



阅己妈妈自然馆

大自然启蒙教育书系 3

阅己妈妈 主编

带孩子出游



常见农作物



国内第一套真正原创的“亲子·游玩·娱乐·科普”读物!

中国农业科学技术出版社



阅己妈妈 自然馆

大自然启蒙教育书系 3

带孩子出游



常见农作物

阅己妈妈 主编



国内第一套真正原创的

“亲子·游玩·娱乐·科普”

读物！

中国农业科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

带孩子出游常见农作物 / 阅己妈妈主编. — 北京 :
中国农业科学技术出版社, 2016.1
(大自然启蒙教育书系)
ISBN 978-7-5116-2151-1

I. ①带… II. ①阅… III. ①作物—儿童读物
IV. ①S5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 134908 号

责任编辑 张志花
责任校对 李向荣
内文制作 韩 伟

出 版 者 中国农业科学技术出版社
北京市中关村南大街 12 号 邮编: 100081
电 话 (010) 82106636 (编辑室)
(010) 82109702 (发行部)
(010) 82109709 (读者服务部)
传 真 (010) 82106631
网 址 <http://www.castp.cn>
经 销 者 各地新华书店
印 刷 厂 北京卡乐富印刷有限公司
开 本 740mm × 915mm 1/16
印 张 12.5
字 数 175 千字
版 次 2016 年 1 月第 1 版 2016 年 1 月第 1 次印刷
定 价 36.00 元

人物介绍

我们是相亲相爱的一家人

尚尚

聪明活泼的8岁男孩，爱冒险更爱刨根问底，是个充满爱心的小朋友。



佩佩

漂亮可爱的6岁女孩，有点儿胆小，但却不娇气，是全家人的开心果。



爷爷

和蔼的爷爷兴趣广泛。他认为最惬意的事就是坐在摇椅上看书，学会上网之后，喜欢坐在摇椅上用平板电脑浏览每天的新闻，尤其喜欢和孩子一起上网查找资料。



爸爸

幽默开朗的爸爸是孩子们的保护伞，他总是慢条斯理地为孩子解答各种稀奇古怪的问题，遇到答不上来的，他还会和孩子一起耐心地查找资料、寻找答案。



奶奶

被全家称为“后勤总指挥”的奶奶负责全家的日常事务，她最喜欢在户外旅游时收集各种野菜种子，回家后在阳台开展“野菜培育计划”。



妈妈

热爱大自然的妈妈热衷于搜罗各种户外旅游资讯，特别擅长把在野外收集的各素材进行整理和保存，被全家称为“百宝箱”。





前言

亲爱的爸爸妈妈们：

你们好！

和孩子一起亲近大自然是一件多么美妙的事情！呼吸呼吸户外的新鲜空气，看一看（视觉）郁郁葱葱的丛林，听一听（听觉）树上鸟儿的鸣叫声，闻一闻（嗅觉）野花的芬芳，尝一尝（味觉）野果的味道，摸一摸（触觉）湿润柔软的泥土……

孩子们正是通过五官感觉、认知周围的世界。当感觉器官得到充分刺激时，大脑各部分就会积极活跃，孩子就会更加聪明伶俐。

“妈妈，金银花为什么会有两种颜色？”

“爸爸，蜗牛爬过的地方为什么湿漉漉的？”

“妈妈，黄瓜明明是绿色的，为什么要叫‘黄瓜’呢？”

“爸爸，快看，这种树皮像迷彩服，这是什么树啊？”

正在汲取知识养分的孩子们，对大自然充满了好奇，他们总会缠着爸爸妈妈没玩没了地问问题。让爸爸妈妈感到尴尬的是，很多问题做家长的也不一定知道——大自然中动植物的奥秘真是太多了！

“宝贝，这个问题——我也不知道！”当你这样回答他（她）的时候，你知道你的宝贝会多失望吗？

带孩子到大自然中去边玩边学，做孩子的大自然启蒙老师，不再对孩子提出的问题一问三不知——这就是我们编写这套《大自然启蒙教育书系》的初衷。这套书

系分《带孩子出游常见野花草》《带孩子出游常见小动物》《带孩子出游常见农作物》《带孩子出游常见树木》等几个分册。

现在快来瞧瞧，这本《带孩子出游常见农作物》中有哪些内容吧！

尚尚（佩佩）日记 →

尚尚（佩佩）对农作物的观察日记，和自己孩子的日记比一比谁写得好？好词好句可让孩子背下来，将来写作文的时候可以用到哦！

小小观察站 →

如何启发孩子细致的观察和思考？这里会有一些提示。

农作物充电站 →

如何深入浅出地向孩子讲述农作物知识？这里一定能帮到你。

农作物关键词 →

对农作物专业知识进行解释，让孩子了解最基础的专业知识。

农作物故事 →

关于农作物的民间传说和有趣故事，能增强孩子的阅读兴趣哦！

农作物游乐园 →

用农作物叶、秆等作材料进行亲子游戏，增强孩子的动手能力，悦享亲子时光。

希望爸爸妈妈和每一位小读者都多多接触农作物，不仅要能区分和了解常见的作物品种，更要爱护它们，珍惜它们。与农民朋友一起感受农家丰收的欢乐吧。

最后，感谢为本书编写付出努力的各位老师，他们是：水淼、余苗、丁群艳、华颖、赵铁梅、卢纓、武海、王晋菲、周亮、雷海岚、蒋淑峰、肖波、曹爱云、胡敏、汤元珍、尤红玲、刘芹、朱红梅、张永见、王红炜。

