

■ 说走就走的旅行 有我，就是这么简单！ ■ 一书在手，畅游无忧

SOUTHEAST ASIA GUIDE

《畅游东南亚》编辑部 编著

畅游东南亚

就这本超棒！

总策划 黄金山

2016·2017
全彩超值版



总销量超过
500万的
图书品牌

国内领先旅游图书策划团队采写
超过100个私房景点首度大公开

29个热门区域全覆盖，
386个旅行热地全掌握！

专业 专业旅行家在地推荐，旅行者的地道向导！

新鲜 100位旅行家亲自踩线更新，提供最新旅行资讯！

准确 最贴心的签证、出入境须知及旅行常识！

实用 第一手的旅行秘笈及景点攻略！

方便 吃喝玩乐LOGO及简明索引一目了然，让您省时又省心！



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

SOUTHEAST ASIA GUIDE

畅游

东南亚

就这本超棒!

总策划 黄金山

《畅游东南亚》编辑部 编著

华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

畅游东南亚/《畅游东南亚》编辑部编著. —北京: 华夏出版社, 2016. 1
(畅游世界)

ISBN 978 - 7 - 5080 - 8599 - 9

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第230059号

畅游东南亚

作 者 《畅游东南亚》编辑部

责任编辑 杨小英

责任印制 刘 洋

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 装 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次 2016年1月北京第1版 2016年1月北京第1次印刷

开 本 720×920 1/16开

印 张 18

字 数 300千字

定 价 58.00元

华夏出版社 网址: www.hxph.com.cn 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。电话: (010) 64663331 (转)

■ 说走就走的旅行 有我,就是这么简单! ■ 一书在手,畅游无忧

SOUTHEAST ASIA GUIDE

畅游

东南亚

就这本超棒!

总策划 黄金山

《畅游东南亚》编辑部 编著

华夏出版社

HUAXIA PUBLISHING HOUSE



目录 CONTENTS

畅游东南亚 SOUTHEAST ASIA

LOOK!东南亚!	012
东南亚面孔!	013
TIPS!东南亚!	016
GO!东南亚交通!	021
速报!10大FREE主题迷人之选!	022
速报!10大人气好玩旅游胜地!	025
美食!10大人气魅力平民餐馆!	028
胜地!购物瞎拼买平货10大潮流地!	030
带回家!特色伴手好礼!	032
超IN!6天5夜计划书!	034

1 新加坡 · 新加坡河 039

市政厅	040
旧国会大厦	040
新闻及艺术部大厦	041
圣安德烈教堂	041
亚美尼亚教堂	042
新加坡国家博物馆	042
福康宁公园	043
新加坡总统府	043
释迦牟尼菩提迦耶寺	044
土生华人博物馆	044
和平纪念碑	045
善特主教座堂	045
新加坡中央商业区	046
市区重建陈列馆	046
远东广场	047
一号浮尔顿	047



新加坡河	048
鱼尾狮公园	048
维多利亚剧院及音乐厅	049
红灯码头	049
亚洲文明博物馆	050
莱佛士登陆遗址	050
克拉码头	051
滨海艺术中心	051
滨海堤坝	052
双螺旋桥	052
新加坡摩天观景轮	052
新达城	053
滨海湾金沙酒店	053

2 新加坡·武吉士&小印度 055

马来传统文化馆	056
白沙浮市场	056
马海阿布犹太教堂	057
克里斯南兴都庙	057
哈芝巷	058
巴梭拉街	058
亚拉街	058
苏丹回教堂	059
小印度拱廊	059
维拉玛卡里亚曼兴都庙	060
阿都卡夫清真寺	060
加宝路艺术地带	061
斯里尼维沙柏鲁玛兴都庙	061
中央锡克庙	061

客纳街	073
黄包车总站	073
纳哥德卡殿	074
丹戎巴葛保留区	074
硕莪街	075
史密斯街	075

5 新加坡·圣淘沙 077

圣淘沙空中缆车	078
音乐喷泉	078
圣淘沙胡姬花园	079
鱼尾狮像塔	079
摩天塔	080
昆虫王国博物馆	080
新加坡万象馆	081
新加坡海底世界	081

