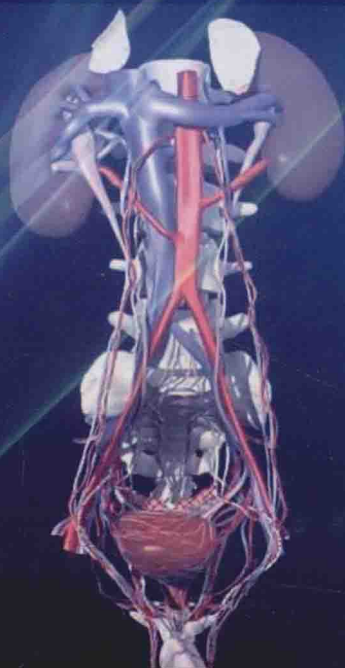


泌尿外科常见疾病

DEPARTMENT OF
UROLOGY
COMMON DISEASES

科普教育手册

主编 丁炎明



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

泌尿外科常见疾病

科普教育手册

主 编 丁炎明

副主编 谢双怡

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁炎明	于书慧	王 燕	车新艳
冯 佳	刘 畅	刘 越	李 波
李志华	吴 迪	张 青	张 萌
张剑锋	庞秋颖	贯 华	黄燕波
韩 迪	韩佳凝	谢双怡	黎 丹

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

泌尿外科常见疾病科普教育手册/丁炎明主编. —北京:人民卫生出版社, 2015

ISBN 978-7-117-21299-1

I. ①泌… II. ①丁… III. ①泌尿系统疾病-外科学-手册
IV. ①R699-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 226683 号

人卫社官网	www. pmph. com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www. ipmph. com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

泌尿外科常见疾病科普教育手册

主 编: 丁炎明

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.5

字 数: 163 千字

版 次: 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-21299-1/R · 21300

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

随着社会经济的发展、人口老龄化加剧、公众健康意识不断增强,对疾病保健知识的需求也越来越高。医学科普教育是一项促进公众理解医学科学、提高公众医学保健知识水平的社会教育活动;其通过将医学知识以喜闻乐见、通俗易懂的形式传播给公众,便于公众理解及接受,从而促进公众形成健康、文明和科学的生活方式。有鉴于此,在全民中开展科普教育,是一件有益于社会的公益事业,是医务工作者的社会责任之一。

北京大学第一医院泌尿外科是新中国泌尿外科事业的发源地和先行者,至今已发展成为拥有吴阶平和郭应禄两代院士,国际知名、国内领先的泌尿外科中心。泌尿外科自建科伊始,积极从事科普教育知识的传播,主动担负起科普教育普及的社会责任。我院科普教育工作始终坚持以人为本、以健康为中心,促进公众自觉树立科学的保健观念,建立健康的生活方式,实现疾病的预防和控制。

为了使本书的内容更契合公众的需求,我们积极总结多年经验,汇集科普教育内容的精华,组织编写了《泌尿外科常见疾病科普教育手册》。全书共9章,涉及泌尿外科常见的31种疾病,详细阐述了泌尿系统解剖、常见症状、专科检查、常见疾病的术前和术后护理及康复指导。为易于读者理解和接受,本书采取了问答的形式,力求内容丰富、言简意赅。

本书编者中既有临床经验丰富的专家学者,也有工作在临床、教学一线的青年护士骨干。全体编者认真撰写,反复修改,力求做到生动翔实。



在本书的编写过程中,得到了泌尿外科医学专家热心的指导和帮助,在此,给予诚挚的感谢。为了进一步提高本书的质量,以供再版时修改,因而诚恳地希望各位读者、专家提出宝贵意见。

