

中国排球协会审定

# 气排球竞赛规则

OFFICIAL BALLOON  
VOLLEYBALL  
RULES



北京体育大学出版社

# 气排球竞赛规则

OFFICIAL BALLOON VOLLEYBALL RULES

中国排球协会审定

北京体育大学出版社

策划编辑 木 凡  
责任编辑 毅 力  
审稿编辑 梁 林  
责任校对 李志诚  
版式设计 司 维  
责任印制 陈 莎

#### 图书在版编目(CIP)数据

气排球竞赛规则 / 中国排球协会审定.  
— 北京 : 北京体育大学出版社, 2013. 11  
ISBN 978-7-5644-1470-2

I. ①气… II. ①中… III. ①排球运动—竞赛规则—  
中国 IV. ①G842.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第267760号

## 气排球竞赛规则

中国排球协会审定

---

出 版 北京体育大学出版社  
地 址 北京市海淀区信息路48号  
邮 编 100084  
邮购部 北京体育大学出版社读者服务部 010-62989432  
发行部 010-62989320  
网 址 <http://cbs.bsu.edu.cn>  
印 刷 北京昌联印刷有限公司  
开 本 880×1230毫米 1/32  
印 张 3.5

---

2015年3月第1版第3次印刷

定 价: 12.00元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

## 编写领导小组

主任：潘志琛

副主任：李全强

委员：于光岩

秘书：李国东

## 编写成员

连道明 张欣 黎禾 石永鸣 杨玛琍 陈鸿林

万仲平 陈铁成

# 前 言

## FORWARD

气排球运动作为排球大家庭的新成员之一，1984年起源于我国呼和浩特济宁铁路分局。作为一项集健身、休闲、娱乐为一体的群众性体育运动项目，经过近30年的发展，已从单纯在老年群体中开展向社会各个行业、系统、学校、社区、企事业单位等辐射，不同年龄层次、不同职业人群纷纷参与到气排球运动中，享受气排球运动的快乐，气排球运动的魅力逐渐凸显，社会影响力逐渐扩大，群众参与度逐渐提高，已成为我国全民健身活动的重要内容之一。

由于气排球球体轻且柔软、少伤害、参与者技术准入“门槛”低等特点，所以适合不同性别、不同年龄层次、不同排球技术水平的人群参与其中。

气排球的诞生，给全民健身运动增添了新的内容和亮点，在全民健身中将发挥着越来越重要的作用。同时，随着气排球运动低龄化的发展趋势，越来越多的青少年参与到气排球运动中，这为扩大我国“排球人口”，培养和激发青少年对排球运动的兴趣，使排球运动的人才“塔基”更加宽厚

具有重要的意义。

我国幅员辽阔，行业众多，随着气排球运动的快速发展，迫切需要有全国统一、规范的《气排球竞赛规则》，便于在健身、娱乐、交流、比赛中使用，更好地指导气排球运动的开展。为此，中国排球协会顺应气排球运动发展的需要，特邀请国内长期从事气排球运动的专家、学者，在总结30年来我国开展气排球运动经验的基础上，继承、归纳国内各省市、系统开展气排球运动所使用的《规则》的经验与优点，通过两年的深入调研，制订了我国第一部《气排球竞赛规则》。该《规则》借鉴和移植了相对成熟的《排球竞赛规则》，在努力保持排球运动所固有的特性外，使其具有气排球运动的特征，同时充分考虑到该规则适用的广泛性和安全性，以及比赛的连续性、观赏性、娱乐性，有利于参与者技战术水平的发挥和裁判员临场判定。

随着气排球运动的发展，《气排球竞赛规则》也将在发展过程中得到逐步完善。

相信《气排球竞赛规则》的出版，必将对我国气排球运动向更加规范、有序的方向发展起到有力的推动作用。

# 目 录

比赛的特性 .....	1
第一章 器材与设备 .....	2
第二章 比赛参加者 .....	6
第三章 比赛方法 .....	9
第四章 比赛行为 .....	14
第五章 比赛间断与延误比赛 .....	24
第六章 不良行为 .....	29
第七章 裁判员及其职责与法定手势 .....	32
附件:	
1. 裁判员手势图 .....	39
2. 气排球比赛记分表 .....	43