3 新加坡·乌节路 063

土生华人坊	064
先得坊	064
邵氏大厦	065
义安城	065
百利宫	066
DFS 环球免税店	066
乌节中央城	067
乌节夜市	067

4 新加坡·牛车水 069

宝塔街	070
牛车水原貌馆	070
马里安曼兴都庙	071
新加坡佛寺牙龙华院	071
詹美清真寺	072
丁加奴街	072



西乐索炮台	082
丹戎海滩	082
亚洲大陆最南端	083
新加坡环球影城	083
花柏山公园	083

6 马来西亚·吉隆坡 087

杰姆清真寺	088
国家清真寺	088
马里安曼印度庙	088
独立广场	089
苏丹阿都沙末大楼	089
国家石油公司双塔大楼	090
马来西亚王宫	090
吉隆坡塔	090
国家博物馆	091
寺庙公园	091
黑风洞	091

7 马来西亚·槟城 093

槟城观音寺	094
丘公祠	094
甲必丹武吉清真寺	095
缅甸寺庙	095
蛇庙	096
极乐寺	096
槟榔山	097
邦各岛	097

8 马来西亚·马六甲 099

马六甲市基督教堂	100
荷兰总督府	100
圣地亚哥城堡	101
圣保罗教堂	101

马六甲苏丹王宫	102
甘榜吉宁清真寺	102
青云亭	102
圣彼得教堂	103
中国山	103
海事博物馆	103

9 马来西亚·其他 105

塔曼奈加拉国家公园	106
华族历史文物馆	106
猫博物馆	107
沙撈越文化村	107
库巴国家公园	108
巫鲁山国家公园	108
基纳巴卢国家公园	109
东姑阿都拉曼国家公园	109
沙巴海龟岛国家公园	110
西巴丹岛	110
哥曼东洞穴	111
西必洛猿人保护区	111
蒙索毕悦文化村	111

10 印度尼西亚·雅加达 115

伊斯蒂赫拉尔清真寺	116
独立广场	116
印度尼西亚缩影公园	117
印度尼西亚国家博物馆	118
安佐尔梦幻公园	118
唐人街	119
拉古南动物园	119

11 印度尼西亚·巴厘岛 121

巴厘岛博物馆	122
--------	-----



普普丹广场	122	母庙	132
库塔海滩	123	海神庙	133
爆炸纪念碑	123	嘉梯露伊	133
库塔广场	124	卢胡巴都考寺	134
库塔艺术市场	124	塔曼阿云寺	134
DFS 环球免税店	125	新加拉惹港口	135
丹戎白努亚海滩	125	罗威那	135
金巴兰海滩	126		
GWK文化公园	126		
沙努海滩	127		
Neka美术馆	127		
Puri Lukisan美术馆	128		
猴子森林	128		
巴东市场	129		
梦幻海滩	129		
乌布王宫	130		
巴杜尔火山	130		
布拉坦湖	131		
马伦达努神庙	131		
巴厘岛植物园	132		

12 文莱	139
努鲁尔伊曼王宫	140
水晶公园	140
哈桑尼·博尔基亚清真寺	141
奥玛尔·阿里·赛福鼎清真寺	141

13 菲律宾 · 马尼拉	145
马尼拉市中市	146
圣奥古斯丁教堂	146



圣地亚哥城堡	147
马尼拉大教堂	147
罗哈斯大道	148
黎刹公园	148
中国城	149
椰子宫	149
阿亚拉博物馆	150
圣托马斯大学	150
菲律宾文化村	151
百胜滩瀑布	151

14 菲律宾 · 其他 153

长滩岛	154
碧瑶麦逊宫	155
碧瑶大教堂	156
班汉公园	156
碧瑶植物园	157
圣佩德罗古堡	157
麦哲伦十字架	158
圣婴教堂	158
麦哲伦纪念碑	159
卡邦市集	159
中国道观	160
马荣火山	160
巴拉望凯央根湖	161

