

短暂的人生，
需要尽我们所能、所有，
去拥抱世界，
去碰撞世界。

用所有的存在 与世界相会

萧秋水◎著



萧秋水

继《这一生，静待时光检验》之后，分享生活中学习、思考、读书、旅行的心得与方法。

不要停，去成就属于自己的故事

世界给了我们无穷的可能性，给了我们这么好的开始，没有人想平庸度过一生，没有人想骗自己平淡是真，为了内心的那份骄傲，一种想去体验一个更大的世界的欲望，所以千万别停了下来，那样这个世界就没有你的故事了。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.



用所有的存在 与世界相会

萧秋水◎著



图书在版编目(CIP)数据

用所有的存在与世界相会 / 萧秋水著. -- 北京 : 北京联合出版公司, 2015. 10

ISBN 978-7-5502-6454-0

I. ①用… II. ①萧… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第252354号

用所有的存在与世界相会

作 者：萧秋水
责任编辑：徐秀琴
封面设计：尚书堂

北京联合出版公司出版
(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)
北京市通州运河印刷厂印刷 新华书店经销
字数280千字 880mm×1230mm 1/32 9印张
2015年10月第1版 2015年11月第1次印刷
ISBN 978-7-5502-6454-0
定价：39.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有，侵权必究

本书若有质量问题，请与本公司图书销售中心联系调换。

电话：(010) 64243832

题记：与世俗和解而保持自我，与现实妥协而不忘突破。



代序

彼岸花

五月。婺源花园山庄。

午后，下了几场雨。

雨声沙沙，盖住了小河流水的声音，远处的山，近处的河，楼下的茶园，在雨中，都显得青翠欲滴，均匀的雨声，让整个天地都充满了静谧。

这样的时刻，我停下手里的写作，椅子换了一个方向，朝向窗外，看雨。

事情回头可以继续做。但是雨会停。

在我记忆里，北方的雨多是黄色的，因为地上黄土飞扬的缘故，即使是春雨贵如油，也会因料峭春寒让人瑟缩，而南方的雨，是绿色的，下雨时天气更清凉，因而成为享受。

听说深圳的这段时间，暴雨成灾。我人在婺源，避过了。

避过了深圳的暴雨，享受着婺源的烟雨。

而我还怀有渴望，希望这样美好的时光——当然不仅仅是雨，还有山山水水、可口的食物、丰饶的文化——也能够被更多人享用。

这是婺源的旅游淡季。油菜花开，各地人蜂拥而来，花谢，人们亦四散而去。

我在淡季前来，意外地感受到婺源的另一面。花园山庄位于清华镇花园村，离清华镇五公里，离县城二十多公里。在此，我安心地开始乡居生活，每天早晨

或黄昏健走五公里，除了偶尔随婺源静歌、胡老师和吴晴姐姐游走，就是静静地待在房中写作和读书。

落地长窗外就是青山，累了，可以看看青山绿水，休息眼睛。

我自幼生于农村，南方的乡村于我，也是幼时记忆的唤醒，有太久，没有这样与自然亲密接触，仿佛重新回到大树的根系，而婺源的文化体系，也与儒家一脉相承，于我，既有新鲜感，又不算陌生。

这样美好的日子，一天天过去，我就像贴近大地的孩子，被自然环抱。有网络，仍然与城市相连，并非与世隔绝，我也并不认为，城市与乡居就一定存在矛盾，恰因为我亲身体会了这重美好，就特别希望，能够总结出自己和教训，让更多的人，获得工作与生活的平衡，在城市和乡居间，都如鱼得水，游刃有余。

每个人都渴望幸福，但可能，我们遗忘了那句重要的咒语，幸福的大门就在我们面前，却紧紧封闭，而如果我们愿意打开自己，不断修炼，始终坚持，遇到任何挫折都不放弃，也许，就会忆起咒语，重启大门。

