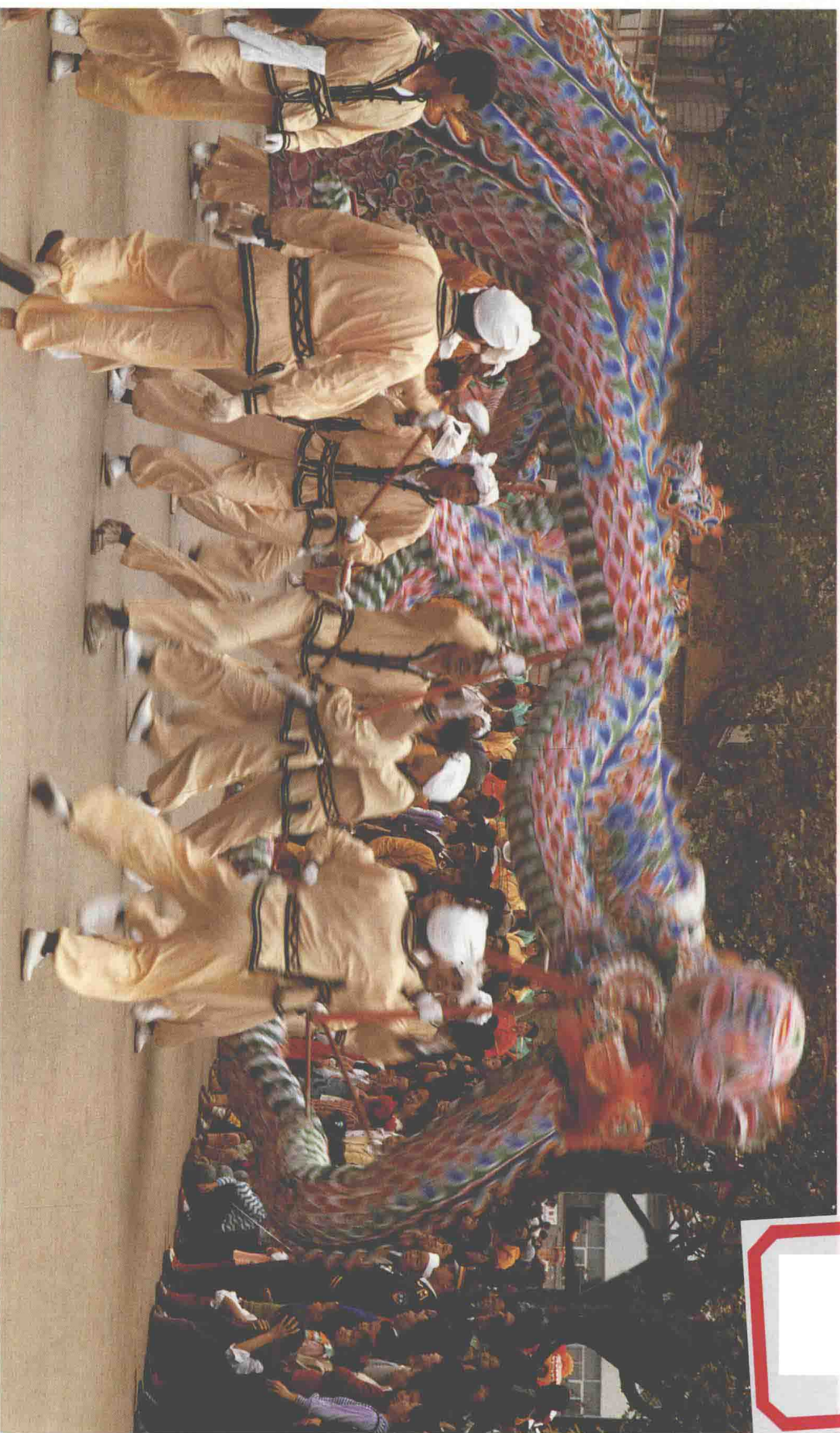






蒙古族 现有5827808人。主要聚居在内蒙古自治区，其余分布在中国的东北、西北地区。蒙古族是一个历史久而富于传奇色彩的民族。千百年来，他们过着“逐水草而迁徙”的游牧生活。蒙古族杰出的民族领袖成吉思汗、忽必烈，曾统一了中国，建立元朝，设置宣政院管辖西藏，设置澎湖巡检司管理澎湖和台湾。“蒙古包”和“蒙古袍”分别是蒙古族的传统住房和特色服饰。“手把肉”、“烤全羊”是蒙古族的传统风味食品和佳肴。奶茶和马奶酒是蒙古民族的传统饮料。“那达慕”大会是蒙古族的盛大节日，摔跤、射箭、赛马、赛骆驼和马术表演是蒙古族人最喜爱的传统体育项目。蒙古族一向有“音乐民族”、“诗歌民族”之称。深受群众欢迎的说唱艺术“好来宝”，久负盛名的蒙古族舞蹈，历史悠久的马头琴等民族文化，都闪耀着独特的风采。

