



lonely planet



IN

曼谷和清迈

全彩设计 • 实地调研 • 顶级体验 • 当地人推荐



 中国地图出版社



曼谷和清迈



本书作者

希纳·威廉斯 / 马克·比尔斯 / 奥斯汀·布什 /

大卫·艾默 / 张丽苹 (本土化内容)

曼谷和清迈

中文第一版

© Lonely Planet 2015

本中文版由中国地图出版社出版

© 书中图片由图片提供者持有版权, 2015

版权所有。未经出版方许可, 不得擅自以任何方式, 如电子、机械、录制等手段复制, 在检索系统中储存或传播本书中的任何章节, 除非出于评论目的的简短摘录, 也不得擅自将本书用于商业目的。

图书在版编目(CIP)数据

曼谷和清迈 / 澳大利亚 LonelyPlanet 公司编. -- 北

京: 中国地图出版社, 2015.6

(IN)

ISBN 978-7-5031-8598-4

I. ①曼… II. ①澳… III. ①旅游指南-泰国 IV.

① K933.69

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 075005 号

出版发行	中国地图出版社
社 址	北京市白纸坊西街 3 号
邮政编码	100054
网 址	www.sinomaps.com
印 刷	北京华联印刷有限公司
经 销	新华书店
成品规格	197mm × 128mm
印 张	9.75
字 数	527 千字
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月北京第 1 次印刷
定 价	62.00 元
书 号	ISBN 978-7-5031-8598-4/Z-228
审 图 号	GS (2015) 675 号
图 字	01-2015-1983

如有印装质量问题, 请与我社发行部 (010-83543956) 联系

Lonely Planet

(公司总部) ABN 36 005 607 983

Locked Bag 1, Footscray, Victoria 3011, Australia

电话: +61 3 8379 8000

传真: +61 3 8379 8111

联系: lonelyplanet.com/contact

虽然本书作者、信息提供者以及出版者在写作和出版过程中全力保证本书质量, 但是作者、信息提供者以及出版者不能完全对本书内容之准确性、完整性做任何明示或暗示之声明或保证, 并只在法律规定范围内承担责任。

Lonely Planet 与其标志系 Lonely Planet 之商标, 已在美国专利商标局和其他国家进行登记。不允许如零售商、餐厅或酒店等商业机构使用 Lonely Planet 之名称或商标。如有发现, 急请告知: lonelyplanet.com/ip。

本书特色

精心策划的特色章节，帮助你计划行程，让你出游更省心，收获更多。

1 顶级体验和最佳景点

时间不够的话，就从它们先入手！



2 当地人推荐

带你像当地人一样深入目的地。



3 步行游览

穿行于历史街区和魅力街巷，用双脚感受城市。



4 行前参考和生存指南

实用的贴心提示，让旅途更轻松。



留意这些图标

代表了我们的推荐和特别策划：



最佳……

千挑万选的必看、必吃、必游之地。



不要错过

容易被忽略的精彩亮点。



了解专题

历史文化深度解读。



实用信息

实用的玩法推荐和出行提醒。

以下图标能帮助你迅速在正文与地图上，找到需要的信息：



景点



活动



就餐



饮品



娱乐



购物

计划你的行程

你好，泰国	4
曼谷和清迈地图	6
曼谷和清迈 顶级旅行体验	8
曼谷和清迈最佳行程	20
曼谷和清迈每月热门	28
新线报	33
获得灵感	35
省钱妙计	37
行前参考	38

在路上

曼谷	41
曼谷亮点	44
玉佛寺和大皇宫	50
景点	52
活动	77
课程	87
节日和活动	92
住宿	93

就餐	109
饮品和夜生活	122
娱乐	129
购物	131
实用信息	143
到达和离开	145
当地交通	148

曼谷周边 153

曼谷周边亮点	156
华欣	162
芭堤雅	173



目录

生存指南

大城	180	饮品和夜生活	249	出行指南	293
清迈	193	娱乐	250	交通指南	302
清迈亮点	196	购物	251	幕后	306
清迈古城	202	实用信息	255	索引	307
景点	204	到达和离开	256	如何使用本书	309
活动	222	当地交通	258	我们的作者	310
课程	228				
团队游	231	清迈周边	261		
节日和活动	231	清迈周边亮点	264		
住宿	232	清莱	270		
就餐	242	拜县	281		

