



02475270

券立號掛准持政郵華中

行發大期星逢每

期二十五年全  
角五圓一費郵連  
角五圓三外國  
二分三份每售零

年十二國民華中  
版出日三十月六

始創年四十國民

者行編

社刊週活生

口路龍環路龍華海上  
九六一一三 話電

部部內註標部實政國  
登政冊局商業府民

# 活生

期五十二第 卷六第

## 小言論

### (一) 民意所在

紹奮

蔣總司令於六日發表告全國將士書，對於「戒除內戰，保障統一」，謂「應時刻追念先烈死事之悲慘，與戰地同胞之痛苦，當以全力保障國家之統一與和平，澈底為民衆解痛苦，故今日國家已編定之軍隊，祇宜竭力以剿匪，舍此以外，決不在國境之內以軍隊與軍隊作戰，蹈同室操戈自相殘殺之譏」。

聞胡漢民氏近有長函致陳濟棠孫科等，亦有「弟亟望國家統一」及「政治欲求澄清，固非黨內團結不為功」之語。又聞汪精衛氏近有電致天津某寓公，亦有「不以武力解決時局」之說。凡此云云，都是全國真正民意之所在，我們但望在事實上有以慰全國國民的默禱與希望。

中山先生以四十年之困苦奮鬥，遺下「目的在求中國之自由平等」的國民黨，凡愛中國的國民，無不殷切盼望國民黨之成功。其重要原因無他，以國民黨這一個集團是以救中國為前提，即以拯救中國老百姓為中心。倘若以黨內糾紛而出於內戰，受害最甚者非他，中國老百姓而已；受危最甚者非他，已在內憂外患交迫風雨飄搖中的中國而已。以救民救國為唯一宗旨的集團，乃以集團中的糾紛而害民危國，何以對全國國民？何以對中山先生在天之靈？從前之打北京政府，以及打北洋派的殘餘軍閥，乃打黨外的障礙物，猶可說也，今則黨內糾紛，應由中監會全體會議根據黨章負處理的責任，不應因此造成內戰以重苦老百姓。若黨的糾紛尚不能訴諸黨章以求解決，則如此自相水火的黨，更有解決全國政治糾紛的能力？故國民黨不欲救民救國則已，否則必須

有澈底的覺悟，勿忘胡氏所謂「政治欲求澄清，固非黨內團結不為功」的痛語。且在此外患環逼的危殆時代，若再內戰即等於自己求亡的代名詞，猶之乎一個人家已處於強盜環伺的時候，弟兄們還只管你扭我打，不知安內禦外為何事，無論當事者表示如何理直氣壯，徒見其可痛可憐而已！

### (二) 榮譽中的自覺

記者在上期本刊有機會討論華北運動成績進步之可喜，在本期又有機會討論我國在最近萬國運動會中榮膺冠軍之可慶，歡欣欣慰，非可言喻，讀者諸君，必亦與有同感。此次萬國運動會於六月六日及七日在滬舉行，有中，美，法，日，英，德，葡，俄，拉德維亞九國二百餘男女選手參加，我中華健兒奮關兩日，以一百五十分之總成績，榮膺冠軍，我們一方面固喜於國民體育之日有進步，一方面仍須忽忘我們的紀錄去世界固遠，較遠東亦有遜色，當力求百尺竿頭進一步。本屆成績，最可喜者為光華大學陶英傑君的中欄，以六十秒的成績，造全國未有的紀錄，其他各項成績，中國健兒

#### 本期要目

- 小言論 民意所在
- 權利與義務
- 整理鐵路和經濟建設
- 創製中國黨風扇的楊
- 濱川君(下)
- 日本飛行界近事
- 天津近況
- 錫遊餘影
- 記一件新奇的事情
- 信箱
- 得意後的失望
- 一時情感

新寒 紹奮  
落風 紹奮  
天怒 紹奮  
三奇 紹奮  
吳若謙 志翔

得第一名者共計七人，亦稱不弱，但莫美破中國五紀錄，我們仍不可不再自淬勵。至於女子組，英國湯姆生女士以十七歲的女子，在五項運動中，竟獲五十米與百米兩項第一，其成績均超過我國短跑名將孫桂雲女士之上；美國白那特女士以十六歲的女子，亦獲跳遠與跳高兩項第一，其成績亦均遠勝於我全國紀錄之最高者，此固由於她們訓練有素，而我國女子體育，自近年哈爾濱歐女傑做好榜樣，始開風興起，歷更有久暫，誠無所用其自餒，但我國女子體育之應急起直追，勿令落後，則亦無所用其掩飾。故記者以為我們於慶幸榮譽之中應有深切的自覺。關於此點，時事新報記者還有幾句話，我看了愛不忍釋，撮述如下，與全國人共誦之：「我國運動員有一極大弱點，即一旦成名，而自滿自驕，不可一世，結果則去年與前年之名將，多成爲今年之老朽；而今年爲公衆所推許之一品人才，則往往又非來年出人頭地之巨子。此種急性之新陳代謝，實大可擔憂……總之愈受人之推重，則愈宜自勉自重，謙遜心懷，積漸砥礪，方能成大器，方能

權利與義務

寒松

權利與義務，似爲吾人習聞之名詞，若不足措意也者，然而權利之應如何享，與乎義務之應如何盡，余敢曰，人多未之思也。當今之世，僅享片面權利而未盡絲毫之義務者有之；僅盡片面義務而未享絲毫之權利者亦有之；亦有只盡一分之義務而享至百分之權利者；更有只享一分權利而盡至百分之義務者，「彼人也，我亦人也」，彼果何爲而獲多享權利？而我又何爲而獨盡義務？苟彼獨盡義務者之甘願盡我義務以終身，認爲天經地義，理所當然，則亦已矣，然人之欲享權利，誰不如我？享而不得則爭，爭而不得則亂，亂則從此天下多事矣。又苟彼享權利者之能知足以適可而止，認爲享受過分，義務應盡，則亦已矣，然人心之不知足，正如「蛇欲吞象」，既思宮室之美，又欲妻妾之奉，已享權利十分，更思再享百分。享而不得則爭，爭而不得則亂，亂則從此天下多事矣。由是可知世事之騷擾，天下之紛紛，皆因權利義務太過與不及之不平所由起。彼享權利者，余不反對，余唯問彼曾盡若干之義務以換得享受此權利乎？盡一分之義務，享受一分之權利，此其應得之權利也，吾人不得而非之。若僅盡一分義務，而權利竟享至十分者，是已超過其應享之權利也，享受超過義務之權利，是謂特權，特權者