迪玛凯岛	161
------	-----

15 越南 · 河内 167

胡志明纪念堂	168
河内旧城区	168
白马寺	169
还剑湖	169
文庙	170
圣若瑟教堂	170
胡志明博物馆	171
一柱寺	171
历史博物馆	171
越南总督府	172
河内歌剧院	172
越南国家美术馆	172
河内西湖	173
Quan An Ngan美食街	173
陆龙湾	173

16 越南 · 下龙湾 175

下龙湾	176
吉婆岛	176
吉婆国家公园	176
摆渡龙湾	177
巴贝国家公园	177
北河市集	177
沙巴恋爱市集	177

17 越南 · 胡志明市 179

统一宫	180
胡志明市博物馆	180
越南美术馆	180
人民委员会总部	181
胡志明市立歌剧院	181

西贡中央回教堂	181
福安会馆	182
堤岸	182
西贡河	182
金边市场	183
钻石购物中心	183
自由路	183
滨城市场	184
河粉2000	184
古芝地道	184
耶稣山	185
头顿海滩	185

18 越南 · 其他 187

顺化堡垒	188
天姥寺	188
Dong Khanh 王陵	189
岷港大教堂	189
海云关	190
岷港滩	190
会安古城	190
占婆雕刻博物馆	191



美山占婆遗迹 191

19 柬埔寨 · 金边 195

独立纪念碑	196
波布罪恶馆	196
金边王宫	196
柬埔寨国家博物馆	197
塔仔山	197
乌那隆寺	197
金边中央市场	197

20 柬埔寨 · 吴哥窟 199

吴哥寺	200
通王城	200
巴戎寺	201
女王宫	201
巴肯山	201
崩密列	202
暹粒地雷博物馆	202
暹粒旧市场	202
柬埔寨民俗文化村	203
洞里萨湖	203
罗洛士遗迹群	203



21 柬埔寨 · 其他 205

索卡海滩	206
胜利海滩	206
奥克提尔海滩	206
马德望竹子火车	207
埃普农庙	207
巴农庙	207
马德望博物馆	207

22 老挝 211

万象凯旋门	212
玉佛寺	212
西萨格寺	213
翁得寺	213
西孟寺	213
塔銮	214
浦西山	214
万桑岩雕	215
琅勃拉邦王宫	215
华通寺	216
占巴塞市瓦普神庙	216
苏发努冯的窑洞	217
四千美岛	217

23 泰国 · 曼谷 223

大皇宫	224
王家田广场	224
卧佛寺	224
郑王庙	225
泰国国家博物馆	225
秋千寺	225
湄南河	226
玛哈塔寺	226

考山路	226
民主纪念碑	227
帕拉苏门古碉堡	227
金佛寺	227
金山寺	228
大理石寺	228
阿比塞克都实观见厅	228
柚木宫	229
帕蓬夜市	229
桑仑夜市	229
伦披尼拳场	230
龙船寺	230
丹能莎朵水上市场	230
札都甲周末市集	231
柯叨岛	231
曼谷野生动物园	231
暹罗购物中心	232
暹罗典范购物中心	232
四面佛	233
金·汤普森泰丝博物馆	233
苏坤蔚路	233

