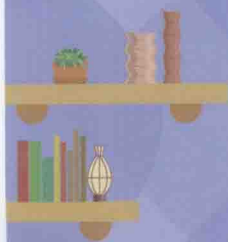


再也不用担心爸爸妈妈不会用Windows 10啦……

Windows 10 使用详解

刘冲 方芳 等编著



DVD
VIDEO

配套光盘 超值赠送

- ▶ 图书同步视频讲解，边看边学，易上手
- ▶ 赠送计算机基础知识视频，帮助读者认识计算机的各大硬件
- ▶ 赠送修复各种计算机故障的资料，让读者无后顾之忧



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

Windows 10 使用详解

刘 冲 方 芳 等编著



机械工业出版社

本书由经验丰富的计算机专家精心编写,笔者用轻松的笔触详细介绍了 Windows 10 各方面的知识点,内容涉及 Windows 10 的特色功能,Windows 中的桌面系统、“开始”菜单系统、窗口系统、文件和文件夹系统以及 Windows 中的网络和安全知识等热点内容。

本书面向计算机初、中级用户,内容丰富,语言文字通俗易懂,并且结构清晰,配有大量的实例操作,让读者可以边看书边操作,一步一步迈入 Windows 10 的崭新世界。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows 10 使用详解/刘冲等编著. —北京:机械工业出版社,2015.12
ISBN 978-7-111-52060-3

I. ①W… II. ①刘… III. ①Windows 操作系统 IV. ①TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 264086 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:王海霞 责任校对:张艳霞

责任印制:李洋

三河市宏达印刷有限公司印刷

2016 年 1 月第 1 版·第 1 次印刷

169mm×239mm·21.25 印张·414 千字

0001—3000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-52060-3

ISBN 978-7-89405-932-1 (光盘)

定价:69.00 元(含 1DVD)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

服务咨询热线:(010)88361066

机工官网:www.cmpbook.com

读者购书热线:(010)68326294

机工官博:weibo.com/cmp1952

(010)88379203

教育服务网:www.cmpedu.com

封面无防伪标均为盗版

金书网:www.golden-book.com

前 言

一、为什么写这本书

身处 21 世纪的信息时代，计算机已经成为人们工作、学习和娱乐不可缺少的工具。很多人在单位使用计算机工作，回家后使用计算机上网娱乐。Windows 则是计算机工作、生活中最重要的工具。

随着 Windows 10 的发布，Windows 也迈进了一个新时代，通过跨平台技术，让计算机、手机、平板电脑、Xbox 等设备成为一个工作环境整体中的一员。

本书作者通过对 Windows 10 的详细讲解，让用户认识、了解和运用 Windows 10，熟练掌握 Windows 10 的各种功能。

二、全书学习地图

本书以 Windows 10 带来的技术进步为线索，以计算机使用的基础知识为阶梯，由浅入深、逐步展开 Windows 10 的全面讲解。从设置桌面背景到检测系统安全，每个操作步骤都逐一讲解，以方便读者跟随操作 Windows 10。

本书技术新，内容全，结合了大量的实战操作，凝聚了作者多年的宝贵经验，具有很强的实用性、可读性和可操作性。

三、本书特色

本书理论知识结合实际，突出“应用”和“实用”两个原则。概括起来，本书具有以下 4 个特点。

(1) 语言浅显易懂

本书站在初学者的立场，对 Windows 10 进行了全面深入的阐述，既有基本的操作知识介绍，又有 Windows 10 新功能、新特性的全面体验，要点突出、知识实用。通过本书的学习，Windows 新手也能够快速适应新操作系统的工作方式。

(2) 内容丰富全面

本书全面覆盖 Windows 10 的基本操作、中高级应用、系统维护、硬件管理及网络连接等内容，按照 Windows 10 操作系统的不同功能进行了合理划分。读者在学习操作系统的同时，也可以掌握一些计算机软/硬件的基本常识、计算机的维护以及网络安全等方面的知识。

(3) 结构科学合理

本书层次清晰，在编写过程中，依据科学的学习规律合理编排章节，优化知识结构，适度的理论说明，侧重于实际操作与应用，力求做到深入浅出、循序渐进、简明通俗，有各种功能和步骤的详细说明，使读者能够学练结合，更快地掌握所学知识。

(4) 图解同步教学

本书使用直观的图解同步教学，使读者上手更容易，学习更轻松。此外，总结了大量的操作过程图，读者可以对 Windows 10 的使用方法一目了然；同时，深入浅出地分析 Windows 系统的核心技术，使用户更熟悉 Windows 操作系统运行的原理或工作过程。

