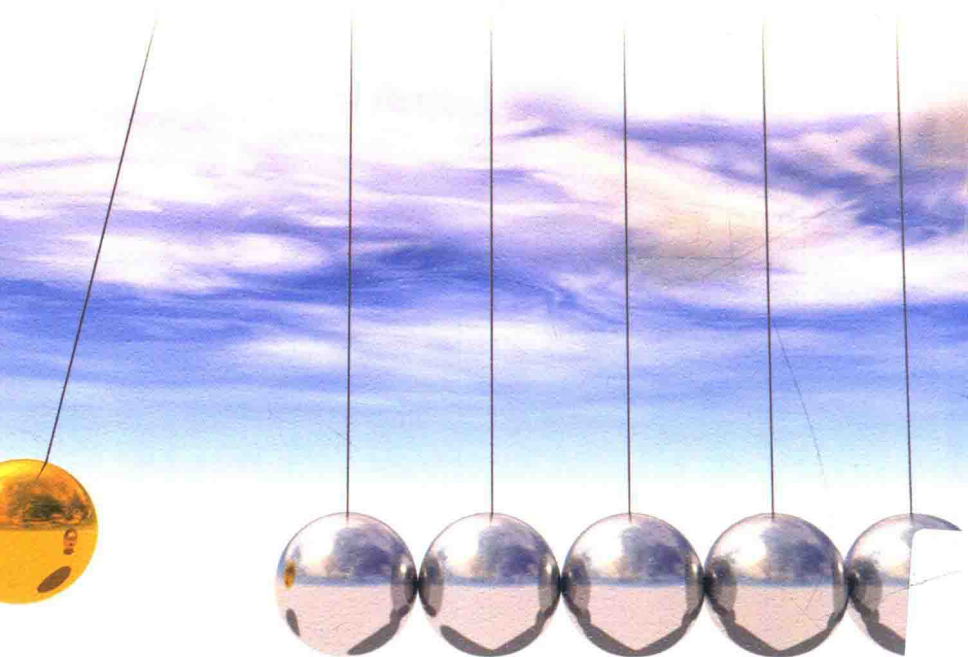


學習操控心理學的最高境界是什麼？
不是驅使他人心甘情願地為我服務，
而是使他人為我服務的時候，覺得那是在做他自己的事。

操控 心理學

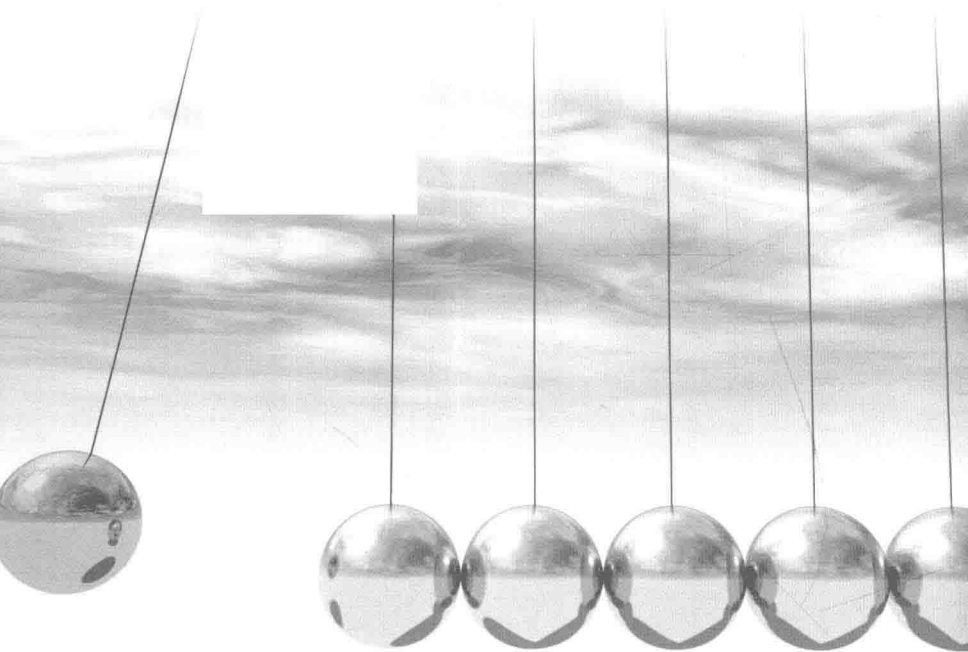
孟琳／編著



學習操控心理學的最高境界是什麼？
不是驅使他人心甘情願地為我服務，
而是使他人為我服務的時候，覺得那是在做他自己的事。

操控 心理學

孟琳／編著



國家圖書館出版品預行編目(CIP)資料

操控心理學 / 孟琳編著。 — 初版。

— 新北市：紫宸社文化，2015.05

面；公分。 —

ISBN 978-986-281-775-9(平裝)

