



主编 / 汤素兰



全能 培优

QUANNENG
PEIYOU BAODIAN

宝典

小学生

日记起步辅导大全

六项全能，一次掌握，写作优等生就是你！

积累

赏析

借鉴

运用

表达

修改

——能赏会析，活学活用，打牢写作基础！

——勤写勤改，精雕细琢，提升写作能力！



主编 / 汤素兰

全能 培优

QUANNENG
PEIYOU BAODIAN

宝典

小学生

日记起步辅导大全

图书在版编目 (CIP) 数据

小学生日记起步辅导大全 / 汤素兰主编. —长沙 :
湖南教育出版社, 2016. 3 (全能培优宝典)

ISBN 978-7-5539-3885-1

I. ①小… II. ①汤… III. ①日记-写作-小学-教
学参考资料 IV. ①G624. 243

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第054648号

责任编辑: 蒋艳琼

丛书策划: 王玉芳

审读统筹: 谢进丽

版式设计: 丽 枝

文字编辑: 郭淑燕

责任校对: 郭淑燕

全能培优宝典·小学生日记起步辅导大全

QUANNENG PEIYOU BAODIAN XIAOXUESHENG RIJI QIBU FUDAO DAQUAN

出版发行: 湖南教育出版社

(地址: 湖南省长沙市韶山北路443号 邮编: 410007)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广东新华印刷有限公司南海分公司

(地址: 广东省佛山市南海区盐步河东中心路23号 邮编: 528247)

版 次: 2016年3月第1版

印 次: 2016年3月第1次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 9.5

字 数: 265千

定 价: 19.80元

书 号: ISBN 978-7-5539-3885-1

五大顽症，一次根除

踏上 征程

写作之路上，我们总会碰到这样或那样的问题，它们让我们的作文或是素材不够丰富，或是结构不够明朗，或是语言不够优美。这一次，“全能培优宝典”系列，用它的火眼金睛，将这些“顽症”一一揪出，并配以“良方”，势必将其根除，同时还对你的写作技能加以锻造和打磨，让你逐步成为优秀的写作人才。

顽症一：掌握的写作方法有限，且不会灵活运用

根除良方：技法优点拨 技艺优辅导

“技法优点拨”或是以示例解读方法，或是通过分点罗列的方式细致具体地讲解方法；而“技艺优辅导”则是针对范文中的某个写作技巧进行精准的讲解与剖析。这两者相互补充，相互渗透，教你快速掌握写作方法，并学会灵活运用。

领悟 方法

巧妙 构思

顽症二：思路不明，不会构思

根除良方：思路优解析

行文之前，最重要的是先构思好文章的思路，这就好比做一道菜，要先在心中明确做法，才能一步一步做出美味的菜肴。“思路优解析”通过解析他人的行文思路，助你学会罗列提纲，进行巧妙构思。

久经磨砺，点石成金 苦下功夫，化凡为优



积累 素材

顽症三：坐井观天，素材积累不够

根除良方：佳作共赏析

作为学生，你的生活圈相对来说比较狭小，在不能“行万里路”的前提下，就要积累更多的素材，而“读万卷书”不失为一个有效方法。所以，“佳作共赏析”精选众多同龄人的佳作，拓宽你的阅读量，助你积累丰富的写作素材。

顽症四：读他人佳作，却不知如何借鉴其精妙之处

根除良方：优点放大镜 好段优借鉴

“知其然”并不难，难就难在“知其所以然”。读了众多的好作文，除了拓宽阅读量之外，若能学习其中的写作妙招，将会为你的作文锦上添花。对此，本套书特设“优点放大镜”“好段优借鉴”，教你如何借鉴他人写作之长。

借鉴 良方

学会 优化

顽症五：不会对文章进行修改

根除良方：升格演练场

写作文并不是字数够了，写完就结束了。若能找出其中存在的问题，再加以修改，这才是最重要的。“升格演练场”将一步一步教你如何找出作文中的问题，然后“对症下药”进行提升，使其从一篇普通文变为优秀文。

成为全能型写作小高手， 当然你也可以！



一时的低谷并不可怕，可怕的是久久不能走出低谷，迈向巅峰。写作也是如此。现在的你也许不会灵活构思，或是不擅长对作文进行修改与完善，但是你积累的素材很丰富，也总能自然地将自己的情感融入作文中……那么，你就不必太担心了，因为写作是一件持之以恒的事情，只要你一直在努力，沉淀长处，补足短处，成为全能型写作小高手，你完全可以做到！

