

何塞·穆里尼奥的 皇家马德里

——战术分析：防守

[希]阿泰纳斯奥斯·特尔兹斯 著

李吉慧 陆建森 沈 军 译



人民体育出版社

何塞·穆里尼奥的皇家马德里 战术分析：防守

[希] 阿泰纳斯奥斯·特尔兹斯 著

李吉慧 陆建森 沈 军 译

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

何塞·穆里尼奥的皇家马德里：战术分析：防守 / (希)特尔兹斯著；李吉慧，陆建森，沈军译. —北京：人民体育出版社，2015

书名原文：Jose mourinho's real madrid a tactical analysis: attacking: defending

ISBN 978-7-5009-4821-6

I. ①何… II. ①特… ②李… ③陆… ④沈… III. ①足球运动—运动技术—研究—西班牙 IV. ①G843.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 115901 号

*

人民体育出版社出版发行
三河兴达印务有限公司印刷
新华书店经销

*

787×1092 16 开本 14.25 印张 千字
2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷
印数：1—5,000 册

*

ISBN 978-7-5009-4821-6
定价：32.00 元

社址：北京市东城区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话：67151482 (发行部)

邮编：100061

传真：67151483

邮购：67118491

网址：www.sportspublish.com

(购买本社图书，如遇有缺损页可与邮购部联系)

编译委员会

主任

李吉慧	山西师范大学	教授	硕士生导师
郑旗	山西师范大学	教授	硕士生导师
侯会生	中央民族大学	副教授	硕士生导师

成员

刘丹	中央民族大学	研究生	
王林	山西师范大学	讲师	
王卫东	山西师范大学	讲师	
沈军	山西师范大学	讲师	
于浩	中央民族大学	讲师	
王新	中央民族大学	讲师	
沈国征	山西师范大学	副教授	硕士生导师
侯彪	北京体育大学	研究生	
王晓楠	中央民族大学	研究生	
王嵩洛	中原工学院	副教授	
刘国涛	中央民族大学	讲师	
钟复春	吉林警察学院	讲师	
陆建森	山西师范大学	副教授	
梁国强	山西师范大学	讲师	

绪 言

何塞·穆里尼奥从2010—2011赛季开始执教皇家马德里。第一赛季，皇家马德里只赢得一座国王杯。本书研究的是其执教皇家马德里的第二个赛季，那个赛季他们赢得2011—2012赛季西班牙足球甲级联赛冠军。

穆里尼奥执教过的俱乐部，通常都是第二个赛季比较成功。在波尔图执教的第二个赛季，他们就赢得欧洲冠军联赛冠军和葡萄牙超级联赛冠军。在切尔西执教期间，他们赢得了英超联赛冠军、足总杯冠军和进入欧冠的四分之一决赛。在执教国际米兰的第二个赛季，他带领球队高歌猛进，夺得意大利足球甲级联赛冠军，以及意大利杯和欧洲冠军联赛冠军。在执教皇家马德里的第二个赛季（2011—2012赛季），他率领球队第一次击败瓜迪奥拉执教的巴塞罗那队，夺得西班牙足球甲级联赛冠军。

在穆里尼奥的执教生涯中，他使用过多种阵型。在波尔图，主要使用中场菱形站位的4-4-2阵型。在切尔西，使用的是4-3-3阵型和菱形站位的4-4-2阵型。在国际米兰执教期间，主要使用的是4-2-3-1阵型，只在部分比赛中使用菱形站位的4-4-2阵型。在皇家马德里，他选择使用4-2-3-1阵型，并且签约了适合这种特殊阵型的球员。

本书主要研究近代足球史上最成功的教练员之一——穆里尼奥执教的皇家马德里在所有比赛阶段中如何运用4-2-3-1阵型。

本书首先介绍每个球员的防守职责，然后逐步上升到他们之间的配合（后卫和中场球员、前锋之间的配合），通过这种循序渐进的方式探讨球队的防守体系。本书提供了皇家马德里队针对不同对手和不同阵型（4-4-2、4-2-3-1、4-3-3等）所运用的防守战术的所有细节。

