

Anger Management

[印度] 哈普莉特·考尔 著

[印度] 甘尼·阿莫德 绘

姜丽华 译

委屈的 姐姐

开明出版社

内含棋盘游戏

Anger Management

[印度] 哈普莉特·考尔 著
[印度] 甘尼·阿莫德 绘
姜丽华 译

委屈的 Q娘

开明出版社

图书在版编目(CIP)数据

委屈的贝姬/(印)考尔著;(印)阿莫德绘;姜
丽华译.—北京:开明出版社,2015.6

(情绪力培养绘本系列)

书名原文:Becky Gets Angry When Mom Blames Her

ISBN 978-7-5131-2075-3

I. ①委… II. ①考… ②阿… ③姜… III. ①儿童文
学—图画故事—印度—现代 IV. ①I351.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第141957号

著作权合同登记号:图字01-2015-3110

Copyright©Quixot Publications

Simplified Chinese translation copyright©2015 by Kaiming Press.

All rights reserved.

出品人:陈滨滨

责任编辑:吴晨紫 王成凤

装帧设计:羽人·高伟

书名:委屈的

出版:开明出

(北京市

经销:全国新

印刷:高教社

开本:1/16

印张:1.75

字数:22千字

版次:2015年7月 北京第1版

印次:2015年7月 北京第1次印刷

定价:18.00元

印刷、装订质量问题,出版社负责调换货 联系电话:(010) 88817647

Anger Management

[印度] 哈普莉特·考尔 著
[印度] 甘尼·阿莫德 绘
姜丽华 译

委屈的 Q娘

开明出版社

贝姬！贝
姬！你在厨房
里做了什么？





厨房里怎么了?

“厨房里满地都是玉米片和牛奶。我跟你说过,我不在家的时候,要保持屋子的干净。你就是这么做的吗?”妈妈生气地说。

“但是,但是……妈妈,我没有……”贝姬试着解释。

“别说了! 我不想听到任何借口!”妈妈看起来真的很生气。

贝姬一动不动地站着,盯着她的弟弟雷,他正躲在冰箱后面偷看。

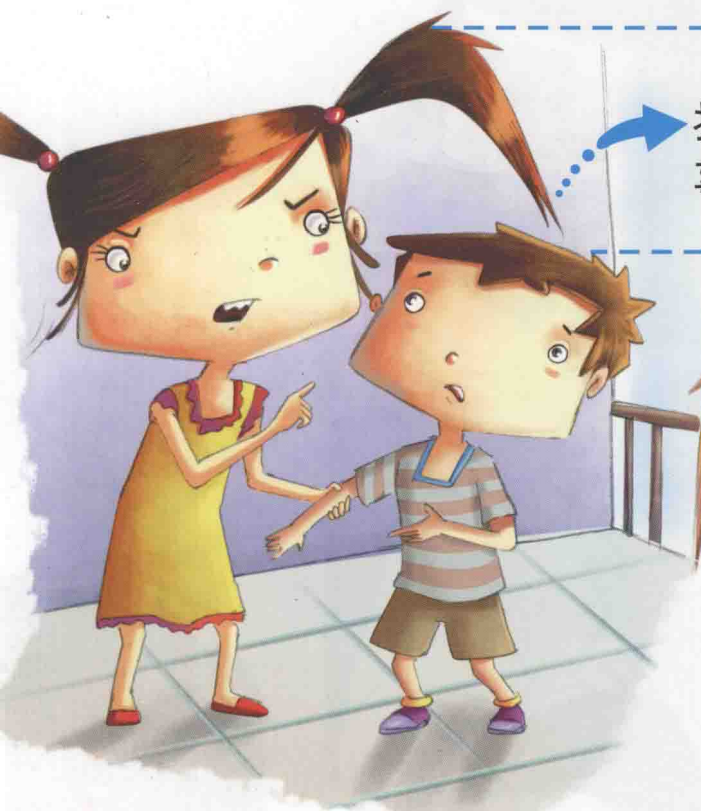


妈妈打扫完厨房，回到自己的房间去休息。

贝姬把雷拉到屋外的门廊上，朝他嚷道：“看看你都干了什么！我跟你说过，你想要吃什么，就告诉我。你要拿玉米片就应该找我帮忙，自己够不到，还弄得一团糟！”

但是……但是你在浴室。我等不及，我饿了。

你总是能找到借口，我就老是被冤枉。这次我不会放过你的！



“我很生气，”贝姬大声说，她用力地把雷的胳膊反扭到背后，“明明是你做错了事，妈妈却来怪我！”



放开我！你弄疼我了！

雷想要挣开贝姬的手。

雷，你给我过来！



雷不听她的话，跑开了。贝姬生气地大叫。

别担心，妈妈会冷静下来的。我不和你说了。我的朋友们还在等我呢！拜拜！







贝姬不愿意为自己没有做过的事情被妈妈骂。所以，她回到屋里，告诉妈妈那都是雷的错。她尽可能清楚地向妈妈解释了整件事情。

贝姬说完后，妈妈皱着眉，对她说：“我不想听这些，贝姬！你怎么这么不懂事呢？我不在家的时候，你应该照顾好弟弟。如果他饿了，你应该先给他拿个三明治或别的东西吃，然后再去洗澡。他还小，不懂事。你比他大，应该照顾好他！”