阅己妈妈编委会

目录

Part 1: 农田里看到的粮食

- 002 水稻，养活世界近半人口
- 006 小麦，面食的主要来源
- 008 青稞，藏族人民喜爱的粮食
- 010 玉米，粗粮中的佼佼者
- 012 高粱，吃不倒的“铁秆庄稼”
- 014 荞麦，一身都是宝
- 016 小米，野生的“狗尾巴草”
- 018 燕麦，食药两用的作物
- 020 黍子，可做美味年糕



Part 2: 常见的经济作物

- 024 棉花，犹如白云落到人间
- 026 亚麻，照亮人类服饰的光芒

- 028 茶叶，到底是饮料还是药物
- 030 烟草，为什么明知有害却难以戒掉
- 032 大麻，别用有色眼镜看待它
- 034 甘蔗，倒着吃越来越甜
- 036 甜菜，甜不甜叶子说了算
- 038 油菜籽，除了榨油还能做什么
- 040 芝麻，为什么开花节节高
- 042 花生，地上开花地下结果
- 044 向日葵，花盘向着太阳转
- 048 蓖麻，有毒的工业原材料
- 050 橡胶树，会“流泪”的树
- 052 棕榈树，“鱼籽”究竟是花还是果
- 054 油桐树，花如天降小雪



Part 3: 菜园子里的美味

- 058 葱姜蒜，厨房三宝
- 062 辣椒，为什么它能那么辣
- 064 秋葵，不辣的“洋辣椒”
- 066 番茄，谁是挑战狼桃的勇者
- 068 茄子，为什么切开就会变黑
- 070 芦笋，它和竹笋是亲戚吗
- 072 甘蓝，比花还漂亮的菜
- 074 韭菜，和韭黄是同一种植物吗
- 076 苋菜，红汤是从哪里来的
- 080 萝卜，为什么被称为“小人参”



- 082 黄瓜，有着绿色表皮却叫“黄瓜”
- 086 葫芦，听起来像是“福”“禄”
- 088 南瓜，万圣节为什么必有南瓜灯
- 092 马铃薯，曾被抢着栽种的“鬼苹果”
- 094 红薯，为什么是甜的
- 096 凉薯，植株上的“豆角”能吃吗
- 098 豇豆，为什么不熟吃了会中毒
- 100 大豆，“年轻”时是毛豆
- 102 绿豆，防暑消热的好帮手
- 104 蚕豆，“精兵简政”为了更健壮
- 106 豌豆，就是荷兰豆吗



Part 4: 生长在山上的美味

- 110 蘑菇，为什么雨后长得又多又快
- 112 木耳，都长在木头上吗
- 114 葛根，有特异功能的“爪子”
- 116 竹笋，独株能长成一片竹林
- 118 蕨菜，像握紧的拳头

Part 5: 在池塘中生长的食物

- 122 藕，是根还是茎
- 124 芋头，为什么会让人手痒痒
- 126 茭白，曾经当粮食
- 128 慈姑，一个妈妈照顾十多个孩子
- 130 荸荠，藏在地下的美味
- 132 菱角，到底有几个角
- 134 芡实，如野鸡高高翘起头



Part 6: 常见果实

- 138 桔子，不就是橘子吗
- 140 桃，为什么是吉祥的象征
- 142 苹果，寻找它身上的“五角星”
- 144 梨，人们为什么不愿分开吃
- 146 樱桃，樱花树上为何见不到它
- 148 石榴，多子多福的象征
- 150 桑葚，红得发紫，紫得发黑
- 152 枇杷，敢与严寒对抗的小花朵
- 154 山楂，为什么那么酸
- 156 柿子，软柿子和脆柿子是同一种柿子吗



- 158 葡萄，繁茂的枝叶为什么要被剪掉
- 160 香蕉，神奇的快乐水果
- 162 荔枝，为何原名叫离枝
- 164 木瓜，原来长在树上
- 166 芒果，长在路边的最好不要吃
- 168 杨桃，横切面看起来像个五角星
- 170 椰子，热带沿海，漂到哪里哪里长
- 172 榴莲，让人又爱又恨的万果之王
- 174 猕猴桃，与猕猴有什么关系吗
- 176 火龙果，是仙人掌的果实吗
- 178 菠萝，太像佛祖的发型
- 180 酸浆，深闺里的“姑娘”
- 182 松子，为何松塔里找不到它
- 186 大枣，一日食仨枣，百岁不显老
- 188 核桃，能吃又能玩的坚果





