

坐在 马桶上

仰望 星空



姜松本
著

JIANG SONG BEN
WORKS

强力推荐

豆瓣
一刻

网剧《屌丝男士》
编剧团队

「一个」APP

韩寒

周星驰
御用编剧
姜松本

狠话治愈
随笔集

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

我们总爱夸夸其谈，大谈“人生的奥秘”。其实那奥秘就像马桶，千万别去深究。坐在马桶上仰望星空，其实谁都不必活得像条狗，要去过自己喜欢的生活。

坐在 马桶上

仰望 星空

姜松本
著

Zuo zai
ma tong shang yang wang xing kong

○
●
○

 青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

坐在马桶上仰望星空 / 姜松本著. -- 青岛 : 青岛出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5552-3507-1

I. ①坐… II. ①姜… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

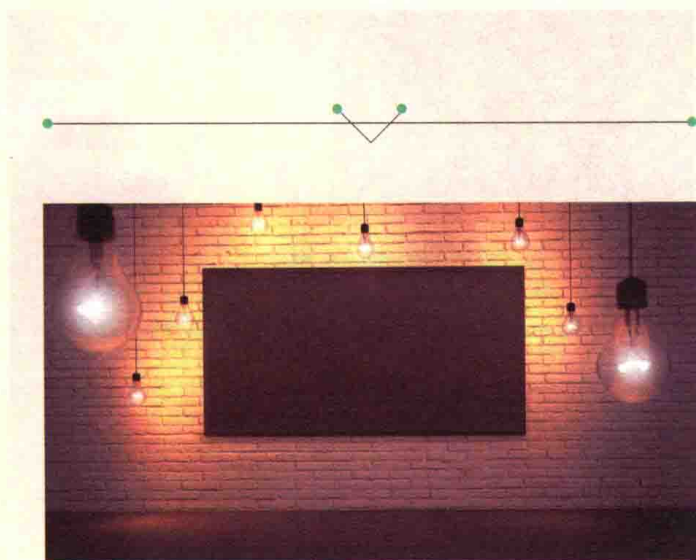
中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第018222号

- 书 名 坐在马桶上仰望星空
作 者 姜松本
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110
0532-85814750 (传真) 0532-68068026
责任编辑 那 耘
选题策划 李文峰 崔 悦
特约编辑 崔 悦
版式设计 李红艳
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
出版日期 2016年4月第1版 2016年4月第1次印刷
开 本 32开 (880mm×1230mm)
印 张 8.5
字 数 150千
书 号 ISBN 978-7-5552-3507-1
定 价 35.00元

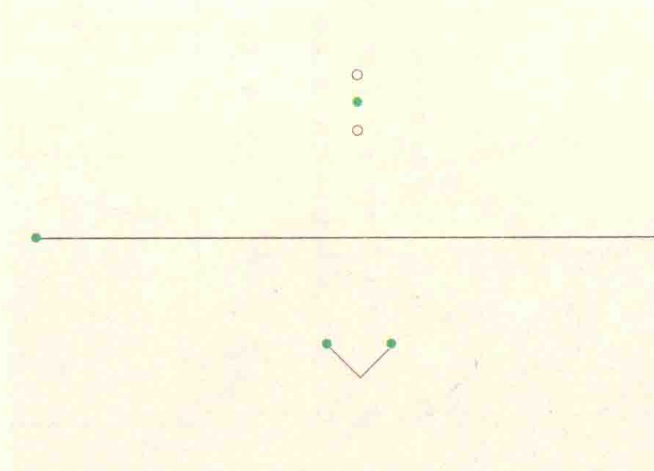
编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068638



姑娘，那是南墙，看到没？
朝上撞，撞晕了，还会醒，醒了就好。
不死心，是病，得治。





○ ● ○

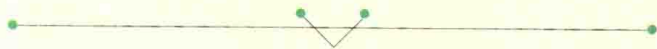
如果一个人不想得到比现在更多的东西，就往往会停留在过去，等『过去』美好的部分消耗掉，只剩蹉跎岁月、甘于平庸的心。

