

《皇极经世》书中的中国大历史观

陈阳
添翼 著



上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

《皇极经世》 书中的中国大历史观

陈阳
添翼 著




上海書店出版社
SHANGHAI BOOKSTORE PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

《皇极经世》书中的中国大历史观/陈阳,添翼著.

—上海:上海书店出版社,2015.12

ISBN 978-7-5458-1204-6

I. ①皇… II. ①陈…②添… III. ①理学-中国-北宋②《皇极经世》-研究 IV. ①B244.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 290198 号

责任编辑 杨柏伟

封面设计 王晓阳

技术编辑 吴放

《皇极经世》书中的中国大历史观

陈阳 添翼 著

上海世纪出版股份有限公司

上海书店出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行

上海叶大印务发展有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 13.375 字数 240,000

2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5458-1204-6/B·64

定价 35.00 元

由易经、历史所想到的

(代序)

马宏达

本书是陈阳兄研究《皇极经世》之心得报告。他很慈悲，力求讲得通俗易懂，明白晓畅。我只有学习的份儿，没有评价的资格。可是陈阳兄竟索序于我，令我惶恐。我一不懂易经、河洛与《皇极经世》，二不懂历史文化，三非前辈饱学专业人士，四非名流，所以很奇怪他有此想法，于是坚辞。

没想到后来，我欠了陈阳兄人情。当他再提此事，我就躲不掉了，只好硬着头皮蒙上脸皮来冒充。可是，真的不敢，也没资格作序，只有说说个人的浅薄思索，滥竽充数吧。

说起易经，想起《礼记·经解》的话：“孔子曰：入其国，其教可知也。其为人也温柔敦厚，诗教也；疏通知远，书教也；广博易良，乐教也；洁静精微，易教也；恭俭庄敬，礼教也；属辞比事，春秋教也。故诗之失愚，书之失诬，乐之失奢，易之失贼，礼之失烦，春秋之失乱。其为人也温柔敦厚而不愚，则深于诗者也；疏通知远而不诬，则深于书者也；广博易良而不奢，则深于乐者也；洁静精微而不贼，则深于易者也；恭俭庄敬而不烦，则深于礼者也；属辞比事而不乱，则深于春秋者也。”

这段话非常重要。近代以来，抨击中国历史文化的，不论是何

目的,大体有个共同点,就是只见其“失”,不见其“教”,而因噎废食。同时,更鲜见不事空谈,而清醒务实,取长补短,裨益当世之“深于”者。

须知,非但六经,万事万物,皆非孤存。效果或“失”,或“教”,或云云,关键在于时空缘起与运用。因缘不同,运用不同,效果迥异。譬如一味药,其运用的时间、空间(对象,条件)不同,效果便不同。若再配伍其他药物,君臣佐使,效果便又大不同了。这也是佛学与易经的基本道理。佛家曰:“缘起性空,性空缘起”“法无定法”“善用其心”“因果不昧”,又云:“法不孤起,仗境方生。道不虚行,遇缘则应。”易经,则空中生妙有,凭空画阴阳,演为八卦,继而六十四卦,错综复杂,循环往复,变化无穷,象征天、地、人、理、象、数之时空(位)因缘演化。

因而,六经乃至一切文明成果,一切事物,其本身是一回事,如何被人认知与运用又是一回事。不同的认知、外缘、运用,导致不同结果。结果又变成颜色,涂抹在认知的眼镜上。而认知本身,却是“横看成岭侧成峰,远近高低各不同”,所以并没有脱离主观认识的客观存在。至于运用,更是多因缘互动,差之毫厘,谬以千里。因此,“教”与“失”的结果,便如同阴阳一样,皆会出现,并且如卦象演变一样,变化多端。

易经,本是群经之首,是古人“究天人之际,通古今之变”的奇妙文明成果。古往今来,无数人钻研之,启发慧思,广泛应用于预测学、中医学、人文哲学、历史哲学、自然科学。而大众最为熟悉的,莫过于预测学。甚至大众心目中的易经,简直全然就是“算卦”用的。诚然,易经既然是“究天人之际,通古今之变”,预测就是题中应有之义,也是人类探索未知世界的尝试之一,没什么不好意思

