

 **最棒的成长**

北京市绿色印刷工程
优秀青少年读物和绿色印刷示范项目

修炼品格的必备手册 化解烦恼的暖心读本

做个有梦想的孩子

赵 静 / 著



河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

最棒的成长

做个有 梦想的孩子

赵 静 / 著

ZUO GE YOU
MENGXIANG DE HAIZI

河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做个有梦想的孩子 / 赵静著. — 石家庄 : 河北少年
儿童出版社, 2015. 12

(最棒的成长)

ISBN 978-7-5376-8470-5

I. ①做… II. ①赵… III. ①儿童文学—中篇小说—
中国—当代 IV. ①I287.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第261120号

最棒的成长

做个有梦想的孩子

策 划: 温廷华 董素山 赵玲玲

责任编辑: 郭荣敏 李 平

美术编辑: 牛亚卓

特约编辑: 尹会娟 陈 燕

装帧设计: 李向宇

插 图: Loyal Kids工作室

出 版: 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社

(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发 行: 新华书店

印 刷: 北京睿特印刷厂大兴一分厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 6.75 彩插0.125

版 次: 2016年3月第1版

印 次: 2016年3月第1次印刷

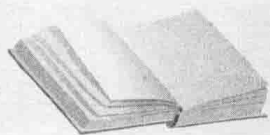
书 号: ISBN 978-7-5376-8470-5

定 价: 21.80元

版权所有, 侵权必究

若发现缺页、错页、倒装等印刷质量问题, 可直接向本社调换。

电话: 010-57741232 传真: 010-87653015



故事早知道

笑香盈对未来的职业充满了想象和渴望，嘴馋的时候就想当大厨；看见可爱的小动物就想当驯兽师；看见迷人的微笑就想当空姐；看见老师没收了一大抽屉玩具就想当老师；因为坚信“字如其人，人如其字”就想当个“字形美女”……

笑香盈对未来职业的规划，不管是太平凡还是太怪异，都是一种亲身体验和奇妙感受。

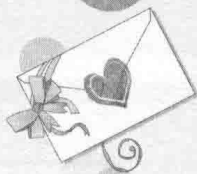
丰富多彩的梦想可以让笑香盈快乐健康地成长。

在成长的路上，只有不断地磨合，才能挖掘出自己的持久兴趣所在。

只要找到了自己的持久兴趣点，只要从小坚持自己的兴趣，长大以后就一定会找到发挥自己最大潜力的奋斗方向。

每一个孩子，都是自己未来人生的规划师！





小读者的来信

(主角原型)