丁炎明

2015 年 11 月

目 录

第一章 泌尿外科总论	1
第一节 泌尿系统解剖生理	1
泌尿系统的概念和主要器官有哪些?	1
肾脏的解剖位置及结构如何?	2
肾脏有什么功能?	2
肾上腺的解剖位置及结构如何?	3
肾上腺有什么功能?	3
输尿管的解剖位置、特点及其临床意义是什么?	4
输尿管有什么功能?	4
膀胱的解剖位置如何? 与哪些器官相邻?	4
膀胱的容量有多大? 有什么功能?	5
前列腺的位置及其形状如何? 有什么功能?	6
男性与女性的尿道有何不同?	7
男性尿道的生理结构如何?	7
男性生殖器的生理结构如何?	8
睾丸的解剖位置如何? 有什么功能?	9
精囊的解剖位置如何? 有什么功能?	9
第二节 泌尿系统疾病的常见症状	10
泌尿系统疾病的全身症状有哪些?	10
什么是多尿,尿量增多就是生病了吗?	10
什么是少尿、无尿?	10
少尿或无尿的原因有哪些?	10
什么是膀胱刺激征?	11



目 录

什么是尿频?	11
尿频的原因有哪些?	11
什么是尿急,原因有哪些?	12
哪些疾病会出现尿急?	12
什么是尿痛,引起尿痛的原因有哪些?	13
尿痛多见于哪些疾病?	13
什么是排尿困难?	13
排尿困难原因有哪些?	13
什么是尿线异常? 原因有哪些?	14
排尿困难的治疗方法有哪些?	15
什么是尿潴留,尿潴留的原因有哪些?	15
尿潴留的症状有哪些?	15
什么是尿失禁?	16
如何区分遗尿和遗尿症?	17
遗尿原因有哪些?	17
什么是漏尿?	18
引起尿道分泌物的原因有哪些?	18
何谓血尿? 临床如何区分?	18
血尿的常见原因有哪些?	19
血尿发生的部位不同,有何不同的特点?	19
血尿患者如何护理?	20
何谓脓尿? 常见于哪些疾病?	20
何谓乳糜尿? 病因有哪些?	20
乳糜尿如何形成?	21
为何尿液浑浊? 引起尿液浑浊的原因有哪些?	21
何谓气尿? 原因是什么?	21
气尿常见于哪些疾病?	22
何谓残渣尿? 什么原因可引起残渣尿?	22
引起疼痛的原因有哪些?	23



肾脏及输尿管疼痛的症状有哪些?	23
前列腺疼痛的症状有哪些?	23
引起身体肿块的原因有哪些?	23
什么是性功能障碍?	24
什么是性欲缺失?	24
什么是阳痿?	24
什么是射精障碍?	24
什么是无性高潮?	25
什么是早泄?	25
什么是血精?	25
第三节 专科检查项目及其目的	25
尿液常规检查内容是什么?	25
尿液常规检查的意义和目的是什么?	26
尿液常规检查应注意哪些问题?	26
怎样看尿液常规检查报告?	27
尿液沉淀后显微镜检查会有什么提示?	27
如何正确留取尿三杯试验?	27
如何留取尿培养? 留取尿培养有何意义?	28
尿中找抗酸杆菌有何意义?	28
进行脱落细胞学检查时如何留取尿液?	28
尿液生化检查有何意义?	28
肾功能检查包括哪些内容?	28
尿比重测定、静脉血血肌酐和尿素氮测定有何临床 意义?	28
内生肌酐清除率对临床诊断有何意义?	29
如何正确留取尿液测定儿茶酚胺?	29
尿儿茶酚胺测定有何临床意义?	29
前列腺液检查目的及如何正确留取前列腺液?	29
前列腺液检查前应注意哪些问题?	30