特别策划

如何玩转曼谷?	45	华欣的魅力何在?	157
曼谷的历史	58	清迈为什么精彩?	197
考山路	64	清迈的历史	206
曼谷老城步行游览	94	大象辩论会	226
唐人街美食游	116	体验清莱慢生活	265
泰国美食	124	喧哗之前的拜县	284
曼谷设计产业	136		





曼谷和清迈



本书作者

希纳·威廉斯 / 马克·比尔斯 / 奥斯汀·布什 /

大卫·艾默 / 张丽苹 (本土化内容)

计划你的行程

你好, 泰国	4
曼谷和清迈地图	6
曼谷和清迈 顶级旅行体验	8
曼谷和清迈最佳行程	20
曼谷和清迈每月热门	28
新线报	33
获得灵感	35
省钱妙计	37
行前参考	38

在路上

曼谷	41
曼谷亮点	44
玉佛寺和大皇宫	50
景点	52
活动	77
课程	87
节日和活动	92
住宿	93

就餐	109
饮品和夜生活	122
娱乐	129
购物	131
实用信息	143
到达和离开	145
当地交通	148

曼谷周边 153

曼谷周边亮点	156
华欣	162
芭堤雅	173



目录

生存指南

大城	180	饮品和夜生活	249	出行指南	293
清迈	193	娱乐	250	交通指南	302
清迈亮点	196	购物	251	幕后	306
清迈古城	202	实用信息	255	索引	307
景点	204	到达和离开	256	如何使用本书	309
活动	222	当地交通	258	我们的作者	310
课程	228				
团队游	231	清迈周边	261		
节日和活动	231	清迈周边亮点	264		
住宿	232	清莱	270		
就餐	242	拜县	281		

特别策划

如何玩转曼谷?	45	华欣的魅力何在?	157
曼谷的历史	58	清迈为什么精彩?	197
考山路	64	清迈的历史	206
曼谷老城步行游览	94	大象辩论会	226
唐人街美食游	116	体验清莱慢生活	265
泰国美食	124	喧哗之前的拜县	284
曼谷设计产业	136		



你好，泰国

无论是达人还是新手，你很难不把曼谷或清迈当成你的第一站或下一站。四季如夏的气候、性价比高的住宿和优质的餐饮选择，都让这个目的地成为国人出境游永远的宠儿。哪怕泰国政坛偶有不稳，也阻挡不了人们前往泰国，而当地的游行和示威往往也变成了旅行者们的“临时”旅游景点。

享乐天堂

去曼谷是不需要理由的，这座“天使之城”一直是享乐主义者的廉价天堂。本土的设计力量，在壮大中将泰国擅长的幽默文化发扬光大。曼谷简直是一座专为旅人打造的城市，无论是哪个档次，她都能轻易满足你。囊中羞涩的背包客聚集在考山路（Khaosan Road），时尚一族面对数不尽的精品设计酒店，也会有选择恐惧症吧。难怪国际权威时尚杂志的读者们，经常把她选为亚洲最佳旅游城市。在曼谷，要奢侈一把并不困难，还很应该。

洗涤心灵

气候温和的慢城清迈，近年名气飙升，成了国际人士退休的首选目的地之一。这朵泰国的“北方玫瑰”正在绽放芳华。时尚旅店、个性小店和无数的咖啡馆，让这座还保有古城墙和城门的兰纳古都，在传统中焕发新鲜活力。通过步行或骑车，就能丈量她人文历史的深度。漫步在古城内，兰纳风格的古庙能洗去你心灵的尘埃，而尼曼路上的小店和咖啡馆，则会把你带回躁动的红尘世界。看腻了城市，那就抬头看看吧，眼前或许就是清迈北部绵延不绝的山脉。

吃，吃，吃，吃

泰国人之间的问候语是“你吃饭了吗？”，然而在曼谷和清迈旅行，我们更想问你：你今天吃第几顿了？用味蕾来旅行的吃货，曼谷和清迈众多的顶级餐馆，能让你刷新对泰国料理的既定印象；本土和来自世界各地的厨师，为这几年逐渐登上国际舞台的泰国料理描绘了新表情；而更难得的是无处不在的路边摊，依旧价廉物美，国际名厨都为之著书。曼谷和清迈永远不缺异国情调，无论价格、品质或服务，都让你着迷。因此，你还没离开，往往就策划起再访的时日。