本书在介绍当对手将进攻转移到弱侧时球员的防守战术，以及无法迅速实施紧逼时球员防守策略的同时，也介绍了球队如何在组织进攻中保持它的平衡，在左路、右路和中路频繁使用的配合，以及在比赛中如何运用这些配合。

其中一章探讨了球员如何站位才能保证在由攻转守中更容易和更有效的移动，以及在由守转攻中如何站位。

最后，本书专门介绍了皇家马德里队如何在罚球区附近防守对方的定位球。

目 录

战术分析方式及图例	(I)
本书中的比赛阶段是如何产生的	(II)
如何将本书中的内容运用到比赛和训练中	(III)
实例练习	(V)
提高练习	(VII)
 第一章 皇家马德里队员的特点	 (1)
队员简介	(1)
何塞·穆里尼奥	(5)
皇家马德里首发11人	(6)
 第二章 皇家马德里比赛的四个环节	 (7)
皇家马德里的防守环节	(7)
皇家马德里的由攻转守环节	(7)
皇家马德里的进攻环节	(7)
皇家马德里的由守转攻环节	(8)
 第三章 皇家马德里的防守环节	 (9)
不冒险(据守球门一侧盯防)	(10)
紧逼盯人	(15)
球被封堵时的防守站位	(16)
防守靠近边线站位的边锋	(17)
球由被封堵转变为无人封堵的局面	(18)
4名后卫对无人封堵持球球员局势的防守	(19)
当无法紧逼盯防对方前锋时	(20)
当无人封堵持球队员时保持安全与平衡:空当的中卫	(22)
占据球门一侧防守并追盯:确保安全	(24)
紧逼盯人时的补位保护	(26)
放弃紧逼盯人以保持球队平衡	(27)

弱侧边后卫的站位	(29)
罚球区边缘附近的防守	(33)
边线附近的防守	(34)
罚球区左侧和边线之间区域的防守	(37)
罚球区右侧和边线之间区域的防守	(39)
在右边路紧逼盯人时边后卫与后腰和边锋的配合	(40)
迪马利亚防守位置不佳时的防守	(45)
应对左路的人数劣势	(46)
阿隆索的角色：防守边路	(47)
中后卫补位边后卫	(48)
后腰紧随边路前插的对方边后卫	(49)
弥补罗纳尔多防守站位的不足	(51)
在球队失衡时的兼防站位	(53)
兼防站位	(55)
当巴塞罗那队从后场组织进攻时皇家马德里队的防守站位	(59)
全场紧逼时中锋和前腰的配合	(60)
逼抢接守门员传球的中后卫	(61)
球队的整体性：制造强侧	(62)
紧逼守门员	(63)
限制对方中后卫的传球选择	(65)
边锋和后腰的配合	(66)
阻止对方中场球员接后卫的短传	(68)
阻止右后卫接中后卫的传球	(69)
前场紧逼：本泽马为第一防守人	(70)
前场紧逼：罗纳尔多为第一防守人	(71)
前场紧逼：应对4-2-3-1阵型	(72)
前场紧逼：应对4-3-3阵型（1）	(75)
前场紧逼：应对4-3-3阵型（2）	(77)

第四章 皇家马德里对4-4-2阵型球队的防守

(79)

将球封锁在边线附近并阻止对方转移	(80)
大范围移动到强侧使有球区域形成人数优势	(82)
多名队员包夹持球队员：夺回球权	(85)
在有球区域形成人数优势	(87)
利用体位阻止对手可能的传球	(89)
当皇家马德里边锋占据兼防位置时，实施紧逼	(91)

