



# 父母不方便 说的话

吴银平  
/著

教育是一种艺术，  
沟通是一种技巧。  
如何把你心中想说的话，  
告诉令你不安的孩子们？

有时候，掌握方法  
比教育本身更重要！



中国言实出版社

（京）新登字012号

# 父母不方便 说的话

吴银平  
/著



## 图书在版编目(CIP)数据

父母不方便说的话 / 吴银平著. —北京: 中国言实出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5171-0959-4

I. ①父… II. ①吴… III. ①家庭教育—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第257050号

责任编辑: 陈昌财

**出版发行** 中国言实出版社

地 址: 北京市朝阳区北苑路180号加利大厦5号楼105室

邮 编: 100101

编辑部: 北京市西城区百万庄路甲16号五层

邮 编: 100037

电 话: 64924853(总编室) 64924716(发行部)

网 址: [www.zgyscbs.cn](http://www.zgyscbs.cn)

E-mail: [zgyscbs@263.com](mailto:zgyscbs@263.com)

**经 销** 新华书店

**印 刷** 北京市玖仁伟业印刷有限公司

**版 次** 2015年5月第1版 2015年5月第1次印刷

**规 格** 787毫米×1092毫米 1/16 14.5印张

**字 数** 167千字

**定 价** 28.00元

ISBN 978-7-5171-0959-4



亲子关系就像是鱼与水，冷暖自知。与西方开放民主的家庭教育相比，我们国家的家庭教育模式相对来说要更加含蓄内敛。身为父母的我们思想总是过于保守，在孩子的教育问题上显得小心翼翼，不是所有的话题在亲子之间的沟通中都能被轻松说出口。不管身为父母的怎样努力，亲子之间总是存在着这样或者那样难为情的尴尬话题，这些话题都是不好说破的。有些话并不能跟孩子直接讲。彼此交流存在障碍，难免就会引发各种各样难以预料的问题，误会的出现也就在所难免。

作为孩子，你愿意听爸妈的话吗？你认同现代的家庭教育模式吗？亲子关系是如此的微妙却又不好驾驭。每个孩子都不是十全十美的，你们也会犯错；每位父母也不是完美无缺的，也会犯糊涂。当殷切的“望子成龙”遇上“誓死抵触”，当更年期遭遇了青春叛逆期，彼此之间又会摩擦出什么样的火花？口中所谓的“教子有方”是不是真的被孩子们倾心接受？亲子间出现的各种问题又究竟孰是孰非？

语言是一把利刃，总是能够在无形之中伤人，这种隐性的伤害比



身体上的疼痛要更加让人不易察觉。家庭教育中，我们难免会在情急之下口不择言，良苦用心也很难被体谅，行动上的反抗开始成为孩子们无声的诉说。然而如暴风雨过后的海面，平静只是表面的，伤疤却会不露痕迹地埋藏在彼此的心中。如果不能很好地处理好这些隔阂，它们依然会隐隐作痛。既然有些话父母说不出口，就用文字的方式写出来吧。

双方之间有着太多不方便说出的话，这些话一不小心很有可能会变成利刃。父母只想更好地履行教育的职责，让孩子顺利成长；同时，父母也渴望能够与孩子真正做到彼此交心，相互多一份了解。沟通理解多了，摩擦和误解也就少了。

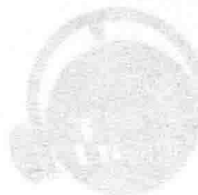
在教育方式上彼此或许会有对抗，在处理生活问题上同样会存在着相互的不理解：孩子们不愿意父母侵占属于自己的私人空间，孩子们不愿意父母过多干涉自己的感情生活，子女们不愿意回家面对父母的“逼婚”；孩子对父母有着太多的不情愿，太多的不愿意。父母或许会对孩子们有所不满，但是父母却不会真正有埋怨。

身为父母最大的心愿就是希望孩子们能够学习、工作、成家样样顺利。孩子们是草原上的雄鹰，总有一天会离开父母独自在广阔的天空中展翅翱翔。当他们背起行囊，只身外出打拼、独自拼搏，父母只能在背后默默关注。不要总是那么忙碌，再忙也要注意自己的身体，如果你愿意，就时不时地给父母打个电话吧，说什么不重要，只要让父母听到你的声音就好。

