

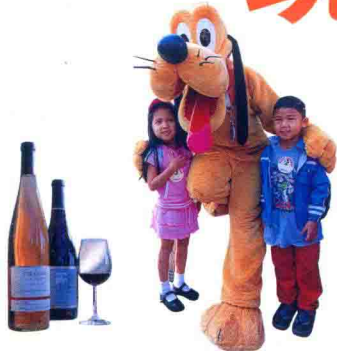
玩 全 攻 略

美国西海岸

墨刻编辑部 编著

玩全攻略

第3版



200 个人气景点
+
29 张地图
遍赏美国西海岸



- 最美城市，尽览**旧金山**的新潮与传统、多元与包容 联合广场、渔人码头、斯坦福大学、圣帕特里克大教堂、嬉皮区
- 时尚都会，**洛杉矶**随时随地丰富你的感官世界，让你悸动不已 好莱坞、贝弗利、迪士尼乐园、世纪城购物中心
- 沙漠不夜城，表演秀、顶级美食、精品商店、豪华饭店云集**拉斯维加斯**
- 遇见西雅图的不眠夜 太空针塔、西雅图美术馆、华盛顿湖、圣胡安岛、海鲜浓汤
- 去看看“美国最棒的主意”，畅游 10 大国家公园 黄石国家公园、大峡谷国家公园、优胜美地国家公园
- 品尝“混血”美食，丹金尼斯蟹、雪蟹、鲜牡蛎、淡菜、加州卷、北京烤鸭比萨

行前准备、分区导览 带你玩透美国西海岸

基本信息·历史文化·民俗风情·护照签证怎么办·机票住宿全搞定·旅游必备常识
交通大破解·景点资讯大搜集·经典美食与购物·必游景点分布图·世界遗产分布图



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

玩 全 攻 略

美国西海岸 玩全攻略



第3版

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

美国西海岸玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 3版

— 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-40566-1

I. ①美… II. ①墨… III. ①旅游指南—美国 IV.

①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第230410号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图引进版图书原书插图。

内 容 提 要

西海岸堪称美国文化的缩影。《美国西海岸玩全攻略(第3版)》内容涵盖美国11个州, 其中又以旧金山、洛杉矶、拉斯维加斯、西雅图四大城市为重点, 将这片广袤土地上世界知名的大峡谷、黄石国家公园、全球电影及娱乐业的中心好莱坞、令人震撼的沙漠赌城、李小龙长眠的湖畔墓园、西部开拓史等自然奇景和迷人文化——道来。在专题部分, 详细介绍了签证、机票预订、当地交通等实用旅游信息, 并附上方便的索引和精细的地图, 使读者能够轻松畅游美国西海岸各地。本书为修订版图书, 再版时修订了部分文字及实用信息。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 寇佳音