前场紧逼并补位	(94)
防守边路的进攻组织	(96)
对守门员将球传给边后卫的防守	(100)
在对方罚球区附近形成人数优势	(101)
 第五章 皇家马德里对4-2-3-1阵型球队的防守	(103)
占据球门一侧紧逼盯人	(105)
实施紧逼时的兼防站位	(107)
利用兼防站位防守两名有可能接球的队员	(111)
对中后卫后场带球前插的防守	(115)
对方边后卫在中线接球	(117)
对方通过守门员在后防线横向转移球	(119)
 第六章 皇家马德里对4-3-3阵型球队的防守	(124)
对方边前锋内切和边后卫居后插上的防守	(126)
盯防后撤接球的前锋	(128)
紧盯内线的传球对象：将球逼向边路	(130)
阻止对方将球直传到中线	(132)
对对手长传前锋的防守	(134)
边路2对2防守	(136)
对守门员将球传给中场队员的防守	(140)
封堵对手向前场短传渗透	(142)
阻止对手将球转移到弱侧	(144)
 第七章 皇家马德里对4-3-1-2阵型球队的防守	(146)
在罚球区附近3人包夹接球队员	(148)
阻止对方直传并在有球区域形成人数优势	(150)
阻止进攻转移	(152)
紧盯球门一侧的传球对象：将球逼向边路	(154)
制造强侧限制对手	(156)
对将球长传给前插边后卫的防守	(158)
 第八章 皇家马德里对5-4-1阵型球队的防守	(159)
封堵中场队员接后卫的短传球	(161)
阻止持球队员传球或转身面向前场	(163)
防守对方在后卫线横向转移球	(165)

对将球直接传给左边后卫的防守	(167)
对将球直接传给右边后卫的防守	(169)
第九章 对弱侧的防守	(170)
对手将球转移到弱侧的防守	(172)
对前场边路2对2的防守	(173)
解决罗纳尔多防守站位不佳的局面	(175)
对从前场内侧前插的边后卫的防守 (1)	(177)
对从前场内侧前插的边后卫的防守 (2)	(179)
对中锋移动到边路的防守	(181)
对前腰移动到边路的防守	(182)
第十章 无法实施紧逼时的防守	(183)
对手有带球突破的空间	(187)
对长传球到中场的防守	(190)
对中路空当里中场球员的防守	(193)
对方边锋在中路空当接球	(195)
第十一章 对定位球防守	(197)
对角球的防守	(198)
对战术角球的防守	(199)
对角球区附近任意球的防守	(200)
对罚球区前沿任意球的防守	(201)
对掷界外球的防守	(202)
结论	(205)
作者简介	(207)

第一章

皇家马德里队员的特点

所有皇家马德里的球员都是国际顶级的球员。部分球员非常全面，在2011—2012赛季西班牙足球甲级联赛中，拉莫斯、迪亚拉、科恩特朗、厄齐尔以及本泽马常常出任多个位置。

像卡西利亚斯、阿隆索和罗纳尔多这些球员，几乎参加了整个赛季的所有比赛。

与巴塞罗那队不同，除卡西利亚斯以外，皇家马德里的青训营并没有为球队输送顶级球员。因此，俱乐部必须花巨资去引进这些顶级球员，这就是皇家马德里被称为世界上最昂贵球队的原因。

队员简介

守门员：伊戈尔·卡西利亚斯

卡西利亚斯是西班牙人，也是近10年欧洲最好的守门员之一。他反应速度快，擅长封堵射门，而且快速有效地破坏对手单刀球的能力也非常出色。同时，他的传接球技术也非常出色，使他能够经常参与球队的进攻组织，无论何时这对于一名球员来说都非常重要。

右边后卫：阿尔法罗·阿韦洛亚

阿韦洛亚也是西班牙人。他是一名非常值得信任的防守球员。无论是对地面球还是对高空球的防守，他的效率都很高。在进攻阶段，当迪马利亚的站位靠近中路时，他会出现在右边路制造宽度。当持球队员（主要是迪马利亚）移动到边线附近时，阿韦洛亚主要利用内侧的空当或套边插上。在进攻端，阿韦洛亚没有左边后卫马塞洛对球队的贡献大。在由攻转守当中，皇家马德里的右边后卫反应迅速，能及时上前紧逼对手或占据有利的位置帮助球队迅速夺回球权。在这个位置上，穆里尼奥有时也会用迪亚拉和拉莫斯。

