

中国历代文化丛书

千金方

◆〔唐〕孙思邈 著



 华龄出版社

中国历代文化丛书

千金方

(上)

〔唐〕孙思邈 著

 华龄出版社

责任编辑：闫丽 苏辉

图书在版编目 (CIP) 数据

千金方 / (唐) 孙思邈撰 . — 北京 : 华龄出版社, 2002.9
(中国历代文化丛书 . 第 2 辑)

ISBN 7 - 80178 - 027 - 2

I . 千… II . 孙… III . 千金方 IV . R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 076251 号

书 名：千金方

作 者：[唐] 孙思邈撰

出版发行：华龄出版社（北京西城区西什库
大街甲 10 号，邮编：100034）

印 刷：北京昌平环球印刷厂

版 次：2002 年 12 月第 1 版 2002 年 12 月第 1 次印刷

开 本：850 × 1168 1/32 印张：22.25

字 数：540 千字 印数：1 ~ 2000

定 价：310.00 元/套

目 录

备急千金要方卷第一 序例	(1)
大医习业第一	(1)
大医精诚第二	(1)
治病略例第三	(2)
诊候第四	(4)
处方第五	(5)
用药第六	(6)
合和第七	(15)
服饵第八	(19)
药藏第九	(21)
备急千金要方卷第二 妇人方上	(22)
求子第一	(22)
妊娠恶阻第二	(26)
养胎第三	(27)
妊娠诸病第四	(33)
产难第五	(41)
子死腹中第六	(43)
逆生第七	(44)
胞胎不出第八	(45)
下乳第九	(46)
备急千金要方卷第三 妇人方中	(48)
虚损第一	(48)
虚烦第二	(52)
中风第三	(54)
心腹痛第四	(58)
恶露第五	(62)
下痢第六	(65)
淋渴第七	(67)
杂治第八	(68)

备急千金要方卷第四 妇人方下 ·····	(74)
补益第一·····	(74)
月水不通第二·····	(77)
赤白带下、崩中漏下第三·····	(82)
月经不调第四·····	(91)
备急千金要方卷第五 少小婴孺方 ·····	(94)
序例第一·····	(94)
初生出腹第二·····	(96)
惊痫第三·····	(99)
客忤第四·····	(106)
伤寒第五·····	(110)
咳嗽第六·····	(114)
癖结胀满第七·····	(116)
痈疽瘰癧第八·····	(120)
小儿杂病第九·····	(126)
备急千金要方卷第六 七窍病 ·····	(135)
目病第一·····	(135)
鼻病第二·····	(144)
口病第三·····	(148)
舌病第四·····	(153)
唇病第五·····	(154)
齿病第六·····	(156)
喉病第七·····	(160)
耳疾第八·····	(163)
面病第九·····	(168)
备急千金要方卷第七 风毒脚气 ·····	(177)
论风毒状第一·····	(177)
汤液第二·····	(181)
诸散第三·····	(188)
酒醴第四·····	(189)
膏第五·····	(193)
备急千金要方卷第八 诸风 ·····	(195)
论杂风状第一·····	(195)
诸风第二·····	(197)

贼风第三	(205)
偏风第四	(210)
风痺第五	(212)
风懿第六	(214)
角弓反张第七	(217)
风痹第八	(218)
备急千金要方卷第九 伤寒方上	(219)
伤寒例第一	(219)
辟温第二	(222)
伤寒膏第三	(226)
发汗散第四	(226)
发汗汤第五	(228)
发汗丸第六	(232)
宜吐第七	(232)
宜下第八	(233)
发汗吐下后第九	(235)
备急千金要方卷第十 伤寒方下	(238)
伤寒杂治第一	(238)
劳复第二	(242)
百合第三	(245)
伤寒不发汗变成狐惑病第四	(246)
伤寒发黄第五	(247)
温疟第六	(253)
诊溪毒证第七	(258)
备急千金要方卷第十一 肝脏	(259)
肝脏脉论第一	(259)
肝虚实第二	(264)
肝劳第三	(266)
筋极第四	(266)
坚癥积聚第五	(268)
备急千金要方卷第十二 胆腑	(274)
胆腑脉论第一	(274)
胆虚实第二	(275)
咽门论第三	(276)