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 16.5

2015年11月第3版

字数: 422千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4803号

定价: 58.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



目录

C CONTENTS

8 世界那么大，为什么去美西

14 旅行资讯

- 14 随身证件
- 18 交通指南
- 20 酒店预订
- 21 必备常识
- 23 注意事项

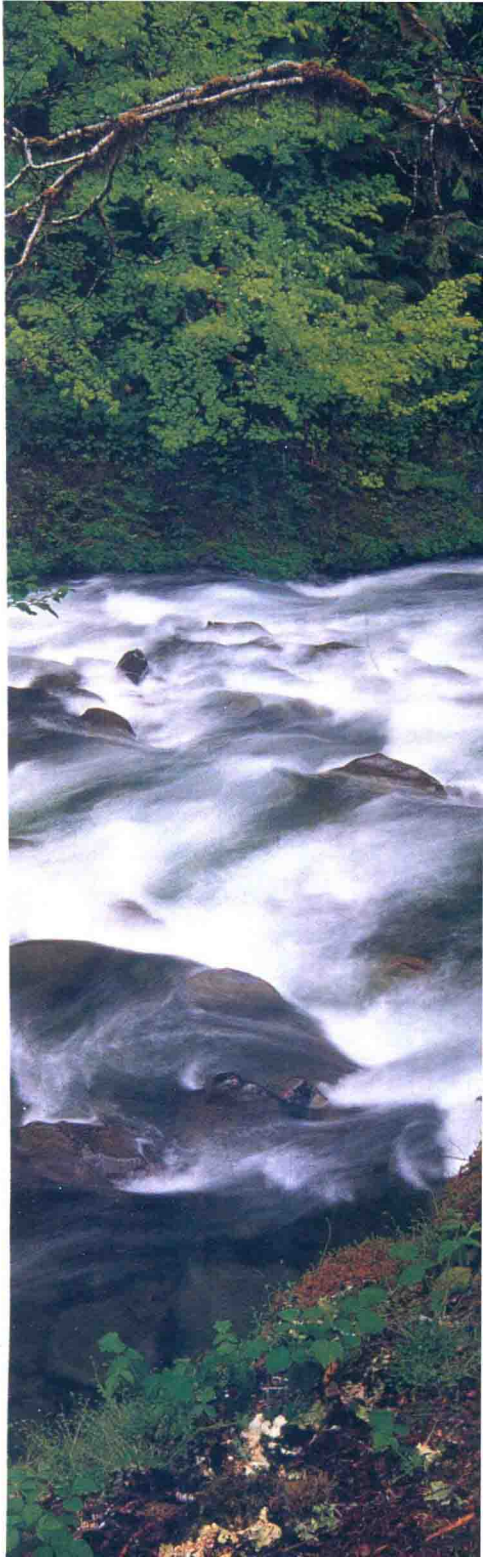
24 认识美国西海岸

- 24 基本信息
- 26 美国西海岸风情录 迷人的后现代建筑
- 34 波澜壮阔的史诗 美国西部开拓史
- 38 不可错过的奇景 美国西海岸的世界遗产
- 42 在美国西海岸游玩的14种方式 美国西海岸大体验

46 大自然的鬼斧神工

46 美国西海岸10大国家公园

- 48 大峡谷国家公园
- 54 宰恩国家公园
- 57 布赖斯峡谷国家公园
- 60 拱门国家公园
- 63 冰川国家公园
- 66 黄石国家公园
- 73 大蒂顿国家公园
- 76 优胜美地国家公园
- 82 奥林匹克国家公园



86 雷尼尔山国家公园

91 分区导览

91 旧金山 San Francisco

94 渔人码头区 Fisherman's Wharf

105 北滩·金融区

North Beach, Financial District

116 联合广场·中国城

Union Square, China Town

126 市政中心·苏玛·日本城

Civic Center, South of Market, Japan Town

132 要塞区·金门公园区·嬉皮区

Presidio, Golden Gate Park, Haight Ashbury

142 卡斯楚区·教会区 Castro, Mission

145 湾区 Bay Area

152 纳帕山谷 Napa Valley

159 洛杉矶 Los Angeles

161 市区 Downtown

172 好莱坞区 Hollywood

192 圣莫尼卡区 Santa Monica

196 洛杉矶近郊 Around Los Angeles

207 拉斯维加斯 Las Vegas

210 拉斯维加斯大道 Las Vegas Blvd.

223 老城区 Downtown

229 西雅图 Seattle

235 西雅图市区 Seattle Downtown

252 西雅图近郊 Around Seattle

263 索引

263 景点

264 美食

264 购物

264 住宿资讯



美国西海岸地图索引

美国西海岸的世界遗产	P.39
大峡谷南缘旅游路线图	P.48
大峡谷国家公园	P.53
宰恩国家公园	P.56
布赖斯峡谷国家公园	P.59
拱门国家公园	P.60
冰川国家公园	P.65
黄石国家公园	P.71
大蒂顿国家公园	P.75
优胜美地国家公园	P.81
奥林匹克国家公园	P.83
雷尼尔山国家公园	P.88
拉斯维加斯全图	P.209
拉斯维加斯大道	P.210
拉斯维加斯老城区	P.223
西雅图公共交通路线图	P.230
西雅图近郊图	P.232
西雅图周边地图	P.252
圣海伦火山纪念公园	P.255
旧金山市区图	P.258
旧金山湾区捷运图	P.259
旧金山湾区图	P.259
纳帕酒乡图	P.259
洛杉矶全图	P.260
洛杉矶公共交通路线图	P.261
洛杉矶市中心图	P.261
好莱坞区域图	P.261
好莱坞街道图	P.261
美国西海岸示意图	P.262