农田里看到的粮食

黄昏时节，耕耘了一天的农民带着喜悦的心情收工了。霞光映红了他们黝黑的脸庞，落日的余晖把他们的身影拉得很长很长。

看，稻田里金黄色的谷穗，像狼尾巴一样向下垂着；红得似火的高粱穗，缀满闪光的珍珠；像大棒槌一样的玉米棒子，捋下自己的胡子，露出了饱满的金黄的玉米粒，呲牙咧嘴地笑着……抬眼望去，遍地一片丰收的景象。

水稻， 养活世界近半人口



别名：稻谷、谷子、稻

佩佩日记

终于有机会去体验插秧了。刚走到田野上，空气中就弥漫着水稻秧苗的清新气息，好舒服！看着伯伯向田里甩了几捆秧苗后，爸爸就卷起裤管下田了，我也迫不及待地往田里跳。哇，泥好软，脚陷了进去，水也一下子浸到了膝盖。来不及玩耍，我也拿起秧苗学着他们的样子，用拇指和食指捏住，把它们插进泥土里。可是很奇怪，爸爸插的没散开，我插的却散开了。

这是为什么呢？爸爸看出了我的疑惑，放下手里的活儿，来到我的身边，“佩佩，你把秧苗插得更深一点就行了！”我赶紧把散开的秧苗重新聚拢起来，再次捏住，深深地插进稻田里。这次，秧苗终于老实地站在稻田里了。

小小观察站

猜一猜一棵稻谷上大概有多少粒大米，然后数一数，你猜得对吗？

爷爷，稻谷必须长在有水的田里吗？



不一定，除了水稻，还有旱稻呢！

小朋友见过水稻花吗？水稻花很小，需仔细观察才能发现。



水稻的种子就是稻谷，稻谷去掉外壳后就是我们吃的大米。世界上有近一半的人口都以大米为食。

农作物充电站

稻的品种有很多，如果按生长所需要的条件（水分灌溉）来区分，可以分为水稻和旱稻（也叫陆稻）。生长在地上的旱稻因为产出的稻米没有水稻多，而渐渐被水稻取代，现在只有北方的稻区里才能见到旱稻。水稻的果实叫稻谷，稻谷去掉外壳之后就是我们吃的大米。大米除了可以食用，还可以酿酒、制糖、做工业原料等，而水稻的稻壳、稻秆可以加工成饲料，供猪、牛、羊等牲畜食用。



农作物游乐园

用稻草玩“揪尾巴”的游戏吧！把几根稻草编成“长辫子”，放在裤子后面露出一小段就成了尾巴。小伙伴们你追我赶，谁的“尾巴”被揪下来谁就输了。别看游戏简单，要想在揪别人尾巴的同时还保护好自己的尾巴不被揪掉，这可是挺难的哦！

水稻的秧苗在秧田里长到二十多天时，就要移植到四周有堤的水稻田里生长。农民们就要开始插秧啦！



稻草除了可以喂给家畜吃，还可以用来编草绳、草鞋、蓑衣等。以前乡下很多房子都用稻草做屋顶呢。

小麦，

面食的主要来源



别名：浮小麦、空空麦、麸麦

尚尚日记

麦收时节，田里满眼金色的麦浪如一片金色的大海！我自告奋勇跟着爷爷学习割麦子。爷爷教我用左手把麦秆拢起来，右手紧紧地握着镰刀，然后把刀口往麦子根部一沉。只听“唰”的一声，一撮麦子就整整齐齐地被割下来了。

这也太简单了！我拿起镰刀认真地模仿爷爷的动作。几番汗流浹背后，我自认为可以向爷爷挑战了，就冲着他喊：“爷爷，咱们比赛吧！”爷爷欣然同意，我就弓起腰，撅着屁股，埋头往前冲。累得腰都快直不起来了，当我抬头想休息一会儿时，却发现爷爷早已割完了比赛的那一垄，正割着另一垄呢！

小小观察站

为什么有的地方在春天种麦子，而有的地方却冬天种麦子呢？

提示：因为麦子有春小麦和冬小麦之分。

小朋友知道吗？馒头、面包、饼干、挂面等都是用小麦面粉做成的。

农作物充电站

在春天播种的麦子叫春小麦，在冬天播种的麦子叫冬小麦。冬小麦的抗寒能力非常强，俗语“冬天麦盖三层被，来年枕着馒头睡”，就是说冬天的小麦被厚厚的积雪盖住，不仅不会被冻死，反而还会长得更好。

小麦不仅能磨成面粉制作成面点，人们还把小麦贮存起来，添加一些原料等它发酵，一段时间之后就变成了酒——这就是啤酒啦。麦草能制成饲料，也可以铺设在屋顶防雨，而麦秆既可以编成实用的工具或者工艺品，也可以用来造纸。

大麦和小麦小朋友能分清吗？这是一片大麦。它们的麦芒比小麦的要长，而且它们成熟后的颗粒不如小麦的饱满。