四、读者定位

本书适合普通计算机用户、Windows 初学者、Windows 10 的换代用户阅读，也可作为各院校或职业学校的教学参考书。

五、全书结构安排与内容简介

本书除了介绍 Windows 10 带来的技术革新外，还针对 Windows 系统中的重点、难点和常用功能进行重点讲解，各章的主要内容如下。

第 1 章 主要讲解了 Windows 10 与之前的 Windows 7、Windows 8 对比所带来的技术革新，比如多任务多桌面系统、Cortana 智能语音助手、Microsoft 账户关联的各种应用等。

第 2 章 主要讲解了计算机的基本操作，计算机中各种窗口、对话框、按钮、列表等元素，计算机的外观和各种接口、开关的功能，还有 Windows 中那些眼花缭乱的快捷键。

第 3、4 章 主要讲解了 Windows 10 的桌面操作和“开始”菜单中的各种应用。这也是 Windows 10 与 Windows 7、Windows 8 的最大不同之处。

第 5 章 主要讲解了 Windows 中的窗口以及窗口中的功能区域。这是 Windows 图形化操作中的亮点所在。

第 6 章 主要讲解了 Windows 系统的文件和文件夹的地位以及 Windows 的存储结构的构成。这是用户深入了解 Windows 的有力抓手。

第 7 章 主要讲解了 Windows 10 的全新浏览器——Edge，如何连接 Internet，以及如何选择网络运营商。

第 8 章 主要讲解了如何管理系统中的软件和硬件，如何设置与管理系统中的各种资源。要了解 Windows，就必须了解系统设置。

第 9 章 主要讲解了如何通过光盘或硬盘来安装 Windows 10 系统。

第 10 章 主要讲解了计算机安全知识。计算机的安全一直是用户最为关心的内容之一，怎样让计算机不受黑客、病毒的滋扰，怎样让计算机更好地保护用户

资料是这一章的主题。

六、作者团队

本书主要由刘冲和解放军 61206 部队的方芳编著，参与编写的还有王红明、张敏、尹腾蛟、韩海英、多国华、侯玉佩、张新东、赵东东、于建军、肖志国、张惠芬、连翠云、高荣华、陶晶、高红军、付新起、延长华、王红丽、多孟琦、李传波、孙丽萍。由于作者水平有限，书中难免有疏漏和不足之处，恳请业界同仁及读者朋友提出宝贵意见。

编者

目 录

前言

第 1 章 Windows 10 带来什么	1
1.1 Windows 10 的十大亮点	2
1.1.1 “开始”菜单进化	2
1.1.2 微软“小娜”	3
1.1.3 任务切换器	4
1.1.4 通知中心	5
1.1.5 全新的 Edge 浏览器	5
1.1.6 多桌面	6
1.1.7 跨平台应用	7
1.1.8 全新图形接口 DirectX 12	7
1.1.9 手机伴侣 Phone Companion	8
1.1.10 刷脸时代	9
1.2 Windows 10 的十大改进	9
1.2.1 贴靠辅助	9
1.2.2 不一样的任务栏	10
1.2.3 命令提示符窗口升级	10
1.2.4 文件资源管理器升级	11
1.2.5 IE 浏览器依然存在	12
1.2.6 计划重新启动	12
1.2.7 自动适应设备	13
1.2.8 “设置”和“控制面板”	14
1.2.9 在线技术支持	14
1.2.10 免费	15
1.3 登录 Microsoft 账户、享受微软服务	16
1.3.1 Microsoft 账户是什么	16
1.3.2 注册 Microsoft 账户	16
1.3.3 利用 Microsoft 账户管理家庭账号	17