的。而且，无人不希望对未来前知。俗话说“心思不定，看相算命”。这些心理，为预测学的应用提供了广阔土壤。但同时，也必定导致鱼龙混杂的局面，乃至逐渐把易经及相关学问的形象，搞成鬼头鬼脑，被“贼”化了。当然，如果从今天流行的“科学”观念来看，预测准确率若能重复达到 50% 以上，已经是很了不起的成就。可是，易经毕竟是一门“仰之弥高，钻之弥坚”的学问，需要洁静精微的品质与思维修养，非一般人所能及，更非欺诳混世者能望其涯际。因而，即使用之于预测，准确率高者，也必定是凤毛麟角。

说到预测，难免涉及“江湖术士”。其实，“江湖”、“术士”本非贬义，不过后来被混饭吃的人们“贼”化了。术士的概念，本来等同于今日的科学技术研究者，高明者可谓今日之科学家。江湖的概念，本来是唐代的参禅者，多行走于江西、湖南两地的禅林，参访求证，简称“跑江湖”。但是人性的弱点，往往因智慧不足与烦恼欲望困缚，会把好端端的东西，变得面目全非。因而，“术士”“江湖”也被“贼”化了。未知今日被崇尚的“科学”或“专家”，是否也有被“贼”化的危险。

说起“科学”，这个世纪最为流行的概念，在人们的语义习惯中，已经等同于真理和正确。也许很多人并不知道，科学哲学有个很重要的原理，就是科学不能证真，只能证伪。这意味着什么呢？首先，科学不等于真理，不等于正确。其次，科学的历史，就是不断否定自己的历史。许多被否定的科学成果，也曾经是过去的“真理”“定理”。其实，今日大家习惯讲的要“科学地如何如何”，实际是希望能够正确地如何如何，不要迷信、错误地如何如何。而所谓迷信，是不懂而信或者不懂而不信。信与不信是个结论，正信的前提是真知，而不是不懂。但，真知谈何容易。真正的大科学家，必

定十分谦虚。因为他知道，已知有限，未知无涯。所谓已知，也说不定何时会被推翻。说到底，疑与信，是任何人随时会面临的选择题，如同盲人的探杆，每一步都面临疑与信的抉择。只疑无信，便无法行走，有被焦虑恐惧吞噬的危险。要行走，只好探索，然后有选择地信。而这个信，常常也是权宜之计的赌。

回到易经本身，据说孔子晚年研究易经，作了心得报告，也就是“十翼”。他在周文王作卦辞，周公作爻辞的基础上，进一步从易经引发出天地人统一的人文哲学，提供后人参考。以我之浅见，认为此举与释迦牟尼佛开示因果缘起，戒用神通惑人，以此策励学人自立自觉，有异曲同工之妙。因为在“十翼”之前，易经多用于占卜。而周以前的殷商时代，尤为尚鬼，人的自立自觉精神因而被催眠蛰伏。须知，心有依赖，便有恐惧，便有催眠，妨碍自立，妨碍自觉。到了周公以后，尤其是孔子，重在人文文化引导，意在使人从依赖鬼神他力，转向自立自觉自强。这是伟大的人文自觉。所以，研究佛学者，不妨参照易经之理象数演变，合参因果缘起，反照妙有真空，必定另有一番领会。研习易经者，也不妨借镜佛学，参证因果爻变，止观洁静精微。

当然，预测学、医学、人文哲学，只是由易经、河图洛书启发的不同学问方向。自然科学，也是一个方向。莱布尼茨由八卦启发研制二进制电脑，已经深刻改变着世界。当代的航天科学，也正受益于易经。由易经、河图洛书启发的另一个学问方向，就是历史哲学。

前几年，陈阳兄参加了太湖大学堂的经史合参班学习。他在代表小组发言时，做了研究邵子《皇极经世》与历史参照的报告，得到了南师怀瑾先生的赞赏和鼓励。南师在课上提示大家说，中国

过去的历史观，不是唯物史观，也不是唯心史观，而是唯时史观。是天文学、地理学与人文历史结合参究的。包括了干支纪时与天文地理空间区位的时空演变，结合人世历史变迁来合参的。《皇极经世》，就是这种历史观的一个杰出研究成果。