乃剝奪他人無數應享之權利，以供吾一人之享樂者也，不平等甚；彼盡義務者，余不反對，余唯問彼曾享若干之權利而盡此義務乎？享一分之權利，盡一分之義務，此其應盡之義務也，吾人無庸爲之不平。若僅享權利一分，而義務乃竟盡至十分者，是已超過其應盡之義務也。盡超過權利之義務，是謂之被壓迫，被壓迫者，乃爲特權者盡義務，供人蹂躪犧牲者也，不平等甚；唯其不平，故有今日世界之爭奪戰，國之強者，只知享受榨取弱小民族之權利，而忘其扶助弱小民族臻於安適之義務，此其所以爲帝國主義，而遭弱小民族之反對，爲軍人者，只知窮奢極欲，左擁右抱，享受千萬人之權利，而忘其捍衛國家，盡其爲千萬人應盡之義務，此其所以爲軍閥，而被國民之打倒；作官吏者，只知獻媚武人，取好上司，享其剝地皮刮民膏之權利，而忘其爲人民盡謀幸福之義務，此其所以爲貪官污吏，而招人民之痛恨。乃

至爲公民者，只知「自掃門前雪」，不管他人瓦上霜，權利被奪於帝國主義者，不問也；被壓於軍閥，不問也；被剝於貪官污吏，不問也；惟其不問，故大之足以致國家於危亡，小之足以招國家於危裂。痛哉此等人民，智識之不足，歟！抑教育之缺乏，有以致之歟！雖然，爲大衆謀，吾人誠應力求各人義務與權利之得其平，不許有剝奪階級與被壓迫階級之存在，數千年來全世界之無數仁人志士不惜絞腦汁，嘔心血，危生命，以謀拯救芸芸衆生者，無他，亦在消滅此兩階級而使義務與權利各得其平而已；但吾人之所以律己者，甯多盡義務而少享權利，誠能犧牲我一己之權利而能使千萬人因我之努力而得享受其應得之權利，則吾身雖未享受權利，而能爲千萬人盡義務，爲千萬人爭權利，則我所得之代價固不僅我一身之享受而已也。

# 整理鐵路和經濟建設

新生

近年來經濟建設的聲浪甚高，全國人中凡稍有知識者，莫不知道中國是一個經濟落後的國家，所以在現在這個中國幾乎沒有一個人否認經濟建設的必要，但是事實上不是沒有建設，並且是到了現在還是繼續不斷的破壞！

我們都知道孫中山先生的實業計劃是以建設鐵路為中心，換一句話說，鐵路在中國整個經濟建設計劃中處於極重要的地位，可以說一切經濟建設都需要鐵路；必須交通上有了四通八達的鐵路，而後一切經濟建設才可以便利進行。

但是看看現在的中國，不但是建設鐵路僅不過有一種標語，就是整理鐵路也還是一種空話。最近我遇到一個鐵路上的朋友，談起整理鐵路的種

種事實，他說整理鐵路的種種障礙在內而不在外；因為一般人的腦筋裏以為在混水裏可以摸魚，水清了便無魚可摸，鐵路亦然，不整理可以舞弊，真正整理了便無弊可舞。我因為他在鐵路上有很深的資格，便問他整理鐵路有什麼辦法呢？他說有，舉平漢鐵路做一個例如下：

## 第一，平漢鐵路在漢口

劉家廟有損壞的客貨車六百輛，他曾經去看過，內中有三百輛立刻可以用，只要換一副生鐵輪盤。據他說這種生鐵輪盤都有一定尺寸，美國有製就的現成貨可買，約計每一輛車換四只輪盤，買價二千兩，只要打一個電報到美國去定購生鐵輪盤一千二百只，三四個星期便可以到貨，這三百輛車便可以運

用客貨，運費收入只要幾個月便可以收回這一筆生鐵輪盤買價相抵而有餘。

## 第二，平漢鐵路還有損壞的機關車八十輛，可以交日本人修理（此因借材關係）

修理費每輛四萬兩，我們決不能愛惜這筆小費，因為買新機關車現在每輛要十八萬兩，買二輛新機關車的價錢便可以修理九輛機關車，比較起來還是合算。

## 第三，現在鐵路機器廠為什麼沒有把損壞的車輛和機關車趕緊修理呢？其中兩個原因：第一，機務人員的心理以為修理好了，徒然供車務人員「賣車皮」（此係鐵路車務人員因車少而得例外之勒索）

；第二，機廠工人工作時間名義上有八小時，實際上不足四小時，在這幾年來管理非常棘手，中級機務人員也無可如何。

## 以上所說是一個在鐵路上很有資格工程師親口和我說的，決計不致於完全向



到貨，這三百輛車便可以運

工程師親口和我說的，決計不致於完全向

雙十牌

板不毛一  
梳包毛聯

### 刷牙記新梁

二七八一 電話 二二五五〇〇  
二〇八〇〇 電話 二二五五〇〇  
〇〇〇一〇〇〇〇〇〇〇〇

詳奉 承印

# 幸福之果

## 基於儲蓄

### 浙江興業銀行分理處

址行  
路飛德區西口虹  
西柏亞 康華 運區百  
百路尔 路路安 路路路定

壁虛造，所以寫出來，請留心中國經濟建設的大家注意一下。由這一個例子，更可見中國不爲何！

二十年五月二十九日。

### 創製中國電風扇的楊濟川君(下)

落霞

全由自修造成的一位電氣工程師。

楊君在民國四年費了半年的苦工，根據平日研究的心得，東拆西湊，最終於造成了兩個電風扇，於是他的好友與他視聽勸導商量，希望他加入股本，俾得設廠製造，在楊君等以爲有實際成績表現，應該易有成議，但事實上却未曾這樣容易的願以償。祝君察看這兩只在中國首次創製的電風扇居然可供實用，未嘗不表示敬佩之意，但他當時却無意於要造電風扇，只要造禁絕電燈用戶偷電用的『限止錶』(current limit，因當時蘇州常州揚州等處都有了電燈廠，祝君是牠們的大股東，各電燈廠正亟於需要這種限止錶，聽見楊君對於電器很有研究，叫他設法創製限止錶，以應急需。楊君所辛勤造成的是電風扇，祝君偏要限止錶！楊君因自己在經濟上既無力設廠製造電風扇，限止錶也是電器之一種，他也不無多少研究，便暫把電風扇擱開，想法創製限止錶。他設法湊了九兩銀子買一個舶來品限止錶做樣子，雖能照樣

造成，但手續既笨，成本又貴，不合實用，只得丟開舶來品。自己另想方法創製，經過不少麻煩和研究，居然於民國五年成功。他先把自己所創製的限止錶當面試驗給祝君看，祝君認爲結果滿意，遂先定製兩千個，言明每個價格五兩銀子。楊君乃與袁君等湊集數百圓的小資本，在橫濱橋弄一家小店開始製造起來。因產品的切於實用，第一批定貨未完，第二批的續定又來，此時店內連助手等，有一桌吃飯的同事，共有七八人，楊君因生計關係，仍須兼顧他原有的帳房先生的職務。