左边后卫：马塞洛

马塞洛是巴西人，是一名技术出色、速度极快的球员。在进攻阶段他对球队的贡献很大。他经常和罗纳尔多配合，因为葡萄牙人更多时候出现在中路，所以很多时候他负责在左边路制造宽度。马塞洛也经常带球内切来创造机会，或在内侧跑动接应队友。每当持球队员（罗纳尔多、厄齐尔或中锋）出现在左边路的时候，他往往

会插到对方防线后方的空当。

当巴西人不得不承担防守任务的时候，他的效率就没那么高了。这就是为什么当穆里尼奥需要更可靠的防守球员时，会安排科恩特朗出任左边后卫。

右中后卫：佩佩

佩佩是一名身体非常强壮的葡萄牙球员。他和拉莫斯搭档，无论1对1还是对高空球的防守都有很强的实力。佩佩速度快且对高空球的控制有绝对的优势。然而，当他防守地面球的时候，就会因为注意力不集中和笨拙的铲抢而频频犯规。他不是一名技术娴熟的球员而且在进攻组织中的贡献很有限，尤其在对方紧逼之下更是如此。当佩佩不能上场的时候，阿尔比奥尔和瓦拉内接替这个位置。

左中后卫：塞尔吉奥·拉莫斯

拉莫斯也是西班牙人。他身体强壮，速度和佩佩一样快，但他的技术更为娴熟。拉莫斯以前是一名右边后卫。在2011—2012赛季的部分比赛中，穆里尼奥同样让他踢右边后卫。由于技术上的优势，在进攻当中，拉莫斯的传球和带球前插给球队的贡献远比佩佩大。

他也能进几个球，主要是通过定位球抢点头球得分。卡瓦略在一些比赛中替补拉莫斯出场。

左后腰：阿隆索

阿隆索是皇家马德里攻防的枢纽，是控球中场球员。阿隆索主要在左路活动，因为左路的马塞洛和罗纳尔多都是攻击型球员，因此，他常常作为保护队员补防他们前插后的位置。阿隆索身体强壮，经常能拼抢成功，并且能很好地预判场上可能出现的战术态势，往往能够提前占据恰当的位置来应对潜在的威胁。

在防守阶段，他能及时弥补中后卫大范围移动后的防线漏洞，且常常在有球区域形成人数优势，使球队更容易夺回球权。在2011—2012赛季的所有比赛中，阿隆索成功地完成了426次断球/拦截。当罗纳尔多占据对方边后卫和中后卫之间的防守位置时，阿隆索的角色是保持球队的平衡。

在进攻环节，阿隆索担当连接后卫和前锋的角色，他的短传和长传都能精确地将球输送到对手的弱侧。阿隆索最大的贡献是在由攻转守环节，因为他常常能占据有利的防守位置，迅速紧逼持球球员，帮助球队夺回球权。沙欣是阿隆索的替补，因为穆里尼奥还是信任在大部分比赛中首发出场的阿隆索，所以沙欣上场的机会很少。

右后腰：萨玛·赫迪拉

赫迪拉是一名耐力好、身体强壮的球员，他对进攻的贡献很大。当迪马利亚在边路控球时，他往往插到对方后卫身后利用空当。他频繁出现在罚球区接应来自边前锋或是边后卫的传中球。在2011—2012赛季他有4球进账。

在防守端，赫迪拉能高效地完成集体紧逼。在1对1当中，他有绝对的优势。在2011—2012赛季的所有比赛中，赫迪拉成功断球195次，帮助皇家马德里主宰了中场。在某些比赛中，迪亚拉替补赫迪拉出场，他在防守端是一名值得信任的球员，但在进攻端却不够高效。穆里尼奥也会让格拉内罗担任防守中场，他是一名攻守均衡的球员。