髓虚实第四	(276)
风虚杂补酒煎第五	(277)
吐血第六	(280)
万病丸散第七	(284)
备急千金要方卷第十三 心脏	(295)
心脏脉论第一	(295)
心虚实第二	(299)
心劳第三	(301)
脉极第四	(302)
脉虚实第五	(302)
心腹痛第六	(303)
胸痹第七	(307)
头面风第八	(308)
备急千金要方卷第十四 小肠腑	(318)
小肠腑脉论第一	(318)
小肠虚实第二	(319)
舌论第三	(319)
风眩第四	(320)
风癫第五	(322)
风虚惊悸第六	(330)
好忘第七	(333)
备急千金要方卷第十五 脾脏	(335)
脾脏脉论第一	(335)
脾虚实第二	(339)
脾劳第三	(342)
肉极论第四	(343)
肉虚实第五	(344)
秘涩第六	(344)
热痢第七	(348)
冷痢第八	(353)
痞湿痢第九	(357)
小儿痢第十	(359)
备急千金要方卷第十六 胃腑	(362)
胃腑脉论第一	(362)

胃虚实第二	(363)
喉咙论第三	(364)
反胃第四	(364)
呕吐哕逆第五	(366)
噎塞第六	(369)
胀满第七	(372)
痼冷积热第八	(373)
备急千金要方卷第十七 肺脏	(377)
肺脏脉论第一	(377)
肺虚实第二	(381)
肺劳第三	(385)
气极第四	(385)
积气第五	(386)
肺痿第六	(394)
肺痛第七	(395)
飞尸鬼疰第八	(396)
备急千金要方卷第十八 大肠腑	(403)
大肠腑脉论第一	(403)
大肠虚实第二	(404)
肛门论第三	(404)
皮虚实第四	(405)
咳嗽第五	(405)
痰饮第六	(415)
九虫第七	(421)
备急千金要方卷第十九 肾脏	(426)
肾脏脉论第一	(426)
肾虚实第二	(430)
肾劳第三	(432)
精极第四	(432)
骨极第五	(436)
骨虚实第六	(436)
腰痛第七	(437)
补肾第八	(439)
备急千金要方卷第二十 膀胱腑	(452)

膀胱腑脉论第一	(452)
膀胱虚实第二	(453)
胞囊论第三	(454)
三焦脉论第四	(456)
三焦虚实第五	(456)
霍乱第六	(460)
杂补第七	(464)
备急千金要方卷第二十一 消渴 淋闭 尿血 水肿	(468)
消渴第一	(468)
淋闭第二	(475)
尿血第三	(480)
水肿第四	(481)
备急千金要方卷第二十二 疗肿痈疽	(488)
疗肿第一	(488)
痈疽第二	(493)
发背第三	(505)
丹毒第四	(507)
隐疹第五	(510)
瘰疽第六	(513)
备急千金要方卷第二十三 痔漏	(521)
九漏第一	(521)
肠痈第二	(529)
五痔第三	(532)
疥癣第四	(535)
恶疾大风第五	(539)
备急千金要方卷第二十四 解毒并杂治	(541)
解食毒第一	(541)
解百药毒第二	(543)
解五石毒第三	(545)
蛊毒第四	(550)
胡臭漏腋第五	(554)
脱肛第六	(555)
瘰瘤第七	(556)
阴癫第八	(557)

备急千金要方卷第二十五 备急	(560)
卒死第一	(560)
蛇毒第二	(566)
被打第三	(574)
火疮第四	(580)
备急千金要方卷第二十六 食治	(586)
序论第一	(586)
果实第二	(589)
菜蔬第三	(590)
谷米第四	(595)
鸟兽第五	(597)
备急千金要方卷第二十七 养性	(604)
养性序第一	(604)
道林养性第二	(607)
居处法第三	(610)
按摩法第四	(611)
调气法第五	(613)
服食法第六	(615)
黄帝杂忌法第七	(621)
房中补益第八	(621)
备急千金要方卷第二十八 平脉	(624)
平脉大法第一	(624)
诊五脏脉轻重法第二	(625)
指下形状第三	(626)
五脏脉所属第四	(627)
分别病形状第五	(628)
三关主对法第六	(631)
五脏积聚第七	(635)
阴阳表里虚实第八	(636)
何时得病第九	(637)
扁鹊华佗察声色要诀第十	(637)
诊五脏六腑气绝证候第十一	(639)
诊四时相反脉第十二	(639)
诊脉动止投数疏数死期年月第十三	(640)