精液检查目的及检查时注意事项有什么？	30
肾功能检查包括哪些内容？	30
肾血流量测定有何临床意义？	30
肿瘤标记物检查有哪些？各有何意义？	31
什么是前列腺特异性抗原？	31
泌尿系疾病做 B 超检查有何意义？	31
泌尿系疾病做 B 超检查前有哪些要求？	32
腹平片(KUB)检查有何意义？	32
腹平片(KUB)检查前注意什么问题？如何做准备？	32
什么是静脉尿路造影？	32
静脉尿路造影有哪些适应证和禁忌证？	33
静脉尿路造影应做哪些检查前准备？	33
做完静脉尿路造影检查后应有哪些注意事项？	33
什么是逆行性尿路造影？有哪些禁忌证？	33
逆行性尿路造影有哪些并发症？	34
肾动脉造影的作用是什么？何种患者不适合做肾 动脉造影？	34
肾动脉造影前需要做哪些准备？肾动脉造影后护 理有哪些？	35
尿道造影的适应证有哪些？	35
精囊、输精管造影的适应证有哪些？	35
CT 与 MRI 检查对泌尿系统疾病诊断有何意义？	35
什么是放射性核素检查？	36
放射性核素检查有哪些？	36
尿道探杆检查及扩张术的目的和禁忌证是什么？	36
膀胱镜检查的适应证有哪些？	37
膀胱镜检查的禁忌证有哪些？	37
膀胱镜检查前患者需要做哪些准备？	37
膀胱镜检查后会有哪些并发症？应如何自我护理？ ...	37



为什么要做尿动力学检查? 检查内容有哪些?	38
哪些情况需要行尿动力学检查?	38
何谓尿流率测定? 有何意义?	38
尿道镜检查适应证有哪些?	38
输尿管肾盂镜检查适用于哪些病症? 禁忌证是什么? ...	39
第二章 肾及肾上腺疾病及护理	40
第一节 皮质醇增多症	40
什么是皮质醇增多症?	40
皮质醇增多症的病因是什么?	40
皮质醇增多症有哪些症状?	41
皮质醇增多症需要做哪些检查?	42
皮质醇增多症有哪些治疗方法?	42
手术前需要做哪些准备?	42
手术后需要注意哪些方面?	44
什么是肾上腺危象? 有什么表现?	45
如何纠正肾上腺危象?	45
出院后需要注意哪些方面?	45
第二节 嗜铬细胞瘤	46
什么是嗜铬细胞瘤?	46
嗜铬细胞瘤会出现哪些症状?	46
嗜铬细胞瘤需要做哪些检查?	47
确诊嗜铬细胞瘤后有哪些治疗方法?	47
手术前如何护理?	47
手术后如何护理?	48
嗜铬细胞瘤术后常见的危险状态有哪些? 原因是 什么?	49
出院后需要观察和注意什么?	49
第三节 原发性醛固酮增多症	50
什么是原发性醛固酮增多症?	50



原发性醛固酮增多症有哪些症状?	50
怀疑患有原发性醛固酮增多症需要做哪些检查?	51
如何测定 24 小时尿醛固酮?	51
血管肾素活性测定前有什么注意事项?	51
什么是体位试验?	51
确诊原发性醛固酮增多症后有哪些治疗方法?	52
手术前需要注意什么?	52
富含钾的食物有哪些?	52
手术后带的引流管要注意些什么?	52
手术后什么时候可以吃饭?	53
术后血压为什么还是偏高?	53
手术后什么时候可以下床活动?	53
手术后什么时候能洗澡?	53
出院后需要注意什么?	53
第四节 肾损伤	54
何谓肾损伤?	54
肾损伤的原因有哪些?	54
肾损伤可分为哪几种类型(根据损伤程度)?	55
肾损伤的症状有哪些?	55
如何诊断肾损伤?	56
肾损伤如何处理?	56
肾损伤患者保守治疗有哪些护理及观察要点?	56
什么情况下肾损伤需要手术治疗?	57
肾损伤患者出院后注意哪些问题?	57
第五节 肾肿瘤	58
什么是肾癌?	58
肾癌有哪些表现?	58
肾癌患者应做哪些检查明确诊断?	59
肾癌有哪些治疗方法?	60