我们只有短短的一生，为什么还要一味在重负下艰于呼吸？如果是出于自己清醒的选择，那也没什么，选择了就要承担，而如果是出于蒙昧和茫然呢？如果是因为并不知道世界上还有另外的路可以走呢？或者是因为惰性，想要克服却缺少因由和方法？

我并不敢替人们妄下断言。我只是在网络上与很多人有过互动，了解很多人的困惑，希望与人们一起探索出可行的道路。如果说《这一生，静待时光检验》是告诉了很多人某种生活形态——人还可以这样活着——那么，这本书，是想要告知“如何达到”，所以除了思维和心态，更多的是方法和工具。同时，由于纸书有可能滞后，而时代在飞速前进，借助微信方便更新的特性，我把一些内容放进微信中，作为这本书的辅助。我也希望，一本书，其实是开端，是通向更多知识的钥匙，读完，并不是终结，它既可以在不同的时段反复读，也通过网络进行持续的知识更新。

这个世界上，没有谁是一座孤岛。知识与知识、人与人，都彼此相连。愿我们一路同行，分享欢笑，分担悲忧，穿越密密荆棘，共同抵达万花盛开、芳草鲜美的幸福彼岸。

揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃！





思维：从单维进入五维空间

PART 1

把自己培养成强者思维…002 我们拥有的生活，出自自己的选择…
004 因为你什么都想要…007 岁月把拥有变成失去，把失去变成
淡然…009 警惕这种“很好……但是……”的思维模式…011 无
关对错，只是适合与否…014 解决问题的思维：从“我是谁”开
始…016

职场：放弃小聪明，追求大智慧

PART 2

身在职场，必须有职业化精神…020 寻找那些让你热血沸腾的东
西…022 选择题还是问答题，你愿意养成哪个习惯…025 全方
位指引做好情绪管理…027 在待人接物方面如何更懂得人情世故…
033 跳槽攻防战…036 裁员，难道不可以成为好事吗？…046
职场的两栖人…049 你能不能成为自由职业者？…053

理财：你可以拥有你要的自由

PART 3

对！就是这样的思维让你成为穷人！…060 如何优雅地赚钱？…
062 玩着把钱赚了…066 怎么才能过低价高质的生活…070 那
些花了很多冤枉钱的人，是缺少自知和自信…074 不做精致的利己
主义者…077 独立，从经济独立开始…080 婚姻是人生的重要投
资…082 不一样的生命态度：为什么我年纪轻轻就写下遗嘱…085

- PART 4 **处世：在喧嚣的两造，寻觅那细如发丝的黄金“中道”**
我奋斗20年，就是为了能够不和某些人喝咖啡…090 不要身在移动互联，心在农耕时代…093 一个人可以按自己认同的规则生活，但不要拉别人下水…096 学会拒绝的艺术…099 善良，是需要智慧和实力的…104 不断进步，是欣赏和包容自己的前提…108 我们都希望被这个世界温柔对待，但是，凭什么？…110 一直上升的人不留恋过去…113 你所拥有的，可能会限制你…115 铁打的世界，流水的关系…117 送礼的艺术：用对心，送对礼…119
- PART 5 **婚恋：愿我们终于学会好好去爱**
单身妹子暖冬攻略…126 教你5招：不想相亲怎么解决终身大事…128 被催婚一族也许可以如此这般…131 半块月饼…133 “对你好”等同于爱情吗？…136 在只有一次的生命里，我不愿意将就…139 单身女性，谨防披着爱情外衣的骗子…142 关于性，给女大学生的20个忠告…146 恋爱可以轻率，结婚必须慎重…152 怎么知道ta是不是合适的结婚对象？…155
- PART 6 **学习：学会学习比学习本身重要**
找到适合你的学习模式…164 成为自己生命的艺术家…166 学习要有全局观，不要纠缠于一点…169 做！…171 有一天，你会懂得，时间是最大的成本…173 你为什么找不到知识…175 一个人对知识的态度决定了自己的出路和人生高度…178 有时候，运动可以更好地促进成长…181 改变可以从一个很小的点开始…183 总结要怎么做才能真正促进成长…188