作为孩子，你有没有想过，终有一天父母会老去，终有一天你们会长大。当父母老了，你又会以怎样的态度来对待父母？当父母老了，你是否愿意在面对父母的时候多一份耐心？那个时候，父母最大的希望就

是孩子能够常回家看看，跟他们聊聊天。

我们相信言语上的沟通等同于彼此之间心灵的交流。如果有可能，孩子，敞开你的心扉，静下心来听父母娓娓道来。



## 第一章 学会认识自己的身体

你是怎么来到这个世界的 /002

我们的身体，男女有别 /005

悄悄变化的身体 /008

何谓“性”，何谓“性器官” /012

哪些人才是坏叔叔 /015

谈谈性侵害 /018

## 第二章 学会对自己的青春负责

青春期性冲动 /024

男女交往的尺度与距离 /027

不要因为恋爱而恋爱 /031

冲动是青春的魔鬼 /034

不要因为好奇让自己后悔 /037



What parents don't  
convenient to say

### 第三章 我们不是只看重你的分数

我们当年也是那么讨厌学习 /042

学历还是有用的 /045

关注分数，是为了关注未来 /049

分数不是你唯一的标签 /053

兴趣是你最好的老师 /057

拥有一技之长，方能立足社会 /061

### 第四章 其实，你在我们心中是最棒的

“别人家的孩子”其实不是最好的 /066

你是我们心中最棒的孩子 /069

没有谁比我们更爱你 /072

批评不是对你的否定 /075

失败了，有父母支持你 /079

### 第五章 请让我们走进你的世界

你进入了青春叛逆期 /084

父母不是你的“敌人” /088

我们愿意尊重你的隐私 /092

不快乐的你，是抑郁了吗 /096

让我们做你的朋友吧 /099



## 第六章 其实，我们理解你的爱情

- 爱美之心，人皆有之 /104
- 换个立场与角度看待早恋 /107
- 恋爱，大学必修课？ /111
- 婚前同居利与弊 /114
- 婚姻，是两个家庭的结合 /118

## 第七章 孩子啊，你已经长大了

- 在外边，学会照顾自己 /122
- 你的青春，你做主 /125
- 你的未来人生需要规划 /128
- 毕业了，去闯荡外面的世界 /131
- 告别“啃老”，不做“啃老族” /134
- 我们老了，这是属于你们的时代 /138

## 第八章 孩子，你爸爸不是李刚

- 对不起，你爸不是李刚 /142
- 走出象牙塔，学会接受世界的不公平 /145
- 不要总羡慕别人，学会欣赏自己 /148
- 父母没资源，自己去积累人脉 /152
- 让父母为你而骄傲吧 /156
- 自己的错误，自己扛 /159