如何选择手术方式? 手术方式选择开放手术还是	
微创手术?	61
手术前需要注意哪些问题?	61
手术后需要注意哪些问题?	62
出院后需要注意哪些问题?	63
第六节 肾错构瘤	63
什么是肾错构瘤?	63
肾错构瘤病因是什么?	63
肾错构瘤有哪些常见症状?	64
肾错构瘤需要做哪些检查?	64
肾错构瘤有哪些治疗方法?	64
肾动脉栓塞术需要注意什么?	64
动脉栓塞后需要注意什么?	65
手术前、手术后需要注意哪些?	65
出院后需要注意哪些问题?	65
第七节 肾结石	66
肾结石的形成原因是什么?	66
结石的成分有哪些? 形状是什么样的?	67
肾结石都有哪些症状?	67
诊断肾结石有哪些方法?	68
肾结石有哪些治疗方法?	69
什么是经皮肾镜碎石手术?	69
经皮肾镜手术治疗肾结石的优点和缺点是什么?	69
哪些患者可以做经皮肾镜手术?	69
哪些患者不能做经皮肾镜手术?	70
经皮肾镜手术前需要做哪些准备?	70
经皮肾镜手术后的护理需要注意哪些?	70
出院以后需要注意什么?	72
如何预防结石的发生?	72



第八节 肾盂、输尿管连接部狭窄..... 73

什么是肾盂输尿管连接部狭窄? 73

肾盂输尿管连接部狭窄的原因有哪些? 73

肾盂输尿管连接部狭窄的临床症状有哪些? 73

肾盂输尿管连接部狭窄的治疗方法有哪些? 74

肾盂输尿管连接部成型手术前应注意哪些? 74

肾盂输尿管连接部成型手术后应注意哪些? 74

留置 D-J 管需要注意什么? 75

行肾盂输尿管连接部成型手术治疗出院后应注意
什么? 76

第三章 输尿管 77

第一节 输尿管结石 77

什么是输尿管结石? 77

输尿管结石的成分是什么? 77

输尿管结石的成因是什么? 77

输尿管结石有哪些诊断方法? 77

输尿管结石有哪些症状? 77

输尿管结石有哪些治疗方法? 78

什么是输尿管镜碎石术? 78

哪些患者可以做输尿管镜碎石术? 79

哪些患者不可以做输尿管镜碎石术? 79

手术前需要做哪些准备? 79

手术后需要注意什么? 80

出院以后需要注意什么? 81

如何预防结石的发生? 81

第二节 输尿管肿瘤 81

什么是输尿管肿瘤? 81

输尿管的结构及毗邻是什么? 81

输尿管肿瘤有哪些症状? 82



输尿管肿瘤的原因是什么?	82
怀疑患有输尿管肿瘤需要做哪些检查?	82
输尿管镜检查应注意什么?	83
输尿管肿瘤的治疗方法有哪些?	83
手术前需要注意什么?	83
手术后需要注意什么?	84
出院后需要注意什么?	84
第四章 膀胱	85
第一节 膀胱结石	85
引起膀胱结石的原因?	85
膀胱结石有哪些表现及如何诊断?	85
膀胱结石应该做哪些检查?	86
膀胱结石应该如何治疗?	86
膀胱结石的治疗方法有哪些?	86
膀胱结石一定要开刀吗?	87
哪些人群易发膀胱结石?	87
膀胱结石的成分有哪些?	87
老年人如何预防泌尿系结石?	87
第二节 膀胱肿瘤	88
什么是膀胱肿瘤?	88
膀胱肿瘤有哪些诱发因素?	88
膀胱肿瘤有哪些常见症状?	88
通过哪些检查可以知道是否罹患膀胱肿瘤?	89
哪些方法可以治疗膀胱肿瘤?	89
一、经尿道膀胱肿瘤电切术(TUR-BT)	89
经尿道膀胱肿瘤电切术适用于哪种类型的膀胱癌? ..	89
手术方法及过程是什么?	89
术前准备有哪些?	90
术后要注意哪些问题?	90



