

癌症中西医疗法丛书

丛书主编◎陈焕朝

骨肿瘤

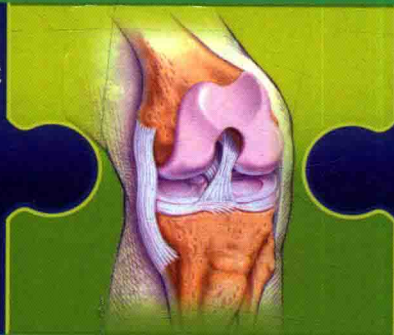
的治疗与康复

GUZHONGLIU DE ZHILIAO YU KANGFU

编著◎邢丹谋 陈焱 覃国忠

最新中西医治疗方案集成
权威骨肿瘤治疗专家共同打造
让你第一次真正了解骨肿瘤

骨肿瘤的流行病学
骨肿瘤的中医病因病机
骨肿瘤的发育和解剖
骨肿瘤的病理与分期
骨肿瘤的临床表现



骨肿瘤的诊断及鉴别诊断
骨肿瘤的中医药治疗
骨肿瘤的常用方剂
骨肿瘤的治疗原则
骨肿瘤的外科治疗
骨肿瘤的放射治疗
骨肿瘤的化疗
骨肿瘤的内分泌治疗
骨肿瘤的靶向治疗
骨肿瘤的康复

癌症中西医疗法丛书

丛书主编◎陈焕朝

骨肿瘤

的治疗与康复

GU ZHONGLIU DE ZHILIAO YU KANGFU

编著◎邢丹谋 陈 焱 覃国忠



长江出版传媒 湖北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

骨肿瘤的治疗与康复 / 邢丹谋, 陈焱, 覃国忠编著.

—武汉: 湖北科学技术出版社, 2016.1

(癌症中西医疗法丛书)

ISBN 978-7-5352-7377-2

I. ①骨… II. ①邢… ②陈… ③覃… III. ①骨肿瘤—诊疗
②骨肿瘤—康复 IV. ①R738.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 308059 号

责任编辑: 林 潇

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 武汉中科兴业印务有限公司

邮编: 430071

880×1230

1/32 开

12.75 印张

3 插页

360 千字

2016 年 1 月第 1 版

2016 年 1 月第 1 次印刷

定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题 可找本社市场部更换

内容简介

本书从中西医结合两个方面对骨肿瘤的诊疗与康复作了系统的阐述。从现代医学的角度阐述了骨肿瘤的流行病学、诊断与鉴别诊断，重点阐述了骨肿瘤的外科治疗，对良恶性骨肿瘤、转移性骨肿瘤亦作了详细的阐述。从中医文献对骨肿瘤的认识对中医对恶性骨肿瘤的辨证论治、常用方剂、中医药减毒增效作了深入浅出的阐述，对骨肿瘤的食疗到功能锻炼、康复等作了通俗易懂的阐述。本书对从事中西医结合防治骨肿瘤的临床医师有较好的参考作用，也对指导骨肿瘤患者康复有重要参考意义。



序

随着社会的进步、科学的发展，医疗技术日新月异，我国的医疗卫生事业取得了巨大成就。“西医、中医、中西医结合”医学为保障广大人民的身体健康做出了很大的贡献，无论是在基础研究还是在临床诊疗方面，三者都有很大的发展。尤其是中西医结合工作的大力发展，使中西医结合基本形成了一门较为完善、全面、科学的学科。中西医结合的优势主要反映在临床诊疗方面，特别是治疗肿瘤过程的中西医结合应用中医、西医两套理论和诊疗方法，两者相辅相成，互为补充，取得了很好的临床疗效，并积累了大量的宝贵经验。但是到目前为止，治疗恶性肿瘤（癌症）这一顽疾的相关技术还没有重大突破。纵观国际、国内有关资料，恶性肿瘤的发病率逐年增高：国际抗癌联盟 2011 年公布，2008 年全球新发病例为 1 270 万，年死亡数为 760 万，年死亡率为 59.8%。我国 2008 年公布年新发病例为 282 万，年死亡人数为 196 万，年死亡率为 69.5%。我国癌症年新发病例数和年死亡数分别占全球总数的 22.2% 和 25.8%。由此可见，恶性肿瘤是一类严重威胁人类健康的多发病、常见病。

