

此书为江西省高校思想政治教育研究重大课题，
省高校人文社会科学研究重点项目。



放飞青春梦

——江西省高校思政课教育读本

FANGFEIQINGCHUNMENG

JIANGXISHENGGAOXIAOSIZHENGKEJIAOYUDUBEN

徐 斌 叶存洪◎主编

全国百佳出版社
江西人民出版社

2017年12月25日 星期一
第12345号

放飞青春梦

——记某校学生社团活动

本报记者 张明

【导语】青春是梦想的舞台，梦想是青春的翅膀。某校学生社团活动丰富多彩，同学们在活动中放飞青春梦，追逐梦想。

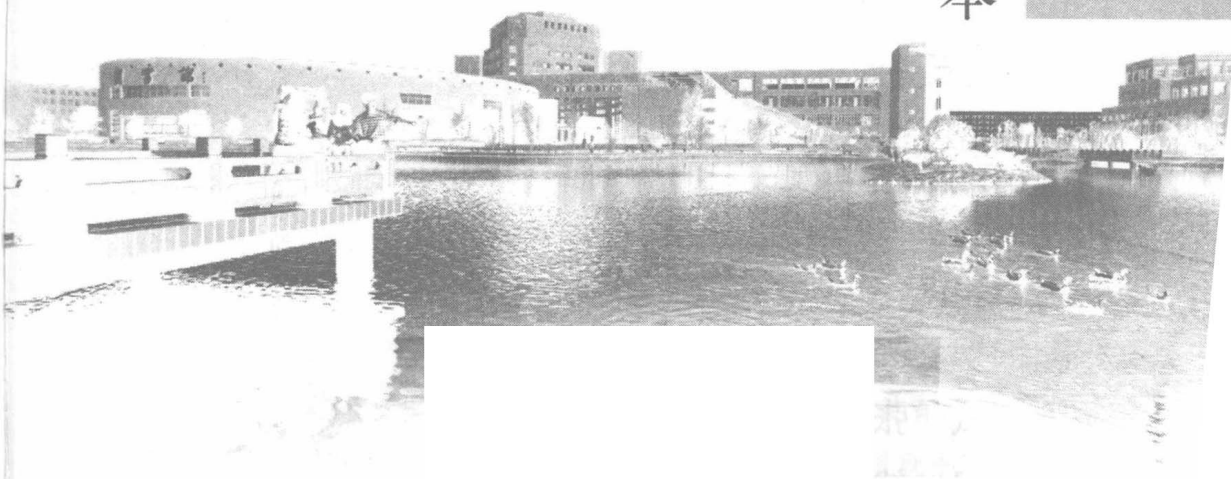
【正文】青春是梦想的舞台，梦想是青春的翅膀。某校学生社团活动丰富多彩，同学们在活动中放飞青春梦，追逐梦想。