I. 應用心理學

177

104007567

操控心理學

2015年5月/初版

作者/孟琳

文字編輯/布萊恩

美術編輯/mini

出版者/紫宸社文化事業有限公司

地址/新北市中和區中山路三段110號7樓之6

電話/(02)82215697

傳真/(02)82215712

E-mail/sunych8@ms49.hinet.net

劃撥戶名/紫宸社文化事業有限公司

劃撥帳號/19733065

版權所有·翻印必究

本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回調換

本書由金城出版社授權，獨家出版發行中文繁體版

ISBN 978-986-281-775-9



目錄

第一章 化解迷霧心理

操控自己的心理取向 / 009

1. 酸葡萄心理……吃不到的葡萄是酸的
2. 夢想心理……你的夢想是自己「原創」的嗎？
3. 天梯心理……人人都想從這裡爬上天堂
4. 愛屋及鳥心理……屋子和烏鴉也很美
5. 期望與失望心理……一對成正比例共存的矛盾體
6. 罪犯心理……面試中常常出現的心理盲點
7. 缺點心理……面試時要不要講自己的缺點？

第二章 自我激勵心理

別讓盲從心理操控自己 / 037

1. 妄想心理……給自信心餵食的精神鴉片





第二章 明眼辨識心理

操控心理而不要被心理操控 / 057

- 1. 奴才心理……應該把顧客當成上帝嗎？
- 2. 煙槍心理……每個人都有的「選擇性過濾」
- 3. 偶像心理……沒有了偶像，我們是不是就寸步難行？
- 4. 速成心理……從天而降的橫財只會掉給「路人甲」
- 5. 第一桶金心理……十倍的努力能換來第一桶金嗎？
- 6. 成功心理……剖析成功者的「成功素質」
- 7. 權謀心理……可信、實用的成功手段
- 8. 魔鬼心理……別人都是由你操控的木偶
- 9. 老千心理……直騙到你上鉤為止
- 10. 痞子心理……武術高手打得過街頭小混混嗎？
- 11. 報應心理……重估「善有善報惡有惡報」的價值
- 12. 好人心理……做好人不一定要用「善」的方式



第四章 形象說服心理

外在形象的心理攻堅術 / 089

1. 包裝效應…… 孔雀的尾巴越大越金貴
2. 對比法則…… 引起注意的絕佳方法
3. 破繭效應…… 毛毛蟲變身蝴蝶的強烈印象
4. 層次心理…… 有層次感的人最具吸引力
5. 完美心理…… 人應該過度追求完美嗎？
6. 瑕疵心理…… 瑕疵也是一種美
7. 神秘心理…… 神秘感總是能夠引人入勝
8. 價值塑造心理…… 如何為自己的能力鍍上一層金

第五章 介入思維心理

成功推銷自己的觀點 / 119

1. 聽信心理…… 不是理由的理由也有說服力
2. 咆哮心理…… 色厲的外表往往隱藏內在的真相
3. 印象心理…… 一定給對方留下印象，哪怕是壞的
4. 爭鳴心理…… 智慧在「吵架」中得以彰顯





- 5 權威心理……權威的、專家的就是可信賴的
- 6 承諾心理……如何讓面試官相信你的「承諾」
- 7 自嘲心理……適度的自嘲為自己平添魅力
- 8 囉嗦心理……只有笨蛋才會認同的「教條方式」
- 9 恐嚇心理……一種得不到實際效果的謀略

第八章 智慧博弈心理

搶站心理制高點 / 153

- 1 施壓心理……無形的施壓使人變成了鬼
- 2 觀察心理……不會觀察的人就不會溝通
- 3 說謊心理……怎樣判斷是誰在說謊
- 4 溝通定律……見人講人話，見鬼講鬼話
- 5 冰鎮效應……平息對方怒火的心理絕招
- 6 感性心理……所有人都是感性的動物
- 7 術士心理……如何知道你的過去與未來？
- 8 自己人效應……拉近心理距離的權謀手段