进入 21 世纪以来，肿瘤医学界专家们不断思考一些问题：肿瘤发生的趋向如何？如何在生物分子学水平认识恶性肿瘤的本质？应当怎样汲取 20 世纪人类与肿瘤这一顽疾周旋

的经验和教训？能否在 21 世纪使肿瘤低头？千里之行始于足下，我们目前能做什么？路在哪里？2003 年国际抗癌联盟向全球提出抗癌口号，美国三家权威机构随之响应——设定用 20 年时间让肿瘤发病率下降 25%，死亡率下降 50% 的宏伟目标。我国政府也将解决肿瘤问题作为重要任务之一。

基于上述原因及强烈的责任感，笔者率领团队，组织湖北省肿瘤医院及相关三级甲等医院从事临床一线医疗工作的专家及高学历的中青年专家，撰写了这套癌症中西医疗法丛书。丛书共分 7 册：《肺癌的治疗与康复》《食管癌的治疗与康复》《胃癌的治疗与康复》《结直肠的治疗与康复》《肝癌的治疗与康复》《乳腺癌的治疗与康复》《骨肿瘤的治疗与康复》。撰写本套系列丛书的专家们广征博引，集腋成裘，辛勤耕耘，孜孜不倦，精益求精，荟以成集。本丛书富实践之经验，寓医理于其中，是多年来专家们为征服癌症用汗水和心血日积月累的经验撷英采华的新著。本套丛书，在编排上力求目录格式统一、规范、科学，引用资料以准确、实用为原则。各分册主要内容有肿瘤的发生发展、肿瘤所在脏器的解剖、病理分类分期、检验报告、临床症状、鉴别诊断、西医治疗（手术、化疗、放疗、靶向治疗、介入治疗、微创治疗、免疫治疗等）、中医治疗、癌症的康复治疗（食疗、音乐疗法、心理治疗、气功疗法、体育活动、针灸等）。

本套丛书内容丰富、翔实，科学规范，富有时代性、针对性与可操作性。本套丛书结合临床实际，解决临床上常见

而易忽略的问题，深入浅出，通俗易懂，重点突出，实用性强，为从事本专业的医务工作者提供了新的视角、新的思路、新的方法和新的技术，也可作为癌症病人就诊时的指南或治疗康复过程中的参考书，亦是一套不愧于时代的参考学习书籍。

科学技术日新月异，对所面临的许多疑难问题，我们尚需努力探索，愿广大医务工作者、社会各界人士、广大癌症病友能从本套丛书中得到启迪和帮助，这亦是编写专家们的初衷。由于撰写的专家们都从事着临床医疗一线工作，实属繁忙，加之撰写的时间仓促，书中不免有疏漏和错误，恳请读者指正与帮助。

中西医结合临床专业二级主任医师，教授

中国抗癌协会常委

中华肿瘤学会委员

湖北省抗癌协会理事长

湖北省肿瘤学会主任委员

《肿瘤防治研究》杂志主编

原湖北省肿瘤医院院长

陈煥朝

2013年11月12日于湖北省肿瘤医院

骨肿瘤的治疗与康复 Contents



目 录

GuZhongliu De Zhiliao Yu Kangfu

第一章 骨肿瘤流行病学 / 1

本章主要介绍骨肿瘤病学发展史、各种骨肿瘤的发病率以及不同地区的发病情况；通过了解相关内容，使我们了解致病因素，正确认识骨肿瘤。

- § 1 骨肿瘤的发现与认识简史 / 2
- § 2 骨肿瘤流行病学 / 3
- § 3 骨肿瘤的细胞分子生物学基础 / 7
 - 一 肿瘤形成的分子生物学基础 / 7
 - 二 细胞周期及其控制 / 9
 - 三 与骨和软组织肉瘤发生有关的癌基因及抑癌基因 / 14
- § 4 骨肿瘤的综合预防观念 / 23

第二章 中医病因病机 / 27

祖国医学源远流长，对骨肿瘤有着独特的认识，本章主要介绍中医学对骨肿瘤的认识；中医学对骨肿瘤相关脏腑功能的认识；中医文献对骨肿瘤的病名、症状、病因病机的认识，以及骨肿瘤中医外科治疗发展史，通过了解中医学对骨肿瘤的认识，可以使我們正确养生，远离骨肿瘤。

