

DOING THE IMPOSSIBLE:

The 25 Laws for Doing The Impossible



变不可能为可能的25法则

做不可能的事

【美】帕特里克·贝特-戴维 / 著

刘苗苗 / 译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

shiwentbooks

变不可能为可能的 25 法则

做不可能的事

「美」帕特里克·贝特 | 戴维 / 著

刘苗苗 / 译



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

做不可能的事/(美) 贝特-戴维著; 刘苗苗译. —北京: 金城出版社, 2015. 11

书名原文: Doing The Impossible: The 25 Laws for Doing The Impossible
ISBN 978-7-5155-1292-1

I. ①做… II. ①贝… ②刘… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 245579 号

中国大陆中文简体字版出版 © 2015 **金城出版社**
 全球中文简体字版版权为世文出版(中国)有限公司所有

做不可能的事

作 者 [美] 帕特里克·贝特-戴维
译 者 刘苗苗
责任编辑 雷燕青
开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张 4
字 数 42 千字
版 次 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷
印 刷 三河市祥达印刷包装有限公司
书 号 ISBN 978-7-5155-1292-1
定 价 26.80 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区利泽东二路 3 号 邮编: 100102
发行部 (010)84254364
编辑部 (010)84250838
总编室 (010)64228516
网 址 <http://www.jccb.com.cn>
电子邮箱 jinchengchuban@163.com
法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501

目 录

做不可能的事究竟意味着什么?	001
引 言	002
敢于挑战自我，能常人所不能	005

重塑自己

法则一 为你的身份投资	011
法则二 结交正确的朋友	017
法则三 保护你的诚信值	023
法则四 阅读是你最强大的武器	026
法则五 挑战你的思维模式	030
法则六 知道你的“为什么”	033
法则七 像 1880 年那样工作	037
法则八 提升想象力，达到新水准	045
法则九 像爱丽丝一样好奇	050
法则十 和过去的你一刀两断	054

明确你的目标

法则十一 成为天之骄子	059
法则十二 全力以赴	062

法则十三	挑战极限	065
法则十四	将事业当成终生奋斗的目标	068
法则十五	引导你的强迫观念	072
法则十六	宣讲你的信息	077
法则十七	目标，月球！	079
法则十八	坚守信念	084

创造历史

法则十九	要有胆识	089
法则二十	拥抱挫折	093
法则二十一	像阿里那样和逆境搏斗	096
法则二十二	让争议成为常态	100
法则二十三	让评论家闭嘴	105
法则二十四	利用挑战给自己充电	110
法则二十五	勇者无敌	113
最后的挑战		117

做不可能的事究竟意味着什么？

谨以此书献给那些欲成大事且准备为之奋斗的读者朋友。阅读本书时，你或许会对本书文字产生共鸣，感到兴奋、好奇、喜悦、欢乐甚至泪流满面。但本书的最终目标是激励你们下定决心，敢于挑战不可能的事。当然，这并非要求你们向史蒂夫·乔布斯、托马斯·爱迪生或其他传奇人物看齐。每个人的读后感受或许都不尽相同，但只要你知道自己有能力去做那些世俗批评家眼里不可能的事，我将感到无比欣慰。

引言

我自幼在伊朗长大，儿时倾慕过许多大英雄，例如希曼、亚历山大大帝、默罕默德·阿里以及洛奇·巴布亚。我清楚地记得自己一遍又一遍地反复观看《洛奇》，每每看到这位“意大利种马”敢于挑战常人所不能，最终将体格高大强壮的苏联拳手德拉戈 (Drago) 击败，总是忍不住会热泪盈眶，被银幕上这位无名拳手从不言败的精神深深打动。此时，我常常幻想自己化身为这位勇于抗争的英雄。虽然当时年仅七岁，我希望自己能够亲身体验洛奇在胜利时刻那份来之不易的喜悦。

你可还曾记得自己儿时的梦想，出人头地，干一番惊天动地的大事，名垂青史？谁没幻想过自己长大后能光耀门楣，成为引以为豪的家族人物？从某种程度而言，每个人都希望自己成为英雄，让爱的人有所依靠，赢得他们的尊敬与爱戴。