膀胱冲洗时注意什么?	90
膀胱灌注需要注意哪些?	91
出院后注意哪些方面?	91
二、膀胱全切回肠膀胱术/输尿管皮肤造口术	92
什么是回肠造口手术?	92
什么是输尿管皮肤造口?	92
手术前需要注意什么?	92
术前为什么要进行造口定位?	93
理想的造口位置应具备哪些特点?	93
手术后需要注意什么?	93
正常造口是什么样子的?	94
造口为什么会分泌肠黏液?	94
如何观察尿路造口?	94
怎样更换造口袋?	95
出院后需要注意什么?	95
造口者怎么进行日常生活?	96
三、膀胱全切回肠原位膀胱术	96
手术前需要注意什么?	96
手术后需要注意什么?	97
术后要进行排尿训练,具体怎样做?	98
出院后需要注意什么?	98
第三节 膀胱阴道瘘	99
什么是膀胱阴道瘘?	99
膀胱阴道瘘是什么原因引起的?	99
膀胱阴道瘘有哪些临床表现?	100
诊断膀胱阴道瘘需要哪些检查?	100
如何进行美蓝试验?	101
什么是最佳的治疗方式?	101
如何选择手术治疗的时机?	101



手术前有哪些特殊的准备?	101
手术后有哪些注意事项?	102
手术后效果怎么样?	102
第五章 前列腺	103
第一节 前列腺增生	103
什么是前列腺?	103
前列腺在身体中什么位置?	103
前列腺有什么作用?	103
什么是前列腺增生?	104
前列腺增生有哪些常见的诱发因素?	104
前列腺增生的病因有哪些?	104
前列腺增生的临床表现有哪些?	105
出现哪些症状应及时就医?	105
前列腺增生患者需要做哪些检查?	106
前列腺增生的治疗方法有哪些?	106
前列腺增生的药物治疗有哪些?	107
前列腺增生需要手术处理的几种情况?	107
什么是急性尿潴留?	107
急性尿潴留患者应怎样处理?	108
经尿道前列腺电切术的优缺点有哪些?	108
前列腺手术前需要做哪些护理?	108
前列腺手术后有哪些注意事项?	109
前列腺增生术后尿失禁应该怎么办?	109
前列腺增生术后出院应注意什么?	109
第二节 前列腺癌	110
什么是前列腺癌?	110
前列腺癌的诱发因素有哪些?	110
前列腺癌的病因有哪些?	111
前列腺癌的临床表现有哪些?	111



什么是 PSA?	112
血清 PSA 受什么因素影响?	112
前列腺癌患者需做哪些检查?	113
前列腺癌患者检查结果有什么异常?	113
前列腺癌患者为什么做直肠指检?	113
怀疑前列腺癌,为什么要做前列腺穿刺活检?	113
前列腺穿刺前需做哪些准备?	114
前列腺穿刺后有哪些并发症?	114
前列腺癌的治疗手段有哪些?	114
哪些患者适合做前列腺癌根治术?	115
前列腺癌手术前需要做哪些准备?	115
前列腺癌手术后有哪些注意事项?	116
前列腺癌根治术后可能出现哪些问题?	116
前列腺癌术后会有哪些并发症?	116
如何预防前列腺癌?	117
第六章 尿道	118
第一节 尿道结石	118
什么是尿道结石?	118
尿道结石的成分是什么?	118
尿道结石的危害有哪些?	118
什么原因引起尿道结石?	119
尿道结石有什么症状?	119
尿道结石的诊断需要做哪些检查?	119
尿道结石的治疗方法有哪些?	119
尿道结石患者应注意什么?	120
第二节 尿道损伤	120
什么是尿道损伤?	120
为何尿道损伤男性多于女性?	120
尿道损伤的种类有哪些?	121