



道无道 花非花

下卷 我释《老子》

黄国荣——著

图书在版编目 (CIP) 数据

道无道 花非花 / 黄国荣著. -- 重庆:

重庆出版社, 2015.9

ISBN 978-7-229-09197-2

I. ①道… II. ①黄… III. ①道家②《道德经》—研究

IV. ①B223.15

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第307395号

道无道 花非花

DAOWUDAO HUAFEIHUA

黄国荣 著

出版人: 罗小卫

策划: 廖华章同人

出版监制: 陈建军

责任编辑: 徐宪江

营销编辑: 王丽红

责任印制: 杨 宁

封面设计: 周伟伟



重庆出版集团
重庆出版社

出版

(重庆市南岸区南滨路162号1幢)

投稿邮箱: bjhztr@vip.163.com

北京盛源印刷有限公司 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 010-85869375/76/77转810



重庆出版社天猫旗舰店
cqcbst.tmall.com

全国新华书店经销

开本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 9.75 字数: 180千

2015年9月第1版 2015年9月第1次印刷

定价: 45.00元

如有印装质量问题, 请致电023-61520678

版权所有, 侵权必究

目 录

- 001 第一章 众妙之门
- 002 第二章 有无相生
- 003 第三章 不尚贤，不贵货
- 004 第四章 用之不盈
- 005 第五章 天地不仁
- 006 第六章 谷神不死
- 007 第七章 天长地久
- 008 第八章 上善若水
- 009 第九章 功遂身退
- 010 第十章 玄妙之德
- 011 第十一章 无之为用

- 012 第十二章 为腹不为目
- 013 第十三章 宠辱若惊
- 014 第十四章 无状之状
- 015 第十五章 微妙玄通
- 017 第十六章 致虚守静
- 018 第十七章 下知有之
- 019 第十八章 大道废，有仁义
- 020 第十九章 绝圣弃智
- 021 第二十章 绝学无忧
- 023 第二十一章 孔德之容
- 024 第二十二章 委曲求全
- 025 第二十三章 希言自然
- 026 第二十四章 欲速不达
- 027 第二十五章 道法自然
- 028 第二十六章 重为轻根
- 029 第二十七章 袭明要妙

- 030 第二十八章 明知故守
- 032 第二十九章 圣人无为
- 033 第三十章 不以兵强天下
- 034 第三十一章 不祥之器
- 036 第三十二章 知止不殆
- 037 第三十三章 死而不亡
- 038 第三十四章 大道汜兮
- 039 第三十五章 执大象，天下往
- 040 第三十六章 柔弱胜刚强
- 041 第三十七章 无为而无不为
- 042 第三十八章 上德不德
- 043 第三十九章 昔之得一者
- 045 第四十章 有生于无
- 045 第四十一章 善贷且成
- 047 第四十二章 负阴抱阳
- 048 第四十三章 无有入无间

- 049 第四十四章 知足不辱
- 050 第四十五章 为天下正
- 051 第四十六章 知足常足
- 052 第四十七章 不出户，知天下
- 053 第四十八章 为学日益
- 053 第四十九章 圣人无常心
- 055 第五十章 出生入死
- 056 第五十一章 尊道贵德
- 057 第五十二章 为天下母
- 058 第五十三章 行于大道
- 060 第五十四章 以身观身
- 061 第五十五章 含德之厚
- 063 第五十六章 为天下贵
- 064 第五十七章 以正治国
- 065 第五十八章 光而不耀
- 066 第五十九章 深根固抵

067 第六十章 治大国，若烹小鲜

068 第六十一章 大者宜为下

070 第六十二章 善人之宝

071 第六十三章 多易必多难

072 第六十四章 为之于未有

073 第六十五章 善为道者

075 第六十六章 以其善下之

076 第六十七章 我有三宝

077 第六十八章 不争之德

078 第六十九章 哀者必胜

079 第七十章 知我者希

080 第七十一章 知不知上

081 第七十二章 民不畏威

082 第七十三章 天网恢恢

083 第七十四章 民不畏死

084 第七十五章 贤于贵生

o85 第七十六章 柔弱处上

o86 第七十七章 天道人道

o87 第七十八章 正言若反

o88 第七十九章 天道无亲

o89 第八十章 小国寡民

o90 第八十一章 为而不争

第一章 众妙之门^①

原文

道可道，非常^②道；名可名，非常名。无^③，名天地之始；有，名万物之母。故，常无，欲以观其妙；常有，欲以观其徼^④。此两者同出而异名。同谓之玄^⑤，玄之又玄，众妙之门。

注

①《道德经》原没有章名，为研读方便，根据原文内容，在释注时加了章名，是本人主观所为，与原版本无关，仅供参考。

②常：马王堆汉墓帛书《老子》中“常”为“恒”，避讳汉文帝的名，将“恒”改为“常”。“常”，恒久不变的意思。

③这章的断句，许多版本各不相同。马王堆甲乙本为“无名，万物之始也；有名，万物之母也。”王弼本也以“无名、有名”断句。宋人司马光、王安石、苏轼等则以“无”、“有”断句。因这章是论“天地之始”，与“万物之母”，天地之始是“无”，万物产生于“有”。故以“无”与“有”断句才合老子的思想体系。

