

专家与您
面对面

不孕不育

主编 许兰芬 江荷叶



怎么防？怎么治？

全面了解**不孕不育**

正确面对不孕不育的“防”与“治”

中国医药科技出版社



专家与您面对面

不孕不育

主编 / 许兰芬 江荷叶

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育 / 许兰芬, 江荷叶主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2016.1

(专家与您面对面)

ISBN 978-7-5067-7648-6

I. ①不… II. ①许… ②江… III. ①不孕症-防治 ②男性不育-防治
IV. ① R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 144566 号

专家与您面对面——不孕不育

美术编辑 陈君杞

版式设计 大隐设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880 × 1230mm $1/32$

印张 $5\frac{3}{4}$

字数 90 千字

版次 2016 年 1 月第 1 版

印次 2016 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京九天众诚印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7648-6

定价 19.80 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



内容提要

不孕不育怎么防？怎么治？本书从“未病先防，既病防变”的理念出发，分别从基础知识、发病信号、鉴别诊断、综合治疗、康复调养和预防保健六个方面进行介绍，告诉您关于不孕不育您需要知道的有多少，您能做的有哪些。

阅读本书，让您在全面了解不孕不育的基础上，能正确应对不孕不育的“防”与“治”。本书适合不孕不育患者及家属阅读参考，凡患者或家属可能存在的疑问，都能找到解答，带着问题找答案，犹如专家与您面对面。



专家与您面对面

丛书编委会（按姓氏笔画排序）

王 策 王建国 王海云 尤 蔚 牛 菲 牛胜德 牛换香
尹彩霞 申淑芳 史慧栋 付 涛 付丽珠 白秀萍 吕晓红
刘 凯 刘 颖 刘月梅 刘宇欣 刘红旗 刘彦才 刘艳清
刘德清 齐国海 江 莉 江荷叶 许兰芬 李书军 李贞福
张凤兰 张晓慧 周 萃 赵瑞清 段江曼 高福生 程 石
谢素萍 熊 露 魏保生



前言

“健康是福”已经是人尽皆知的道理。有了健康，才有事业，才有未来，才有幸福；失去健康，就失去一切。那么什么是健康？健康包含三个方面的内容，身体好，没有疾病，即生理健康；心理平衡，始终保持良好的心理状态，即心理健康；个人和社会相协调，即社会适应能力强。健康不应以治病为本，因为治病花钱受罪，事倍功半，是下策。健康应以养生预防为本，省钱省力，事半功倍，乃是上策。

然而，污染的空气、恶化的水源、生活的压力等等，来自现实社会对健康的威胁却越来越令人担忧。没病之前，不知道如何保养，一旦患病，又不知道如何就医。基于这种现状，我们从“未病先防，既病防变”的理念出发，邀请众多医学专家编写了这套丛书。丛书本着一切为了健康的目标，遵循科学性、权威性、实用性、普及性的原则，简明扼要地介绍了100种疾病。旨在提高全民族的健康与身体素质，消除医学知识的不对等，把健康知识送到每一个家庭，帮助大家实现身心健康的理想。本套丛书的章节结构如下。

第一章 疾病扫盲——若想健康身体好，基础知识须知道；

第二章 发病信号——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了；

第三章 诊断须知——确诊病症下对药，必要检查不可少；



第四章 治疗疾病——合理用药很重要，综合治疗效果好；

第五章 康复调养——三分治疗七分养，自我保健恢复早；

第六章 预防保健——日常护理做得好，远离疾病活到老。

按照以上结构，作者根据在临床工作中的实践体会，和就诊时患者经常提出的一些问题，对100种常见疾病做了系统的介绍，内容丰富，深入浅出，通俗易懂。通过阅读，能使读者在自己的努力下，进行自我保健，以增强体质，减少疾病；一旦患病，以利尽早发现，及时治疗，早日康复，将疾病带来的损害降至最低限度。一书在手，犹如请了一位与您面对面交谈的专家，可以随时为您答疑解惑。丛书不仅适合患者阅读，也适用于健康人群预防保健参考所需。限于水平与时间，不足之处在所难免，望广大读者批评、指正。

