

常见病

刘俊 主编

名医秘验良方

本书将全国名老中医多年临床检验有效而且经得起重复的部分效方，按照现代医学疾病名称进行整理，内容涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、男科。所选的方子以临床实用性为原则，既有效方的组成、功效主治、处方分析及加减法，也有医案实录或疗效分析，十分便于读者学习、利用。



化学工业出版社

常见病 名医秘验良方

刘俊
主编



化学工业出版社

· 北京 ·

本书将全国名老中医多年临床检验有效而且经得起重复的部分效方,按照现代医学疾病名称进行整理,内容涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、男科。所选的方子以临床实用性为原则,既有效方的组成、功效主治、处方分析及加减法,也有医案实录或疗效分析,十分便于读者学习、利用。

本书适合中医、中西医结合的临床工作者及中医爱好者参考阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病名医秘验良方/刘俊主编. —北京: 化学工业出版社, 2016. 1

ISBN 978-7-122-25677-5

I. ①常… II. ①刘… III. ①常见病-验方-汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 272284 号

责任编辑: 邱飞婵
责任校对: 王素芹

文字编辑: 王新辉
装帧设计: 关 飞

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)
印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司
装 订: 三河市瞰发装订厂
850mm×1168mm 1/32 印张 12 字数 273 千字
2016 年 2 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 35.00 元

版权所有 违者必究

编写人员名单

主 编 刘 俊

副主编 潘芳香 刘旭红

编 者 (以姓氏笔画为序)

邓叔华 刘 俊 刘旭红 杜中华

侯公瑾 曹丕钢 温 维 潘芳香

【 前 言 】

或许有人会问：“你们中医不是讲究辨证论治吗？为什么还会有常见病名医秘验良方呢？”中医确实是讲究辨证论治，不同的人同样的疾病会有不同的治疗方法。但中医治病同样有一个基本方，在这个基本方的基础上，再根据每个人不同的表现，增减几味中药，有些单独的疾病甚至无药物增减，直接用原方（比如现在的中成药）。但起决定作用的是这个基本方，这个基本方是从中医病因、病机中总结分析出的一个治疗的大体方向。中医的生命力在于临床，如何提高医者临床水平，除了要有扎实的理论基础，更重要的是学习前辈们的临床经验。本书所选的都是临床上颇有建树的临床名家，这些当代名老中医在长期的临床实践过程中，形成了独到的学术思想和学术风格，他们的秘验方，传承经典，厚积薄发，是才华与智慧的结晶，有着很高的学术价值和实用价值，怎能会没有效果呢？

为此，我们特将全国名老中医多年临床检验有效而且经得起重复的部分效方，按照现代医学疾病名称进行整理，内容涉及内科、外科、妇科、儿科、五官科、皮肤科、男科。所选的方子带有专病专方性质，不需详细复杂的辨证。我们

在整理过程中以临床实用性为原则，既有效方的组成、功效主治、处方分析及加减法，也有医案实录或疗效分析，十分便于读者学习、利用。

刘 俊

2015 年 9 月

【 目 录 】

第一章 内科病症秘验良方 / 001

第一节 心血管系统疾病秘验良方	003
高血压病	003
钩芎平肝降压汤（湖南名医张崇泉方）	003
通脉降压汤（新疆名医王多让方）	004
活络蠲痹汤（湖南名医郭振球方）	006
附：高血压头痛方——夏栀泻肝汤（湖南名医张崇泉方）	006
冠心病	007
温胆汤加减（广东名医邓铁涛方）	008
曹氏冠心病经验方（河南名医曹健生方）	010
心力衰竭	011
心力衰竭方（上海名医严世芸方）	011
益气强心汤（山西名医原明忠方）	012
心律失常	014
宁心定悸汤（湖南名医王行宽方）	014
齐心饮（上海名医严世芸方）	015
温阳复脉饮（上海名医严世芸方）	016
病毒性心肌炎	017
郭氏经验方（黑龙江名医郭文勤方）	018