走笔至此，想起古今中外很多研究评价历史的观点，不觉慨叹。人世间很多事，有时可以从道义解释，有时可以从利益解释，有时可以从情感解释，有时可以从性格心态解释，有时可以从人性根深蒂固的特点解释，有时可以从制度解释，有时可以从财富解释，有时可以从医学解释，有时可以从需求和消费解释，有时可以从经济与技术解释，有时可以从战争解释，有时可以从自然灾害解释，有时可以从暴力解释，有时可以从欲望解释，有时可以从环境解释，有时可以从知识程度解释，有时可以从教育解释，有时可以从能力与努力解释，有时可以从习惯解释，有时可以从无可奈何解释，有时可以从时间解释，有时可以从空间解释，有时可以从夙世因缘因果解释，有时可以从天命与运气解释，有时可以用天文地理人世之交感作用来解释。常常只就一段时间的现象来看，或者从一两个乃至几个角度看，都还无法解释清楚。每个人的人生就是小的历史，而历史却不是无数人的人生汇集所能涵盖尽的。看待人生或历史，都很不简单。或许以上述多角度探究，可以减少些粗泛或粗暴的结论吧。唯时史观，为历史研究乃至人生研究，提供了当代人并不熟悉的另一套方法论，非常值得重视。将历史，放回其存在的天地人大环境时空因缘背景下研究，总比孤立地看待部分历史现象，要“科学”得多吧。

百年来的中国，因缘丕变，一改温柔敦厚的人文古风，学人唯洋是荣，茫然自失，尖苛偏激浮躁的思维方式引领社会，甚嚣尘上。

如此土壤，如何能有人文之繁荣？

所幸因缘无常，一切皆在变化。礼失求诸野，春风吹又生。人文繁华的必要土壤，是尊重与包容。毕竟，谁也不代表真理。不应求全责备，惟须精益求精。

《论语·子罕》有云：“子绝四，毋意，毋必，毋固，毋我。”孔子修养若此，难怪成其大。此“四毋”，诚为吾人做人做事做学问之终生警策。若推而广之，亦可使人文沃土得以再生。

癸巳仲秋记于京华

推 荐 序

启迪创投创始合伙人、董事总经理 雷 霖

和陈阳同年，也颇有交往，但论及人文学养却不及万一。所以今次陈阳邀我写序，确有惴惴不安之感，怕辜负了兄弟的托付。因为我常调侃自己有知识没文化，书虽读到博士，但充其量是一个有一些学术背景和专业素质的知识者，连知识分子都算不上。因为在我理解的知识分子，除了要有一般意义上的一定知识之外，更重要的还须有自由之思想、独立之人格，要有对现实所持有的一种批判精神。

说到对现实的批判，我想不能狭隘地理解只是对发生在当下的批判，更重要是对已经发生的、所谓历史的回顾与反思。这恐怕就是作者写作这本书的目的，希望读者能够因此而建立一个批判视角的大历史观，由此继承往日的优秀文化精神，以指导当下的人文。诚所谓：理解往圣，行在当下。

书稿我读了一遍，虽曰“天书”，却并不像我设想得那么难；但对其中要义的理解，我也只能算门外汉。就像我们读的大多数宗教经典，文字本身虽易读，教义思想却很深邃。对这类人文书籍中的微言大义，如何去深入理解，却不是很容易了——尤其对于像我一样具备典型工科或者科学思维的读者来说。

本书的两位作者在自序中已经提及《易经》本来就有自身的数

理逻辑——对我，这是一个挺重要的认识。但我还是宁愿相信它的非科学本性。虽然中国有史可证的社会形态存在逾五千年，但对其发展规律的认知，我想还是在探索的过程中。一般数理意义上的归纳、总结，也不见得已然全面和全然洞见——它只是我们建立对未来形势或行事的一个参考和借鉴。所以我们批判任何迷信，愿意探索任何未知——这就是科学与人文的不径相通。

这本书的另外一个意义，就是让读者朋友有机会了解我们的前辈先贤的高阁绝学，让我们领略中华文化的博大精深。而且，作者在行文著述中已经尽可能深入浅出，做到了明白如话，就是让读者能够更加清晰准确地知晓和理解其中的要义精髓。由此，而能知史明理；由此，而能把握现在；由此，而能成就未来。

