

a mindstyle  
business 与思想有关

TED 演讲人 作品

How  
the  
Mind  
Works

# 心智探奇

## 人类心智的起源与进化

当代最伟大思想家、世界顶尖语言学家和认知心理学家  
史蒂芬·平克“语言与人性”四部曲

[美] 史蒂芬·平克 (Steven Pinker) ◎著  
郝耀伟 ◎译

 浙江人民出版社  
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

How  
the Mind  
Works

# 心智探奇

人类心智的起源与进化

[美]史蒂芬·平克(Steven Pinker)◎著  
郝耀伟◎译



图书在版编目(CIP)数据

心智探奇:人类心智的起源与进化/(美)平克著;郝耀伟译. —  
杭州:浙江人民出版社,2016.2

ISBN 978-7-213-07026-6

I. ①心… II. ①平… ②郝… III. 认知科学—研究 IV. ①B842.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第000035号

上架指导:认知心理学/进化心理学

版权所有,侵权必究

本书法律顾问 北京市盈科律师事务所 崔爽律师  
张雅琴律师

浙江省版权局  
著作权合同登记章  
图字:11-2015-338号

## 心智探奇:人类心智的起源与进化

---

作者:[美]史蒂芬·平克 著

译者:郝耀伟 译

出版发行:浙江人民出版社(杭州体育场路347号 邮编 310006)

市场部电话:(0571)85061682 85176516

集团网址:浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑:朱丽芳 陈源

责任校对:张志疆 张谷年 朱妍

印刷:北京鹏润伟业印刷有限公司

开本:720mm×965mm 1/16

印张:37.25

字数:59.5万

插页:4

版次:2016年2月第1版

印次:2016年2月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-213-07026-6

定价:139.90元

---

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

C 湛庐文化  
Cheers Publishing

a mindstyle business

与思想有关



Steven Pinker

**史蒂芬·平克**

当代最伟大思想家

世界顶尖语言学家和认知心理学家

试读结束，如需全本请在网购买：[www.eetongbook.com](http://www.eetongbook.com)