2017年12月25日
第12345号

放飞青春梦

——江西省高校思政课教育读本

徐斌 叶存洪◎主编



图书在版编目(CIP)数据

放飞青春梦:江西省高校思政课教育读本 / 徐斌, 叶存洪

主编. —南昌:江西人民出版社, 2013.8

ISBN 978-7-210-06105-2

I. ①放… II. ①徐… ②叶… III. ①思想政治教育—
高等学校—教学参考资料 IV. ①G641

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 208304 号

放飞青春梦

徐斌 叶存洪 著

责任编辑:刘莉 李思思 尹莉芳

书籍制作:同异文化传媒

出版:江西人民出版社

发行:各地新华书店

地址:江西省南昌市三经路 47 号附 1 号

邮编:330006

编辑部电话:0791-86898769

发行部电话:0791-86898893

网址:www.jxpph.com

2013 年 8 月第 1 版 2013 年 8 月第 1 次印刷

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16

印张:19.75

字数:260 千字

ISBN 978-7-210-06105-2

定价:28.00 元

承印厂:江西千叶彩印有限公司

赣版权登字—01—2013—297

版权所有 侵权必究

赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换

本书编写人员：

主 编

徐 斌 叶存洪

副主编

李 蕾 杨 莉

编委会：

主任委员

彭祖雄 杨联愚

副主任委员

徐 斌 叶存洪 杨 莉 李 蕾

委 员

胡伯项 陈始发 李康平 刘汉一

王 斌 张文标 聂火云 张旭霞

魏佐国 钱爱文 张正芳 李继民

李英敏

前言

当今世界,经济全球化、政治多极化、价值多元化呈现加速发展的趋势,国与国之间综合国力的竞争根本在于人才的素质高低,这种国际大势也深深影响了改革开放的中国。我国正处于社会主义现代化建设的关键时期,实现现代化的关键在于实现人的现代化。自主、自立、自强、合作与竞争、改革与创新等现代人应具有的基本素质已成为人们的共识。在这种国际国内社会环境下,当代大学生在徜徉于他们的前辈所创造的巨大物质文明与精神文明的成就中时,如何作出正确的世界观、人生观与价值观的选择至关重要。近年来的实践证明,高校思想政治理论课作为对大学生进行思想政治教育的主阵地、主渠道,是塑造受教育者灵魂,造就中国特色社会主义事业接班人的有效教育形式。

自高校思想政治理论课 05 方案实施以来,

高校思想政治理论课与大学生思想政治上的成熟有了紧密的联系,其影响力大为改善。然而,如何提高高校思想政治理论课的教学效果、如何调动广大思想政治理论课教师的积极性、如何调动大学生学习思政课的积极性、如何使高校思政课成为学生真心喜爱并终身受益的课程,以及进一步探究高校思想政治理论课的教育教学规律,使其实效性 with 感染力明显增强等一系列问题却一直没有完全解决,这既是教育主管部门、各高校以及广大思想政治理论课教师始终关注的问题,也是亟待通过改革和实践加以解决的战略性问题。

值得我们注意的是,案例式、专题式等教学方式由于其特有的内涵与特征已成为当前高校思政课教学改革与发展的一个重要选择。所谓案例式教学,即教师结合教学内容,精心筛选出一些典型的人物与事件,将其浓缩成一个个案例,引导学生运用所学基本理论剖析这些案例。在分析过程中,融会贯通有关原理,使学生的能力得到提高。应注意的是,在教学中应用的案例要关注现实问题,关注人类生存与发展进程中的重大问题,关注学生的成长成才,让学生意识到学有所成、学有所用,这样才能充分激发他们自主学习的动力,才能引导学生经过认真思考得出正确结论,凸显学生学习的主体地位。

正是从这一目的出发,江西省教育厅社政处向全省各高校思政课教师下发了收集和推荐思政课教学经典案例的通知。收到通知后,教师们认真收集和编辑了大量相关案例,经各高校思政课教学部的精心遴选,推荐上报到社政处。中共江西省教育工委宣传部、省教育厅社政处高度重视对这些案例的整理、汇编工作,将此项工作作为2011年江西省高校思想政治教育研究重大课题之一,并以省高校人文社会科学研究重点项目立项。在省教育工委宣传部、省教育厅社政处有关领导的直接指导和支持下,本书完成编著并出版。

全书分为五章,在各高校推荐的一些经典案例的基础上,依据思政课的教学内容,进一步筛选、归类,分别从了解历史、认清国情,民族复兴、实现梦想,磨砺品性、明法知礼,珍爱人生、追求卓越和时代精英、奋发有为等五个方面针对教学过程中学生较难理解和掌握的一些基本原理、重要论断、重大事件以及不同历史时期党的重大政策策略等教学重点和难点,详细阐述和分析其相关历史背景、社会条件以及精神实质,以帮助、培养大学生学会自主思考,引导得出正确结论。本书既有厚重的历史感,又有明显的时代性;既有一

定的理论性,又有较强的针对性、可操作性;既有较高的学术性,又显现出一定的通俗性,适用于所有本、专科大学生,尤其是大一新生。本书由徐斌、叶存洪主编,李蕾为副主编。根据教育厅社政处提出的核心概念和写作思路,由徐斌确立本书体例和框架,编撰全书提纲,并撰写前言部分和第五章;叶存洪撰写第三、第四章;李蕾撰写第一、第二章;徐斌、叶存洪、杨莉负责全书的统稿和整理工作。本书在编辑和出版过程中,有幸得到教育厅社政处领导、江西人民出版社有关领导、许多专家学者和同行,尤其是推荐经典案例的各高校思政课教师的大力支持和帮助,在此一并向他们表示衷心的感谢。