1.3.4 Outlook 电子邮件	21
1.3.5 OneDrive 空间	21
1.3.6 Office Online 在线办公	22
1.3.7 Skype 通信	22
1.3.8 Xbox Live 游戏社区	23
1.3.9 必应搜索	24
1.3.10 MSN 通信	24
1.3.11 应用商店	25
第2章 不可不知的计算机基础	26
2.1 机箱上的按钮和接口	27
2.1.1 计算机的组成	27
2.1.2 主机机箱正面的按钮和指示灯	28
2.1.3 主机机箱背面的接口	29
2.1.4 显示器的面板功能	30
2.1.5 显示器的接口	31
2.2 Windows 操作系统知识	31
2.2.1 操作系统是什么	31
2.2.2 操作系统的功能	31
2.3 启动和关闭 Windows	32
2.3.1 启动 Windows 10	32
2.3.2 重新启动 Windows 10	34
2.3.3 睡眠模式	34
2.3.4 关闭 Windows 10	34
2.4 键盘和鼠标的的基本操作	35
2.4.1 鼠标的组成和功能	35
2.4.2 鼠标的设置	36
2.4.3 键盘的组成和功能	37
2.4.4 键盘的设置	38
2.5 常用的计算机术语	39
2.5.1 Windows 10 操作系统项目说明	39
2.5.2 Windows 10 常用术语	42
2.6 Windows 10 快捷键大全	43
第3章 第一眼美景	49
3.1 第一眼美景“桌面”	50
3.1.1 桌面布局	50

3.1.2	桌面和任务栏	50
3.2	个性化设置	51
3.2.1	背景	52
3.2.2	颜色	56
3.2.3	锁屏界面	57
3.2.4	主题	63
3.2.5	开始	71
3.3	通知区那些事	75
3.3.1	日期和时间	76
3.3.2	区域和语言	79
3.3.3	安装输入法	82
3.3.4	触摸键盘	85
3.3.5	操作中心和通知	85
3.3.6	隐藏哪些应用	90
3.4	管理任务栏	90
3.4.1	搜索框	90
3.4.2	多任务和多桌面	93
3.4.3	快速启动按钮	101
3.4.4	管理任务栏	102
3.4.5	添加工具栏	104
第4章	“开始”菜单中的“精灵”	106
4.1	“开始”菜单中的秘密	107
4.1.1	“开始”菜单的布局	107
4.1.2	改变让磁贴更丰富	109
4.1.3	一个字母找遍所有应用	111
4.2	设置与控制面板	112
4.2.1	设置与控制面板的对比	112
4.2.2	如何打开控制面板	114
4.3	你好,“小娜”	115
4.3.1	“小娜”是谁	115
4.3.2	初次见面	116
4.3.3	设置小娜	117
4.3.4	提醒我明天开会	120
4.3.5	天气与出行	121
4.3.6	影视新闻	122

4.3.7	知识让你更迷人	122
4.3.8	给我唱首歌	124
4.4	OneDrive	125
4.4.1	OneDrive 是什么	125
4.4.2	OneDrive 的功能	126
4.4.3	登录 OneDrive	126
4.5	应用商店	129
4.5.1	开启应用商店	129
4.5.2	登录应用商店	132
第 5 章	打开窗口就打开了 Windows 世界	135
5.1	窗口的框架	136
5.1.1	窗口的基本配置	136
5.1.2	窗口内的布局	139
5.2	窗口的功能区	140
5.2.1	展开、收起和帮助	140
5.2.2	文件	140
5.2.3	计算机	141
5.2.4	主页	143
5.2.5	查看	143
5.2.6	共享	144
5.2.7	搜索	145
5.2.8	管理	146
5.2.9	播放	148
5.2.10	解压缩	148
5.3	浏览导航区	149
5.3.1	浏览导航区的功能	149
5.3.2	浏览导航区的操作	150
5.4	快速访问区	152
5.4.1	快速访问区的特点	152
5.4.2	快速访问区的操作	153
5.5	结构导航区	154
5.5.1	结构导航区的结构	154
5.5.2	在结构导航区显示控制面板	155
5.6	窗口主体	157
5.6.1	窗口主体中的内容	157

5.6.2	窗口主体中的详细信息窗格	157
5.6.3	窗口主体中的预览窗格	157
第6章	文件与文件夹系统	159
6.1	文件和文件夹的概念	160
6.1.1	文件是什么	160
6.1.2	文件和文件夹系统的地位	160
6.1.3	文件的路径和位置	161
6.2	文件和文件夹的基本操作	163
6.2.1	新建文件/文件夹	163
6.2.2	重命名文件/文件夹	168
6.2.3	复制和粘贴文件/文件夹	169
6.2.4	剪切和移动文件/文件夹	173
6.2.5	删除文件/文件夹	175
6.2.6	选择多个文件/文件夹	176
6.2.7	隐藏和显示隐藏文件/文件夹	178
6.2.8	为文件/文件夹添加快捷方式	180
6.3	回收站功能	182
6.3.1	回收站是什么	182
6.3.2	回收站操作	182
6.3.3	回收站的属性	183
6.4	库	184
6.4.1	既熟悉又陌生的库	184
6.4.2	库操作	185
6.5	文件和文件夹的属性	187
6.5.1	文件的类型	187
6.5.2	文件的扩展名	188
6.5.3	查看文件属性	191
6.5.4	查看文件夹属性	193
第7章	网络带你走进 Internet 时代	196
7.1	接入 Internet	197
7.1.1	接入 Internet 的几种方法	197
7.1.2	利用 ADSL 拨号连接 Internet	198
7.1.3	小区宽带的 IP 设置	204
7.2	家庭局域网	207
7.2.1	局域网基础	207