這樣弄了半年之後，適遇兆豐路元達電器廠因辦理不善失敗，楊君等設法湊了一千餘兩銀子，把這家廠盤下來，於是在民國六年便由橫濱橋搬到兆豐路，至此規模較大，已有三桌人吃飯，此時除製造限止錶外，並修理各種舊電器。楊君到了這個時候，纔完全脫離帳房先生的生活，於得專心致力於製造電器。

### 生活週刊

附設

書報代辦部

本社爲便利讀者及同業計，特設書報代辦部，專辦代購代定現批寄售各種有價值之書報，手續簡單，寄遞迅速穩妥，本刊讀者並可享得各書局門市實價之外再打九折或九五折之優待。詳章及書目等函索附回信郵費即寄。



運動將 培成 女校 學生 梁麗 芳女 士 萬德 攝

於製造電器。得專心致力於製造電器。到了這個時候，纔完全脫離帳房先生的生活，於得專心致力於製造電器。楊君到了這個時候，纔完全脫離帳房先生的生活，於得專心致力於製造電器。年問受了挫折，但他對於電風扇的製造仍作繼續不斷的研究與試驗，到了民國十三年，因數年的研究，又將成本減低，遂開始製造電風扇，就是現在名聞全國的華生電風扇。

美國奇異公司出品以 G. I. 為標誌，華生以 W. S. 為標誌，諸君家裏如用着華生電風扇，那就是由洋布店帳房先生出身而全由自修造成的電氣工程師楊濟川君的創造物。最初一年該廠所造電風扇只有一千具，民國十五年增至三千具，去年達萬餘具，出品優良，而價格復比外國貨便宜至四分之一，已搶回外國貨十分之九的生意，這不是替中國爭氣的一件大事嗎？(完)

## 日本飛行界近事

(日本通訊)

天風

二十世紀真是空中飛躍的時代。歐洲大戰時，對於屠殺人類的殘忍工作盡過大力的飛機，現已一變其犴狎面目，成為造福人類，最新穎且最有力的交通便利器了，因而航空的熱心家也日見增多。今年入春以來，各國飛行家準備作環球飛行，大西洋橫斷飛行，太平洋橫斷飛行者，男的女的，不下數十人。飛行事業的前途，真未可限量呢。

在這舉世航空熱的潮流中，日本人也頗不落後。近來如陸海空軍的大演習，航空母艦及空港的完成等政府的措施不算，民衆對於飛行事業的熱心亦甚熾。像空中結婚，空中畢業禮，空中看花等等風頭十足的事也常於報端見到。最近下列四事尤有一紀之價值，敢為讀者作一簡單報告：

(一) 報知日米號出發 報知新聞社為日本五

大報社之一。該社為提倡飛行事業，同時求報紙的發展計，發起太平洋橫斷飛行。該計劃早於本年二月發表，所用之飛機即命名為報知日米號。日人稱美國為米國，故該機之名稱即所以示好於美國也。駕駛人為去年會由德國飛回東京，博得國際間讚賞之吉原清治氏。飛行計劃發表後，報知新聞社即在該報上大事鼓吹，一日不斷，果引起民衆甚大的興趣，日政府亦與以贊助。四月十四日之命名式，遞信大臣小泉氏特出席為該機命名。該社又於同月十七日舉行飛行披露宴，被請列席者有鐵道，大藏，遞信，海軍，司法，文部各省大臣(日本之省猶我國之部)，及英美俄各國大使加拿大公使等千餘人，席間各來賓有種種激勵讚賞之辭，頗極一時之盛。同

月二十六日又有盛大的東京市民送別會。本月四日在新近完成的東京羽田飛行場出發，到場歡送的有美俄兩國大使，日皇族與政府大臣等及各報社民間之飛機十餘架。那天到場的觀衆據說有三十萬人，內有許多小學生。民衆捐贈的金錢，截至記者草此文之日，所發表的達日金十萬餘圓，可見民衆贊助之熱烈了。此次飛行自東京至舊金山全程計長一萬二千四百五十五基羅米突，不可謂不長。惟所用為水上飛機，途中不時着水，出發旬日，仍未出日本領土，十四日在新知灣(北海道東端)上空，遭強風濃霧的襲擊，機體破壞，不能再行，各方聞訊，紛紛慰問，並由日本帝國航



# 亞林防臭水

家庭衛生 公眾衛生的必要品

功能 殺菌 消毒 辟穢 防疫

上海五洲藥房發行

各藥房均有經售

空協會捐贈日金萬圓，現正準備同型飛機，不日仍將繼續飛行。這次飛行情形照以上所述看來，實不能算怎樣了不得的壯舉，而事實上民衆對之如是熱狂，政府對之不惜贊助，在民衆爲熱中飛行事業的表現，在政府則藉以鼓舞提倡，要可見日本全國上下對此新利器之重視與努力了。

(一)朝日新聞社懸賞 朝日新聞社爲日本最大的報社，同時亦爲世界的大報社之一。該社規模之大(資本總額已達日金六百萬圓，目下該社所有印刷機之印刷全能力爲每小時一百三十六萬五千張，期刊除東京大阪兩朝日新聞外，尚有十三種)。在日本固首屈一指，而其對於航空事業提倡之力，尤爲積極。蓋日本航空史之第一頁，該社即占重要之篇幅也。該社現有自用飛機十八架。兩朝日新聞平日對於航空消息無不盡量揭載，藉以引起民衆的飛行興趣。今春報知新聞社北太平洋橫斷飛行計劃發表，素以提倡航空事業見稱的該社，自亦不落人後，於四月二十日發表無着陸無着水橫斷太平洋的懸賞。倘若單是日本人成功時，贈以日金十萬圓的賞金；如爲外國人或外國人與日本人共得時，贈以五萬圓。此其特別獎勵已國人

之。用意甚明。太平洋上空爲今世最後之魔空與處女空，過去曾經有過好些人嘗試而沒有征服。今年以來，世界第一流飛行家如法之Cottrell, 澳洲之Kingsford Smith, 美之Arthur Goebel, Lindbergh等均極力準備，擬奪得這人類征空史上最後最大的榮譽。朝日新聞社即於此時發表懸賞，可稱適宜。目下報名參加者已有兩個美國人：一爲Thomas Ash, 一爲波士頓十九歲青年Coonaraswamy, 此外預料前述諸人均將參加。

