后看,没觉得有什么异常。那个侍卫走上前来,附在赵匡胤的耳朵边悄悄说:“陛下您拉下手柄试试。”赵匡胤一拉,龙头手柄下竟然是一把锋利的长剑。侍卫得意地说:“平常时候,不过就是手杖,危急时刻却可以解决大问题呢。”可赵匡胤哈哈一笑,把手杖剑扔在地上,说:“要我拿这种东西,那要将军们干什么?何况危难发生时,一把剑又能解决什么问题?”在赵匡胤看来,真正可以保护他赵匡胤安危的,绝不是这柄自欺欺人的手杖剑,而是众多真心拥护赵匡胤的文臣武将。只要有这些人的支持,又何必担心什么刺客和反对势力呢?

多数反对者在面对赵匡胤这种宽仁政策的时候,都会选择顺从,毕竟仁君难得。五代乱世多数统治者都用刀剑来发言,屠戮反对者,赵匡胤却顺从时势,顺应人心,给反对派一些空间,就显得弥足珍贵。当然也有一些死忠分子,宁死也不投降赵匡胤。赵匡胤征讨后周残余势力,抓到了前来支援的北汉大臣卫融。赵匡胤早就听说卫融的大名,很想把卫融招揽过来。见面之后,赵匡胤首先责备卫融不应该助纣为虐,违抗天命,杀害许多宋军将士,然后表态,北汉君主残暴短视,卫融在那里根本没有前途,只要卫融肯投降,不但既往不咎,并且有高官厚禄。这搁一般人也就答应了,可卫融却说:“臣一家四十多人,深受刘氏厚恩,我怎么忍心背叛。就算是陛下您不杀我,我也绝不会投降。只要我有机会,我就会逃走,回到自己的国家!”卫融如此不给面子,赵匡胤又羞又怒,让人拖出去用铁棍打卫融的头,打得头破血流。可卫融依然倔强,大喊着:“人谁不会死呢,能够效忠君王而死,是我的福分啊。”暴怒的赵匡胤听后吃惊不小,他把卫融叫到面前,亲

自给卫融上药，赏赐卫融官帽、衣带、马鞍，对卫融的忠义赞赏不已。赵匡胤表示，只要北汉的君主能够答应归还宋朝的将领，那自己就放卫融回去。卫融很高兴，很期待。可卫融没想到，自己爱北汉，北汉却不爱自己。北汉君王迟迟不肯放回北宋将领，卫融热血渐渐冷去。一年之后，卫融正式出任宋朝官员，为赵匡胤打江山了。

对那些反对势力，那些稀疏的花草，那些低矮的树木，赵匡胤能够宽以待之，不强行剪除。对那些开国的将士，那些茂密的花草，那些高大的树木，赵匡胤也能够予以关爱，尽量让人人都能够感受到阳光般的温暖。最后低矮的变得高大，高大的更加高大，放眼望去，一片欣欣向荣。

赵匡胤稳定后方之后，开始征讨四方，各路势力有的望风而降，有的誓死抵抗。攻打北汉太原城的时候，赵匡胤就碰了个大钉子。围攻太原已经几个月，可是还没有破城的意思。赵匡胤很苦恼。这时候，负责宿卫工作的卫兵们自告奋勇前来请命，将士们纷纷表示，小小一个太原城这么久都打不下来，那是因为地方的部队不出全力，希望赵匡胤允许，让卫士们前去攻城，这些人个个是万里挑一的高手，对皇帝绝对忠诚，一定会死战杀敌，回报君王。可赵匡胤不批准。赵匡胤说：“汝曹皆我所训练，无不一当百，所以备肘腋，同休戚也。我宁不得太原，岂忍驱汝曹冒锋刃，蹈必死之地乎！”赵匡胤表示宁可不要太原城，也不希望拿诸位禁军精锐的性命去冒险！赵匡胤最终选择了撤军。全体卫士听到皇帝这么说，感动得一塌糊涂，许多大男人都流下了激动的泪水。这些人的后人多被派往各地担任州县军事长官，成为捍卫大宋的强大力量。

当然，赵匡胤也有不理智的时候，但就算是自己再生气再不愿意，只要是对国家与江山社稷有害的事情，赵匡胤宁可委屈自己也不会任性妄为。有一次，有一个大臣有功劳应当升迁，可赵匡胤和他以前有点小矛盾，就故意把宰相赵普的报告给压了下来。可是，第二天赵普又打了一个申请升官的报告。赵匡胤还是不看，不批。第三天赵普又打报告，赵匡胤生气了，把奏折撕了，扔在地上，气呼呼地说：“朕就是不想给他升官，你能怎么样？”赵普一点不惊慌，弯腰把碎纸片一张张捡起来。第四天，赵普把那个拼好的

奏折又递上去,说:“刑以惩恶,赏以酬功,古今之通道也。且刑赏者,天下之刑赏,非陛下之刑赏也,岂得以喜怒专之?”自古以来,有功必赏,有过必罚。何况赏赐也好,处罚也好,并非是陛下你一个人的事情,怎么能够听凭陛下您个人的喜怒呢?赵匡胤狠狠瞪着赵普,也不说话转身就走了。没想到赵匡胤走到哪里,赵普就跟到哪里。赵匡胤钻到一个妃子的寝宫,赵普不方便进去就在门外守着。赵普一站就是几个小时,之后,赵匡胤明白过来,批准了报告。在赵普看来,衡量官员是否应该升迁,不是看皇帝个人的喜怒,而是是否符合考评制度,是否符合国家法度。赵匡胤当然也知道这一点。有人喜欢桃红,有人喜欢柳绿,可不能因为你喜欢桃红,就全部种桃树,也不能因为你厌恶柳绿,就把柳树拔光。不能因为你喜欢整齐划一,就强行要求所有花木、所有人都跟随你的喜好。