## 比赛的特性

气排球运动是一项适合各年龄段人群参与的新兴的体育健身、娱乐项目，是排球大家庭中新成员。由于气排球具有球体大、重量轻、质地软、弹性大、运动缓、易控制等特点，在开展活动中比较安全，所以深受大家的喜爱。作为一项新兴的体育运动项目，气排球具有很强的健身性、娱乐性、竞技性和观赏性。

气排球比赛是两队在由球网分开的场地上进行比赛的集体项目。它可以有多种比赛方法，以适应各种不同性质比赛的需求，从而不断推动本项目的广泛开展。

比赛的目的是，各队遵照规则，将球击过球网，使其落在对方场区的地面上，而阻止落在本方场区的地面上，每队可击球三次（拦网触球除外）将球击回对方场区。

比赛由发球开始，发球队员击球使其从网上规定的过网区飞至对方区域。比赛由此连续进行，直至球落地、出界或某一队不能合法地将球击回。

气排球比赛采用每球得分制，当某队胜一球，即得一分，同时获得发球权，队员按顺时针方向轮转一个位置。



# 第一章 器材与设备

## 1. 比赛场地

比赛场地包括比赛场区和无障碍区。

### 1.1 面积

比赛场区为长12米、宽6米的长方形。其四周至少有2米宽的无障碍区，从地面向上至少有7米高的无障碍空间。

（非正式比赛，比赛场区面积可适当进行调整。）

### 1.2 场地地面

场地地面必须平坦、水平、划一。不得有任何可能造成伤害队员的隐患，也不得在粗糙或易滑的地面上进行比赛。

## 1.3 场地上的画线

1.3.1 所有的界线宽5厘米，其颜色须区别于场地颜色。

### 1.3.2 界线

两条边线和端线划定了比赛场区。边线和端线都包括在比赛场区面积之内。

### 1.3.3 中线

中线连接两条边线的中点。中线的中心线将比赛场区分为长6米，宽6米的两个相等的场区。

### 1.3.4 进攻线

每个场区各画一条距离中线中心线2米的进攻线。进攻线（包括进攻线的宽度）前为前场区，进攻线后为后场区。进攻线外两侧各画间距20厘米、长15厘米、宽5厘米的三段虚线为进攻线的延长线。两条进攻线的延长线之间、记录台一侧边线外的范围为换人区。