(二)學生訪歐飛行 日本朝野上下對於飛行事業之提倡贊助，從上面兩項已可略見一斑；更證以近來正在積極準備中的法政大學學生訪問歐洲各大學飛行一事，尤足見用意所在。此次學生訪歐飛行係日本學生航空聯盟主持，朝日新聞社作後援。日本學生航空聯盟爲早稻田、慶應、明治、帝大、法政、專修科、立教、慈惠醫科等大學所組織，此次發起訪歐飛行，無非也是引起民衆(學生自然在內)的飛行興趣，圖日本飛行事業的發展，同時又可爲日本學生在國際間爭面子。訪歐飛行的駕駛員於三月十八日由

關係方面委員(內有訪歐飛行後援會會長，法大航空研究會會長，遞信省航空局航空官，日本學生航空聯盟會長，東京飛行場長，朝日新聞社飛行場長等)就法大學生六名中選出。被選者爲栗村盛孝，并選定同校駕駛教官熊川良太郎副之。二人當選後，即加意練習飛行。原定本月二十五日出發，近因飛機發動機現些微障礙，決延遲數日，出發期大約在六月初旬。經我國轉赴歐洲，訪問國爲蘇聯，德，比，英，法，最後至意大利。自東京至羅馬，全程凡一萬四千基羅米突(每基羅米突等中國一公里尺)，所用爲日本自製R三型輕飛行機。四月三十日爲該機進空並引渡式，被邀列席之朝野航空名士三百餘人。該機命名爲青年日本號。本月十三日又由朝日新聞社及學生航空聯盟發起訪歐飛行出發式，與會者有日本航空界要人，遞信大臣，各關係方面及

吳縣王懷琪編

走步 正編三元  
體操 補編二元  
遊戲 二元

若購此正補二編勝購他種體育教材書數十冊實爲中小學體育教師及圖書館等不可少之體育書

▲徒手遊戲三百種 二元  
▲健光 三角  
▲室內健身術 二角  
▲體育測驗法 四角  
▲體育測驗法 四角  
▲華佗五禽戲 四角  
▲中國疊羅漢 八角

文明書局商務印書館大東書局生活社代售

各國大使等多人，最近並由日本帝國航空協會贈與日金二千圓，以示鼓勵。

(四)帝大航空研究所落成 日人自誇爲東洋第一的東京羽田國際水陸兩用飛行場告成不久，帝大航空研究所又告落成。該所原在越中島，大正十二年(民國十二年)大震災時，全部被燬，後指定東京市外駒場地方爲重建地點，於大正十五年動工，經六年之歲月，十二萬人之操作，日金三百八十萬圓之工費，始於本月十一日告厥成功。該所全部面積凡一萬七千坪(一坪合我國五方尺餘)，內分物理，化學，冶金，材料，風洞，發動機，飛行機，測器部，航空心理，中央工

吳縣王懷琪編

走步 正編三元  
體操 補編二元  
遊戲 二元

若購此正補二編勝購他種體育教材書數十冊實爲中小學體育教師及圖書館等不可少之體育書

▲徒手遊戲三百種 二元  
▲健光 三角  
▲室內健身術 二角  
▲體育測驗法 四角  
▲體育測驗法 四角  
▲華佗五禽戲 四角  
▲中國疊羅漢 八角

文明書局商務印書館大東書局生活社代售

場，圖書等十二部。落成之日，日皇及皇族特前往參觀，其中設備如實驗飛機最重，原博士發明的一秒鐘五萬餘次超高速攝影機，每分鐘轉動二萬五千次的推進器，及用超高速攝影機向德國交換來的飛行中飛機翼震動針等，均屬嶄新重要的設備。此外該所對於美德二國最近曾收相當成功之重油引擎，與夫輕氣爆發防止（去年在法境燒燬的世界最大飛機，英國R一〇一號，即由於輕氣爆發所致），航空機用銅之新合金及較之現用發動機有二倍馬力之新發動機，

均在積極研究且均收有相當結果。難怪日本人又要誇為東洋第一的航空科學之殿堂了。以上四項不過舉其學塾大者，我們看了也

### 天津近狀

(天津通訊)

瑟瑟

在北方最著名的，就是北平和天津。北平的現狀，曾有人寫過，記者且把天津的概況，貢獻給讀者。天津本來是北方重要的商埠，當政府在北京的時候，更因為地近畿輔，所以格外熱鬧，可是如今比較從前却又是一番光景，早變成一個衰落的口岸。這裏最緊要的問題，就是海河淤塞，有時輪船只能靠在塘沽而不能進口的緣故，驅使那許多的出口貨都改道由秦皇島出口，這實在是天津商埠的致命傷。

用不着過分欽羨而自餒，今後航空界難道就沒有我們的份了嗎？這說來話長，容後有機會再來和讀者們談談罷。

二〇，五，二〇。

天津的租界特別多，這是受八國聯軍之賜。在從前是英，法，日，德，奧，俄，比，意八國都有租界。歐戰起後，德奧俄三國租界都由中國收回，改成特別一二三區。去年又把比國租界收回，改稱特別四區。現在存在的有英法日意四國的租界了。英租界街道整潔，銀行和大公司都在那裏，因為不通電車，所以比較的清靜，因此一般人差不多都喜歡住在英租界，而實際上也大部分是住宅區。法租界在英租界之北，一條梨棧大街，更是商業的中心點。那裏有天津，泰康，勸業場三個商場以及交通惠中等宏大的旅館（到晚間，簡直就是具體而微的上海南京路模樣）。法

租界之北就是日租界，旭街是最熱鬧的一條路，北段更甚。可是所有烟，賭，嗎啡，海洛因一類的毒物，以及公開與秘密的賣淫場所，都在日租界裏，這三國在天津都有駐軍，尤其是法國駐軍，竟越了租界，在中國管轄之下的東局子駐屯佈哨，最近京平航空天津站，原想在東局子停機，可是法軍出而干涉，真是無可理喻！意租界在特別二三區之間，要算面積最小，簡直完全是住宅，除了幾家莊號之外，沒有多大的店舖，不過意租界的特點，是每所房屋的構造，打樣的時候要先經過工部局的審核，我曾走遍意租界，找不出有兩家一個格式的住宅。

## 讀人文月刊

如得開發智識寶藏之鎖鑰

第二卷 已出版  
第四期 郵費二元  
全年 郵費一元  
半年 郵費三元  
發行所 上海辣斐德路四號  
總發行所 上海辣斐德路四號  
編輯所 上海辣斐德路四號

