



—
每册精选四五十篇百读不厌的
温情美文

每页特别奉献一句触动心灵的
真诚佳句



即使再孤单
也要相信会遇见温暖的陪伴

认识一个人
才知道了世界的模样

Beautiful adolescent

中原出版传媒集团
大地传媒
文心出版社

谢谢你，
让我变成了
自己喜欢的样子

这是送给你的礼物

《青春美文》编辑部 编





谢谢你， 让我变成了 自己喜欢的样子

这是送给你的礼物

《青春美文》编辑部 编



中原出版传媒集团
大地传媒
文心出版社

图书在版编目(CIP)数据

谢谢你,让我变成了自己喜欢的样子 / 《青春美文》
编辑部编. — 郑州:文心出版社, 2015.2
ISBN 978-7-5510-0963-8

I. ①谢… II. ①青… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第279737号

谢谢你,让我变成了自己喜欢的样子

作 者 《青春美文》编辑部 编
选题策划 王春地
责任编辑 徐花玲
责任校对 侯 果
封面设计 浪殿 000-71451071
版式设计 孙 波
出 版 社 文心出版社
地 址 郑州市经五路66号
(邮 政 编 码 450002)
发行单位 全国新华书店
承印单位 北京同文印刷有限责任公司
开 本 880mm × 1230mm 1/32
字 数 200千字
印 张 7.5
版 次 2015年2月第1版
印 次 2015年2月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5510-0963-8
定 价 19.80元

声 明

本书由《青春美文》编辑部组稿、编写。由于部分文章由读者推荐,我们绕了地球一圈,也未能找到作者的联系方式,由此给您带来不便,我们深感抱歉。

若您看到此消息,请及时与我们联系,我们将第一时间让稿酬飞向您的手中。再次向您致以诚挚的歉意,并深深地感谢您为读者奉献了一场文字的盛宴!期盼与您的再次合作!

联系电话:010-52860577

《青春美文》编辑部



你是空气
但是好闻胜过了空气
你是阳光
但是却能照进半夜里



无猜无邪无私无瑕的友情无价
你是买不到的奢华

天涯有天

风景有风

浪花有花

再加上我有 就够啦

你 ←



梦

你要有一个简单的。

让你只要想到就微笑的梦。

你要有一个，

永远不能和他相识相知，

却是一直为了靠近而优秀的能量。

你要有一个角落，

它冷清寂静，

但是你能诉说无数关于梦和他的天空。

给所有女孩子的一封信

毕淑敏

亲爱的女孩：

我要告诉你的话，这些都来自我心。

你必须找到除了爱情之外，能够使你用双脚坚强站在大地上的东西。你要找到谋生的方式，现在考虑不晚了。我从来不以学历有什么重要，天才都不是科班，但，不是科班，连龙套都跑不了。

你必须把那些浮如飘絮的思绪，渐渐转化为清晰的思路和简单的文字，华丽和漂浮都不易长久。你要知道，给予文字阅读快感是不够的，内容、思想、境界、灵魂、精神和智慧，这些才重要。

不要琐碎，无病呻吟。不要想到什么就写，不要流于小感伤和小感动。我要你相信温暖、美好、信任、尊严、坚强这些老掉牙的字眼。我不要你颓废，空虚，迷茫，糟践自己，伤害别人。我不要你把自己处理得一团糟。

节制自己的感情，不是任何人都能要。体验生活，是另外一回事，并不意味着堕落和放纵。千万不要认同那些伪装的酷和另类，他们是无事可做的人找出来放任自己无事可做的借口。真正的酷是在内心，你要有强大的内心，要有任凭时间流逝，不会磨折和屈服的信念。

不是因为象牙塔中，才说出我爱世界这样的话。而是知道外面的黑、脏、丑陋之后，还要说出这样的话。

好好去爱，去生活。青春如此短暂，不要叹老。偶尔可以停下来休息，但是别蹲下来张望。走过了一条路的时候，记得别回头看看。

时不时问问自己，自己在干吗。伤心和委屈的时候，要号啕大哭。哭完洗完脸，拍拍自己的脸，挤出一个微笑给自己看。不要揉，否则第二天早上会眼睛肿。给自己一个远大的前程和目标。记得常常仰望天空，记住仰望天空的时候也看看脚下。

任何时候，任何人问你，有过多少次恋爱，答案是两次。一次是他爱我，我不爱他；一次是我爱他，他不爱我。好的爱情永远在下次。

看看一个男人的朋友们是什么样的，注意他的朋友们对待女人的态度。还有，千万别相信一个不准备将你介绍给他的朋友圈子的男人。一个男人只肯喊你“宝贝”的时候，坚持要他喊你的名字。一个男人不再来找你的时候，就不要再去找他。