### 1.3.5 发球区短线

端线后两条边线的延长线上各画一条长15厘米，垂直并距离端线20厘米的短线，两条短线（包括短线宽度）之间的区域为发球区，发球区深度延至无障碍区的终端。

### 1.3.6 教练员限制线

由一组长15厘米、间隔20厘米的虚线组成，虚线自进攻线的延长线至端线延长线，距边线1.05米并平行于边线。限制线限制教练员的活动区域。

## 1.4 裁判台

裁判台设在球网（最好有可调节高度装置）的一端。记录台设在裁判台对面的边线无障碍区外，记录台两侧设球队席。

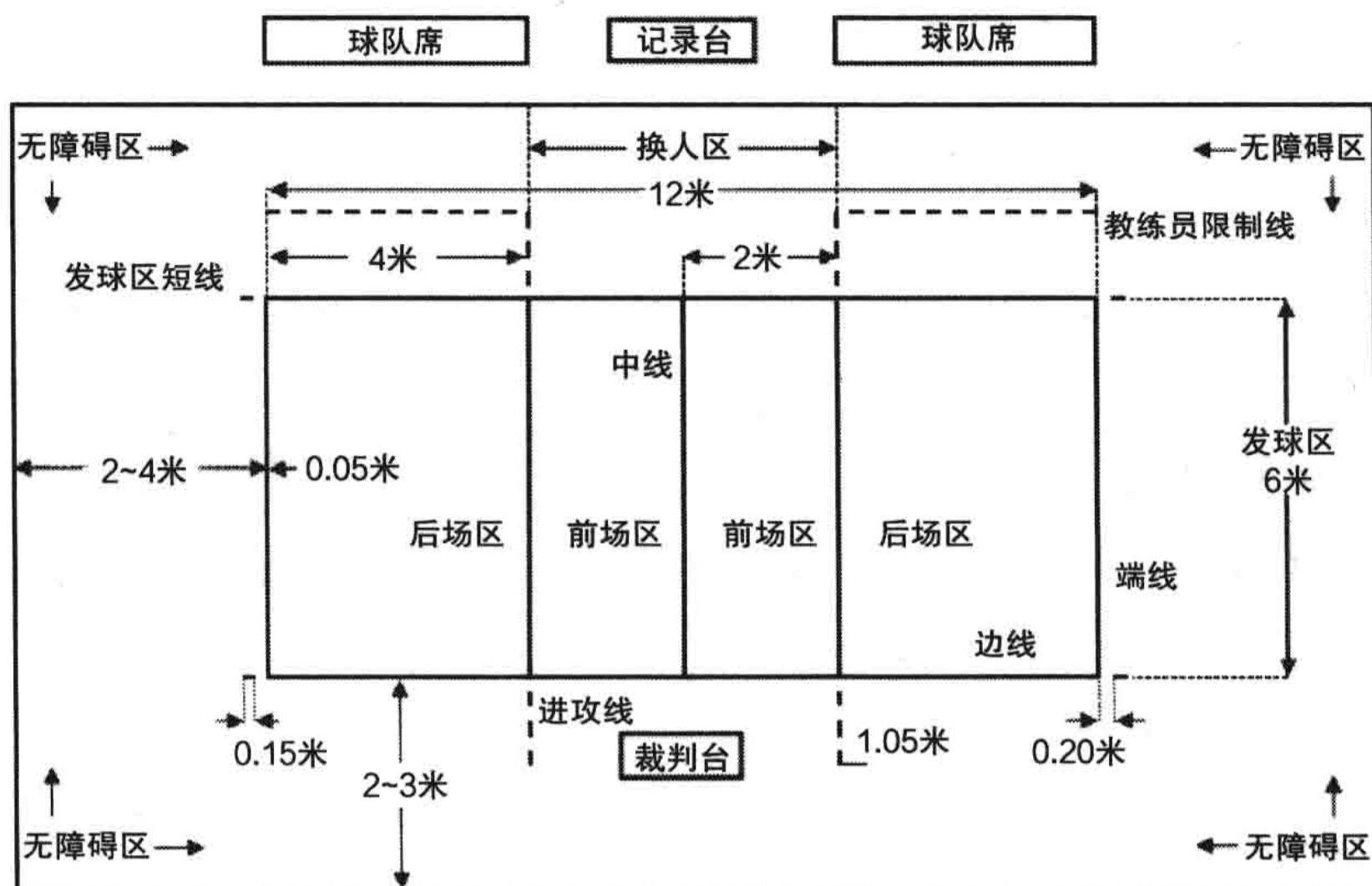


图1 比赛场地图

## 2 球网和网柱

### 2.1 球网

球网架设在中线上空。球网为黑色，长7米，宽1米，网孔为10平方厘米。网的上沿缝有5厘米宽的双层白色帆布，中间用柔软的钢丝绳穿过，网的下沿用绳索穿起，上下沿拉紧并固定在网柱上。球网的两端各系一条宽5厘米、长1米的标志带，垂直于边线。在两条标志带外沿、球网的不同侧面，分别设置长1.80米、直径10毫米的标志杆，高出球网80厘米。标志杆每10厘米应涂有红白相间的颜色。

## 2.2 球网高度

男子球网高度2.1米、女子球网高度1.9米。球网高度应用量尺从场地中间丈量。球网两端离地面必须相等，不得超过规定高度2厘米。

（老年组男子球网高度2米、女子球网高度1.8米。）

## 2.3 网 柱

网柱用圆形光滑的金属材料制成（需能调节高度）。网柱分别架设在两条边线外0.5~1米的中线延长线上。

## 3 球

球是圆形的，由柔软的材料制成。颜色为黄色、白色或彩色。圆周长为76~78厘米，重量为150~170克，气压为0.16~0.17千克/平方厘米。一次比赛所用的球必须是同一特性、同一品牌的球。