好莱坞塑造了众多的银幕英雄并凭借他们赚得盆满钵满，而

我们除了付费观影，在那么电光火石的瞬间幻想自己化身为洛奇、鲁迪、巴顿或者亚历山大大帝这样的传奇人物，我们还得到什么？回到生活，我们依旧还是自己。

做不可能的事，首先你要明白自己为何激励向前。一切源于梦想。如果你自己从未有过这样的念头，实现梦想自然就无从谈起。本书旨在献给那些希望成就一番伟大事业的读者。每个人对成就伟大事业的定义各不相同。一名运动员伟大之处在于他总能在比赛结束前的最后三秒绝杀投球，队友们坚信他的专注、天赋和技术必定能够投篮得分。美国海豹突击队的伟大之处在于他们历经数年的艰苦训练与准备，潜入敌方阵地，在极端危险面前展现出无与伦比的勇气与智慧。单身母亲的伟大之处在于她下班回家，打起精神照顾多个子女，还有精力和毅力坚持创业以改善家人的生活。能常人所不能的原则适用于我们生活中的任何目标与追求。无论你拥有怎样的梦想，首先你得知道自己努力的方向和具体目标。

还记得儿时那些被我们视为不可能的事么？每被问及长大后有何理想，我们总是人小志大，信心满满地回答说——成为宇航员、美国总统、足球明星或者著名歌手。为何长大后的我们反而丧失了童年时的想象力呢？在孩子想象力的驱使下，寻常的枕头和毯子成为堡垒要塞，可以供他们嬉笑玩耍。而对于成年人而言，想象力可以让他们成为意欲成为的成功人物。孩子的想象力天马行空，不受任何约束，因为大人还来不及告诉他们这些梦想不切实际、遥不可及。他们也无需担心失败，更无需担心会受到挫折。反而是我们成年人的顾虑太多，踟蹰不前，不敢追求自己的梦想。

谨以此书献给那些欲成大事且为之奋斗的读者朋友。阅读本书时，你或许会对本书文字产生共鸣，感到兴奋、好奇、喜悦、欢乐甚至泪流满面。但本书的最终目标是激励你们下定决心，敢于挑战常人所不能。无论你怎么理解能常人所不能，本书就是要帮助你认清自己，坚信自己有能力成为人生中真正的英雄。

阅读过程中请抛开疑虑，敞开心胸。如有需要，可随时在书上空白处写下阅读感言。我的习惯是阅读期间有何感受，会立即提笔写在旁边。相信你会在阅读过程中产生共鸣，希望你莫失良机，及时记录自己的感受。

请记住，你不是在教室里上课，要严格遵守课堂纪律。在这里，你可以随心所欲，按自己的规则行事。我对你的唯一要求是两周之内读完本书，从而最大限度地有所收获与心得！

敢于挑战自我，能常人所不能

今天，很多我们想当然的事实在历史上都曾被认为不可能。有远见的人都知道，没有做不到，只有想不到。100年前人们普遍认为人类无法像鸟儿那样在天空飞翔，若非莱特兄弟勇于尝试，如今我们如何能够乘坐大型客机往返于世界各地？1954年5月6日，罗杰·班尼斯特以3分59秒4的成绩跑完一英里，轰动一时。之前，从未有人能在四分钟之内跑完一英里，这被认为是体力上不可能突破的极限。班尼斯特留给我们的是一份信念——想到就能做到。

- 没人能料到詹姆斯·道格拉斯能击倒赫赫有名的拳王迈克·泰森。要知道，当时赌泰森获胜的赔率为42比1。
- 20世纪60年代之前，登月只是个遥不可及的梦想。
- 在驿马快信制的年代，谁能想象叫电子邮件的这个玩意能

在瞬间抵达收信人呢？

- 如果生活中没有洗衣机、汽车、相机、因特网、手机、飞机、电视或者电脑，世界会乱成什么样子？

不妨想想看：如果明天就是世界末日，一切都将土崩瓦解，只有你和另外 10 个人得以幸存。你们将如何打造一台洗衣机？一辆汽车？一台电脑？又如何让电脑联网？你可曾认真思考以上问题？或许，你从未想过电脑

如果他们能用发霉的面包制出盘尼西林，他们一定能够让你有所成就。

——默罕默德·阿里

是如何一个部件一个部件地被组装起来。在电脑未被发明之前，这对于大多数人而言可谓难于上青天。

现在我们来设想世界末日 20 年后，你正在给那些灾后出生的年轻人描述世界毁灭前的样子，汽车满街跑，人人用电脑以及很多他们从没见过的新鲜事物。这些年轻人会不会睁大眼睛，认为你疯了？如果他们要求你重建这些流失多年的科技，怎么办？重建需要时间，但至少你自己心里明白，这些科技的确曾经存在。