我个人历来不行占卜算卦之事，我认为那是一般的术数；或者，我更愿意保留对命数的一份敬畏和神秘感。但对历史演变的一般性规律的总结和推演，我觉得如我一样的“理工”脑袋，却更容易接受——因为我认为那是大道，正如《大学》里有一句话：物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。我想本书的作者也想借此阐述的大历史观，绝非一般的术数小道。

知道作者为写此书，专门闭门静默于绍兴华林园——一个文化学者，能在如此浮躁的当下，苦心修行、弘史传世，实有担当。但这恰恰是陈阳的风骨——我总说，他穿中式服装比穿任何名牌的西装更适合。

2013年4月于清华园

自序：《皇极经世》这本“天书”

《易经》是唯一把历史学真正科学化了的——一门学问。不论今天的历史学家们费多大力气，宣称他们的研究方法如何“科学”，当代的历史学不过还是在猜测“人类历史的发展，‘应该’是有规律的”，还没有人能够提出一个完全自洽的模型，以此来说明过去的历史必须以“这一模型”呈现；未来的历史必须符合“如此规律”发展。

然而，早在一千年前，中国人运用《易经》的数理逻辑，已经创设了这个完全自洽的中国历史模型——绝大多数中国人，不知道那上下五千年的恩怨情仇，其实完全可以用一个基于数理的模型说明甚至推衍未来。

创设者是个真正的天才，北宋的大儒邵雍。

邵雍，周密研究出中华民族的国运循环，列于《皇极经世》一书中，与史实相佐证，每言必中。研修《皇极经世》大历史，可知天地人事，通世事变迁之规，明人生通达之道。

宋朝五大儒之一的邵康节（邵雍），他是研究《易经》的专家，他的成就是跨越时代的。他把易学整理出来一套法则，可谓前无古人后无来者，后面的人到现在为止，能够真正超越邵康节的还没有。

——《我说参同契》（南怀瑾著）

记得小时候，见黄历上有邵康节的推背图，据说若干年后，天下大乱，有美人出来平乱。图上画个美人，手持宝剑，正

好应了二次世界大战。至于图上美人，正好应了现在的美国人。两千多年前谁会料到世界上会有个国家叫美国，这是天意，还是巧合？！抑是邵康节的神算？那么他是怎样去的呢？是所谓成仙，谁成仙呢？如果连他上知天文，下知地理，又深懂易经，尚不能成仙，谁成仙呢？

（师示：天心人事，统因宿业共起。起即有相、有用、有数。邵子乃深于阴阳五行数理，从“依通”而求得结论，古人通此者，皆用隐语出之。邵子确亦入仙灵位中，但非上品金仙也。）

——《参禅日记续集》（金满慈著 南怀瑾批）

唯有邵康节的学养见识，综罗儒、佛、道三家的精英，既不佞佛附道，亦不过分排斥佛老，超然物外，自成一家之言。单就这种态度和见解来讲，殊非北宋诸大儒所能及的。他的见地修养，除了《观物外篇》与《击壤集》，有极深的造诣，对《易经》“象数”之学，更有独到的成就。综罗汉、唐之说而别具见解，以六十四卦循环往复作为“纲宗”的符号，推演宇宙时间和人物的际运，说明“历史哲学”和人事机运的演变，认为人世事物一切随时变化的现象，并非出于偶然，在在处处，“虽曰人事，岂非天命！”因而他对“历史哲学”的观念，认为有其自然性的规律存在，本此著成《观物内篇》的图表，与《观物外篇》合集而构成《皇极经世》的千古名著。

——《邵康节的历史哲学》（南怀瑾讲述，朱文光记录）

《皇极经世》遵循“经史合参”的人文传统，以经解史，以史证经，让历史现身说法，以史实伟大磅礴的人物与事迹，彰显光辉灿烂的中国文化精神。

学习《皇极经世》中的中国大历史观，可以寻回我们血脉里的

根,从而深刻了解:我是谁? 我应该在我的时代中怎样处世、怎样活过?