扩张型心肌病	019
养心通络汤（湖北名医崔金涛方）	019
第二节 呼吸系统疾病秘验良方	020
感冒	020
温凉汤（湖南名医胡毓恒方）	021
流行性感冒	021
流感方（贵州名医陈清维方）	021
急性支气管炎	022
施氏经验方（北京名医施今墨方）	022
宣肺止咳汤（江苏名医周仲瑛方）	023
咳嗽	024
前胡止嗽散（山东名医郭永来方）	024
金沸草散（四川名医江尔逊方）	025
肺炎	027
清肺治咳汤（黑龙江名医陈景河方）	028
麻杏石甘汤加减（山西名医畅平方）	029
支气管扩张	030
姜氏经验方（北京名医姜良铎方）	030
附：支气管扩张咯血——泻白化血散（北京名医姜良铎方）	032
哮喘	034
解痉治哮汤（上海名医董建华方）	034
加减清气化痰丸（山西名医高建忠方）	035
慢性支气管炎·慢性阻塞性肺疾病·肺源性心脏病	036
慢性阻塞性肺疾病——张氏经验方（上海名医张云鹏方）	36
肺源性心脏病——肺心汤（云南名医周嫦昆方）	037
肺结核	039
阴平汤（上海名医顾丕荣方）	039
附：耐药性肺结核——抗癆补金汤（贵州名医石恩骏方）	041

肺癌	043
肺积方（安徽名医张念志方）	043
养金护肺汤（河南名医刘怀民方）	044
胸腔积液	047
胸腔积液验方（安徽名医张琼林方）	047
第三节 消化系统疾病秘验良方	048
反流性食管炎	048
加味四逆汤（山东名医侯立玲方）	048
连砂保和饮（河南名医李鲤方）	050
急性胃炎	050
加减藿香正气散（北京名医尹国有方）	051
慢性胃炎	052
慢性胃炎方（河南名医庞景三方）	052
胃炎汤（福建名医李文才方）	054
消化性溃疡	055
梁氏经验方（北京名医梁彦方）	055
溃疡经验方（黑龙江名医王德光方）	056
溃疡汤（福建名医吴江海方）	058
胃癌	059
胃癌汤（天津名医孙秉严方）	060
结肠炎	061
燮理中宫汤加减（上海名医李德新方）	061
附：溃疡性结肠炎——溃结方（浙江名医王福仁方）	063
功能性消化不良	064
加味三香汤（北京名医符思方）	065
慢性腹泻	066
陈氏经验方（浙江名医陈颖方）	066
止泻汤（天津名医刘文峰方）	067

脂肪肝	069
降脂理肝方（上海名医张云鹏方）	069
伏氏经验方（青海名医伏新顺方）	071
乙型病毒性肝炎	072
乙肝经验方（甘肃名医周信有方）	072
降酶汤（贵州名医孙定隆方）	073
疏肝实脾解毒汤（吉林名医张林方）	075
陈氏乙肝经验方（贵州名医陈仁贵方）	077
肝硬化	078
慢迁肝方（海南名医罗凌介方）	079
肝癌	080
软肝利胆汤（广西名医王三虎方）	080
急性胰腺炎	082
柴芩承气汤（四川名医陈鸣方）	082
胰腺炎方（上海名医张伯臾方）	083
慢性胰腺炎	084
参芩半夏汤（湖北名医李会波方）	084
胰腺癌	085
调脾抑胰方（江苏名医尤建良方）	085
消化道出血	087
溃疡止血方（江苏名医谢昌仁方）	087
泄热止血方（广东名医何振龙方）	088
上消止血汤（广东名医赵钦波方）	090
第四节 泌尿系统疾病秘验良方	091
尿路感染	091
加减八正散（贵州名医冯先波方）	092
急性肾小球肾炎	093
健脾利水汤（河南名医李军方）	093