What parents don't  
convenient to say

## 第九章 为什么要逼着你结婚

孩子，人这辈子总得有个家 /164

你不结婚，我们就无法心安 /167

人不是为了自己而活着 /171

婚姻，不要迷信爱情 /175

孩子是上天赐予的礼物 /178

## 第十章 多么想听听你的声音

孤独比衰老更让我们可怕 /184

我们要的不只是钱 /188

带着孩子，常回家看看 /191

好久没听到你的声音了 /195

向我们倾诉你的烦心事 /198

我们其实跟孩子一样幼稚 /202

## 第十一章 孩子，请你理解我们的心

儿女是父母永远的牵挂 /206

你的青春期撞上我们的更年期 /210

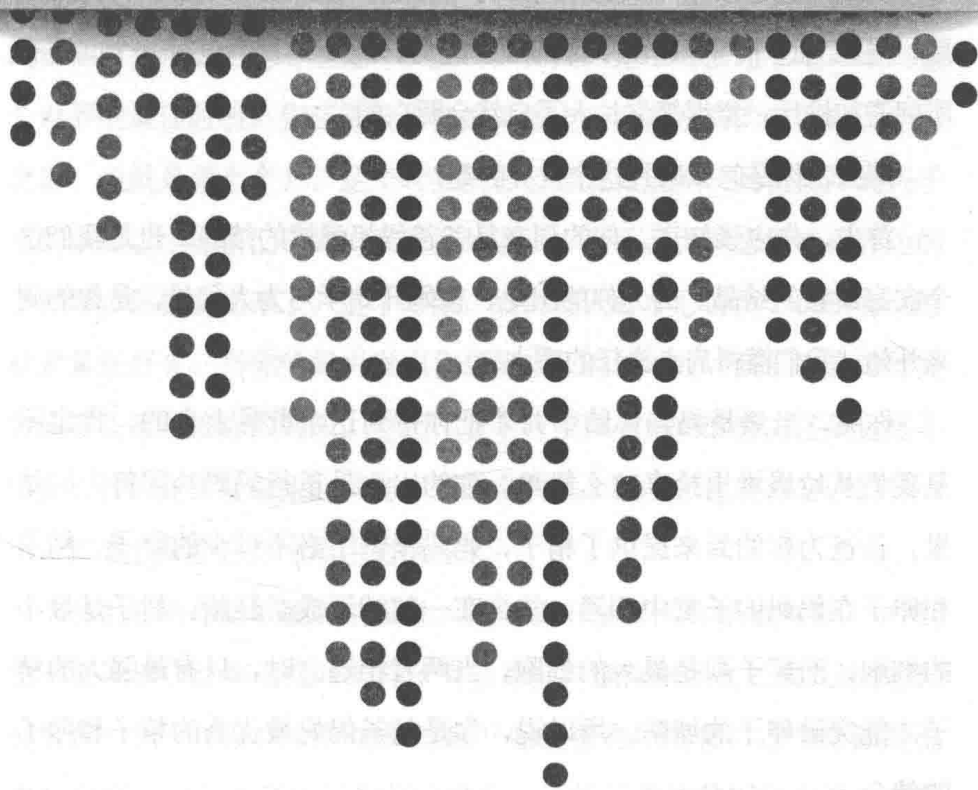
我们不愿成为你人生的绊脚石 /213

对你的爱，毋庸置疑 /216

沟通，才能让我们相互了解 /219



## 第一章 学会认识自己的身体





## 你是怎么来到这个世界的

小时候的你总是问我们：“爸爸妈妈，我是怎么来到这个世界的呢？”那个时候的我们总是不知道如何回答才能满足你的好奇心，于是你可能会听到这样的回答：“你呀，当然是爸爸妈妈从垃圾桶里捡来的。”

现在回想起来觉得很抱歉，那时不知道怎样组织语言回答你的问题，是因为这个问题超出了你的理解能力，此外，我们也对这个问题有所回避和排斥，觉得等你长大了自然会明白的。

那么，你是怎么来到这个世界的呢？

首先，你应该知道，你的到来是爸爸妈妈爱情的结晶，也是我们这个家庭甜蜜的结晶。因为你的出生，爸妈开始学习为人父母，是你的到来开始让我们懂得肩上责任的重大。

你呢，当然是妈妈怀胎十月才把你带到这个世界上来的，肯定不是我们从垃圾堆里捡来这么简单。你的出生是爸爸妈妈共同努力的结果，爸爸为你的到来提供了精子，妈妈提供了必不可少的卵子，精子和卵子在妈妈的子宫中相遇，结合在一起就形成了胚胎。精子是最小的细胞，而卵子则是最大的细胞，当两者相遇之时，只有最强大的精子才能突破卵子的城防。所以说，你是爸爸妈妈最优秀的精子和卵子的结合。

前两三个月的你又乖巧又听话，在妈妈的子宫中努力吸收营养，从

胚胎慢慢地长大成为胎儿。当你在妈妈肚子里的时间超过三个月时，这个时候的你已经不再是小小的胚胎而是一个所有器官近乎完整的胎儿。你虽然还很小，但是手指和脚趾等都开始明显分化，眼睛也是清晰可见。这期间，你常常折磨得妈妈吃不下饭，恶心、呕吐。