§ 1 中医学对骨肿瘤的认识 / 28

一 中医对肿瘤的认识过程及发展 / 28

§ 2 与骨肿瘤相关脏腑生理功能 / 33

一 中医肾的功能与骨的生长、发育的关系 / 33

二 中医肝的功能与筋骨关节功能的关系 / 38

三 中医脾的功能与肌肉及四肢关节功能的关系 / 39

§ 3 中医对骨肿瘤的论述 / 40

一 中医对骨肿瘤病名的认识 / 40

二 中医对骨肿瘤症状的认识 / 41

三 中医对骨肿瘤病因及机理的认识 / 41

四 中医对骨肿瘤外科治疗的历史及发展 / 42

§ 4 中医病因病机 / 43

第三章 骨肿瘤的临床表现 / 47

本章主要介绍骨肿瘤的临床表现，其突出表现在疼痛、肿块与功能障碍。充分了解相关内容使我们能够及时就医以早发现、早诊断、早治疗，以达到早日康复的目的。

第四章 骨肿瘤的诊断 / 53

本章主要介绍骨肿瘤分类与诊断相关内容：包括骨肿瘤的分类、影像学检查、实验室检查、病理诊断及诊断方法等内容。通过了解相关内容使我们能够配合医生合理选择相应的检查，以尽快确诊或排除。

§ 1 骨肿瘤的分类 / 54

§ 2 影像学检查 / 58

- 一 X 线检查 / 58
- 二 CT 在骨肿瘤诊断中的应用 / 65
- 三 骨与软组织肿瘤 MRI / 70
- 四 DSA 在骨肿瘤诊断中的应用 / 76
- 五 放射性核素检查 / 81
- 六 超声影像诊断 / 90

§ 3 骨肿瘤的实验室检查 / 93

- 一 一般实验室检查指标 / 93
- 二 肿瘤标志物检查 / 94

- 三 肿瘤标志物的分类 / 97
- § 4 骨肿瘤的病理诊断 / 98
 - 一 肿瘤的诊断依据 / 99
 - 二 病理诊断的局限性 / 100
 - 三 肿瘤的组织病理学诊断常用方法 / 103
 - 四 骨肿瘤病理学检查 / 109
 - 五 骨肿瘤病理的研究方法 / 112

第五章 鉴别诊断 / 115

本章主要介绍骨肿瘤的鉴别诊断，尤其是骨肿瘤的良好恶性鉴别，使我们能够及时就医、诊断以选择正确的治疗方法，减轻不良心理刺激。

第六章 骨肿瘤的中医药治疗 / 125

本章主要介绍骨肿瘤的中医药治疗。中医药治疗骨肿瘤有着悠久的历史，随着近年来大量临床与实验研究，进一步丰富了中医药治疗骨肿瘤的临床经验，主要介绍中医药治疗骨肿瘤辨证论治、中医药减毒增效作用、骨肿瘤专病专方、骨肿瘤急症与兼症的中医药治疗等，使骨肿瘤患者更加合理地选择中医药治疗。

- § 1 辨证论治 / 126
- § 2 中医药减毒增效作用 / 131

- 一 恶性骨肿瘤术后的中医药治疗 / 132
- 二 化疗毒副反应的中医药治疗 / 132
- 三 放疗毒副反应的中医药治疗 / 140

§ 3 专病专方 / 142

§ 4 急症和兼症的治疗 / 143

第七章 中医骨肿瘤常用方剂 / 145

本章主要介绍骨肿瘤的中医药治疗过程中应用较多的 73 道方剂的组成、主治、病机、治法。充分了解这些方剂的相关内容,使骨肿瘤患者合理地选择中医药治疗。

第八章 骨肿瘤的外科治疗 / 177

本章主要介绍骨肿瘤的外科治疗历史及治疗现状、外科治疗原则、手术方法等。充分了解外科治疗的相关内容可以使骨肿瘤患者选择合理的治疗方式,达到最优的治疗效果与生存质量。

§ 1 肿瘤外科的历史及治疗现状 / 178

§ 2 肿瘤外科治疗原则 / 181

- 一 良性肿瘤的外科治疗原则 / 181
- 二 恶性肿瘤的外科治疗原则 / 182

§ 3 骨肿瘤的外科分期及手术原则 / 193

- 一 外科分期 / 193
- 二 外科手术方式 / 197
- § 4 四肢恶性骨肿瘤的保肢技术 / 202
- § 5 四肢恶性骨肿瘤的截肢技术 / 205
 - 一 截肢水平的选择 / 206
 - 二 截肢技术的改进 / 211
 - 三 残肢的手术后处理 / 212
 - 四 儿童截肢的特点 / 214

