

高君子
著

中国节

Zhongguo Jie

看节日的历史渊源，享年节的醇香美食。
品民俗的馨香悠远，赏人间的风俗情味。

高君子 著

中国节

Zhongguo jie



图书在版编目 (CIP) 数据

中国节 / 高君子著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社,

2015.6

(中国风格)

ISBN 978-7-5484-1685-2

I. ①中… II. ①高… III. ①节日-风俗习惯-中国-通俗读物 IV. ①K892.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 045551 号

书 名: 中国节

作 者: 高君子 著

责任编辑: 李英文 赵 晶

责任审校: 李 战

封面设计: Amber Design 琥珀视觉

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路 738 号 9 号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 辽宁星海彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbchs.com www.mifengniao.com

E - mail : hrbchs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 或登录蜜蜂鸟网站购买

销售热线: (0451) 87900201 87900202 87900203

开 本:	787mm × 1092mm	1 / 16	印张:	15	字数:	220 千字
版 次:	2015 年 6 月第 1 版					
印 次:	2015 年 6 月第 1 次印刷					
书 号:	ISBN 978-7-5484-1685-2					
定 价:	29.80 元					

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451) 87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所

前言

节日文化是民俗的重要组成部分，也是中国人确定时间的最好方式之一。老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”中国人推测天的时辰，感悟地的规律，遵循神秘的自然指引，播种五谷，蓄养百畜，创造并传承了璀璨的华夏文明。

节日，以习俗的力量让人们在同一时间经历相同的生命体验，在相同的仪式中感受祖先传递给我们的尊严和归宿；节日，犹如大片的流云飞过瞬息万变的历史，照亮了流光溢彩的大地。古老传说中的神明们从天上俯瞰，享受着人们恭敬的供奉与叩拜，也有甘心坠入红尘的仙女或隐居人间的神仙，那是因为，这片土地和这里的人们，有一种难以言说的美。

“桃板随人换，梅花隔岁香”，“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”，“三五中秋夕，清游拟上元”……在这些对节日的记忆里，人们往往会找到逝去的岁月，看到熟悉的身影和温馨的场景。常常想起小时候的年节，比起现在，滋味仿佛更醇厚一些。年前跟着父母逛市集，新衣新裤新鞋，全身换了个遍，怀里抱着个玩具鸭子，吃着冰糖葫芦，心里头那个美呀，连走路都轻飘飘起来。腊月里乡村人家要杀猪，小孩子躲在屋里不敢看，只在窗户边上隐隐看到几个壮汉抽着旱烟，磨刀霍霍，那场景令人既恐惧又兴奋。等到家里煮熟了肉，做好了招待村人的饭菜，孩子们吃得满嘴冒油，又都忘记了之前的害怕。拜年得压岁钱是幼时最期待的一件事，而除夕夜里站在大门口看红灯笼的场景更令人记忆犹新：鞭炮又密又紧，蜡烛像个小女孩一样坐在红房子里，那微微的红光照得大门上的门神、春联和福字都

显得异常神秘。立春要打春牛、吃春饼，那种脆生生、鲜灵灵的蔬菜卷春饼，至今还犹在唇畔回味。元宵节在繁华的都市观灯，夜色和灯影中，是人们容貌各异的幸福笑脸。此外，还有清明祭祖、端午吃粽、七夕乞巧、中秋拜月、重阳赏菊、腊八吃粥和小年祭灶等等，每一个节日文化符号都承载了中国人太多的美好记忆。

如今我们穿套装、坐地铁、上网聊天，但不经意间，还是会显现出从祖先身上遗传下来的东西，并将世代传承。对于中国人而言，无论走到天涯海角，每逢节日，都会引起故国之情和家园之思，正如俄国诗人普希金诗歌中的那份感动：“在异乡，我虔诚地遵守着祖国的古老风习。”

节日以其巨大的文化亲和力，召唤着中国人的心灵，联系着民族的集体无意识和信仰，体现着地域文化精神，丰富着中华儿女的精神家园。如果这本书能让读者更加珍惜和喜爱我们的节日，在有可能的情况下，寻回一些没落的风俗，拾起那些一度丢失的节日热情，那将是最美好的事儿。