明白了以上几点，你就会相信只要敢想，一切皆有可能。怕就怕你自己畏首畏尾，瞻前顾后，怯于尝试。无论是第一辆汽车的诞生，电流概念的提出，还是登上月球的壮举，那些敢为人先、勇于挑战常人所不能的前辈用自己的行动，让我们相信、接受并完成他们未完成的心愿。

纵观历史，这些最初人们眼中的不可能首先进入他们的想象，然后经过不懈努力变成活生生的现实。你有什么理由认为自己的梦想在有生之年无法实现呢？是不敢面对失败的后果？拒绝尝试本身不就是失败吗？你要知道，如果不投篮，命中率为零。只有投了，才有得分的机会。要想能常人所不能，首先要具备敢于尝试的勇气。

勇敢做自己，永远都不迟。

——乔治·艾略特

字典里对“敢于”的定义是“拥有一定的勇气或胆量做某事；胆子足够大。”能常人所不能是条荆棘丛生的崎岖之路，并不适合那些胆小懦弱之辈。你要拥有足够强大的信念，主动离开自己的舒适地带，敢于面对二连三失败的风险，并最终取得成功。在成功发明第一个电灯泡之前，托马斯·爱迪生进行了数千次的试验，均以失败告终。罗杰·班尼斯特说过他自己在1953年以4分03秒6的成绩跑完一英里“让他意识到四分钟内跑完一英里并非绝无可能”。失败不会让你气馁，只会激励你不断向前，向目标一步步迈进。

想想那些以胜利和勇气为主题的故事。你自己为什么喜欢看《勇敢的心》《洛奇》《角斗士》和《冰上奇迹》这些电影？没错，电影里的主人公历尽艰辛，能常人所不能。但与此同时，我们更加倾慕影片主人公的勇气与坚持，从他们身上得到激励，从而在现实生活中与那些貌似难以逾越的困难抗争，从失败中汲取教训，一步步走向成功。

因此在读完本书之前，不妨问问你自己：你是否敢于常人不能？大多数人对失败和未知充满恐惧，在自己的追梦之路上

我们只有抓住机遇，才能改变人生。这其中最先最大的困难，就是诚实地面对自己。

——沃尔特·安德森

停滞不前。恐惧是人类所拥有的最具毁灭性的情感。恐惧源于未知。在未知的领域里，我们的想象力天马行空，设想各种不利的情景。请将自己置于那些曾经怯于面对的情景，面对恐惧，你会发现那些挑战远不如想象的

那般难以逾越。克服恐惧让你自信，敢于面对接下来的困难与挑战。

挑战常人不能的念头最初会让人感到恐惧。你只需直视恐惧，抛开各种借口。现在，你要相信以下两条：

1. 你能干出一番事业。
2. 面对恐惧，敢于追梦将成为你有生以来最英明的决定。



Recreate
Yourself

重塑自己

The 25 Laws for Doing The Impossible

法则一

为你的身份投资

你可曾思考过自己的身份？这里并非指你的姓名、身高、性别以及其他各种数据，而是“你是谁”以及“你能干什么”。我们人生能取得多大成就取决于我们对自身的认识。很多人认为只要改变自己的处境（例如找到一份高薪的工作），他们的身份就会随之改变。这种观点实际上早已落伍，因为现实生活中我们首先要改变内在的自己，外在的处境与人生才会发生改变。

下面我将列举两例来解释如何让你的身价成为现实。

首先，我们来说说约翰的故事。约翰一度每年能挣三万美元，2006年房地产繁荣时代到来，约翰换了份工作，负责抵押贷款，工作起来风生水起。一夜之间，他的年薪暴涨到20万美元。但约

读死书不如不读书。
——中国谚语

翰认为自己在别人眼中依然是每年三万元的身份。为了与自己的经济能力相匹配，他购买了辆全新的保时捷与阿玛尼套装，并在欧洲进行奢华度假游。

一眨眼两年过去了。之前形势大好的房地产业泡沫破裂了，约翰的年薪锐减到三万美元。更糟糕的是，他入不敷出，开始吃老本，靠前两年的积蓄维持开销，很快就负债累累。事实上，约翰的失败归因于他将个人的成功建立在外表，而并非内在。

再来看看梅丽莎的例子。她早年在商界历经沉浮，涉猎多个行业。最初给别人打工，拿着 20 万美元的年薪直到拥有自己的企业。但好景不长，经济萧条时期企业严重受创，到了 2008 年她的年薪也是仅有三万元。