第九章 骨肿瘤的放射治疗 / 217

本章主要介绍骨肿瘤放射治疗的原理、放射治疗的种类、放射损伤、放射治疗的并发症等方面的内容。了解放射治疗的相关内容可以增强骨肿瘤患者对治疗的依从性，提高治疗效果及生存质量。

- § 1 放射治疗的原理 / 218
 - 一 射线对细胞的影响 / 218
 - 二 细胞对辐射的反应 / 219
 - 三 放射治疗肿瘤的临床基础 / 222
- § 2 骨肿瘤的放疗 / 224
 - 一 放射治疗的种类 / 224
 - 二 放射治疗在骨与软组织肿瘤中的应用 / 226
 - 三 放射治疗的常见副作用和并发症 / 228

第十章 良性骨肿瘤的治疗 / 231

本章主要介绍各种良性骨肿瘤的治疗要点、原则及方法，了解这些内容以期提高疗效和改善患者的生活质量。

- 一 刮除植骨与骨水泥填充 / 232
- 二 肿瘤边缘性切除 / 235
- 三 常见良性骨肿瘤的诊断及治疗 / 236

第十一章 常见恶性骨肿瘤的诊断与治疗 / 247

本章主要介绍常见恶性骨肿瘤的发病原因、流行病学、主要临床表现、影像学、病理学、诊断与治疗要点及其预后，使患者对本类疾病的发生发展过程及预后有大致的了解，指导患者寻医就诊。

- 一 常见恶性骨肿瘤的外科治疗 / 248
- 二 常见恶性骨肿瘤的治疗 / 248

第十二章 转移性骨肿瘤的诊断与治疗 / 265

本章主要介绍各种常见转移性骨肿瘤的发病原因、流行病学及治疗现状、诊断与治疗要点、原则及方法，不同部位骨转移的诊疗等。对这些内容的了解，可以使医务人员和患者能够及时处理与就医，减少不良事件的发生。

- § 1 转移性骨肿瘤发病原因、流行病学及治疗现状 / 266
- § 2 转移性骨肿瘤的临床表现 / 270
 - 一 转移性骨肿瘤的影像学表现 / 273
 - 二 患者预后不良的因素 / 274
 - 三 对骨转移癌采用综合治疗 / 278
 - 四 术前活检的原则和指征 / 287
 - 五 放疗指征 / 288
- § 3 脊柱骨转移的诊断与治疗 / 289
 - 一 概述 / 289
 - 二 脊柱转移癌的治疗原则 / 293
 - 三 脊柱转移癌的手术适应证 / 293
 - 四 常用手术方法 / 295
 - 五 其他治疗方法 / 297
- § 4 四肢骨转移癌的诊断与治疗 / 298
 - 一 四肢长骨转移癌概述 / 298
 - 二 手术指征及原则 / 299
 - 三 下肢病理性骨折的治疗 / 300
 - 四 上肢病理骨折的治疗 / 308
- § 5 骨盆骨转移癌的诊断与治疗 / 313
 - 一 骨盆转移癌的非手术治疗 / 314
 - 二 骨盆转移癌的手术治疗 / 315

第十三章 骨肿瘤的康复 / 321

本章主要介绍骨肿瘤的康复相关内容：中医在骨肿瘤康复中的策略与原则，恶性骨肿瘤患者的心理康复、饮食调理、音乐康复治疗等。了解相关内容能使骨肿瘤患者早日康复，及早回归家庭、社会、工作岗位，从而达到疾病与身心的同步康复。

§ 1 中医在骨肿瘤防治与康复中的策略 / 322

- 一 注重防范、未雨绸缪 / 322
- 二 调摄精神、保持乐观 / 324
- 三 劳逸结合、起居有度 / 327
- 四 戒避烟酒、饮食有节 / 331
- 五 趋利避害、清除外因 / 335
- 六 早期发现、防微杜渐 / 336

§ 2 恶性骨肿瘤患者的心理康复 / 336

- 一 恶性骨肿瘤患者的心理反应 / 336
- 二 心理护理 / 338
- 三 心理康复途径 / 343

§ 3 恶性骨肿瘤截肢治疗后的护理与康复 / 346

§ 4 中医饮食调理 / 348

- 一 辨证施膳 / 348

二 饮食调理 / 349

§ 5 音乐疗法 / 357

一 中医五行音乐的理论基础 / 357

二 中医五行音乐的临床实践 / 361

参考文献 / 366