我们把《皇极经世》中的中国大历史观,分为两个部分论述:

第一部分:中华文化的起源与奠基

载于史籍的中华文化,起源于先秦时期。这一时期包括了“三皇五帝”等传说时期,和夏商周三代,以及春秋战国时期。这一时期,中华文化的真性情、真精神,“天人合一”的基本价值观,在在都立足于个人与他人、个人与世界的融贯和谐,为中华民族的情感与信仰提供了一个“精神家园”。研修先秦时期的中华大历史,可以寻回我们血脉里的根,从而深刻了解:我是谁? 我们的史载的大历史,是怎样开始的? 核心的精神是什么?

第二部分:现代中国的前夜

明清时期,是中国历史从古代走向近现代的时期,也是中华文化发展的一个高峰。这一时期涌现出许多雄才大略的政治家、科学家、英雄豪杰、仁人志士以及文人墨客;在文化上,从体现思辨哲理的程朱理学的意识形态化,到冲破理学教条桎梏的阳明心学,从张扬人心的心学衰变走向空疏,到实学思潮应运而生——明清,是中世纪精神走向近现代文明的中间形态。而在西方普遍地进入现代国家以后,明清中国却长期徘徊在现代国家行列之外。身为现代中国人,如何在客观理性的前提下积极地理解,不仅仅是在追寻明清大历史,更是为了解往圣,成就未来!

愿您开卷有益!

陈阳 添翼

壬辰年初稿于绍兴华林园

终稿于北京青草南园

凡 例

一、2012年3月至8月半年间,我们在北京青草南园讲解《皇极经世》,本书根据课堂录音稿,加以整理、编写而成。

二、本书正文分上中下三篇。上篇具体讲解《皇极经世》一书的数学模型,以及中国古代的先秦史。通过这个部分,我们探讨了中国传统的历史观,以及中华文化的根本精神。中篇讲解中国古代的明清史,通过明清两个朝代中,中国政治与文化教育的关系,探讨了中国知识分子的心路变迁与中华国运的关系。下篇附录了我们研究《皇极经世》时运用到的材料,包括:《公元年代与易卦对照表》、《六十四卦立体和三百八十四爻解析》、《皇极经世以运经世表》。

三、《公元年代与易卦对照表》,是我们为研究方便所独创;《六十四卦立体和三百八十四爻解析》则专门从《河洛理数》(宋·陈抟撰 邵雍述)中抽出,以方便解读《皇极经世》;《皇极经世以运经世表》,我们重点参考了常秉义先生的《皇极经世导读》一书的格式。

四、我们正文引述的《观物内篇》相关内容,皆以郭彧先生整理的版本为准。

五、我们的目的,是将《皇极经世》这部“天书”,从高阁绝学中请出来,普及到普通人中去;所以我们在行文著述中力求深入浅出、明白如话,绝对无意于作专业性、学术性的探讨。

六、在授课过程中,我们的老师李青原先生一直关怀有加,在此深谢师恩。朋友们则不嫌弃我们的浅陋,一再捧场;且在教学相长中,让我们也一再受到启发,诚以致谢。

七、感谢马宏达先生、雷霆先生,能在百忙中抽时间作序推荐;感谢您们一直以来的爱护与关照。

八、我们有幸得到绍兴华林园的弘宗法师的许可,在华林园这一清净高明的道场,得到了石旻等诸师兄的护持,在生活起居方面得到照顾;故此动手写作以来,十分顺利、获益良多,在此深表谢意。

九、我们在人文思想方面,深受南师怀瑾先生的影响,故在讲课著作中多有述及;但这些仅仅代表我们对南师著作和讲学的理解,不当之处,敬请大家原谅。

目录

前言:人类历史的起源与终结	1
1. 人类文明 6 万年	3
2. “天书”本是易经历史学	4
3. 由薄到厚的历史	6
4. 人类历史的末日论	8
5. 自从盘古开天地	10
6. 240 万年的中华文明	13
7. “末日”还需 6 万年	15
8. 人类最初的祖先	17
9. 人若不得道,生死皆程序	19

上篇:中华文化的起源与奠基

1. 历史由人心决定	25
2. 史上唯一“数理历史学”	27
3. 寒门也出邵神仙	29
4. 《西游记》里的“创世纪”	32
5. 一匹马,一把火	34
6. 一元之始,一阳来复	37
7. 五行和六爻	39
8. 一甲子,两世人	42