玩 全 攻 略

美国西海岸 玩全攻略

第3版

墨刻编辑部 编著

人 民 邮 电 出 版 社
北 京

图书在版编目(CIP)数据

美国西海岸玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. — 3版

— 北京: 人民邮电出版社, 2015. 11

(玩全攻略)

ISBN 978-7-115-40566-1

I. ①美… II. ①墨… III. ①旅游指南—美国 IV.
①K971.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第230410号

版权声明

Copyright©2015 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图均为引进版图书原书插图。

内 容 提 要

西海岸堪称美国文化的缩影。《美国西海岸玩全攻略(第3版)》内容涵盖美国11个州, 其中又以旧金山、洛杉矶、拉斯维加斯、西雅图四大城市为重点, 将这片广袤土地上世界知名的大峡谷、黄石国家公园、全球电影及娱乐业的中心好莱坞、令人震撼的沙漠赌城、李小龙长眠的湖畔墓园、西部开拓史等自然奇景和迷人文化一一道来。在专题部分, 详细介绍了签证、机票预订、当地交通等实用旅游信息, 并附上方便的索引和精细的地图, 使读者能够轻松畅游美国西海岸各地。本书为修订版图书, 再版时修订了部分文字及实用信息。

◆ 编 著 墨刻编辑部

责任编辑 寇佳音

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号

邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×870 1/16

印张: 16.5

2015年11月第3版

字数: 422千字

2015年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2009-4803号

定价: 58.00元

读者服务热线: (010)81055296 印装质量热线: (010)81055316

反盗版热线: (010)81055315

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



导言

本书所介绍的美国西海岸地区包含了11个州，其中又以旧金山、洛杉矶、拉斯维加斯、西雅图4个大城市为主。这片广袤的土地上不仅拥有丰富的自然奇景——火山、冰川、鬼斧神工的大峡谷，还有包括黄石国家公园、大蒂顿国家公园在内的知名景区，而且拥有迷人的混血文化。这里气候温和宜人，有着优美的酒庄风景；这里也是引领全球电影及娱乐新潮流的心脏地带，更拥有那印证人定胜天的令人惊异的沙漠赌城。

美国西海岸地区的多元自然及人文景观，是美国文化的缩影与写照。请跟着这本书，一起走入美国西海岸的大城与小镇、海港与酒庄、森林与沙漠、山林与河谷……

书中所提供的各项变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址、电话，系以本书出版前所收集的资料为准，仅供参考。如果在旅行中发现信息发生变动，或是内文、地图需要修正，欢迎随时指正。

如何使用本书

玩全攻略

每一地的分区旅游攻略索引，以色带分隔，置于左页页眉处。

分区名称中英文对照

清楚列出与景点相关的实用信息

景点名称中英文对照

景点简介

重要看点

旧金山 San Francisco 北滩·金融区

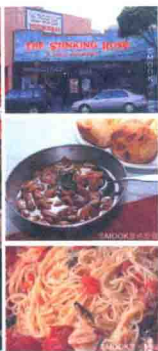
另类的玫瑰 The Stinking Rose

P.259E4
325 Columbus Ave.
(415)781-7673
11:30-22:00
www.thestinkingrose.com

“另类的玫瑰”是一家专做大蒜美食的意大利式餐厅。由于靠近世界大蒜之都——吉尔罗伊市，这家餐馆在每道菜中都加入大量蒜片，这不仅增加了食物的美味，还有益于身体健康，于是声名大噪，成为旧金山的代表性餐馆。

餐馆内的每道菜均散发着浓郁的大蒜味，这便是餐厅名称的由来。菜品所用的大蒜都用橄榄油，迷迭香等调味，吃起来并没有想象中

的辛辣。大蒜铁盆 (Bagna Cauda) 将剥皮大蒜浸泡于橄榄油中，在铁架下方放置点燃的蜡烛以保持温度，大蒜入口即化，和面包的香味完美融合，真是过瘾；著名的“大蒜炸鸡” (40 Clove Garlic Chicken Roast on the Bone) 则是把整只鸡用40个蒜瓣腌渍，再烤得皮肉酥脆，配上了蒜汁的马铃薯泥食用，吃得人心满意足。



威尔斯法哥历史博物馆 Wells Fargo History Museum

P.259E4 420 Montgomery St.
(位于 Montgomery St. 与 Sacramento St. 的交口) (415)396-2619
9:00-17:00 免费

