



小郎中学医记

# 药性赋

## 白话讲记

### 3

曾培杰 陈创涛·编著

中医普及学堂选讲《药性赋》，学药不止于药，希望借助药物为载体，跟大家一起深入了解《药性赋》背后鲜为人知的更广阔的医理天地、养生奥秘。力求在深思、明辨的基础上，串解医理、药理，能够更为广泛地指导日常生活，为临床用药提供思路，为养生保健指明方向。



人民军医出版社

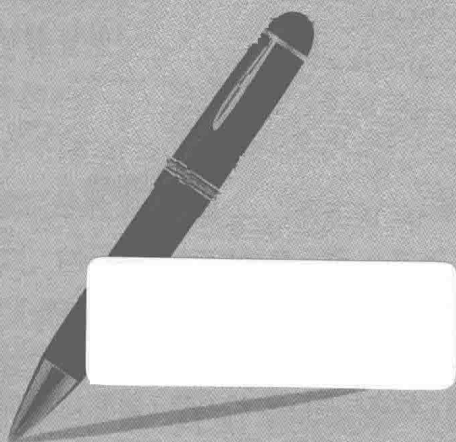
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 小郎中学医记

——药性赋白话讲记 3

XIAO LANGZHONG XUEYIJI

曾培杰 陈创涛 编 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

小郎中学医记. 药性赋白话讲记. 3 / 曾培杰, 陈创涛编著. —北京: 人民军医出版社, 2015.10

ISBN 978-7-5091-8683-1

I. ①小… II. ①曾…②陈… III. ①中药性味—普及读物 IV. ①R2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 225831 号

---

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 王霞 责任审读: 郁静

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8707

网址: [www.pmp.com.cn](http://www.pmp.com.cn)

---

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.5 字数: 270千字

版、印次: 2015年10月第1版第1次印刷

印数: 0001—5000

定价: 35.00元

---

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



## 前言

中医普及学堂准备开讲《药性赋》了。我们讲《药性赋》力求通俗易懂，容易为大众所接受，这样中医才能真正普及。学习中医不能学得很费劲，学得很费劲就不容易普及。中医一定是非常活泼、非常生动、非常有趣的。

中医真正学上手，应该是既轻松又有无穷乐趣，所以我们把这套中医入门典籍的内容选讲定为“轻松学中医丛书”。我们会挑选历代广为医门传诵的古籍、名篇或歌赋，以及名言名句，给大家串讲。

我们要做的是中医的播音员，就像一场精彩的球赛，需要一两个会传播讲解的评论员一样，这样能够更吸引观众，让观众能够更快速地看懂里面的门道，而不会仅仅只是看看表面的热闹而已。

中医普及学堂接下来做的系列工作，也是引领大家步入中医之门，领略中医之大美。使大家能重新认识、了解传统医学，重新发掘中医这座宝库，并能够将丰富的中医智慧灵活地运用于日常生活中，使得生活增一分色彩，健康增一分保障。

《药性赋》在中医界的地位，就如同《滕王阁序》在文学界的地位一样，朗朗上口，堪称能够传诵的千古美文，很多学习中医的人都能够唱诵几句，甚至能通篇无障碍地背下来。像这种名文、美文，应该成为中药教材的羽翼。《药性赋》，除了熟读之，还要深思之，明辨之，方能够在临床上笃行之，生活中实践之。

中医普及学堂选讲《药性赋》，学药不止于药，希望借助药物为载体，跟大家一起深入了解《药性赋》背后鲜为人知的更广阔的医理天地、养生奥秘。力求在深思、明辨的基础上，串解医理、药理，能够更为广泛地指导日常生活，为临床用药提供思路，为养生保健指明方向。

希望《药性赋白话讲记》系列，能够为大家的身心健康加油充电！

中医普及学堂

2015年5月



# 目 录

药性赋——热性药	1
概述 药有温热，又当审详	1
◎将军与参谋	1
◎春夏秋冬	2
◎救火加油与落井下石	3
◎太极方向盘	4
1. 葶苈 欲温中以葶苈	4
◎葶苈粥——解胃中冷痛	4
◎吾不以脾胃暖冷物	5
◎小调整，大受益	6
◎皇帝的食疗方	7
2. 生姜 用发散以生姜	7
◎阳光与阴影	7
◎狭窄的道路车拥挤	8
◎姜汤散风寒	10
◎老爷子的保健良方	11
◎延年益寿姜	12
◎姜枣茶	12
◎痛经	13
◎寒呕	14
3. 五味子 五味子止嗽痰，且滋肾水	14