## 第二章 比赛参加者

### 4 比赛队

#### 4.1 球队的组成

4.1.1 一个队最多有6名队员，1名教练员，1名助理教练员。（老年组一个队最多有8名队员，1名教练员，1名助理教练员。）教练员可以兼运动员。

4.1.2 只有登记在记分表上的球队成员，方可进入场地和参加比赛。一经教练员、队长在记分表上签名确认后，即不得更换。

#### 4.2 队的位置

4.2.1 比赛中，队的成员应坐在他们场地一侧的球队席上（教练

员可以暂时离开)，替补队员可以在本方场区的无障碍区外做无球的准备活动。

## 5 队员装备

### 5.1 服 装

队员服装要统一，上衣前后须有号码，序号为1~19号。身前号码至少15厘米高，身后号码至少20厘米高。号码笔画宽度至少2厘米。队长上衣应有一条与上衣颜色不同的长8厘米、宽2厘米的标志。

### 5.2 运动鞋

运动鞋必须是没有后跟的柔软轻便的胶底鞋。不允许佩戴任何易造成伤害的饰物。

## 6 参赛者的权利和责任

参赛者应遵守规则，并尊重裁判、尊重对手、尊重观众，服从裁判的判决，不允许争辩。队长和教练员应对全队成员的行为和纪律负责。

### 6.1 教练员

6.1.1 教练员赛前应核对记分表上登记的本队队员名单、号码，并签字确认。每局比赛前将该局上场队员位置表交给第二裁判员或记录台。

6.1.2 比赛中请求暂停和换人，在场外行使指导。教练员进行指

导时可在球队席前、教练员限制线后的无障碍区域内站立或走动，但不得干扰或延误比赛。

6.1.3 比赛中教练员坐在靠近记录员一端的球队席上，但可以暂时离开。

## 6.2 队长

6.2.1 队长应有队长标志。如换下场时，应指定另一名场上队员担任场上队长。

6.2.2 队长赛前在记分表上签字，并代表本队抽签。

6.2.3 比赛中可以请求换人和暂停。

6.2.4 只有场上队长在死球时可以请求裁判员对规则和规则的执行进行解释；转达本队队员提出的问题 and 请求。如果对解释不满意，可以选择抗议并立即向第一裁判员声明，保留其在比赛结束时将正式抗议写在记分表上的权利。

6.2.5 比赛结束后感谢裁判员，并在记分表上签字，承认比赛结果。

## 第三章 比赛方法

### 7 记分方法

比赛采用每球得分制。

#### 7.1 胜一场

比赛采用三局两胜制，胜两局的队为胜一场。如果1：1平局时，进行决胜局。

#### 7.2 胜一局

第1、2局先得21分为胜一局，当比分为20：20时，先获得21分的队即胜该局。决胜局，先得15分同时超过对方2分的队获胜，当比分14：14时，比赛继续进行至某队领先2分（16：14、17：15）为



止。8分时交换场地。

### 7.3 得一分

7.3.1 球成功地落在对方场区；

7.3.2 对方犯规；

7.3.3 对方受到判罚。

### 7.4 弃权与阵容不完整

7.4.1 某队被召唤后拒绝比赛，则宣布该队为弃权。对方以每局21：0的比分和2：0的比局获胜。

7.4.2 某队无正当理由而未准时到达比赛场地，则宣布该队为弃权，处理同规则7.4.1。

7.4.3 某队被宣布一局或一场比赛阵容不完整时，则输掉该局或该场比赛，判给对方胜该局或该场比赛所必要的分数和局数。阵容不完整的队保留其所得分数和局数。

## 8 比赛的组织

### 8.1 抽 签

比赛开始前和决胜局开始前，由第一裁判员召集双方队长抽签。

8.1.1 获先者选择其中一类：

A：发球或接发球；

B：场区。

8.1.2 另一方可挑选余下部分。