

汽车安全驾驶 与应急处理

轩浩 主编

QICHE
ANQUAN
JIASHI
YU
YINGJI
CHULI

双色
印刷



化学工业出版社

汽车安全驾驶 与应急处理

轩浩 主编

QICHE
ANQUAN
JIASHI
YU
YINGJI
CHULI



化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

汽车安全驾驶与应急处理 / 轩浩主编. —北京: 化学工业出版社, 2015.9

ISBN 978-7-122-24936-4

I. ①汽… II. ①轩… III. ①汽车驾驶 - 安全技术
IV. ① U471.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 190927 号

责任编辑: 周 红
责任校对: 吴 静

文字编辑: 颜克俭
装帧设计: 尹琳琳

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京画中画印刷有限公司
850mm × 1168mm 1/32 印张6³/₄ 字数182千字
2016年1月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 29.00 元

版权所有 违者必究



前言 FOREWORD

上路三分险，这是对开车上路最精炼的概括。

不论驾驶技术如何高超，也不论车辆性能如何优越，都难保不出事故。因而，一辈子开车不出事故的人，少之又少。对于大多数驾驶人来说，不是希冀上路行车幸运永远相随，不遭遇任何事故，而应时刻保持一种安全至上、谨慎小心的忧患意识。只有这样，才能预知征兆，防患于未然；才能遇险不乱，化危机于无形；才能亡羊补牢，尽量降低事故所造成的损失。

正是出于上述考虑，我们编写了这本书。

该书从良好行车习惯养成、行车准备出发，主要涵盖安全行车、应急处理、事故自救及事故现场应对几大部分，重点介绍了汽车突发的各类险情和交通事故成因、种类以及应对方法，并附有相关案例给予教训与经验指导。通篇而论，全书内容详细、分析到位，针对现实情况所提出的解决方法，可操作性强，实用价值高。

生命无小事。每当我们坐进驾驶室、手握方向盘的时候，就应意识到自己所肩负的巨大责任。因此，熟练掌握应急驾驶的技术要点，熟悉各种安全自救的技巧方法，小心驾驶、冷静处理，不但是对自己生命的维护，也是对他人的尊重。

本书由轩浩主编，参加编写的还有刘永川、卢士亮、罗建芳、杨海鹏、梅毅、聂怀伟、王端平、路建国、聂坤宇、余志刚、郑延武、赵伟杰、王彬、谭武明。

限于笔者水平，书中不足之处难免，敬请广大读者朋友批评指教。

编者

目录 CONTENTS



第1章 如何养成良好的行车习惯 1

- 1.1 如何克服不良驾驶习惯 2
 - 1.1.1 不良驾驶习惯有哪些表现? 2
 - 1.1.2 如何克服不良驾驶习惯? 13
- 1.2 如何养成良好驾驶习惯 22
 - 1.2.1 良好驾驶习惯有哪些表现? 23
 - 1.2.2 如何养成良好驾驶习惯? 34

第2章 行车前需要做哪些准备? 38

- 2.1 行车前身体和思想应做哪些准备? 39
- 2.2 行车前车辆需要做哪些准备? 41
- 2.3 如何做路线的准备? 43
 - 2.3.1 路线准备有哪些必要性? 44
 - 2.3.2 路线准备的具体做法有哪些? 45
- 2.4 特殊情况行车如何准备? 46
 - 2.4.1 雨天行车需做哪些准备? 47
 - 2.4.2 雾天行车如何准备? 50
 - 2.4.3 冰雪天行车如何准备? 51

第3章 如何安全行车? 54

3.1 一般道路的安全行车.....	55
3.1.1 如何跟车行驶?	55
3.1.2 如何会车?	61
3.1.3 如何超车?	68
3.1.4 如何变更车道?	72
3.1.5 如何通过交叉路口和人行横道?	75
3.2 特殊道路如何安全行车?	79
3.2.1 坡道如何安全行车?	79
3.2.2 隧道内如何安全行车?	80
3.2.3 铁道路口如何安全通过?	83
3.2.4 涉水路段如何安全通过?	85
3.3 特殊天气如何安全行车?	87
3.3.1 雾天如何安全行车?	88
3.3.2 雨天如何安全行车?	95
3.3.3 冰雪天气如何安全行车?	104
3.3.4 风沙天如何安全行车?	113
3.3.5 山区道路如何安全行车?	118