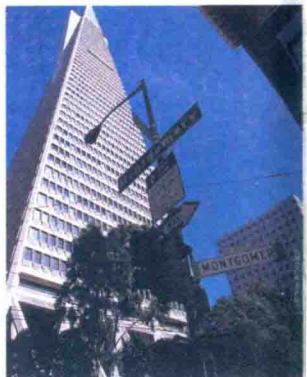
威尔斯法哥银行 (Wells Fargo Bank) 创立于1852年7月13日，在淘金热时期，因为能提供安全可靠的黄金运送、金融交易和汇兑款项等服务而发展壮大。银行大楼门口陈列着一辆有100多年历史的大型马车，是当时用来

运货、黄金、包裹和信件的工具。银行内有一座免费参观的博物馆，以海报、文字和照片来介绍该银行发展的历史，同时收藏着许多珍贵的文物，如金块、钱币、宝物箱、艺术品等，值得参观。



泛美金字塔 Transamerica Pyramid

这座金字塔尖顶造型的大楼，由建筑师威廉·佩雷拉设计，在金融区的现代建筑群中格外醒目。大楼建成于1972年，高约360米，共48层。由于内部是许多大型企业的总部办公场所，所以不开放给游客参观，仅持有证件的员工进出。不过，面对华盛顿街的一楼玻璃门内便设有一台电视，播放着从塔顶眺望市区景观的模拟画面，令人大开眼界。



页码

110

特色

⚠ 注意事项

📍 地址

☎ 电话

✉ 传真电话

🌐 网址

✉ 电子信箱

🕒 营业时间

🏠 休馆时间

💰 最低消费

💳 可用信用卡

🚉 火车、地铁

🚗 交通方式

旧金山 San Francisco 纳帕山谷

罗伯特·辛斯基葡萄园 Robert Sinskey Vineyards

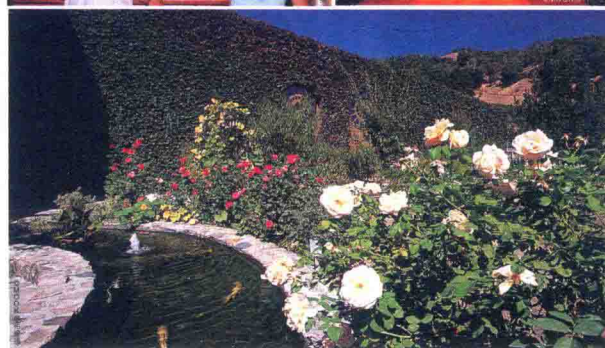
📍 P259E4 6320 Silverado Trail, Napa
☎ (707) 944-9090 🕒 每日 10:00-16:30
如欲参观葡萄园或安排品酒行程需另行
预约 🌐 www.robertsinskey.com

这家酒庄的建筑现代而醒目。石壁上爬满翠绿的常春藤，看起来洋溢着青春的气息。酒庄以 Pinot Noir 红酒闻名天下，这种源于法国勃良第的红酒，酒味浓郁，非常适合中国人饮用，无论是搭配鲜肉还是青菜都很适合。这家酒庄有几款酒值得推荐，1995 年的 Pinot Noir，有黑樱桃的滋味和紫罗兰的香气，饮来令人心情愉悦。还有 2004 年的 Abraxas，2002 年的 Pinot Noir 和 1999 年的 Riesling 也可以尝一尝。

这家葡萄酒庄的老板娘 Maria 擅长厨艺，也从事烹饪教学工作，还出版过专门书籍来介绍葡萄酒和美食的搭配烹调。周一至周五酒庄也定期推出烹饪课程，课程广受好评。



📍 P259E4
📍 600 Montgomery St.