扁鹊诊诸反逆死脉要诀第十四	(641)
诊百病死生要诀第十五	(642)
诊三部脉虚实决死生第十六	(644)
备急千金要方卷第二十九 针灸上	(645)
明堂三人图第一	(645)
三阴三阳流注第二	(656)
针灸禁忌法第三	(657)
五脏六腑变化旁通诀第四	(658)
用针略例第五	(662)
灸例第六	(663)
太医针灸宜忌第七	(664)
备急千金要方卷第三十 针灸下	(668)
孔穴主对法	(668)
头面第一	(668)
心腹第二	(673)
四肢第三	(684)
风痹第四	(688)
热病第五	(692)
癭瘤第六	(695)
杂病第七	(697)
妇人病第八	(698)

备急千金要方卷第一 序例

大医习业第一

凡欲为大医，必须谙《素问》、《甲乙》、《黄帝针经》、明堂流注、十二经脉、三部九候、五脏六腑、表里孔穴、本草药对、张仲景、王叔和、阮河南、范东阳、张苗、靳邵等诸部经方。又须妙解阴阳禄命、诸家相法，及灼龟五兆、《周易》六壬，并须精熟，如此乃得为大医。若不尔者，如无日夜游，动致颠殒。次须熟读此方，寻思妙理，留意钻研，始可与言于医道者矣。又须涉猎群书，何者？若不读五经，不知有仁义之道；不读三史，不知有古今之事；不读诸子，睹事则不能默而识之；不读《内经》，则不知有慈悲喜舍之德；不读《庄》《老》，不能任真体运，则吉凶拘忌，触涂而生。至于五行休王、七耀天文，并须探赜。若能具而学之，则于医道无所滞碍，尽善尽美矣。

大医精诚第二

张湛曰：夫经方之难精，由来尚矣。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候^①以审之。而寸口关尺有浮沉弦紧之乱，腧穴流注有高下浅深之差，肌肤筋骨有厚薄刚柔之异，惟用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉。若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也。既非神授，何以得其幽微。世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉。

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍蚩，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想。亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆。勿避险阨，昼夜寒暑，饥渴疲劳，一心赴救，无作功^②夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤^③治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也，损彼益己，物情同患，况于人乎。夫杀生求生，去生更远。吾今此方，所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，

① 候：真本作“脉”。

② 功：宋古本作“上”。

③ 贤：真本作“医”。

不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲亦所不及也。其有患疮痍下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧、凄怜、忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎^①不昧。省病诊疾，至意深心。详察形候，纤毫勿失。处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑。惟当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣。又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱；珍羞迭荐，食如无味；醑醕兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德。偶然治瘥一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。老君^②曰：人行阳德，人自报之；人行阴恶，鬼神害^③之。寻此二途，阴阳报施岂诬也哉。所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

治病略例第三

夫天布五行以植万类，人禀五常以为五脏，经络腑输，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极。《易》曰：非天下之至赜，其孰能与于此。观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终循旧，省病问疾，务在口给，相对斯须，便处汤药，按寸不及尺，握手不及足，人迎趺阳，三部不参，动数发息，不满五十，短期未知决诊，九候曾无仿佛，明堂阙庭，尽不见察，所谓窥管而已。夫欲视^④死别生，固亦难矣。此皆医之深戒，病者可不谨以察之，而自防患也。

古来医人，皆相嫉害。扁鹊为秦太医令李醯所害，即其事也。一医处方，不得使别医和合，脱或私加毒药，令人增疾，渐以致困，如此者非一，特须慎之。宁可不服其药，以任天真，不得使愚医相嫉，贼人性命，甚可哀伤。