赵匡胤不但领悟了这个道理,并且在实践中举一反三。于是,赵匡胤夺位之后不到半年,就稳定了京城,不到一年就消灭了后周残余势力,占领了后周全部地盘。十来年后赵匡胤去世,除了吴越(已经臣服)、北汉还没有并入版图,赵匡胤基本完成了统一。

江湖郎中引发的帝相纷争^①

公元988年的一天，宋太宗带领百官前往东郊举行籍田大典。大典中有一项重要的仪式，宋太宗亲手扶着犁耙耕田，以示一国之君对农耕的重视。宋太宗在一小块示范田上扶着犁耙走了三趟，礼官提醒仪式结束，宋太宗可以休息了。宋太宗心情极好，他说：“朕志在劝勉农耕，恨不得亲手耕完千亩土地，怎么能以耕三趟作为界限呢？（朕志在劝农，恨不能终于千亩，岂止以三推为限？）”宋太宗努力走了几十个来回，额头上都渗出点点汗珠了。随从官员极力劝阻，希望宋太宗为天下苍生念，务必爱惜龙体。宋太宗这才停止。

宋太宗还朝，宣布大赦天下。就在这一天（正月十二日），改元为端拱元年。所谓“端拱”，就是说宋太宗庄重临朝，清廉为政，即可天下太平。同一天，宋太宗下诏，天下百姓中年过七十者都赏赐一级爵位。

皇宫内外朝野上下一片皇帝圣明的颂扬之声，宋太宗也欢喜无限。可惜，宋太宗的好心情没维持多久，就被宰相赵普的一封弹劾奏章破坏殆尽。赵普弹劾的人叫作侯莫陈利用，官拜郑州团练使，乃是宋太宗极为宠爱的一个臣子。赵普一再施压，希望宋太宗尽快落实对侯莫陈利用的处罚。宋太宗又是气恼，又是无奈，几乎是用恳求的语气对赵普说：“怎么会有万乘之君也不能庇护一个人的事情呢？（岂有万乘之主不能庇一人乎？）”可是，赵普不依不饶，坚持要宋太宗杀掉侯莫陈利用。宋太宗万般无奈，只能下令将侯莫陈利用杀死。

当时，赵普第三次拜相仅仅一月。到底是为了什么，宰相赵普要

^① 本篇引文均出自《续资治通鉴长编》，事件参考宋人杨仲良《皇宋通鉴长编纪事本末·侯莫陈利用》《宋史·赵昌言传》。

冒着被宋太宗厌恶的危险，执意除掉侯莫陈利用？堂堂大宋天子又为何无法包庇一个宠臣呢？让我们从一个江湖郎中的生死存亡中，窥探宋初帝相之间的那段惊心动魄的纷争。

1. 小人嘴脸

太平兴国四年，宋太宗倾国北伐，经过半年的苦战之后，终于灭掉北汉一统天下。志得意满之余，宋太宗豪气勃发，不顾众将反对，率疲惫之师进攻北方的辽国。宋太宗意图夺回幽燕之地，将辽国彻底逐出中原，一举超越兄长宋太祖。可惜，事与愿违，高粱河一战宋军大败。宋太宗本人也被流箭射中，大腿伤势严重，虽然经过御医抢救，却落下了病根，大腿时时疼痛，甚至到了难以忍受的地步。御医久治无效，宋太宗不得不下诏求贤，让各地官员举荐民间良医。江湖郎中侯莫陈利用此时粉墨登场。

侯莫陈利用本是鲜卑人，祖先乃是北魏、北周贵族。到了侯莫陈利用一代，家道已完全败落，不得不靠着游走各地卖药为生。多年的游方生活，让侯莫陈利用练就了一身本领。一双毒眼，最擅长察言观色，看人下菜。一张利口，足可以颠倒黑白，生死肉骨。侯莫陈利用医术也还算不错，加上不知道从哪里学得了一些变幻之术（魔术？），更是把人们忽悠得一愣一愣的。枢密承旨陈从信本是宋太宗近臣，早就知道太宗皇帝因腿病而痛苦，偶然听人说起侯莫陈利用，很是好奇，就把侯莫陈利用召到府上，结果，陈从信也被唬住了。若是能够治好宋太宗的痼疾，举荐人也立下大功了。

陈从信即刻入宫。宋太宗听说访得神医，大喜，当天就召见了侯莫陈利用。当着诸多御医的面，侯莫陈利用大展手段，宋太宗的疼痛减轻许多。宋太宗大喜，当即任命侯莫陈利用为殿直，给了他一个出身。宋太宗前后赏赐了他许多奇珍异宝。一两年间，侯莫陈利用就官拜郑州团练使（相当于市军分区司令），风头十足，俨然是雍熙年间官场第一红人。

侯莫陈利用本就是一江湖郎中，仗着自己有点医术得到了皇帝的恩宠，一旦享有高官厚禄，就开始野心膨胀，找不到北了。侯莫陈利用和一些朝中勋贵勾结在一起，比如说外戚贺令图、刘文裕。有了这些人的庇护，侯