春季篇

春节

欢笑尽娱在元旦 / 3

文武财神 / 9

初五送神 / 12

人日 / 15

诸星下凡尘 / 15

立春

迎春之“礼” / 19

江南社火 / 21

春神句芒 / 23

春天的食物 / 24

元宵节

元宵起源 /26

灯的良宵 /30

烟火盛宴 /34

试灯风里卖元宵 /36

紫姑传说 /38

庙会闲趣 /40

走桥摸钉 /42

相逢常是上元时 /42

中和节

祭祀日神 /45

三足乌 /46

太阳糕上鸡打鸣 /47

龙抬头

从踏青到龙抬头 /50

二月二习俗雅趣 /52

女儿归宁 /53

春社与土地神 /53

花朝节

大唐传奇中的护花使者 /57

扑蝶会 /59

灌园叟晚逢仙女 /60

赏花与葬花 /61

花的文化情愫 /62

寒食与清明

介之推传说与龙星之忌 /65

寒食亦美味 /67

清明祭祖 /68

踏青、插柳 /71

人间游戏在清明 /73

夏季篇

立夏

冰盏儿 /82

七家茶与立夏饭 /83

立夏三鲜品：樱桃、青梅与鲥鱼 /84

称人 /85

立夏养生道 /86

浴佛节

浴佛仪式 /89

素餐斋会 /91

舍豆结缘 /92

放生求福 /93

浴佛庙会 /94

子孙绵延 /96

端午节

水畔传奇 /99

五月禁忌 /103

端午风情 /104

钟馗驱鬼 /105

端午饰物 /107

赏午 /108

粽叶飘香 /110

龙舟逐水 /113

采药、踏青与斗草 /114

六月六

“晒”的乐趣 /119

食冰赏莲 /122

看谷秀，请姑姑 /124

秋季篇

七夕

迢迢牵牛星，皎皎河汉女 /129

望秋月以乞巧 /133

离恨与欢情 /135

中元节

人间事 /139

回归的祖先 /140

盂兰盆会 /142

河灯荡漾照幽冥 /145

中秋节

从嫦娥奔月到女子拜月 /149

中秋说吃 /153

供兔儿爷 /157

偷瓜祈子 /159

斗香宝塔 /160

钱塘观潮 /161

明月千里寄相思 /161

重阳节

登高畅秋志 /166

九月食花糕 /168

醉把茱萸仔细看 /170

一样花开菊韵长 /171

千古高风说到今 /174

冬季篇

寒衣节

一曲寒衣调 /180

致阴冥亡者的祭祀 /183

冬至

祭天祭祖 /186

冬至拜贺 /188

冬至食物的传说 /190

九九歌诀、消寒会、消寒图 /191

腊八

上古腊祭 /195

佛祖与腊八粥 /197

香粥故事 /197

祭灶节

小年祭灶 /203

灶神的民间相 /205

除夕

入腊办年货 /210

春联、福字与年画 /211

最香最美年夜饭 /216

红烛灯影守岁时 /221

春季篇

孔子说：“仁者不忧。”真正的仁者，内心充满了爱与温和，没有贪嗔痴怨，故无所忧虑。如果说春天是一位无所忧虑的仁者，那么春天里的节日便是仁慈的种子，孕育了生命与希望，展示着亲切与愉悦、纯洁与烂漫。

春节有一种引领风骚的骄傲，她穿着华美鲜艳的衫裙出场，鼓动人们尽情地欢乐：拜年串门、吃年酒、迎财神、送穷神……直到正月十五元宵节到来，才徐徐离去。元宵节是一位魔术师，能变出最诱人的花灯和烟火，元宵之夜如同万花筒一般，照亮并唤起一代又一代中国人的记忆。立春打过春牛、跳了社火，春神句芒白衣临世，一根手指点绿了大江南北。而后，三足乌飞着背来了中元节，中国人对太阳神的崇拜在中元节达到高潮。仲春二月的龙抬头正是耕种庄稼的好时机，人们在这天祭祀土地之神，也祈求一年的风调雨顺。当花朝节浓妆示人之时，春色正欲繁盛，水墨江山里的中国，北地儿郎策马原野，江南女儿俏立花下，共赏蝶舞莺飞。待到清明，春之节日已至鼎盛，鬓别青柳的中国人不忘逝去的亲人，踏着茵茵绿草，匍匐于祖先和故人的墓碑前，为他们奉上酒食，送去沾着晨露的野花和内心真挚的思念。