第4章 行车发生紧急情况时如何应对? 126

4.1 应急处理原则有哪些?	127
4.1.1 应急处理的思想准则有哪些?	127
4.1.2 应急处理的行动准则有哪些?	129
4.2 应急处置实战有哪些?	131
4.2.1 如何应对超速行驶?	132
4.2.2 如何应对疲劳驾驶?	135
4.2.3 如何应对车辆侧滑?	139

4.2.4	如何应对车辆碰撞？	142
4.2.5	转向失控如何应急处理？	144
4.2.6	制动失灵如何应急处理？	145
4.2.7	发动机突然熄火如何应急处理？	147
4.2.8	爆胎如何应急处理？	156

第5章 事故应急与安全自救 158

5.1	发生事故如何应急处理？	159
5.1.1	车辆倾翻如何应急处理？	159
5.1.2	车辆失火如何应急处理？	162
5.1.3	车辆落水如何应急处理？	168
5.1.4	车辆“开锅”如何应急处理？	172
5.1.5	其他险情如何应对？	175
5.2	发生事故安全自救	179
5.2.1	发生事故后胸部剧痛、呼吸困难如何自救？	179
5.2.2	发生事故后腹痛如何自救？	180
5.2.3	发生事故后出血如何自救？	181
5.2.4	发生事故后肢体疼痛，肿胀、畸形如何自救？ ...	183
5.2.5	发生事故后脖子痛如何自救？	184

第6章 事故现场处理 185

6.1	事故现场如何维护？	186
6.1.1	事故发生后现场维护的重要性有哪些？	186
6.1.2	发生事故后现场维护策略有哪些？	190
6.2	发生事故如何处理？	193
6.2.1	肇事双方如何协商处理？	193
6.2.2	交警部门如何协调处理？	196
6.2.3	保险公司如何理赔处理？	200



第1章

如何养成良好的行车习惯

应对行车事故最好的解决办法，就是预防。究竟该怎么做？一是养成良好的用车习惯，二是做好充分的准备。

性格决定命运，但在汽车驾驶上，习惯可能决定生命。所谓的好车手，是指养成了良好开车习惯的人。而良好驾驶习惯的养成，并不是一朝一夕的事，需要我们在日常行车中不断实践、纠正，尽量克制那些有害安全行车的行为举动，培养好习惯。



1.1 如何克服不良驾驶习惯

不良的驾驶习惯，是安全行车的大敌。多一个不良驾驶习惯，就多一分危险。因此，驾驶人每克服一个不良习惯，也就意味着生命多了一份安全保障，如图1-1所示。



图1-1 克服不良驾驶习惯

1.1.1 不良驾驶习惯有哪些表现？

也许刚开始驾驶的时候，出于缺乏经验和谨慎等原因，新驾驶人开车大多比较小心，生怕发生交通事故。但随着驾驶时间的延长，发现开车也没那么可怕，渐渐地胆子越来越大，甚至违法驾驶也不少见。在这种情境的延续下，很多不良驾驶习惯就慢慢形成了。那些总出事的驾驶人，或多或少都存在一些不良驾驶习惯，如图1-2所示。



图1-2 不良驾驶习惯的表现

1) 不良的操作习惯

因为图一时方便,或一时舒服,有些驾驶人或“躺着”开车,或单手握方向,或开车打电话,有时即便路面坎坷也毫不减速,不是将车开得像碰碰车,就像“梦游车”,大走“蛇形步”等。这些都属于不良的操作习惯,不利于安全行车不说,乘坐也不舒服,如图1-3所示。