民族大团结



汉族

现有1139773008人。分布在全国各地。主要从事农业、工业和商业。汉族是世界上文明发展最早的民族之一。造

纸术、印刷术、指南针、火药，是世界公认的四大发明创造。文化艺术成就璀璨夺目。汉族善于烹饪，粤、闽、皖、鲁、川、湘、浙、苏八大菜系独具地方风味。汉族的传统节日有春节、元宵节、清明节、端午节、中秋节、重阳节，其中春节是汉族最为隆重的节日。“舞龙”、“耍狮”是汉族的传统习俗。



壮族 现有16187163人。分布在广西、云南、广东、贵州、湖南等地区。主要从事农业。信仰多神，崇拜祖先。壮族有

着光荣的革命传统。在中国共产党领导下，广西举行了著名的“百色起义”和“龙州起义”，建立了中国工农红军第七军和第八军，创建了左右江革命根据地。“五色饭”是壮族的传统节日食品。“烤整猪”、“白斩鸡”、“驼背粽”是壮族喜爱的传统食品。铜鼓是壮族的一个重要文化象征。花山崖壁画是古代壮族先民创造的杰出艺术品和重要文化遗产。壮锦是中国著名的织锦和最有特色的民族工艺品之一。壮乡号称“歌海”，是刘三姐的故乡。三月三日称为“歌圩”。改革开放以来，壮族人民充分利用自己的地理优势，加快发展步伐，成为民族地区经济发展最快的省区之一。



基诺族 现有20899人。聚居在云南省。从事农业。信仰万物有灵，崇拜祖先。“牛皮大鼓”、“牛皮鼓舞”分别为基诺族最富民族特色的传统乐器和舞蹈。“干栏式竹楼”是基诺族的传统建筑。基诺族的男女年满15岁都要举行“成年礼”。“打铁节”是基诺族最隆重的节日。今天，基诺族已彻底摆脱了原始生活状态，过上了现代文明生活。



珞巴族 现有2970人。聚居在西藏自治区。主要从事农业，兼营畜牧业，珞巴族除通用藏语外，使用珞巴语。珞巴族凭着对自然现象的敏锐观察力，创造了具有鲜明地域特征的历法“物候历”。“昂德林节”是珞巴族的传统节日。珞巴族擅长狩猎，男子七八岁就随大人进入森林，操习弓箭。遇到猎获野物，路过的客人同样分得一份。解放后，珞巴族在党和政府的关怀下，告别了穴居山洞和“刀耕火种”的时代，依靠科学种田和多种经营，基本过上了文明和富裕的新生活。



门巴族 现有8928人。聚居在西藏自治区。主要从事农业、牧业。信仰藏传佛教。门巴族民间文学丰富多彩，民歌中《萨玛酒歌》和《加鲁情歌》最为著名。门巴族的竹器和木碗享有盛誉。“氍毹长袍”和“背皮子”是门巴族的特色服饰。“可”（即石锅）是门巴族的独特饮具。门巴族的特色建筑是“歉”。



赫哲族 现有4664人。赫哲族的先民自古在黑龙江、松花江和乌苏里江流域繁衍生息。主要从事渔业。信仰萨满教。制作“鱼皮衣服”曾是赫哲族妇女的特长。“它斯罕”是赫哲族的原始居所。赫哲族的主要交通工具和运输方式是狗拉雪橇。干钩钓鱼是赫哲人独特的钓鱼方式。《依玛坎》是赫哲族的一种说唱文学。如今，赫哲人告别了“橡皮船”和“地窖子”，八岔镇成了远近闻名的“电视村”。



独龙族 现有 7431 人。主要聚居在云南省。从事农业。崇拜自然。独龙族勤劳、勇敢，有着优良淳朴的道德观念。重信用，遵诺言，是独龙人的传统美德。他们的住房从不加锁、粮仓门上仅横竖插上几根树枝作记号，从不担心被盗。“独龙毯”是独龙族有名的工艺品。“董棕粉”是独龙族的特色食品。“长竹楼”是独龙族的传统建筑。



鄂伦春族 现有 8216 人。分布在内蒙古和黑龙江等地区。主要从事狩猎和养鹿。信仰萨满教，崇拜自然物，有自己的语言，无文字。“鄂伦春”是民族自称，其含义有两种解释，一是“住在山岭上的人们”，二是“使用驯鹿的人们”。新中国成立后，统称为鄂伦春族。“狍皮衣”和“狍头帽”是鄂伦春族的特色服饰。猎马和猎狗是鄂伦春人的狩猎帮手。鄂伦春族擅长用白桦树皮制作日常生活用品和工艺品，如桦皮桶、桦皮篓、桦皮盒、桦皮碗、桦皮箱子，其中桦皮桶能用来煮肉盛水。如今，鄂伦春人已告别了传统的狩猎生活。