终于等到你五个月大，这个时候你已经学会了怎样在妈妈肚子里活动，你也已经对自己生活的子宫异常熟悉，虽然空间有些窄小却依然阻挡不了这个时候的你“动手动脚”，你总是通过踢腿等动作来提醒妈妈你的存在，医学上把这称为胎动。这个时候的你，基本上可以听到外界的声音，所以爸爸妈妈经常会跟你讲话，只不过现在的你已经记不起来了。

等你八九个月大的时候，已经可以在妈妈的子宫内活动自如，身体内部器官和神经系统等也进一步发育。但是，这个时候还不是你来到这个世界的最佳时机，你还需要再静静地等上一个月左右的时间。一个月之后，也就是第十个月，这个时候的你已经发育成熟，具备离开妈妈子宫的条件。当你自己在妈妈肚子里呆够了，迫不及待地想要看看外边的世界时，你就要出来了。这个时候，妈妈每天都小心谨慎，你稍有动静就要紧张好久。当你给妈妈发出你想要出生的信号时，我们也会做好充分的准备来迎接你的到来。当然，这个时候只有妈妈的努力还是远远不够的，我们还需要医生的帮助。于是在妈妈、医生，还有你自己的努力下，你顺利降生在这个陌生的世界上。

出生后的你是很脆弱的婴儿，需要我们全家人的精心呵护。当然，也不要期望自己刚出生时的样子有多漂亮，通常刚出生的婴儿比较丑。随着你一天天的长大，你的模样也开始慢慢有所变化，这个时候的你更加显现出与爸爸和妈妈相似的地方。这就是遗传基因的力量，在你孕育中发挥着重要作用的精子和卵子都为你的成长贡献相应的DNA特



征。你可能会好奇什么是DNA，其实它的存在是非常重要的，正是因为DNA的关系，你的出生才会跟父母联系在一起。基因和血缘关系一样的神奇，是很难用语言解释清楚的。

出生后不足一个月的你，每天基本上都是在吃奶和睡觉中度过，很少会与外界有所交流。满月之后的你，精神明显会改善，每天都会抽出一定的时间用来玩耍，更重要的是这个时候的你嘴中开始发出各种声音，不过我们都听不懂，但是爸爸妈妈还是会拿出充分的耐心来与你交流。

三四个月大的时候，你已经开始学会翻身，双手和双脚变得比较有力量，伸展和蹬踢也比较协调。你也逐渐开始不再满足于别人的喂食，尝试自己用嘴吃东西。这个时候你的模仿能力很强，开始牙牙学语。一周岁左右时，你已经开始学着走路，虽然这个时候的你总是跌倒，但是你的勇气是可嘉的。爸爸妈妈陪你一起长大，走过美好的童年，你也带给我们无限的欢乐时光，就这样我们一家人慢慢一起成长。

孩子，这就是你怎样来到这个世界的，如果现在的你还无法完全理解我讲的这些，没有关系，相信以后随着知识的积累你就会慢慢懂得的。

总之，孩子，我们都张开双臂欢迎你来到这个世界，相信你也会逐渐喜欢上这个神奇的世界，更能用自己善于发现的眼睛发现这个世界的美好。身为父母的我们更希望你能够懂得每一个生命的存在都是一个奇迹。珍惜生命！活着，本身其实就是最大的幸福。

## 我们的身体，男女有别

亲爱的孩子，从你上幼儿园开始，想必你就已经逐渐懂得了并不是班级里所有的小朋友都是一样的，你会发现班级中的小朋友们存在着男生和女生的性别差异。这也就是我们非常熟悉的男女有别，当然，男女有别的意识之所以这么早就会被你们认识，除了从小到大老师和父母模糊的教育之外，还应该会掺杂着许多你们自己的理解。由于你们还未成年，再加上外部获取知识途径不健全，你们的理解其实并不一定都是完全正确的，可能会有着或大或小的错误认识。所以，科学认识一下自己的身体是很有必要的。

谈到男女有别，你的最直观认识是什么？恐怕是男女之间上洗手间的差别。如果你是一个男孩子，正常情况下你肯定不会去女洗手间。同样，女孩子也绝对不会无缘无故踏足一墙之隔的男洗手间。似乎从来不会有哪个人会去怀疑自己的性别，因为我们的身体，真的是男女有别。