2. 平悶迷障……打破平悶製造吸引力的法則

第七章 從容對應心理

向不倒翁學習 / 197

1. 模稜兩可心理……遊走在立場邊緣的牆頭草

2. 攻訐心理……對你的攻訐其實是給你「打廣告」

3. 自首心理……自陳「罪行」可獲「法外開恩」

4. 應對心理……巧用「假邏輯」作答出「真理」

5. 選擇心理……準確選擇，站對陣營

6. 聘用心理……面試官的聘用理由

第八章 思維駕馭心理

做別人的心理騎手 / 221

1. 催眠效應……生活中每時每刻都存在催眠效應

2. 模仿心理……從模仿到被模仿的心理轉變

3. 馴獸心理……動物是怎麼被馴服的？

4. 完成心理……人對做到一半的事情都有「完成欲」





5. 暈輪效應……無形中把人引入知覺盲點

第九章

權謀操控心理

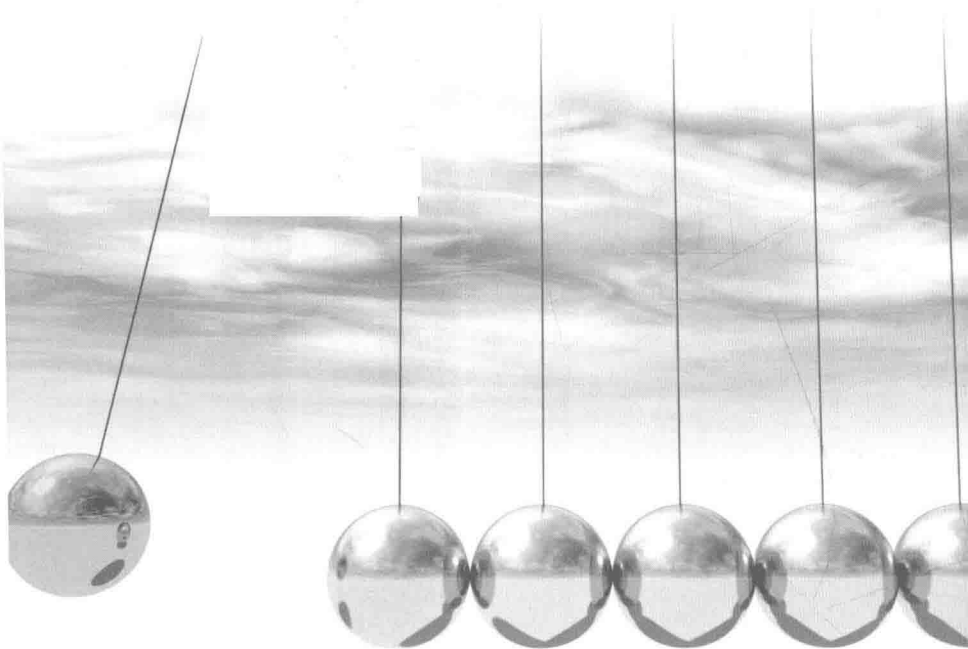
操控自己也操控別人 / 243

1. 不凡心理……每個人都認為自己不平凡
2. 主流心理……每個人都會沾染的心理定勢
3. 文字遊戲心理……從語言文字上控制別人
4. 帶動心理……用肢體語言來下達「命令」
5. 心理封口術……封口其實無需「封口費」
6. 懲罰心理……純粹的懲罰無法使人進步
7. 臭皮匠心理……臭皮匠可以分析掌控諸葛亮

學習操控心理學的最高境界是什麼？
不是驅使他人心甘情願地為我服務，
而是使他人為我服務的時候，覺得那是在做他自己的事。

操控 心理學

孟琳／編著





序言

操控是什麼？是對人或事物掌握運用得沒有阻礙，得心應手。

我們要討論的操控心理學就是一門運用心理學知識來進行操控的學問。掌握了這門學問，要說能夠治國安邦，確實過分了。可是，學習它的好處可以知道怎樣讓他人或事物為自己服務。

學習操控心理學的最高境界是什麼？不是驅使他人心甘情願地為我服務，而是使他人為我服務的時候，覺得那是在做他自己的事。

本書不同於傳統勵志書籍，不教授你怎樣努力再努力的工作，而是告訴你怎樣運用智慧和謀略去征服他人，征服世界，走向成功。

編者 二〇一一年三月



目錄

第一章 化解迷霧心理

操控自己的心理取向 / 009

1. 酸葡萄心理……吃不到的葡萄是酸的
2. 夢想心理……你的夢想是自己「原創」的嗎？
3. 天梯心理……人人都想從這裡爬上天堂
4. 愛屋及鳥心理……屋子和烏鴉也很美
5. 期望與失望心理……一對成正比例共存的矛盾體
6. 罪犯心理……面試中常常出現的心理盲點
7. 缺點心理……面試時要不要講自己的缺點？