编者

2015年10月



目录

第1章 疾病扫盲

——若想健康身体好，基础知识须知道

何谓不孕症 / 2

不孕和不育有何区别 / 2

为何不孕症患者男女双方要同时应诊 / 3

导致不孕症的男女双方共同原因 / 3

受孕必须具备哪些条件 / 4

卵子是如何产生的 / 5

精子在女性生殖道内是如何运行的 / 6

什么是受精 / 8

不孕症的发生率是多少 / 9

女性生殖系统包括哪些器官 / 10

什么是先天性卵巢发育不全 / 11

引起女性不孕的卵巢因素 / 12

哪些子宫原因可导致不孕 / 13

子宫肌瘤能引起不孕吗 / 14

为何输卵管炎是不孕的主要原因 / 15

引起女性不孕的其他主要原因 / 16

“石女”是怎么回事 / 18

为何哺乳期妇女不易怀孕 / 19

女性生殖器结核为何会引起不孕 / 20

使用宫内节育器会不会造成不孕 / 21

弓形体病为何可导致不孕 / 21



- 哪些身心因素可导致女性不孕 / 22
- 哪些性生活因素可导致女性不孕 / 23
- 肥胖会导致不孕吗 / 24
- 环境污染会造成不育吗 / 26
- 人工流产术会造成不孕吗 / 26
- 口服避孕药停药后会造不孕吗 / 27
- 男性不育症可发生在哪些主要环节 / 28
- 男性生殖系统是由哪些器官组成的 / 30
- 何谓正常精液 / 30
- 精液是由哪些主要成分构成的 / 32
- 什么叫弱精子症 / 33
- 精液中无精子是怎么回事 / 34
- 男性不育如何分类 / 35
- 导致男性不育的病因 / 36
- 引起精液异常的病因有哪些 / 37
- 男性生殖器的炎症对生育有何影响 / 39
- 为何食生棉籽油会造成男性不育 / 41
- 为何流行性腮腺炎可导致男性不育 / 41
- 何谓免疫性不孕 / 43

第2章 发病信号

——疾病总会露马脚，练就慧眼早明了

- 哪些性问题可以造成不育 / 46
- 月经过少、过频或不规则阴道出血会影响怀孕吗 / 47
- 月经过多会影响怀孕吗 / 49



- 子宫内粘连为何会造成不孕 / 50
- 女性性功能失调会引起不孕吗 / 51
- 精液量过少为何引起不育 / 52
- 隐睾对生育有何影响 / 53
- 哪些性传播疾病可以造成不孕 / 55

第3章 诊断须知

——确诊病症下对药，必要检查不可少

- 不孕症患者初诊时需做哪些检查 / 58
- 不孕症患者特殊检查包括哪些 / 58
- 女性不孕症患者体检包括哪些内容 / 60
- 女性不孕症患者激素测定的主要内容 / 61
- 如何检查垂体功能 / 63
- 如何检查卵巢功能 / 64
- 如何检查子宫功能 / 65
- 女性不孕症诊断中月经史主要内容 / 66
- 基础体温测定对不孕症的诊断有何意义 / 67
- 哪些方法可预测排卵 / 69
- 何谓阴道脱落细胞检查 / 70
- 输卵管通畅检查的方法有几种 / 71
- 输卵管通畅试验对不孕症的诊断有何意义 / 73
- 不孕症在什么情况下需做子宫镜检查 / 74
- 哪些不孕妇女需做染色体核型检查 / 76
- 子宫颈黏液结晶对不孕症诊断有何意义 / 76
- 子宫颈黏液黏稠度检查对不孕症诊断有何意义 / 77



- 哪些情况需要做激素测定 / 79
- 雌激素试验及人工周期试验是怎么回事 / 80
- 何谓人绝经期促性腺激素试验 / 81
- 腹腔镜检查对不孕症诊疗有何意义 / 81
- 诊断性刮宫术和子宫内膜活检的目的 / 83
- 性交后试验对不孕症的诊疗有何意义 / 84
- 男性不育的检查和诊断方法 / 86
- 男性不育症患者应做哪些体格检查 / 87
- 男性不育症患者可选做哪些特殊检查 / 88
- 男性生育力检查有哪些 / 89
- 精液的生化检查内容 / 90
- 男性不育症患者怎样做染色体检查 / 92

第4章 治疗疾病

——合理用药很重要，综合治疗效果好

- 怎样治疗发育异常和性生活因素造成的不孕症 / 96
- 内分泌失调所致不孕症应怎样治疗 / 97
- 怎样治疗高雄激素血症 / 98
- 肥胖所致不孕应怎样治疗 / 101
- 怎样预防及治疗席汉综合征所致不孕 / 102
- 怎样治疗外阴阴道疾病引起的不孕 / 103
- 怎样治疗女性生殖道炎症所致的不孕症 / 104
- 怎样治疗子宫疾患引起的不孕症 / 106
- 怎样治疗子宫内膜异位症引起的不孕 / 107
- 如何治疗宫颈黏液分泌过多或过少 / 108