目录

CONTENTS

8 世界那么大，为什么去美西

14 旅行资讯

- 14 随身证件
- 18 交通指南
- 20 酒店预订
- 21 必备常识
- 23 注意事项

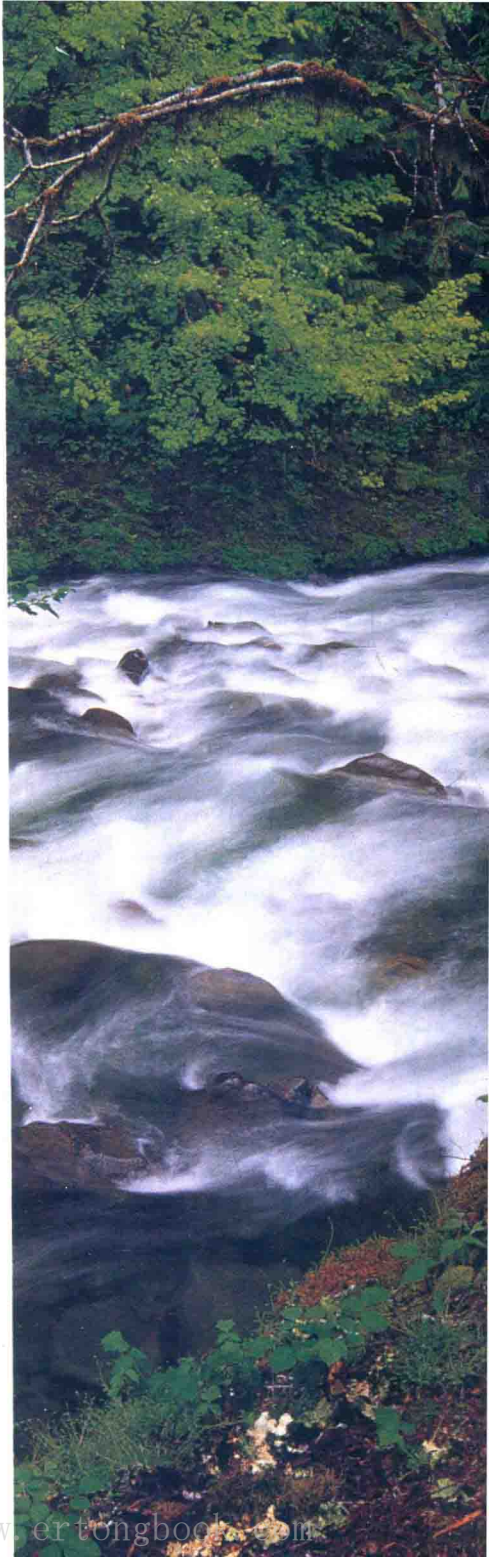
24 认识美国西海岸

- 24 基本信息
- 26 美国西海岸风情录 迷人的后现代建筑
- 34 波澜壮阔的史诗 美国西部开拓史
- 38 不可错过的奇景 美国西海岸的世界遗产
- 42 在美国西海岸游玩的14种方式 美国西海岸大体验

46 大自然的鬼斧神工

46 美国西海岸10大国家公园

- 48 大峡谷国家公园
- 54 宰恩国家公园
- 57 布赖斯峡谷国家公园
- 60 拱门国家公园
- 63 冰川国家公园
- 66 黄石国家公园
- 73 大蒂顿国家公园
- 76 优胜美地国家公园
- 82 奥林匹克国家公园



91 分区导览

91 旧金山 San Francisco

- 94 渔人码头区 Fisherman's Wharf
- 105 北滩·金融区
North Beach, Financial District
- 116 联合广场·中国城
Union Square, China Town
- 126 市政中心·苏玛·日本城
Civic Center, South of Market, Japan Town
- 132 要塞区·金门公园区·嬉皮区
Presidio, Golden Gate Park, Haight Ashbury
- 142 卡斯楚区·教会区 Castro, Mission
- 145 湾区 Bay Area
- 152 纳帕山谷 Napa Valley

159 洛杉矶 Los Angeles

- 161 市区 Downtown
- 172 好莱坞区 Hollywood
- 192 圣莫尼卡区 Santa Monica
- 196 洛杉矶近郊 Around Los Angeles