不要相信在恋爱上用手段的人，分手时不要口出恶言。吸取教训，但不要后悔，后悔没有用。别干撕照片、烧信、撕日记这样一类三流爱情电视剧中才有人干的事。

相信爱情。相信好男人还存在，还未婚，还在茫茫人海中寻觅你。千万别说“男人没一个好东西”这样使别人误以为你阅人无数的话。

永远不要去做那种午夜背着行李，从一个男朋友家，流落到另一个男朋友家的女人。

爱物质，要适当，永远知道精神更重要。比那些名表、名牌、时装，更加美丽的是你自己。别瞧不起劳动人民，不要为劳动羞耻。土地不脏，汗味不难闻。尊重那些似乎生活状况不如你的人，因为这样才是尊重自己。永远体恤那些生活在底层的人们。我们，并不特别娇贵。

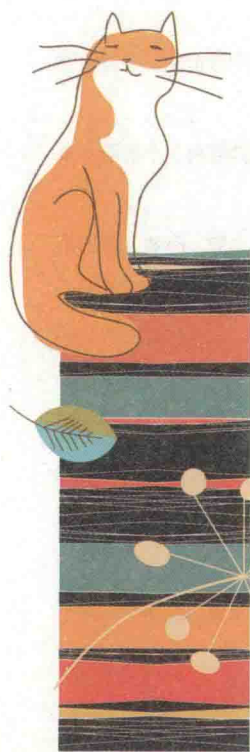
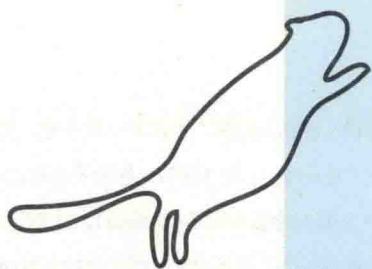
不要小看一分钱，不妨自己去挣挣看。

被朋友伤害了的时候，别怀疑友情，但提防背叛你的人。原谅，但并不遗忘。做人存几分天真童心，对朋友保持一些侠义之情。

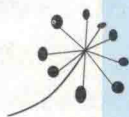
要快乐，要开朗，要坚韧，要温暖，这和性格无关。

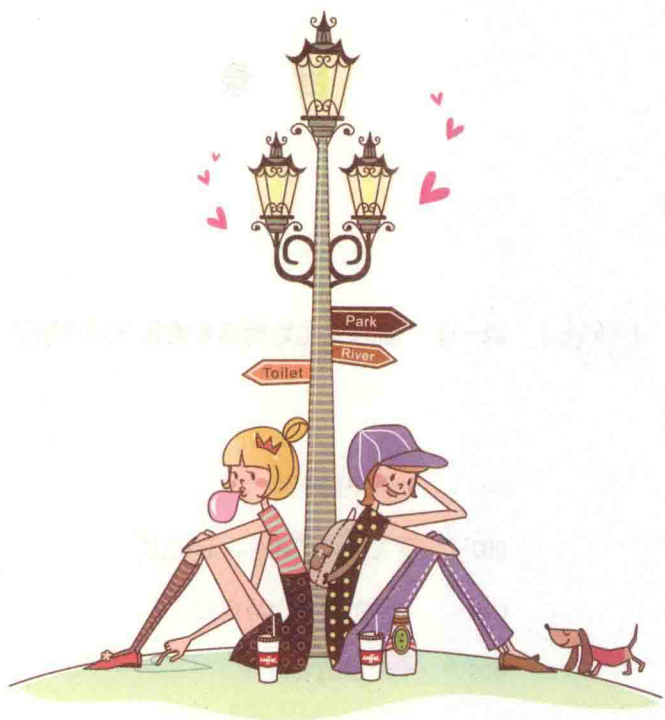
我担心你太沉默，有时要强悍一点，被欺负的时候，一定要讨回来！但是不要记恨。小人之见，随他们去好了。怜悯，会使你高贵。

最后，要原谅这世界和自己，要告诉自己，你值得拥有最好的一切。



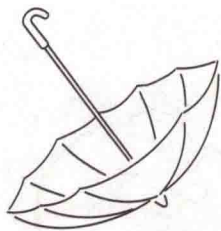
希望我浓郁的思念和着风随着雨
混在空气中 飘飘扬扬地伴随着你去每一个城市
从春到冬 从水蒸气凝结霜到冰雪融化成溪流
从含羞待放到风华绝代
我就在这里 等你看尽千山遍野
等你饱览满树花开 等你走到尽头想轻
你一直有我的等待