我想变成一个好人

亲爱的赵静阿姨，首先，祝您中秋节快乐！

又有几个忙想请您帮我，给您添麻烦了。

不过，您放心，总有一天，我会自己解决麻烦的。

这次的麻烦，可能有一点儿荒唐，请您做好心理准备，顺便坐稳了，并且用手扶好身边的“靠山”。

这次的麻烦其实是：我想改掉我的缺点，变成一个好人！

我其实是一个表面上很自信，内心一点儿也不自信；表面上很坚强，其实一点儿也不坚强；表面上很正直，其实一点儿都不正直；表面上很勇敢，其实一点儿都不勇敢的人。

我想把以上的缺点都克服掉，变成一个真正的好人！

每个人都有自己的榜样，我也有自己的榜样。

我心中的榜样，是一个正直、勇敢、坚强、自信，把别人看得比自己还要重的人。每次想到“他”，我就好羡慕啊！

所以，我也想做个彻底的改变，变成一个像“他”一样好的人。

我也想过许多方法，让自己变成一个好人，可是每次事到临头，我的那些“坏人”的本性，总会一一显露出来——我又变回了那个原来的我。

比如，我明白学习很重要，可是，我又不太用功。

不要怪我哦，我也是极不情愿的。

从某种程度上来说，我还是比较热爱学习的，听清楚了，是比较哦，我不能和班上那些自习狂人相比，这辈子我都不要像他们那样。

当然，这个不妨碍自习狂人们在背后看不起像我这样的人：成绩不好又不好好用功！

爸爸总说我是言语的巨人、行动的矮子。没办法，我也搞不清楚自己怎么这么浮躁，这么没有耐心和毅力。

其实，我也想从小就做个好孩子，长大后也做一个好人，让父母和老师满意，也让自己满足，也能让别人看着我心里

舒服一些。

唉，“一定做个好人”，这句话，都登上我常用语的榜首了。每次说这句话时，我不是慷慨激昂，就是痛心疾首，而说完之后，我又总是被人鄙夷，包括我自己。

唉，我是真想改变啊！把我的缺点都改掉，变成一个正直、勇敢、坚强、自信，把别人看得比自己还要重的人。

赵静阿姨，您能帮帮我吗？我该怎么做才能改掉缺点，做一个好人呢？

小荒唐 男生 三年级

烦恼橡皮擦

亲爱的“小荒唐”，读着你的信，我感觉好心疼你呀！

小小年纪，怎么会有这么大的心理压力呢？这和你的年龄是多么的不相称啊！

可是，看了你的自我评价后，我又禁不住笑了起来。

哈哈……真的差点儿笑倒在地。

我敢肯定地说，你绝对不是一个坏人，相反，你是一个非常可爱的人！准确地说，你是一个追求完美的人。

“我其实是一个表面上很自信，内心一点儿也不自信；表面上很坚强，其实一点儿也不坚强；表面上很正直，其实一点儿都不正直；表面上很勇敢，其实一点儿都不勇敢的人。”

事实上，每个人都和你一样，内心深处，都有自己不想被别人知道的弱点，只是表现的轻重不同，表现的形式不同而已。

请注意，弱点不是缺点哦，至少不是致命的缺点。

每个人身上或多或少都有弱点，哪能一耙子就把他打入“坏人”的行列呢？要是这样的话，世界上就没有好人了。

即便有弱点，也是正常的——人无完人嘛。

我不知道你心目中的榜样“他”是谁，但我知道，“他”是一个正直、勇敢、坚强、自信，把别人看得比自己还要重的人，这样的人，也是我学习的榜样哦。而且，我也一直在努力成为一个这样的人。

你很明白自己身上的弱点，就足以说明你是一个好孩子，是一个懂事的孩子。如果有些弱点，你克服不了的话，也没什么大不了的，只要不给别人带来麻烦，只要不影响自己的学习和生活，照样不影响你当一个大好人。

如果你决心要克服，那就按我说的做吧。

抛开自己的困扰，去做身边力所能及的事情：擦干净黑板，做好值日，课堂上多举手，把作业做得又对又快，帮妈妈做家务，开心地去踢球……

还有，做作业时，你给自己规定好完成的时间，这样做，就可以帮助你改掉磨蹭的不良习惯。如果你能在规定的时间内完成作业，你会很有成就感的。

当你做好这些点滴小事时，你一定会变得越来越正直，越来越自信，越来越坚强了……

让我们品着月饼、赏着明月，一起祝愿吧：好人越来越多，坏人越来越少，世界越来越美好！

笑傲烦恼

●完美主义者，都是渴望卓越的人。

●沮丧具有相当大的破坏力——当你觉得痛苦时，早晨甚至不想起床。

●沮丧会破坏你的思维方式，造成势不可当的阴郁。

●当你痛苦或沮丧时，请转换到喜悦的感觉——从小事情开始吧！

●沮丧的时候，选择观赏喜庆的东西，会抑制你悲伤的想法。

小小魔镜

是“面瓜”还是“麻辣串”

你的性格是有点儿“面”，还是有点儿“辣”，回答完下面的问题，就有个大致地了解啦！

1. 你对自己很宽松，对别人很苛求吗？

A. 不是。 B. 是的。

2. 坐公交车时，你让座是否超过了10次？

A. 是的。 B. 没有。

3. 对于同学的恶作剧，你是属于很容易上当型的吗？

A. 是的。 B. 不是。

4. 你经常对任何事都充满好奇心吗？

A. 不是。 B. 是的。

5. 你的房间很整齐吗？

A. 不是。 B. 是的。

6. 你会不会跟别人吵架？

A. 不会。 B. 会。

7. 同样的话总是无意重复好几次吗？

A. 是的。 B. 不是。

8. 你喜欢照相吗？

A. 喜欢。 B. 不太喜欢。

9. 你最近有没有开心地笑过？

A. 有。 B. 没有。

10. 你喜欢做让人惊喜的事吗？

A. 是的。 B. 不是。

选项分析

选A项多于B项的人：个性大多温和。你表面“面瓜”，其实很有想法；虽然在集体中不是很出风头，但常常被人依赖；不过，偶尔也会被人欺负。建议你要坚持自己的想法，要有拒绝别人的勇气，这样才能有展现自己特长的机会。

选B项多于A项的人：总给人很“麻辣”的感觉。你外表看起来很好说话，其实内心很自我，不喜欢迎合别人，却喜欢强迫别人，容易引起别人的反感。建议你保持自己的决策力与行动力，表现自己的时候，也要考虑别人的感受，这样，才能赢得好人缘儿。