本刊除注意現代史科之著作外並有最近一百餘種重要雜誌要目索引包含各科學術青年修學立說所需之參考品

代理處 生活週刊社書報局 上海  
代售處 商務印書館

## 人壽儲金



期限 適當 應用 廣之 行銀 託信 華新

北路波雷路西江海上





以無錫比諸近代之日本。線上之日本，當然屬友人告記者京滬綫上之無錫了。語雖滑稽之巴黎爲蘇州，紐約爲上海，如此說來，京滬亦大足令人深思也。

## 記一件新奇的事情 (一) 韜奮

最近有一天承老友戈公振畢雲程兩君介紹新從歐美回國的王天木君來社晤談，據兩君說王君是專研究提倡日光浴的。晤談後纔知道王君是歐美最近數年流行的『新生活運動』的信徒，承他告訴我關於這種『新生活』的許多好處，並承他惠贈從法文譯出的一本書，叫做德人之新生活寫真。關於日光浴，我們平日在文雜誌中時有見及，但遠不及王君所說之新奇，我們爲增廣見聞起見，歐美既有這一種新運動，不妨聽聽內容，至於是否可以作一般的提倡，似乎尚有疑問。

所謂『新生活』，在這本書裏的譯者弁言中

可畧窺大概：『北歐民族素稱強幹，尤以日耳曼民族爲著，其鍛練身體之法，日求進步，有加無已。譯者夙聞德人多厲行裸體鍛練，或稱天然主義，或稱裸體主義，德語或稱裸體修養，或稱空氣運動，或稱自由身體鍛練。實言之，不外於日光空氣中，實行裸體的生活，以求身體之健康。譯者以偶有肺胃之疾，赴德就醫。據醫者云，最近德國力行無藥治療法，非至萬不得已，從不濫用藥物，余疾亦當以此法治之。其治療之法，不外日光空氣洗浴三事。冬季無日光，則以電氣光線代之，閏月後，疾漸瘳，醫者即令試行柔軀體操，並行深呼吸法。若此者又二月，不惟疾大

愈，肺量亦漸增。醫者旋介紹入某處身體鍛練俱樂部。據云行之漸久，不僅感天然之愉快，身軀壯健，百病可祛，個人道德觀念，亦因以增高。裸體鍛練法起原於紀元後五世紀時。嗣德國大哲學家赫格爾尼采等復力爲提倡，大旨謂人類爲裸蟲，應羣居裸體，返其天真，力求進化而爲『超人』。不僅言論居處等自由，人類身體尤應絕端自由。不能爲世俗觀念及物質文明之冠裳所束縛，更不可爲乖執之羞恥觀念所束縛。惟打破俗見之羞恥觀念後，應即講求真正之羞恥觀念。彼此雖裸體相見，須處之泰然，各守範圍，不相侵犯，不相

狎戲，一切男女間之邪念，屏除盡淨。幼年男女將及齡時，即授以人類自然之性學，不使其驚爲神秘。如此則人類腦筋，一律清潔，而人類進化矣。自兩哲學家大聲疾呼後，此風漸流行於北歐各國。歐戰以後，在德國尤爲發達，醫界教育界復力爲提倡。近年來該國實行此種新生活者已約三百萬人。其利益約有數端：(一)自然發育，(二)強健美觀，(三)不染微菌，(四)可祛疾病，(五)提高道德，(六)感受愉快。如此則康健堅強，延長壽命。男子均阿波羅 Apollo，女子均凡麗司 Venus。又



兒童之禮格及生理，與成人不同，故服裝之式樣，自應與成人有別，如父母不加思考，貿令男孩穿了成人式樣之長袍短褂，或女孩穿了緊窄之旗袍，致使活潑之小孩，大受束縛，影響於兒童一己之身體，當非淺鮮，上圖係改穿三友實業社之新式女孩裝後所攝，活潑舒適之神情，油然而盡。『按此種新式童裝，式樣甚多，低廉經穿，顏色不退，外埠開示尺寸郵售亦可。』

三友實業社啟

門市部 郵售部  
上海南京路  
浙江路  
東首

青年男女，裸露相見，兩性間一切邪念，自可漸次消除。德人夏日之園林，冬日之暖室，以及身體鍛練之學校內，均男女裸聚，從未聞有道德之事。」

據王君言，實行「新生活」的方法，不外以日光空氣水三者為要素，夏日則於園林海濱，在日光空氣中為種種體育上之工作及遊戲，如踢球，競跑，游泳等；冬日則於暖室中為裸體運動，游泳，及行電氣紫光線射浴等。現德國全國關於新生活之俱樂部學社等約百餘處，組織完備，規模廣大，實行新生活的入數約三百二十萬人。行日光浴之園林，歐人稱為「自由園」，亦稱「日光園」，在德約有五十餘處。實行此種天然主義者並須厲行蔬食主義，一切肉類及刺激性之烟酒均須戒除。近數年此主義輸入英法兩國，英國倫敦附近已有巴福爾氏

的日光浴園，倫敦市內則有補士氏創設之裸體哲學會，倫敦北部費司爾氏的天然學校。法京巴黎則有生活會及天然學社，在巴黎附近並有日光浴園。在美國紐約近數年已有健康再建會之發起，且於紐約附近亦有日光浴園之設備。王君認此種新生活為「身體修養之新科學」，「人類道德之新教育」。所譯德人之新生活寫真一書，係法國新聞記者在德調查之報告，於德國新生活家的狀況所述頗詳，且中多趣事，令人解頤，記者下期當撮要介紹其中尤有趣的事實，最後再畧述記者個人對此事的管見。

再版讀者信箱外集 第一輯  
精裝一冊 掛號 國內八分  
實售四角 寄費 國外三角二分  
生活週刊社發行

### 最新出版



德國國家禽專科學校招生

本校應時代之需求用最新的方法函授養雞

章程函索即寄  
校址 上海 江灣 德園路

Standard Poultry School  
Kiangwan, Shanghai, China.

### 沈從文集

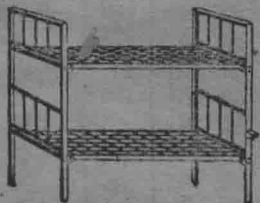
沈從文著 定價一元  
這是沈從文先生的一本最新小說集，裏面包含短篇小說六篇，篇篇都是精心結構的作品，讀過「從文甲集」者不可不讀，沒有讀過的更不可不讀。

### 一個人的誕生

丁玲女士著 定價八角  
丁玲女士的作品，在中國文壇上早有定評，用不著詳細的介紹，這集包含三篇小說都是作者自己從最近的作品中選出來，「一個人的誕生」是描繪婦人生產時的情境，非身歷其境者不能道，這是不可多得的作品，其餘「犧牲」，「一九三〇年春上海」，都是名貴的創作。

上海四馬路中街新書月發行店

生活週刊社報代辦部經售



省地位 輕房租 鋼條棚 免惡臭 焚折便 又堅牢

每只十二元

備有樣



江西北路三洋洋行

### 生活週刊

本刊依出版法之規定，應有下列之記載：  
發行人及編輯人 姓名 鄭增韜  
發行年月日 民國十四年十一月十日  
發行所及印刷所 地址 上海華龍路

定價 全年五十元 二期預定連郵費 國內一元五角 國外三元五角 郵票 代價九五折  
廣告 普通地位 每行每方吋一元 五角指定優等加倍 半特等加倍長期 另議六吋起碼