◎治病与治气机	14
◎解药毒与食毒	15
◎耗散太过与五味收	15
◎操心与消渴	16
◎损有余，补不足	17
◎盈虚通滞四字看病	17
◎如何分寒热	18
◎拳术之道，欲放先收	19
4. 海狗肾 脘胸脐疗癆瘵，更壮元阳	20
◎把屋子打扫干净再搬家具	20
◎天道贵涩	21
◎杜仲炒腰花	22
◎猪肚炖胡椒	23
◎手淫导致的未老先衰	24
◎漏桶装水何日满	25
◎不能做赔本的生意	25
◎怕果不怕因	26
◎借来的终归要还	27
5. 川芎 原夫川芎祛风湿、补血清头	28
◎大风先倒无根树	28
◎错不在药，而在用药的人	29
◎血行风自灭	30
◎头痛不离川芎	32
◎烈马是千里驹	33
◎物理即医理	34
6. 续断 续断治崩漏、益筋强脚	35
◎郁者达之，结者散之	35
◎剂量之秘	36



◎续折断伤要药 .....	37
◎伤筋动骨一百天 .....	38
◎反弹琵琶论保养 .....	39
◎崴脚的信号 .....	40
7. 麻黄 麻黄表汗以疗咳逆 .....	41
◎续断的三方面功用 .....	41
◎精华外遗可接续 .....	42
◎还魂丹 .....	42
◎轻可去实 .....	43
◎麻黄又叫青龙 .....	43
◎中空善通表里气 .....	44
◎推土机与阳光 .....	45
◎塞烟囱与堵下水道 .....	46
8. 韭菜子 韭子壮阳而医白浊 .....	48
◎表解痒自消 .....	48
◎开风扇还是开窗户 .....	49
◎消炎药治不好的咳嗽 .....	49
◎吸管试验 .....	50
◎积液是一包水 .....	51
◎春夏河水流量大 .....	52
◎治痰思路 .....	53
◎粮食怎么不长虫 .....	53
9. 川乌 川乌破积，有消痰治风痹之功 .....	55
◎一理通，百理融 .....	55
◎最顽固的痹痛 .....	56
◎茅屋与高楼 .....	56
◎脾主四肢 .....	57
◎聪明与智慧 .....	59



- ◎不传之秘——微汗法..... 60
- 10. 天雄 天雄散寒，为去湿助精阳之药..... 60
  - ◎治风湿的主题曲..... 60
  - ◎湿盛则阳微..... 61
  - ◎湿柴不火论..... 62
  - ◎健康陷阱..... 63
  - ◎一个烟头引起的熊熊阳火..... 65
- 11. 川椒 观夫川椒达下..... 66
  - ◎向上一指，千圣不传..... 66
  - ◎引火下行..... 68
  - ◎饭后百步走..... 69
  - ◎睡前一盆汤..... 70
- 12. 干姜 干姜暖中..... 71
  - ◎代罪羔羊与罪魁祸首..... 71
  - ◎中焦脾胃如炉灶..... 73
  - ◎好了疮疤忘了痛..... 74
  - ◎少折腾，少透支..... 75
  - ◎姜辛味，痰饮退..... 76
- 13. 胡芦巴 胡芦巴治虚冷之疝气..... 77
  - ◎未议药，先议病..... 77
  - ◎虚冷长包块..... 78
  - ◎湿衣服之象..... 79
  - ◎寒湿脐中痛..... 80
- 14. 卷柏 生卷柏破癥瘕而血通..... 81
  - ◎春暖花开与温药解郁..... 81
  - ◎九死还魂草..... 83
  - ◎水到渠成与山楂红糖水..... 83