Steven  
Pinker

## 世界顶尖语言学家和认知心理学家

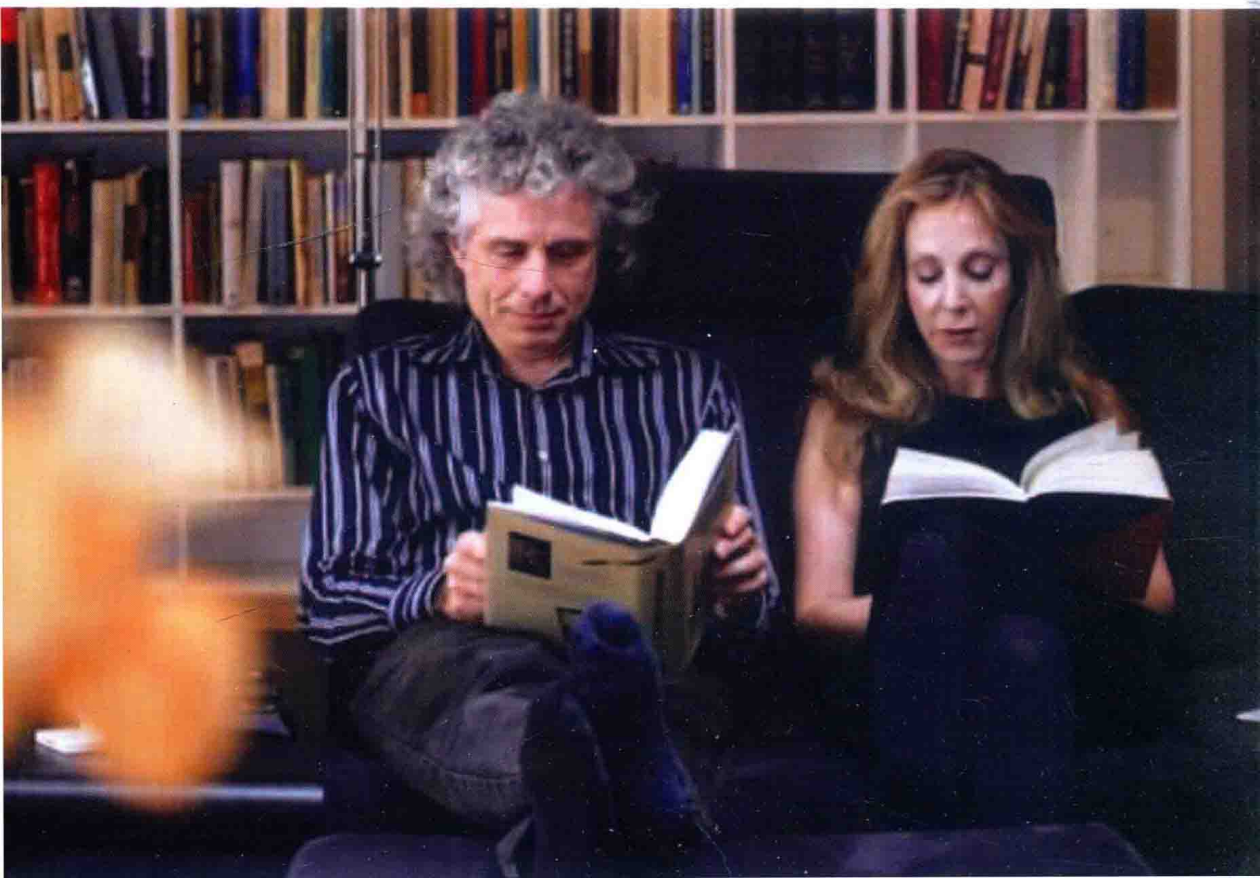
史蒂芬·平克，犹太人，1954年9月18日出生于加拿大蒙特利尔一个中产家庭。他父亲一开始在一家制造公司任职，后来成为一名律师；母亲曾是家庭主妇，后来成为一所中学的副校长。他的妹妹苏珊·平克（Susan Pinker）也是著名心理学家，是畅销书《性别悖论》（*The Sexual Paradox*）和《村庄效应》（*Village Effect*）的作者。

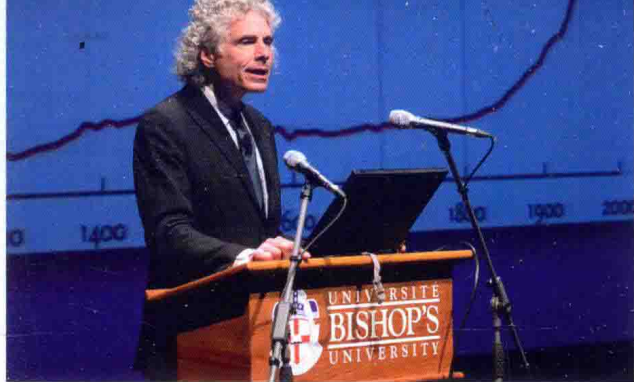
史蒂芬·平克在其著作《词与规则》（*Words and Rules*）的举例中引用了小说家和哲学家瑞贝卡·戈尔茨坦（Rebecca Goldstein）小说中

的不规则动词“stridden”，他们因此而相识。瑞贝卡·戈尔茨坦十分敬仰平克，她说，自大卫·休谟之后，就没有哪位思想家打动过她，但平克是个例外。2007年，史蒂芬·平克与瑞贝卡·戈尔茨坦结婚，这是他的第三次婚姻。