西文通信地址

THE LIFE WEEKLY  
Corner of Rtes. Voyron & Vallon, Shanghai, China

# 煙台啤酒

泉水精製 國貨之冠



各洋酒莊均有出售

義成公司總經理

上海同孚路七八至九號  
電話一三四三



本刊讀者諸君真是識貨！

無敵牌雪齒粉自在「生活」五週紀念特刊發表贈送樣包以來贈出數量已達十萬包以上並蒙試用諸君賜予批評其最大多數之意見下列諸點實為全體一致之認識

- 一、質地細潔，為任何牙粉所不及。
- 二、涼味濃厚，上口爽快倍常。
- 三、去垢極效，向之牙齒黃暗不明者，擦此粉後，立見光潔。

此外更有多數來函，謂向係購用美國牙粉，自經試用本品後，即以舍彼就此；愛護國貨熱忱可感，附誌於此，藉表謝意。

家庭工業社啓

各大商店均有出售

## 精製國貨 文具先鋒



聯銘公司

白來水鋼筆

靈敏耐用 經濟省時



上海康平路九號

各埠各大書局均有出售

夏天已到了  
草帽不可少  
誰家牌子老  
誰家貨色高  
誰家價錢巧  
唯有冠益好



新世界國貨商場  
冠益製帽廠 部曹門

浙江路倫鶴橋  
新昌茂帽子商店

吳淞路有恒路口  
新昌茂百貨商店

▲廠址開北恒樂路底

商標 註冊



國貨  
一七牌牙刷

製造廠  
發行所  
上海科橋微寧路  
電話 南市八七六  
電報掛號二〇五

民生巢礎

每磅貳元貳角 運費木箱在外

蠟質純淨造牌迅速為南北同志所歡迎  
訂購百磅以上照價九扣樣本函索即寄  
購者請函

北平南長街直 民生蜂場曾仙舟  
河沿十五號

大東書局  
創設

# 法律函授學社招生

教授程度：與大學及專門學校法律科相同

畢業以後：可應法官律師等高等檢定考試

學科完備：共有二十四種包括憲法、政治及全部法律學識

指導認真：十四位專家分科教授為學員批改課業解答疑難

講義豐美：有眉批有問題有句解有註釋質量與普通書不同

學費低廉：一年畢業六十元僅及各大學學旅費五十分之一

報名處  
上海四馬路各

## 大東書局

### 科學的 國產藥 利服爾

且防疫  
最補血

此物全係豬羊等臟腑之精英，非但善補血虧，且能傳染病侵及，服者血液中，即能滋生「免疫體」以抵抗病毒，舊時習俗，如達瘧疾流行，概以之作膳餉兒，以冀避免，諸家本草，至謂能殺瘧蟲，今新法試驗，乃知能促免疫體之旺盛產生，不過舊俗，未知須生食耳。此物遇腎病，兼能利尿，遇高血壓，能下降（血壓過高，恐有中風之虞）無此排酸，在補血藥中，為最妥矣。每大瓶售二元四角，成人約可服八九日，比之外貨廉甚，且又研究改良為 識者鑒之，由郵購，亦可寄。

上海南市 福康西藥店發行



馬頭老牌

# 打印用品

上海馬利工藝廠出品

- 打印墨水 四種
- 打印油 二種
- 印章油 四種
- 打號機油 三種
- 砂印泥 二種

售出商均坊書大店器儀具文華大各

## 蘇紗汗衫

花樣多 質地優



五品織造廠

上海 總發行

## 胃特靈

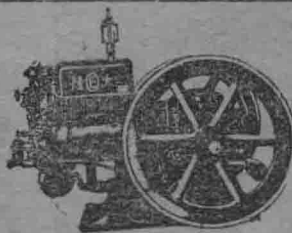
主治

- 肝胃氣痛
- 胃腸潰瘍
- 反胃吐酸
- 胃神經痛
- 急慢性胃炎
- 酒後胃痛
- 消化不良
- 妊娠嘔吐

總發行所

上海靜安寺路  
一二二號  
九成製藥公司  
各地藥房均有代售  
每瓶一元零費  
不加郵費  
每瓶二角

## 燃燒柴油



馬力充足

大陸牌問世以來極得社會之信仰，承用戶紛紛來函贊揚，謂堪與舶來品相伯仲，盛譽之下，受寵若驚，敝廠不敢自滿，惟有更事研究，以副眾望。一方力求成本之抑，低，俾願主得輕經濟上之擔負。一方力求製造之精確，與夫設計之改良，終以低廉之價格，換得優美之機器，敝廠對於中國機器業，極有極大之希望，與決心而解除農民痛苦，及補助我國建設為兩大目的。海內同志一經試用，莫不讚為介紹大陸牌之有今日全賴愛護國貨機器諸公之力也。

製造廠 大陸機器廠  
總經理 光裕公司  
上海 電話 二〇五七  
江蘇 電話 九一八四

# 一個女子戀愛的時候

(一〇七)

笑世意譯

真麗聽見雷益說有十五萬圓，她的神經大受刺激，最初竟睜着眼睛發怔，俄頃之後，她忘其所以的向着雷益的身上置過去，把兩隻手扶着他的雙肩大搖，笑靨之上流着好像連串珍珠的熱淚，嘴裏喊着問道：「真的嗎？真的嗎？……」

雷益看她這樣發狂似的行爲，被她嚇得一跳，真麗看見他這樣驚愕的樣子，也自覺過於忘形，頗覺有些難爲情，乃勉自抑制過分的感情衝動，放手坐下，把她所經過的困苦情形，一五一十的訴給他聽。告訴他的時候，有時大笑，有時痛哭，隨經過的悲歡情形而不能自主的有此表現，雷益聽到老友的愛女竟陷入這樣可憐的境地，一面靜聽，一面歎息，聽到悲憤處，也不禁揮幾點同情的老淚。他聽完之後，切齒痛恨的說道：「丁恩這樣貪財忘義的狗東西！他要十萬圓，他這樣愛好金燦燦的東西，我要叫他到海地島來，讓我把十萬圓現金子套在他的頭頸上，讓他索性享享金子的好處！」

真麗驟然說道：「這個方法不妥，他厚着脸孔把現金拿去，我們一無證據可憑，以後也許還要受他的麻煩，我對於他是一點不能相信的。最好還是叫他到我的父親顧問律師嘉定納先生的事務所裏去，當着證人把這筆款子還他，這樣一來，他以後便不能否認了。所以我想只須寫一張支票就行。」