◎春阳融雪与温经汤·····	85
◎妇人都应知道的方子·····	86
◎浇花的水管·····	88
◎逍遥失笑散·····	89
15. 白术 白术消痰壅、温胃，兼止吐泻·····	90
◎闭经三大原因·····	90
◎恬淡虚无与情志病·····	91
◎炒白术温中止泻·····	92
◎完带汤除湿止带·····	94
◎分水神丹与道路维护·····	95
◎健脾除湿治腰痛·····	95
◎南方行医三把伞·····	96
◎老中医的平胃散·····	98
◎四季脾旺不受邪·····	99
◎重用白术通大便·····	100
◎白术疗死肌·····	101
◎甘温除大热·····	101
◎湿去一身轻·····	102
◎打火机试验·····	103
◎南水北调工程·····	104
16. 石菖蒲 菖蒲开心气、散冷，更治耳聋·····	106
◎三管齐下治痰饮·····	106
◎肥的是水湿·····	107
◎盛气凌人的石菖蒲·····	108
◎打仗要带粮草·····	109
◎安心之外更无方·····	111
◎腹中无冷痛之疾·····	111
◎菖蒲在体内怎么走·····	112



- ◎开耳窍与开尿窍 ..... 113
- ◎口舌生疮是自救 ..... 114
- ◎轻身重财者难治 ..... 114
- 17. 丁香 丁香快脾胃而止吐逆 ..... 115
  - ◎诸窍易闭 ..... 115
  - ◎肝的窗口堵了 ..... 116
  - ◎谁关了你的心窗 ..... 116
  - ◎开脾窍，胃口好 ..... 117
  - ◎开肺窍主皮毛 ..... 118
  - ◎丁香的钻劲 ..... 119
  - ◎古代的口香糖 ..... 120
  - ◎压气饭少吃 ..... 121
  - ◎开消化道阳气下行之路 ..... 122
- 18. 高良姜 良姜止心气痛之攻冲 ..... 123
  - ◎逐步开关的丁香 ..... 123
  - ◎肚腹中的死角 ..... 124
  - ◎饱食生冷肠腹伤 ..... 125
  - ◎最好的药物是正知正见 ..... 126
  - ◎蛇吞老鼠动不了 ..... 127
  - ◎心情好，胃口好 ..... 128
- 19. 肉苁蓉 肉苁蓉填精益肾 ..... 128
  - ◎腐臭的营养即大毒 ..... 128
  - ◎腌制咸菜里的道 ..... 129
  - ◎对因治疗 ..... 130
  - ◎中医是体用之学 ..... 131
  - ◎肠通腑畅减少心脏病 ..... 132
  - ◎谁榨取了肠道津液 ..... 132
  - ◎见病知源 ..... 133



- ◎五劳七伤要治肾 ..... 134
- ◎芦荟与鸡 ..... 135
20. 硫黄 石硫黄暖胃驱虫 ..... 136
- ◎济川煎治老人虚秘 ..... 136
- ◎冷秘与癥瘕 ..... 138
- ◎论硫黄，首推张锡纯 ..... 138
- ◎阳虚滑泻 ..... 139
- ◎水肿尿少 ..... 140
- ◎呕吐清水 ..... 141
- ◎借药纵欲，必死无疑 ..... 141
- ◎老寒腿 ..... 142
- ◎烧柴火之道 ..... 142
- ◎寒痰哮喘 ..... 143
21. 胡椒 胡椒主去痰而除冷 ..... 144
- ◎古方半硫丸 ..... 144
- ◎说明书医生 ..... 145
- ◎一味硫黄治痔疮 ..... 146
- ◎辛热的胡椒 ..... 147
- ◎老寒胃食疗方 ..... 148
- ◎胡椒枣 ..... 149
22. 薤白 薤白善理气而宽胸 ..... 150
- ◎饮食六忌排第一 ..... 150
- ◎胡椒虽好莫多吃 ..... 151
- ◎薤白善理气宽胸 ..... 152
- ◎行气放屁 ..... 154
- ◎胸腹相表里 ..... 154
23. 吴茱萸 吴茱萸疗心腹之冷气 ..... 156
- ◎胸痹之阴虚阳盛 ..... 156



◎心胸要空通 .....	157
◎给肠道减负，即是对心脏的保护 .....	158
◎只爱财宝不爱药 .....	159
◎厥阴头痛 .....	160
◎肝胃打架反酸 .....	161
◎冻疮效方 .....	162
◎五更泄 .....	162
◎痛经不用愁 .....	163
◎睾丸痛多属肝寒 .....	163
◎鸡鸣散治脚气 .....	164
24. 朱砂 灵砂定心脏之怔忡 .....	165
◎观其气 .....	165
◎气血上冲血压高 .....	166
◎饮食六忌 .....	166
◎切莫把孩子养成温室花朵 .....	166
◎贴肚脐法 .....	168
◎外洗治疮疡 .....	168
◎法象高山与法象流水 .....	169
◎上医治神 .....	169
◎胃病治心 .....	170
◎血不够用则不安 .....	171
◎戒之在得 .....	171
◎见病求本 .....	172
25. 萆澄茄 盖夫散肾冷、助脾胃，须萆澄茄 .....	173
◎梦到过世亲人怎么办 .....	173
◎神为气之导 .....	174
◎自由落体与诸子皆降 .....	175
◎萆澄茄化积冷 .....	176