夫百病之本，有中风伤寒，寒热温疟，中恶霍乱，大腹水肿，肠澼下痢，大小便不通，奔豚上气，咳逆呕吐，黄疸消渴，留饮癖食^⑤。坚积癥瘕，惊邪

① 皎：宋古本作“挠”。

② 君：宋古本作“子”。

③ 害：真本作“报”。

④ 视：真本作“知”。

⑤ 癖食：真本作“宿癖”。

癰痼，鬼疰，喉痹齿痛，耳聋目盲，金疮痿折，痈肿恶疮，痔痿瘤瘰，男子五劳七伤、虚乏羸瘦，女子带下崩中、血闭阴蚀，虫蛇蛊毒所伤，此皆大略宗兆，其间变动枝叶，各依端绪以取之。又有冷热劳损，伤饱房劳，惊悸恐惧，忧恚怵惕；又有产乳落胎，堕下瘀血；又有贪饵五石，以求房中之乐。此皆病之根源，为患生诸枝叶也，不可不知其本末，但向医说，男女长幼之病，有半与病源相附会者，便可服药也。男子者，众阳所归，常居于燥，阳气游动，强力施泄，便成劳损，损伤之病，亦以众矣。若比之女人，则十倍易治。凡女子十四以上，则有月事，月事来日得风冷湿热，四时之病相协者，皆自说之，不尔与治误相触动，更增困也。处方者，亦应问之。

凡用药皆随土地所宜。江南岭麦，其地暑湿，其人肌肤薄脆，腠理开疏，用药轻省。关中河北，土地刚燥，其人皮肤坚硬，腠理闭塞，用药重复。

世有少盛之人，不避风湿，触犯禁忌，暴竭精液，虽得微疾，皆不可轻以利药下之。一利大重，竭其精液，困滞著床，动经年月也。凡长宿病，宜服利汤，不须尽剂，候利之足则止。病源未除者，于后更合耳。稍有气力堪尽剂，则不论也。病源须服利汤取除者，服利汤后，宜将丸散时时助之。

凡病服利汤得瘥者，此后慎不中服补汤也。若得补汤，病势还复成也。更重泻之，则其人重受弊也。若初瘥，气力未甚平复者，但消息之；须服药者，当以平药和之。夫常患之人，不妨行走，气力未衰，欲将补益，冷热随宜丸散者，可先服利汤，泻除胸腹中拥积痰实，然后可服补药也。夫极虚劳应服补汤者，不过三剂即止。若治风病应服治风汤者，皆非三五剂可知也。自有滞风洞虚^①，即服十数剂，乃至百余日^②可瘥也。故曰：实则泻之，虚则补之。

夫二仪之内，阴阳之中，惟人最贵。人者，禀受天地中和之气，法律礼乐，莫不由人。人始生，先成其精，精成而脑髓生。头圆法天，足方象地，眼目应日月，五脏法五星，六腑法六律，以心为中极。大肠长一丈二尺，以应十二时；小肠长二丈四尺，以应二十四气。身有三百六十五^③络，以应一岁。人有九窍，以应九州。天有寒暑，人有虚实；天有刑德，人有爱憎^④；天有阴阳，人有男女，月有大小，人有长短。所以服食五谷不能将节，冷热咸苦更相抵触，共为攻击，变成疾病。凡医诊候，固是不易。又问而知之，别病深浅，名曰巧医。仲景曰：凡欲和汤合药，针灸之法，宜应精思，必通十二经脉，知三百六十孔穴荣卫气行，知病所在，宜治之法，不可不通。古者上医相色，色脉与形不得相失，黑乘赤者死^⑤，赤乘青者生。中医听声，声合

① 洞虚：宋古本作“虚积”

② 日：真本作“剂”

③ 五：宋古本无。

④ 爱憎：真本作“喜怒”。

⑤ 死：此下后藤本有“□乘白者死”五字。

五音,火闻水声,烦闷干惊;木闻金声,恐畏相刑。脾者土也,生育万物,迴助四旁,善者不见,死则归之。太过则四肢不举,不及则九窍不通。六识^①闭塞,犹如醉人。四季运转,终而复始。下医诊脉,知病元^②由,流转移动,四时逆顺,相害相生,审知脏腑之微,此乃为妙也。

诊候第四

夫欲理病,先察其源,候其病机,五脏未虚,六腑未竭,血脉未乱,精神未散,服药必活。若病已成,可得半愈。病势已过,命将难全。

夫诊候之法,常以平旦,阴气未动,阳气未散,饮食未进,经脉未盛,络脉调均,气血未乱。精取其脉,知其逆顺,非其时不用也,深察三部九候而明告之。古之善为医者,上医医国,中医医人,下医医病。又曰上医听声,中医察色,下医诊脉。又曰上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病。若不加心用意,于事混淆,即病者难以救矣。