④徼(jiǎo)：边、极的意思。

⑤玄：深褐色。是老子常用的一个概念，看不透、神秘的意思。

释

道，用语言解释出来，它就不是恒久不变的道；道，给它命的名，它也就不合恒久不变的道该是的名。无，可名天地的原始状态；有，可名万物产生的根源。所以，常常以无形象的状态认识“道”的精微奥妙；常常以有形象的状态认识万物的根源。这两个概念说的都是“道”，不是同一名称。它们都可以说是深远的，极其深极其远，是宇宙间一切奥妙的总大门。

第二章 有无相生

原文

天下皆知美之为美，斯恶矣；皆知善之为善，斯不善矣。故有无相生，难易相较^①，长短相形，高下相倾，音声^②相和，前后相随。是以，圣人处无为之事，行不言之教，万物作焉不为始，生而不有，为而不恃，功成而不居。夫唯不居，是以不去。

注

①此处任继愈本为“成”，王弼本为“较”，“难易相较”相对合适。

②音与声古代用时有区别，只发音称“声”，由“声”组合成带音乐节奏的旋律才称“音”。

释

天下人都知道什么才叫美，就厌恶丑了；天下人都知道什么才叫善，就都讨厌恶了。所以，有与无相互对立而生，难与易相对立而形成，长与短相对立而显示，高与下相对立而呈现，音与声相对而谐和，前与后相对而分出。因此，圣贤的人以“无为”去处事，用“不言”的方式去教诲，任由万物自然地生长变化而不干涉，创生了万物而不据为己有，滋养培育了万物而不自以为能，成就了万物而不居功。正由于不居功，所以他的功绩不朽。

第三章 不尚贤，不贵货

原文

不尚贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民心不乱。是以圣人之治，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，常使民无知无欲。使夫智者不敢为也。为无为，则无不治。

释

不推崇贤人、贤名，让民众不为此倾轧竞争；不重视金银珍宝这些财货，让民众不为这些去偷盗；不见那些引诱欲望的东西，让民众心绪不纷乱。因此，圣贤治理国家，让百姓虚化心志，吃饱肚子，弱化志向，强健筋骨，永远使百姓没有知识，没有欲望。使自以为聪明的人不敢去“有为”。用“无为”的精神去做事，这样国家就没有治理不好的。

第四章 用之不盈

原文

道冲^①，而用之或不盈。渊兮，似万物之宗。挫其锐^②，解其纷，和其光，同其尘，湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

注

①冲：空虚的意思。

②锐：锋芒的意思。

释

道看不见，但它的作用或许无穷无尽。它深不可测，好像

是万物的祖宗。它不露锋芒，解脱纷扰，和淡光耀，混同尘俗。它无形无象啊，我不知道它是从哪里产生的，像是在天帝之前就有了。

第五章 天地不仁

原文

天地不仁，以万物为刍狗^①；圣人不仁，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥^②乎？虚而不屈，动而愈出，多言数穷，不如守中。

注

①刍(chú)狗：古代祭祀用的草扎成的狗。

②橐籥(tuóyuè)：古代风箱。

释

天地是大公无私、无所谓仁慈，把万物当刍狗一样不亲不憎；圣贤也大公无私、无所谓仁慈，把百姓视同刍狗一样不亲不憎。天地之间，好像风箱一样，虽然空虚但扇出的风没有穷尽，愈挤压风量愈大，话太多注定失败，还不如保持适中。

第六章 谷神不死

原文

谷神^①不死，是谓玄牝^②。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤^③。

注

①谷神：谷，山谷，代表空虚。谷神，空虚之神。

②牝(pìn)：一切动物的雌性生殖器官。玄牝，象征深远、看不见的生产万物的生殖器官。

③勤：即尽。

释

谷神（即道）因其空虚，它是永存的，所以叫玄妙的生殖器。玄妙的生殖大门，是天地产生的本源。虽然没有形体，但它实际存在，它的创生作用无穷无尽。

第七章 天长地久

原文

天长地久，天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生。是以圣人后其身而身先，外其身而身存，非^①以其无私邪？故能成其私^②。

注

①马王堆甲、乙本“非”作“不”，任继愈本等多种版本为“非”。

②私：个人愿望。

释

天地是永恒久远无穷的，天地之所以能永恒久远无穷，是因为它不为自己而生存，所以能够永恒久远无穷。因此，圣贤处处谦让、置身人后，反而被推为先；把自身利益置之度外，自己反得到保全，不正是因为他无私吗？所以反能实现成全自己的个人愿望。

第八章 上善若水

原文

上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地^①，心善渊^②，与^③善仁，言善信，正善治，事善能，动善时，夫唯不争，故无尤^④。

注

①善地：卑下的地方。

②渊：深。

③与：施予、给予。

④尤：过失、过错。

释

最高尚的善跟水一样。水善于滋养万物而不与其争利，水总是置身于大家厌恶的地方，所以水的品格接近于道。（如水那样）居住在卑下的地方，心地清明深沉，对人博施不图回报，说话真诚，从政无为治国，行动合时宜，正是因为能（如水那样）不与人争名争利，所以不会有过错。