7.2.2	搭建家庭局域网	210
7.2.3	局域网资源共享	213
7.2.4	家庭组共享	217
7.2.5	通过远程协助访问计算机	222
7.2.6	让每台计算机都能上网	224
7.2.7	Wi-Fi 让手机不再孤单	226
7.3	用 Edge 浏览器打开 Internet 的大门	228
7.3.1	Windows 10 中的 Edge 浏览器	228
7.3.2	用 Edge 浏览器浏览网页	230
7.3.3	收藏网页	231
7.3.4	阅读视图	232
7.3.5	Edge 中心	234
7.3.6	Web 笔记和分享	236
7.3.7	Edge 的更多操作	239
第 8 章	系统设置与软硬件管理	243
8.1	查看系统信息	244
8.1.1	查看计算机基本信息	244
8.1.2	更改计算机名称和工作组	245
8.2	监控系统状况	250
8.2.1	使用资源监控器监控系统状况	250
8.2.2	使用事件查看器查看系统日志	254
8.2.3	使用任务管理器管理程序和进程	255
8.3	优化系统性能	259
8.3.1	优化磁盘性能	259
8.3.2	提高系统运行速度	263
8.3.3	优化电源管理	266
8.4	管理计算机的硬件	268
8.4.1	了解计算机的硬件组成	268
8.4.2	安装硬件设备的驱动程序	269
8.4.3	在设备管理器中查看硬件信息	271
8.4.4	自动下载安装驱动的“驱动精灵”	274
8.4.5	管理 U 盘	277
8.5	管理计算机软件	279
8.5.1	程序、应用、软件和 APP	279
8.5.2	软件安装	281

8.5.3 软件卸载	282
第9章 安装与升级 Windows 10	285
9.1 安装 Windows 10	286
9.1.1 安装 Windows 10 的硬件要求	286
9.1.2 从光盘安装 Windows 10	286
9.1.3 硬盘直接安装 Windows 10	292
9.2 激活 Windows 10	295
第10章 计算机安全知识	297
10.1 账户决定谁说了算	298
10.1.1 本地账户和 Microsoft 账户	298
10.1.2 怎样新建本地 Windows 10 账户	298
10.1.3 更改账户信息	302
10.1.4 更改用户账户控制设置	308
10.1.5 创建密码重置盘	310
10.1.6 管理凭据	313
10.1.7 管理文件加密证书	314
10.2 更新与安全	315
10.2.1 Windows 更新	315
10.2.2 备份	317
10.2.3 恢复	317
10.3 Windows 10 自带防御武器	318
10.3.1 安全性与维护	318
10.3.2 Windows SmartScreen	320
10.3.3 Windows 防火墙	321
10.3.4 Windows Defender	323
10.4 杀毒软件的安全攻防	325
10.4.1 病毒、木马和黑客	325
10.4.2 杀毒软件的对比	328

第 1 章

Windows 10 带来什么



本章内容

本章介绍了 Windows 10 的技术进步和改进 Windows 8 的各种设置，让读者提前了解 Windows 10 带来的各种革新，结合 Microsoft 账号，让 Windows 成为云时代的操作系统。



阅读重点

- ◆ Windows 10 的新技术，了解 Windows 10 的新技术以及跨平台操作系统的概念。
- ◆ Windows 10 的升级改进，了解从 Windows 7、Windows 8 到 Windows 10 在哪些方面做出了改进。
- ◆ Microsoft 账号介绍，微软通过 Microsoft 账号将各种云服务以及跨平台理念带到了用户身边。



知识掌握

- ◆ 掌握 Windows 10 的新技术以及 Windows 10 的跨平台概念。
- ◆ 掌握 Windows 10 的界面以及功能设置方面的改进。
- ◆ 掌握 Microsoft 账号的注册、登录、使用，以及各种微软服务的内容。