科学优辅导，实用优策略， 有效培优，不在话下！



“全能培优宝典”系列，精心编排，科学实用，在“培优”上可没少费心思。下面，一起来看看它是在无形之中进行辅导与培优的吧！

助你掌握——



技法点拨不能落下，细致讲解深入浅出。
轻松掌握写作要领，写作之时灵活运用。

供你借鉴——

精选优质同龄佳作，按照类别集中展示。
配备评析全面解读，有效借鉴他人之长。

帮你提升——

根据要求科学设置，栏目精巧不失新意。
内容全面有效辅导，写作能力快速提升。

教你优化——



升格演练前来助力，先找不足再提策略。
一步一步循序渐进，精雕细琢改出好文。

目录

技法 优点拨

怎样描述看到的事物	002
如何把听到的声音写生动	010
灵活展现闻到的气味	016
多角度描述吃到的美味	022
有序地再现制作过程	027
及时捕捉脑海中的奇思妙想	034
叙事要突出重点	040
如何让呼吁具有感染力	047
学会抒发观读感悟	055
怎样浅显地揭示科学道理	064
如何大胆地说出心里话	072
怎样描述玩游戏的过程	081
如何记录所见所闻	088
怎样生动地体现人物的特点	096
如何展现人物内心世界	108
通过细节表达情感	124
选材力求新颖独特	134
怎样展示精彩的节日	147
抓住每个季节的特有景象	156
如何把感情落到实处	170
怎样灵活呈现动植物的特点	179
如何让笔下的静物给人留下深刻印象	193
怎样让想象的事物鲜活灵动	202
把未来描绘得引人入胜的秘诀	218
如何让笔下的植物深入人心	230
准确描述动物的习性	245
把旅行日记写得连贯有序的方法	254
教你写好人物类看图日记	270
怎样彰显诗歌主题	277
学会记录生活中的数学	285

第1辑

几句日记我在行

睁着眼睛观六路

石榴	003
美丽的紫荆花	003
美丽的丹顶鹤	003
秋游中山公园	004
团结的蚂蚁	005
小雨点	005
月亮	006
空中的风筝	006
黄昏的云彩	007
漂亮的姐姐	007
热闹的花园广场	008
枫叶脸红了	008

升格 演练场

赏花灯	009
-----------	-----

竖竖耳朵听八方

奇妙的声音	011
刮大风	011
存钱罐叮当响	012
小树林会唱歌	012
悦耳的风铃声	013
会说话的鹦鹉	013
钢琴演奏	014
有趣的母鸡	014
我听故事机	015
爸爸刮胡子	015

耸耸鼻子闻千里

玉兰的香味	017
我喜欢二月兰	017
透心凉	018
妈妈的香水	018
熬醋	019
呛人的烟味	019
不同的气味	020

升格 演练场

榴莲	021
----------	-----

张张嘴巴尝百味

吃“面条”	023
过桥米线	023
吃拉面	024
可口的紫茄子	024
美味的粽子	025
偷喝酒	025
吞牙膏	026
我爱吃家乡的橘子	026

动动手脚做一做

我爱踢足球	028
学骑车	028
帮妈妈梳头	028
我喜欢做手工	029
做胶画	030
制作飞机模型	030
我学会了煎鸡蛋	031
打枣	032
堆雪人	032

升格 演练场

喂小猫 033

转转脑瓜勤思考

我想知道为什么 035

落叶的秘密 035

四季的颜色 036

牵牛花 036

神奇的空调 037

失眠 037

月亮跟着我 038

第2辑

一段日记并不难

好品行，要点赞

值日 041

冬天也温暖 041

花盆碎了 042

募捐 043

知错就改的玲玲 044

升格 演练场

帮助同桌 045

爱环境，行环保

小树林被烧了 048

我们要爱护草坪 048

我要爱护环境 049

低碳生活小调查 050

步行去上学 051

低碳魅力时装秀 051

我是节约小模范 052

争做小小光盘族 053

我们身边的垃圾 053

观读后，感想涌

《小黄人大眼萌》观后感 056

好喜欢《西游记之大圣归来》

..... 056

聪明的小羊 057

《开学第一课》观后感 058

假如我有一根魔杖 058

分享是一种快乐 060

《小王子》带给我的感动 061

升格 演练场

同桌不该是冤家 062

小发现，妙科学

原来小狗也会做梦 065

给树输液 065

太阳雨，真有趣 066

关于静电 067

好玩的小磁铁 068

奇妙的发现 069

身边的科学 070

盐是不能用水洗的 071

心里话，悄悄说

王宁很勇敢 073

如果我是值日生 073

我的小心愿 074

爸爸能听我的话该多好 075

小娟,我想对你说	076
我想变苗条	076
我不想把玩具送人	077
我的梦想	078

升格 演练场

妈妈,我想您	079
--------------	-----

玩游戏,真痛快

快乐搅糖机	082
击鼓传球	082
一分钟跳绳赛	083
我和妈妈比拼图	084
有趣的乐高积木	085
大战军旗	085
搞笑的木头人游戏	086
“金鸡独立”	087