塔塔尔族 现有4895人。聚居在新疆维吾尔自治区。塔塔尔族很早以前从伏尔加河上游和中亚地区移居新疆的。塔塔尔族使用塔塔尔语。塔塔尔族在历史上以经营商业为主，对新疆流通领域的发展起到了很大的作用。信仰伊斯兰教。最富有民族特色的食品是“古拜底埃”、“伊特白里西”。绣花衬衣是塔塔尔族的特色服饰。塔塔尔族能歌善舞，民族舞蹈非常丰富，多彩多姿。塔塔尔族知识分子较多，教育也较发达，伊宁塔塔尔学校是新疆最早建立的少数民族新型学校之一。“撒班节”是塔塔尔族的传统节日。



京族 现有22584人。聚居在广西壮族自治区。主要以渔业为主，以农耕为辅，属沿海渔业和农耕混合的经济类型。信仰道教。京族的传统戏剧是京族戏《二度梅》。独弦琴又叫瓢琴，京语称为“单莫意埃”，是具有民族特色的乐器。京族盛大的节日“唱哈”又为唱哈节，全村群众齐集“哈亭”宴饮同乐并请“哈妹”唱歌及娱乐活动。“跳天灯”和“花棍舞”是节日举行的舞蹈活动。京族传统食品“鲶汁”别有一番风味。



裕固族 现有13747人。分布在甘肃和青海等地区。主要从事畜牧业。信仰藏传佛教。裕固族有着悠久的革命传统，红军长征时，积极给红军带路、送粮，掩护伤病员，并有着“红老人”的动人传说。裕固族民间文学具有鲜明的民族特色，其中以反映妇女受压迫的民歌和叙述裕固族历史的民间故事等最为著名。裕固族擅长造型艺术，能编织出结实耐用、图案美观、朴素大方的毯子、马缰绳和各种口袋。“支果干”和“烧壳子”是裕固族一种独特的风味食品。特色建筑是“九杆帐房”。裕固族人还有一生取三次名字的传统习俗。



德昂族 现有17935人。聚居在云南省。主要从事农业。从古老的时候起，饮茶是德昂族的嗜好。尤善种茶，家家都栽有茶树，被誉为“古老的茶农”。水鼓，又叫“格楞当”，是德昂族独有的乐器。古歌《达古达楞格来标》是一部叙述德昂族起源的史诗。德昂族纺织历史悠久，“五色娑罗布”享有盛名。“竹楼”是德昂族的特色建筑。德昂族妇女有佩戴“腰箍”的习俗，并把它作为男女相爱的信物。德昂族有着敬重长者的传统美德。稻谷登场尝新，要先盛给老人。泼水节，幼辈要为长辈洗手洗脚。



保安族 现有16505人。分布在甘肃和青海等地区。主要从事农业、牧业和手工业。保安族有自己的语言。信仰伊斯兰教。保安族民间口头文学“花儿”独具民族特色。保安族所制腰刀，工艺精巧，锋利耐用，被称作“保安腰刀”，具有独特的民族风格。民间故事《三邻居》和《神马》，反映了保安族人民追求民族大团结的美好愿望。“打五枪”和“五旗”是保安族传统的体育项目。保安族的节日有“尔代节”、“宰牲节”和“圣纪节”。党的十一届三中全会以后，民族经济有了很大发展，“保安腰刀”等一些民族特需产品已打入国际市场。



鄂温克族 现有 30545 人。分布在内蒙古和黑龙江等地区。主要从事农业、畜牧业，擅长狩猎和饲养驯鹿。信仰萨满教和藏传佛教。鄂温克族民歌热情奔放，富有浓郁的草原和森林气息。一些有名的鄂温克族人既是牧民，又是有名的猎手和歌手。“撮罗子”，又叫“伞房”，是鄂温克族的特色建筑。驯鹿为鄂温克族的主要生产交通工具，素有“林海之舟”美称。鄂温克族讲究礼节，年轻人见到长辈，要施礼问安和敬烟。在猎区，猎民以驯鹿肉、奶茶来招待客人。猎民在森林仓库中存放食品、衣物等，从不上锁，其他人途中断了粮，可以到任何一个仓库去取，只要事后遇见主人时如数归还即可。



俄罗斯族 现有15631人。分布在新疆维吾尔自治区、黑龙江、内蒙古等地区。主要从事手工、园艺、农牧业。信仰东正教和基督教。俄罗斯族能歌善舞，手风琴是主要乐器之一。民族服饰是四方头巾和对襟长袍。俄罗斯族有着喝茶的传统习俗。“蒸汽浴”是俄罗斯人普遍采用的洗澡方法，并用嫩树枝敲打身体。俄罗斯族依靠我国的民族政策，利用工艺技术，大力发展农业、牧业和商贸，走上了富裕之路。