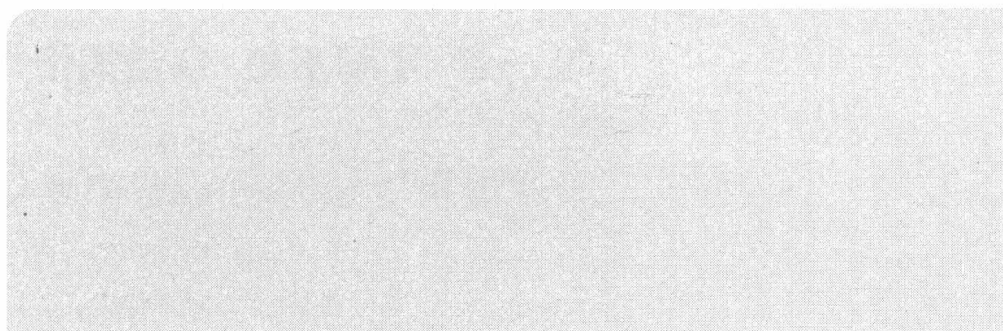
由于学识以及时间的限制,本书一定存在不少的问题和欠缺,恳请广大读者批评指正,多提宝贵意见建议,以便再版时修订。

编者

2013年7月于南昌

目 录

放飞青春梦 江西省高校思政课教育读本



第一章 了解历史 认清国情

文明古国 悠悠中华 / 2

风云变幻 峥嵘岁月 / 17

开天辟地 中国新生 / 33

奠基国本 艰辛探索 / 42

第二章 民族复兴 实现梦想

伟大转折 潮涌神州 / 56

世纪跨越 发展新篇 / 72

以人为本 共创和谐 / 85

复兴伟业 实现梦想 / 95

第三章 磨砺品性 明法知礼

加强修养 锤炼人格 / 120

道德立命 奉献社会 / 131

家庭美德 感恩为先 / 142

法律精神 健康生活 / 163

第四章 珍爱人生 追求卓越

坚定信念 立志高远 / 177

领悟真谛 创造价值 / 199

水滴石穿 汇流入海 / 211

追求卓越 无悔人生 / 224

第五章 时代精英 奋发有为

变革创新 时代精髓 / 238

时不我待 勇于担当 / 253

大海弄潮 敢为人先 / 272

胸怀祖国 放眼世界 / 291

第一章

了解历史 认清国情



中华文明，悠久而灿烂。在漫长的岁月中，她以巨大的创造力书写出了令整个世界都赞叹不已的历史传奇。自鸦片战争起，中国逐步沦为半殖民地半封建社会，中华民族处在危难之中。民族精英觉醒，爱国的志士仁人开始致力于寻求挽救危亡、振兴中华民族的道路，谱写了中国近代史上可歌可泣的悲壮篇章。他们试图找到一条振兴中华民族的道路，但始终没有找到正确的答案。

中国共产党的诞生，中国的革命事业从此开始了新的起点。在领导各族人民为新民主主义而斗争的峥嵘岁月中，共产党人从理论和实践的结合上探索出一条适合中国特色的正确的革命道路，取得了新民主主义革命的胜利。

1949年，新中国成立，中国人民从此站起来了，中国历史从此进入了一个新纪元！百年的探索与奋斗、苦难与辉煌的历史昭示我们：只有共产党才能救中国，只有社会主义才能发展中国。

新中国在建设的进程中经历了艰难曲折，以毛泽东为核心的党的第一代中央领导集体在对“苏联模式”逐步扬弃的基础上，不断探索中国自己的社会主义建设道路。由于党和人民对迅速到来的社会主义建设缺乏准备和经验，“左”倾错误逐渐发展起来，并最终酿成了“文化大革命”这样一场悲剧。

一、文明古国 悠悠中华

有着悠久历史的中华文明，波澜壮阔。从三皇五帝、夏商周到春秋战国、秦汉魏晋，又从隋唐五代、宋元明清至今，中华民族曾经创造了无比灿烂的华夏

文明。

中国是世界四大文明古国之一。在若干万年前,我们的祖先就劳动、生息、繁衍在这块土地上。在距今 7000 年前的新石器时代中期,黄河中游一带生活着一群黄土地的儿女。中华文明的航船从此扬起了风帆。

从很多考古遗址中发现,大约在 5500 年前,中国已经有了稻作文化、彩陶文化以及干栏式木屋建筑,这种建筑直到 20 世纪 50 年代在中国海南黎族聚居区仍能看到。黄河流域、长江流域、东南沿海、西南地区和北国牧场都在这个时期先后跨入文明的门槛,以各自特有的文化共同创造了中华文明。

公元前 2070 年,中国历史上第一个王朝——夏王朝建立。继起的商朝是中国历史上第一个有文字记载的朝代,这时的中国已进入高度发达的青铜时代,有相当发达的农业和手工业。以后周人代商而拥有天下。春秋战国的 500 年间,中国历经大动荡、大变革时期,当时社会经济迅速发展,在思想和意识形态领域开始了诸子争辩、百家争鸣的中国古代学术辉煌的时期,出现了孔子、墨子、庄子、老子等思想家。诸子百家的思想不断被后人继承和发展,进而对后来社会意识形态产生了深远的影响。