1976年，史蒂芬·平克取得麦吉尔大学心理学学士学位，1979年取得哈佛大学实验心理学博士学位。

1982—2003年，平克在麻省理工学院脑与认知科学系任教，专心研究儿童的语言





Steven  
Pinker

## 勇敢为哈佛大学校长 劳伦斯·萨默斯辩护

学习模式。他认为，语言是人类经过自然选择形成的一种适应功能，通过不断再生和优化，语言同手、眼等器官一样也在进化。1990年，平克和他的学生、现耶鲁大学心理学教授保罗·布卢姆（Paul Bloom）联名发表论文《自然语言和自然选择》（*Natural Language and Natural Selection*），在学术界引起巨大反响。在这篇论文的启发下，平克出版了《语言本能》（*The Language Instinct*）一书。这本书一经出版，就成为轰动一时的畅销书，并入选《美国科学家》杂志（*American Scientist*）评出的“20世纪100本最佳科学书籍”。凭借此书的成功，平克得以拓展研究范围，开始思索更广泛的人性问题。史蒂芬·平克最终成为麻省理工学院认知神经学中心的掌门人。

2003年，平克被聘为哈佛大学心理学教授。2008—2013年，因在教学方面的杰出贡献，史蒂芬·平克被授予哈佛学院荣誉教授头衔。

史蒂芬·平克于1986年获得美国心理学协会的博伊德·麦克坎德莱斯奖（Boyd McCandless Award），1993年获得美国国家科学院特罗兰研究奖（Troland Research Award），2004年获得英国皇家神经科学亨利·戴乐奖（Henry Dale Prize），2010年获得认知神经科学学会的乔治·米勒奖（George Miller Prize）。

对于史蒂芬·平克的学术贡献，美国语言学家、转换-生成语法之父乔姆斯基和著名生物学家理查德·道金斯都赞赏有加。史蒂芬·平克是世界公认的顶尖语言学家和认知心理学家。

2005年1月，时任哈佛大学校长劳伦斯·萨默斯（Lawrence Summers）发表言论称，在高科技和工程领域可能存在因天赋和兴趣不同而导致的“性别差异”，也就是所谓的“女子学理逊于男”观点。劳伦斯·萨默斯的言论立刻招致猛烈攻击，许多人基于西方社会主流的“政治正确性”（political correctness）原则，指责他发表歧视言论。劳伦斯·萨默斯也因此辞去哈佛大学校长职务。

在这一事件中，史蒂芬·平克坚定地站在劳伦斯·萨默斯一边，勇敢地站出来为他辩护。史蒂芬·平克认为，劳伦斯·萨默斯不过是提出了一个假说，猜想两性有统计学上的差异，在大学里这样的假说理应经受验证，而不是遭到嘲笑。

随后在网站 edge.org 上，史蒂芬·平克就性别与科学问题与哈佛大学同事、心理学家伊莉莎白·史培基（Elizabeth Spelke）进行了辩论。

平克认为男女大脑运作存在生理上的差异，看上去微不足道实则相当关键。先入为主地认为人性应该如何，尔后强求心理学依此描绘人类，是一种完全无视现实的行为。

平克的科学精神，让他的众多粉丝对他又多了一分敬意。



## 当代最伟大思想家

斯蒂芬·平克从纽卡斯尔大学、萨里大学、特拉维夫大学、麦吉尔大学、西蒙弗雷泽大学和挪威特罗姆瑟大学等多所大学取得了众多荣誉博士学位。

到目前为止，斯蒂芬·平克共出版了《语言本能》等7本著作。1998年和2003年，斯蒂芬·平克两次入围普利策奖终选名单。

2004年，平克当选《时代周刊》全球100位最有影响力人物。2005年和2008年，两度被《前景》杂志（*Prospect*）和《外交政策》杂

志（*Foreign Policy*）联合评选为“世界最受尊敬的100位公共知识分子”（100 Top Public Intellectuals）。

2006年，因在人类进化知识普及方面的突出贡献，斯蒂芬·平克当选美国人道主义协会（American Humanist Association）“年度人道主义者”。

2010年和2011年，平克两度被《外交政策》杂志评选为全球顶尖思想家。在2013年《前景》杂志“最伟大思想家”的评选中，平克名列第3。

毫无疑问，斯蒂芬·平克已迈入21世纪最伟大思想家的行列。

作者演讲洽谈，请联系

[speech@cheerspublishing.com](mailto:speech@cheerspublishing.com)