雷益最後依她的意思辦。嘉定納律師叫人

去請丁恩到他的事務所裏來。同時還請了一位梅林博士來，真麗所以要請他到場，因為她記起梅林博士是她的父親的「聽認罪的神父」(原文爲Confessor, 係聽教徒懺悔而爲之向上帝求救的神父)，對於她父親生平所爲必有所知，對於她的父親和丁恩間的關係亦必知悉，故也請來參加此次賠還鉅債的事情。

當丁恩親到嘉定納律師事務所裏的時候，真麗雷益梅林及嘉定納等都已先在。丁恩進來之後，看見這許多人，莫名其妙，很現出詫異及好奇的樣子。他既而看見他們見他來後，大家面孔都赤板，毫無笑容，又頗現悚然畏懼的樣子。他走近真麗的身邊，問道：「這些人來是否參加我們的婚禮？」真麗默然不答，只伸手交給他一張十萬圓的支票，上面有雷益的簽字，叫銀行支給真麗，更由她在票後簽了字。丁恩笑着說道：「這不是開玩笑嗎？」

嘉定納和梅林兩人見此情形，彼此都表示驚訝的神氣。原來他們兩人在事前雖看見這

**集 成**  
**精 麥**  
**油 肝 魚**

配合最道地  
質料最純淨  
含量最豐富  
味道最好吃  
功效最偉大  
價目最廉  
合採

上海南京路地球場  
集成公記藥房  
發行

名畫家之最新極精作品  
售廉性機大界術藝爲

**畫 譜 特 價**

到版羅  
宣紙  
印紙

山水 人物 佛像 花鳥 走獸

佛十八羅漢 縱十二寸橫十五寸十八幅 墨色三元 著色九元

鶴巢畫萃 初續兩集共四大册合一 套廉價售洋四元

鶴巢畫範 已出初二兩集四大册合一 套廉價售洋四元

湖十二景圖 王念慈先生數十年之佳 品廉價售洋一元

上海求古齋書帖局啓

市門四馬路中界樓平 四馬路角新開 上海新開路三號

注意：請多印購，期無虧損，請速購，新自印，寄索。

**國貨電風扇**

本外埠各電器行均有代售  
上海南京路三三五號

電話：一九三九六

上海華生電器製造廠

事務所：南京路三三號

要 鮮 決 的 問 題

速 用 中 英 大 藥 房 "療 膚 樂" 皮 膚 科 奇 藥 治 癢

中華書局出版

清史要略

陳懷孟冲著 一冊一元

本書為前北京大學史學教授陳懷孟先生遺著。此為其最後手定本，尤稱精善。清社之覆，以致於今，國修清史尚待汗青，私家著述雖夥，每病疏節。洵以此為明清兩代以孤機，歐亞接觸之總結，史蹟斷難，故不易理。而陳先生此書，搜括三百年來清代史實，提要鉤玄，剪裁至當。內容分四大編：為編興時期，隆盛時期，衰弱時期，滅亡時期。起明清禮代，迄辛亥革命。他如重要之文書及條約，均擇要列入，至於傳說之紛紜，則辨其訛誤，可供私家參考，亦可作大學課本。凡關心近代史者，允宜人手一編也！

中國近百年史要

陳懷孟冲著 一冊一元二角

故陳懷孟先生歷任各大學史學教授，著有清史要略、中國近百年史要、辛白論文集等書；尤以本書為其中傑構。蓋自百年來，中國黨錮叢生，外交隨之複雜，戰爭因之而起；故事變既錯紛，則條裁自難措手。而陳先生此作，頗能探本窮源，提綱挈領，繁簡殊為適宜。全書都二十章，自中英鴉片戰爭以至清室滅亡等，每一事變之始末，均有切要之敘述。關於政治上外交上重要事件；及歷史上重要人物之身世事蹟，亦皆舉要彙入。

- 二十四史輯要：廿六冊，連史紙一十五元
- 國史通略：張震甫……一冊：一元二角
- 元史：李思純……一冊：八角
- 清朝全史：但懋德並裝四冊：三元六角
- 中國近百年史資料：左舜生……二冊：一元八角
- 中國鐵道史：謝彬……一冊：二元
- 中國郵電航空史：謝彬……一冊：一元
- 中國喪地史：謝彬……一冊：四角
- 國恥史：蔣恭棻……一冊：一元二角

(生17)

一張支票，但貞麗不過告訴他們說這是雷益出售植糖塲後，他父親應分得的利益，但為什麼叫丁恩來，她在事前不肯作詳細的說明，只不過說她的父親欠他一筆債，她現今要如數歸還他，並且說他是她父親的仇人。做律師做證人還債原是常事，但還債的時候，兩方面有一樣奇異的表現，却令旁觀者覺得奇怪。嘉定納律師尤其拿出正經的面孔說道：「貞麗女士，我立於你的律師的地位，不得不反對這樣神秘的行為。」

貞麗答道：「讓我說明給你們聽！」她說出這句話時，轉着秋波向丁恩一閃，丁恩已經紅了臉，但聽貞麗說道：「這個人我的父親在私自販酒一件事上騙

他十萬圓，他要我嫁他，不然，他要把這件事公布，使父親身後損失名譽。我答應他，我在一年內設法歸還，如到期不能歸還，我纔嫁他，希望他不要破壞我父親的名譽。」

丁恩此時已經有點立不穩的樣子，但他還強辯着說道：「還有一點你未說出，我對此事不是隨口空說的，我曾經有證據給你看。我現在仍存有你父親關於此事給我的信。我來時就猜度有什麼新花樣發生，所以我把這封信隨身帶來，並且把你自己對於此事所寫的歸還預約也帶了來。」他說後從內袋裏取出丟在桌上。

出批中 品級第  
便耐美 宜用潔  
立鶴牌  
Linghe Brand Flour

代辦歐美 書籍雜誌  
手續簡便 時間迅速  
節省經濟 服務週到  
環球書報雜誌  
上海博物院路念

# 信箱

## 得意後的失望

呂若謙

猶翁先生：我入職業界數年，於服務之餘，愈覺智識之饑荒，一年來幸而得到工讀機會，苦樂參半，茲將所感為先生言之。

讀書，不惟培養人們生活的技能，並且使人們的眼界擴大，胸襟寬闊，想像力高遠，同情心濃厚。教人們做思想的主人，勿為信條的奴隸。讀書本不一定要進學校，但進學校，却是讀書的一個重要手段。有些小學畢業，便帮着家庭作活去了；有些，過了中學，要成家立業，家庭的負擔，妻子的纏綿，不容許他升學了；至於由小學而中學而大學繼續不斷讀書的，那是現社會的幸運兒！我沒有那麼幸運，但也不算最不幸，在六年前，總算畢業於中學，雖不必負擔家庭的生計，家庭也不再供給我去升學。於是時時作工讀的美夢。去年，因服務機關的特許，得赴某院選課——和服務機關有關各料——每晨二時，自八時至十時。