读书：我们的心一旦觉醒到进化

PART 7

你为什么而读书…194 怎样读书和选书…197 为什么要写书评…200 一本书和十本书，一个项目和十个项目…202 直到知识和你融为一体…204 读书的速度为什么可以加快…207 读书之后可以输出什么…209 《人类的群星闪耀时》书评：照亮…215 《宝瓶同谋》书评：关于爱、自由、和平…217

影视：于光影深处触摸永恒

PART 8

影视，是消遣还是修炼…222 怎么把电影电视作为人生的拓展体验…226 成为生活的导演…228 每天都是美丽新世界…230 《超体》影评：越过自己的局限去看世界…233 《辉夜姬》影评：成长与爱的寓言…236

旅行：探索心灵和世界的双重秘境

PART 9

通过旅行促进和见证成长…242 旅行教我的那些事…245 一个人的旅行…250 多样化的旅行…252 旅行中要学会保护自己…255 一场旅行，输出什么…259 游记：你要看、看见、看懂…262 游记：长安…265

后记：一声鸟，或一堵墙…269



PART1

思维：
从单维进入五维空间

把自己培养成强者思维

强者，一个可褒可贬的词。

通常，人们说一个人是强者，是赞誉的意思，但是，往往又会对强者有过高的要求甚至是挑剔，最常见的，是议论强者的家庭，尤其是女性强者家庭的不幸福。

以前读王育琨的书《强者——企业家的梦想与痴醉》，很喜欢。王育琨在很多书和文章中，一直强调“强者”。他眼中的强者，不仅仅具备坚定的意志，这是很多企业家和普通人都有的，王育琨强调的是承诺的责任、民族性的精神山脉，是以，他会为宗庆后娃哈哈事件痛心疾首，是以，他极其推崇李嘉诚，赞其为“强者的有为”。

《遥远的救世主》和《大秦帝国》，都推荐强势文化，雄浑的、刚硬的、不屈的强势文化。

我也曾经为这个词深深迷惘，尤其当别人说我是强人的时候，我分不清这里面是赞誉还是讽刺，但是毫无疑问，如果一个女性被冠上“女强人”的称号，那似乎同时也就意味着孤独、乖僻、不注重亲情、工作狂等。之所以迷惘，是因为我那时的确不明白，“强”的真正含义。人是否有软弱的资本，是否可永远依赖别人生存？如果不依赖，是否就成“强人”了？

当然从书中不能找到全部的答案，只能说，就人的视野和明辨力来讲，心里有了大，就会放下小，当展开历史的长卷，看着风云变幻、浮沉更替的人物和事迹，那些凭借钢铁般的意志，崛起于企业丛林间的企业家们，他们必然也有软弱的一面，但是，不会因此就轻易倒下、言败，他们即使遇到灭顶危机，也要站

起来，奋勇前行，怀着梦想和痴醉，誓要攀上顶峰，即使最后失败了，也不会憾恨，因为曾经全力以赴地努力过。

这就是人生故事的一种演绎。这世上，有人愿意一生平淡如水，无欲无求；有人愿意波澜起伏，有高远的追求，且不管是对于物质的欲望还是自我的实现。每个人都有自己的自由选择，虽然有些时候，更像是命运选择了人，而非人去选择命运。

李嘉诚说：“强者的有为，关键在我们能否凭仗自己的意志坚持我们正确的理想和原则；凭仗我们的毅力实践信念、责任和义务，运用我们的知识创造丰盛精神和富足的家园。”这是和稻盛和夫《活法》一样平易的说法，但他用了一生去实践。心灵的强大，也许未必一定要用成功和财富来证明，毕竟每个人的生活方式不同，目标不同，但是软弱、退缩……要么出于对环境的完全无争无求，要么是放弃自我，要么是具备了相应的资本，否则，就有可能随波逐流，完全被别人左右，还要托辞说这就是命运。在“建立自我、追求无我”的过程中，强者思维是不是一种必需呢？