第二章 自我激勵心理

別讓盲從心理操控自己 / 037

1. 妄想心理……給自信心餵食的精神鴉片





第二章 明眼辨識心理

操控心理而不要被心理操控 / 057

- 1. 奴才心理……應該把顧客當成上帝嗎？
- 2. 煙槍心理……每個人都有的「選擇性過濾」
- 3. 偶像心理……沒有了偶像，我們是不是就寸步難行？
- 4. 速成心理……從天而降的橫財只會掉給「路人甲」
- 5. 第一桶金心理……十倍的努力能換來第一桶金嗎？
- 6. 成功心理……剖析成功者的「成功素質」
- 7. 權謀心理……可信、實用的成功手段
- 8. 魔鬼心理……別人都是由你操控的木偶
- 9. 老千心理……直騙到你上鉤為止
- 10. 痞子心理……武術高手打得過街頭小混混嗎？
- 11. 報應心理……重估「善有善報惡有惡報」的價值
- 12. 好人心理……做好人不一定要用「善」的方式



第四章 形象說服心理

外在形象的心理攻堅術 / 089

1. 包裝效應…… 孔雀的尾巴越大越金貴
2. 對比法則…… 引起注意的絕佳方法
3. 破繭效應…… 毛毛蟲變身蝴蝶的強烈印象
4. 層次心理…… 有層次感的人最具吸引力
5. 完美心理…… 人應該過度追求完美嗎？
6. 瑕疵心理…… 瑕疵也是一種美
7. 神秘心理…… 神秘感總是能夠引人入勝
8. 價值塑造心理…… 如何為自己的能力鍍上一層金

第五章 介入思維心理

成功推銷自己的觀點 / 119

1. 聽信心理…… 不是理由的理由也有說服力
2. 咆哮心理…… 色厲的外表往往隱藏內在的真相
3. 印象心理…… 一定給對方留下印象，哪怕是壞的
4. 爭鳴心理…… 智慧在「吵架」中得以彰顯





- 5 權威心理……權威的、專家的就是可信賴的
- 6 承諾心理……如何讓面試官相信你的「承諾」
- 7 自嘲心理……適度的自嘲為自己平添魅力
- 8 囉嗦心理……只有笨蛋才會認同的「教條方式」
- 9 恐嚇心理……一種得不到實際效果的謀略

第八章 智慧博弈心理

搶站心理制高點 / 153

- 1 施壓心理……無形的施壓使人變成了鬼
- 2 觀察心理……不會觀察的人就不會溝通
- 3 說謊心理……怎樣判斷是誰在說謊
- 4 溝通定律……見人講人話，見鬼講鬼話
- 5 冰鎮效應……平息對方怒火的心理絕招
- 6 感性心理……所有人都是感性的動物
- 7 術士心理……如何知道你的過去與未來？
- 8 自己人效應……拉近心理距離的權謀手段





2. 平悶迷障……打破平悶製造吸引力的法則

第七章 從容對應心理

向不倒翁學習 / 197

1. 模稜兩可心理……遊走在立場邊緣的牆頭草

2. 攻訐心理……對你的攻訐其實是給你「打廣告」

3. 自首心理……自陳「罪行」可獲「法外開恩」

4. 應對心理……巧用「假邏輯」作答出「真理」

5. 選擇心理……準確選擇，站對陣營

6. 聘用心理……面試官的聘用理由

第八章 思維駕馭心理

做別人的心理騎手 / 221

1. 催眠效應……生活中每時每刻都存在催眠效應

2. 模仿心理……從模仿到被模仿的心理轉變

3. 馴獸心理……動物是怎麼被馴服的？

4. 完成心理……人對做到一半的事情都有「完成欲」





5 暈輪效應……無形中把人引入知覺盲點

第九章

權謀操控心理

操控自己也操控別人 / 243

1 不凡心理……每個人都認為自己不平凡

2 主流心理……每個人都會沾染的心理定勢

3 文字遊戲心理……從語言文字上控制別人

4 帶動心理……用肢體語言來下達「命令」

5 心理封口術……封口其實無需「封口費」

6 懲罰心理……純粹的懲罰無法使人進步

7 臭皮匠心理……臭皮匠可以分析掌控諸葛亮