前腰：梅苏特·厄齐尔

这是一名球技高超且极具天赋的德国人。他的一脚传球是一流的且能频繁地将球传到靠近对方球门的射门位置。

在进攻端，他主要和罗纳尔多、本泽马配合。在比赛中的很多时候，能高效利用罗纳尔多回撤制造的空当。

作为一名攻击型中场，在防守端，尽管他不是那种积极拼抢的球员，但他常常占据重要的防守位置来确保逼抢的成功率。

当厄齐尔踢右前锋的时候，他几乎对防守没有贡献。他经常出现在边后卫和中后卫之间的位置，并且很少追盯对手。在2011—2012赛季中，他打进6球并且完成了23次助攻。当厄齐尔不能出场或踢右边前锋的时候，穆里尼奥会派卡卡出任攻击型中场。

左边锋：克里斯蒂亚诺·罗纳尔多

罗纳尔多是这支球队的巨星。他已经是过去8年里欧洲最顶级的球员之一。他获得了2008年国际足联世界足球先生称号。从转会皇家马德里以后，这位葡萄牙人就成为球队进球最多的球员。在2011—2012赛季，他共踢进59球。他技术出众，速度极快且爆发力强，这使得防守球员对他毫无办法。他不仅有出色的射门能力而且头顶球能力也很强。尽管他擅长右脚，却是一名左边锋。

在进攻端，当皇家马德里层层推进的时候，罗纳尔多常常出现在中路来寻找更多的射门机会。这种靠近中路的站位能让他有更多的机会插入罚球区，接迪马利亚和厄齐尔的助攻，以及接应右路迪马利亚和阿韦洛亚，以及左路马塞洛和厄齐尔的传中球。

当皇家马德里发动快速反击的时候，罗纳尔多能够在边路发现空间并充分利用他的速度优势。

在防守阶段，由于罗纳尔多站位的原因，他对球队的贡献不多。

右边前锋：安赫尔·迪马利亚

这名阿根廷球员兢兢业业，且体力超强、技术出色，无球和有球速度都很快，而且爆发力强。

在进攻端，他经常用其擅长的左脚带球从右侧内切中路，最后选择射门或横传、斜传给本泽马、伊瓜因或罗纳尔多。当他出现在边路的时候，他往往选择传中，将

球精确地传到罚球区制造破门机会。在2011—2012赛季的比赛中，他完成了15次助攻并有7球入账。

在防守端，迪马利亚积极参与整体逼抢并紧盯对方左边后卫的前插。当皇家马德里丢球时，他对球队整体快速反应有很大的帮助。卡列洪常常替补迪马利亚出场。这名小将能出色完成球队的防守重任，但在进攻端却不如迪马利亚高效。

中锋：本泽马和伊瓜因

本泽马和伊瓜因都是一流球员，在整个赛季，他们都司职中锋。

伊瓜因具有中锋的典型特征，经常出现在罚球区附近。本泽马能适应球场上所有的位置，甚至是边路。他们的技术都很出色，并且门前的嗅觉非常灵敏。

在2011—2012赛季，本泽马打进31球，伊瓜因也有26球入账。



何塞·穆里尼奥

球员时代

- 里奥阿维队，1980—1982年
- 贝伦尼塞斯队，1982—1983年
- 塞斯姆布拉队，1983—1985年
- 科莫西奥工商队，1985—

1987年

教练员

本菲卡（2000年）

莱里亚联盟（2001—2002年）

波尔图（2002—2004年）

- 欧冠冠军联赛，2003—2004年
- 葡超联赛，2002—2003年、

2003—2004年

- 欧洲联盟杯，2002—2003年
- 葡萄牙杯，2002—2003年
- 葡萄牙超级杯，2003年

切尔西（2004—2007）

- 英超联赛，2004—2005年、

2005—2006年

- 足总杯，2006—2007年
- 英格兰联赛杯，2004—2005、

2006—2007年

国际米兰（2008—2010年）

- 欧洲冠军联赛，2009—2010年

- 意甲联赛，2008—2009年、2009—2010年
- 意大利杯，2009—2010年
- 意大利超级杯，2008年
- 皇家马德里（2010年—）
- 西甲联赛，2011—2012年
- 国王杯，2010—2011年