◎积液囊肿皆阳不化气·····	176
◎种树与毁树·····	177
◎治病加治人·····	178
26. 莪术 疗心痛、破积聚，用蓬莪术·····	179
◎山苍树一·····	179
◎山苍树二·····	180
◎山苍树三·····	181
◎山苍树四·····	182
◎莪术开积聚·····	183
◎脉道不畅心受累·····	184
◎免死杖下有三七·····	184
◎从头到脚，遇积皆消·····	185
27. 砂仁 缩砂止吐泻安胎、化酒食之剂·····	186
◎单味莪术治疼痛瘀肿·····	186
◎连补带消·····	187
◎要致富先修路·····	188
◎松土与运动补·····	188
◎张锡纯如何设计创造汤方·····	189
◎湿邪特点·····	191
◎豪饮伤人·····	192
◎安脾胃即安胎·····	192
◎警惕健康杀手——下馆子·····	193
◎养狗有道·····	194
28. 附子 附子疗虚寒、反胃、壮元阳之方·····	196
◎三焦气滞用香砂·····	196
◎砂仁传说·····	197
◎万病皆损于阳·····	197
◎消炎药消不了的炎症·····	198



◎军犬与过敏性鼻炎·····	199
◎阳气虚则九窍不利·····	200
◎香水加灯泡·····	201
◎慎服绿茶·····	202
◎冬病夏治与哮喘·····	203
◎跟着阴阳走·····	204
◎酿酒与走马灯·····	205
<b>29. 白豆蔻 白豆蔻治冷泻·····</b>	<b>206</b>
◎雪中送炭的附子·····	206
◎推土机也铲不开的积雪·····	208
◎参附壮元神·····	209
◎先升后降·····	210
◎眼诊·····	210
◎白睛阴翳·····	211
◎扫干净屋子再请客·····	212
◎辛苦芳淡四字诀·····	213
◎玻璃杯脏了·····	214
<b>30. 乳香 疗痛止痛于乳香·····</b>	<b>216</b>
◎给肠道大扫除·····	216
◎山路十八弯与藏污纳垢·····	217
◎将军与粮草·····	217
◎治痤疮二妙药·····	219
◎活用仙方活命饮·····	220
◎大肠点头没有·····	220
◎心腹疼痛效方·····	221
◎气血对流硬块消·····	222
◎通降腹肠冷积去·····	222
◎冰冻肩与活血松绑·····	223



课余问答	225
◎身体就是装阴阳的一个大桶	225
◎肾气丸与灯	226
◎国医大师的养生粥	226
◎慢行强过站	227
◎湿疹的调理	228
◎慢性咽炎用什么药	229
◎附睾硬结怎么办	229
◎如何治皮肤病	230
◎见病知源很重要	232
◎饮食有节，起居有常，不妄作劳	233
◎产后风如何调理	235
◎胆结石健康处方	236
◎大便黏腻如何养生保健	237
◎便秘要分阴阳，脑部的瘀血要看升降	239
◎类风湿关节炎的微汗运动	242
◎虚性便秘	243
◎压疮如何用中医治	246
◎连补带消	247

## 药性赋——热性药

药有温热，又当审详。欲温中以萆芡；用发散以生姜。五味子止嗽痰，且滋肾水；肭肭脐疗癆瘵，更壮元阳。原夫川芎祛风湿、补血清头；续断治崩漏、益筋强脚。麻黄表汗以疗咳逆；韭子壮阳而医白浊。

川乌破积，有消痰治风痹之功；天雄散寒，为去湿助精阳之药。观夫川椒达下，干姜暖中。胡芦巴治虚冷之疝气；生卷柏破癥瘕而血通。白术消痰壅、温胃，兼止吐泻；菖蒲开心气、散冷，更治耳聋。丁香快脾胃而止吐逆；良姜止心气痛之攻冲。肉苁蓉填精益肾；石硫黄暖胃驱虫。