24 泰国 · 大城 235

帕司山碧佛寺	236
拉嘉布拉那寺	236
帕玛哈泰寺	237
大城国家博物馆	237
亚柴蒙考寺	238
蒙坤巫碧寺	238
三宝公寺	239
洛布里	239

25 泰国 · 芭堤雅 241

七珍佛山	242
真理寺	242



东芭热带植物园	243
迷你暹罗园	243
芭堤雅文化主题乐园	244
沙美岛	244
蒂芬妮“人妖秀”	245
乔木提恩海滩	245
龙虎园	245

26 泰国 · 苏梅岛 247

查武恩海滩	248
拉迈海滩	248
大佛海滩	249
波菩海滩	249
帕雅寺	250
涛岛	250
纳挽和欣拉瀑布	251
安通国家海洋公园	251

27 泰国 · 普吉岛 253

攀牙湾	254
幻多奇乐园	254
芭东海滩	255
芭东夜市	255
芭东佛寺	256
卡隆海滩	256
卡塔海滩	257
拉崙海滩	257

拷帕吊国家公园	257
西瑞岛	258
查龙寺	258
皇帝岛	258
珊瑚岛	259
大皮皮岛	259
小皮皮岛	259

28 缅甸 · 仰光 263

仰光大金塔	264
乔达基塔	264
卡拉威宫	265
昂山市场	265
司雷宝塔	266
和平塔	266
茵雅湖	267
丁茵水中佛塔	267

29 缅甸 · 其他 269

曼德勒王宫	270
马哈牟尼佛塔	270
曼德勒山	271
固都陶佛塔	271
阿马拉布拉古城	272
因瓦古城	273
敏贡古城	273
实皆古城	274
瑞西光塔	274
波巴山	274
瑞摩都佛塔	275
宾德亚石窟	275
妙乌锡东寺	275

索引 276

出游需要个好帮手

《畅游世界》系列图书即将付梓，编者嘱我写序。我曾经从事旅游出版工作十余年，对旅游图书有些感觉，在这里谈一点感言，权作交差吧。

人生数十载，不外乎上学、工作、生活三部分内容。上学和工作乐趣不多，压力不少；只有生活（上学和工作之外）能够品尝出些许味道。而这其中，最有意思、最令人向往、最能给人带来欢乐与回味的生活方式便是旅游，尤其对于当今生活节奏快、成本高，工作压力大、收入低，人口密度高、服务差，整天像牛马一样机械地干活的都市人来说，旅游是一副综合的良药，虽不能说包治百病，却是良效多多。记得哲人歌德说过：“大自然是一部伟大的书。”而旅游就是阅读这部大书最为轻松愉悦的方式。一次短暂的旅游，可以使心灵得到长时间的安宁与抚慰；一次遥远的旅游，可以领悟人生的坎坷，体验生命的精彩；一次艰辛的旅游，留下的是难忘的记忆；一次快乐的旅游，带来的更是值得珍藏的财富。总之，旅游陶冶人的情操，愉悦人的身心，给人的生活带来无尽的希望与力量。

一次成功的旅游，需要做好三个阶段的工作：行前准备、途中指引、归来总结，而一本好的旅游指南书都能帮您搞定。虽然说现今的网络发达时代，利用各种固定的、移动的电子设备，可以查询相关旅游信息，方便快捷，但我对这些东西其实并不感冒，起码目前是这样，因为网上的信息东拼西凑、复制粘贴的太多，新兴的数字出版领域从行规建设、人员素质、质量控制等等诸多方面，要比已经发展了近百年的传统纸质图书行业稀松得多，可信度自然也就大打折扣。数字出版物要想俘住广大读者的心，还有很长的路要走。所以，我建议出游的人们目前携带一本精要实用的纸质旅游指南书，还是明智的选择。

书店的旅游指南销售柜台已经摆满了花花绿绿的多家产品，各有优劣，读者尽可随意挑选。如果要我做个推荐，我自然要首推华夏出版社的“华夏行者——《畅游世界》”系列。这是一套为旅游爱好者量身定制的旅游指南书，通篇贯穿着一个宗旨，那就是让旅游者“畅”，食住行游购娱一路顺畅，惊喜快乐。书中对目的地的地理、气候、人文、区划、交通等作了详尽的介绍，还对当地的旅游热点、风味美食、平民餐馆、伴手好礼以及购物佳地等都进行了精选归纳和说明，最重要的还是本书精心设计的几天几夜游，它对于那些没时间计划或不会计划的忙人或懒人来说，很是管用，让您无需计划，拎起本书即可坦然上路。至于它是否具备优秀旅游指南的各项要素，诸如全面性、准确性、实用性、针对性、时效性、美观性等等，我便不再废话，说多了有“王婆卖瓜，自卖自夸”嫌疑，读者用过了，自然便有了答案。