公元前 221 年秦始皇统一六国,建立了中国历史上第一个统一的多民族的封建专制主义中央集权国家,把所辖疆域泛称为“中国”。以后历朝历代,无论怎样更迭,“中国”的称谓从未改变过。两千多年来,国家的统一、各民族间经济文化的紧密联系和相互交流始终是中国历史的主流,各民族对统一的多民族国家的形成、对辉煌灿烂的中华文明的形成都作出了贡献。

(一) 延续时间最长的中华文明

中华民族历史悠久,文化灿烂,源远流长。在世界四大文明古国中,中华文明是唯一延续时间最长、未曾中断的文化系统。它不像巴比伦、印度等文化那样无以后继,更不像古希腊、罗马文化那样经受蹂躏以至荒芜,从而沦为“失落的文明”、“湮灭的文明”。中华民族自夏代进入文明社会,历经商、周、秦、汉、唐、宋、元、明、清等代代相传,经久不衰。在数千年的历史长河中,虽然发生过多次天灾人祸,以及外国外族的侵略和本国本族的内部斗争,但中国并没有灭亡,中华民族没有被消灭,中国古代的文明并没有消失,这是任何民族都无以相比的。这就充分显示了中国传统的精神文明的巨大力量,这种精神文明是任何东西也不能摧毁的。

悠悠青史五千年(节选)

.....

悠悠青史,上下五千年,中华不仅仅历史悠久,而且连绵不断。英国的著名历史学家汤因比在他的巨著《历史研究》中曾指出:人类有史以来最古老的文明有六个:即埃及、苏末、米若斯、古代中国、玛雅和安第斯文明,而印度文明和西方基督教文明都远在这六种文明之后。然而这六种最早的文明存在于今天,只有中国和埃及文明,而埃及文明也曾有过长期的中断,唯有中国,数千年来连绵不断。的确如此,在人类社会古老的文明中,没有一个民族的历史像中华民族的历史这样,悠久而连绵不断。虽然有的国家和民族,他们在遥远的古代创造过极高的文明,但后来还是中断了,他们的历史随着岁月的逝去而消失。比如说:太平洋中的玛雅人在几千年前就已有高度发达的文化,他们已经知道地球绕太阳一周的时间,而这一结果几乎与今天科学计算出来的时间非常接近。又如:苏末人在两千多年前就已经计算出月球自转的时间,并与现代计算相差无几,然而无论是玛雅人还是苏末人今天都在人类社会中消失了。

而中国则不然,中华的历史从来就没有中断过,我们的民族一直在自己的国土里创造自己的文明和历史。自公元前841年开始,我们民族的历史每年都有记载,就凭着这一点,在世界上也是独一无二的。无怪乎苏联大百科全书《历史》记述说:“中国古代历史知识较其他古代各国获得了更大的发展。”国外的历史学家还认为:“中华民族是最具有历史感的民族。”虽然在这上下五千年的历史进程中,曾经发生过多少天灾、人祸、外族和外国侵略以及本国本民族内江,但是中国并没有灭亡,中华民族也没有被消灭,中国古老文明并没有被中断。这是为什么呢?原因是许多的,最重要的原因是中华历史魅力巨大的力量。而这种历史魅力的本质内容,就是中华民族传统精神文明的连绵不断。凡是中国人都被这种精神文明所吸引,受到深刻的鼓舞和教育。许多海外华人,他们能够保持中国固有的文明,代代不忘自己是炎黄子孙,就是因为他们心中有祖国,他们身躯里蕴藏着中华优秀的传统精神文明。

中华古老的精神文明内容是非常丰富的,勤劳、刻苦、尊长、爱幼、讲文明等都是,但核心内容则是我们民族对中华深厚的情感和忠于祖国的优良品

格。正是因为有了这种崇高的中华精神文明,才使得数千年的中华民族不至于灭亡,而历史连绵不断,延续至今。

.....

