

我的第一套接纳书

牵个“小嗡嗡” 来看你

[加]伊丽丝·格拉瓦尔 著/绘 加非 译



中国工信出版集团



电子工业出版社

<http://www.phei.com.cn>

我的第一套接纳书

牵个小嗡嗡来看你

[加]伊丽丝·格拉瓦尔 著/绘 加非 译

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

LA MOUCHE

Original French language edition copyright © 2012 by Les Éditions de la courte échelle Inc.

Chinese language edition copyright © 2015 by Publishing House of Electronics Industry

All rights reserved.

本书中文简体版专有出版权由Les Éditions de la courte échelle Inc.授予电子工业出版社, 未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权贸易合同登记号 图字: 01-2014-6337

图书在版编目 (CIP) 数据

我的第一套接纳书. 牵个小嗡嗡来看你 / (加) 格拉瓦尔 (Gravel, E.) 著绘; 加非译.
—北京: 电子工业出版社, 2015.7

ISBN 978-7-121-25902-9

I. ①我… II. ①格… ②加… III. ①科学知识—学前教育—教学参考资料
IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第081009号

出版统筹: 李朝晖 版权联络: 孙利冰

责任编辑: 潘 炜 郑志宁 文字编辑: 张乃文

责任校对: 杜 皎 营销编辑: 王 丹

印 刷: 北京尚唐印刷包装有限公司

装 订: 北京尚唐印刷包装有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编: 100036

开 本: 889×1194 1/32 印张: 6 字数: 30千字

版 次: 2015年7月第1版

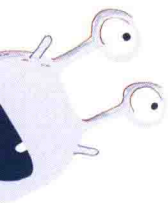
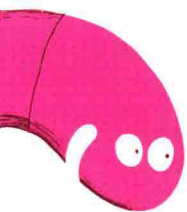
印 次: 2015年7月第1次印刷

定 价: 88.80元 (全6册)

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题, 请向购买书店调换。若书店缺货, 请与本社发行部联系, 联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltz@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线: (010) 88258888。



接纳万物，

大人眼中的世界满是条条框框，美好与丑陋，平淡与离奇……都有其各自的衡量标准。而孩子则用初心看待世界，清澈的眸子里没有固化的偏见，只有多姿多彩。

苍蝇、老鼠、鼻涕虫、蜘蛛、蠕虫、虱子……这群让大人们皱眉头的小怪物，却令孩子好奇、兴奋甚至尖叫。在这套书里，它们变身为教养十足、谈吐幽默的绅士淑女，用风趣的语言和优雅的动作坦陈自己的性格、爱好和特点，将读者带进自己的神秘小世界，读时令人忍俊不禁。孩子和成人在笑声中认识了“不完美”的小动物，接受了小动物的“不完美”，也接纳了大千世界的所有。原来，万物的存在都有其道理，用平等的视角去看待，又会呈现另一番精彩与神奇！

孩子一出生，就对这个世界充满了好奇，纯净的心灵不染纤尘。他们无拘无束地享受着用本能体悟世界的美妙，或者用天马行空的想象弥补认识链条的不足，也喜欢超越表象，探索事物背后的东西，全然不管大人们早已把世间万物分了长短方圆、三六九等、美丑高下。从这个意义上讲，孩子的初心就是平等心，大人的心则是分别心。分别心产生聪明，平等心才是智慧。“道在蝼蚁”“物我互化”……孩子的内心世界和精神状态与哲人和艺术家是最接近的，因为他们同样对世界拥有平等心、想象力和接纳力。

从认识不完美的世界到接纳世界的不完美，从认识不完美的自己到接纳自己的不完美，这也许就是心灵成长的内涵吧。





从小培养平和与从容

李朝晖

就怕这样的大人出现——用自己固化的经验粗暴地打断孩子的好奇：“那么恶心的东西有什么好看？”……于是，孩子的好奇心变成了畏惧，平等心变成了分别心，并在之后的成长中不断累加，直到孩子被束缚成茧，再无能量羽化成蝶。

无论多么优质的教育，也无法教好一个弄丢了好奇心的孩子。

好奇心还有一个孪生兄弟叫恐惧。对有的胆小孩子来说，“害怕”是他们认识世界的一大障碍，而父母应该更有意识地培养孩子的“恐惧认知力”。因为这不仅关乎勇气，更是一种重要的情商，决定着孩子认识世界的态度与深度。战胜恐惧的秘诀是了解。当孩子看到小动物们俏皮的形象后，即从视觉上打消了恐惧，进而卸下心防，回归到好奇的初心，去真正了解它们。明知客体是令人“恐惧”的反而能积极地去认知它，弄清楚自己究竟恐惧的是什么，这样的孩子才不会被“恐惧”牵着鼻子走，才能充分发挥好奇的张力，为自己的人生争取更多的主动和更大的空间。