图1-3 开车打电话

(1) 常踩离合器踏板

行车过程中,有的驾驶人总是习惯地将左脚置于离合器踏板上,即便车辆高速行驶也不例外,好像随时准备踩下离合器踏板。

这多半是作为新手时养成的习惯,因对开车不太熟练,总担心“油离”配合不好而熄火,所以干脆将左脚一直放置在离合器踏板上,导致离合器经常处在半联动状态。其实,离合器中的摩擦片和制动器中的摩擦片一样,都是易损件。随着使用次数的增加,其性能逐渐衰退。当达到一定程度后,就会出现离合器打滑等现象。到那个时候,只能更换新的离合器片或总成。

此外,如果行车途中将离合器踩下,还有一大弊端,就是无法利用发动机制动来降低车速,也会增加制动距离。



小知识1：如何平稳通过坎坷路？

① 尽量减少离合器半联动的状态，只有当坡道起步、慢速通过障碍物等少数情况时，才能让离合器处于半联动，以防熄火。

② 只有在1挡，或虽然2挡但车速较低时，才可以将左脚放在离合器踏板上，准备随时将动力传递切断。若车辆以2挡以上挡位行驶，不可再将左脚置于离合器踏板上，而应放下来休息。

▶ (2) 通过坎坷路不减速

或因为修路，或通过减速带，车辆遭遇坎坷不平的路面，也算常有的事。这时候最好减速慢行，可有些驾驶人却不管“三七二十一”，哪怕颠簸不堪，也毫不减速。结果，不但影响了驾乘人员的舒适性，也对车辆造成了一定的损害。

首先，高速冲过坎坷路面，车上的乘坐人员会感觉很难受。这不论是多么舒适的汽车，情形都差不多。最怕是颠簸过度，以致头碰到车顶，就非常危险了。

其次，高速冲过坎坷路面，会对轮胎造成严重的冲击。轮胎是为滚动而设计的，针对的是平坦路面。可若是车辆高速通过坎坷路，轮胎就不是滚动，而是直接撞向路面凸出部分，将因撞击、切削等情况伤害到轮胎，给以后的行车安全造成隐患。

最后，高速通过坎坷路面，悬架会受到很严重的冲击，并影响到整个底盘区域，乃至车上的行车电脑、音响等电子设备，从而导致底盘或电器故障。

小知识2：如何平稳通过坎坷路？

高速通过坎坷路面，很多情况下并不是驾驶人有意为之，而是没有提前观察，以致车到跟前才发现路面不平。这时候因为车速很高，紧急制动不仅来不及，而且容易造成驾乘人员猛然前冲

倾倒，甚至导致后车追尾。因此，多数驾驶人只有将错就错，高速通过。

对此，行车途中，驾驶人应多看勤看，尽量往前方远处看，眼光放远些，以便及早发现意外情况并做好应对措施。

▶ (3) 单手持握方向盘

或出于潇洒，或出于疲劳，某些时候驾驶人喜欢单手持握方向盘。这样操作方向盘存在着相当的隐患。一旦遇到紧急情况，可能就会演变成祸患。

高速行驶时遇到侧风，或是突然压到障碍物，或是行车途中发生爆胎等情况，都可能强烈冲击方向盘。若这时候只是单手持握方向盘，极可能把握不住，导致方向失控。此外，当紧急情况出现时，单手掌控方向盘的能力还不及双手的一半。这样极可能导致原先可以避免的事故却没能躲过去。

▶ (4) 猛踩加速踏板

猛踩加速踏板和猛打方向盘、猛踩制动踏板，被称为“驾驶习惯三首恶”。它不仅浪费燃油，还会损害发动机，甚至对行车安全造成威胁。

① 加剧发动机的磨损

汽车行驶尤其在冬季冷启动时，猛踩加速踏板，使发动机转速急剧变化，运转机件的惯性猛然增大，容易破坏曲轴与轴瓦之间的润滑油膜，导致干摩擦，加剧磨损。此外，若熄火前猛轰空油，势必会在汽缸内残留较多的空气和未燃烧的混合气，它们在一定条件下会产生一种酸性物质，严重腐蚀汽缸壁。



② 对汽车加速不利

开车时，常常需要超车。一些驾驶人往往是急踏一下加速踏板，以求迅速提高车速，尽快完成超车。但当急速踏下加速踏板时，汽车速度不会迅速提高，而是会出现一个很短的滞后加速期，发动机转速不能迅速提高，让人感觉汽车发动机加速无力。