[李康平:《中华历史知识(上册)》,江西教育出版社1997年版,第2-4页。]

(二) 独步世界的农耕文明

中华民族以璀璨的农耕文明而载入史册。中国以农立国,农业是中华文明的基础。在距今约一万年前的新石器时代,中国就开始了农耕活动,是世界上最早的农业发源地之一。从农作物的品种看,在浙江余姚河姆渡新石器文化遗址中就发现了稻粒、稻壳和稻秆等遗迹,说明我国水稻栽培有七千余年的历史。从农业生产工具看,夏、商、周三代以木、石、骨、蚌器为主,春秋时期开始使用铁制农具,并用牛作为牵引动力。汉代出现了铁制犁铧而且装置了犁壁,增强了犁的破土、翻土能力。而欧洲在公元11世纪才有犁壁的出现。在耕作技术方面,战国时产生了垄作法,而西方直到近代才掌握这一技术。在农业科学技术研究方面,中国更是举世无双,对农业经济、农业技术兼收并包的百科全书式的四大农书,即北魏贾思勰的《齐民要术》、元代大司农官修的《农桑辑要》、元代王祯的《东鲁王氏农书》和明代徐光启的《农政全书》等,为人类文明的发展作出了巨大贡献。

中国的农业生产达到了古代世界的最高水平,直到18世纪末,中国农业生产总量仍居世界前列。

(三) 领先世界的科学技术

中国古代科学技术是世界文明和科技史的重要组成部分。著名英国学者李约瑟博士曾经撰写了7卷本的鸿篇巨著《中国科学技术史》,其中写到:中国人在许多重要方面有一些科学技术发明走在那些创造出著名的“希腊奇迹”的传奇式人物的前面,和拥有古代西方全部文化财富的阿拉伯人并驾齐驱,并在公元3世纪到13世纪保持着西方所望尘莫及的科学知识水平。

传统手工业:早在西周就发明了铁的冶炼技术,春秋时铁器已经应用于社会生产和生活的许多领域,冶铁手段先于欧洲一千二百多年。制瓷更是中国首创,从制作工艺原理看,是由陶器发展而来。商代又发明了玻璃质釉,即

釉陶,被称为原始瓷器。汉代原始瓷器已经成熟。因此我国有瓷器之国的美誉,以致英语中瓷器和中国是同一个词汇(china)。我国还是最早饲养家蚕和发明缫丝、丝绸,并在相当长时期内唯一掌握这一技术的国家。早在公元前4世纪,我国就以丝国闻名于世。

天文历法:相传夏朝就有了历法。商朝认识了许多星座,有了世界上最早的日食、月食记录。《春秋》一书留下了世界上最早的关于哈雷彗星的记载。约在公元前4世纪,我国就编制出世界上最早的恒星表——《甘石星经》。春秋战国时期,出现了世界上首部天文学著作,测定了二十四气。秦汉时期有《周髀算经》,东汉杰出科学家张衡创造了浑天仪、地动仪。唐朝僧一行在世界上最早测知了地球子午线长度。宋元时期,沈括发明了“十二气历”,郭守敬推算出一年天数同地球的公转周期相差无几,他编成的《授时历》同现行公历一年的周期相同。

数学:是中国古代科学中一门重要学科,其发展源远流长,成就辉煌。有春秋时期的九九乘法表、《周髀算经》所记西周初年的勾股定理、汉代的《九章算术》等等。南朝祖冲之是伟大的数学家,在天文、历法、机械制造等方面都有贡献,他在世界上第一次把圆周率的数值准确到小数点后七位,比欧洲早一千一百多年,他的数学专著《缀术》在唐朝时被定为课本,中世纪的日本、朝鲜将它定作教材。

医学:战国时期有了医学分科、名医扁鹊的四诊法、名著《内经》,东汉时期张仲景的《伤寒杂病论》奠定了中医治疗学的基础,华佗是世界上最早采用全身麻醉法的医生。在药物学方面,《神农本草经》是我国现存最早的药物学专著,共记载药物365种,为西方药物学理论发展奠定了基础。唐代国家药典《新修本草》比欧洲纽伦堡药典早八百多年。明代李时珍的《本草纲目》是对中国古代医药学发展的一部总结性文献,全书共记载药物1892种,绘图一千一百余幅,附方剂11096首,是当时世界上最先进的药物学分类方法。该书于1596年刻版印刷后,屡经再版,并很快流传到朝鲜、日本,先后被译成日、朝、拉丁、英、法、德等文字,在世界各地广为传播。

世界闻名的火药、造纸、指南针和印刷术四大发明,是中国古代科技成就的结晶,是中华民族奉献给人类的杰出科技成果,大大加速了近代科学在欧洲的兴起,“预告资产阶级社会到来”。

中国古代两千多年前就发明了造纸。东汉蔡伦为改变当时书写记事材料