工讀足以彌補失學的苦痛。在不荒廢職務的原則之下，無論晨課夜校，均屬可行。以自自己工作的酬報，作求學一切的經費，既無需乎家庭的供給，復無損於個人的事業，這是一一件快事。不過還有兩點使我感着得意後的失望：(一)自修時間的缺乏。大抵中等以上的教育，教者不過提示要點，融會貫通，全靠自己參考博覽。單讀課本或單聽演講，便是一字不忘的演講罷了，何況事實上還不能完全記憶呢！

工讀時期，又不應玩忽了本職，因此每天可以供我閱讀的時間，不過夜晚的三數時，在此期間，只要同事或朋友來詢問一件事，或隨便的談幾句，足够分散我的注意力，也足够侵佔我僅有的光陰了。自信盡職的我，一面感於當局的美意，一面重視所任的職務，有時不免在夜晚辦一些公務，因此預備功課的時間固有所餘，參看書籍的機會則甚少。閱書的量不豐富，學術的造詣，自然就很有限。(二)請益問道的困難。治學貴抱懷疑的態度，貴有深思的苦功。見着問題，發生一些懷疑，再繼以思維，從思維中，獲得一切有關係的知識。有時獨自窮思冥想，不通其故；有時別具見解，願與人辯。此時最好就教員質疑問難。然而來去有定時，匆匆上課，匆匆下課，不能和教員作較長較深刻的談話，有疑莫得而指引，至為煩悶。

也許是對於教者對於自己期望太殷，易於失望，并且常因失望而發生痛苦的感覺。我自己想了兩種救濟的辦法：(一)早些起身上床，早晨六點鐘與晚十一時睡——年富力強的青年，一天有了七小時的睡眠足够了。反正早起有益

### 胃病新藥 生生生

本社備有試服瓶如有患胃病諸君請剪下列體券附郵票寄角常即按址寄奉

家庭製藥社啟

今附上郵票寄角請寄生生生片試服瓶一瓶此致

上海法租界白爾路永安里

家庭製藥社照 姓名 住址

### 雪園

上海最高尚之

西館

靜安寺路跑馬廳對面 華安房子東首下層

簡便精美 裝璜富麗  
幽雅潔淨 寒暖咸宜  
地點適中 交通便利  
絕無喧擾 尤與眾異  
座位招待 能滿意

西餐 茶點 味美 價廉

電話 三六一一 接線 三〇四

### 震旦

中國空前第一發明

牌球鷄



#### 藥沫滅火機

採用藥沫 開科學界之新紀元  
藥性持久 對人體物品無損害  
藥富黏性 無死灰復燃之虞  
代價低廉 能隔養氣而火立熄  
輕巧靈便 可以保無虞之損失  
男女老幼均能使用

震旦機器鐵工廠出品

總發行所 上海浙江路三六三號  
製造廠 無錫錫橋

### 國醫 何公度

診所上海霞飛路  
呂班路口五鳳里  
門診 一元二角  
出診 四元四角

### 自由農場

A字

消毒牛奶

地址 上海路一八號  
電話 三〇四〇



於衛生，想不致因此而妨礙健康。(二)有疑難處，縱然不能在上課時——以免耽誤同學的時間——或不及於下課後提出，可以改用書面。以誠意動教員，請他們稍微犧牲一些時間，用書面答復。先生以為如何？

呂君謙，無錫。二〇，五，廿四。

呂君此信所言，都是他親歷的苦，所以說得那麼親切有味。他的高尚志趣，他的工讀機會，都是我們所敬羨的。他說這是『得意後的失望』，我覺得不是『失望』，乃是俗語所謂『學然後知不足』，『知不足』是進步之母，與其說是『失望』，不如說是無限的希望。於此記者有一點要奉勸呂君的，就是我們對於無限的希望，作不斷的進攻則可，『發生痛苦的感覺』則不可；進攻的時候，當以愉快的態度和舒適的精神進行，時間上和工作上儘管不免緊張，而在精神方面及心理方面却常常保持坦蕩蕩的氣象，絕對要避免常成威的境域。

至於呂君所提出的『兩種救濟的辦法』，愚意以為尚有可以斟酌之處。學識要緊，健康也要緊，兩者相較，健康實更要緊。有了健康，不怕無增進學識的可能，也不至有了學識而不能應實用的弊病。像呂君日間要辦公，晚間有三數時的自修，我以為已够，只須持以恆心，循序漸進，學識

上之日有進步，可以無疑，若更要侵畧到晚間睡眠的時間，我認為很不妥當。如有過人的精力，像電學發明家愛迪生每晚只睡四小時，活到九十幾歲還是健存着未死，那是例外。假使呂君也有此類異乎常人的體格，我不反對，否則就尋常的體格說，每晚至少要有八小時的充足睡眠，一時『侵畧』了這種很重要的休養時間，也許不至立刻覺得不良的影響，勉支多時，不免損及健康。『早起有益於衛生』固不錯，但遲睡和剋扣不可少的睡眠時間却是有害的，這一點不可不注意。

關於書面商榷一層，如內容簡單，尚可行，否則長篇累牘，寫者答者都很費時間，似不如當面來得便當。關於這一點，我以為為做教師的應於授完若干課時，酌抽上課的時間在教室內和諸生討論，任他們提出疑問或意見，作比較詳盡的研究。我以為為教師應養成學生的思考力和判斷力，不應用注入式的死法硬把材料灌到學生的腦經裏去，便算了事。在大學裏尤其要鼓勵提倡這種討論研究的精神和興趣。如能設法商請教師採納這種辦法，呂君的第二難題便可解決了。

編者

## 女慶藥水

專治  
面上瘰癧 腳趾縫癢  
赤潰凍瘡 臭虫虫咬  
眼內奇癢 牙齦刺痛  
眼邊偷針 預防毒染  
瘰子熱癩 口臭狐臭  
面生火瘡 內外痔瘡  
面癬粉癬 掃滅角虱  
而德霍克 諸皮膚病  
唇裂口爛 搽此藥水  
生羊鬍鬚 非常靈驗



總發行上海北四川路廣樂  
安路對過餘慶坊內科達西藥房

## 肺癆病特效藥

# 肺形草



### 主治

多年肺癆 新久咳嗽  
吐血咯血 痰中夾血  
潮熱盜汗 久咳失音  
乾血女癆 百日重癆

上海石路新普慶里  
天濟醫室總發行

每盒二元  
每打廿元  
詳請說明  
函索即寄

謹防假冒

# 壹萬圓

每月存洋四十六圓  
三角三分至十年期滿可  
得洋一萬圓之整數  
一次存入洋三千七  
百六十八圓八角九分十  
年即滿可得洋一萬圓之  
整數

中國實業銀行

上海北京路三十八號