- 怎样治疗黄体功能不足所致的不孕症 / 109
- 怎样治疗卵巢因素所致的不孕 / 111
- 怎样治疗卵巢早衰 / 112
- 排卵功能障碍所致不孕症治疗原则 / 114
- 怎样治疗多囊卵巢综合征所致的不孕症 / 115
- 怎样治疗输卵管疾患引起的不孕 / 116
- 怎样正确使用促性腺激素诱发排卵 / 118
- 怎样合理使用枸橼酸氯米芬诱发排卵 / 120
- 内分泌联合疗法诱发排卵主要的特点 / 121
- 怎样使用促性腺激素释放激素诱发排卵 / 123
- 如何用中药进行人工周期促排卵 / 124
- 男性不育症的治疗方法 / 125
- 怎样治疗逆行性射精 / 127
- 怎样治疗高畸形率精子症所致不育症 / 128
- 怎样治疗死精子症所致不育症 / 129
- 怎样治疗弱精子症所致不育症 / 131
- 怎样治疗少精子症所致不育症 / 132
- 怎样治疗无精子症所致不育症 / 134
- 怎样治疗阳痿 / 135
- 怎样治疗不射精症 / 136
- 怎样治疗血精 / 138
- 怎样治疗精索静脉曲张造成的不育症 / 139
- 怎样治疗精液不液化所致不育症 / 139
- 怎样治疗男性生殖系结核所致的不育症 / 140
- 怎样治疗男性免疫性不育 / 141



怎样指导和护理男女双方因素导致的不孕症 / 142

何谓人工授精 / 143

人工授精的方法有哪几种 / 144

人工授精的成功率有多大 / 145

人工授精的适应证 / 146

精液洗涤的作用及方法 / 147

何谓试管婴儿 / 148

试管婴儿主要适用于哪些不孕症患者 / 149

具备哪些条件才能考虑选用试管婴儿技术 / 149

试管婴儿的操作程序是如何的 / 150

什么是配子输卵管内移植 / 152

配子输卵管内移植术的操作过程是如何的 / 153

配子输卵管内移植术成功率及主要问题 / 154

怎样治疗免疫性不孕症 / 155

第5章 康复调养

——三分治疗七分养，自我保健恢复早

男性不育为何医生要详细询问病史 / 158

应用促排卵药物应注意的 / 159

怎样判断男性的生育能力 / 160

哪些药物可影响男子的性功能 / 162

第6章 预防保健

——日常护理做得好，远离疾病活到老

积极治疗妇科疾病 / 166



避免性传播疾病 / 166

避免药物滥用 / 166

适度减压 / 167

性生活不宜早 / 167

减少人流，做好避孕措施 / 168

冷冻精子、卵子、卵巢及睾丸组织 / 168

接种疫苗 / 168

早点生孩子 / 169



第1章

疾病扫盲

若想健康身体好，基础知识
须知道





何谓不孕症

凡夫妇同居1年以上，没有采取避孕措施而未能怀孕者，称为不孕症。婚后1年从未受孕者称为原发性不孕；曾有过生育或流产，又连续1年以上不孕者，称为继发性不孕。

不孕和不育有何区别

“不孕”和“不育”是有所区别的。“不孕”是指育龄夫妇长期同居，性生活正常，未避孕而未能怀孕。主要原因是由于精子或卵子的异常，或生殖道的障碍，使精子与卵子不能相遇、结合和着床。

“不育”是指虽有过妊娠，但均以流产、早产、死胎或死产而告终，因而从未获得活婴者。因此，不育是精子与卵子已结合，在子宫内膜着床后，胚胎或胎儿成长障碍、娩出障碍或新生儿死亡而不能获得活婴。有时不孕和不育是难以区分的，常笼统地称为“不育症”。

习惯上，把女性病因引起的不孕叫女性不孕症，男性病因致配偶不孕者叫男性不育症。



为何不孕症患者男女双方要同时应诊

导致不孕症的原因可来自男方或女方，有时与双方都有关，如缺乏生理知识，或因过分盼望子女造成精神紧张等。因此，第一次看病时男女双方都应前往应诊，这样做有几方面的好处：第一，便于向双方咨询，全面了解各种情况，包括双方过去的检查或治疗经过；第二，有利于向双方告之初诊结果，及时征询意见，便于以后进一步检查和诊治；第三，便于向双方进行宣传教育，如向不孕夫妇讲述受孕的基本知识及影响受孕的身心因素，特别是通过医学上的解释，消除患者及其配偶焦虑紧张的心理状态。

导致不孕症的男女双方共同原因

导致不孕症的原因可来自男方或女方，初诊时双方都应同时应诊，以便于全面了解各种情况，找出导致不孕症的原因。

性成熟期的男女，在下丘脑—垂体—性腺轴的调节下，睾丸、卵巢能正常地生精和排卵，以及产生性激素等，是维持两性性征、性功能和生育的基本条件。因此，凡能损伤两性性腺，影响性腺轴的调节功能，干扰精子正常生存的环境或精卵的输送，以及性功能