无论是身居汪洋，还是深陷泥沼，
你总有选择的余地。



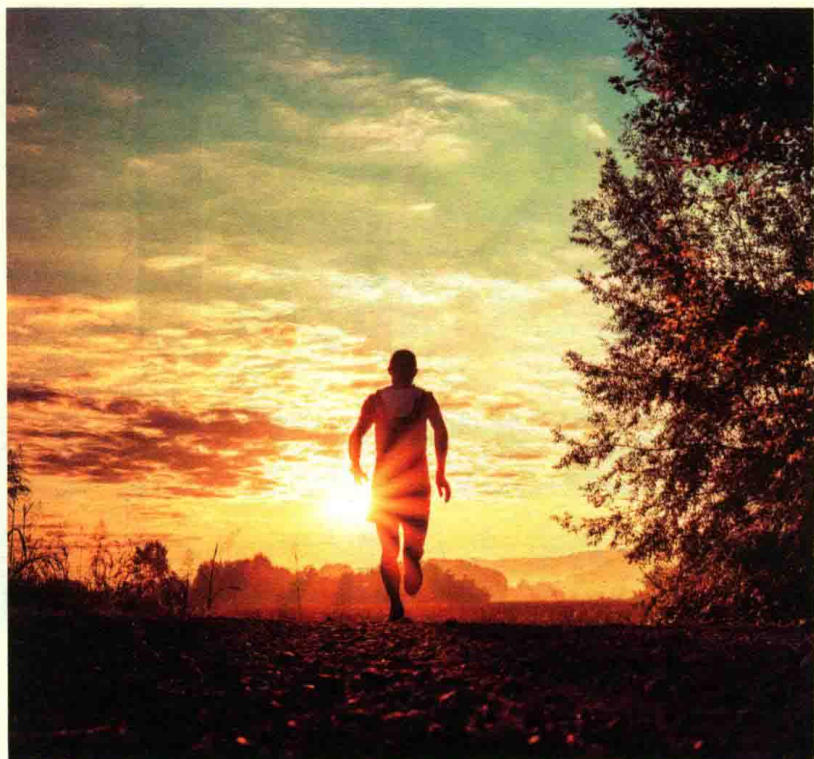


前任是道不能揭开的伤疤，
你最好等它结痂、痊愈了，再大白于天下。





我们一生中会遇见很多美好的人或事，它们的出现让我们眼前一亮，恨不得抛弃整个世界与其深情相拥。但那些习惯和理智，总会将喷薄而出的情感瞬间熄灭，我们心向往之但囿于现实，我们希冀许久却止于担心。