其实，在孩子和小生灵之间，必定存在着某种大自然设定好的密码。和孩子一起探秘，帮助他们收获知识、学会同情、懂得接纳，将使他们今后行走在这个光怪陆离的世界中时，对自己、对他人、对周遭，多一份平和与从容。

所以，这是一套科普认知书，更是一套成长智慧书。

（本文作者为资深童书出版人，策划并编辑了《活了一百万次的猫》、“阿罗系列”、“大画世界经典系列”、“小牛顿实验室系列”等。）



请允许我为你们介绍一个非常
讨人喜欢的小朋友——

苍蝇！

嗨，你好！



苍蝇是

双翅目

昆虫家庭中的一员。

（“双翅目”这个词来源于拉丁语，
意思是“两个翅膀”。）

苍蝇爸爸

苍蝇妈妈

苍蝇宝宝



蒼蠅少年

嘿！

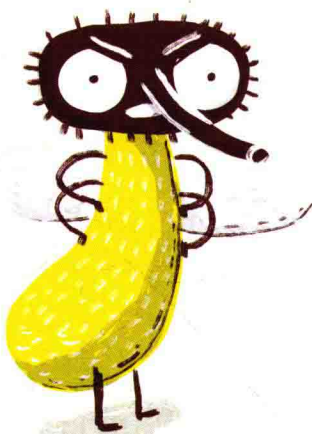


世界上有

100 0000

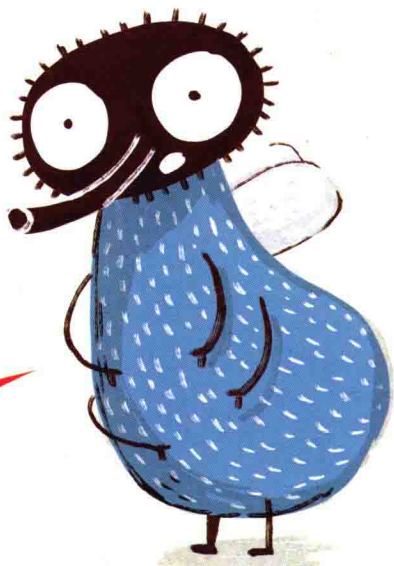
种苍蝇

绿蝇



哼，我的脾气可不好！

大头蝇



我的头也不大呀，
肚子倒是圆鼓鼓的！

哇，
果汁真好喝！

爱吃水果的苍蝇
叫果蝇



这位是本书的主角
——家蝇



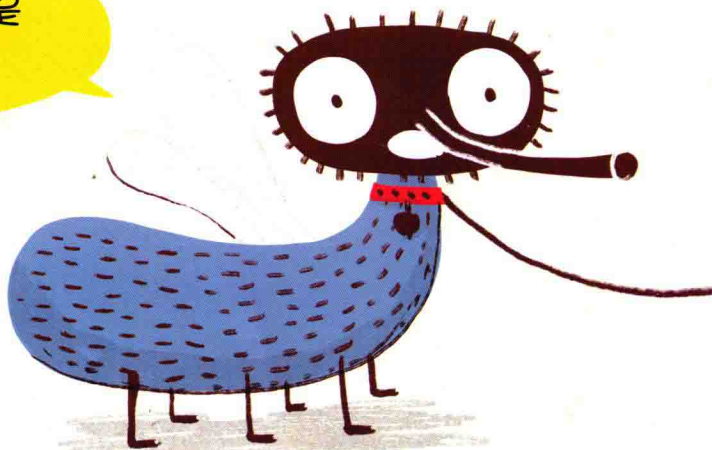
我可从来不挑食，
很牛吧！

家蝇，

我们这样称呼它，不是因为它被我们
养在家里当宠物，而是因为它喜欢到
我们的

家里去。

呃，我可不是
宠物狗。



啊，你不是吗？



世界上大部分地方都有苍蝇的踪影。它们很喜欢有人的地方，因为这些地方不仅是暖和的避风港，而且还能提供大量的

食物残渣。
很美味呢！





家蝇浑身灰扑扑的，背上有4道黑色的纹路，

身上覆盖着

毛发。

你们不知道啊，每天都要刮这么多毛，很费劲呢！



家蝇身长5~8毫米，雌性的
体型比雄性的稍大。

哼哼，小矮个儿！

唉……