207 拉斯维加斯 Las Vegas

- 210 拉斯维加斯大道 Las Vegas Blvd.
- 223 老城区 Downtown

229 西雅图 Seattle

- 235 西雅图市区 Seattle Downtown
- 252 西雅图近郊 Around Seattle

263 索引

- 263 景点
- 264 美食
- 264 购物
- 264 住宿资讯

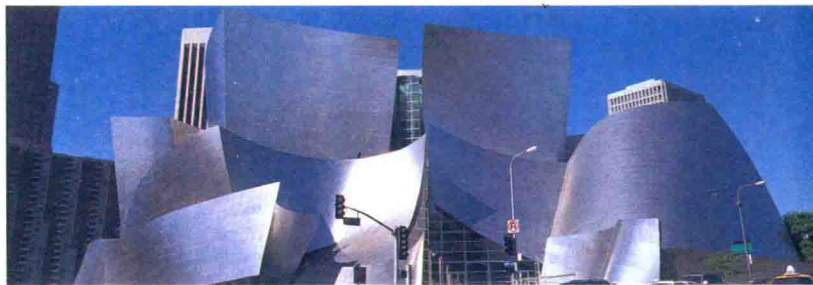


美国西海岸地图索引

美国西海岸的世界遗产	P.39
大峡谷南缘旅游线路图	P.48
大峡谷国家公园	P.53
幸恩国家公园	P.56
布赖斯峡谷国家公园	P.59
拱门国家公园	P.60
冰川国家公园	P.65
黄石国家公园	P.71
大蒂顿国家公园	P.75
优胜美地国家公园	P.81
奥林匹克国家公园	P.83
雷尼尔山国家公园	P.88
拉斯维加斯全图	P.209
拉斯维加斯大道	P.210
拉斯维加斯老城区	P.223
西雅图公共交通路线图	P.230
西雅图近郊图	P.232
西雅图周边地图	P.252
圣海伦火山纪念公园	P.255
旧金山市区图	P.258
旧金山湾区捷运图	P.259
旧金山湾区图	P.259
纳帕酒乡图	P.259
洛杉矶全图	P.260
洛杉矶公共交通路线图	P.261
洛杉矶市中心图	P.261
好莱坞区域图	P.261
好莱坞街道图	P.261
美国西海岸示意图	P.262



世界那么大， 为什么去美西



懒思理

有一段时间，很想出一趟远门儿。这就首先要解决一个大问题——去哪儿呢？南半球还是北半球？东边还是西边？看现代文明还是体验大自然？

当时想了一些目的地，可总觉得这些地方都可以等等再说，不是非得现在去不可。而且我不太喜欢在海滩上晒太阳看书的度假方式，我喜欢一路前进，喜欢那种风景变幻不停的感觉。随即，在美国西海岸进行自驾游的念头跳了出来。

对啊，就这儿了。租一辆车，自由自在地去看旧金山、洛杉矶、沙漠赌城拉斯维加斯，去美国电影工业的圣地，去渔人码头吃大螃蟹，去看看加州一号公路的美景，去大峡谷国家公园……“美西”两个字脱口而出之后，对去其他目的地的旅行就暂时提不起兴趣了。

为此我开始了几个月的资料收集和准

备工作：和朋友商量必去的景点，规划路线，请假，订酒店、机票，租车，公证驾照，准备签证，等等。6月，当北京笼罩在一片淡淡的薄雾里时，我和朋友来到了旧金山，开始了我们的美西之旅。由于行程之前的功课做得好，规划得细致，我们的旅行十分顺畅。我们如愿以偿地看到了这次旅行想看到的东西，也收获了不少惊喜。

回到北京后，便又回到了往常的生活和工作中。每次和朋友见面的时候，我们谈论的话题都会不自觉地转到这次旅行上来。我们会回想起旅途中看到的一些画面，回想起第一次看到舷窗外太平洋海岸线的情景，回想起加州大学伯克利分校宁静的校园，回忆起在渔人码头吃到的酸面包蛤蜊汤和大螃蟹，回忆起一号公路上的橘红色阳光和拍岸的碧波，回想起旧金山的唐



人街，回想起洛杉矶的环球影城，回想起大峡谷国家公园的徒步路径，回想起灯红酒绿、纸醉金迷的赌城，回想起高得让人腿软的胡佛水坝，回想起因为不熟悉交通规则而遇到的几次小小险情，回想起误闯州立监狱的囧事，回想起因为没能出示身份证件而拒绝卖酒给我们的坚定的超市收银员。有些回忆让我们仿佛又看到了那些美丽的景色，有些回忆又让我们开怀大笑。我有过不少在国外旅游的经验，但在美国西部的这段旅程，让我和朋友一再回忆和谈论。