穆里尼奥是现代足球史上最好的足球教练员之一。他在本菲卡和莱里亚联盟开始自己的执教生涯。2002年1月，他开始执教波尔图，开启其梦幻般的两个赛季。他帮助球队两次夺得葡萄牙超级联赛冠军、一个葡萄牙杯赛冠军、两个欧洲赛事冠军，即2003年欧洲联盟杯和2004年欧洲冠军联赛冠军。

他的成功使罗曼·阿布拉莫维奇将欧洲最有前途的球队——切尔西交给了他。穆里尼奥执教切尔西三个赛季，帮助球队连续两年夺得英超联赛冠军（2005和2006年）。

在切尔西第四个赛季刚开始的时候，他被迫辞职。2008—2009赛季他接过国际米兰的教鞭，穆里尼奥在国际米兰的两年非常成功（2008—2010赛季）。

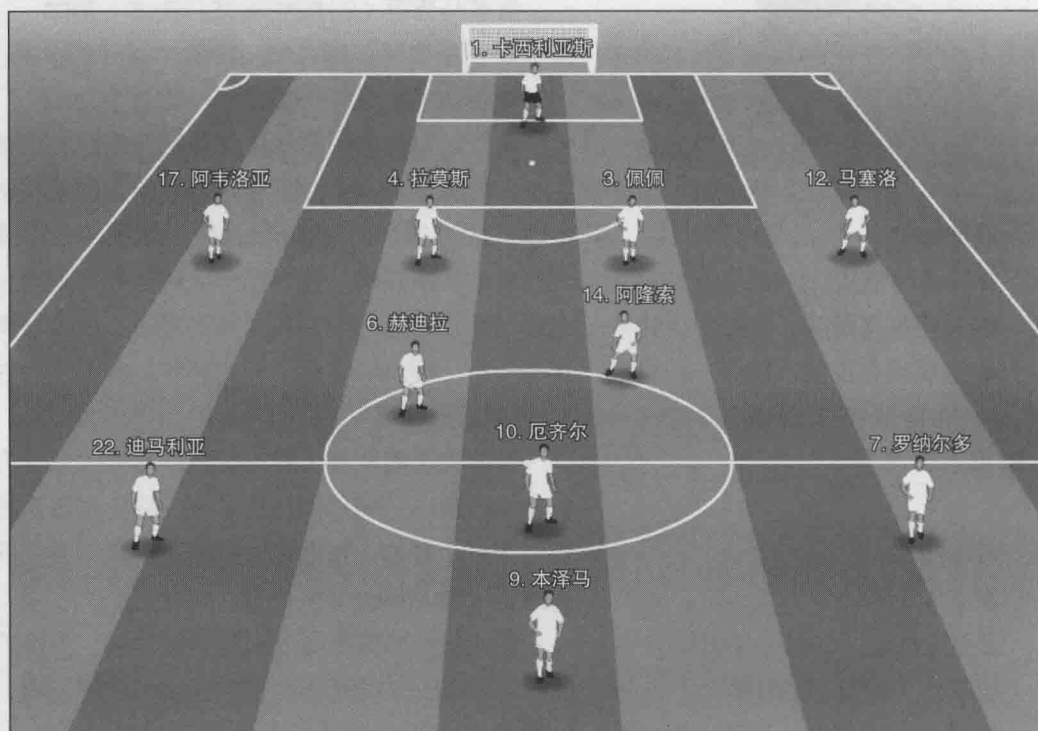
葡萄牙人又一次成就了自己。第一个赛季他就带领球队赢得意甲冠军，并且在第二个赛季实现了“三冠王”（意甲冠军、意大利杯冠军、欧冠冠军）。