“除非你厌倦了生活中的美好事物，不然你肯定会热爱曼谷和清迈。”



虔诚的泰国僧侣
GETTYIMAGES 提供

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

曼谷和清迈



0 150 km
0 90 miles



14

顶级旅行体验

- 1 曼谷皇宫区
- 2 加都加周末市场
- 3 清迈
- 4 拜县
- 5 大城
- 6 华欣
- 7 泰国美食
- 8 曼谷夜生活
- 9 素贴山
- 10 坐船游曼谷
- 11 购物之旅
- 12 芭堤雅
- 13 清莱
- 14 清迈湄滨河

14 曼谷和清迈 顶级旅行体验



曼谷皇宫区

泰国寺庙和宫殿层层叠叠的金碧辉煌，绝对不会让你觉得流俗，而是会赞叹工艺人的心灵手巧。曼谷的皇宫区（见57页）位于老城区，这里能让你一网打尽泰国最传统最漂亮的建筑。皇宫内的游客和建筑上的宝石一样多，但别担心，走入隔壁的卧佛寺，游人马上锐减一半，让你能静下心来欣赏此间的华丽。这一区也是曼谷的老城区，沿河地段还有沸腾的市井味，近年来开了不少时尚酒店，窗口对着昭披耶河及对岸的郑王寺，没有比这里更好的落脚点了。图为曼谷皇宫区夜景。

1

GETTYIMAGES 提供





2

加都加 (Chatuchak) 周末市场

在曼谷这个商贸繁荣、巨型购物中心林立、早市夜市应有尽有的城市里，论知名度、商品种类和规模皆顶呱呱的市场，非**加都加周末市场**（见139页）莫属。这里绝对是让你整个人“失控”的地方。来加都加购物，足以成为你专程到这个城市度周末的一大理由。占地28亩、商店超过1万家，家居饰品、设计师服饰、泰国丝制品、运动鞋、古书、斗鱼，甚至是毛茸茸的小狗，都能在这里买到。曼谷街上的各种可口小吃也能在加都加吃到。每逢周末，曼谷一半的人口，都会挤进这个街巷狭窄的市场购物、就餐。一定要趁早，而且要有超强的毅力和耐力，来讨价还价、大干一场。图为加都加市场的店铺。

清迈

北部历史文化之都、贵为“大学城”的清迈（见193页），深受文化探索爱好者、寺庙探寻者和家庭旅行者的喜爱，也是著名的避暑胜地。2012年年底，《人在囧途之泰囧》成为中国电影的票房奇迹，清迈一夜间成了中国游客的最爱。除了观赏老城区兰纳时期建造的寺庙，游客还可以在烹饪学校学习烹煮泰北美食、到风景如画的乡村进行丛林徒步，与大象和少数民族村落不期而遇。来清迈既可以品尝到最地道的北部特色菜，也能喝到香气扑鼻的醇厚咖啡。图为清迈夜市。

3



最佳寺庙

玉佛寺

这是全泰国最神圣、香火最旺的寺庙。玉佛像所处的圣坛与大皇宫共享一个大院，象征着佛教即是泰国的国教。（见50页）

卧佛寺

世界上最大的卧佛像，以46米长的金身侧躺卧睡在卧佛寺内。（见52页）

大佛塔寺

大佛塔寺始建于1441年，其兰纳风格建筑的屋顶金光灿灿，主殿内更犹如纯金打造般，连柱子都金碧辉煌。（见204页）

素贴山舍利寺

这座无论怎么拍都像明信片的寺庙，坐落于神圣的素贴山之巅，要抵达寺庙，必须爬上长长的台阶。从寺庙的边缘可以俯瞰清迈全景。（见220页）

西善佩寺

西善佩寺原先是大城王宫，后来改成寺庙。这里有许多大城的遗迹，被誉为“吴哥窟第二”。三个雄伟的佛塔尖顶是标志。（见181页）