这就是美国西部的魅力。它让你一见钟情，久久难忘，不断回味。这里有变幻万千的自然景观、叹为观止的科技新知与建筑奇迹、色彩斑斓的多元文化、让人胃口大开的地道美食。这是一桌盛宴，最挑剔的食客也能发现适合自己的菜肴。这里是背包客与自驾游爱好者的乐土，发达健全的公共交通网络可以带你去任何地方。在探索缤纷的美国西部之前，请细读这本旅行手册。

这本书是为所有被美国西海岸诱惑的人写的。有了它，你的行程将丰富细腻，书里不仅有大众都知晓的景点介绍，更有体现作者细致、独到眼光和视角的去处。即便美西暂时还未列入你的旅行目的地，你也可以通过这本书里大量的图片和文字在那里神游一番。书中给出的选择项目十

分丰富，你要做的只是将它们一一摘取下来，串联在自己的路线中。如果你的旅行计划来得及修改，这本书会给你很多灵感。世界上独一无二的景观不多，但你能组合出独一无二的行程。

这本书的内容并非来自网络，而是作者团队从亲自去过的地方中筛选出的值得推荐的经典之处。这本书会让你的美国西海岸旅程变得深入、体贴和独特。在做行程规划之前，不妨将这本旅行手册细细研读一番。书中的推荐会给你注入一些独特的参观视角，给你的美国西部之旅提供更多选择和参考。

加州一号公路

在游览美国西海岸的种种自驾线路中，有一条经典的自驾路线——加州一号公路。美国西海岸的加州一号公路从北向南一路延伸，一侧是太平洋的波涛，一侧是精彩的城市生活——西雅图、旧金山、洛杉矶、圣地亚哥……这条公路串联起了西海岸的主要旅游城市，也贯穿了美国西海岸的自然风光、人文历史和现代生活。自驾游自由驰骋的感觉吸引了非常多的中国游客。

去看看“美国最棒的主意”

“美国最棒的主意”指的是在大约200年前确立的国家公园系统。国家公园



概念诞生的目的，就是以国家的名义，将自然景观保护起来，以造福今天和未来的。人类。所以，世界上第一座国家公园——黄石国家公园在美国诞生。如今在美国有58个国家公园，本书为你列出了西海岸的10个国家公园。美国对公园的管理工作细致、周到却又不留痕迹，旨在保护自然的本色又方便游客的观赏。

如果确定将某个国家公园纳入行程，那么书里给出的小档案都有必要细细阅读。在国家公园里没有规则，但需要遵守自然规则，一念之差即可能关乎生死。做好准备会帮助你避免路线选择的季节性错误，帮你驶上到达公园的最佳路径，帮你选择游览公园的最好方式。

文化地标

在美国西海岸，除了景观地标之外，你还会看到不少文化地标。旧金山的北滩是20世纪50年代著名的“垮掉的一代”运动发源地，在今天，要想找回当年的时光，可以去看看“城市之光书店”，那里是他们的大本营。在二楼的“垮掉的一代”专区，买一本《在路上》放在手边吧。

旧金山的嬉皮区可是嬉皮热潮的起源之处，试试在街头寻找桀骜不驯的色彩。如果你计划6月去旧金山，则有机会赶上嬉皮街头嘉年华，看到另类前卫的嬉皮族

在这里欢乐庆祝的场景。

美国西海岸是多元文化聚集的地方，这里的人们对不同形式的文化和意识形态也更加包容。

大海的诱惑

对于喜欢大海的大自然爱好者来说，美国西海岸漫长曲折的海岸线有很多值得去探索发现的东西。这里适合冲浪、观潮、日光浴、观海象等活动的海滩非常多。洛杉矶的威尼斯海滩就是休闲看海的一处好地方。如果你的行程在10月、11月左右，可以去加州新年州立保留地看看，这里是加州看海象最好的地方，此时也是观赏野生海象的最佳观赏季节。而如果你对杀人鲸感兴趣，可以选择去西雅图的圣胡安岛，那里的赏鲸之旅世界闻名。

合家亲子游

打算带着老人和孩子一起出行的人需要考虑到他们的体力、饮食和兴趣点。美国西海岸有很多适合合家亲子游的地方，比如洛杉矶近郊的迪士尼乐园。可以提前订好乐园内的迪士尼酒店，让孩子有充足的时间探索整座乐园。位于加州奥兰治县的六旗神奇山乐园，以各种极具挑战性和刺激性的云霄飞车为卖点，在停车场就能听到从疯狂旋转几