在接下来的赛季，皇家马德里主席弗洛伦蒂诺让穆里尼奥掌舵皇家马德里，使其重回西甲巅峰。他在皇家马德里的第一个赛季并不风顺顺水，只获得了国王杯冠军。然而，在第二个赛季他又一次取得成功，帮助球队力压瓜迪奥拉的巴塞罗那队夺得西甲冠军。

穆里尼奥执教过的所有球队，都是在第二个赛季取得成功。

皇家马德里首发11人

2011—2012赛季（4-2-3-1阵型）



第二章

皇家马德里比赛的四个环节

皇家马德里的防守环节

当皇家马德里失去球权时，主要采用在对方罚球区附近实施紧逼防守来夺回球权。后卫通过与中场球员及前锋的积极配合，采用区域紧逼盯人，从时间和空间上封锁对手。

在防守端，中场球员通过占据有利位置，对对手形成双人包夹，尽可能快地夺回球权，并通过提高比赛的控球率压制对手。

皇家马德里的由攻转守环节

穆里尼奥打造了一支在由攻转守环节效率极高的球队。

为了应对由攻转守，当进攻还在发展当中时，皇家马德里球员就已经做好了防守准备。他们要确保在进攻阶段也能时刻保持攻守平衡。

当皇家马德里失去球权时，始终有一名球员能及时地对对方实施紧逼。更重要的是，在丢球区域的球员能迅速反应，形成一个有序整体的积极反抢，帮助球队迅速夺回球权。

如果不能及时夺回球权，皇家马德里的球员能确保中场安全并且迫使对方将球传到边路。皇家马德里在由攻转守环节的高效，意味着这支球队能在大部分比赛中控制比赛节奏，主宰比赛。

皇家马德里的进攻环节

当皇家马德里控球时，他们会充分利用场地的宽度。左路边线附近的马塞洛前插制造宽度，右路由迪马利亚拉边制造宽度，或者当迪马利亚向中路移动的时候，由阿韦洛亚前插到边线附近制造宽度。

皇家马德里球员非常擅长边路进攻和中路渗透。当罗纳尔多和迪马利亚移动到中路，制造中路人数优势的时候，球员之间主要通过短传渗透（直传和斜传）组织进攻。

如果对方边路的中场球员移动到中路来限制皇家马德里的活动空间时，皇家马德里的后腰或中后卫会将球长传转移给边线附近的边后卫。

阿隆索负责控制比赛节奏，并协助球队完成第二阶段到第三阶段的进攻组织。最后一传（组织进攻的第三阶段）常常由厄齐尔、迪马利亚或是擅长内切中路的罗纳尔多负责。他们积极跑动，最后将球传给（直传或斜传）适时插入罚球区的队友。

皇家马德里的前锋身材高大并且在罚球区内的头顶球能力强。所以当球队在两翼组织进攻时，最后的进攻往往通过边路传空中球来寻找机会。这些传中球主要来自左路的马塞洛，有时是厄齐尔和右路的阿韦洛亚。

赫迪拉也经常在右路传中，不过他通常在罚球区边缘传中，而且传球以低平球居多。

左路主要是迪马利亚，有时是厄齐尔，右路是罗纳尔多，他一般在距罚球区较远的边线附近传空中球。

皇家马德里的由守转攻环节

正如前面所提到的，皇家马德里的攻守转换效率非常高。在由守转攻阶段，可以说在2011—2012赛季，他们是世界上做得最好的球队。

由守转攻阶段的成功应该归因于球员的出色能力。罗纳尔多、迪马利亚、本泽马和伊瓜因的速度，加上厄齐尔在恰当时机出色的传球能力。

穆里尼奥利用罗纳尔多欠佳的防守站位（因为在防守阶段，他的站位比较靠前），作为球队快速反击的重要利器。

皇家马德里甚至有利用防守定位球的机会来反击对手，创造破门得分机会。