何谓三部?寸关尺也。上部为天,肺也;中部为人,脾也;下部为地,肾也。何谓九候?部各有三,合为九候。上部天,两额动脉,主头角之气也;上部地,两颊动脉,主口齿之气也;上部人,耳前动脉,主耳目之气也。中部天,手太阴,肺之气也;中^③部地,手阳明,胸中之气也;中部人,手少阴,心之气也。下部天,足厥阴,肝之气也;下部地,足少阴,肾之气也;下部人,足太阴,脾之气也。合为九候。

夫形盛脉细,少气不足以息者死;形瘦脉大,胸中多气者死;形气相得者生;三五不调者病;三部九候皆相失者死。愚医不通三部九候及四时之经,或用汤药倒错,针灸失度,顺方治病,更增他疾,遂致灭亡。哀哉蒸民,枉死者半。可为^④世无良医,为其解释经说。地水火风,和合成人。凡人火气不调,举身蒸热;风气不调,全身强直,诸毛孔闭塞;水气不调,身体浮肿,气满喘粗;土气不调,四肢不举,言无音声。火去则身冷,风止则气绝,水竭则无血,土散则身裂。然愚医不思脉道,反治其病,使脏中五行共相克切,如火炽燃,重加其油,不可不慎。凡四气合德,四神安和,一气不调,百一病生^⑤。四神动作,四百四病同时俱发。又云:一百一病,不治自愈;一百一病,须治而愈;一百一病,虽治难愈;一百一病,真^⑥死不治。

张仲景曰:欲疗诸病,当先以汤荡涤五脏六腑,开通诸脉,治道^⑦阴

① 识:真本作“腑”。

② 元:真本、后藤本作“源”。

③ 中:原作“理”,据真本、后藤本改。

④ 为:后藤本作“谓”。

⑤ 百一病生:宋古本作“百病发生”。

⑥ 真:真本作“直”。

⑦ 治道:宋古本作“顺治”。

阳,破散邪气,润泽枯朽,悦人皮肤,益人气血^①。水能净万物,故用汤也。若四肢病久,风冷发动,次当用散,散能逐邪,风气湿痹,表里移走,居无常处者,散当平之。次当用丸,丸药者,能逐风冷,破积聚,消诸坚癖,进饮食,调和荣卫。能参合而行之者,可谓上工,故曰医者意也。又曰:不须汗而强汗之者,出其津液,枯竭而死;须汗而不与汗之者,使诸毛孔闭塞,令人闷绝而死。又不须下而强下之者,令人开肠,洞泄不禁而死;须下而不与下之者,使人心内懊恼,胀满烦乱,浮肿而死。又不须灸而强与灸者,令人火邪入腹,干错五脏,重加其烦而死;须灸而不与灸之者,令人冷结重凝,久而弥固,气上冲心,无地消散,病笃而死。

黄帝问曰:淫邪泮衍奈何?岐伯对曰:正邪从外袭内,而未有定舍,及^②淫于脏,不得定处,与荣卫俱行,而与魂魄飞扬,使人卧不得安而喜梦也。凡气淫于腑,则有余于外,不足于内;气淫于脏,则有余于内,不足于外。问曰:有余、不足有形乎?对曰:阻盛则梦涉大水而恐惧,阳盛而梦蹈大火而燔灼,阴阳俱盛则梦相杀毁伤;上盛则梦飞扬,下盛则梦堕坠;甚饱则梦与《巢源》云梦行,甚饥则梦取《巢源》云梦卧,肝气盛则梦怒,肺气盛则梦恐惧、哭泣^③。心气盛则梦喜笑及恐惧,脾气盛则梦歌乐、体重、手足不举,肾气盛则梦腰脊两解而不属。凡此十二盛者,至而泻之立已。厥气客于心,则梦见丘山烟火;客于肺,则梦飞扬,见金铁之器奇物;客于肝,则梦见山林树木;客于脾,则梦见丘陵大泽,坏屋风雨;客于肾,则梦见临渊,没居水中;客于膀胱,则梦见游行;客于胃,则梦见饮食;客于大肠,则梦见田野;客于小肠,则梦见聚邑、街衢;客于胆,则梦见斗讼、自刳;客于阴器,则梦交接斗内;客于项^④,则梦见斩首;客于膂,则梦见行走而不能前进,及池渠阱窞中居;客于股,则梦见礼节拜跪;客于胞胪,则梦见溲溺便利。凡此十五不足者,至而补之立已。善诊候者,亦可深思此意,乃尽善尽美矣。