那些无可奈何，让我认清现实却不轻言放弃，
让我痛心疾首却不知难而退。
世界以痛吻我，我仍报之以歌。而那些血淋淋
的伤口，则见证了我们一次又一次的茁壮成长。

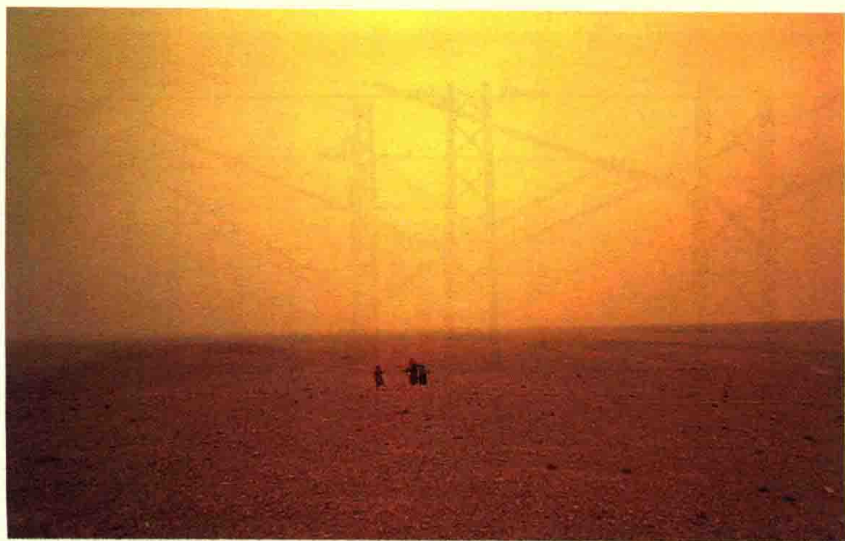




即使泥足深陷，也应在泥沼中选择最佳的姿势，
绝地反击。

○
●
○



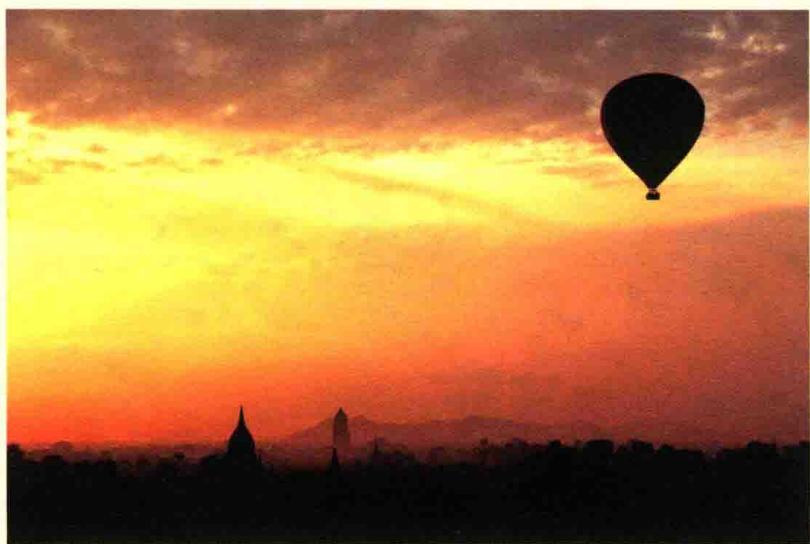


有一天我问师兄：『你眼中的周星驰到底

是个什么样的人？』

他说：『一个顶着白发的小孩。』

○ ● ○

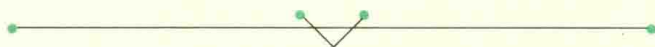


有时候，我们走遍天下，只是为了更好地回家，因为那里，有我们最亲最爱的人，
有我们十辈子也无法偿还的债。



有的时候，你只是没勇气，只是太害怕，只是被
保护得太好，只是不相信你能够靠自己活下去。

其实你不需要依靠索取，才能证明自己被爱。



目 录

Contents

第一章

谁也不必活得像条狗，去过自己喜欢的生活

放低身段，对，再低一点	002
咋咋呼呼地生活，全心全意地付出	017
全部美好的东西都应该有它的漫漫归途	046
谁也不必活得像条狗，去过自己喜欢的生活	050

第二章

想做的事要么趁早，要么想都别想

无人等待	058
少先队员是不能轻易掉眼泪的	063
世界那么大，不是你逃避现实的理由	070
人生的无可奈何	075
千里之遥时，才敢想念你	081
这个地球上站得最高的灵魂	088



目 录

Contents

第三章

掉进时光里的腐朽回忆

大老衫	096
老爸老妈是个神话	103
是谁夺走了你的生活选择权	113
我们走遍天下，只是为了更好地回家	122
你没那么幸运，不过是有有人替你承担了苦难	131
掌心化雪	134
别让你爱的人没肉吃	142

第四章

再见或者再也不见，你看着办

人走心不留，别骂我绝情	147
千万别把自己的人生调成备胎模式	166
活得像诗	170
不是婚后他就不爱你了，是你不知足	175
不要刻意去下载别人的人生	179



第五章

折腾吧，要不活着有什么劲呢

你没你想象中那么忙	183
人总是留下自己的一部分离去	186
像找爱人一样找工作	190
折腾吧，要不活着有什么劲呢	194
周星驰：泪流向下，火焰向上	209
大风越狠心越荡，越是成长越懂得	218
这一辈子要和闺蜜拍一张婚纱照	230
我背你，背你回家去	238

跋 |

怀念每一个二十四摄氏度有风的午夜	253
------------------	-----





第一章

谁也不必活得像条狗，去过
自己喜欢的生活



《坐在马桶上仰望星空》