胡椒主去痰而除冷；秦椒主攻痛而去风。吴茱萸疗心腹之冷气；灵砂定心脏之怔忡。盖夫散肾冷、助脾胃，须萆澄茄；疗心痛、破积聚，用蓬莪术。缩砂止吐泻安胎、化酒食之剂；附子疗虚寒、反胃、壮元阳之方。白豆蔻治冷泻，疗痢止痛于乳香；红豆蔻止吐酸，消血杀虫于干漆。

岂知鹿茸生精血，腰脊崩漏之均补；虎骨壮筋骨，寒湿毒风之并祛。檀香定霍乱，而心气之痛愈；鹿角秘精髓，而腰脊之痛除。消肿益血于米醋；下气散寒于紫苏。扁豆助脾，则酒有行药破结之用；麝香开窍，则葱为通中发汗之需。

尝观五灵脂治崩漏，理血气之刺痛；麒麟竭止血出，疗金疮之伤折。麋茸壮阳以助肾；当归补虚而养血。乌贼骨止带下，且除崩漏目翳；鹿角胶住血崩，能补虚羸劳绝。白花蛇治瘫痪，疗风痒之癬疹；乌梢蛇疗不仁，去疮疡之风热。

乌药有治冷气之理；禹余粮乃疗崩漏之因。巴豆利痰水，能破寒积；独活疗诸风，不论新久。山茱萸治头晕遗精之药；白石英医咳嗽吐脓之人。厚朴温胃而去呕胀，消痰亦验；肉桂行血而疗心痛，止汗如神。是则鲫鱼有温胃之功；代赭乃镇肝之剂。沉香下气补肾，定霍乱之心痛；橘皮开胃去痰，导壅滞之逆气。

此六十种药性之热者也。

**概述** 药有温热，又当审详

### ◎将军与参谋

大家好！前面我们把寒性药过了一遍，跟寒相对的是热，从今天开始，我们





就要开讲热性药了，希望大家能跟着中医普及学堂的步伐，一步一个脚印，领略更加丰富多彩的中药世界。

《神农本草经》提到，药有酸、苦、甘、辛、咸五味，又有寒、热、温、凉四气，这是中药的四气五味学说。四气又叫作四性，这就是我们所说《药性赋》的药性。

我们首先要知道一味药的性，它是内向，还是外向。大家不要把药性看得很神秘，它就是通过寒、热、温、凉对调，纠正人体偏性，达到平和的治疗效果。

就像一个面赤、烦躁、高热的患者，一派大热之象，如果他再跟一个体内有内热的人在一起，他们就要打架了。那怎么办？

就给他配一组冷静、平定的药物，比如石膏、知母、连翘、栀子。这些药物就能够治疗或缓解面红耳赤、咽喉痛、烦热、脉洪数。

这就是为何行军打仗，将军勇武，一定要配参谋镇定，这样阴阳成为一个整体，就可以攻必克、战必胜。如果将军、参谋都是火爆气质，最终还没有攻克敌人，自己内部就意见不统一打起来了。

这就要求我们用热远热，用寒远寒。不要雪上加霜，不要火中浇油，要用水把冰块融化，要用水给热火降温。最后达到阴平阳秘、精神乃治的效果。

所以讲药，它的实质必是讲阴阳。

### ◎春夏秋冬

又比如病人出现一派腹中冷痛、脉微细、面色皤白、四肢冷的症状，这是一派秋冬阴寒之象。不管他是关节痹痛、哮喘痰多，还是腰酸腿重，我们不必纠结于病名，而直取病人阴寒的冬天之象，就是一个寒证，所有治疗都是如何给病人添柴加火，制造阳光，让病人感到温暖。

用肉桂、干姜、附子、茴香这些温胃暖肠的热性药，给病人身体制造阳光，消除阴寒，从而使各类病症得以缓解或消除。而用来治疗寒性病的药物就是我们接下来要讲的热性药和温性药。

我们把寒、热、温、凉理解成一年四季，那就好办了，春夏温热，秋冬寒凉。如果病人表现出一派春夏温热之象，高热烦渴，面红耳赤，就用秋冬寒凉的药物石膏、知母、麦冬、天冬，来帮病人降火下雨，清热养阴。

相反，如果病人出现一派秋冬天寒凉之象，如果关节痹痛、腹冷痛经、脉微细涩、四肢怕冷，一派秋冬肃杀之象，就像江河被寒冰凝滞，不通则痛。所以我