闯社会,长见识

与朗朗一同演奏	089
借书	089
参观博物馆	091
观看机器人展览	091
路遇骗子	092

升格 演练场

勇气	093
----------	-----

第3辑

整篇日记没问题

我和家人合个影

我是一只“拖拉鸡”	097
-----------------	-----

妈妈的味道	099
“电脑迷”爸爸	101
老有童心	102
“小多管闲事”	104
特特	106

成长经历特难忘

第一次得满分	109
第一次扫地	110
逃学那天	112
作弊的滋味	114
我脱险了	116
做生活的小主人	118

升格 演练场

普通日记亮相

第一次滑冰	119
-------------	-----

升格日记展示

第一次滑冰	121
-------------	-----

老师同学拍写真

“老外”老师	125
葛老师小传	126
“假小子”	128
我的好朋友	130
我的好同学	132

趣味课堂欢乐多

三颗星	135
“别有用心”的迟到	137
这样的科学课,我喜欢!	139
难忘的数学考试	141



演练场

- 普通日记亮相
烧不坏的手帕 143
- 升格日记展示
烧不坏的手帕 145

精彩纷呈节假日

- 快乐的“六一” 148
- 年夜烟火 149
- 中秋节 152
- 快乐的“三八”节 153

春夏秋冬迷人季

- 我发现了春天 157
- 春天的声音 159
- 夏天是个“热魔王” 161
- 秋天到了 162
- 冬娃娃 164



演练场

- 普通日记亮相
冬的遐想 166
- 升格日记展示
冬的遐想 168

美好家乡我来夸

- 美丽的家乡 171
- 我爱家乡的河 173
- 家乡美景
——华南植物园特写 175
- 家乡的大海 177

动植物皆有趣

- 凶猛的狗妈妈 180
- 小燕子搭窝 182
- 奶奶家的大公鸡 184
- 调皮的冬笋 186
- 我眼中的黑金刚 187



演练场

- 普通日记亮相
可爱的小刺猬 189
- 升格日记展示
可爱的小刺猬 191

心爱物件闪亮亮

- 我的小闹钟 194
- 怪兽 195
- 我心爱的钢笔 196
- 我的玩具——魔方 198
- “金枪鱼”花瓶 200

童话故事大遐想

- 高傲的玫瑰 203
- 月季和葵花 205
- 小狼犬 207
- 黄叶和蝴蝶 209
- 小老鼠和蛋糕 210



演练场

- 普通日记亮相
地鼠种粮食 213
- 升格日记展示
地鼠种粮食 215

未来世界同期待

未来的扫帚	219
未来的旅行服	221
十年后的家乡	223
智能睡眠控制仪	225
3009 年的地球	226

第4辑 连续日记有耐心

细察生长变化

仙人球开花	231
黄豆的秘密	234
种植西瓜	237

升格 演练场

普通日记亮相	
蒜宝宝成长记	240
升格日记展示	
蒜宝宝成长记	242

近观成长习性

观察小白兔	246
蝉的成长	248
乌龟身上的奥秘	251

叙写旅行过程

桂林三日游	255
北京之旅	258
蓬莱和长岛之旅	260

升格 演练场

普通日记亮相	
新疆之旅	264
升格日记展示	
新疆之旅	266

第5辑 花样日记出新意

点图成文有魔力

骄傲的鹅	271
保护青蛙	273
“贪吃公主”	275

才思敏捷小诗人

星星在哪里	278
风是个淘气包	279
背上小屋去旅行	281

升格 演练场

普通日记亮相	
如果可以	282
升格日记展示	
如果可以	283

数学日记很好玩

给小金鱼称重	286
葡萄真甜	287
买蘑菇	289
杯子的小秘密	291

第1辑 几句日记我在行

小朋友，马上要写几句话日记了，你做好准备了吗？其实，写日记就像说话，只要你会说几句完整的话，就可以写出几句话日记，要对自己有信心哦。快来看看下面哪些方法可以帮到你吧！

方法优速递



第一阶段

明确格式，牢记于心



第二阶段

仔细观察，真实记录



第三阶段

完整写句，清楚表达

在日记的前面，一定要交代清楚日期、星期、天气情况，且要把它们隔开并放在第一行的中间位置。日记格式的设置，是为了让大家提前对日记中的人物和事件的背景等有一个清晰的认识，因此要遵循哦。