最好的陪伴不是你如此明亮我愿意
去接受你的照耀，而是点亮自己朝你心
里最黑暗的地方走去。

但也许，我只是一道微光，却仍想
给你所有的灿烂。



人一旦开始走就停不下来了。

现在开始像一棵胡乱生长的树，努力，迷茫。

希望能有一个枝丫可以开出可爱的花朵，

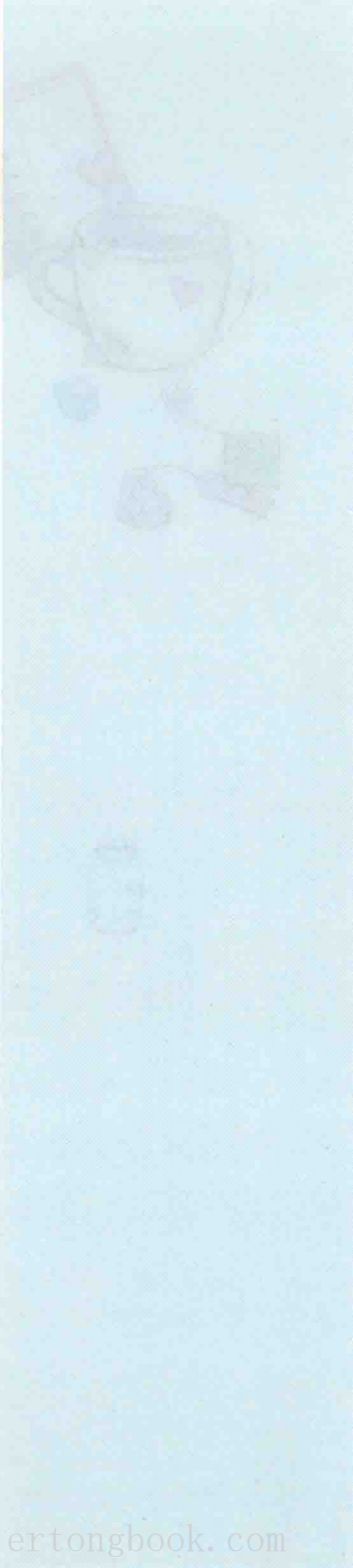
长出繁密的树荫，

夏天给我遮太阳，

秋天给我果子吃。

自己做自己的树吧，

这样也能给别人乘凉。





感谢每一个曾经给过我温暖的人，世事难料，不管如今你是否还在我身边。很小一件事我都会记得很久很久，时间把你带走了，你对我做过的一切，我不会忘记。虽然时间始终会把还在的人慢慢带走，但是真的很谢谢你们。

——致如今或者曾经的每一位朋友



虽然也知道在这个世界要冷一点才少受伤，但我依然想要活得热烈一点。爱就要轰轰烈烈地爱，哭就痛痛快快地哭，想要留下谁就真诚地去挽留，谁跌倒就竭尽所能去帮。要让自己内心的小世界有一些些的美好。



哲思 · 青春美文

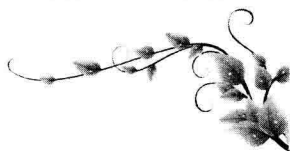
十年精华超人气作品

打造校园青春读物第一品牌书系

青春是一种信仰，
迷恋所有美好的细枝末节。



最好的时光，最经典的双语青春读本



《美丽英文》《青春美文》
超人气文章精选，
收录经典名篇。
最治愈暖文开启成长之门，
陪你一起快乐学英语。



目 录



第一季 虔诚无比地相信爱情是从你开始的

002___风沙里的少年

007___看见你，想起你，忘记你

010___与你的青春擦肩而过

015___十六岁的表白

021___和小布丁不一样的想念

026___花儿与少年

030___青春写给堇生的情书

036___等待旅行归来的栀子花

039___感谢你，让我遇见如此美好的自己

042___岁月无措，流光浅

046___你听，青春在寂寞地歌唱





第二季 恣意昂扬地快乐成长是彼此陪伴的

052___美校花的那些青春糗事

057___我愿将良辰美景诉与你听

060___一个像夏天，一个像秋天

065___住在春天

070___给你一只手的力量

075___左半边翅膀

078___那是我亲爱的丽丽姑娘

081___你就是那只微笑的郭卓

087___与不能放弃的每个你，慢慢爱下去

094___花开幸福

097___时光是青春最美的婚纱

102___寂寞笙歌暖

105___嘀嗒过年华

109___遇见你，是最温暖的事





第三季 从容坚定地扶稳王冠是你教我的

112 彼得·潘的马蹄莲开了

116 青春里的荒草

119 画郎学长

122 亲爱的小孩

126 女孩子花期

130 不可言说的少年心事

134 凤凰花开的路口

139 以一种卑微共享过你的青春

145 做女王，不做灰姑娘

147 一路走过，就长大了

150 你的生活也可以鲜活

153 梦想是什么，可以吃吗

159 阮小美的梦想地图

162 孤独要趁好时光

164 在世界的反面修补