③ 造成机油管、燃油管和水管爆裂

猛踏加速踏板，会使油压突然升高，容易引起机油管、燃油管和水管爆裂，导致机油、燃油和水渗漏。若处理不及时，还会引发事故。

④ 导致燃烧室及火花塞电极严重积炭

猛踩加速踏板时，混合气浓度增加，燃烧不完全，积炭增多，在低温时尤为严重。若积炭到一定程度，还会促使发动机爆燃。若火花塞积炭，电极跳火阻力增大，必然使跳火能量减小，发动机不易启动。

⑤ 引起车辆突然窜动，发生意外事故

停车时，若发动机熄火前变速器未置于空挡位置就猛然加油，会使车辆突然窜动，容易发生意外碰撞事故。

小知识3：自动挡车不宜猛轰“油门”？

自动挡车若猛轰“油门”，自动变速器就会强制降挡，即变速器立即换入低挡位，以致发动机转速过高，导致自动变速器中的摩擦片磨损和润滑油油温过高。更重要的是，虽然发动机转速较高，但由于自动挡的动力传递方式不同于手动挡，对踩“油门”的反应有些迟滞，即便猛然加速，车速也不会立即提升。而且越是猛轰“油门”，这个迟滞现象就越明显。所以，开自动挡车更需要柔

和操作。若猛轰“油门”，不仅得不到立即加速的效果，反而会增加油耗。

► (5) 猛踩制动踏板

理论上严格讲，制动踏板就是为停车而设置的。这就是说，除了停车之外，都不应随意踩踏制动踏板。可在现实行车环境中，很多驾驶人不仅制动频繁，猛踩制动踏板也是经常的事。

首先，猛踩制动妨碍车内舒适性和车外安全性。车辆行驶途中，突然猛踩制动踏板，不仅弄得车内乘员前仰后合，甚至磕碰受伤，还容易造成后方来车反应不及而直接追尾。

其次，猛踩制动浪费燃油，徒耗能量。车辆做功是需要消耗燃油的，但每一次制动，实际上就是将之前燃油所做的功抵消掉，显然白白浪费了不少燃油。

► (6) 猛打方向盘

有的开车“猛士”一个劲地转动方向盘，急如旋风，直到打死方向盘还意犹未尽。结果会大伤车辆。其实，打好方向不仅对车辆有益，也对行车安全有益，现实中因打方向而发生的事故也不鲜见。

也许，在学车的时候，教练会让学员将“方向盘打到底”，那是为了让车走位更精确。只是学成以后，很多驾驶人却保留了这个习惯，甚至变本加厉猛打方向。

目前车型大多采用的都是液压助力，而所有液压助力的缺点之一，就是当方向盘打死时，助力泵的输出给转向机的液流量最大，使助力系统内部油压和油温急剧升高，容易损坏助力泵，也容易导致高压油管压力过大，造成管路破裂甚至爆管。此外，猛打方向，会使转向系统的球头、连杆磨损大大加剧，也可能使方向机总成内钢珠损坏。

所以，打方向盘时，不仅应轻柔缓和，打到底后还要稍微回转一点。这可以获得最小回转半径，同时延长零件寿命。

2) 不良的行为习惯

在汽车驾驶中，不仅操作习惯会影响行车安全，不同的驾车行为习惯也对行车安全影响很大。

▶ (1) 吸烟开车

很多男性驾驶人都有吸烟的习惯，开车时也经常“吞云吐雾”。于是，在平时的生活中，我们经常可以看到一些男性驾驶人一手夹烟，另一手扶着方向盘，还时不时地向车外弹烟灰，弄得烟灰在车外四处飞散、烟雾在车内四处弥漫。