慢性肾小球肾炎	095
化瘀益肾汤（云南名医李琦方）	095
肾病综合征	096
滋肾解毒化瘀汤（湖北名医张琳琪方）	096
附：肾病综合征蛋白尿——仙芪补肾汤（广东名医黄春林方）	097
肾性血尿	098
尿血汤（吉林名医赵振昌方）	098
益肾血尿汤（广东名医骆继杰方）	100
慢性肾功能衰竭	101
肾衰汤（安徽名医袁祖培方）	101
温肾解毒汤合薏苡附子败酱汤（福建名医徐崇年方）	102
第五节 血液系统疾病秘验良方	103
贫血	103
疏肝健脾汤（广东名医赵喜连方）	103
加减归脾汤（江西名医万友生方）	104
再生障碍性贫血	105
补肾健脾汤（甘肃名医裴正学方）	105
六君子汤合龟鹿二仙胶加味（上海名医蒋健方）	107
白细胞减少症	108
加减补中益气汤（湖北名医黄辉然方）	108
益气升白汤（浙江名医孙平方）	110
急性白血病	110
参芪杀白汤（湖南名医马志忠方）	110
犀角地黄汤加味（贵州名医许玉鸣方）	111
慢性髓细胞白血病	113
扶阳生血汤（黑龙江名医陈景河方）	114
骨髓增生异常综合征	115
补肾解毒汤（广东名医于天启方）	115

益肾生血汤（黑龙江名医郝晶方）	116
淋巴瘤	116
五海郁金牛黄汤（北京名医张培宇方）	117
加减阳和汤（北京名医张培宇方）	119
真性红细胞增多症	122
活血降红汤（四川名医李文峰方）	122
原发性血小板增多症	123
加减犀角地黄汤（江苏名医周仲瑛方）	124
第六节 内分泌、代谢、营养系统疾病秘验良方	125
尿崩症	125
益肾固崩汤（黑龙江名医康慧萍方）	125
甲状腺结节	127
夏枯散结汤（山西名医周吉珍方）	127
甲状腺功能亢进症	127
生脉饮合消瘤丸（广东名医邓铁涛方）	128
甲状腺功能减退症	129
加减金匱肾气汤（浙江名医黄志强方）	129
糖尿病	130
清肺养胃汤（云南名医陈洛书方）	130
通脉降压汤（北京名医施今墨方）	131
赵氏降糖汤（江苏名医赵智强方）	133
清热解毒降糖汤（山东名医郭宝荣方）	134
益气养阴活血汤（山东名医刘启廷方）	135
低血糖症	137
加减升陷汤（河南名医李承方）	137
肥胖症	138
温阳健脾祛脂汤（陕西名医殷利娜方）	139
轻身汤（山东名医高克学方）	140

高脂血症	141
何首地黄汤 (山东名医张继东方)	141
疏肝调脂汤 (浙江名医朱雪琼方)	142
痛风	143
朱氏痛风汤 (江苏名医朱良春方)	143
痛风止痛汤 (北京名医盖国忠方)	145
化浊祛瘀痛风方 (江苏名医任达然方)	147
痛风汤 (黑龙江名医段富津方)	148
四妙丸加味 (湖北名医田玉美方)	150
骨质疏松症	152
坚骨汤 (重庆名医李寿彭方)	152
第七节 风湿系统疾病秘验良方	154
类风湿关节炎	154
补肾祛寒治胫汤 (北京名医焦树德方)	154
系统性红斑狼疮	156
柴归汤 (江苏名医黄煌方)	157
强直性脊柱炎	159
补肾祛寒治胫汤 (北京名医焦树德方)	159
干燥综合征	159
张氏经验方 (北京名医张志礼方)	159
骨性关节炎	160
膝舒汤 (重庆名医郭剑华方)	160
硬皮病	162
温阳化瘀汤 (河南名医孟玲洁方)	162
雷诺病	163
芪附延胡索汤 (江苏名医陈红英方)	163
当归四逆汤加味 (山东名医杨永勤方)	164

第八节 神经系统疾病秘验良方	165
短暂性脑缺血发作	165
六味地黄汤合半夏白术天麻汤（湖南名医王行宽方）	166
脑梗死（中风）	167
健脑活络汤（湖南名医王行宽方）	167
活血抗瘫汤（河北名医杜怀棠方）	168
蛛网膜下腔出血	169
羚羊钩藤汤加减（上海名医张伯臾方）	169
清热祛瘀汤（吉林名医于世伟方）	170
血管性痴呆	172
七福饮加味（北京名医赵建军方）	172
帕金森病	173
益肾填髓汤加减（北京名医赵智强方）	173
面神经麻痹	175
牵正散加减（陕西名医麻瑞亭方）	175
癫痫	176
化痫饼（北京名医赵心波方）	177
抗痫灵（天津名医何世英方）	178