在日记里，大家可以把自己看到的、听到的、闻到的、做到的、想到的物或事，真实地记录下来。要做到真实记录，则需要大家平时多观察、多动脑筋。

**明确格式，
牢记于心**

**仔细观察，
真实记录**

**完整写句，
清楚表达**

在写日记的时候，一个完整的句子里可以出现冒号、引号、逗号、顿号等标点符号，大家不要忘记标哦。同时，一个句子只能表达一个意思，要是想表达多个意思，就要写多个句子了。

睁 睁 眼 睛 观 六 路

技法 优点拨

怎样描述看到的事物

写作烦恼箱

小朵朵：我最喜欢花了，一看到花我就不想走了。不

过，我该如何把它们写进日记里呢？

在线答疑区

老师

dāng rán yào zhuā zhù huā zuì wéi tū chū de tè diǎn lái miáo xiě la
当然要抓住花最为突出的特点来描写啦。

茶美乐

zhè ge wǒ zhī dào bǐ rú xià miàn zhè jǐ jù
这个我知道，比如下面这几句——

tián yě lǐ de yóu cài huā quán kāi le fàng yǎn wàng qù jīn càn càn de yí
田野里的油菜花全开了，放眼望去，金灿灿的一

piàn lù biān de cán dòu huā yě kāi le xiàng yì zhī zhī zhǎn chì de hú dié fēn
片。路边的蚕豆花也开了，像一只只展翅的蝴蝶。粉

hóng sè de táo huā xuě bái de lí huā yì duǒ jī zhe yì duǒ hǎo xiàng zài bǐ
红色的桃花、雪白的梨花，一朵挤着一朵，好像在比

měi ā wǒ xǐ huan zhè xiē chūn tiān de huā
美。啊，我喜欢这些春天的花！

老师

duǎn duǎn de jǐ jù huà biàn shēng dòng de jiāng sì zhǒng bù tóng de huā zhǎn
短短的几句话，便生动地将四种不同的花展

shì le chū lái ràng rén yí xià zǐ jiù jì zhù le tā men gè zì de tè diǎn
示了出来，让人一下子就记住了它们各自的特点。

日记共赏析

石榴

10月3日 星期六 晴

shí liú chuān zhe fěn hóng sè de qún zi yuǎn kàn xiàng xiǎo dēng pào jìn
石榴穿着粉红色的裙子，远看像小灯泡，近
kàn xiàng xiū hóng le liǎn de xiǎo gū niang wǒ bāo kāi tā de dà dù pí bǎo
看像羞红了脸的小姑娘。我剥开它的大肚皮，宝
shí bān de zǐ biàn lù le chū lái tā men yì kē kē jīn āi zài yì qǐ jīng
石般的籽便露了出来，它们一颗颗紧挨在一起，晶
yíng tòu liang
莹透亮。

美丽的紫荆花

4月13日 星期一 多云

zǐ jīng huā de huā bàn xiǎo xiǎo de xiàng zǐ sè de shuǐ jīng yòu hǎo
紫荆花的花瓣小小的，像紫色的水晶，又好
xiàng yí chuàn chuàn guà zài lǜ yè dī xià de pú tao huā de zhōng yāng yǒu
像一串串挂在绿叶底下的葡萄。花的中央有
jǐ gēn zǐ sè de huā ruǐ ruǎn ruǎn de kě piào liang le
几根紫色的花蕊，软软的，可漂亮了。

美丽的丹顶鹤

1月20日 星期二 雨

wǒ hěn xǐ huan huà dān dǐng hè dān dǐng hè de bó zi hé chì bǎng biān
我很喜欢画丹顶鹤。丹顶鹤的脖子和翅膀边

shì hēi sè de qí tā yǔ máo quán shì jié bái de tā de tóu dǐng jiù xiàng
是黑色的，其他羽毛全是洁白的。它的头顶就像
qiàn zhe yì kē hóng bǎo shí guài bu de rén men jiào tā dān dǐng hè
嵌着一颗红宝石，怪不得人们叫它“丹顶鹤”。

秋游中山公园

9月3日 星期四 阴

zhōng shān gōng yuán de mén kǒu yǒu yí gè hěn dà de tuǒ yuán xíng huā
中山公园的门口有一个很大的椭圆形花
tán lǐ miàn kāi mǎn le wǔ yán liù sè de xiān huā yì zhī hú dié rào zhe huā
坛，里面开满了五颜六色的鲜花，一只蝴蝶绕着花
tán fēi lái fēi qù yuǎn chù shān yāo shàng de shù yè yǒu de biàn chéng le
坛飞来飞去。远处山腰上的树叶，有的变成了