千呼万唤 10 出来，10 来运转睹为先。

未来怎么样？没人知道。但未来的操作系统什么样是确定了，横跨所有平台、统一无缝体验，这就是 Windows 10。Windows PC 版、Windows 桌面版、Windows Phone 都将成为过去，以后它们都叫作 Windows 10。通过统一的微软账户（Microsoft 账户），用户可以在各种平台之间轻松切换。

时隔数年，Windows 10 终于来了，有人说 Windows 10 就是 Windows 7 和 Windows 8 的合体，其实不然，作者通过一段时间的使用，发现 Windows 10 除了多平台支持外，还是有不少自己的亮点和改进。图 1-1 所示为 Windows 10 在不同设备上的运用。



图 1-1 Windows 10 的跨平台应用

小贴士

Windows 7、Windows 8 中的所有应用程序都可以在 Windows 10 中运行使用。

▶▶ 1.1 Windows 10 的十大亮点

1.1.1 “开始”菜单进化

Windows 8 的 Metro 开始屏幕一度颇受争议，因为相比而言，很多用户更喜欢 Windows 7 的传统风格。现在 Windows 10 来了，微软在 Windows 10 中加入了用户期盼已久的“开始”菜单功能，并将其与 Windows 8 开始屏幕的特色相结合，如图 1-2 所示。

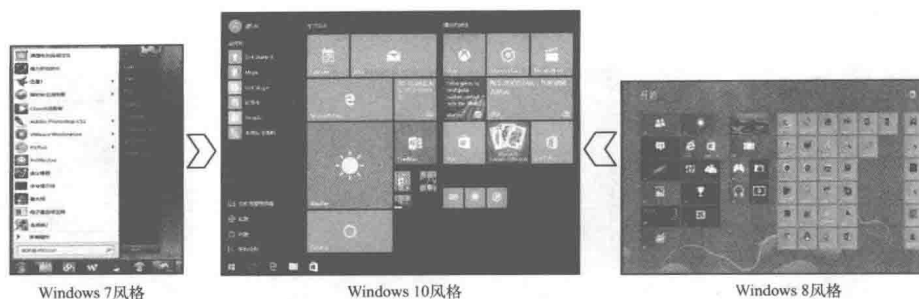


图 1-2 “开始”菜单的融合

单击屏幕左下角的 Windows 键打开“开始”菜单，左侧是包含系统关键设置和应用的列表，右侧是标志性的动态磁贴。

1.1.2 微软“小娜”

Windows Phone 中的私人助手 Cortana（微软“小娜”）也加盟到 Windows 10 中，如图 1-3 所示，并带来了前所未有的搜索和控制功能。

Cortana 的功能非常强大，用户可以用它来搜索硬盘内的文件、系统设置、安装的应用甚至是互联网中的其他信息，比如，用户可以让小娜告诉自己天气情况如何，如图 1-4 所示。



图 1-3 Cortana



图 1-4 让 Cortana 告诉自己天气

作为一款私人助手服务，Cortana 还能像在移动平台那样帮用户设置基于时间和地点的备忘，图 1-5 所示为建立的一个提醒。

用户随时可以询问小娜某日有没有提醒，如图 1-6 所示。

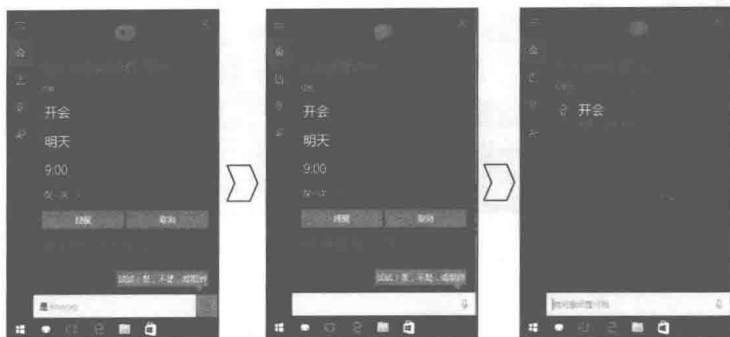


图 1-5 Cortana 的提醒功能



图 1-6 询问提醒

小贴士 Cortana 还可以打开一些应用程序，比如选择“播放音乐”会打开音乐播放器。

1.1.3 任务切换器

很多用户都习惯于使用〈Alt + Tab〉组合键在开启的应用中进行切换，Windows 10 对于该功能也进行了改进。在 Windows 10 中，任务切换器将不再仅显示应用程序图标，而是会通过大尺寸缩略图让用户对其中的内容进行预览，图 1-7 所示为切换界面。



图 1-7 切换界面