更多相关资讯，请关注



湛庐文化微信订阅号





HOW  
THE MIND  
WORKS

前言

## 心智计算与自然选择， 解开心智之谜的两把钥匙

任何一本名为《心智探奇》的书在开篇时都应该有一段或两段谨慎性的说明文字，我这本书也不例外：

首先，我们并不了解心智如何工作——我们对心智的了解程度远不及我们对身体的了解程度，更不用说谈及幸福和乌托邦了。那为什么厚着脸皮起这个书名呢？语言学家诺姆·乔姆斯基曾建议将我们所未知的事物分为“问题”和“谜”。当我们面对问题时，我们可能不知道它的解法，但我们有思路，有不断增加的知识和对我们所寻求内容的大致想法。而当我们面对谜时，我们只能干瞪着眼，心怀惊叹和迷惑，甚至还不知它的解释看上去该是什么样。我写这本书是因为许多心智的神秘之处，从心理意象到浪漫之爱，最近都已经被升级为问题。（尽管仍还有一些谜！）本书的每个观点或许都会被证明是错误的，但那将会是进步的过程，因为我们的传统观念太乏味无趣，以至于都不值一驳。

其次，我还没发现我们究竟对心智如何运作知道些什么。本书中的观点很少是我原创的。我从许多学科中

选择了那些为理解我们的思想和感觉提供特别洞见的重要理论，那些符合事实并预测新事实的理论，还有那些内容与解释风格吻合一致的理论。我的目标是运用两个更宏大的观点来将这些理论观点编织成一幅具有凝聚性的图景，这两个观点是：心智计算理论和复制器自然选择理论。

本书第一章描述了心智的概貌：心智是由自然选择设计来解决我们的进化祖先在他们原始觅食方式的生活中所面临的问题的一套计算器官系统。之后这两大观点——计算与进化——各自占据一章内容。我将心智的主要功能分解为有关感知、推理、情感和社会关系（家庭、情侣、对手、朋友、熟人、联盟，敌人）等章节。最后一章讨论了更高形式的召唤：艺术、音乐、文学、幽默、宗教和哲学。没有专门为语言单设的章节；我著述的《语言本能》补充了这个主题。

本书适合任何对心智如何工作感到好奇的读者阅读。我写本书并不只是为了教授和学生，不过我也并不只是为了“普及科学”。我希望学者们和一般读者都能够从本书对心智的鸟瞰式概述以及对心智如何介入到人类事物的探讨中获益。在如此的高度，专家与有思想的普通人之间几乎没有什么差异，因为当今时代我们专家在我们自己的学科中都不比常人多了解多少，更何况对于邻近学科了。我没有做详细的文献综述或是传达每一次争论的方方面面，因为这将令本书不可读，确切地说，也抬不动。我的结论来自于对不同领域和方法的证据之间趋同性的评估，我也提供了详细的引文出处以便读者可以检索并深度阅读。

前言 心智计算与自然选择，  
解开心智之谜的两把钥匙 / I

| 第一部分 | 心智理论的前世今生

01 心智是什么 /003

心智是一个由若干计算器官所组成的系统，它是我们祖先在解决生存问题的进程中“自然选择”出来的。心智不是大脑，而是大脑所做的事情。人是心智进化的产物，而不是剃光了毛的“裸猿”。心智进化的最终目的是为了复制最大数量的基因，而正是基因创造了心智。

- ◆ 机器人难题：不简单的“看”和“走”
- ◆ 阿西莫夫机器人3定律
- ◆ 心智的反向工程
- ◆ 进化心理学VS标准社会科学模型

02 心智计算理论 /061

心智计算理论认为，设计完美的计算机，如果运行一个特定的程序，也能完成与心智一样的工作。我们之

所以要接受心智计算理论，一个重要依据就是人工智能的存在。神经网络模型是建立在人脑如何工作的基础上的，并具有5个典型特征。神经网络上的符号处理过程是智能产生的关键。