个 360° 的云霄飞车上传来的尖叫声。加州圣迭戈的海洋世界是一座世界级的海洋生态公园，这里的动物明星表演秀有杀人鲸秀、海狮与海獭飞禽秀等，趣味横生的现场表演总是能赢得孩子们的掌声和笑声，游客还可以和海豚共舞。

位于西雅图的太平洋科学中心充分满足了小孩子的好奇心；城市水鸭子之旅以游览城市风光为主，旅游节奏舒缓，风景宜人，适合上了年纪的旅行者，而水鸭子的水陆两用功能也会给小孩子带来额外的惊喜。西雅图的未来飞行器中心及波音之旅让人大开眼界，是老少皆宜的参观内容。巨大的飞机组拆装机棚里可以同时容纳 6 架大飞机。别忘了充分利用在西雅图的时间，你可以把华盛顿湖和尤宁湖加进行程。华盛顿湖不但景色优美，湖畔还有比尔·盖茨的千万豪宅。如果你恰好在鲑鱼洄游的七八月来这里，还可以看到州政府为鲑鱼们特别修建的鱼梯。此外，旧金山的渔人码头蜡像馆、加州科学院等，都是老少皆宜的景点。

美国西部有多所世界著名的高等学府，可以带孩子们去感受一下这里浓郁的学术氛围。与哈佛大学齐名，被列为美国西海岸学术重镇的斯坦福大学就在这里。你可以登上很受游客欢迎的胡佛塔一览校园景色。之后还可以在斯坦福购物中心买

一件带有学校校徽的纪念品，作为日后重回此地的信物。在西雅图的话还可以去华盛顿大学一游。

建筑与艺术爱好者

喜爱建筑艺术的人，在旧金山的金融区会感到大大的满足。这里有标志性建筑泛美金字塔；有旧金山现代艺术博物馆，这座著名建筑除了因瑞士著名建筑师设计而出名外，更是摄影师镜头追逐的对象。在加州的奥兰治县，有一座水晶教堂，它属于美国建筑大师菲利普·约翰逊的作品，教堂的外立面贴着数万片玻璃，在清晨和暮色中呈现透明感，内部更有水晶做的耶稣像。而洛杉矶的戈蒂艺术中心，则是石油大亨留给艺术爱好者的视觉遗产。独特的游览方式让你仿佛进入了一座绝世独立的艺术城堡。在圣何塞，喜爱波普艺术家安迪·沃霍尔的人可以在这里的圣何塞艺术馆找到他的一系列作品。

摇滚音乐迷一定不要错过西雅图的摇滚音乐博物馆。博物馆的外形是一只被砸烂的吉他。和很多前卫建筑一样，摇滚音乐博物馆在设计和建造之初都备受争议，但是在建成之后又大受好评。这座建筑是比尔·盖茨的合伙人保罗·艾伦投资兴建的。他在 *The Idea Man* 一书里曾经详细描述过这个工程。博物馆里还有以 3D 表

现的摇滚音乐史。如果你的行程包括西雅图，请不要错过西雅图美术馆，这里是西雅图最新的文化地标。本书中还有更多与艺术相关的内容。

购物的天堂

在美国西海岸旅行也是场购物狂们的狂欢。奥特莱斯工厂店、日落大道、枚络丝街、罗德奥大道（电影《风月俏佳人》里茱莉亚·罗伯茨遭到冷落的地方），旧金山的安巴卡德罗中心、联合广场上的梅西百货，这些都是购物的好去处。别忘了顺便去联合广场旁边的 Levi's 商店，4 层楼、6 万平方米的旗舰店，可是李维斯牛仔裤迷们的天堂。

去洛杉矶的购物迷，可以去世纪城购物中心朝圣一番。这里是这座城市最早的购物中心之一，改建成世纪城购物中心之后，特殊的露天设计和大量的品牌和专卖店的入住，使得这里假日里每天都人山人海。在圣莫妮卡的第三街步行区，街头表演，特别是身怀绝技的艺人表演绝活儿，或舞或歌，引人驻足。

拉斯维加斯

拉斯维加斯绝对值得一看，这是诞生在沙漠中的奇迹，是一座由各色酒店组成的不夜城。它诞生在 20 世纪世界经济大萧条时期，之后迅速崛起，它的主要经济