《史记》曰:病有六不治:骄恣不论于理,一不治也;轻身重财,二不治也;衣食不能适,三不治也;阴阳并脏气不定,四不治也;形羸不能服药,五不治也;信巫不信医,六不治也。生候尚存,形色未改,病未入腠理,针药及时,能将节调理,委以良医,病无不愈。

处方第五

夫疗寒以热药,疗热以寒药,饮食不消以吐下药,鬼疰蛊毒以蛊毒药,

① 血:真本作“力”。

② 及:真本、《灵枢·淫邪发梦》作“反”。

③ 哭泣:此上真本有“哀;短虫多乃梦聚众,长虫多乃梦相击,破伤”十七字,此下有“飞扬”二字。

④ 项:宋古本作“头”。

痈肿疮瘤以疮瘤药，风湿以风湿药，风劳气冷各随其所宜。雷公云：药有三品，病有三阶。药有甘苦，轻重不同。病有新久，寒温亦异。重热腻滑、咸酢药石、饮食等，于风病为治，余病非对。轻冷粗涩、甘苦药草、饮食等，于冷病为治，余病非对。其大纲略显其源流，自余睹状可知，临事制宜，当识斯要。

《药对》曰：夫众病积聚，皆起于虚，虚生百病。积者，五脏之所积；聚者，六腑之所聚。如斯等疾，多从旧方，不假增损。虚而劳者，其弊万端，宜应随病增减。古之善为医者，皆自采药，审其体性所主，取其时节早晚，早则药势未成，晚则盛势已歇。今之为医，不自采药，且不委节气早晚，只供采取，用以为药，又不知冷热消息、分两多少，徒有疗病之心，永无必愈之效，此实浮惑^①。聊复审其冷热，记其增损之主耳。虚劳而苦头痛，复热，加枸杞、萎蕤；虚而欲吐，加人参；虚而不安亦加人参；虚而多梦纷纭，加龙骨；虚而多热，加地黄、牡蛎、地肤子、甘草^②；虚而冷，加当归、芎藭、干姜；虚而损，加钟乳、棘刺、肉苁蓉、巴戟天；虚而大热，加黄芩、天门冬；虚而多忘，加茯神^③、远志；虚而惊悸不安，加龙齿、紫石英、沙参、小草，冷则用紫石英、小草，若客热即用沙参、龙齿，不冷不热无用之；虚而口干，加麦门冬、知母；虚而吸吸，加胡麻、覆盆子、柏子仁；虚而多气，兼微咳，加五味子、大枣；虚而身强，腰中不利，加磁石、杜仲；虚而多冷，加桂心、吴茱萸、附子、乌头；虚而小便赤，加黄芩；虚而客热，加地骨皮^④、白水黄芪；虚而冷，用陇西黄芪；虚而痰，复^⑤有气，加生姜、半夏、枳实；虚而小肠^⑥利，加桑螵蛸、龙骨、鸡臍胫；虚而小肠不利，加茯苓、泽泻；虚而溺白，加厚朴。诸药无有一一历而用之，但据体性冷热，的相主对，聊叙增损之一隅，入处方者宜准此。

用药第六

上药一百二十种，为君，主养命以应天。无毒，多服、久服不伤人。欲轻身益气、不老延年者，本上经。

中药一百二十种，为臣，主养性以应人。有毒无毒，斟酌其宜。欲遏病、补虚羸者，本中经。

下药一百二十五种，为佐使，主治病以应地。多毒，不可久服。欲除寒热邪气、破积聚、愈疾者，本下经。

三品合三百六十五种，法三百六十五度，每一度应一日，以成一岁。倍

① 此实浮惑：真本作“将不惑哉”。

② 地子、甘草：真作“地肤草”，宋古本无甘草。

③ 茯神：宋古本作“茯苓、茯神”。

④ 地骨皮：真本作“赤石脂”。

⑤ 复：真本作“腹”。

⑥ 小肠：真本作“尿”。