贝姬愣住了。即使说出真相，妈妈还是责怪她，这让她感到很委屈。

“不管是不是我的错，您总是怪我！”贝姬边哭边喊，跑回了自己的房间。

雷制造麻烦的时候怪她。



邻居抱怨音乐声太大的时候怪她。



老师发现班上有人恶作剧的时候怪她。



奶奶找不到钱包的时候怪她。



爸爸从楼梯上摔下来的时候怪她。



比尔表弟摔伤了膝盖的时候怪她。



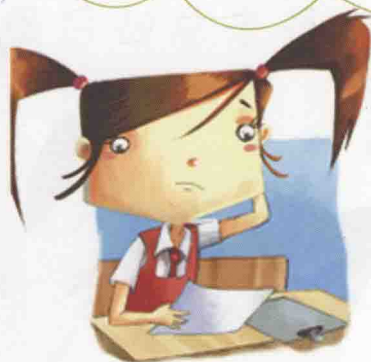
有个女同学抱怨自己被人欺负的时候怪她。



家里停电一个星期的时候怪她。



考试题太难的时候怪她。



珍妮阿姨的裙子被车门夹住的时候也怪她。



为一切不好的事情受到指责，贝姬觉得自己已经受够了。妈妈总是唠叨着要她快点长大、快点懂事，要她改变自己做事的方法。

但是她再也不想被别人错怪了。所以，她决定用“最好”的方式来保护自己。



当妈妈让贝姬在她不在家的时候照顾雷时……

当爸爸让贝姬在网上交电费时……

当雷让贝姬放点儿很酷的音乐时……

当比尔表弟让贝姬陪他玩时……

当老师让贝姬在她不在的时候监督全班同学时……

当新同学向贝姬微笑，问她能不能帮忙时……

当爸爸让贝姬帮忙换电灯泡时……

当珍妮阿姨邀请贝姬看电影时……



贝姬说：“不行！我不想再因为他干的坏事挨骂了！”



然后，她当着妈妈的面砰的一声关上了门。

贝姬说：“不行！我不想再因为网站出问题交不了电费挨骂了！”



然后，她气冲冲地走出房间。

贝姬说：“不行！我不想再因为音乐声太大，被邻居们抱怨了！”



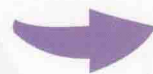
然后，她使劲儿掐雷的胳膊，把他掐哭了。

贝姬说：“不行！我不想再因为你弄伤了膝盖或手臂挨骂了！”



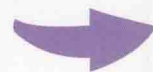
然后，她叫他“爱哭鬼”。

贝姬说：“不行！我不想再因为其他人的恶作剧挨骂了！”



然后，她冲着真正的捣蛋鬼们瞪眼。

贝姬说：“不行！我不想再被同学们说我爱多管闲事了！”



然后，她凑近新同学的脸，吹破了一个泡泡糖的泡泡。

贝姬说：“不行！我不想再挨骂了，您自己装不好，最后却总来怪我！”



然后，她大声喊雷过来帮爸爸。

贝姬说：“不行！我不想再因为您的裙子挨骂了！”



然后，她完全不理睬珍妮阿姨，继续打电话和朋友聊天。



不久，贝姬就发现自己成了所有人批评和指责的对象。



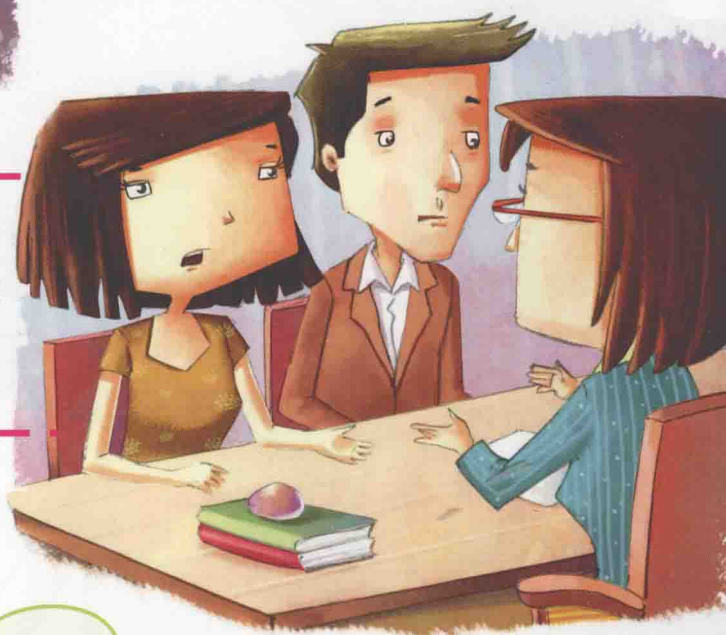
妈妈和爸爸认为她不尊重长辈，需要管教。

其他的长辈们认为她没有礼貌，没有教养。



雷和比尔都躲着她。

老师们开始叫
她的父母去学校谈
话。



她的朋友们也
开始疏远她，不再和
她一起玩了。



大家都怎么了？
现在我什么都没做，
怎么还来怪我？真荒
谬！



除了教戏剧课外，布赖恩先生还给学生们上压力与愤怒情绪管理课。一天，他让班上的学生们给最让他们失望的人写信。不过他们不知道的是，儿童节那天，布莱恩先生会让他们在父母面前大声念出自己写的信。