在社会上拼搏的人，大多曾经是父母的掌上明珠、温室里的花朵，有些人即使是成人了也还是依附家庭，但大部分人都必须只身到社会上闯荡。强，还是弱，视乎个人选择。强者思维当然比弱者思维要好，因为，强，可以示弱，弱，却往往难以逞强。

当然，强与弱也是相对的、可转化的。一个人，在这个领域强，可能在其他领域弱。在一个人面前强，可能在另一个人面前弱，在人生的这个阶段强，可能在人生的另一个阶段弱。

何时该强，何时该弱，这也是要把握好分寸和场合的艺术。

我们拥有的生活，出自自己的选择

第一则

我花498元，买了苹果的One to One私人培训服务（是购买苹果笔记本的附属服务），只要提前预约好主题和时间，就可以前往苹果零售店，接受一对一的技能培训。有位朋友对我说，给他两天时间，他也可以研究出来，然后教我。

可能很多人都会觉得，后一种方法多好啊，也不用花钱，还能增进友情。

但我肯定还是愿意采用花钱购买服务的方式。不是信不过朋友，而是，朋友不是这样用的。朋友不可能随叫随到，而我可以在自己有时间的时候，前往苹果店；此外我想学习的东西门类很广，包括一些专业苹果软件的使用，这通常也是专业人员才能够传授的知识。

有些事，自己能够处理，就自己动手。

有些事，只有朋友能做，就请朋友帮忙。

有些事，可以付费购买，就花钱去做。

第二则

有次在苹果店学习结束后，买了根Lightning to USB Cable线，因为我的iphone5充电线用得不成样子了。确定要买以后，我拿出旧的线，问工作人员，为什么那个线会整个发黄而且两端都裂开，工作人员说，有可能是因为暴晒的缘故，我想了想，也有道理，因为有时候用移动电源充电，是用手拿着手机和线，暴露在阳光下。工作人员又教我正确放置线的方法，两端不要折到。

这就是我要了解的。

如果我不清楚那个“为什么”，我可能会犯了同样的错误而不自知。破坏了一条原本很美的线，心里有点难过。

不过，吐槽一下，苹果手机充电线的确质量不算好啊，即使很小心，新买的那条，在不久以后也还是开裂了，这次，和暴晒应该没有关系。

第三则

我走路不小心，腿撞到铁柱子上了，因为当时要去吃饭，先不理睬，饭后回来，我特意去看那个柱子是怎么回事，为什么会撞成那样。一看就明白了，为了装饰，铁柱子顶端做得像花瓣一样，有突出的部分，我就是撞在了那个突起上面。当然主要也是因为我当时在看手机，天又黑，没注意到前面有柱子。

当我懂得了“为什么”，再经过那里的时候，自然会小心。

很多事往往是：明白了，也就放下了。

当然，不明白，也要放下。

很多人都说电影《后会无期》里胡生那个角色简直莫名其妙，无声无息地就消失了。生活不是方程式，难道每个人的出现都要交代清楚理由，每个人消失前也都正儿八经地说个原因？

失恋的女孩，到知乎上去问，为什么男友莫名其妙地不理自己了。这不是推理案件，别人又怎么知道？

离开为什么不说理由？因为，有时候说出来，可能让人难堪。不如沉默。

第四则

一度有人说，微博已死（证据：大师说了、我不玩微博了、我身边的朋友不玩微博了……），于是很多人都涌入微信。

突然之间，微博自媒体启动了，有的自媒体拿到了收入，于是，有人怒骂，叫嚷着拉黑这些人，拿钱发帖死全家（这纯属曲解）。有人赶紧申请，却又因为