仁者乐山，智者乐水。对于热爱生活的人们来说，旅游的步伐，从来都是风雨无阻，愿携带《畅游东南亚》出行的人们，畅来畅往，快乐安康。

华夏出版社社长、总编辑





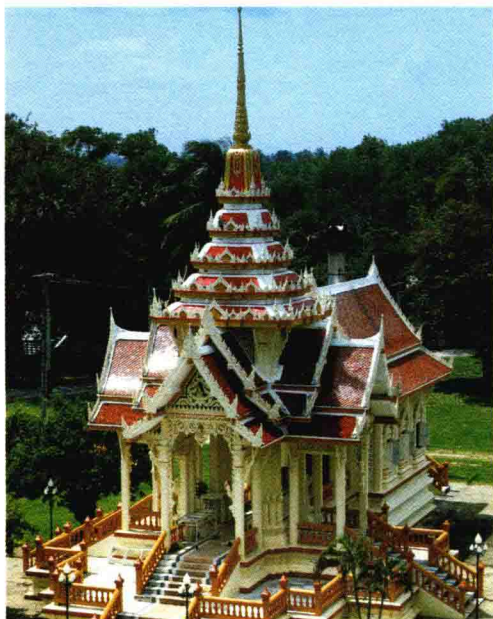
LOOK! 东南亚!

① 概况

东南亚地区是世界上人口比较稠密的地区之一，同时也是华裔侨民最集中的地区之一。东南亚生活着数以百计的珍稀动植物，还有众多人文古迹，是首屈一指旅游胜地。在这个多种文化交融的地方既有中华式的祠堂，也有印度风格的佛教寺庙，伊斯兰清真寺和基督教堂也是随处可见。古老的吴哥窟是古典文明的象征，而马来西亚高大的双子塔则是现代文明的代表作。此外，东南亚作为世界知名的度假胜地，既有众多充满浪漫风情的海滩，也有令人垂涎三尺的各式美味佳肴。

② 地理

东南亚位于亚欧大陆的南端，由中南半岛和马来群岛组成，以中国、印度、孟加拉国的国界线作为区域分界线，总面积约457万平方公里，共由11个国家组成。东南亚主要位于赤道和亚热带地区，气候湿润，保存了大面积的天然雨林。东南亚的岛屿众多，海岸线漫长，著名的马六甲海峡就位于此，全长4880公里的湄公河是区域的第一大河，最高峰则是位于缅甸的开卡博峰，海拔5881米。



来群岛组成，以中国、印度、孟加拉国的国界线作为区域分界线，总面积约457万平方公里，共由11个国家组成。东南亚主要位于赤道和亚热带地区，气候湿润，保存了大面积的天然雨林。东南亚的岛屿众多，海岸线漫长，著名的马六甲海峡就位于此，全长4880公里的湄公河是区域的第一大河，最高峰则是位于缅甸的开卡博峰，海拔5881米。

③ 气候

东南亚地区位于亚洲纬度最低的赤道部分，其地域广阔，是太平洋与印度洋的交汇处，拥有赤道多雨气候和热带季风气候两种类型，全年高温多雨，气候湿热。

④ 区划

东南亚地区有越南、老挝、柬埔寨、泰国、缅甸、马来西亚、新加坡、印度尼西亚、文莱、菲律宾、东帝汶共11个国家。

⑤ 人口

东南亚地区约有人口6亿。



东南亚面孔!