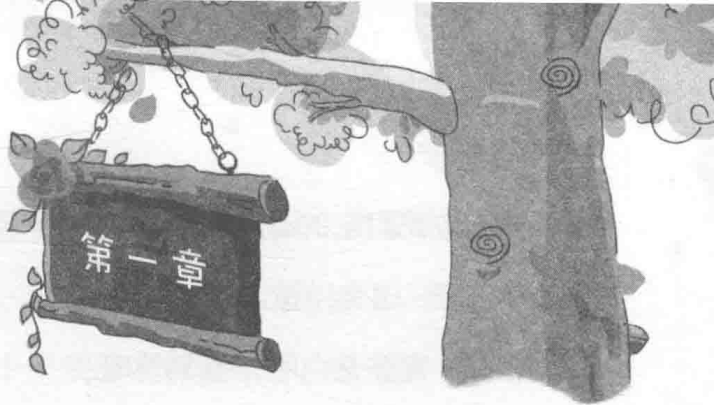
目录



第一章	不想公之于众的梦想·····	1
第二章	拒绝做才女的后果·····	9
第三章	笑容女王不容易·····	20
第四章	找一找明星的感觉·····	38
第五章	唱歌不再像卡碟·····	56
第六章	字形美女的小心思·····	75
第七章	名厨的招牌乱炖菜·····	95
第八章	吃零食与写作灵感·····	104
第九章	未来的美女驯兽师·····	114
第十章	医生小姐测血压·····	128



第十一章	红袖章的神奇威力·····	140
第十二章	只对侦探家感兴趣·····	164
第十三章	做个外教也很疯狂·····	173
第十四章	横咬筷子苦练微笑·····	183



不想公之于众的梦想

被敲脑袋

“走，带你们吃大餐去！”下班回来的爸爸宣布道。

“给个理由。”妈妈正在忙着淘米洗菜。

我吃惊地看着爸爸，他可是好长时间没请我们出去吃饭了。

爸爸满面红光，说他这个月多挣了一笔钱。

爸爸高兴，妈妈高兴，我更高兴。

一高兴，我就开始发表感言：“爸爸，以后我一定要挣大钱，一定天天请你和妈妈吃大餐。”

妈妈点着我的脑袋，说：“行了，笑香盈，你都说一百遍了。我告诉你，钱不是动动嘴皮子就自己来的，你得好好学习，有文化、有知识、有能力了，才能挣大钱。”

瞧，妈妈一点儿也不相信我以后会挣大钱。

爸爸请我们吃的是自助餐，138元一位，今天正好赶上优惠活动，三位免一位。

哈哈，我算是白吃，真划算呀！

妈妈取的蒜泥蒸虾、豉椒鲜鱿鱼等，爸爸取的是上汤蟹煲、干锅乌鱼仔等，而我则津津有味地掰着大闸蟹。

“笑香盈，等你长大后，能偶尔请我们吃吃这些，我就非常满足了。”

妈妈吃得高兴，完全忘记了刚才对我发表的感言的不屑。

我也吃得高兴，就大声保证道：“没问题，长大以后，我就专门卖海鲜，让你们俩天天吃个够。”

“什么？”妈妈大叫起来，“我们辛辛苦苦把你养大，就为了让你去卖海鲜的？如果你爸让你请我们吃油条，你长大后是不是就去炸油条了？”

我怕爸爸以后不敢请我吃海鲜了，就赶紧改口道：“不卖海鲜也成，去当个清洁工也不错。”

“什么？你……你为什么想当个清洁工呀？”妈妈又急了。

我一边对付大螃蟹，一边得意地说：“上次写作文，

我们班同学都想当警察、当演员、当CEO、当设计师什么的，我写的是当清洁工，只有我一个人想当清洁工，梁老师狠狠表扬了我，说我是个未来的城市美容师，很光荣……”

我的得意还没充分表达出来，脑袋上就被筷子敲了一下：“那就让梁老师的孩子去当光荣的清洁工吧！”

我捂着脑袋，小声嘀咕道：“梁老师的孩子还没有出生呢！”

高兴三秒钟

“笑香盈呀，”刚才还声色俱厉的妈妈突然间变得无限温柔，“你得有志向，远大的志向。你看你的那些同学，他们的志向多伟大呀，你得多向他们学习！”

妈妈一温柔，我的“伟大”就开始向“喜好”的方向松动，心里话就开始往外冒：“妈妈，其实，我特想当门卫，就是学校拉铃的那个。”

“为什么？”妈妈的声音又陡然提高。

“要是我当门卫的话，我就上课十分钟，下课四十分钟。”