- ◆ 智能就是“计算”
- ◆ 为什么要接受“心智计算理论”
- ◆ 神经网络模型的5大特征
- ◆ 人的智能=神经网络+符号处理过程

## 03

### 自然选择理论 /151

自然选择根本没有“努力”地发展智能，因为更大的脑需要的能量也更多，深思熟虑让大脑的反应时间更慢。在所有生命体中，只有人进化出了智能，这要归功于4大有利因素。如果人类仍在进化，那也一定非常缓慢，并且朝着我们无法预知的方向进行。

- ◆ “变聪明”不是进化的必然
- ◆ 遗传算法的威力
- ◆ 人类获得智能的4大有利因素
- ◆ 我们还在进化吗

## | 第二部分 | 心智的4大能力

## 04

### 心智能力1：视觉感知 /215

视觉感知是心智的重要能力之一。视觉就是用心语对外界景象进行描述的过程。自然选择的工程设计智慧，让我们的双眼在大脑中形成立体视觉。尽管三维的物体在视网膜上呈现为二维图像，但借助于运动，形状和阴影等线索，我们可以构建对现实世界的三维立体表征。

- 立体视觉
- 光、影、形：景物转图像3法则
- 从二维到三维
- 心理意象，空间想象的引擎

## 05 心智能力2：推理 /303

心智是为了人类进化的需要而过度设计的吗？还是超级智能明确地引导了人类的发展？实际上，自然选择并没有将我们每个人都塑造为科学家，而是让我们更好地应对所处环境。人们之所以要对事物进行分类，是因为心智需要根据类别进行推理。逻辑、算术和概率是3个最好的推理工具。

- 分类就是推理
- 信念和欲望，解读事物的最好方式
- 3个好工具：逻辑、算术和概率
- “我们赖以生存的隐喻”

## 06 心智能力3：情感 /367

不论是巴布亚新几内亚的土著，还是美国人或欧洲人，他们的欢喜、悲伤、恐惧、惊讶等情感都是相通的。我们都喜欢优美的环境，渴望浪漫的爱情。只不过在不同的文化背景下，人们公开表达情感的方式不同而已。情感是适应而来的，是整个心智不可或缺的一部分。

- 不同的文化，相同的情感
- 情感源于进化
- 买房3原则：位置、位置、位置
- 爱

## 07 心智能力4：社会关系 /433

在竞争环境下，人们彼此之间发生冲突的动机天然存在。但是，心智有很多组成部分，适应而来的不仅有

动机，还有爱、友谊、合作、公正和预测我们行为后果的能力。人们对自己的父母、子女、兄弟姐妹、配偶、朋友和敌人，都有着独特的思想和感情。

- 父母与孩子
- 兄弟姐妹
- 丈夫与妻子
- 朋友圈

## 结语 活出生命的意义 /531

我们的生活里不仅有面包，还有琴棋书画和歌舞，而后者却并非适应的产物。艺术、文学、幽默、宗教和哲学都是心智的杰作，我们的生命因它们而意义非凡。我们也许应该超越自己的心智，将自己的思想与感情看作自然选择的宏伟设计。

- 艺术让人快乐
- “笑”有何用？
- 超越心智：我们的思想与情感都是大自然的杰作

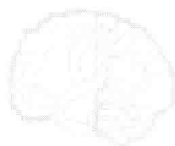
## 译者后记 /579



你不是一个人在读书！  
扫码进入湛庐“心理、认知与大脑”读者群，  
与小伙伴“同读共进”！

# HOW THE MIND WORKS

第一部分  
**心智理论的前世今生**







# HOW THE MIND WORKS

01

## 心智是什么

心智是一个由若干计算器官所组成的系统，它是我们祖先在解决生存问题的进程中“自然选择”出来的。心智不是大脑，而是大脑所做的事情。人是心智进化的产物，而不是剃光了毛的“裸猿”。心智进化的最终目的是为了复制最大数量的基因，而正是基因创造了心智。