可是，吸烟不仅对自己的身体有害，还会污染车内的环境，让同车的乘客跟你一起吸二手烟。万一吸烟时被烟呛到嗓子或熏到眼睛，还会影响行车安全。

▶ (2) 穿高跟鞋开车

现在的都市女性，谁没有几双高跟鞋？无论是上班、逛街还是外出旅游，很多女性都喜欢踩着“恨天高”，走起来潇洒自如，魅力无限。不过女性朋友若是开车，就得收敛一下这种魅力心态了。开车穿高跟鞋的话，鞋跟会把后脚支点抬高，无形中增大踩制动踏板的力度和角度，使脚踝难以发力，影响刹车速度。一旦出现紧急情况，容易导致刹车延误等状况。因为穿高跟鞋而引起操作失误的事故，早已不是新闻了。因此，开车真的不能穿高跟鞋，无论是细跟、粗跟还是坡跟。可很多女性为了时尚还是铤而走险，好像只要事故没发生，就没有任何危险一样。



 温馨提示

开车时，不宜穿高跟鞋、厚底鞋和拖鞋，而应穿薄底、柔软的休闲鞋。如果您对高跟鞋实在是情有独钟，或是为了出席某些场合必须要穿高跟鞋，那么不妨在车内后备厢放置一双平底鞋，只要开车的时候就换上，下车之后再换回高跟鞋。这样既保住了美观，又兼顾了行车安全，岂不两全其美？但切记换下的鞋，不能放在前座下或前座旁，以免滚到制动踏板下，那将非常危险。

 (3) 开斗气车

所谓开斗气车，就是指在行车中与他车发生不愉快，如被其他车别了、挤了、强行超越了，自己气不过甚至火冒三丈，开车纠缠上去一定要找回“面子”的行为。在路上开车，有的驾驶人就不能吃一点亏，稍微吃一点亏就会开斗气车，非要把面子挣回来不可。

通常，男性驾驶人是开斗气车的高发人群，尤其是年轻的男性驾驶人，一上路就非常冲动，吃一点亏就无法保持冷静，而安全驾驶恰恰需要的就是冷静。结果，为了他人的一点小过错却误了自己。

小知识4：如何避免开斗气车？

① 开车时，尽量保持平和的心态。如果发现情绪不稳定，可以深呼吸几次加以缓解。只有保持冷静，才能保证安全。

② 将自己的气量放大些，学会容忍他人的错误，多给他人一些理解。其实，人谁无过，其他车偶尔冒犯你一下，只要没出什么事故，也没什么大不了的事。何况人家也未必是有意为之，谁也不愿意无缘无故地招惹别人。

③ 若行车中，自己不小心招惹了别人，不宜无动于衷，而应



想法表达歉意。如果惹事后，驾车就跑，任谁都会生气。

④ 遇到故意和你开斗气车的驾驶人，我们应保持冷静，并尽量避开。如果是因为自己的错误而导致，有可能的话可抬手敬礼表示歉意，一般人都能谅解。

▶ (4) 开车接电话

经常在路上看见一边开车一边打电话的驾驶人，还有的甚至边开车边发短信。这样一心二用，实在太危险。因开车时需要保持高度的注意力，以便及时发现和处置路面出现的状况。但接电话会分散驾驶人的注意力，影响其发现和判断、处置意外事件的能力。

而根据新出台的交通法规，开车时若接打电话，将被扣掉2分，这也从侧面反映出开车打电话的危害。

也许，有的驾驶人觉得手持电话接听危险，那么，使用蓝牙耳机或车载蓝牙不就可以了？不但可以双手驾车，也不影响行车安全。这其实是错误的想法。开车需要高度集中注意力，来观察千变万化的路况，如果边讲话边开车肯定会影响注意力的集中，更保证不了安全驾驶。如果必须要接打电话，可以把车停在安全的区域再接打。

▶ (5) 座位调得太靠前

许多驾驶人为了能够踩到离合器，将座位调得非常靠前，这样手臂和腿过分弯曲对于操纵时的灵活性影响很大，而且还会使驾驶人的视野范围变小，不易发觉侧向的突发事件。发生意外时可能会被张开的气囊击伤。另外，有时为了垫高身体便于驾驶，很多驾驶人会在驾驶座上垫坐垫，这也是危险的。因为在紧急制动时，驾驶人身体往前的惯性很容易使人从座椅上滑落。