NO.1 热带雨林

东南亚地区位于热带，这里气候湿热，因此是热带雨林生长的大好区域。在

东南亚地区，几乎每个国家都拥有大片的雨林，这些雨林有很多都有上万年的历史，不光风景优美，同时在这些雨林中还生活着不少珍稀动物，在生物学上具有重要的意义。所以各国都相继成立了国家公园，用以保护这些已经相当罕见的自然宝藏。在这些国家公园内，无一不拥有高山、峡谷、绿树、瀑布，让人们深切地感受到热带雨林中那难以用语言描述的美丽。



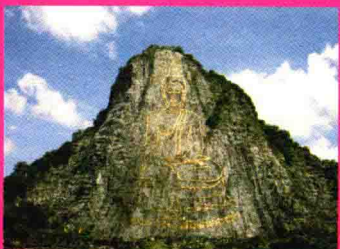
畅游东南亚

推荐



NO.2 佛教文化

东南亚地区是著名的佛国集中地，无论泰国、缅甸还是老挝、柬埔寨等，都以佛教作为最重要的宗教信仰。泰国的寺、缅甸的塔在世界上都是极为著名的，都是各自国家的标志。其中缅甸的仰光大金塔、柬埔寨的吴哥窟、印度尼西亚的婆罗浮屠更是被誉为东南亚地区三大古迹，是全世界都瞩目的地方。每当来到东南亚地区各国家，街上随处都能见到身着袈裟的僧侣和持香膜拜的佛教教徒，这深厚的文化早已融进了人们的生活之中，让外来的游客们也不自觉地生出对佛祖的敬畏之心。



NO.3 历史建筑

东南亚地区各国都是历史悠久的文明古国，这里地处印度和中国两大文明的交会处，因此深受这两个国家的影响。在泰国、缅甸、越南等国都能看到融汇了印度和中国两种文化的历史建筑，此外还有各式印度教庙宇等。其中最

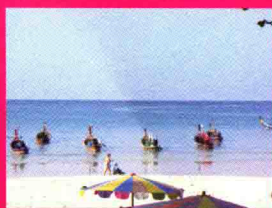
著名的要数华人在这
里修建的大量中式建
筑，它们都是华人们
在东南亚的奋斗史的
展示，具有极为重要
的历史意义。此外，
东南亚各国还历经了
被欧洲殖民者殖民的
过程，他们在这里也
遗存了自己风格的建
筑，这些建筑如今都
是十分吸引眼球的旅
游景点。



NO.4 度假胜地

东南亚地区一直都是闻名世界的度假胜地，这里濒临太平洋和印度洋，拥有极为丰富的海滨资源。尤其是像菲律宾、印度尼西亚这样的岛国，拥有漫长的沙滩和景色旖旎的小岛，人们在这里可以享受冲浪、潜水、日光浴等，还能登上各个保持了原始自然风貌的小岛体验一下和大自然亲密接触的感觉。如果是在泰国、菲律宾这样的旅游胜地，还

能去体验一下当地
原住民的风土人
情，或是欣赏传统
艺术表演，一定能
让每个人都觉得十
分充实。



NO.5 马六甲海峡

提到东南亚地区就不能不提到马六甲海峡，这里是太平洋与印度洋的分界线，自古以来就是连接东南亚地区和南亚次大陆的咽喉要道。这里水流平缓，风平浪静，是行船的最好区域，因此古代很多来自中国、印度和一些阿拉伯国家的商船都要经过这里。到了16世纪，葡萄牙航海家发现了这条黄金水域，随后来自欧洲的船只陆续往来这里，使得马六甲海峡成为不亚于苏伊士运河的繁华水道。如今马六甲海峡依然发挥着它门户的作用，来自世界各地的物资从这里陆续地运往各地。

NO.6 东南亚美食

东南亚的美食在世界上可以说是独具特色，这里结合了中国和印度等国家的食物特色，并且利用这里临海的物产优势，做出了味道独特的知名料理。其中最著名的要数泰国菜，泰国菜以让人难忘的酸味驰名世界，特别是使用虾酱、鱼露等特色调味料调制出来的海鲜菜肴更是鲜美无比。除了泰国菜，菲律宾、印度尼西亚等的海鲜料理也颇具特色，各种鱼虾在当地大厨精湛的厨艺之下成为色香味俱全的菜肴，让人垂涎欲滴。