我们的身体会有什么样的不同呢？让我们重新仔细审视一下自己的身体。要知道，与周围异性存在的差别在你还在妈妈肚子里的时候就已经存在了。刚出生的婴儿除了生殖器的不同之外，不会再有其他明显的身体构造差别。这个时候，无论是男宝宝还是女宝宝，对性别绝大多数事情都是一无所知。

等到了三四岁的时候，这个年龄段的孩子已经开始模糊懂得自己是



男生还是女生，有一部分小朋友在进入幼儿园之后也会接受一定的异性教育。但总体来讲，男女有别的概念在这个时候你们是有的，但具体男女差别在哪里却是无从得知。

对于三岁之后的男孩来说，你们的体内开始大量地分泌特有的睾丸素，相比较于同年龄段的女孩子来说，你们开始显得更加精力旺盛，喜欢调皮和动手，更喜欢用实际行动来解决问题。而这个时候的女孩子，则更喜欢安安静静地观察。由于受性别激素的影响，男女之间的大脑发育也存在着不同。男女有别的另一个身体不同就在于我们的大脑：左脑掌控文字语言能力，注重逻辑推理，右脑偏重于发挥情感、欣赏艺术。大脑各区域存在着的不同，也就影响到了不同性别在处理问题时的不同表现。

这也就很好地解释了女生感性，男生理性的论断。当你们进入青少年时期以后，青春期的第二性征也会相应出现，这也就使得你们除了在日常行为方式上存在着明显性别差异外，男女性别在外观上的差异更加明显。这个时候的睾丸酮是男生产生显著变化的主要神奇激素，它的存在使得男生的骨骼肌肉开始强壮，由于体内血液中的红血球也比女孩子多，所以男生就占据着体内携氧量更多的优势，于是旺盛的精力和热衷于运动成为大多数男孩子的显著特征。同处于青春期的女生，在体内雌激素和黄体素等荷尔蒙的刺激下，这个时候女性体内的蛋白质更多地会被转换为我们常见的脂肪储存在体内，于是女生的身体开始变得圆润，乳房也开始发育，男女有别的身体基本形成。

提到男女有别，留给我们最直观的印象应该是描述男女形容词运用上的巨大差距。不论是古人还是现代汉语中我们总喜欢用阳刚等包含力量的词语与男性联系在一起，却又喜欢把温柔、乖巧、贤淑等词语运用到女性身上。这些都不仅仅体现了汉语言的博大精深，更是同男女特征



紧密联系在一起。

同时，存在的一个社会现象就是，人们更愿意用美丽、漂亮等这些词语用于形容女性而非男性，不得不说很多的词语在运用上都存在着明显的倾向性。正是由于男女两性在生物学上存在着巨大的差异，也就使得在社会学中他们有着明显的差别。例如，性格、情绪、举止、习惯、言行、服饰，甚至于饮食和寿命等都会存在着男女差别，这个时候就需要我们更加的了解自己的身体语言。

当你在童年时期，即使是身边没有人告诉你们，你们也会逐渐发现周围男孩子与女孩子的区别。其实最明显的差距除了男生与女生在身体构造上的不同之外，还有着很多明显的习惯上的不同。比如说，在我们的生活中，大部分的男孩子在穿衣打扮上更喜欢搭配深色系的裤子，而女孩子则更热衷于那些粉色的裙子。

很多人常用“男人来自火星，女人来自金星”来表达男女之间的大不同。正如对家庭教育方式上也存在着“男孩穷养，女孩富养”说法。之所以会出现这样的情况是因为男女两性之间不仅是身体方面，甚至于思想层面都存在着许多科学都无法解释的神秘性。

现在的你们，青春期的到来与过去相比已经有了很大的提前。随着你们年龄的增长，你们也会越来越关注社会生活中存在着“男女有别”的社会现状。同时你们也会发现，身边都在时时刻刻营造着“男女有别”的公共氛围。在日常的人际交流沟通中，你们更应该逐渐学会理解身为男生或者身为女生自己应该注意的相关事项，学会与异性正常地接触。当然这些话题不仅需要社会各界广泛关注，也需要你们自己去认识：我们的身体，真的是男女有别。