第二章 外科病症秘验良方 / 181

冻伤	183
当归四逆汤（上海名医姜春华方）	183
烧烫伤	183
赤石丹（石柱名医徐荣先方）	184
毒蛇咬伤	184

蛇伤解毒汤 (南通名医倪毓生方)	185
颅内肿瘤	187
加减通窍活血汤 (广东名医陈锐深方)	187
经验三方 (上海名医刘嘉湘方)	189
急性乳腺炎	190
瓜蒌连翘汤 (河南名医王艳阳方)	191
乳痈散结汤 (江苏名医许芝银方)	191
乳腺增生症	193
四逆散合消瘤丸 (贵州名医冯先波方)	193
幽门梗阻	194
温中通幽汤 (湖南名医李济民方)	194
枳术汤加味 (河南名医倪海军方)	195
消化道息肉	196
自拟乌梅汤 (江西名医叶毅方)	196
胆囊息肉	197
消息汤 (浙江名医李树康方)	197
胆囊炎、胆石症	198
周氏经验方 (甘肃名医周信有方)	199
慢性阑尾炎	200
大黄牡丹汤 (河南名医李建超方)	200
炎性外痔	202
消肿活血定痛汤 (青海名医周辉方)	202
疝气	203
邓氏经验方 (广东名医邓锦生方)	203
泌尿系统结石	204
加味三草汤 (黑龙江名医沈凤臣方)	205
高血压性脑出血	206
化痰通腑醒脑汤 (湖南名医刘君方)	206

第三章 妇产科疾病秘验良方 / 209

老年性阴道炎	211
六味四妙汤 (四川名医曾倩方)	211
慢性盆腔炎	213
加味四妙散 (贵州名医冯先波方)	213
调肝汤 (黑龙江名医韩百灵方)	214
月经不调	215
茜草三物汤 (重庆名医戴裕光方)	216
功能性失调性子宫出血	217
两地汤 (吉林名医陈丽文方)	217
多囊卵巢综合征	218
化瘀通络汤 (河南名医赵旭方)	218
更年期综合征	219
二仙汤 (安徽名医沈志庵方)	219
子宫脱垂	220
补中益气汤 (湖北名医涂安燕方)	221
妊娠呕吐	221
自拟止呕汤 (山东名医刘秀芹方)	222
习惯性流产	222
固本养胎汤 (河南名医王自平方)	222
妊娠高血压综合征	224
加减天麻钩藤汤 (山东名医殷世美方)	224
胎位异常	225
当归芍药散 (广东名医陈淑音方)	225
产褥感染	226
五草红藤汤 (安徽名医吴惠敏方)	226
产后缺乳	228

通乳汤 (北京名医李雪冬方)	228
产后便秘	229
当归补血汤加味 (吉林名医李有田方)	229

第四章 儿科疾病秘验良方 / 231

小儿发热	233
清透汤 (广东名医林季文方)	233
小儿感冒	235
蒿芩清胆汤 (甘肃名医张振尊方)	235
小儿咳嗽	236
枳桔二陈汤 (陕西名医田惠民方)	236
小儿肺炎	238
肺炎合剂 (四川名医郑惠伯方)	238
小儿哮喘	239
宣肺通络平喘汤 (上海名医王霞芳方)	240
小儿口炎	242
清热归源汤 (吉林名医南红梅方)	242
小儿食滞	243
曲麦枳术丸 (甘肃名医史正刚方)	243
小儿痢疾	245
清暑利湿汤 (甘肃名医黄文辉方)	245
小儿厌食	246
保和丸或枳实导滞丸 (辽宁名医赵历军方)	246
厌食汤 (贵州名医冯先波方)	247
小儿腮腺炎	248
加味小柴胡汤 (湖北名医王连波方)	248
小儿癫痫	249